

Chapitre 1

Le mouvement et sa commande

Chapitre 1

Le mouvement et sa commande

Introduction

Lorsqu'on fait du sport, que l'on se déplace ou même que l'on parle nous effectuons des mouvements.

Ceux-ci sont dirigés par nos muscles.

1. Quelles sont les organes impliqués dans le mouvement ?

C'est l'os de l'avant bras qui s'appelle le Radius et le Cubitus qui produisent le mouvement.

Correction :

- Les os
- Les tendons
- Les muscles
- Les ligaments
- Le cerveau
- Les nerfs

- Les os = Structures rigides qui permettent de supporter le corps. Ce sont des organes inactifs.