

# FACT FULNESS と データ分析

と最近感じた悪UX

ビジネス開発センター 技術部 SRE Group

今井 亮介

2025/7/30 Vol.1

詳細は [SRE Data Analytics](#) にて

**情報を得る人々すべてに**



**FACT FULNESS 「ファクトフルネス」 って知ってます？**

## ファクトフルネスとは

データや事実に基づいて世界を読み解く習慣や考え方  
先入観や思い込みを排除し、  
客観的な情報に基づいて判断することを重視します。

数年前に、スウェーデンの医師ハンス・ロスリングが提唱した概念で、彼の著書『**ファクトフルネス**』が有名です。



# 情報があふれるストレスフルな社会に生きるうえで 必須の知識と思いませんか？

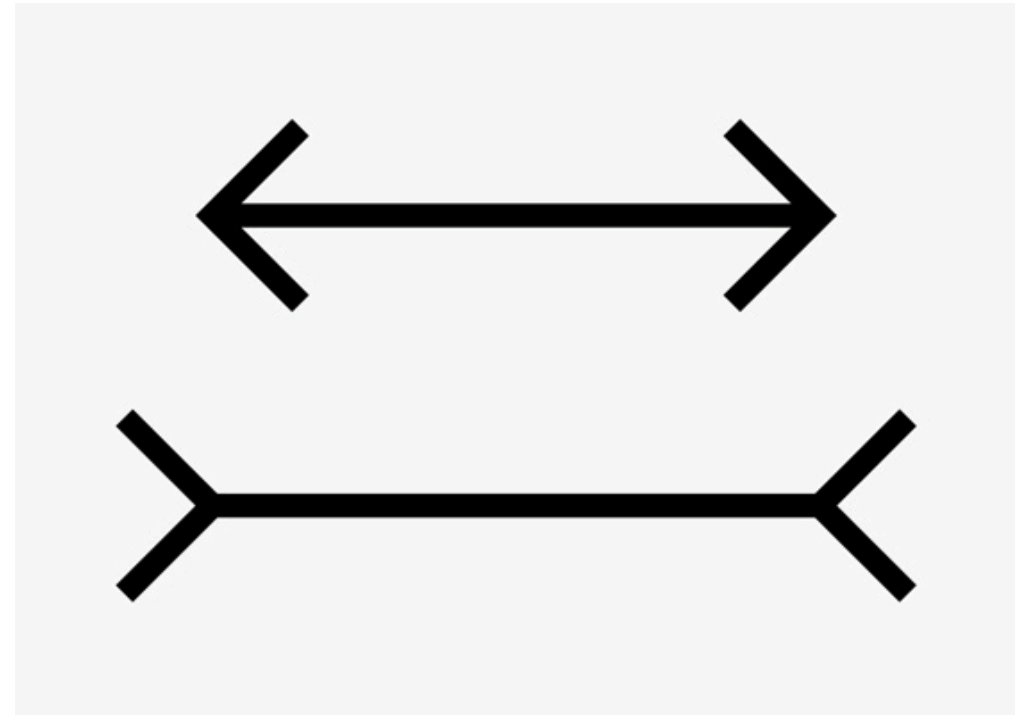
ステレオタイプにならないで



**ではとつぜんの問題です**

うちの子供は正解しました('ρ')

