

---

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO NORTE FLUMINENSE  
CENTRO DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
LABORATÓRIO DE ENGENHARIA E EXPLORAÇÃO DE PETRÓLEO

ORGANIZAÇÃO PESSOAL E PLANO DE ESTUDO  
PARA REALIZAÇÃO DO CURSO DE ENGENHARIA DE PETRÓLEO  
DA UENF

NOME COMPLETO DO AUTOR(A).

MACAÉ - RJ

Março - 2024

# Contents

0.1	Apresentação pessoal : resumo do <i>curriculum</i> . . . . .	3
0.1.1	Formação do primeiro grau . . . . .	3
0.1.2	Formação do segundo grau . . . . .	3
0.2	O Futuro profissional de engenharia de petróleo . . . . .	4
0.2.1	Visão . . . . .	4
0.2.2	Objetivos . . . . .	4
0.3	O Curso de engenharia de petróleo . . . . .	5
0.3.1	Porque escolhi engenharia de petróleo? . . . . .	5
0.3.2	O que espero do curso? . . . . .	5
0.4	Plano de estudo . . . . .	6
0.4.1	Organização do local de estudo . . . . .	6
0.4.2	Método de estudo . . . . .	6
0.4.3	Ferramentas de produtividade . . . . .	6
0.5	Planejamento do curso . . . . .	9
0.5.1	Primeiro semestre - agenda . . . . .	9
0.5.2	Primeiro semestre - metas . . . . .	9
0.6	Análises e Conclusões . . . . .	10
0.7	Dicas importantes . . . . .	11

## 0.1 Apresentação pessoal : resumo do *curriculum*

- Foto:
- Nome:
- Endereço:
- Email 1:
- Email 2:
- Telefone 1:
- Telefone 2:
- Nome Mãe:
- Telefone:

### 0.1.1 Formação do primeiro grau

- Cidade:
- Estado:
- Nome colégio:

### 0.1.2 Formação do segundo grau

- Cidade:
- Estado:
- Nome colégio:
- Descreva, resumidamente, as disciplinas que mais gostou no segundo grau.

## **0.2 O Futuro profissional de engenharia de petróleo**

Nesta seção vou falar do futuro, como me vejo daqui 15-20 anos, minha atuação como profissional de engenharia.

### **0.2.1 Visão**

- Na visão você descreve o que espera do seu futuro profissional (como você vai estar daqui digamos 20 anos);
- O que espera da sua profissão?

### **0.2.2 Objetivos**

Meus objetivos profissionais são:

- Objetivo geral:
  - [.....descrever de forma clara, direta, objetiva].
- Objetivos específicos:
  - [.....descrever de forma clara, direta, objetiva, cada objetivo específico].
  - [.....descrever de forma clara, direta, objetiva, cada objetivo específico].

## 0.3 O Curso de engenharia de petróleo

Nesta seção vou falar do curso de engenharia de petróleo da UENF, porque escolhi engenharia petróleo e o que espero do curso - minhas expectativas.

### 0.3.1 Porque escolhi engenharia de petróleo?

- Descreva os reais motivos que o levaram a escolha desta profissão.

### 0.3.2 O que espero do curso?

- Porque escolhi o curso da UENF?
  - expectativas com relação infra-estrutura disponível;
  - expectativas com relações aos professores;
  - expectativas com relação as disciplinas do ciclo básico;
  - expectativas com relação as disciplinas do ciclo profissionalizante;
  - expectativas com relação atividades IC;
  - expectativas com relação atividades estágio;
- O que espera dos seus próximos 5-7 anos; período em que vai realizar o curso
  - Uma coisa é a visão do futuro, como espero estar daqui 15-20 anos; outra coisa é entender que tenho um longo caminho a percorrer, passando, inicialmente por enfrentar uma série de desafios nos próximos 5-7 anos. Fale aqui dos desafios a serem enfrentados dentro da universidade; Como você imagina que as coisas serão, o que você espera.

## 0.4 Plano de estudo

Nos itens a seguir descrevo a organização do meu local de estudo, meu método de estudo e ferramentas de produtividade que uso atualmente.

