# ESCALA DE DOR LANNS (ADAPTADA AO PORTUGUÊS DO BRASIL POR SCHESTATSKY ET AL., 2011) (6)

Nome:	Data:
	nar como os nervos que carregam a informação de dor estão e tipo de informação, pois ela pode ajudá-lo na escolha de um de dor.
<ul><li>A. QUESTIONÁRIO DE DOR</li><li>Pense na dor que você vem sentin</li><li>Por favor, diga se qualquer uma da SIM ou NÃO.</li></ul>	do na última semana. Is características abaixo se aplica à sua dor. Responda apenas
"agulhadas", "choques elétricos" e "fo a) NÃO – Minha dor não se parece c	sensação estranha e desagradável na pele? Palavras como ormigamento" são as que melhor descrevem estas sensações. om isso[0] ação com frequência
"avermelhada ou rosada" descrevem a) NÃO – Minha dor não afeta a cor o	a pele dolorida mude de cor? Palavras como "manchada" ou a aparência da sua pele. da minha pele[0] m que minha pele mude de cor[5]
ou dolorosas ao toque leve ou mesm anormal	le sensível ao toque? [A ocorrência de] Sensações desagradáveis no ao toque da roupa ao vestir-se descrevem esta sensibilidade e minha pele fique mais sensível[0]
	ao toque nesta área[3]
The state of the s	crises, sem nenhuma razão aparente, quando você está parado, alavras como "choques elétricos", "dor em pontada" ou "dor es.
•	a desta forma[0] com muita frequência[2]
5) A sua dor faz com que a temperatu "queimação" descrevem estas sensa	ura da sua pele na área dolorida mude? Palavras como "calor" e cões.
a) NÃO – Eu não tenho este tipo de s	sensação[0] com frequência[1]

# B. EXAME DA SENSIBILIDADE (preenchido pelo médico)

A sensibilidade da pele pode ser examinada comparando-se a área dolorida com a área contra-lateral ou nas áreas adjacentes não doloridas avaliando a presença de alodinia e alteração do limiar de sensação ao estímulo da agulha (LSA).

### 6) ALODINIA

Examine a resposta ao toque leve com algodão sobre a área não dolorida e, a seguir, ao toque da área
dolorida. Caso sensações normais forem percebidas no lado não dolorido e, ao contrário, se dor ou sensações
desagradáveis (sensação tipo "picada" ou "latejante") forem percebidas na área afetada, então a alodinia está
presente

- a) NÃO Sensação normal em ambas as áreas.....[0]
- b) SIM Alodinia somente na área dolorida.....[5]

## 7) ALTERAÇÃO DO LIMIAR POR ESTÍMULO DE AGULHA

- a) Determine o limiar por estímulo de agulha pela comparação da resposta a uma agulha de espessura 23 (cor azul) conectada a uma seringa de 2 ml sem a parte interna suavemente colocada nas áreas doloridas da pele e depois nas não doloridas.
- b) Caso uma sensação de agulhada normal for sentida na área da pele não dolorida, mas uma sensação diferente for sentida na área dolorida como, por exemplo, "nenhuma sensação" ou "somente sensação de toque" (LSA aumentado) ou "dor muito intensa" (LSA diminuído), isso significa que há um LSA alterado.
- c) Caso a sensação de agulhada não for percebida em nenhuma área, conecte a parte interna da seringa à agulha para aumentar o peso e repita a manobra.
- a) NÃO Sensação igual em ambas as áreas.....[0]
- b) SIM Limiar por estímulo de agulha alterado no lado dolorido......[3]

#### **ESCORE**:

Some os valores entre parênteses nos achados descritivos e de exame da sensibilidade para obter um escore global.

ESCORE TOTAL (máximo 24) .....

Se o escore for inferior a 12, [são improváveis de] estejam contribuindo para a dor do paciente.

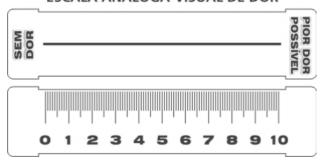
Se o escore for igual ou superior a 12, provavelmente mecanismos neuropáticos estejam contribuindo para a dor do paciente.

Assinatura e carimbo do médico	

Data:

## Escala EVA

# ESCALA ANÁLOGA-VISUAL DE DOR



Assinatura e carimbo do médico

Data: