

深化改革显活力 拼搏竞技展英姿

福州八中 2024 年体育文化节

第五十五届田径运动会

(三江口)

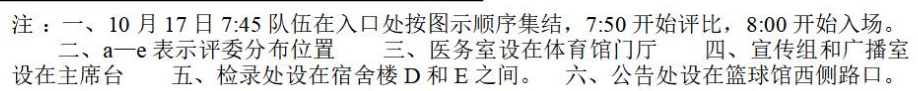
秩 序 册



体育文化节组委会

二〇二四年十月

开幕式队伍安排示意图（三江口）



目 录

1. 运动会组委会名单·····	(1)
2. 田径运动会裁判员名单·····	(2)
3. 田径运动会纪律·····	(3)
4. 田径运动会竞赛规程·····	(4)
5. 入场式、广播体操和文明班级评比规程·····	(6)
6. 运动会入场式评分条例·····	(7)
7. 田径运动会中学生广播体操评分条例·····	(8)
8. 田径运动会文明班级评分条例·····	(9)
9. 第五十届运动会标志设计与制作要求·····	(11)
10. 田径运动会开幕式议程·····	(12)
11. 田径运动会闭幕式议程·····	(12)
12. 运动会奖项项目·····	(13)
13. 田径运动会竞赛日程·····	(17)
14. 径赛预决赛分组分道编排名单·····	(19)
15. 田径运动员号码对照表·····	(38)
16. 福州第八中学田径运动会各项纪录·····	(43)
17. 各单位参赛人数统计表·····	(45)
18. 各项目人数统计表·····	(47)
19. 田径运动会技术等级标准 ·····	(48)
20. 福州第八中学校运会安全工作预案·····	(49)
21. 福州八中（三江口校区）第七届心理文化节·····	(51)
22. 教师趣味运动、“全明星”篮球表演赛、社团活动·····	(54)

第五十五届田径运动会组委会名单

组委会主任：林晓枫 陈 晨

组委会委员：伍兴武 蒋剑锋 肖 莺 陈学军 谭跃龙 危茶良 余伙荣 刘国伟
俞清云 李德祥 林荣辉 李景洲 钟 捷 林 瀚 陈文萍 朱永钦
陈嘉玮 江林峰 梁静远 陈志忠 林昆仑 吴文锦 郑春枝 王 章
张 清 吴泽峰 何超仪 周 墨^(生) 杜筱北^(生)

秘 书 长：伍兴武

副 秘 书 长：刘国伟 李景洲 郑春枝

执行秘书长：李景洲

入场式、广播操评比组组长：李德祥

副组长：郑小芳

评委：高三：陈达辉（组长） 许 蓉 陈学锦 许 文 戴 颖
高二：黄品霞（组长） 郑小芳 宋长芬 陈雪燕 柯 建
高一：陈玉兰（组长） 林荣辉 林勇峰 伊丽梅 林 婷
计时：李 熙 王艳月

文明班级评比组组长：朱永钦

副组长：吴泽峰

评委：朱永钦 陈嘉玮 张 清 王 章 吴泽峰

秘书组组长：刘国伟

组员：陈 曦 张 羽 李小芳 高一 10 班学生 6 人

宣传组组长：林 瀚

副组长：朱永钦 郑小芳

组员：林宁英 翁晓晶 郑春芳 吴友恩(摄影) 叶汉明(广播)

严复学堂报学通社 团委学生会宣传部 9 人 班级宣传委员

后勤组组长：江林峰

副组长：陈志忠 林昆仑

组员：卓 佳 李 珊 吴国圣 叶家源 高一 7 班学生 4 人(男)

保卫组组长：梁静远

副组长：吴文锦

组员：林昆仑 李 根 蓝 兰 林庆芳 陈 灵 林超萍 林丽华 陈晓莉

高二 8、9 班学生各 11 人

考勤组组长：谭跃龙

副组长：危茶良

组员：高 原 何超仪

第五十五届田径运动会裁判员名单

仲裁组组长：林晓枫 陈 晨

组 员：伍兴武 蒋剑锋 肖 莺 陈学军 郑春枝

总裁判长：郑春枝

副总裁判长：陈文萍、林树廷、吴新香

径赛裁判长：严永同

终点裁判长：林 杰

计时裁判长：陈文楷

终点裁判员、计时员：章盛智 黄银婷 高一 11、12 班各 14 人

终点成绩组长：陈进校

组 员：蔡华南 郑微航_(实) 高一 1 班学生 4 人

发令裁判长：彭怀宇_(实) 欧阳明玉_(实) 高一 2 班学生 2 人

检 录 长：陈文萍（兼）

副检录长：田艳春 朱 颖

检录员：唐金颖 黄晓媛 翁晓娟 丘航菊_(实) 胡雅密_(实) 高一 3 班学生 8 人

检 查 长：刘玉琪 陈 瑞_(实)

副检查长：袁丽虹

检查员：陈锦宇 林 敏 高一 4 班学生 5 人

田赛裁判长：吴新香（兼）

跳远主裁判：刘 毅_(体)

项目安全员：康伟华

裁 判：金 晔 任为泰 黄乐平_(实) 高一 5 班学生 3 人

跳高主裁判：吴 凡

项目安全员：林小燕

裁 判：陈瑞榕 江莹辉 肖 乐_(实) 高一 6 班学生 3 人

三级跳远主裁判：方 毅

项目安全员：占春荣

裁 判：郑敏娜 张 艳 杨文昌_(实) 高一 7 班学生 3 人

铅球主裁判：唐 敏

项目安全员：万庆红

裁 判：陈 伟 林文兴 罗延诏_(实) 高一 8 班学生 3 人

公告组组长：张 静

组 员：饶蔚蓉 江 英 高一 9 班学生 10 人

器材组组长：林 飞

组 员：连锦芳 兰宁馨 高一 1、2 班学生各 10 人

福州八中田径运动会纪律

一、运动会期间全校师生均应积极参加大会安排的活动，不得无故缺席迟到。全体人员必须讲文明、讲礼貌。

二、全体师生均要当好文明观众，对运动员的精彩表演、优良成绩和优秀品质给予积极热烈的鼓励。

三、为保证运动会比赛的顺利进行，除组委会成员、裁判员和工作人员外，所有非比赛项目的人员不得进入比赛场地，随意进入比赛场地者以犯规论处。

四、运动会期间要切实注意安全，各年段班级要在运动会比赛前后及比赛过程中反复做好学生及运动员的安全教育与组织工作，确保运动会的顺利进行。

五、运动员在比赛中要根据比赛规则的规定积极认真参赛，做到公平竞争，力争创造优良的成绩，不弄虚作假。

六、运动员要服从裁判的裁决，若有异议可以请班主任向大会仲裁委员会反映，一经裁决，有关运动员要无条件服从。仲裁委员会裁决为终级裁决。

七、运动员要在点名后由引导员带进赛场，比赛完毕再由引导员带出场外，决不可以擅自随意走动，否则将视情节取消比赛资格。

八、大会裁判是各项比赛的执法者，要认真学习规则，熟悉规则，熟练运用规则，公平、公正评判，力求避免误判。

九、大会裁判员要具备良好的思想品德，若有发现错判的情况，以及时反映给纪律仲裁委员会裁定，予以及时纠正。

十、裁判员执行任务时，要集中注意力，不做与裁判工作无关的事，以免造成评判错误，发生不必要的纠纷。

十一、大会各部门的工作人员要忠职守责，各自把自己的工作做好，分工合作，出色完成运动会的各项任务。

十二、以上诸条有不尽之处，补充权和解释权均属大会组委会秘书处。

福州八中第五十五届运动会组委会

2024年9月23日

福州八中第五十五届田径运动会竞赛规程

为响应中国共产党第二十次全国代表大会，深入贯彻落实习近平总书记在全国教育大会、全国卫生与健康大会上的重要讲话精神和《中国教育现代化 2035》、《“健康中国 2030”规划纲要》、《全民健身条例》、《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》等文件要求，促进福州八中体育工作的进一步开展，学校决定召开福州八中第五十五届田径运动会。运动会的开展有利于促进学生健康成长、检验一年来学校体育教学与业余训练成果、可以发现和选拔优秀体育苗子，使我校田径运动水平走在全市前列，具有较大的作用。这是一件大事，各班级务必动员全体学生，认真准备，积极参与。

本届运动会以“深化改革展活力、拼搏竞技显英姿”为主题，各班级在班标、会标、入场式等环节加以落实，要坚持社会主义办学方向，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人，突出育人宗旨，体现教育特色。要加强政治思想教育，学习和弘扬为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结友爱、顽强拼搏的中华体育精神，学习“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的中国女排精神，努力做到精神文明建设和运动技术水平双丰收。

一、竞赛日期及地点：

1、高中部（三江口） 10 月 17 日（星期四）、18 日（星期五） 三江口校区

二、参加单位及组别：

1、学生以班级为单位，按年段分男、女生组。

三、竞赛项目：

1、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米，跳高、跳远、铅球（男 6 kg、女 4kg）、三级跳远、4×100 米接力 20×50 米迎面接力

四、参加办法：

1、学生各班可报运动员 12 人（男女比例不限），每人除接力外限报二项，男、女每项限报三人。

2、凡参加 400 米、800 米、1500 米比赛的学生应经校医体检合格方可参赛。

3、比赛不得冒名顶替，发现有违规情况取消该运动员比赛资格和班级团体总分。

五、报名办法：

1、学生报名截止 9 月 27 日中午 12:00 前，各班班长将报名表交到年段长处，由年段长在 9 月 27 日 15:00 前统一交到教务处李景洲处，逾期以弃权论。

六、竞赛办法：

1、采用国家体委最新审定的田径竞赛规则。

2、100 米和 200 米的比赛采用预决赛，400 米以上项目，以一组或分组进行决赛，按成绩决定名次。

七、录取名次及计分办法：

1、每项比赛取个人前六名，如参加人数仅六人或不足六人则递减一名录取，报名仅一名时取消该项比赛。

2、各单项比赛前六名，按 7、5、4、3、2、1 计分。

3、接力赛取前八名，按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。

4、参赛分：每人次每参加一个项目比赛加一分。

5、破记录、达二级运动员以上加分办法：

（1）破校纪录加 5 分。

（2）达国家二级运动员标准加 10 分，达国家一级运动员标准加 20 分。

6、如一人在某一项比赛中多次打破纪录又达到等级运动员时，只按分值最高的一次加分。

7、团体总分的评定：就上述分值的总和计算，按得分高低排列名次，若积分相同以破纪录多者列前，如仍相同则以第一名多的列前，再相同，则以第二名多的列前，余类推。

八、奖励办法：

（1）个人奖：获个人前三名者，发给奖牌。

（2）团体奖：高中部团体总分前十名、年段前六名。

九、其他

1、各年段、班级应认真做好学生的组织、宣传和思想工作，建立高度的精神文明，服从裁判，反对锦标主义。

2、各班级应抓好运动会的宣传报道工作，介绍、宣传好的技术、科学的训练方法和体育卫生常识。

3、运动会应加强对学生的纪律教育，提倡团结协作，爱护公物，讲究卫生，把运动会开得圆满成功。

4、本竞赛规程的解释权属校运动会组委会，未尽完善事宜随时另行补充。

福州八中第五十五届运动会组委会

2024 年 9 月 23 日

田径运动会入场式、广播体操和文明班级评比规程

一、入场式评比规程：

（一）评比时间：2024 年 10 月 17 日上午 7：45 在校篮球场，按入场前规定顺序队形集合完毕，7:50 开始评分。

（二）8:00 运动员入场式开始（听从大会指挥），队伍行进，过主席台前表演区自由表演（原则上行进中表演，队伍进入，离开表演区时间不超过 60 秒，否则相应扣分），过田径场北侧跑道（旗杆边）要进中间场地时，听指令各班队形要由六路纵队变换成一路纵队，变换方法如图：

× × × × × × （1）

× × × × × × （2）

× × × × × × （3） 六路按（1）→（6）路的顺序变换成一路纵队

× × × × × × （4）

× × × × × × （5）

× × × × × × （6）

（三）评分标准：运动会入场式评分条例

（四）裁判由运动会评委组负责，全体评委 7:45 在校篮球场集中，做好评分准备工作，7:50 开始评分，7:55 各评委分散按规定位置各就各位，做好运动员入场式评分准备。