### 0.4.1 Organização do local de estudo

- Fale do seu local de estudo, coloque foto de como ele é atualmente;
- Fale de como o mesmo vai ser melhorado; se quiser pode colocar fotografias;

### 0.4.2 Método de estudo

- Fale da forma como você costuma estudar; o que pretende melhorar considerando-se que na universidade a necessidade de dedicação aos estudos é bem diferente e bem maior que no segundo grau.
- Fale dos dispositivos usados para estudar: livros; apostilas; anotações de aula; computador; tablet; calculadora;
- Fale de atividades complementares: programas da TV como discovery - grandes obras, etc; participação SPE; palestras; seminários; etc.
- Fale do seu relacionamento com colegas; como formar grupos de trabalho; como realizar trabalhos em grupo; como aumentar a interação com os colegas;
- Fale das ferramentas de produtividade e organização que irá utilizar; por exemplo; gmail para mensagens; google agenda para agenda pessoal; dropbox para compartilhamento de arquivos; do it para controle de pequenos projetos; trello para projetos em equipe; evernote para captura de informações da internet; etc;

### 0.4.3 Ferramentas de produtividade

- Capture tela de programas que já está usando; coloque aqui e comente;
- ex: tela dos diretórios pessoais, comentários
- ex: tela do trello, comentários
- ex: tela do evernote, comentários
- ex: tela do dropbox, comentários
- ex: tela do github, comentários

- lembrem-se que o professor mostrou, em sala de aula, imagens com exemplos; em que a estrutura mental, a organização dos arquivos se repetia nas diferentes ferramentas de apoio.

Veja na Figura 1 a estrutura padrão utilizada pelo professor. Observe que a estrutura mental é a mesma, independente da ferramenta utilizada sempre tenho a seguinte divisão:

- 01-Pessoal.
- 02-Ensino.
- 03-Pesquisa.
- 04-Extensao.
- 05-Gestao.

Você deve montar uma estrutura de diretórios, organização mental, que irá replicar em diversos os aplicativos que usa.

