



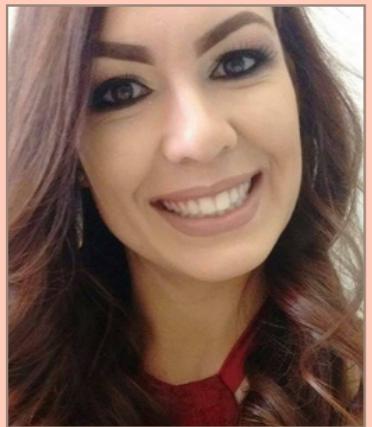
6 passos para fazer compras no seu armário

TE CONVIDO PARA UMA NOVA META A
PARTIR DE HOJE

Karinha Tânia

Consultoria de Imagem Personalizada

Consultora de Imagem



Sou Karina Tânia, consultora de imagem e estilo, meu foco principal é transformar as etapas da consultoria em cursos práticos e descomplicados para você aplicar no seu dia a dia. Meu objetivo é encurtar o caminho que você percorre afim de buscar o armário ideal, utilizando o conhecimento que adquiri nos cursos que fiz e também através da minha experiência de vida, onde aplico no meu dia a dia várias técnicas que me ajudaram a libertar dessa moda padronizada existente.

Hoje estou aqui pra compartilhar com você alguns passos que te ajudarão a encontrar esse armário que você tanto tem vontade, vou te contar alguns segredos e como eu consegui alcançar essa forma libertadora de se vestir. Criar seu próprio padrão e sua própria moda é uma forma de se impor diante da sociedade e transparecer quem você é por dentro.



Existe um caminho tradicional que você pode percorrer, nele você enfrentará obstáculos: frustrações ao longo das manhãs sem saber o que vestir, tristeza ao ver o cartão de crédito por causa de peças que você nem usou ao longo do mês, desespero ao abrir o armário e não entender como você continua usando a mesma coisa mesmo tendo um armário tão cheio.

Ou você pode percorrer um caminho menor, mais simples e divertido com minha ajuda



6 passos para comprar no seu armário



1

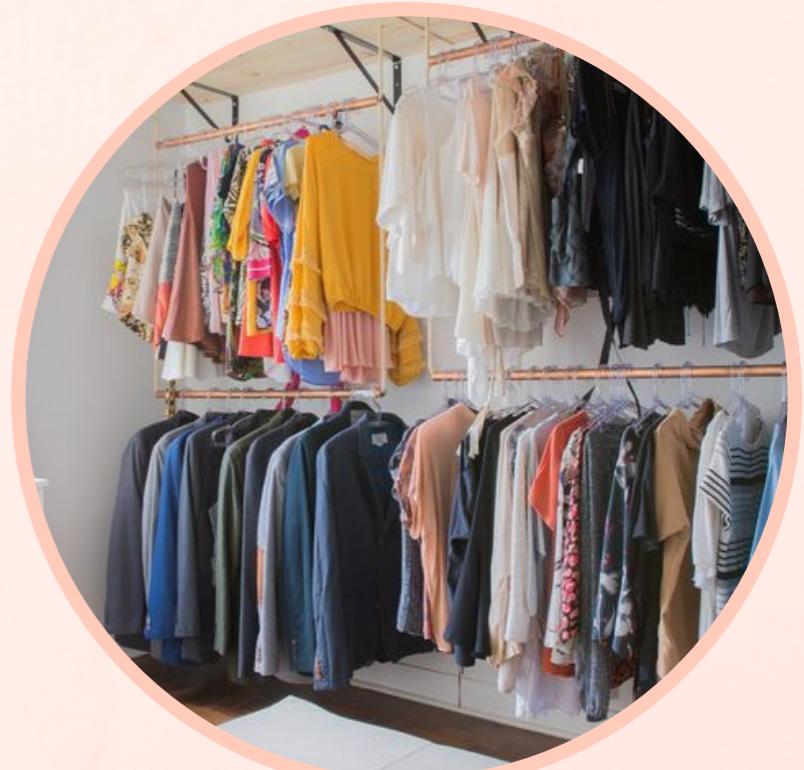
Desapegue e Organize

Sei, é difícil não é? Desapegar de roupas é tirar do seu armário um pouquinho da sua história, porque elas estão ligadas diretamente a algum momento que você já passou na vida, por isso que esse momento do desapego não pode ser feito de qualquer jeito, veja algumas dicas para que seja mais fácil desapegar:



Não retire tudo do armário, se o desapego é difícil pra você, melhor começar aos poucos. Vamos iniciar por aquelas peças que você não tem tanto apego, geralmente são as lingeries, o que acha? Cada dia, você tira um tempinho pra rever um tipo de peça, sem desespero, sem exaustão.