二、中学生广播体操评比规程：（做一遍）

（一）评比时间：2024 年 10 月 17 日上午

（二）评比标准：中学生广播体操评分条例

（三）裁判由运动会评委组负责，评出最佳年段一个，每个年段评出前六名。最佳年段授予纪念杯。

三、文明班级评比规程：

（一）评比时间：2024 年 10 月 17 日上午至 10 月 18 日中午

（二）评分标准：运动会文明班级评分条例

（三）评比办法：

1、文明班级评比项目共六项 100 分，除宣传、竞赛、总印象一次性评分外，其余考勤、常规、无违纪三个项目，每次检查以扣分办法统计，若底分不够扣，可以用负分计算，每个年段评出前四名文明班级，予以表彰。

福州八中第五十五届运动会组委会
2024 年 9 月 19 日

运动会入场式评分条例

一、人数（10 分）

每班代表队由 39 人组成，其中拿班牌 1 人，拿班标 2 人，队员 36 人（中美班 30 人），每缺 1 人扣 5 分，班主任进班加 1-5 分。

二、班标设计与制作（20 分）

1、设计（10 分）：体现以“深化改革展活力、拼搏竞技显英姿”的文化蕴意，造型优美，设计科学。

2、制作（10 分）：色彩明快，美观大方，富有特色。

3、班标规格：100cm*100cm

（注：若班级设计的运动会会标被采用则不能同时为班标）

三、队伍行进（20 分）

1、队伍集合（5 分）

参加入场式的人员准时到齐，听从大会指挥，集合快、静、齐。

2、入场（15 分）

齐步入场，按规范的线路行进，行进队伍整齐、优美、轻松、欢快、热烈。

四、风采表演（40 分）

1、规范（5 分）：过主席台行进表演，路程 50 米，（要求行进中表演，表演过程中不得使用对环境卫生有污染的道具和气球，如果造成场地污染要扣分）。

2、服装（5 分）：整洁和谐，色彩明快，富有个性，与表演融洽。

3、表演（20 分）：在规定时间内展示，整齐热烈，轻松欢快，节奏明确，造型优美。

4、创新（10 分）：富有创意，积极向上，融合“3820”战略工程的元素并富有寓意。

五、总印象（10 分）

评委个人的总体印象，由评委掌握，分六个档次，分别得 10、8、6、4、2、0 分。

六、表演区约 15 米，队伍开始进入、表演、全部离开不得超过 60 秒，超时一律扣 10 分。

七、总分与名次

所有评委的平均分，做为各班总分。从高分到低分，评出一个优胜年段以及八中全校冠亚季军和各年段前四名。

福州八中第五十五届运动会组委会

2024 年 9 月 19 日

中学生广播体操评分条例

一、队伍（10分）：快、静、齐。整齐十分重要。

二、动作质量（50分）

1、准确（10分）：动作要基本准确，不准确的每人扣1分。

2、舒整（10分）：整齐、舒展，动作明显不整齐的每人扣1分。

3、节奏（10分）：按音乐的节奏做操，明显不按节奏的每人扣1分。

4、衔接（10分）：每一项动作之间要衔接清楚，全过程要衔接清楚，明显衔接不清楚，一次扣1分。

5、精神（10分）：每位运动员精神要整作、饱满、充满青春活力。精神明显不振者每人扣1分。

三、着装（10分）

着装整洁统一，否则每人扣1分。

四、领操员（10分）

1、示范（5分）：领操员应站在队伍前示范，动作要准确规范，节奏清楚。

2、精神（5分）：领操员精神要饱满、高昂。

五、总印象（20分）

评委个人总体感觉的印象，由评委掌握，分成六个档次，分别得20、16、12、10、8、6分。

六、总得分

每班各项得分相加所得分数为总得分。

七、名次

每位评委的总得分相加，从高分到低分排出年段班级名次人，若总分相等，以参加人数的缺否或动作质量得分高低区别名次，不搞并列名次。评出一个优胜年段和各年段前四名。

福州八中第五十五届运动会组委会

2024年9月19日

文明班级评分条例

一、考勤（15分）：每班同学除特殊情况外都得参加，不得无故迟到，早退或缺席。每天上、下午开始、结束各检查一次，迟到扣1分/人，病事假扣2分/人，早退扣5分/人，无故缺席扣3分/人。

二、常规（25分）：

1、着装仪表（5分）：正规，清楚。留长发，穿拖鞋，服装不合要求者，扣1分/人。

2、文明言行（5分）：礼貌用语，讲普通话。发现班级同学不讲普通话，讲地方话者，扣1分/人，发现骂人讲臭话者，扣5分/人。

3、团结助人（5分）：年段与年段，班级与班级，同学与同学，同学与大会工作人员之间要团结友爱，相互尊重，说话态度和谐，严禁发生口角或打骂；要助人为乐，勇于承担大会分配的临时任务。违反上述规定，扣1分/人次；发生口角者，扣5分/人次；发生打架者，取消文明班级评选资格，并视情节轻重予以纪律处理。

4、卫生习惯（5分）：年段班级设立卫生管理员，随时保持班级所在地的环境卫生，不得乱扔纸屑、果皮、包装纸盒，不得乱扔塑料瓶罐及其他杂物，违者扣1分/个次。

5、严明纪律（5分）：所有运动员、观众、都必须遵守大会规定的纪律，服从大会的指挥，听从评委、裁判员，工作人员的指挥与劝告，违者扣1分/人次。

三、纪律（10分）

1、场地安全（3分）：各班同学应遵守比赛规则和比赛纪律，服从指令，听从指挥，违者扣3分/人。

2、场地规范（5分）：任何同学、运动员不得随意进入运动比赛场地，参加比赛的运动员一律由检录员带入到比赛场地，比赛结束后负责带出，不得在运动场内逗留，违者扣1分/人次。

3、其他（3分）：指爱护公物等，若损坏公物等其他违纪行为，扣1分/人次。

4、发生打架斗殴，故意聚众起哄，严重违纪的班级，取消文明班级评选资格。

四、宣传（20分）

1、投稿量（6分）：由大会宣传组负责统计评分，依各班投稿量从多到少分成6等，分别给6、5、4、3、2、1分。

2、选播量（6分）：由大会宣传组负责统计评分，依各班稿件选播量从多到少分成6等分别给予6、5、4、3、2、1分。

3、校运会会徽设计（4分）：由大会秘书组负责统计评分，被采用为大会会徽的加4分，获优秀奖给2分，投稿参评即给1分。

4、校运会主题征集（4分）：由大会秘书组负责统计评分，被采用为大会主题的加4分，获优秀奖给2分，投稿参评即给1分。

五、竞赛（30分）

按竞赛总得分从高到低取前30名，分别得30分、29分、……1分，第30名以后得0分。

六、总分与名次

各评委将各班级各项得分相加为各班得分，所有参评评委所评出的各班得分相加取其平均分作为各班总分，从高分到低分，评出一个优胜年段以及八中全校冠亚季军和各年段前四名。

福州八中第五十五届运动会组委会

2024年9月19日

第五十五届运动会标志设计与制作要求

1. 内容与要求：体现福州八中第五十五届运动会的目标和内容，要求图案简捷、寓意深刻、色彩明快、美观大方、科学现代，融合“深化改革展活力、拼搏竞技显英姿”元素并富有寓意。

2. 规格：A4(21cm×29.7cm)图画纸或复印纸，横竖自便，标题打印或书写统一用电脑3号仿宋字体，标题统一定为《福州八中第五十五届运动会》，纸张右下角用电脑5号仿宋字体打印或书作者所在的班级和作者姓名, 为保证清晰度，电子稿像素2M以上。

3. 设计说明：设计说明要求语句通顺，语言简捷，寓意深刻，最多不超过250字，用电脑5号仿宋体字打印或书写在同一张道林纸或复印纸上，四周留白边2cm（也可另附一张）。

4. 标志设计制作与说明于10月8日12:00前完成并将稿件交到教务处张羽老师。

5. 各班班标设计可以参考以上会标的“内容与要求”，建议制作出的规格为100*100cm.

福州八中第五十五届运动会组委会

2024年9月19日

田径运动会开幕式议程

- 1、运动员入场
- 2、介绍领导
- 3、升国旗、奏国歌；展会旗、行注目礼
- 4、福州八中第五十三届田径运动会组委会主任校长致开幕词
- 5、运动员代表宣誓
- 6、裁判员代表宣誓
- 7、宣布福州八中第五十三届田径运动会开幕
- 8、中学生广播体操比赛
- 9、表演比赛结束，运动员退场

田径运动会闭幕式议程

- 1、总裁判长宣布田径竞赛总分前十名
- 2、宣布入场式评比结果，颁发奖状
- 3、宣布广播操评比结果，颁发奖状
- 4、宣布学校文明班级评比结果
- 5、宣布田径运动会获得优胜的团体
- 6、福州八中第五十三届田径运动会组委会主任校长致闭幕词
- 7、降国旗、会旗，敬礼
- 8、宣布运动会结束，运动员退场

附：

运动会奖项项目

项 目	数 额
入场式高中部冠军	1
入场式高中部亚军	1
入场式高中部季军	1
入场式优胜年段	1
入场式优胜奖（年段）	3×4=12
入场式风采奖（红旗队）	1
广播操优胜年段	1
广播操优胜奖	3×4=12
团体总分第一名	1
团体总分第二名	1
团体总分第三名	1
团体总分第四名	1
团体总分第五名	1
团体总分第六名	1
团体总分第七名	1
团体总分第八名	1
团体总分第九名	1
团体总分第十名	1
团体总分优胜奖（年段）	3×4=12
文明班级评比高中部冠军	1
文明班级评比高中部亚军	1
文明班级评比高中部季军	1
文明班级（年段）	3×4=12
精神文明优胜年段	1
合计	68

第 55 届校运会竞赛日程表

第一场 2024-10-17 上午

径赛

1、	高一男子组	100 米	预赛(35 人、6 组、取前 6 名决赛)	09:30
2、	高一女子组	100 米	预赛(19 人、4 组、取前 6 名决赛)	09:42
3、	高二男子组	100 米	预赛(22 人、4 组、取前 6 名决赛)	09:50
4、	高二女子组	100 米	预赛(16 人、3 组、取前 6 名决赛)	09:58
5、	高三男子组	100 米	预赛(18 人、3 组、取前 6 名决赛)	10:04
6、	高三女子组	100 米	预赛(10 人、2 组、取前 6 名决赛)	10:10
7、	高一男子组	400 米	预决赛(27 人、5 组、取前 6 名)	10:14
8、	高一女子组	400 米	预决赛(8 人、2 组、取前 6 名)	10:34
9、	高二男子组	400 米	预决赛(10 人、2 组、取前 6 名)	10:42
10、	高二女子组	400 米	预决赛(4 人、1 组、取前 3 名)	10:50
11、	高三男子组	400 米	预决赛(14 人、3 组、取前 6 名)	10:54
12、	高三女子组	400 米	预决赛(5 人、1 组、取前 4 名)	11:06

田赛

1、	高一男子组	跳高	预决赛(20 人、1 组、取前 6 名)	09:30
2、	高三女子组	跳远	预决赛(12 人、1 组、取前 6 名)	09:30
3、	高二男子组	三级跳远	预决赛(16 人、1 组、取前 6 名)	10:00
4、	高三男子组	三级跳远	预决赛(20 人、1 组、取前 6 名)	10:30
5、	高一女子组	铅球	预决赛(12 人、1 组、取前 6 名)	09:30

第二场 2024-10-17 下午

径赛

1、	高一男子组	100 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	14:30
2、	高一女子组	100 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	14:32
3、	高二男子组	100 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	14:34
4、	高二女子组	100 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	14:36
5、	高三男子组	100 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	14:38
6、	高三女子组	100 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	14:40
7、	高一男子组	1500 米	预决赛(25 人、1 组、取前 6 名)	14:42
8、	高一女子组	1500 米	预决赛(4 人、1 组、取前 3 名)	14:51
9、	高二男子组	1500 米	预决赛(18 人、1 组、取前 6 名)	15:00
10、	高二女子组	1500 米	预决赛(2 人、1 组、取前 1 名)	15:09
11、	高三男子组	1500 米	预决赛(17 人、1 组、取前 6 名)	15:18
12、	高三女子组	1500 米	预决赛(4 人、1 组、取前 3 名)	15:27

田赛

1、	高二男子组	跳高	预决赛(12 人、1 组、取前 6 名)	14:30
2、	高二女子组	跳高	预决赛(7 人、1 组、取前 6 名)	15:20
3、	高二女子组	铅球	预决赛(10 人、1 组、取前 6 名)	14:30
4、	高三男子组	铅球	预决赛(26 人、1 组、取前 6 名)	15:20
5、	高一男子组	跳远	预决赛(25 人、1 组、取前 6 名)	14:30
6、	高一女子组	跳远	预决赛(15 人、1 组、取前 6 名)	15:10
7、	高三女子组	三级跳远	预决赛(12 人、1 组、取前 6 名)	15:40
8、	高二女子组	三级跳远	预决赛(5 人、1 组、取前 4 名)	16:10

