## wiesbaden DELZITE! Samstag, 26. Januar 2013 ab 10:30 Uhr Infostände 13 Uhr Demobeginn 19 Uhr Konzert wpf.tierrechtsdemo.de

Treffpunkt: Hauptbahnhof (Vorplatz) Vegane Snacks vor und nach der Demo.

Kommt und unterstützt den Protest, denn Tierausbeutung
geht uns alle an!

## Wusstest du schon, ...

...dass die Verwendung tierlicher Produkte in der heutigen Zeit nicht mehr notwendig ist? Denn es gibt zahlreiche rein pflanzliche Alternativen, welche den Konsum von Tierprodukten überflüssig machen. Eine Lebensweise, frei von jeglichem Gebrauch tierlicher Erzeugnisse, wird als vegan bezeichnet.

## Vegan, was ist das?

Vegan lebende Menschen sehen das Verhältnis der Gesellschaft gegenüber anderen Tieren als Ausbeutung an. Sie achten dabei nicht nur auf eine Ernährung ohne tierliche Inhaltsstoffe (wie Fleisch, Milchprodukte, Eier, Fisch, Gelatine, ...), sie lehnen zudem auch Kleidung (Leder, Wolle, ...) und alle anderen Gebrauchsgüter (Kosmetika, ...) tierlichen Ursprungs ab.

## Warum vegan?

Es gibt vielfältige Beweggründe, wieso sich Menschen für eine vegane Lebensweise entscheiden. Häufig entstammt dieser Schritt der ethischen Überzeugung, dass Tieren – wie auch uns Menschen – ein Recht auf Leben, Unversehrtheit & Freiheit zusteht. Daher ist jegliche Nutzung, Ausbeutung & Tötung von Tieren konsequenterweise abzulehnen. Aber auch gesundheitliche Vorteile, der Wunsch nach einer gerechteren Verteilung von Nahrungsmitteln auf der Welt sowie der Schutz von Umwelt & Klima können Gründe für eine vegane Lebensweise sein.

Mehr Infos zum Thema und vegane Rezepte findest du im Internet, z.B. auf www.veganseite.de





