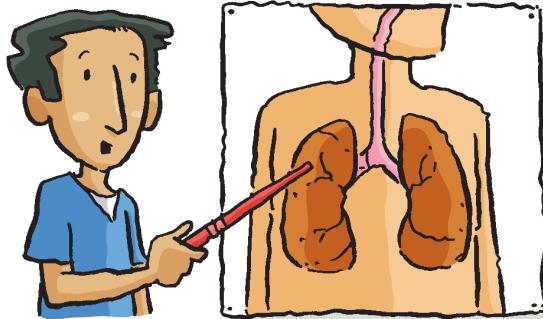


Preguntas y respuestas sobre la **TUBERCULOSIS**



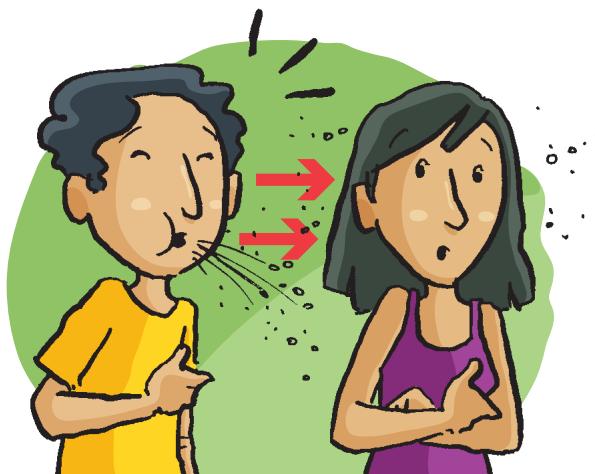
¿Qué es la tuberculosis (TB)?



Es una enfermedad infecciosa, bacteriana y transmisible, producida por el bacilo *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta principalmente a los pulmones en la mayoría de las personas; pero también puede afectar a otros órganos como riñones, útero, huesos, piel, intestino o meninges.

¿Cómo se transmite la tuberculosis?

- Se transmite principalmente por vía respiratoria.
- Cuando una persona enferma por tuberculosis pulmonar tose, estornuda, escupe, se ríe, canta o habla, elimina diminutas gotitas de saliva que contienen la bacteria, y que, al flotar en el aire, son respiradas por las personas que están a su alrededor, llegando hasta sus pulmones, donde se desarrolla y causa la enfermedad.
- Quienes padecen tuberculosis tienen la probabilidad de transmitirla a las personas con las que conviven todos los días, como familiares, amigos, y compañeros de trabajo y de clase.



¿Quiénes pueden enfermar de tuberculosis?

No todas las personas que se infectan por el bacilo se enferman; esto depende del estado de su sistema inmunológico. Cuando se encuentra en buenas condiciones, la persona ni siquiera se entera de que se infectó. Sin embargo, otro grupo de personas desarrollan la enfermedad, que incluso podría causar la muerte si no se toman las medidas de precaución.



Transmisión de la tuberculosis

Cuando una persona se enferma de tuberculosis, puede transmitirla a las personas que se encuentran a su alrededor, cuando tose, estornuda, habla, ríe o escupe, al eliminar gotitas de saliva que contienen los bacilos esta enfermedad.

Por eso se recomienda al enfermo con tuberculosis cubrirse la boca al toser o estornudar, y usar mascarilla al menos durante las primeras dos semanas luego del inicio del tratamiento.

Si toma el tratamiento adecuadamente, luego de dos semanas ya no transmitirá la enfermedad.



En las personas que se infectaron y no desarrollaron la enfermedad, el bacilo puede quedarse 'dormido' (forma latente) durante varios años a lo largo de la vida de la persona, y 'despertar' en algún momento cuando sus defensas bajen, como en el caso de las personas con VIH, o cualquier enfermedad o estado nutricional que cause disminución del sistema inmune.

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?



Los más comunes son la tos con flema o gargajo que dura más de dos semanas; pero también se pueden presentar otros síntomas, como pérdida de peso, cansancio, sudoración por la noches, fiebre, pérdida del apetito, y en casos avanzados puede haber expectoración con sangre.

En los niños, los síntomas y signos más comunes incluyen tos, fiebre, disminución del apetito, no se alimenta bien, pérdida de peso o no gana peso, decaimiento y sudoración nocturna.

Síntomas de la tuberculosis

Tos y flema por más de 15 días. Otros síntomas pueden ser fiebre, sudoración por las noches, cansancio, pérdida de apetito y de peso.

¿Qué debo hacer si tengo los síntomas de la tuberculosis?

Si tiene tos y flema por más de 15 días, acuda lo más rápido posible al centro de salud más cercano. Allí el doctor le examinará y de seguro le mandará a realizarse exámenes de flema, conocidos también como basiloscopía. Debe llevar dos muestras de la flema o gargajo, que tomará una en la mañana del primer día y la otra al día siguiente.

¿Cómo se diagnostica la tuberculosis?