第三场 2024-10-18 上午

径赛

1、	高一男子组	200 米	预赛(31 人、6 组、取前 6 名决赛)	08:30
2、	高一女子组	200 米	预赛(22 人、4 组、取前 6 名决赛)	08:42
3、	高二男子组	200 米	预赛(16 人、3 组、取前 6 名决赛)	08:50
4、	高二女子组	200 米	预赛(13 人、3 组、取前 6 名决赛)	08:56
5、	高三男子组	200 米	预赛(12 人、2 组、取前 6 名决赛)	09:02
6、	高三女子组	200 米	预赛(10 人、2 组、取前 6 名决赛)	09:06
7、	高一男子组	800 米	预决赛(19 人、1 组、取前 6 名)	09:10
8、	高一女子组	800 米	预决赛(10 人、1 组、取前 6 名)	09:16
9、	高二男子组	800 米	预决赛(6 人、1 组、取前 5 名)	09:22
10、	高二女子组	800 米	预决赛(13 人、1 组、取前 6 名)	09:28
11、	高三男子组	800 米	预决赛(10 人、1 组、取前 6 名)	09:34
12、	高三女子组	800 米	预决赛(5 人、1 组、取前 4 名)	09:40
13、	高一男子组	200 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	09:46
14、	高一女子组	200 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	09:48
15、	高二男子组	200 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	09:50
16、	高二女子组	200 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	09:52
17、	高三男子组	200 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	09:54
18、	高三女子组	200 米	决赛(6 人、1 组、取前 6 名)	09:56
19、	高一混合组	20X50 米迎面接力	预决赛(17 队、3 组、取前 8 名)	09:58
20、	高二混合组	20X50 米迎面接力	预决赛(15 队、3 组、取前 8 名)	10:28
21、	高三混合组	20X50 米迎面接力	预决赛(16 队、3 组、取前 8 名)	10:58

田赛

1、	高三男子组	跳高	预决赛(19 人、1 组、取前 6 名)	08:30
2、	高三女子组	跳高	预决赛(7 人、1 组、取前 6 名)	09:30
3、	高一男子组	三级跳远	预决赛(21 人、1 组、取前 6 名)	08:30
4、	高一女子组	三级跳远	预决赛(11 人、1 组、取前 6 名)	09:10
5、	高二女子组	跳远	预决赛(16 人、1 组、取前 6 名)	09:40
6、	高三男子组	跳远	预决赛(26 人、1 组、取前 6 名)	10:10
7、	高三女子组	铅球	预决赛(20 人、1 组、取前 6 名)	08:30
8、	高二男子组	铅球	预决赛(25 人、1 组、取前 6 名)	09:30

第四场 2024-10-18 下午

径赛

1、	高一男子组	4X100 米接力	预决赛(17 队、3 组、取前 6 名)	13:30
2、	高一女子组	4X100 米接力	预决赛(17 队、3 组、取前 6 名)	13:45
3、	高二男子组	4X100 米接力	预决赛(15 队、3 组、取前 6 名)	14:00
4、	高二女子组	4X100 米接力	预决赛(14 队、3 组、取前 6 名)	14:15
5、	高三男子组	4X100 米接力	预决赛(16 队、3 组、取前 6 名)	14:30
6、	高三女子组	4X100 米接力	预决赛(16 队、3 组、取前 6 名)	14:45

田赛

1、	高一男子组	铅球	预决赛(20 人、1 组、取前 6 名)	13:30
2、	高一女子组	跳高	预决赛(4 人、1 组、取前 3 名)	13:30
3、	高二男子组	跳远	预决赛(27 人、1 组、取前 6 名)	13:30

第 55 届校运会竞赛分组表

第一场 2024-10-17 上午

径赛

1、高一男子组 100 米 预赛

35 人 6 组

取前 6 名决赛

09:30

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41002	41602	40805	40202	41302	40401
	李宥熹	丘天	林柏喆	毛盾	张哲豪	陈哲锐
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	40403	41004	40102	40506	40209	41305
	林琢程	王墨迪	吴博晗	林峻豪	黄家兴	程志滔
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41304	40410	41701	40104	40508	40203
	陈睿哲	林俊炜	张艺哲	刘凯烨	孙永昊	卢隽祺
第四组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41506	40705	40305	40904	40603	41104
	陈天骏	陈浩桐	郑浩霖	祝超	黄越	简熙涵
第五组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41102	41508	40702	40306	40804	41405
	江星毅	许皓珉	蔡宸轩	鄢润涛	温泽睿	程德华
第六组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41403	41605	41507	40708	41202	
	林昕豪	严旭辉	陈柏延	林乔木	陈于思	

2、高一女子组 100 米 预赛

19 人 4 组

取前 6 名决赛

09:42

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41611	40611	40412	40911	41212	
	王嘉颖	吴芷静	李欣妍	邓艺烔	郭芮涵	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41708	41609	41511	40310	40510	
	许芸菲	陈若汐	傅诗雨	张钰婕	李惟朵	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41109	41706	40112	41309	40308	
	陈语砚	郑昕彤	林子涵	吴佳雯	吴紫玲	
第四组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		41111	40908	40110	41308	
		吕怡闽	许思铭	张妍	朱锦华	

3、高二男子组 100 米 预赛

22 人 4 组

取前 6 名决赛

09:50

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	51205	50904	50502	50805	51001	51104
	李智昕	倪睿康	郑斯腾	王奕钱	王新琳	许宸硕
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	51102	51204	50906	50107	50807	50202
	黄宏彬	薛柏炀	卓景华	陈子豪	周胤霖	陈泽也
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	50203	50304	50604	50705	50105	
	曾炜峰	陈诺霖	陈杰奇	陈子睿	王嘉鑫	
第四组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	51206	51107	50804	50501	50405	
	王辰楠	李德曦	黄润锋	倪炙轩	林俊卓	

4、高二女子组 100 米 预赛

16 人 3 组

取前 6 名决赛

09:58

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	50711	51410	51112	50512	51210	51307
	沈金茹	陈昱涵	林玥言	潘乔欣	上官梦媛	黄芊梦
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	51312	50411	51412	51505	50109	
	叶铭慧	林梦琦	傅秋阳	陈韞琪	郑羽桐	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	51406	51111	50407	50510	51209	
	邓予翕	许佳琳	宋全美	吴钧琳	薛雯萱	

5、高三男子组 100 米 预赛

18 人 3 组

取前 6 名决赛

10:04

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	60701	61503	61106	61604	60806	60606
	王垚彬	李晨	黄家铭	柯南	卢锐羽	胡致昊
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	60507	60405	61504	60102	61305	60809
	林涛	许翔	魏楷燃	刘正彬	潘熙阳	陈俊懋
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	61606	61506	61205	60301	60101	60905
	周佳锜	倪正行	何其乐	章志瀚	王楚彬	陈冠泽

6、高三女子组 100 米 预赛

10 人 2 组

取前 6 名决赛

10:10

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	61508	61211	61407	60710	61611	
	蓝越	林鑫淼	刘以茉	张思琪	林南希	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	60910	61110	61209	61410	60409	
	詹雨涵	黄慧函	郭锦雯	郑佳怡	林佳梦	

7、高一男子组 400 米 预决赛

27 人 5 组

取前 6 名

10:14

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41503	41401	41601	40406	40503	40301
	陈博林	林子睿	范睿图	吴尚泽	陈建希	黄宏懿
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41201	41502	40204	41606	40405	40508
	黄佳楷	王家洪	雷盛霖	陈晋赫	张宏勋	孙永昊
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40502	41003	41305	40205	40108	
	雷友涵	林锦灿	程志滔	李宗道	郑详湔	
第四组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40408	41105	41005	40703	40206	
	黄守鑫	刘赋洋	洪安晟	柯咏浩	陈星池	
第五组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41403	40302	41101	40901	40705	
	林昕豪	兰恩奇	唐家林	蔡宜硕	陈浩桐	

8、高一女子组 400 米 预决赛

8 人 2 组

取前 6 名

10:34

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		40309	41011	41307	41408	
		洪之暄	朱锦洁	唐煊	陈笑潇	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		41512	40310	40807	40711	
		付锦蕾	张钰婕	沈钰涵	陈羽祺	

9、高二男子组 400 米 预决赛

10 人 2 组

取前 6 名

10:42

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	50906	51002	51106	50405	50504	
	卓景华	方宇辰	欧阳行远	林俊卓	严文章	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	50105	50908	51107	50807	51007	
	王嘉鑫	阙锦彬	李德曦	周胤霖	朱建波	

10、高二女子组 400 米 预决赛

4 人 1 组

取前 3 名

10:50

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		51008	51310	51011	51311	
		鲍妍宇	邹羽佳	关瑞涛	黄梦雪	

11、高三男子组 400 米 预决赛

14 人 3 组

取前 6 名

10:54

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	61502	60605	61303	60809	60707	
	刘家祺	胡序言	徐佳康	陈俊懋	林健波	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	60703	60304	60501	61301	61603	
	曾子瀚	丁跃翔	黄宇轩	伊圣航	陈翊	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		60802	61109	61503	60902	
		宋智闻	傅博文	李晨	刘旭睿	

12、高三女子组 400 米 预决赛

5 人 1 组

取前 4 名

11:06

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	60509	60306	60909	61510	60812	
	郑亦婷	朱枢弋	梁心妍	戴月宸	廖珊妮	

田赛

1、高一男子组 跳高 预决赛

20 人 1 组

取前 6 名

09:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	40704	40902	41504	41101	41303	40208
	翁子涵	林宇轩	李君恒	唐家林	周榕浠	潘文杰
	7	8	9	10	11	12
	40906	41503	40401	40404	40303	40803
	李浩宇	陈博林	陈哲锐	蔡逸飞	付隆倪	林子涵
	13	14	15	16	17	18
	41505	40210	40607	40601	41205	41705
	王跃翔	林宇翔	黄梓翔	陈诺林	林志丰	陈冕
	19	20				
	41009	41603				
	周晨	余根恺				

2、高三女子组 跳远 预决赛

12 人 1 组

取前 6 名

09:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	60610	61509	61511	60409	60307	61409
	周曼馨	魏佳仪	黄可丰	林佳梦	林姿彤	林晓晗
	7	8	9	10	11	12
	60912	61310	61410	60407	60712	60711
	林妍	张译丹	郑佳怡	刘心一	黄雅淳	林昕怡

3、高二男子组 三级跳远 预决赛

16 人 1 组

取前 6 名

10:00

第一组	1	2	3	4	5	6
	50303	51203	50905	50602	51109	51201
	洪彦彬	李隆琨	杨展滔	张熙	郑哲恺	叶铭垚
	7	8	9	10	11	12
	50404	50507	50208	50506	51103	51101
	陈禹锟	郑宇轩	刘宸睿	龚正轩	陈伟豪	康纹夺
	13	14	15	16		
	50402	51003	51006	51303		
	肖杨	李浩轩	孙铭辰	王俊阳		

4、高三男子组 三级跳远 预决赛

20 人 1 组

取前 6 名

10:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	60802	61302	61005	60608	60402	61009
	宋智闻	朱李行正	李亦轩	翁财旭	江皓然	庄原
	7	8	9	10	11	12
	60304	60601	61006	60706	61505	60607
	丁跃翔	陈冠华	束云飞	林羿鸣	张书剑	魏廷
	13	14	15	16	17	18
	60401	61203	60404	60707	61102	61307
	付祺宇	姜伟鹏	吴柏函	林健波	肖学勋	严承天
	19	20				
	61605	60302				
	张弘毅	陈子利				

5、高一女子组 铅球 预决赛

12 人 1 组

取前 6 名

09:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	41012	40112	41211	40712	40411	40609
	胡久莉	林子涵	程诺	郑偌霖	罗熠晨	樊雨萱
	7	8	9	10	11	12
	40808	41108	41410	40109	41407	40907
	邱语	邱嘉煜	黄琦雯	易姝瑶	谢烨萱	程亦孜

