

## Chapitre 1

### Le mouvement et sa commande

2. Donner le comportement des muscles pendant un mouvement, pour cela compléter le tableau ci-dessous.

	Extension : L'avant-bras qui s'éloigne du Bras	Flexion : L'avant-bras se déplace vers le bras
Biceps	Il se contracte	Il se tend
Triceps	Il se tend	Il se contracte

Correction

2. Donner le comportement des muscles pendant un mouvement, pour cela compléter le tableau ci-dessous.

	Extension	Flexion
Biceps	Se relâche s'allonge et s'amincit	Se contracte / Rétrecit et Grossit
Triceps	Se contracte retrecit Grossit	Se relâche s'allonge s'amincit

Pour effectuer un mouvement deux muscles sont nécessaires : un muscle fléchisseur et un muscle extenseur.

Ces deux muscles qui ont une action opposée sont appelés muscles antagonistes.

3/ La moelle épinière est un centre nerveux situé dans le prolongement du cerveau et protégée par la colonne vertébrale.

Son rôle est de transmettre aux différents organes