

```

1 *****
2 *                               DATATHON - Danone: Equipe 6 NutriSquad                               *
3 *****
4
5 * Base filtrada para idosos (acima de 60 anos) com dados de consumo alimentar
6
7 * n inicial = 5.299 idosos de ambos os sexos
8
9
10
11 *-----*
12 * 1º passo: Exclusão de relato implausível de energia
13
14 * Cut-offs: * Mulheres - Abaixo de 500 Kcal e acima de 3.500 Kcal
15              * Homens - Abaixo de 800 Kcal e acima de 4000 Kcal
16
17 * Referência:
18   * Banna JC, McCrory MA, Fialkowski MK and Boushey C (2017) Examining
19   * Plausibility of Self-Reported Energy Intake Data: Considerations for
20   * Method Selection. Front. Nutr. 4:45.
21
22
23 drop if energia_kcal > 4000 & sexo == 1
24 *(651 observations deleted)
25
26 drop if energia_kcal > 3500 & sexo == 2
27 *(1,054 observations deleted)
28
29 drop if energia_kcal < 800 & sexo == 1
30 *(34 observations deleted)
31
32 drop if energia_kcal < 500 & sexo == 2
33 *(7 observations deleted)
34
35 * n = 3.553 (Amostra corrigida para relato implausível da ingestão de energia)
36
37
38 *-----*
39 *2º passo: Calcular consumo diário de energia e proteínas por quilo de peso
40
41 gen kcalc = energia_kcal/peso
42
43 gen ptnkg = ptn/peso
44
45
46 *-----*
47 *3º passo: Categorizar o consumo de energia e proteínas por adequação
48
49 * Faixa de adequação de energia: 30-35 kcal/kg/dia
50 * Faixa de adequação de proteína: 1,0-1,5 g/kg/dia, podendo chegar a 2g/kg
51   * Cut-off utilizado: Entre 1-2g de proteína por quilo
52
53 * Referência:
54   * Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento.
55   * BRASPEN J 2019; 34 (Supl 3):2-58
56
57
58 gen kcalc = energia_kcal/peso
59 gen ptnkg = ptn/peso
60
61 gen kcal_cat = kcalc
62 recode kcal_cat min/29.999 = 0 30/35 = 1 35.001/max = 2
63 label define kcal_cat 0 "Inadequado" 1 "Adequado" 2 "Acima"
64 label val kcal_cat kcal
65
66
67 gen ptn_cat = ptnkg
68 recode ptn_cat min/0.999999 = 0 1.00000/2.0000 = 1 2.00001/max = 2
69 label define ptn_cat 0 "Inadequado" 1 "Adequado" 2 "Acima"
70 label val ptn_cat ptn_cat
71
72
73
74 *-----*
75 *4º passo: Gerando a variável de localidade geográfica por UF

```

```

76
77 * Convertendo o número identificador para o tipo 'string'
78 tostring ident, gen (ufnovo) usedisplayformat
79
80 * Extraíndo os dois primeiros dígitos da variável (indicadores do código da UF)
81 gen str estado = substr(ufnovo,1,2)
82
83 * Transformando a variável 'string' em numérica para categorização por estado
84 destring estado, gen (uf_novo)
85
86
87 *-----*
88 *5º passo: Calculando o valor da suplementação
89
90 * Suplemente escolhido: Nutridrink Protein
91   * Fornece 300 kcal e 20g de proteínas por embalagem de 200 mL
92   * Sugestão de consumo: 1-2 embalagens por dia
93
94
95
96 *           *           *           *           *
97 * Considerando 1 embalagem (200 mL)
98 *           *           *           *           *
99
100 gen energia_suple = energia_kcal + 300
101
102 gen ptn_supl = ptn + 20
103
104
105
106 * Recalculando a ingestão por quilo de peso por dia
107
108 gen kcalkg_suple = energia_suple/peso
109
110 gen ptnkg_suple = ptn_supl/peso
111
112
113 * Recalculando a prevalência de inadequação após suplementação
114
115 gen kcalsupl_cat = kcalkg_suple
116 recode kcalsupl_cat min/29.999 = 0 30/35 = 1 35.001/max = 2
117 label val kcalsupl_cat kcal
118
119
120 gen ptnsupl_cat = ptnkg_suple
121 recode ptnsupl_cat min/0.999999 = 0 1.00000/2.0000 = 1 2.00001/max = 2
122 label val ptnsupl_cat ptncat
123
124
125 *           *           *           *           *
126 * Considerando 2 embalagens (400 mL)
127 *           *           *           *           *
128
129
130 gen energia_suple2 = energia_kcal + 600
131
132 gen ptn_supl2 = ptn + 40
133
134
135
136 * Recalculando a ingestão por quilo de peso por dia
137
138 gen kcalkg_suple2 = energia_suple2/peso
139
140 gen ptnkg_suple2 = ptn_supl2/peso
141
142
143 * Recalculando a prevalência de inadequação após suplementação
144
145 gen kcalsupl2_cat = kcalkg_suple2
146 recode kcalsupl2_cat min/29.999 = 0 30/35 = 1 35.00001/max = 2
147 label val kcalsupl2_cat kcal
148
149
150 gen ptnsupl2_cat = ptnkg_suple2

```

```

151 recode ptnsuple2_cat min/0.999999 = 0 1.00000/2.0000 = 1 2.00001/max = 2
152 label val ptnsuple2_cat ptncat
153
154
155 *-----*
156 *6º passo: Determinação do estado nutricional dos idosos
157
158 * IMC calculado como a razão entre peso e altura ao quadrado
159 * IMC categorizado de acordo com a OPAS para idosos
160
161 * Abaixo de 23 kg/m2 = Baixo peso (Desnutrição)
162 * Entre 23 - 28 kg/m2 = Eutrofia ou peso adequado
163 * Entre 28 - 30 kg/m2 = Pré-obesidade
164 * Maior ou igual a 30 kg/m2 = Obesidade
165
166
167 gen alt_m = altura/100
168
169 * NANISMO
170 * Homens com altura menor que 1,40m e mulheres com altura menor que 1,35m foram excluídos
171
172 drop if alt_m <1.40 & sexo == 1
173 *(38 observations deleted)
174
175 drop if alt_m <1.35 & sexo == 2
176 *(13 observations deleted)
177
178
179 gen imc = peso/(alt_m*alt_m)
180
181 gen est_nut = imc
182 recode est_nut min/23=1 23.01/28=2 28.01/30=3 30.01/max=4
183 label define est_nut 1"Baixo Peso" 2"Eutrofia" 3"Pré-obesidade" 4"Obesidade"
184 label val est_nut est_nut
185
186 *-----*
187 * Fim da preparação da base individual de suplementação
188
189 * FIM
190 *-----*
191
192
193
194
195

```