第二场 2024-10-17 下午

径赛

1、高一男子组 100 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

14:30

第一组						

2、高一女子组 100 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

14:32

第一组						

3、高二男子组 100 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

14:34

第一组						

4、高二女子组 100 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

14:36

第一组						

5、高三男子组 100 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

14:38

第一组						

6、高三女子组 100 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

14:40

第一组						

7、高一男子组 1500 米 预决赛

25 人 1 组

取前 6 名

14:42

第一组	1	2	3	4	5	6
	40307	40706	41006	40502	40406	40204
	陈优晟	吴植	林善耀	雷友涵	吴尚泽	雷盛霖
	7	8	9	10	11	12
	41103	40801	40101	41603	40409	40402
	林子洵	郑明轶	姜来	余根恺	柯知涵	郑智宸
	13	14	15	16	17	18
	41301	40806	41504	40106	41105	41206
	陈梓豪	谢德仁	李君恒	唐博宇	刘赋洋	陈晟铭
	19	20	21	22	23	24
	40103	40608	40906	41009	41104	40505
	郑诗永	肖鑫海	李浩宇	周晨	简熙涵	林铭予
	25					
	41003					
	林锦灿					

8、高一女子组 1500 米 预决赛

4 人 1 组

取前 3 名

14:51

第一组	1	2	3	4		
	41406	40308	40312	41510		
	余妍慧	吴紫玲	陈洛琪	傅诗涵		

9、高二男子组 1500 米 预决赛

18 人 1 组

取前 6 名

15:00

第一组	1	2	3	4	5	6
	50706	50901	51101	51305	50801	51105
	林子辰	江嘉森	康纹夺	郑显辉	沈楠	郑伊健
	7	8	9	10	11	12
	51304	51502	51005	50505	51402	51202
	翁楚霖	凌伟庭	李毅丞	郑皓文	吴昭帅	顾柯
	13	14	15	16	17	18
	51007	50306	50207	51207	50402	50308
	朱建波	陈富麾	林昊成	陈铭程	肖杨	魏才智

10、高二女子组 1500 米 预决赛

2 人 1 组

取前 1 名

15:09

第一组	1	2				
	50311	50309				
	赵晗	王奕钦				

11、高三男子组 1500 米 预决赛				17 人 1 组	取前 6 名	15:18
第一组	1	2	3	4	5	6
	60904	61506	60102	61301	60805	60602
	杨智超	倪正行	刘正彬	伊圣航	高子翔	卓方正
	7	8	9	10	11	12
	61008	61303	60508	60804	61007	60606
	王晔	徐佳康	王伟灿	林汇元	王鼎丞	胡致昊
	13	14	15	16	17	
	60801	61105	60703	60605	60202	
	郑宇涵	毛鑫程	曾子瀚	胡序言	钟宇辉	

12、高三女子组 1500 米 预决赛				4 人 1 组	取前 3 名	15:27
第一组	1	2	3	4		
	60611	61508	60908	61512		
	谢思睿	蓝越	刘子瑄	卞雨瞳		

田赛

1、高二男子组 跳高 预决赛				12 人 1 组	取前 6 名	14:30
第一组	1	2	3	4	5	6
	50401	50808	50307	50702	51201	50604
	沈冠陈	陈方炫	黄君灏	彭宣然	叶铭垚	陈杰奇
	7	8	9	10	11	12
	50205	50406	50708	51110	51108	50605
	李漳哲	郑皓天	龚思俊	李鹏涛	陈良俊	黄桢昊

2、高二女子组 跳高 预决赛				7 人 1 组	取前 6 名	15:20
第一组	1	2	3	4	5	6
	51211	51208	51010	51209	50910	50110
	郑恬静	黄静蕾	秦梓铭	薛雯萱	林芷帆	刘梓楠
	7					
	51112					
	林玥言					

3、高二女子组 铅球 预决赛				10 人 1 组	取前 6 名	14:30
第一组	1	2	3	4	5	6
	50911	51403	50410	51405	50709	50312
	王诗晴	洪燕妮	魏楚凝	何汐月	陈昕妍	苏靖琳
	7	8	9	10		
	50210	51208	51012	50310		
	杨秀妍	黄静蕾	林昕可	魏晓		

4、高三男子组 铅球 预决赛

26 人 1 组

取前 6 名

15:20

第一组	1	2	3	4	5	6
	61307	60705	60502	60508	61403	61306
	严承天	郑诗杰	林哲昊	王伟灿	余少杰	陈醒哲
	7	8	9	10	11	12
	60807	60901	61601	60305	60808	61201
	余森	刘瑄铠	陈禹昊	黄镜伊	江龚羿	陈钦雨
	13	14	15	16	17	18
	60709	61002	61006	60903	60702	61204
	林航宇	刘秉鑫	束云飞	梁翰宇	黄梓铭	王致韬
	19	20	21	22	23	24
	61001	60803	60504	60403	61404	61104
	陈睿彬	陈宇澄	杨瑞祺	郑湔文	彭博政	林青榆
	25	26				
	61505	60905				
	张书剑	陈冠泽				

5、高一男子组 跳远 预决赛

25 人 1 组

取前 6 名

14:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	41604	40403	40404	40105	40603	40905
	陈天枝	林琢程	蔡逸飞	刘浚铠	黄越	陈佳同
	7	8	9	10	11	12
	40602	41405	41704	41304	40307	40410
	林以宽	程德华	王源铖	陈睿哲	陈优晟	林俊炜
	13	14	15	16	17	18
	40804	40203	41001	41509	40304	40201
	温泽睿	卢隽祺	谢景成	鲍涵宇	林熠轩	林宇轩
	19	20	21	22	23	24
	40506	41306	41004	40902	40903	40208
	林俊豪	朱益俊	王墨迪	林宇轩	游君昊	潘文杰
	25					
	41010					
	林友凡					

6、高一女子组 跳远 预决赛				15 人 1 组	取前 6 名	15:10
第一组	1	2	3	4	5	6
	40411	40910	41612	41610	41108	41309
	罗熠晨	陈诗琪	江雨萱	李小沅	邱嘉煜	吴佳雯
	7	8	9	10	11	12
	41512	40412	41209	41208	40211	40311
	付锦蕾	李欣妍	郑斯元	蔡昕怡	林诗铃	胡嘉琳
	13	14	15			
	41207	41409	40810			
	任惠清	王子然	林妮			

7、高三女子组 三级跳远 预决赛				12 人 1 组	取前 6 名	15:40
第一组	1	2	3	4	5	6
	60710	61411	61405	60511	61309	60406
	张思琪	蔡欣楠	陈柔琦	庄家怡	林可馨	黄恬婧
	7	8	9	10	11	12
	60912	60907	60610	61308	61412	60609
	林妍	尹馨	周曼馨	王佳茜	张宇茜	夏颖琪

8、高二女子组 三级跳远 预决赛				5 人 1 组	取前 4 名	16:10
第一组	1	2	3	4	5	
	50311	50108	50412	50811	50408	
	赵晗	朱彦亦	邓添馨	缪云楸	李学锶	

第三场 2024-10-18 上午
径赛

1、高一男子组 200 米 预赛				31 人 6 组	取前 6 名决赛	08:30
第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	40901	41106	40407	41205	40604	40202
	蔡宜硕	陈铭	林鸿烨	林志丰	黄涵锴	毛盾
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40209	40903	41102	40408	41204	
	黄家兴	游君昊	江星毅	黄守鑫	雷宸杰	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40602	41507	40805	41606	40402	
	林以宽	陈柏延	林柏喆	陈晋赫	郑智宸	
第四组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41008	41402	41508	40501	41608	
	王梓俊	詹炫	许皓珉	陈起熠	陈嘉禾	
第五组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40302	41007	41401	41302	40504	
	兰恩奇	邓睿涛	林子睿	张哲豪	陈哲涵	
第六组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40104	40305	41702	40207	40709	
	刘凯烨	郑浩霖	邓宇轩	朱宇鑫	朱远航	

2、高一女子组 200 米 预赛

22 人 4 组

取前 6 名决赛

08:42

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	41011	40309	41308	40807	41612	41407
	朱锦洁	洪之暄	朱锦华	沈钰涵	江雨萱	谢烨萱
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	40211	41707	41208	41310	41112	41609
	林诗铃	林靖依	蔡昕怡	毛以诺	林梦菲	陈若汐
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	40610	41511	41709	41212	40711	
	翁瑞希	傅诗雨	冯子容	郭芮涵	陈羽祺	
第四组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	41109	40611	41307	40911	41012	
	陈语砚	吴芷静	唐煊	邓艺焱	胡久莉	

3、高二男子组 200 米 预赛

16 人 3 组

取前 6 名决赛

08:50

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	51001	50904	50304	50705	51102	51207
	王新琳	倪睿康	陈诺霖	陈子睿	黄宏彬	陈铭程
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	51202	51004	50903	50806	51302	
	顾柯	鄢仁盛	吴烨豪	邹志涛	杨宸烨	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	50301	50603	51104	50707	50802	
	虞佳明	蒋泊元	许宸硕	陈诗宇	柯博文	

4、高二女子组 200 米 预赛

13 人 3 组

取前 6 名决赛

08:56

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	51309	50409	50909	51504	51212	
	陈欣怡	王子瑶	程怡然	刘芝言	吴梦鑫	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		51009	50411	50711	51210	
		吴欣悦	林梦琦	沈金茹	上官梦媛	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		50509	51111	51308	50407	
		王恺熙	许佳琳	曾子妍	宋全美	

5、高三男子组 200 米 预赛

12 人 2 组

取前 6 名决赛

09:02

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	61602	60704	60904	61501	61106	60607
	黄显宸	郭子晗	杨智超	孙为权	黄家铭	魏廷
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	60603	61305	60701	60604	61108	60101
	林杰	潘熙阳	王垚彬	吴张恒	江杰康	王楚彬

6、高三女子组 200 米 预赛

10 人 2 组

取前 6 名决赛

09:06

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	61210	61608	61112	61510	61110	
	罗乔薇	曾梓涵	罗斐	戴月宸	黄慧函	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	61409	61609	60910	61111	61511	
	林晓晗	欧友知	詹雨涵	赵昕瞳	黄可丰	

7、高一男子组 800 米 预决赛

19 人 1 组

取前 6 名

09:10

第一组	1	2	3	4	5	6
	40407	40205	41103	41601	41202	40507
	林鸿烨	李宗道	林子淘	范睿图	陈于思	林宏艺
	7	8	9	10	11	12
	40108	41402	41107	41002	40701	41001
	郑详湜	詹炫	林振轩	李宥熹	曹宇轩	谢景成
	13	14	15	16	17	18
	41301	40301	40409	40201	40702	41303
	陈梓豪	黄宏懿	柯知涵	林宇轩	蔡宸轩	周榕浠
	19					
	40605					
	郑煦缤					

8、高一女子组 800 米 预决赛

10 人 1 组

取前 6 名

09:16

第一组	1	2	3	4	5	6
	41510	40710	41707	41406	41111	41210
	傅诗涵	龚悦	林靖依	余妍慧	吕怡闽	江予宸
	7	8	9	10		
	40212	40111	40909	41110		
	陈凌钰	戴义莽	谢觉逸	吴炎洁		

9、高二男子组 800 米 预决赛

6 人 1 组

取前 5 名

09:22

第一组	1	2	3	4	5	6
	51109	50503	51002	50901	50706	50801
	郑哲恺	林嘉胤	方宇辰	江嘉森	林子辰	沈楠

10、高二女子组 800 米 预决赛

13 人 1 组

取前 6 名

09:28

第一组	1	2	3	4	5	6
	50409	51404	51010	51212	50110	51009
	王子瑶	王粲	秦梓铭	吴梦鑫	刘梓楠	吴欣悦
	7	8	9	10	11	12
	50710	50510	51012	51408	50609	51411
	刘增涵	吴钧琳	林昕可	蔡君忆	李唯伊	王思蕊
	13					
	50812					
	刘敏君					

11、高三男子组 800 米 预决赛

10 人 1 组

取前 6 名

09:34

第一组	1	2	3	4	5	6
	60202	60902	60706	61304	61107	61101
	钟宇辉	刘旭睿	林羿鸣	高圣东	徐代鑫	谢宇轩
	7	8	9	10		
	60602	61206	60805	60807		
	卓方正	田昊锦	高子翔	余森		

12、高三女子组 800 米 预决赛

5 人 1 组

取前 4 名

09:40

第一组	1	2	3	4	5	
	61408	61310	61406	60308	60611	
	林睿妍	张译丹	郑索菲	陈一	谢思睿	

13、高一男子组 200 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

09:46

第一组						

14、高一女子组 200 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

09:48

第一组						

15、高二男子组 200 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

09:50

第一组						

16、高二女子组 200 米 决赛

6 人 1 组

取前 6 名

09:52

第一组						

17、高三男子组 200 米 决赛				6 人 1 组	取前 6 名	09:54
第一组						

18、高三女子组 200 米 决赛				6 人 1 组	取前 6 名	09:56
第一组						

19、高一混合组 20X50 米迎面接力 预决赛				17 队 3 组	取前 8 名	09:58
第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高一 1 班	高一 11 班	高一 15 班	高一 6 班	高一 9 班	高一 5 班
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高一 2 班	高一 3 班	高一 4 班	高一 7 班	高一 16 班	高一 14 班
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高一 10 班	高一 8 班	高一 17 班	高一 13 班	高一 12 班	

