

## La cocina de Juan

### Sopa Crema de Calabaza



[Receta](#)

## La cocina de Juan

### Acerca de



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus imperdiet, nulla et dictum interdum, nisi lorem egestas odio, vitae scelerisque enim ligula venenatis dolor. Maecenas nisl est, ultrices nec congue eget, auctor vitae massa. Fusce luctus vestibulum augue ut aliquet. Mauris ante ligula, facilisis sed ornare eu, lobortis in odio. Praesent convallis urna a lacus interdum ut hendrerit risus congue. Nunc sagittis dictum nisi, sed ullamcorper ipsum dignissim ac.

# La cocina de Juan

## Contacto

Envíame tus sugerenciasde recetas a mi correo: [ejemplo@gmail.com](mailto:ejemplo@gmail.com)

## La cocina de Juan

### Sopa Crema de Calabaza



**Preparación:** Lavar y pelar la calabaza, cortarla en trozos grades.

Colocar una olla con el agua, el laurel, apio, sal y la calabaza Dejarlo hervir durante 1 hora, procesar y servir