El diagnóstico debe ser realizado por el médico del centro de salud cercano a su domicilio. Para ello le indicará que recolecte dos muestras de esputo o gargajo, de preferencia en la mañana al levantarse. Este examen se llama baciloscopía, y cuando es positivo, es indicativo de la presencia del bacilo de la tuberculosis, por lo tanto, deberá iniciar el tratamiento específico lo antes posible. Dependiendo del caso, también se pueden solicitar otros exámenes, como radiografía del pulmón, cultivo y otros exámenes disponibles actualmente en el país.



¿Cuál es el tratamiento para la tuberculosis?



Si usted tiene la enfermedad de tuberculosis, necesitará tomar distintos medicamentos. Esto se debe a que hay que destruir una gran cantidad de bacterias. La combinación de varios medicamentos hará más eficaz la eliminación de las bacterias e impedirá que estas se vuelvan resistentes a los medicamentos.

El tratamiento es específico y debe ser indicado exclusivamente por el médico. El enfermo no debe automedicarse ni acudir a la farmacia para receten cualquier medicamento.

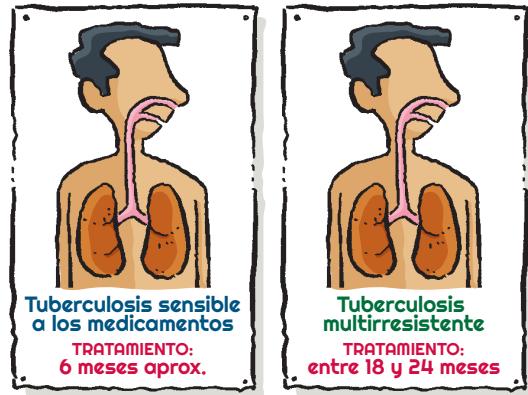
El tratamiento dura de 6 a 24 meses, dependiendo del tipo de tuberculosis que tenga el paciente.



¿Cuántos tipos de tuberculosis existen?

Existen dos tipos de TB:

- La **tuberculosis sensible a los medicamentos**, que es la más común y el tratamiento dura seis meses aproximadamente.
- La **TB multirresistente**, aquella que no responde a los medicamentos usados para la sensible y en la que tiene que utilizar de otro tipo; este tratamiento puede durar entre 18 y 24 meses.



¿Por qué debo tomar los medicamentos para la tuberculosis en forma regular?

Las bacterias de la tuberculosis mueren muy lentamente. Los medicamentos tardan por lo menos 6 meses en destruir todas las bacterias de la tuberculosis. Usted probablemente empezará a sentirse bien después de solo algunas semanas de tratamiento, pero tenga en cuenta lo siguiente: las bacterias de la tuberculosis aún están vivas en su cuerpo. Debe seguir tomando sus medicamentos hasta que todas las bacterias de la tuberculosis estén muertas, aun cuando usted se sienta mejor y no tenga más síntomas de enfermedad de tuberculosis.



Puede ser muy peligroso si no sigue tomando sus medicamentos o si no los toma en forma regular. Las bacterias se multiplicarán nuevamente y usted seguirá enfermo por más tiempo. Además, las bacterias pueden volverse resistentes a los medicamentos que esté tomando.

¿Cómo debo tomar mis medicamentos contra la tuberculosis?

Lo indicado es que el medicamento se tome todos los días, de preferencia a la misma hora, siguiendo las indicaciones del médico. Si la persona que inició un

tratamiento para tuberculosis sensible no toma adecuadamente el medicamento, corre un alto riesgo de volver al bacilo resistente y enfermar de una tuberculosis multirresistente. Es fundamental terminar todo el tratamiento, así se sienta bien los primeros meses, ya que puede recaer.

Tratamiento de la tuberculosis

La tuberculosis se cura únicamente con los medicamentos que el médico le receta a cada enfermo, y bajo la supervisión permanente de la enfermera o de la persona encargada por el centro de salud.

Una vez que el paciente se haya hecho los exámenes de flema y estos sean positivos, su médico le dará un tratamiento específico de acuerdo con el tipo de tuberculosis y las características física del paciente, es decir, con el peso y la edad.

Duración del tratamiento

El tratamiento dura 6 meses cuando se trata de una tuberculosis sensible a los medicamentos específicos y debe ser completado, aunque se sienta mejor.

No debe dejar de acudir al centro de salud y tomar las pastillas. Pero si se trata de una tuberculosis resistente, el tratamiento puede durar de 18 a 24 meses.

¿Qué es la tuberculosis multirresistente?

En algunas ocasiones, las bacterias de la tuberculosis son resistentes a los medicamentos utilizados para tratar la enfermedad de tuberculosis. Esto significa que los medicamentos ya no pueden destruir esas bacterias. La tuberculosis multirresistente es una enfermedad causada por bacterias resistentes a dos o más de los medicamentos más importantes para tratar la tuberculosis.





¿Si tengo tuberculosis puedo llevar una vida normal?

Cuando la enfermedad ya no sea contagiosa y usted no se sienta mal, podrá hacer las mismas cosas que hacía antes de la enfermedad. Los medicamentos que toma no deberían debilitarlo o afectar su funcionamiento sexual ni su capacidad de trabajar.

Si toma sus medicamentos tal y como se lo indica su médico o enfermera, estos medicamentos deberán destruir todas las bacterias de la tuberculosis. Esto evitara que se enferme de nuevo.



