
-- SENAI

WEG MIDS 77 2024

Agentes Agressivos à Saúde no Trabalho

PROFESSOR: LUCIANO MOREIRA

UC: SSST

NOME: Leandro Filipy de Lima JARAGUÁ DO SUL

Data: 23/08/2024

INTRODUÇÃO: Neste trabalho falarei sobre a importância de conhecer os riscos ambientais que estão presentes nos locais de trabalho, podendo prejudicar a saúde do trabalhador, começando com os Agentes Físicos, Agentes Químicos, Agentes Biológicos e finalizando com os Agentes Ergonômicos também falarei sobre os EPIs que tem a função de diminuir os riscos no ambiente de trabalho e eles podem ser luvas, capacetes, óculos, aventais e máscaras

DESENVOLVIMENTO: Irei discorrer sobre os Agentes Físicos que são ruídos, radiações, temperaturas muito altas e muito baixas além, Agentes Químicos que são gases, poeiras, neblinas e vapor, Agentes biológicos vírus, bactérias, fungos e parasitas de dar ênfase nos agentes ergonômicos, falando sobre as causas, possíveis formas de como evitar.

Agentes Físicos: são os ruídos, contato com temperaturas extremas podendo ser ambientes muito quente ou muito frios, contato com radiação ou pressões anormais. Geralmente os Agentes Físicos causam lesões graves, perda de audição, queimaduras e danos aos órgãos internos.

Mas alguns EPIs (equipamento de proteção individual) são usados para diminuir esses perigos, são eles calçados, luvas, capacetes, mangotes e utilização de roupas específicas para temperaturas muito baixas.



Agentes Químicos: São responsáveis pela maioria dos acidentes de trabalho ocorridos no país e são compostos ou substâncias que possam entrar no organismo, tanto pela respiração, exemplos: poeiras, vapores, fumaça, gases. O funcionário pode ser afetado por exposições de longas ou curtas durações.

Tipos de agentes químicos:

Agentes irritantes: irritação na pele ou vias aéreas

Agentes alergênicos: causam reações alérgicas

Agentes mutagênicos: causam problemas hereditários

Agentes corrosivos: podem destruir células epiteliais

Agentes inflamáveis: se tiverem contato com alguma fonte de ignição, por exemplo fogo entram em combustão, provocando explosão

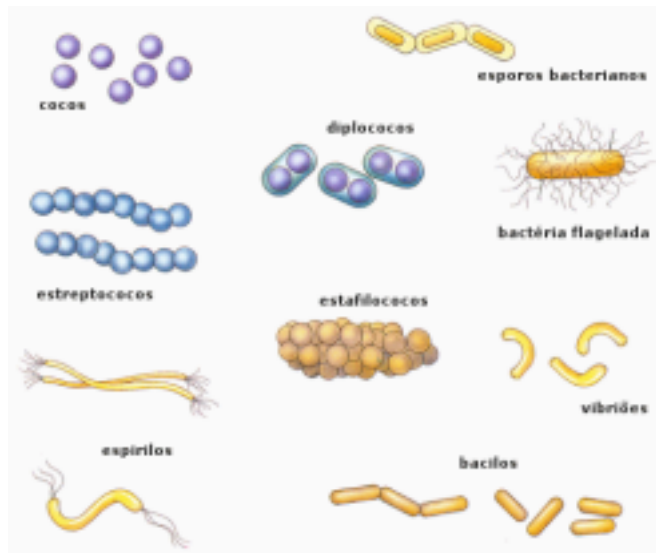
Alguns EPIs são usados para a segurança do trabalhador, são eles, respiratórios, óculos de proteção, luvas de segurança, botas de PVC, avental de PVC, cremes de proteção.



Agentes biológicos são representados como micro-organismos e macro-organismos exemplos são vírus, bactérias, fungo, parasita, protozoário, suprimem o desenvolvimento de organismos vivos considerados pragas ou que causam doenças em plantas.

Alguns locais de trabalho que podem ter esse contato com o agente são indústrias de alimentação, limpeza pública, laboratórios e hospitais. EPIs que são usados para a segurança do trabalhador são jalecos, luvas e aventais.





Agentes Ergonômicos: São os fatores e as condições de trabalhos inadequados para o colaborador, falta de adaptação das condições de trabalho às características psicológicas do colaborador ou trabalhador, entre os mais comuns estão: posturas incorretas, posições incômodas, trabalho físico pesado, monotonia e jornada de trabalho. Isso provoca desconforto, ansiedade, cansaço, fraqueza, dores musculares, alterações no sono e na vida social, asma, doenças nervosas e medos.

