

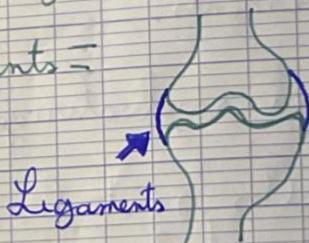
## **Chapitre 1**

### **Le mouvement et sa commande**

Les tendons = Ce sont des structures qui permettent de relier les muscles aux os.

Les muscles = En se contractant les muscles cela provoquent un déplacement des os par l'intermédiaire des tendons.  
Ce sont des organes actifs.

Les ligaments =



Les ligaments = Structures "Rigides" qui maintiennent les os en place au niveau des articulations.

Cerveau = Organe qui ordonne des ordres aux muscles pour qu'ils accomplissent un mouvement.

Les nerfs = Ce sont des organes chargés de transmettre des informations au cerveau ou à d'autres organes (les muscles par exemple).