

# Les graines

## • Une graine, c'est quoi ?

C'est l'élément vivant de la plante issu de la fructification d'une fleur. La graine est enfermée dans un fruit qui peut être une coque (noix), une gousse (haricots), une capsule (coquelicot), une baie (raisin) ou une drupe (cerise). La graine est également appelée semence. Elle se compose d'un tégument, la partie extérieure et d'une amande dans laquelle se trouve l'embryon, généralement entouré d'albumen, substance végétale servant de nourriture.

## • La biodiversité, une multitude de graines

On compte environ un million et demi d'espèces différentes pour les plantes cultivées. Il existe des graines de toutes les tailles et de toutes les formes. On a recensé 2000 variétés différentes de riz, 14 000 chez le haricot et plus de 5000 pour la pomme.



## • Les graines utiles

Elles nourrissent les hommes et les animaux depuis la préhistoire et leur histoire est liée à celle de l'agriculture. Les usages sont multiples (farine, huile, boissons, médicaments...).

## • Récolter ses graines ou les acheter ?

La plupart des semences que l'on trouve dans le commerce sont enrobées de produits chimiques sauf celles issues de l'agriculture biologique. En récoltant ses graines on participe à la sélection des variétés.

- choisir les porte graines, plantes vigoureuses, résistantes et productives.
- récolter les graines à maturité de préférence l'après-midi par temps sec et on les faire sécher.
- conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité.



**NB : Ne pas oublier de noter le nom de la plante et l'année de la récolte sur l'emballage. Attention aux hybrides comme chez la courge ou le choux. Les espèces se mélangent par l'intermédiaire des pollens et perdent leur caractère héréditaire.**

On trouve dans le commerce des semences hybrides F1, très productives mais non réutilisables par le jardinier car stériles.





## ● La dormance des graines

- Les graines matures entament une nouvelle vie au ralenti que l'on appelle « la dormance ». Les semences restent fécondes parfois plusieurs années :
  - plus de 15 ans (les macrobiotiques)
  - de 3 à 15 ans (les mésobiotiques)
  - moins de 3 ans (les microbiotiques)

**LES SEMENCES OGM**  
Il s'agit d'un organisme végétal dans lequel on a introduit de manière artificielle un ou plusieurs gènes provenant d'une espèce étrangère.

## Semis pour quelques plantes

Plantes	Nombres de graines/gramme	Durée germinative	Durée de la levée	Temps séparant le semis de la récolte
Carotte	750	4 à 5 ans	10 à 20 jours	80 à 150 jours
Concombre	35	8 ans	3 à 8 jours	80 à 120 jours
Mache	800	6 ans	8 à 30 jours	60 à 150 jours <small>(suivant espèce)</small>
Persil	350	3 ans	20 à 30 jours	130 jours
Tomate	300	4 ans	5 à 12 jours	110 à 160 jours

## ● Les plantes voyagent

- Les graines, contrairement aux animaux, ne peuvent pas se déplacer.
- Mais elles ont imaginé différentes techniques de dispersion.
  - par le vent (aménochorie : chardons, pissenlits,...)
  - par les animaux (zoochorie) : les graines s'accrochent au pelage des animaux (luzerne), ou passent dans le système digestif des oiseaux (merises) ou sont enfouies dans le sol par des animaux (noisettes) ou bien sont transportées par des insectes (violettes).
  - par l'homme (anthropochorie) de manière intentionnelle ou involontaire, les graines voyagent d'un continent à l'autre (riz).
  - grâce à l'eau (hydrochorie) les graines flottent ou dérivent au gré des courants. (nénuphars, noix de coco)
  - par la projection (autochorie) des graines (genêt, ecballium).



**Schema de la graine à la graine :**  
**cycle :**

**Germination - Croissance - Floraison - Fructification - Conservation**



Le jardin de la biodiversité est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Méditerranée avec le Fonds Européen de Développement Régional.