Alguns meios para evitar esses problemas são:

- 1- Boa postura
- 2- Uma cadeira confortável para permanecer longos períodos de tempos
- 3- Ajustes de mesas para altura e distâncias ideais
- 4- Pausas regulares para se alongar
- 5- Intercalar atividades
- 6- Adequar iluminação
- 7- Adequar temperatura
- 8- Incentive uma vida saudável

Agentes Ergonômicos Físicos: relacionado a características do ambiente de trabalho que pode provocar lesões ou desconforto aos colaboradores, são alguns exemplos:

- 1- Ruído
- 2- Temperatura
- 3- Iluminação

Agentes Ergonômicos Químicos: são as substâncias presentes no ambiente de trabalho e podem estar presente na água, no ar, alimentos ou em outros materiais utilizados, alguns exemplos são:

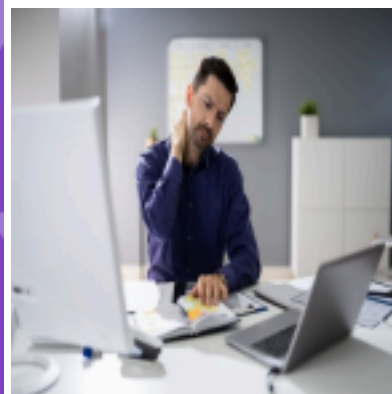
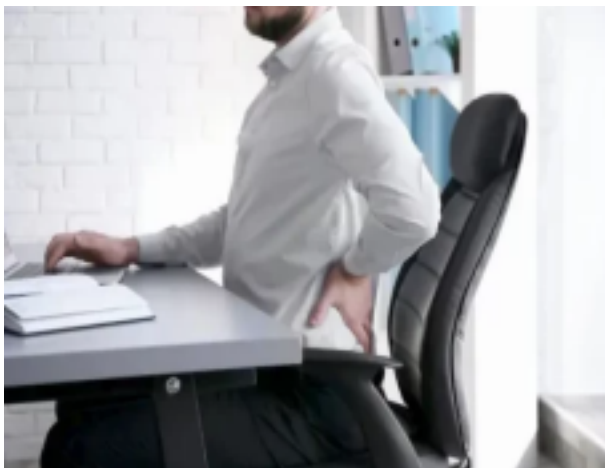
- 1- Gases tóxicos
- 2- Solventes
- 3- Produtos químicos utilizados nas indústrias

Agentes Ergonômicos biológicos: podem estar presente no ambiente de trabalho sendo doenças ou infecções, podem ser:

- 1- Fungos
- 2- Bactéria
- 3- Microorganismo

Agentes Ergonômicos Psicossociais: São os fatores relacionados à relações interpessoais no ambiente de trabalho que pode afetar a saúde mental do colaborador, podem ser causados por:

- 1-Pressão por resultados
- 2-Falta de reconhecimento
- 3-Assédio moral



CONCLUSÃO: bem então nesse documento mostrei o que são os Agentes, cada um deles, como evitar ele usando EPIS (Equipamentos de Proteção individual) consequências deles e também suas causas. No meu ponto de vista essas instruções de como se comportar no ambiente de trabalho.

<https://beecorp.com.br/agentes-ergonomicos/#:~:text=O%20que%20s%C3%A3o%20os%20agentes,que%20ele%20desempenhe%20suas%20tarefas.>

https://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/lab_virtual/riscos_biologicos.html#:~:text=Muitas%20atividades%20profissionais%20favorecem%20o,brucelose%2C%20mal%20A1ria%2C%20febre%20amarela.

<https://onsafety.com.br/riscos-quimicos/>

<https://ingracio.adv.br/agentes-fisicos-aposentadoria-especial/>

[https://dsst.ufsc.br/riscos-ambientais/#:~:text=1\)%20Agentes%20f%C3%ADsicos%3A%20ru%C3%ADdo%2C,ou%20atrav%C3%A9s%20da%20pele%20etc.](https://dsst.ufsc.br/riscos-ambientais/#:~:text=1)%20Agentes%20f%C3%ADsicos%3A%20ru%C3%ADdo%2C,ou%20atrav%C3%A9s%20da%20pele%20etc.)

<https://kadeshepi.com.br/riscos-fisicos-como-prevenir/>

<https://www.cliquefarma.com.br/blog/saude/sintomas-e-doencas/o-que-sao-agentes-fisicos/>

<https://www.careplus.com.br/careplus-mais/o-que-e-o-risco-ergonomico-e-como-ter-um-ambiente-de-trabalho-saudavel>

<https://beecorp.com.br/dez-solucoes-ergonomicas-para-reduzir-a-repetitividade>

[/ https://grupoplengenharia.com.br/glossario/o-que-e-agentes-ergonomicos/](https://grupoplengenharia.com.br/glossario/o-que-e-agentes-ergonomicos/)