**どっちの線がながい？**





## こたえ

ミュラー・リヤー錯視（錯視）といって

**同じ長さ**の線分に、

内向き・外向きの羽根を付けると、

外向きの羽根を付けたもののの方が長く見える

ファッション業界ではよく取り入れられる

### バイカラー錯視

バイカラー錯視は、同じ面積ならば、縦に分割すると太く、横に分割すると細く見える錯視効果。

### バイカラー視覚



同じ面積なら縦に分割するよりも横に分割された方が細く見える

左右同じイラストだが、真ん中に白いラインを入れた方がスリムに見える。

## では本題

レッツ！ファクトフルネス

チンパンジークイズ？とも呼ばれる10問の問い

## **問題 1 : 世界で最も多くの人に住んでいるの（所得域）はどこでしょう？**

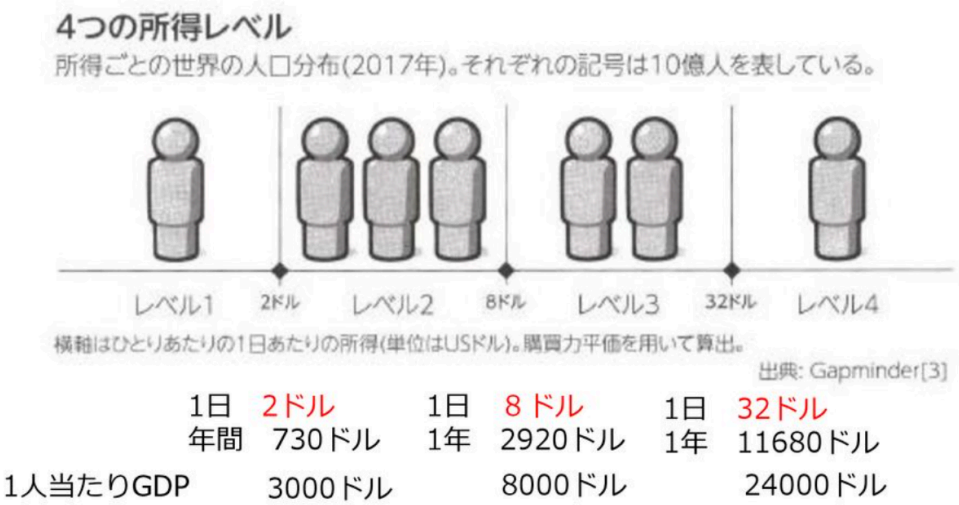
1. 低所得国
2. 中所得国
3. 高所得国

# こたえ

## 2. 中所得国

世界は、分断（高所得者と低所得者）  
に分かれているのではなく、  
4つの所得に分かれる。

参考：世界のそれぞれの  
経済レベルの人たちは  
どんな生活をしているか？

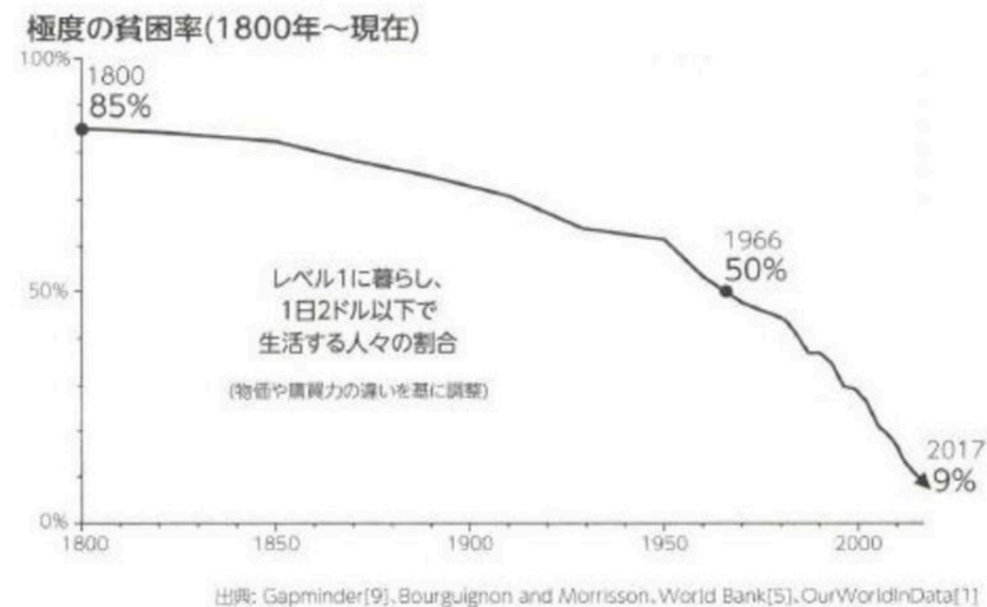


## 問題 2 : 世界の人口のうち、極度の貧困にある人の割合は、過去20年でどう変わったでしょう？

1. 約2倍になった
2. あまり変わっていない
3. 半分になった

# こたえ

## 3. 半分になった



これらは

## ネガティブ本能

と呼ばれるもの

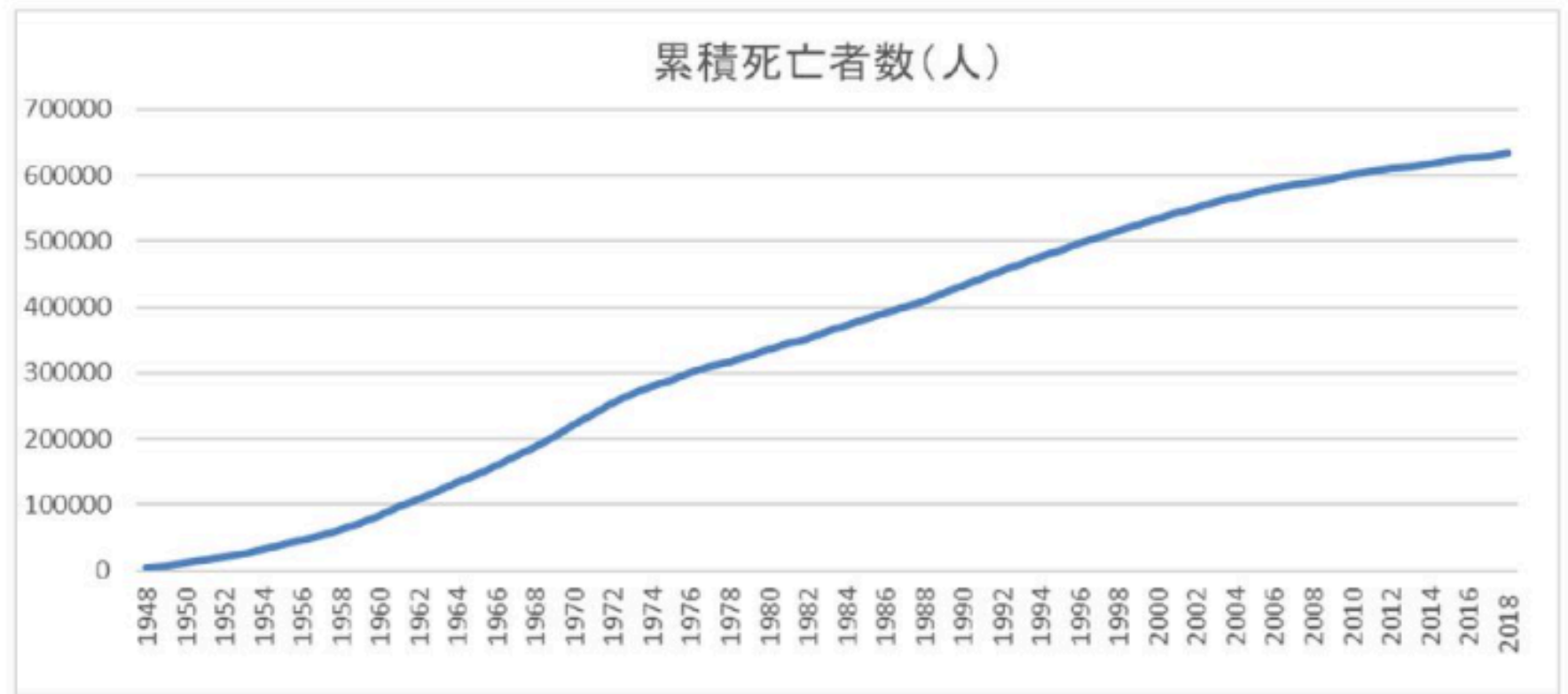