20、高二混合组 20X50 米迎面接力 预决赛				15 队 3 组	取前 8 名	10:28
第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 14 班	高二 7 班	高二 4 班	高二 6 班	高二 9 班	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 3 班	高二 13 班	高二 10 班	高二 8 班	高二 11 班	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 5 班	高二 15 班	高二 1 班	高二 2 班	高二 12 班	

21、高三混合组 20X50 米迎面接力 预决赛				16 队 3 组	取前 8 名	10:58
第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高三 11 班	高三 1 班	高三 9 班	高三 12 班	高三 2 班	高三 3 班
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高三 10 班	高三 4 班	高三 6 班	高三 13 班	高三 16 班	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高三 5 班	高三 15 班	高三 14 班	高三 8 班	高三 7 班	

田赛

1、高三男子组 跳高 预决赛

19 人 1 组

取前 6 名

08:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	61507	60905	60708	61401	60801	61504
	黄子鉴	陈冠泽	汤子墨	蔡镇浩	郑宇涵	魏楷燃
	7	8	9	10	11	12
	60906	61207	61202	61302	61201	61004
	余潘超	林仕城	张海韵	朱李行正	陈钦雨	严恺文
	13	14	15	16	17	18
	60608	61306	60903	60704	61402	60901
	翁财旭	陈醒哲	梁翰宇	郭子晗	赵禾阳	刘瑄铠
	19					
	60702					
	黄梓铭					

2、高三女子组 跳高 预决赛

7 人 1 组

取前 6 名

09:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	61509	60410	60510	61011	60908	60306
	魏佳仪	江佳玲	卢思羽	肖振轩	刘子瑄	朱枢弋
	7					
	60911					
	林昱彤					

3、高一男子组 三级跳远 预决赛

21 人 1 组

取前 6 名

08:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	41404	41506	40207	40709	40905	40802
	陈恩霖	陈天骏	朱宇鑫	朱远航	陈佳同	吴哲浩
	7	8	9	10	11	12
	40304	41509	40601	41106	40303	41005
	林熠轩	鲍涵宇	陈诺林	陈铭	付隆倪	洪安晟
	13	14	15	16	17	18
	41705	41008	41604	41007	40607	41501
	陈冕	王梓俊	陈天枝	邓睿涛	黄梓翔	吴哲绮
	19	20	21			
	40210	41107	41306			
	林宇翔	林振轩	朱益俊			

4、高一女子组 三级跳远 预决赛

11 人 1 组

取前 6 名

09:10

第一组	1	2	3	4	5	6
	40212	40509	41110	41706	40810	40710
	陈凌钰	张芷妍	吴炎洁	郑昕彤	林妮	龚悦
	7	8	9	10	11	
	40312	41410	40311	41310	41409	
	陈洛琪	黄琦雯	胡嘉琳	毛以诺	王子然	

5、高二女子组 跳远 预决赛

16 人 1 组

取前 6 名

09:40

第一组	1	2	3	4	5	6
	50410	50209	51211	50608	50810	51011
	魏楚凝	王韵灵	郑恬静	林如钰	陈子宁	关瑞涛
	7	8	9	10	11	12
	50511	50408	50811	51008	51309	50108
	潘思含	李学锶	缪云楸	鲍妍宇	陈欣怡	朱彦亦
	13	14	15	16		
	51505	51407	51409	50412		
	陈韞琪	朱乐菱	陶悦涵	邓添馨		

6、高三男子组 跳远 预决赛

26 人 1 组

取前 6 名

10:10

第一组	1	2	3	4	5	6
	60603	60806	61103	60708	61202	61501
	林杰	卢锐羽	陈德胜	汤子墨	张海韵	孙为权
	7	8	9	10	11	12
	61604	60503	60705	60604	60201	60601
	柯南	陈晟喆	郑诗杰	吴张恒	黄毅	陈冠华
	13	14	15	16	17	18
	60302	61009	60505	61607	60506	60709
	陈子利	庄原	王铠迪	林言成	吴绍鸿	林航宇
	19	20	21	22	23	24
	60303	61004	61003	60808	61502	61507
	陆柏涛	严恺文	吴宇翔	江龚羿	刘家祺	黄子鉴
	25	26				
	61605	60906				
	张弘毅	余潘超				

7、高三女子组 铅球 预决赛				20 人 1 组	取前 6 名	08:30
第一组	1	2	3	4	5	6
	61308	60911	60909	61208	60810	61512
	王佳茜	林昱彤	梁心妍	陈刘璐	陈暄颖	卞雨瞳
	7	8	9	10	11	12
	60406	60712	60609	61010	61411	60410
	黄恬婧	黄雅淳	夏颖琪	詹锦垚	蔡欣楠	江佳玲
	13	14	15	16	17	18
	61309	60907	60203	61610	60811	60510
	林可馨	尹馨	詹雨诗	黄诗芮	林雨润	卢思羽
	19	20				
	60408	60711				
	蒋银霞	林昕怡				

8、高二男子组 铅球 预决赛				25 人 1 组	取前 6 名	09:30
第一组	1	2	3	4	5	6
	51006	50201	51301	51105	51402	50102
	孙铭辰	韩鑫	魏宇轩	郑伊健	吴昭帅	林意宸
	7	8	9	10	11	12
	50607	50305	50103	50302	50401	50508
	魏伦锦	廖梓晗	冯宇轩	吴雨杨	沈冠陈	袁振龙
	13	14	15	16	17	18
	50803	50809	50403	51203	50206	51110
	吴书怀	尤良涛	吴起弦	李隆琨	陈怀瑾	李鹏涛
	19	20	21	22	23	24
	50902	50703	51501	50104	51003	50606
	李煜钧	谢奕畅	王子睿	毛彦杰	李浩轩	陈鑫
	25					
	50704					
	洪浩铎					

第四场 2024-10-18 下午

径赛				17 队 3 组	取前 6 名	13:30
1、高一男子组 4X100 米接力 预决赛						
第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高一 8 班	高一 13 班	高一 5 班	高一 7 班	高一 15 班	高一 10 班
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高一 16 班	高一 4 班	高一 1 班	高一 12 班	高一 2 班	高一 14 班
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高一 11 班	高一 9 班	高一 3 班	高一 6 班	高一 17 班	

2、高一女子组 4X100 米接力 预决赛

17 队 3 组

取前 6 名

13:45

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高一 11 班	高一 10 班	高一 3 班	高一 4 班	高一 5 班	高一 15 班
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高一 13 班	高一 9 班	高一 2 班	高一 16 班	高一 12 班	高一 14 班
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高一 6 班	高一 8 班	高一 17 班	高一 1 班	高一 7 班	

3、高二男子组 4X100 米接力 预决赛

15 队 3 组

取前 6 名

14:00

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 9 班	高二 3 班	高二 11 班	高二 2 班	高二 10 班	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 15 班	高二 1 班	高二 12 班	高二 7 班	高二 8 班	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 13 班	高二 4 班	高二 14 班	高二 6 班	高二 5 班	

4、高二女子组 4X100 米接力 预决赛

14 队 3 组

取前 6 名

14:15

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 15 班	高二 8 班	高二 3 班	高二 13 班	高二 11 班	
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高二 4 班	高二 1 班	高二 7 班	高二 5 班	高二 12 班	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
		高二 2 班	高二 6 班	高二 14 班	高二 10 班	

5、高三男子组 4X100 米接力 预决赛

16 队 3 组

取前 6 名

14:30

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高三 5 班	高三 6 班	高三 4 班	高三 14 班	高三 15 班	高三 3 班
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高三 8 班	高三 13 班	高三 2 班	高三 16 班	高三 12 班	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高三 10 班	高三 11 班	高三 7 班	高三 9 班	高三 1 班	

6、高三女子组 4X100 米接力 预决赛

16 队 3 组

取前 6 名

14:45

第一组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	6 道
	高三 16 班	高三 5 班	高三 3 班	高三 6 班	高三 10 班	高三 13 班
第二组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高三 11 班	高三 2 班	高三 1 班	高三 7 班	高三 4 班	
第三组	1 道	2 道	3 道	4 道	5 道	
	高三 14 班	高三 12 班	高三 15 班	高三 9 班	高三 8 班	

田赛

1、高一男子组 铅球 预决赛

20 人 1 组

取前 6 名

13:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	41501	41608	41203	41703	41010	41505
	吴哲绮	陈嘉禾	叶文辰	陈祖可	林友凡	王跃翔
	7	8	9	10	11	12
	41404	40405	41605	41607	40708	40107
	陈恩霖	张宏勋	严旭辉	黄天昊	林乔木	王鸿涛
	13	14	15	16	17	18
	40707	40206	41502	40306	41006	40803
	陈天鸿	陈星池	王家淇	鄢润涛	林善耀	林子涵
	19	20				
	40608	40606				
	肖鑫海	胡竣皓				

2、高一女子组 跳高 预决赛

4 人 1 组

取前 3 名

13:30

第一组	1	2	3	4		
	40809	40712	41408	41112		
	陈琳烨	郑偌霖	陈笑潇	林梦菲		

3、高二男子组 跳远 预决赛

27 人 1 组

取前 6 名

13:30

第一组	1	2	3	4	5	6
	50702	50403	51004	50507	51005	50308
	彭宣然	吴起弦	鄢仁盛	郑宇轩	李毅丞	魏才智
	7	8	9	10	11	12
	50701	50307	51204	50905	50404	50204
	陈俊昊	黄君灏	薛柏炆	杨展滔	陈禹锟	曾伟豪
	13	14	15	16	17	18
	50707	51108	51401	51205	50506	51103
	陈诗宇	陈良俊	吴柏贤	李智昕	龚正轩	陈伟豪
	19	20	21	22	23	24
	51206	50106	51306	50208	51106	50907
	王辰楠	欧鑫桐	林子焜	刘宸睿	欧阳行远	陈子和
	25	26	27			
	50101	50601	51503			
	孙境远	陈墨轩	郑皓桐			

运动员号码对照表

高一 1 班代表队名单：

领队：王玲

教练：王玲

总人数：12

高一男子组	40101 姜来	40102 吴博晗	40103 郑诗永	40104 刘凯烨	40105 刘浚铠
	40106 唐博宇	40107 王鸿涛	40108 郑详湔		
高一女子组	40109 易姝瑶	40110 张妍	40111 戴义莽	40112 林子涵	

高一 2 班代表队名单：

领队：王攀

教练：王攀

总人数：12

高一男子组	40201 林宇轩	40202 毛盾	40203 卢隽祺	40204 雷盛霖	40205 李宗道
	40206 陈星池	40207 朱宇鑫	40208 潘文杰	40209 黄家兴	40210 林宇翔
高一女子组	40211 林诗铃	40212 陈凌钰			

高一 3 班代表队名单：

领队：王芳玲

教练：王芳玲

总人数：12

高一男子组	40301 黄宏懿	40302 兰恩奇	40303 付隆倪	40304 林熠轩	40305 郑浩霖
	40306 鄢润涛	40307 陈优晟			
高一女子组	40308 吴紫玲	40309 洪之暄	40310 张钰婕	40311 胡嘉琳	40312 陈洛琪

高一 4 班代表队名单：

领队：林琳

教练：林琳

总人数：12

高一男子组	40401 陈哲锐	40402 郑智宸	40403 林琢程	40404 蔡逸飞	40405 张宏勋
	40406 吴尚泽	40407 林鸿烨	40408 黄守鑫	40409 柯知涵	40410 林俊炜
高一女子组	40411 罗熠晨	40412 李欣妍			

高一 5 班代表队名单：

领队：刘紫薇

教练：刘紫薇

总人数：10

高一男子组	40501 陈起熠	40502 雷友涵	40503 陈建希	40504 陈哲涵	40505 林铭予
	40506 林竣豪	40507 林宏艺	40508 孙永昊		
高一女子组	40509 张芷妍	40510 李惟朵			

高一 6 班代表队名单：

领队：张豫林

教练：张豫林

总人数：11

高一男子组	40601 陈诺林	40602 林以宽	40603 黄越	40604 黄涵铭	40605 郑煦缤
	40606 胡竣皓	40607 黄梓翔	40608 肖鑫海		
高一女子组	40609 樊雨萱	40610 翁瑞希	40611 吴芷静		

