

## Analyse de 2 courbes

### Bilan activité 2 :

Les modifications affectant l'organisme lorsqu'on effectue un effort physique sont :

- Augmentation des fréquences cardiaque et respiratoire afin de fournir plus de dioxygène et de « carburant » aux muscles.
- La chaleur qui provient des muscles qui se contractent :
- Il y a vasoconstriction des artérioles qui irriguent les muscles actifs et vasodilatation des artérioles irriguant des organes non nécessaires (appareil digestif et la peau).
- La fatigue et crampes, courbatures.
- La sueur.