- 世界はどんどん悪くなっているという思い込み
- 良い出来事はニュースになりにくい
- ゆっくりとした進捗はニュースになりにくい
- 悪いニュースが増えても、悪い出来事が増えたわけではない
- 美化された過去は気を付けよう

**ではもっと深く考えてみましょう**



## 日本の交通事故 死亡者数

出典：警察庁



**問題 3 : グラフをみてどう思いましたか ?**

**死亡者数が 60万人超となっている**

## こたえ

他のグラフを  
見れば  
別の感想も

出典：警察庁



# ファクトフルネスから見えてくるもの

世界は毎年少しづつ良くなっているのに、多くの人があることを理解しないのは。

## 脳（本能）のせい

狩猟採集時代からの本能が、現代社会においても影響を与えている

↓

結論を急いだり、存在しない危険におびえるといった悪影響)

## 「ファクトフルネス」ではこの本能を10個にカテゴライズ

1. **分類本能**・・・何事も2つのグループに分ける
2. **ネガティブ本能**・・・悪いニュースに注目しがち
3. **直線本能**・・・未来を直線的に予測する
4. **恐怖本能**・・・実際により悪いと勘違いする
5. **過大視本能**・・・目の前のことを過大評価する
6. **パターン化本能**・・・間違ったパターン化する (ex. ステレオタイプ)
7. **宿命本能**・・・先天的なものだと思い込む
8. **単純化本能**・・・（自分の都合の良いもので）複雑なものを単純化する
9. **犯人探し本能**・・・悪いことは犯人、よいことがあればヒーローを探す
10. **焦り本能**・・・不安や恐怖から急いで結論を出そうとする

