



# Basquetebol

# Origem e História do Basquete

O basquetebol foi criado em 1891 pelo professor de Educação Física canadense James Naismith (1861-1940).

Na época, ele trabalhava na Associação Cristã de Moços de Springfield, Massachusetts, nos Estados Unidos.

Na época, ele trabalhava na Associação Cristã de Moços de Springfield, Massachusetts, nos Estados Unidos. a ideia original era criar um esporte menos violento que o futebol americano. Aliado a isso, o professor criador pretendia integrar os alunos nas aulas de educação física e estimular a coletividade dos grupos.

O primeiro jogo oficial de basquete foi disputado em 1892, e teve uma plateia aproximada de 200 pessoas. Nesse mesmo ano, as mulheres começaram a praticar essa modalidade. Já a primeira partida feminina ocorreu em 1896.

A modalidade feminina foi inserida pela professora de educação física Senda Berenson (1868-1954). Foi também em 1896 que o esporte chegou ao Brasil, trazido pelo norte-americano Augusto Louis.







# Fundamentos do Basquete

O basquete é composto por cinco fundamentos essenciais em sua partida. São eles:

**Passe:** lançamento da bola para outro jogador da mesma equipe.

O passe pode ser realizado das seguintes formas:

- de peito, ao empurrar a bola com as duas mãos;
- com uma das mãos; passe quicado;
- por cima do ombro;
- por cima da cabeça.

**Importante:** O tipo mais comum é o de peito, caracterizado por um passe mais rápido e com trajetória linear. Para avançar na quadra e ganhar espaço, é fundamental que os jogadores explorem a troca de passes.



**Arremesso:** fundamento primordial no basquete, o lançamento é a jogada em que o atleta arremessa a bola em direção à cesta com o objetivo de pontuar. Entre os tipos de arremesso, estão:

- **Bandeja:** quando o jogador arremessa a bola na tabela para cair dentro da cesta.
- **Gancho:** quando, perto da tabela, o atleta projeta a bola com o seu corpo e arremessa utilizando uma das mãos.

**Rebote:** quando o jogador pega a bola depois que outro jogador erra o arremesso. O rebote pode ser de ataque ou defesa.

**Lance livre:** arremesso sem a marcação que acontece após uma falta ou quando a equipe atinge o limite de cinco faltas por bloco de tempo do jogo.

**Drible:** jogada em que a bola é quicada no chão com o objetivo de ultrapassar o adversário e chegar mais próximo à cesta ou buscar uma melhor posição tática para a equipe. É necessário uma boa coordenação motora dos membros superiores.







# Curiosidades

- O recordista mundial de pontuação no basquete é o ex-jogador brasileiro Oscar Schmidt. O “Mão Santa”, como ficou conhecido, marcou 49.703 pontos durante sua carreira.
- A primeira bola de basquete foi fabricada pela empresa norte-americana A. C. Spalding & Brothers no ano de 1891, que foi fabricada com couro animal.
- O basquete se tornou esporte olímpico nas Olimpíadas de Berlim (1936). Em homenagem, Naismith, o criador do basquete, lançou ao alto a bola no início da primeira partida olímpica.
- Já a primeira partida de basquete feminino foi realizada em 4 de abril de 1896. Neste jogo, as alunas da Universidade de Stanford saíram vencedoras contra as da Universidade da Califórnia.



**Fontes:**

**<https://www.todamateria.com.br/basquetebol/>**

**<https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/basquetebol.html>**

**Almanaque do melhor Basquete do Mundo**

**Autor: Boop, Michael**

**Editora: Panda Books**