¡RECUERDE!

La tuberculosis es una enfermedad que se puede curar, siempre y cuando siga adecuadamente las instrucciones del médico y se termine el tratamiento.

Una persona con tuberculosis que comienza el tratamiento y lo toma correctamente deja de transmitirla después de las dos semanas.

¿Qué pasa si estoy en contacto con una persona con tuberculosis?

Las personas que conviven con una persona enferma con tuberculosis son las primeras que están en riesgo de enfermar dentro del primer o segundo año. Es importante que acuda al centro de salud más cercano para que le hagan el seguimiento y los exámenes si es necesario.

Los síntomas son similares a los que presentó la persona que empezó con la enfermedad.

Dependiendo del caso, el médico le indicará un tratamiento preventivo para evitar que la enfermedad se desarrolle.

Se recomienda que el enfermo utilice mascarilla al menos durante las primeras dos semanas luego de iniciar el tratamiento. También deberá cubrirse la boca al toser o estornudar.



No aislar a la persona enferma con tuberculosis

El buen trato y el cariño de los familiares y personas que lo rodean mejoran la autoestima del enfermo y hacen que sus defensas también mejoren. La discriminación y el estigma son muy perjudiciales.

¿Cómo se previene la tuberculosis?

La mejor forma de prevenir la transmisión es tomar adecuadamente el tratamiento y durante todo el tiempo indicado. Cuando la persona hace esto, deja de transmitir la enfermedad al cabo de 2 o 3 semanas.

Se recomiendan también medidas básicas para el enfermo, como cubrirse la boca al toser o estornudar, y usar mascarilla al menos durante las primeras dos semanas luego de iniciar el tratamiento. También es importante realizarse una prueba de VIH.



¿Puedo consumir bebidas alcohólicas mientras recibo el tratamiento contra la tuberculosis?

Las personas que están recibiendo el tratamiento contra la tuberculosis no deberán consumir bebidas alcohólicas (cerveza, licor, vino) con frecuencia o en exceso. ¡Puede ser peligroso!

Para evitar la transmisión:

- Cumpla correctamente el tratamiento.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- No escupa en el piso o en cualquier otro lugar (escupa en un papel, quémelo o colóquelo en una funda plástica y cerrada).
- Use mascarilla de protección en las primeras semanas.
- Limpie, ventile y permita la entrada de sol en la habitación del enfermo.



Seguimos el tratamiento sin interrumpirlo hasta completarlo, de acuerdo con las indicaciones del médico del centro de salud que queda en el barrio.

- Mi hija al principio, durante unas dos semanas, usó una mascarilla para taparse la boca, así evitaba transmitir esta enfermedad a otras personas.
- Cuidamos mucho su alimentación.
- Adecuamos el cuarto para que entrara más aire, luz y sol, que estuviera bien limpio.

Muchas veces, en la casa nos olvidamos de los medicamentos. Por eso es mejor ir al centro de salud para que le den sus medicamentos. De esta forma además se controla y la enfermera le anima para que siga el tratamiento.

Sí y es importante recalcar que hay que tomar el medicamento, ojalá en la misma hora todos los días y sin interrupción, porque de lo contrario este pierde su efecto.



SIMÓN VISITA A SU VECINA MÓNICA...

Buenas tardes, vecina, ¿cómo va Jonathan con el tratamiento?

Mejorando, vecino, mi Jonathan sí que casi me mata de un susto, pero, para qué también, ya está mejor.

He seguido al pie de la letra sus recomendaciones, mi vecino, y estamos por vencer a la tuberculosis.

Me alegra, vecina, verá que es importante que Jonathan termine el tratamiento. Aunque se sienta mejor debe terminar de tomar sus pastillas y hacerse los exámenes cada mes, aunque ya no tenga flema.

Sí, vecino, por suerte mi mamá ha venido a pasar estos meses conmigo y ella me está ayudando.

Qué bueno. Y tú, Jonathan, ya estás mejor, y debes hacer lo que tu mamá o tu abuela te digan. Y a estudiar, que ya te veo juguetón.



La tuberculosis es una enfermedad que se puede curar, siempre y cuando siga adecuadamente y se termine el tratamiento.



NO LO OLVIDE

- No deje el tratamiento aunque se sienta mejor. Si deja de tomar el medicamento, la enfermedad se vuelve resistente y puede poner en peligro su vida.
- Acuda al centro de salud más cercano a tomar su medicamento. Si no puede ir en alguna ocasión, solicite al promotor o voluntario de la salud capacitado que le ayude.
- Prohibido llevar el medicamento a casa en ninguna circunstancia, ya que puede no ser bien manejado, perder su efecto y no curar la enfermedad.

Fuentes:

Ministerio de Salud Pública. *Guía de Práctica Clínica para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis en Ecuador.* 2015

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades – CDC. *Preguntas y respuestas sobre la tuberculosis.* EE.UU. 2014.



Biblioteca Familiar de la Salud



Avanzamos
Patria!

KOICA
Korea International
Cooperation Agency

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
Américas

mSp | Ministerio
de Salud Pública