高一 7 班代表队名单：

领队：徐莉娟

教练：徐莉娟

总人数：12

高一男子组	40701 曹宇轩	40702 蔡宸轩	40703 柯咏浩	40704 翁子涵	40705 陈浩桐
	40706 吴植	40707 陈天鸿	40708 林乔木	40709 朱远航	
高一女子组	40710 龚悦	40711 陈羽祺	40712 郑佑霖		

高一 8 班代表队名单：

领队：陈楚

教练：陈楚

总人数：10

高一男子组	40801 郑明轶	40802 吴哲浩	40803 林子涵	40804 温泽睿	40805 林柏喆
	40806 谢德仁				
高一女子组	40807 沈钰涵	40808 邱语	40809 陈琳烨	40810 林妮	

高一 9 班代表队名单:			领队:陈文开		教练:陈文开		总人数:11			
高一男子组	40901	蔡宜硕	40902	林宇轩	40903	游君昊	40904	祝超	40905	陈佳同
	40906	李浩宇								
高一女子组	40907	程亦孜	40908	许思铭	40909	谢觉逸	40910	陈诗琪	40911	邓艺烱

高一 10 班代表队名单:			领队:李晓莹		教练:李晓莹			总人数:12		
高一男子组	41001	谢景成	41002	李宥熹	41003	林锦灿	41004	王墨迪	41005	洪安晟
	41006	林善耀	41007	邓睿涛	41008	王梓俊	41009	周晨	41010	林友凡
高一女子组	41011	朱锦洁	41012	胡久莉						

高一 11 班代表队名单:			领队:郭影		教练:郭影			总人数:12		
高一男子组	41101	唐家林	41102	江星毅	41103	林子淘	41104	简熙涵	41105	刘赋洋
	41106	陈铭	41107	林振轩						
高一女子组	41108	邱嘉煜	41109	陈语砚	41110	吴炎洁	41111	吕怡闽	41112	林梦菲

高一 12 班代表队名单:			领队:林诗涵		教练:林诗涵		总人数:12			
高一男子组	41201	黄佳楷	41202	陈于思	41203	叶文辰	41204	雷宸杰	41205	林志丰
	41206	陈晟铭								
高一女子组	41207	任惠清	41208	蔡昕怡	41209	郑斯元	41210	江予宸	41211	程诺
	41212	郭芮涵								

高一 13 班代表队名单:			领队:吴晓颖		教练:吴晓颖		总人数:10			
高一男子组	41301	陈梓豪	41302	张哲豪	41303	周榕浠	41304	陈睿哲	41305	程志滔
	41306	朱益俊								
高一女子组	41307	唐煊	41308	朱锦华	41309	吴佳雯	41310	毛以诺		

高一 14 班代表队名单:			领队:王思佳		教练:王思佳		总人数:10			
高一男子组	41401	林子睿	41402	詹炫	41403	林昕豪	41404	陈恩霖	41405	程德华
高一女子组	41406	余妍慧	41407	谢烨萱	41408	陈笑潇	41409	王子然	41410	黄琦雯

高一 15 班代表队名单:			领队:朱颖		教练:朱颖		总人数:12			
高一男子组	41501	吴哲绮	41502	王家淇	41503	陈博林	41504	李君恒	41505	王跃翔
	41506	陈天骏	41507	陈柏延	41508	许皓珉	41509	鲍涵宇		
高一女子组	41510	傅诗涵	41511	傅诗雨	41512	付锦蕾				

高一 16 班代表队名单:			领队:王岚枢		教练:王岚枢		总人数:12			
高一男子组	41601	范睿图	41602	丘天	41603	余根恺	41604	陈天枝	41605	严旭辉
	41606	陈晋赫	41607	黄天昊	41608	陈嘉禾				
高一女子组	41609	陈若汐	41610	李小沅	41611	王嘉颖	41612	江雨萱		

高一 17 班代表队名单:			领队:高嘉颖		教练:高嘉颖		总人数:9			
高一男子组	41701	张艺哲	41702	邓宇轩	41703	陈祖可	41704	王源铖	41705	陈冕
高一女子组	41706	郑昕彤	41707	林靖依	41708	许芸菲	41709	冯子容		

高二 1 班代表队名单:			领队:白晓宇		教练:白晓宇			总人数:10		
高二男子组	50101	孙境远	50102	林意宸	50103	冯宇轩	50104	毛彦杰	50105	王嘉鑫
	50106	欧鑫桐	50107	陈子豪						
高二女子组	50108	朱彦亦	50109	郑羽桐	50110	刘梓楠				

高二 2 班代表队名单:		领队:林蒨		教练:林蒨		总人数:10	
高二男子组	50201 韩鑫	50202 陈泽也	50203 曾炜峰	50204 曾伟豪	50205 李漳哲		
	50206 陈怀瑾	50207 林昊成	50208 刘宸睿				
高二女子组	50209 王韵灵	50210 杨秀妍					

高二 3 班代表队名单:			领队:李婕		教练:李婕		总人数:12			
高二男子组	50301	虞佳明	50302	吴雨杨	50303	洪彦彬	50304	陈诺霖	50305	廖梓晗
	50306	陈富麾	50307	黄君灏	50308	魏才智				
高二女子组	50309	王奕钦	50310	魏晓	50311	赵晗	50312	苏靖琳		

高二 4 班代表队名单:		领队:林爱钦		教练:林爱钦		总人数:12	
高二男子组	50401 沈冠陈	50402 肖杨	50403 吴起弦	50404 陈禹锟	50405 林俊卓		
	50406 郑皓天						
高二女子组	50407 宋全美	50408 李学锬	50409 王子瑶	50410 魏楚凝	50411 林梦琦		
	50412 邓添馨						

高二 5 班代表队名单:			领队:林容		教练:林容		总人数:12			
高二男子组	50501	倪炙轩	50502	郑斯腾	50503	林嘉胤	50504	严文章	50505	郑皓文
	50506	龚正轩	50507	郑宇轩	50508	袁振龙				
高二女子组	50509	王恺熙	50510	吴钧琳	50511	潘思含	50512	潘乔欣		

高二 6 班代表队名单:			领队:林方婷		教练:林方婷			总人数:9		
高二男子组	50601	陈墨轩	50602	张熙	50603	蒋泊元	50604	陈杰奇	50605	黄桢昊
	50606	陈鑫	50607	魏伦锦						
高二女子组	50608	林如钰	50609	李唯伊						

高二 7 班代表队名单:			领队:揭连英		教练:揭连英		总人数:11			
高二男子组	50701	陈俊昊	50702	彭宣然	50703	谢奕畅	50704	洪浩铨	50705	陈子睿
	50706	林子辰	50707	陈诗宇	50708	龚思俊				
高二女子组	50709	陈昕妍	50710	刘增涵	50711	沈金茹				

高二 8 班代表队名单:		领队:吴长城		教练:吴长城		总人数:12	
高二男子组	50801 沈楠	50802 柯博文	50803 吴书怀	50804 黄润锋	50805 王奕钱		
	50806 邹志涛	50807 周胤霖	50808 陈方炫	50809 尤良涛			
高二女子组	50810 陈子宁	50811 缪云楸	50812 刘敏君				

高二 9 班代表队名单:			领队:林宁英		教练:林宁英		总人数:11			
高二男子组	50901	江嘉森	50902	李煜钧	50903	吴烨豪	50904	倪睿康	50905	杨展滔
	50906	卓景华	50907	陈子和	50908	阙锦彬				
高二女子组	50909	程怡然	50910	林芷帆	50911	王诗晴				

高二 10 班代表队名单:		领队:郑敏		教练:郑敏		总人数:12
高二男子组	51001 王新琳	51002 方宇辰	51003 李浩轩	51004 鄢仁盛	51005 李毅丞	
	51006 孙铭辰	51007 朱建波				
高二女子组	51008 鲍妍宇	51009 吴欣悦	51010 秦梓铭	51011 关瑞涛	51012 林昕可	

高二 11 班代表队名单:		领队:余秀英		教练:余秀英		总人数:12
高二男子组	51101 康纹夺	51102 黄宏彬	51103 陈伟豪	51104 许宸硕	51105 郑伊健	
	51106 欧阳行远	51107 李德曦	51108 陈良俊	51109 郑哲恺	51110 李鹏涛	
高二女子组	51111 许佳琳	51112 林玥言				

高二 12 班代表队名单:		领队:张啸		教练:张啸		总人数:12
高二男子组	51201 叶铭垚	51202 顾柯	51203 李隆琨	51204 薛柏炀	51205 李智昕	
	51206 王辰楠	51207 陈铭程				
高二女子组	51208 黄静蕾	51209 薛雯萱	51210 上官梦媛	51211 郑恬静	51212 吴梦鑫	

高二 13 班代表队名单:		领队:雷小婷		教练:雷小婷		总人数:12
高二男子组	51301 魏宇轩	51302 杨宸烨	51303 王俊阳	51304 翁楚霖	51305 郑显辉	
	51306 林子焜					
高二女子组	51307 黄芊梦	51308 曾子妍	51309 陈欣怡	51310 邹羽佳	51311 黄梦雪	
	51312 叶铭慧					

高二 14 班代表队名单:		领队:林梓		教练:林梓		总人数:12
高二男子组	51401 吴柏贤	51402 吴昭帅				
高二女子组	51403 洪燕妮	51404 王粲	51405 何汐月	51406 邓予翕	51407 朱乐菱	
	51408 蔡君忆	51409 陶悦涵	51410 陈昱涵	51411 王思蕊	51412 傅秋阳	

高二 15 班代表队名单:		领队:杨芷淇		教练:杨芷淇		总人数:5
高二男子组	51501 王子睿	51502 凌伟庭	51503 郑皓桐			
高二女子组	51504 刘芝言	51505 陈韞琪				

高三 1 班代表队名单:		领队:陈雨馨		教练:陈雨馨		总人数:2
高三男子组	60101 王楚彬	60102 刘正彬				

高三 2 班代表队名单:		领队:余悦		教练:余悦		总人数:3
高三男子组	60201 黄毅	60202 钟宇辉				
高三女子组	60203 詹雨诗					

高三 3 班代表队名单:		领队:房晶		教练:房晶		总人数:8
高三男子组	60301 章志瀚	60302 陈子利	60303 陆柏涛	60304 丁跃翔	60305 黄镜伊	
高三女子组	60306 朱枢弋	60307 林姿彤	60308 陈一			

高三 4 班代表队名单:		领队:陈颖		教练:陈颖		总人数:10
高三男子组	60401 付祺宇	60402 江皓然	60403 郑湔文	60404 吴柏函	60405 许翔	
高三女子组	60406 黄恬婧	60407 刘心一	60408 蒋银霞	60409 林佳梦	60410 江佳玲	

高三 5 班代表队名单:			领队:肖月		教练:肖月		总人数:11			
高三男子组	60501	黄宇轩	60502	林哲昊	60503	陈晟喆	60504	杨瑞祺	60505	王铠迪
	60506	吴绍鸿	60507	林涛	60508	王伟灿				
高三女子组	60509	郑亦婷	60510	卢思羽	60511	庄家怡				

高三 6 班代表队名单:			领队:方毅		教练:方毅		总人数:11			
高三男子组	60601	陈冠华	60602	卓方正	60603	林杰	60604	吴张恒	60605	胡序言
	60606	胡致昊	60607	魏廷	60608	翁财旭				
高三女子组	60609	夏颖琪	60610	周曼馨	60611	谢思睿				

高三 7 班代表队名单:			领队:林萍		教练:林萍		总人数:12			
高三男子组	60701	王垚彬	60702	黄梓铭	60703	曾子瀚	60704	郭子晗	60705	郑诗杰
	60706	林羿鸣	60707	林健波	60708	汤子墨	60709	林航宇		
高三女子组	60710	张思琪	60711	林昕怡	60712	黄雅淳				

高三 8 班代表队名单:			领队:林彦		教练:林彦		总人数:12			
高三男子组	60801	郑宇涵	60802	宋智闻	60803	陈宇澄	60804	林汇元	60805	高子翔
	60806	卢锐羽	60807	余森	60808	江龚羿	60809	陈俊懋		
高三女子组	60810	陈暄颖	60811	林雨润	60812	廖珊妮				

高三 9 班代表队名单:		领队:于林似可		教练:于林似可		总人数:12	
高三男子组	60901 刘瑄铠	60902 刘旭睿	60903 梁翰宇	60904 杨智超	60905 陈冠泽		
	60906 余潘超						
高三女子组	60907 尹馨	60908 刘子瑄	60909 梁心妍	60910 詹雨涵	60911 林昱彤		
	60912 林妍						

高三 10 班代表队名单:			领队:陈舒婷		教练:陈舒婷		总人数:11			
高三男子组	61001	陈睿彬	61002	刘秉鑫	61003	吴宇翔	61004	严恺文	61005	李亦轩
	61006	束云飞	61007	王鼎丞	61008	王晔	61009	庄原		
高三女子组	61010	詹锦垚	61011	肖振轩						