Para colocar as peças de volta no armário, **pense na sua rotina e sua dificuldade ao se vestir**. Exemplo: se você é uma pessoa que morre de vontade de usar vestidos no trabalho mas nunca coloca porque esquece, junto das blusas, você os verá mais vezes e terá mais vontade de usar.



Separe por cores, isso ajuda você a reconhecer a base de cores do seu armário, te dando mais noção das próximas peças que irão entrar.

Uma peça em cada cabide é o essencial, se não for possível, coloque juntas peças do mesmo tipo e cor.

Coloque cabides iguais e virados para o mesmo lado, isso trará uma sensação maior de organização.

6 passos para comprar no seu armário



1

Desapegue e Organize



Dica Extra: Comece a monitorar as peças que você menos usa, aos poucos você irá perceber aquilo que pode ser trocado ou que deve ser usado. Como fazer isso?

- Quando usar peças que ficam em cabides, **retorne a peça para o armário com o cabide virado**, assim você saberá que aquela roupa foi usada em um dos últimos looks que montou.
- Para peças que ficam dobradas em gavetas, **separe um montinho dentro da própria gaveta** que seja **apenas de peças já usadas**.

Texto inspirado na dica da cliente: @nonossoarmario

Já parou pra pensar que organização é a palavra-chave da vida? Tudo está ligado a se organizar antes de realizar, por exemplo: você quer entrar pra uma faculdade, você se organiza financeiramente e psicologicamente antes desse passo certo?

No seu armário deve ser usado esse mesmo princípio, organizar para conquistar!

L

Agora sim, hora de fazer compras no seu armário!

6 passos para comprar no seu armário



2

Crie sua pasta de inspirações

Provavelmente você passa um tempo do seu dia olhando fotos no seu instagram ou pinterest. Por isso, proponho você a usar esse tempo pensando nas suas comprinhas (sem gasto hehe). A pastinha de inspirações serve pra você se acostumar com os truques de styling que podem ser aplicados no seu closet.

A ideia aqui é se **inspirar** e não copiar dos pés a cabeça uma celebridade ou uma blogueira. Lembre-se que temos que desenvolver nosso estilo pessoal e criar nossa própria moda.

O bom da pastinha de inspirações, é que quanto mais ela cresce, mais você consegue perceber a variedade de looks que você tem.



E por muitas vezes você pode encontrar utilidade para uma peça que tá parada no armário. Exemplo: Usar um cropped por baixo da camisa de trabalho, pra quebrar a seriedade dela e usá-la no fim de semana.

Vamos tirar os rótulos das peças!

6 passos para comprar no seu armário



2

Crie sua pasta de inspirações

Quando você tiver de bobeira, olhe para o seu armário e pense em uma peça que você nunca consegue usar, aquela que já tá esquecida lá no fundo, que te olha todo dia e fala: "Me usa por favor!".

Procure inspirações com ela, essa peça será a protagonista no look e as outras peças poderão ser mudadas de acordo com a sua realidade.

Vamos ao exemplo?



A maioria das pessoas olham pra imagens assim e já pensam: "não tenho uma camisa branca", "não tenho uma calça preta", "não tenho peças básicas". Calma, que isso é só seu hábito de compras falando mais alto.

Copie de forma simples: Uma t-shirt clara + um cinto + um calça + jaqueta vermelha + um sapato que seja confortável pra você.

Uma inspiração com sobreposição: T-shirt + cropped + calça + jaqueta vermelha.

Você deve conhecer seu armário melhor que ninguém, esse exercício vai te ajudar naquelas horas difíceis de se arrumar.

Além disso, é uma ótima tática pra você analisar as próximas compras, falaremos disso em um passo mais a frente.



6 passos para comprar no seu armário



3

Crie seu desafio fashion

Desafio fashion é um termo que eu utilizo para você quebrar os padrões existentes no seu armário, aquelas combinações que você já tá cansada de usar mas por costume acaba se apegando a elas mesmas, pois é mais fácil, mais cômodo. A partir da hora que você se desafia, você começa a se divertir com os looks. Nessa página, uma tabelinha de 30 dias de desafio fashion pra você colocar em prática, lembrando que você deve ajustar para sua realidade, por isso não coloquei número do dia e sim caixinhas de checklist para você ticar.