ぜひとも、目の前にある**情報を得て**  
**そこから判断や決断をするとき**

**「ファクトフルネス」**を思い出してください

14



# 事実に基づいて世界を見るために

**FACT**  
ファクトフルネス  
**FULNESS**

## ファクトフルネスの大まかなルール

1. **分断本能**を抑えるには…

大半の人がどこにいるかを探そう

3. **直線本能**を抑えるには…

直線もいつか曲がることを知ろう

5. **過大視本能**を抑えるには…

数字を比較しよう

7. **宿命本能**を抑えるには…

ゆっくりとした変化でも変化していることを心に留めよう

9. **犯人探し本能**を抑えるには…

誰かを責めても問題は解決しないと肝に銘じよう

2. **ネガティブ本能**を抑えるには…

悪いニュースのほうが広まりやすいと覚えておこう

4. **恐怖本能**を抑えるには…

リスクを計算しよう

6. **パターン化本能**を抑えるには…

分類を疑おう

8. **単純化本能**を抑えるには…

ひとつの知識がすべてに応用できないことを覚えておこう

10. **焦り本能**を抑えるには…

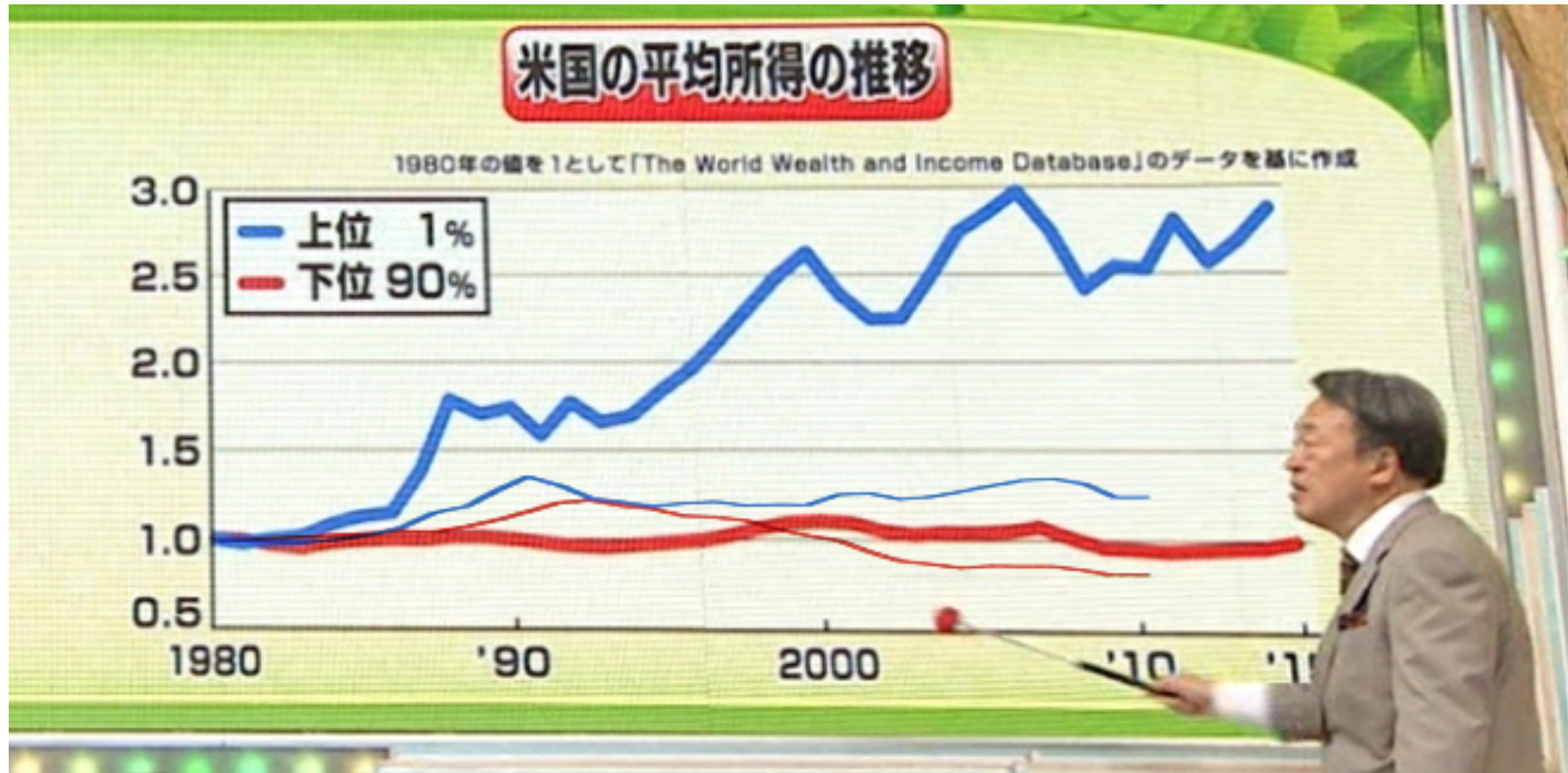
小さな一歩を重ねよう

## ファクトフルネスを实践しよう

## 参考資料

- [無駄な〇〇はやめよう！ FUCTFULNESSのすすめ - SRE DataAnalytics\)](#)
- [ファクトフルサイト](#)
- [ファクトフルネス FACTFULNESS 先生向けガイド](#)
- [10の思い込みを打破せよ！『ファクトフルネス』を15枚の図解でまとめました！](#)





この様に、あることが事実であることを告げることで意図的に誰かを誤解させること。

または、実際にそれが事実であるとしても重要な情報を告げないことを、専門用語で「**半面真理**」と言います

データを扱う人間として、注意が必要です。

ご清聴  
ありがとう  
ございました。