高三 11 班代表队名单:			领队:江晓燕		教练:江晓燕		总人数:12			
高三男子组	61101	谢宇轩	61102	肖学勋	61103	陈德胜	61104	林青榆	61105	毛鑫程
	61106	黄家铭	61107	徐代鑫	61108	江杰康	61109	傅博文		
高三女子组	61110	黄慧函	61111	赵昕瞳	61112	罗斐				

高三 12 班代表队名单:			领队:罗桂芳		教练:罗桂芳		总人数:11			
高三男子组	61201	陈钦雨	61202	张海韵	61203	姜伟鹏	61204	王致韬	61205	何其乐
	61206	田昊锦	61207	林仕城						
高三女子组	61208	陈刘璐	61209	郭锦雯	61210	罗乔薇	61211	林鑫淼		

高三 13 班代表队名单:			领队:徐萍萍		教练:徐萍萍			总人数:10		
高三男子组	61301	伊圣航	61302	朱李行正	61303	徐佳康	61304	高圣东	61305	潘熙阳
	61306	陈醒哲	61307	严承天						
高三女子组	61308	王佳茜	61309	林可馨	61310	张译丹				

高三 14 班代表队名单:			领队:韦忠慰		教练:韦忠慰		总人数:12	
高三男子组	61401	蔡镇浩	61402	赵禾阳	61403	余少杰	61404	彭博政
高三女子组	61405	陈柔琦	61406	郑索菲	61407	刘以茉	61408	林睿妍
	61410	郑佳怡	61411	蔡欣楠	61412	张宇茜		

高三 15 班代表队名单:			领队:王晓婷		教练:王晓婷		总人数:12	
高三男子组	61501	孙为权	61502	刘家祺	61503	李晨	61504	魏楷燃
	61506	倪正行	61507	黄子鉴				
高三女子组	61508	蓝越	61509	魏佳仪	61510	戴月宸	61511	黄可丰
							61512	卞雨瞳

高三 16 班代表队名单:			领队:吴媛媛		教练:吴媛媛		总人数:11	
高三男子组	61601	陈禹昊	61602	黄显宸	61603	陈翊	61604	柯南
	61606	周佳锜	61607	林言成				
高三女子组	61608	曾梓涵	61609	欧友知	61610	黄诗芮	61611	林南希

田径运动会各项纪录

竞赛组名称	项目名称	本级纪录	创造者	单位	创造日期	运动会名称
高一男子组	100 米	' 11"35	黄斌	高一（4）班	2011/9/25	福州八中第四十二届田径运动会
	1500 米	' "				
	200 米	24"20	刘晨翔	高一	1992/9/10	
	4*100 米接力	"				
	400 米	54"10	林海	高一	1996/9/10	
	800 米	' "				
	铅球	11.67	盛靖宇	高一（2）班	2012/9/27	福州八中第四十三届田径运动会
	三级跳远	13.02	林炜	高一	1992/9/10	
	跳高	01.65	王虎	高一	1993/9/10	
	跳远	06.28	李伟	高一	1976/9/10	
高一女子组	100 米	13"50	王聚英	高一	1981/9/10	
	1500 米	' "				
	200 米	27"80	柯秀英	高一	1983/9/10	
	4*100 米接力	"				
	400 米	01' 05"80	林峰	高一	1982/9/10	
	800 米	' "	林峰	高一	1982/9/10	
	铅球	08.70	陈艳	高一	1976/9/10	
	三级跳远	09.88	陈洁君	高一	1999/9/10	
	跳高	01.30	黄竞	高一	1987/9/10	
	跳远	04.88	林国珊	高一	1983/9/10	
高二男子组	100 米	00' 11"40	廖彦淇		2017/10/12	福州八中第四十八届田径运动会
	1500 米	' "				
	200 米	00' 23"50	朱晓琦		2017/10/12	福州八中第四十八届田径运动会

	4*100 米接力	”				
	400 米	53”50	王强	高二	1996/9/10	
	800 米	’ ”				
	铅球	10.65	陈韬然	高二（5）班	2012/9/27	福州八中第四十三届田径运动会
	三级跳远	13.14	李伟	高二	1977/9/10	
	跳高	01.66	伊宇翔	高二 3	2015/10/15	福州八中第四十六届田径运动会
	跳远	06.29	李伟	高二	1977/9/10	
高二女子组	100 米	13”30	王聚英	高二	1982/9/10	
	1500 米	’ ”				
	200 米	27”20	王聚英	高二	1982/9/10	
	4*100 米接力	”				
	400 米	01’05”70	卓挺军	高二	1994/9/10	
	800 米	’ ”	卓挺军	高二	1994/9/10	
	铅球	08.85	唐丽花	高二	1980/9/10	
	三级跳远	10.15	唐禧	高二	1996/9/10	
	跳高	01.30	高育芸	高二	1981/9/10	
	跳远	04.96	唐禧	高二	1996/9/10	
高三男子组	100 米	00’11”20	张杰		2017/10/12	福州八中第四十八届田径运动会
	1500 米	’ ”				
	200 米	23”20	刘晨翔	高三	1994/9/10	
	4*100 米接力	”				
	400 米	53”30	王强	高三	1997/9/10	
	800 米	’ ”				
	铅球	13.31	林兢	高三	2005/9/10	
	三级跳远	13.33	李伟	高三	1978/9/10	
	跳高	01.70	林弘	高三	1991/9/10	
	跳远	06.50	李伟	高三	1978/9/10	
高三女子组	100 米	13”00	王聚英	高三	1983/9/10	
	1500 米	’ ”				
	200 米	26”70	王聚英	高三	1983/9/10	
	4*100 米接力	”				
	400 米	01’04”50	卓挺军	高三	1995/9/10	
	800 米	’ ”	卓挺军	高三	1995/9/10	
	铅球	09.03	唐丽花	高三	1981/9/10	
	三级跳远	11.77	陈若欣	高三 1	2015/10/15	福州八中第四十六届田径运动会
	跳高	01.35	高育芸	高三	1982/9/10	
	跳远	05.15	唐禧	高三	1997/9/10	

各单位参赛人数统计表

序号	单位	运动员号码起止	运动员人数												小计		合计
			高一男子组	高一女子组	高二男子组	高二女子组	高三男子组	高三女子组	高一混合组	高二混合组	高三混合组	团体赛运动员					
			男	女													
1	高一 1 班	40101-40112	8	4									8	4	12		
2	高一 2 班	40201-40212	10	2									10	2	12		
3	高一 3 班	40301-40312	7	5									7	5	12		
4	高一 4 班	40401-40412	10	2									10	2	12		
5	高一 5 班	40501-40510	8	2									8	2	10		
6	高一 6 班	40601-40611	8	3									8	3	11		
7	高一 7 班	40701-40712	9	3									9	3	12		
8	高一 8 班	40801-40810	6	4									6	4	10		
9	高一 9 班	40901-40911	6	5									6	5	11		
10	高一 10 班	41001-41012	10	2									10	2	12		
11	高一 11 班	41101-41112	7	5									7	5	12		
12	高一 12 班	41201-41212	6	6									6	6	12		
13	高一 13 班	41301-41310	6	4									6	4	10		
14	高一 14 班	41401-41410	5	5									5	5	10		
15	高一 15 班	41501-41512	9	3									9	3	12		
16	高一 16 班	41601-41612	8	4									8	4	12		
17	高一 17 班	41701-41709	5	4									5	4	9		
18	高二 1 班	50101-50110			7	3							7	3	10		
19	高二 2 班	50201-50210			8	2							8	2	10		
20	高二 3 班	50301-50			8	4							8	4	12		

		312													
21	高二 4 班	50401-50412			6	6							6	6	12
22	高二 5 班	50501-50512			8	4							8	4	12
23	高二 6 班	50601-50609			7	2							7	2	9
24	高二 7 班	50701-50711			8	3							8	3	11
25	高二 8 班	50801-50812			9	3							9	3	12
26	高二 9 班	50901-50911			8	3							8	3	11
27	高二 10 班	51001-51012			7	5							7	5	12
28	高二 11 班	51101-51112			10	2							10	2	12
29	高二 12 班	51201-51212			7	5							7	5	12
30	高二 13 班	51301-51312			6	6							6	6	12
31	高二 14 班	51401-51412			2	10							2	10	12
32	高二 15 班	51501-51505			3	2							3	2	5
33	高三 1 班	60101-60102					2						2		2
34	高三 2 班	60201-60203					2	1					2	1	3
35	高三 3 班	60301-60308					5	3					5	3	8
36	高三 4 班	60401-60410					5	5					5	5	10
37	高三 5 班	60501-60511					8	3					8	3	11
38	高三 6 班	60601-60611					8	3					8	3	11
39	高三 7 班	60701-60712					9	3					9	3	12
40	高三 8 班	60801-60812					9	3					9	3	12
41	高三 9 班	60901-60912					6	6					6	6	12
42	高三 10 班	61001-61011					9	2					9	2	11
43	高三 11 班	61101-61					9	3					9	3	12

		112													
44	高三 12 班	61201-61 211					7	4					7	4	11
45	高三 13 班	61301-61 310					7	3					7	3	10
46	高三 14 班	61401-61 412					4	8					4	8	12
47	高三 15 班	61501-61 512					7	5					7	5	12
48	高三 16 班	61601-61 611					7	4					7	4	11
	合计		128	63	104	60	104	56	0	0	0	0	33 6	17 9	51 5

各项目人数统计表

	100 米	200 米	800 米	1500 米	跳高	跳远	三级跳 远	铅球	400 米	合计
高一男子组	35	31	19	25	20	25	21	20	27	223
高一女子组	19	22	10	4	4	15	11	12	8	105
高二男子组	22	16	6	18	12	27	16	25	10	152
高二女子组	16	13	13	2	7	16	5	10	4	86
高三男子组	18	12	10	17	19	26	20	26	14	162
高三女子组	10	10	5	4	7	12	12	20	5	85
合计	120	104	63	70	69	121	85	113	68	813

田径运动会技术等级标准

标 准 项目	一 级		二 级		三 级	
	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
100 米	10 " 7	12 " 1	11 " 5	12 " 8	12 " 4	13 " 8
200 米	21 " 8	25 " 2	23 " 6	27 " 0	25 " 5	29 " 0
400 米	50 " 5	57 " 2	53 " 0	1' 03 "	56 " 5	1' 08 "
800 米	1' 54 " 6	2' 13 "	2' 03 "	2' 26 "	2' 16 "	2' 38 "
1500 米	3' 55 "	4' 32 "	4' 15 "	5' 05 "	4' 40 "	5' 50 "
3000 米	8' 35 "	9' 50 "	9' 10 "	11' 00 "	10' 05 "	12' 00 "
110 米栏	14 " 5		16 " 0		18 " 0	
100 米栏		14 " 1		15 " 5		17 " 0
跳 高	2.00 米	1.75 米	1.83 米	1.66 米	1.60 米	1.40 米
跳 远	7.30 米	5.80 米	6.50 米	5.20 米	5.60 米	4.50 米
撑杆跳高	4.80 米		4.00 米		3.50 米	
三级跳远	15.20 米		13.50 米		12 米	
铅 球	16 米	16.2 米	12.5 米	12.5 米	9.50 米	10 米
铁 饼	50.5 米	51 米	38 米	39 米	29 米	31 米
标 枪	70 米	50 米	55 米	38 米	39 米	30 米

注：男子：铅球：7.26 公斤 铁饼：2 公斤 标枪：800 克
 女子：铅球：4 公斤 铁饼：1 公斤 标枪：600 克

福州八中三江口校区校运会安全工作预案

为确保福州八中第 55 届校运会顺利进行，确保老师学生人身安全，特制定福州八中校运会安全应急预案。

一、安全工作领导小组

组 长：林晓枫 陈 晨

副组长：肖莺（分管副校长）

组 员：江林峰 梁静远 吴文锦 蓝 兰 林庆芳 陈 灵 林超萍

林丽华 陈晓莉 及全体保安

二、指导思想 安全第一，预防为主

制定运动会安全应急处理预案，可以预防事故的发生，并保证师生充分了解发生重大事故时的安全措施，一旦发生事故，能够做到及时报警，自助自救，确保学校财产和师生生命安全。