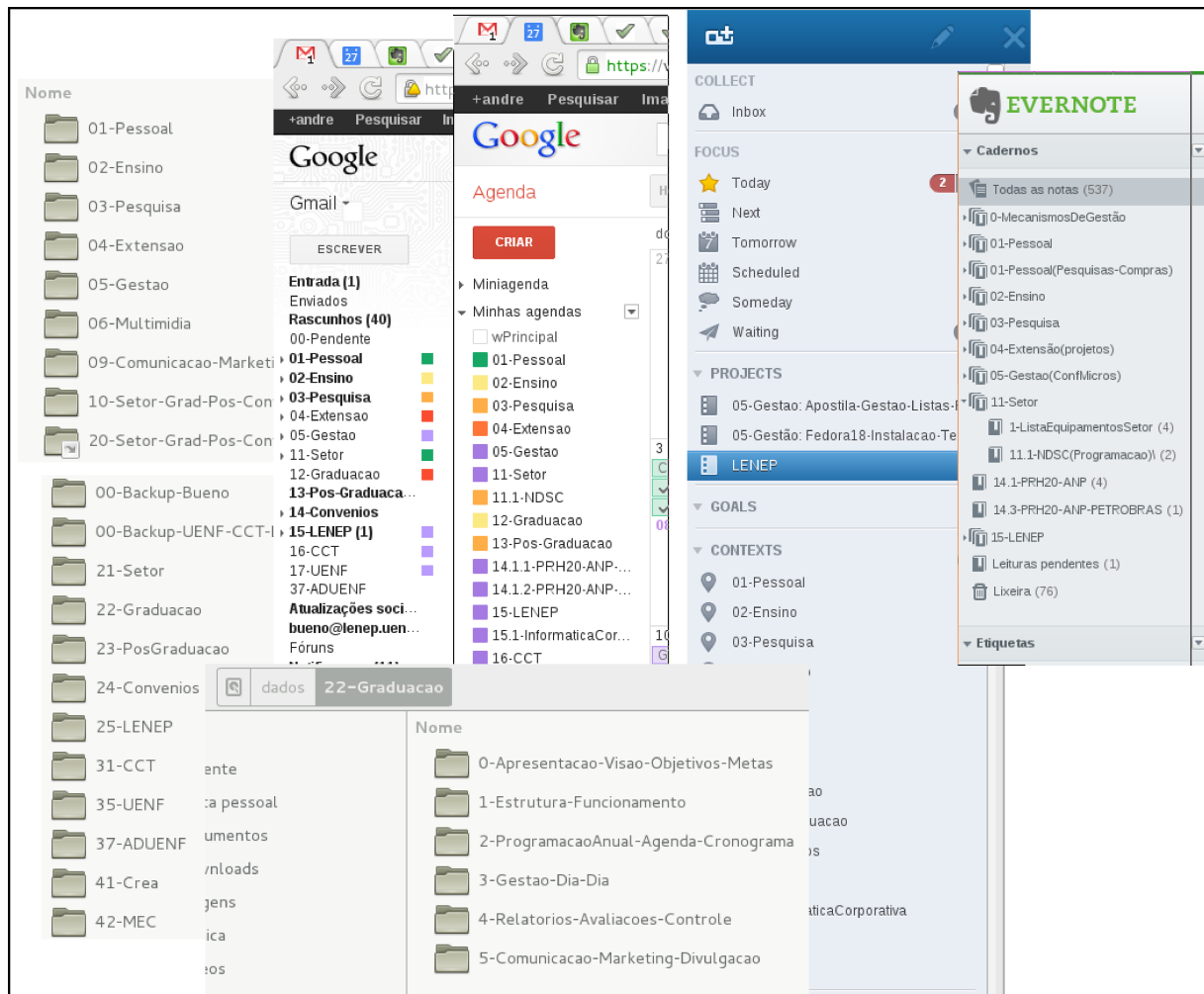


Figure 1: Estrutura padrão usada em diferentes ferramentas de produtividade [Fonte: Prof.Bueno]



## 0.5 Planejamento do curso

Nesta seção você monta o planejamento de seu curso, agenda e metas.

### 0.5.1 Primeiro semestre - agenda

montar agenda para o primeiro semestre no google agenda;

listar todas as disciplinas na agenda - use a opção de repetição para aulas que repetem 2x por semana;

para cada horário de aula reservar 2h de estudo em casa - anote isto na agenda;

no sábado reservar horário para estudos extras para provas;

depois que finalizar a montagem da agenda; capture a imagem da agenda do primeiro semestre e coloque aqui; **faça comentários**

### 0.5.2 Primeiro semestre - metas

descreva as metas deste primeiro semestre;

- Meta 1: Descrição [data conclusão]
- Meta 2: Descrição [data conclusão]
- Meta 3: Descrição [data conclusão]
- Meta 4: Descrição [data conclusão]
- ...

## 0.6 Análises e Conclusões

- [descreva em detalhes as conclusões deste trabalho.....]. Para fazer este trabalho você teve de ler material em sites e bibliotecas; o professor disponibilizou vídeos através da plataforma do trello; passou links e informações extras; livros de introdução engenharia que falam da metodologia de estudo; como se organizar; como se planejar; aqui você deve falar do que aprendeu com a realização deste trabalho; porque ele é importante para você;
- [É uma síntese conclusiva de tudo o que foi feito e dos benefícios de se organizar; de ter um plano de estudo; de ter uma visão de sua vida profissional (futuro - longo prazo) e da realização do seu curso (médio prazo)].

## 0.7 Dicas importantes

- Releituras/Revisões
  - Seu texto ficará muito melhor depois de quatro releituras.
  - Na primeira cheque a lógica, o leiaute.
  - Na segunda, cheque a linguagem(ortografia; gramática), os títulos e as referências.
  - Na terceira cheque as informações, os valores e resultados. Erros de datilografia, grafia e acentuação.
  - Na quarta corte tudo o que for desnecessário. Elimine as repetições.
- Antes de imprimir ou gerar pdf:
  - Faça verificação da qualidade de tabelas e figuras;