三、准备工作

1. 会前对全体与会师生进行安全教育，认真学习本预案，每个人都要明确职责，熟悉步骤，做到心中有数，并由班主任贯彻给每一个学生。

（1）召开一次运动会组织委员、裁判员、工作人员、各班领队会议，布置运动会事宜（特别是安全方面的要求）。

（2）各单位班主任利用晨会或班会向参加运动会的学生，讲明具体的安全措施及学校安全方案，把安全教育放在首位。

2. 学校及班主任就运动会过程中的每个细节提出纪律要求和注意事项。

3. 学生根据自身身体状况自愿报名参加比赛项目，任何人不得强制学生参加比赛；对有心脏病、癫痫等不适宜进行体育锻炼的学生，不许其参加比赛；班主任在班会上公开征询学生是否可以参加比赛，身体条件不允许的学生可在课下找老师说明情况，老师有对学生病情保密的义务。

4. 体育教师及裁判员应在赛前认真检查好比赛器械及场地，保证运动员比赛安全。

5. 值班教师在大会进行期间加强对校门口、会场、教学楼、等重要部门的安全巡查工作，责任到人。

6. 全体医务人员在运动会期间蹲守现场，随时准备处理可能发生的运动伤害，并提前备好急救药品和器械。

7. 后勤部门为大会做好后勤准备，保障水电供应，确保大会召开期间师生饮水用餐安全。

8. 班主任应加强本班学生的防疫工作，对于出现发热、咳嗽、呕吐、乏力、咽痛、腹泻等身体症状体征者，原则上不得参加本次校运会任何活动。如确需参加的，应提供医院疾病

证明报组委会审核同意并根据实际情况全程佩戴口罩。

四、组织过程

1. 运动会组织委员会人员、裁判员、所有工作人员责任到位、责任到人，各司其责，杜绝事故的发生，以确保运动会正常进行。

2. 学生须在指定区域活动，不允许私自离校或进入比赛场地围观。一旦查到，严肃处理，学生有事须向班主任请假。领队（班主任）全程跟班，负责运动员参加比赛，组织班中学生有秩序地观看比赛，确保班中运动员与其他学生的安全（包括学生中午非比赛时间的安全）。

3. 运动员在点名检录后方可进入比赛场地，认真进行准备活动，以防止运动伤害；比赛完毕立即退场，不得在场内逗留围观。

4. 裁判员负责本裁判区域内运动员、观众的安全，确保比赛的正常进行。赛前指导运动员做好准备活动，向运动员讲清比赛中应注意的安全问题，以减少运动伤害；及时清理闲散围观人员（对拒不离开或与裁判员发生顶撞者上交教导处处理），在保证安全的情况下方能进行比赛。

5. 保卫组应加强在校内的巡视，严禁非本校人员未经允许私自进入校内观看比赛或滋事；严禁学生无假离校。

6. 所有老师在开会期间始终要坚守岗位，随时准备处理可能发生的运动伤害。

7. 学生视自身身体情况可终止自己的比赛，任何人不得阻拦；裁判员和工作人员应密切关注运动员身体情况，发现学生身体出现异常，可强制其停止比赛。

五、应对突发事件的措施

1. 当遇到突发事件时，与会师生应按照预案要求坚守岗位，各司其职，听从大会统一指挥，开展救护工作，将事故的危害降低到最低程度，严禁私自行动。

2. 广大师生应保持镇定，原地待命，切勿惊慌乱跑，造成混乱，发生踩踏事故，班主任在班干部的协助下做好本班稳定工作。

3. 会议组织者应根据事先安排迅速组织学生有序撤离，并立即进行救灾；通讯联络组应将情况在第一时间迅速上报相关部门。

4. 事件发生后，与会领导、教师应积极救灾，严禁擅离职守，先行撤离。

5. 若有学生发生运动伤害，在岗老师和班主任应立即赶到现场进行救助，如果伤情严重可由老师陪同就医，由班主任通知家长。

6. 校外人员观看比赛经劝阻不离开学校的，可由保卫组强行将其带离；校外人员私自进校滋事，与校内人员发生冲突且情节严重的，保卫组应及时予以制止，并视情况报公安机关。

7. 任何人员如因不坚守岗位、不认真履行职责，将列入学校年度考核；如因失职造成安全事故，其损失由当事人全部承担，并按学校工作制度进行相关处理。

福州八中第五十五届运动会安全工作委员会

2024年9月19日

福州八中第七届心理文化节
活动方案



德育处 学生发展中心

2024 年 10 月

一、活动宗旨

为了充分贯彻教育部《中小学心理健康教育指导纲要》和中共中央国务院《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》文件的指示精神，在现有科学技术水平的支撑下，为进一步加强和改进我校心理健康教育，广泛宣传及普及心理健康知识，促进学生了解科技与心理的关系，构建和谐校园，丰富校园文化。

二、活动主题：科技与心理

三、承办单位：德育处、学生发展中心

四、活动安排

- 1、活动时间：2024 年 10 月 17 日
- 2、活动地点：福州八中三江口校区学生发展中心
- 3、参与对象：全校学生
- 4、活动安排表

时间		地点	内容	参与人	活动组织者
10 月 17 日	10:00-10:30	福州八中 学生发展 中心	“解忧漂流瓶”	高一~高三 学生	谢维兴
	10:30-11:00		心理学实验室 “VR 大挑战”	高一~高三 学生	郭心怡
	11:00-11:30		心理学实验室 “意念飞机” “意念赛车”	高一~高三 学生	蒋鑫妍 洪鸿祺
	11:00-11:30		沙盘游戏	高一~高三 学生	蔡益杰
	10:00-11:30		心理电影展播	高一~高三 学生	高霞

5、活动报名表

活动	报名人员 (每班每项活动限报 3 人)
“解忧漂流瓶”	
心理学实验室 “VR 大挑战”	
心理学实验室 “意念飞机” “意念赛车”	
沙盘游戏	
心理电影展播	

备注：请各班对活动感兴趣的同学向本班心理委员报名。各班心理委员于 **10 月 17 日**前将上面的活动报名表交到学生发展中心高霞老师处。

福州八中教工趣味运动会集体项目比赛规程

一、比赛时间：2024.10.17 上午 9 点半

二、比赛地点：三江口田径场

三、组织形式：

高中部以高一、高二、高三年级和行政工会小家共 4 个组进行团体比赛。

四、奖励办法

按名次设一、二、三等奖

五、比赛方法

1. 旱地龙舟比赛与插秧收割比赛同时进行，这两个项目的运动员不得兼项。

六、比赛规则

（一）8×40 米插秧、收割

1. 参赛人数：8 人，4 男 4 女。

2. 场地器材：田径场跑道 40 米 8 道，每队占 2 个道。在两端线各设一标志杆。距起跑线 10 米开始每隔 2 米立 1 矿泉水瓶（脉动饮料瓶），共 11 个矿泉水瓶，11 根吸管。

3. 比赛方法：赛前 4 名女运动员（号码 1、3、5、7）成一路纵队，站立在起终点线后，另 4 名男运动员（号码 2、4、6、8）成一路纵队站在另一端线后。比赛开始，1 号女运动员，持 11 根吸管，向前跑进至矿泉水瓶处，将秧（吸管）分别插入矿泉水瓶，跑到另一端从标志杆后与 2 号男运动员（男运动员必须站在原地）击掌接力，2 号男运动员应接后即向前跑进，至矿泉水瓶

处把秧（吸管）依次收起（收割）跑至终点，将 11 根秧（吸管）交给 3 号女运动员……依次进行，直至最后一名运动员跑过终点线，以躯干触及终点线为比赛结束，比赛按用时多少决定名次，用时少者，名次列前。如不同组运动员成绩相等，应进行决名次赛。

4. 比赛规则：

1) 所有秧必须分别插入矿泉水瓶，如漏插入矿泉水瓶即判失败，退出比赛。

2) 所有秧必须分别从矿泉水瓶内收起（收割），如漏收割即判失败，退出比赛。

3) 全程比赛严禁穿钉鞋。

4) 必须在标志杆后传接或击掌。

5) 其他规定, 按田径比赛规则。

(二) 旱地龙舟 6 人

1. 参赛人数: 6 人 (其中至少 2 名女运动员, 体育教师不超过 2 人)

2. 比赛方法: 6 名队员均双脚跨在龙舟背上, 双手握住龙舟的把手, 龙舟头部位于起点处。裁判发令后, 队员通过团队协作带动龙舟跑向前方的折返点, 然后绕过标志物, 再返回起点, 当所有队员和道具完全通过终点线时计时结束。比赛过程中, 队员不得脱离龙舟, 一旦脱离, 其余队员应立即停止行进, 等脱离队员归位后, 再继续比赛。比赛以计时排名, 用时少者名次排前。

3. 比赛规则:

1) 发令响前抢走、龙舟拖地前行、队员未双脚跨在龙舟背上或有队员任一脚未着地均视为犯规, 则取消比赛成绩。

2) 比赛过程中, 若出现队员脱离未归位或有意影响其他队伍比赛, 则取消该队成绩。

福州八中工会委员会

2024. 10. 12

福州八中 2024 年体育文化节 “全明星” 篮球赛

一、时间：2024 年 10 月 17 日晚 19: 00

二、地点：体艺馆

三、赛制内容

1. 赛前单挑赛：参赛队分别派出一名球员出战，进行 1v1 的单挑赛，共 4 场，对阵双方为单节对阵队伍，采取三球制，获胜方得三分，加入单节比赛分数。
2. 赛前投篮赛：参赛队分别派出三名球员（也可按球员意愿从观众中挑选出一名观众）进行比赛，采用计时制进行三线投篮赛，第一名球员站在罚球线，第二名球员站在三分线，第三名球员站在三分线后两步处，依次进行投篮，前一位进了下一位才能进行投篮，且无需重置投篮，率先完成三个投篮的队伍获胜，加五分，加入单节比赛分数。
3. 本场比赛将分为 4 节，其中每节打 35 分，共计 120 分，先得到 140 分总分的球队胜利
4. 第一节比赛由高一年段“全明星”球员其中一队（决定上场队伍方式见下文）VS 福州八中教师篮球队
第二节比赛由高二年段“全明星”球员其中一队（决定上场队伍方式见下文）VS 福州八中教师篮球队
第三节比赛由高一年段“全明星”1 队 VS 高一年段“全明星”2 队
第四节比赛由高二年段“全明星”1 队 VS 高二年段“全明星”2 队

Ps:

- ① 高一、高二“全明星”投票排行中得票数最高的 2 名球员分别作为 1 队、2 队队长，排行第一名为 1 队队长，排行第二名为 2 队队长。两名队长依次轮流选择队员。
- ② 与教师篮球队对抗的高一、高二两支队伍（1 队/2 队）分别由教师队 2 名队长于现场进行抽取。

四、评分办法

根据 2024 国际篮球联赛规则

福州八中三江口学生委员会

2024 年 10 月 13 日

“云天收夏，木叶动秋”

——运动会跳蚤市场暨外场表演活动

青春若是音符，应是越跳动越精彩。一舞起，一曲始，音量震慑四面，让闭眼松弛的享受夹杂内紧外松的共鸣，一同释放；一舞毕，一曲终，掌声响彻八方，韵律飘荡处仍余音绕梁，悠然波动。云天收夏，木叶动秋，鼓点中的节奏永不落幕。

一、时间：

1. 跳蚤市场：2024 年 10 月 17 日下午 14:00-16:00

2. 外场表演：2024 年 10 月 17 日下午 14:30-15:30

二、地点：体艺馆

三、目的：旨在展现社团特色，为提升社团知名度提供平台，并通过商品展示相关领域的独特魅力从而激发同学对其的兴趣；增强社团成员协作能力，增进社员间的感情交流，为后期社团活动提供经费；丰富校园生活，展示社团风采，为校园文化建设添砖加瓦。

主办：福州八中社团联合会

2024 年 10 月 12 日

福州八中首届英语配音大赛决赛

——“在成长中创造无限可能”

一、**时间：**2024 年 10 月 17 日中午 12:40-13:50

二、**地点：**三江论坛

三、**目的：**英语作为一门重要的基础学科，在中学生的个人素质发展中起到重要作用。本次大赛旨在鼓励同学开口说英语，同时也能丰富同学们的校园生活，让每个人都有机会能够走上舞台，展现个人才华。

四、**主题：**成长是贯穿我们一生中的重要课题。小时候在父母的指导下找到前进的方向，长大后在校园生活与社会经历中感受生活的美好，体悟个人价值。成长不仅是生理上的成长，亦是心理上的成长。因为成长，我们更加积极地面对生活；因为成长，我们有了击碎困难的魄力；因为成长，我们怀揣勇往直前的决心。本次配音大赛以“成长”为主题，期待各位选手的精彩演绎！

主办：福州八中社团联合会

承办：福州八中帷幕话剧团 福州八中英语口语社

2024 年 10 月 12 日