#desafiokarinatania30looks

- Uma cor que tem no seu armário e que você menos usa
- Preto e branco com finalização dos acessórios
- Peça clássica + uma peça de tendência
- Usar uma peça de um jeito diferente, ex: camisa do trabalho aberta + short + blusa
- Combine 2 cores (que não seja preto e branco)
- Faça um look monocromático (que não seja o famoso preto)
- Inspire em um look de blogueira
- Use uma peça que tá parada no seu armário a tempos e você não tem coragem de doar
- Use um lenço
- Faça um mix de estampas
- Use uma estampa clássica (xadrez, poá, listras)
- Peça com babado
- Use renda ou crochê
- Dobre a barra da calça jeans
- Combine blazer com peça casual (short, saia, calça destroyed, blusa de personagens)
- Use um colete
- Use brilho de dia (deixe esse para o fim de semana)
- Combine a peça que você mais usa e uma peça que você menos usa

6 passos para comprar no seu armário



3

Crie seu desafio fashion

#desafiokarinatania30looks

- Uma peça que você não vive sem
- Terceira peça amarrada (no quadril, na cintura ou no ombro)
- Um look romântico
- Uma combinação que te faça se sentir rica (=D)
- Combine 3 cores
- Um look moderno
- Um sapato colorido
- Uma cor fria
- Uma peça nude + cor
- Um cinto que você menos usa + um mix de colares
- Uma cor no tom pastel (as famosinhas candy colors)
- Se inspire em um personagem de desenho

Essas não são nem metade das combinações que podemos montar em um desafio, conhecendo as técnicas da consultoria dá pra trabalhar muito mais coisas. Para você ter ideia, durante a consultoria de imagem eu trabalho com um desafio muito maior, pra cliente colocar em prática cada informação que eu passo pra ela.

Se aventure nesse desafio e me conte no instagram ou por email como foi participar, o que você sentiu durante e após se desafiar.

Faça o desafio 30 dias corridos, pra você pegar no "tranco" sabe? E assim ir se desafiando ao longo do tempo, até que isso vire sua rotina e você faça sem perceber.

Olhe para seu armário da mesma forma como você olha uma arara de loja

6 passos para comprar no seu armário



4

Retire os rótulos

O maior inimigo da versatilidade é a criação de rótulos, você não consegue colocar as peças pra passear quando começa a rotular como roupa de trabalho, roupa de passeio, roupa de viagem, etc. Descobrir novas funcionalidades nas peças ajudam você a descobrir um novo mundo no seu armário.

Eu sei que não é fácil quebrar esse hábito, eu rotulava minhas peças também, tinha aquela ideia de que peça nova eu só usava pra uma saída top, pra depois eu poder usar no dia a dia e nunca saía com uma camisa de trabalho no fim de semana, pois os outros iam pensar que eu estava indo trabalhar.



1- Parar quebrar esse hábito, pense no que vale mais: o desconforto de comprar sem parar ou o **conforto de se sentir sempre bem vestida?**

2- Entenda que a **roupa não é um gasto e sim um investimento**, você deve aproveitar ao máximo cada valor investido ali. Para aproveitar só resta você encontrar novos jeitos de usar cada roupa e acessório.

6 passos para comprar no seu armário



4

Retire os rótulos

3- Divida as peças em: "Todos os lugares" e "Extremamente Casuais". Esses são os únicos rótulos que você deve colocar nas suas peças.

Rótulo "Todos os lugares": Aquelas peças que **navegam em qualquer ambiente que você frequenta** seja o trabalho, um restaurante de domingo, uma viagem, um reunião da igreja, etc... Esse tipo de peça são as peças que você pode investir um pouco mais.



Rótulos "Extremamente casuais": São aquelas peças que **não podem entrar em um ambiente formal** de jeito algum. Por exemplo: short jeans, calça rasgada, vestido com as costas de fora, roupas de couro super coladas. **Lembre-se o bom senso é a atitude mais elegante que você pode ter.**



6 passos para comprar no seu armário



5

Crie sua lista de básicos

A pergunta mais comum de todas as mulheres é: quais as peças básicas tem que ter no armário? **Não existe uma lista básica** para TODAS as mulheres. Cada uma de nós temos uma rotina, uma essência, uma ideia de bonito e feio, um tipo de corpo, um hábito. Por causa de todas essas diferenças não dá pra padronizar as nossas vestimentas. Como saber as peças que são básicas pra você?



Se você chegou até aqui e está colocando em prática os exercícios propostos, deve estar se perguntando: "quando eu vou comprar roupa nova e como saber o que comprar?"

Agora que você já abriu a cabeça para novidades dentro do seu próprio armário, você está preparada para ir às compras sem aqueles velhos hábitos. Então a partir de hoje, você irá montar sua própria lista:

Todos os dias que você montar um look, **anote uma peça que fez falta no arremate daquele look, faça esse exercício por 1 mês e no final verifique os itens que apareceram mais vezes na lista, esses serão os itens que você poderá comprar.**

A chance de comprar algo que não vai servir no seu armário é mínima, pois você sentiu falta daquela peça várias vezes na hora de planejar os looks.

Analise a versatilidade de uma peça, às vezes vale você comprar uma saia midi no lugar de uma saia curta, pois a midi poderá ir ao trabalho e também montará looks super casuais. Encontre o seu equilíbrio dentro dessa versatilidade, para não perder sua essência nas roupas que veste.



6 passos para comprar no seu armário



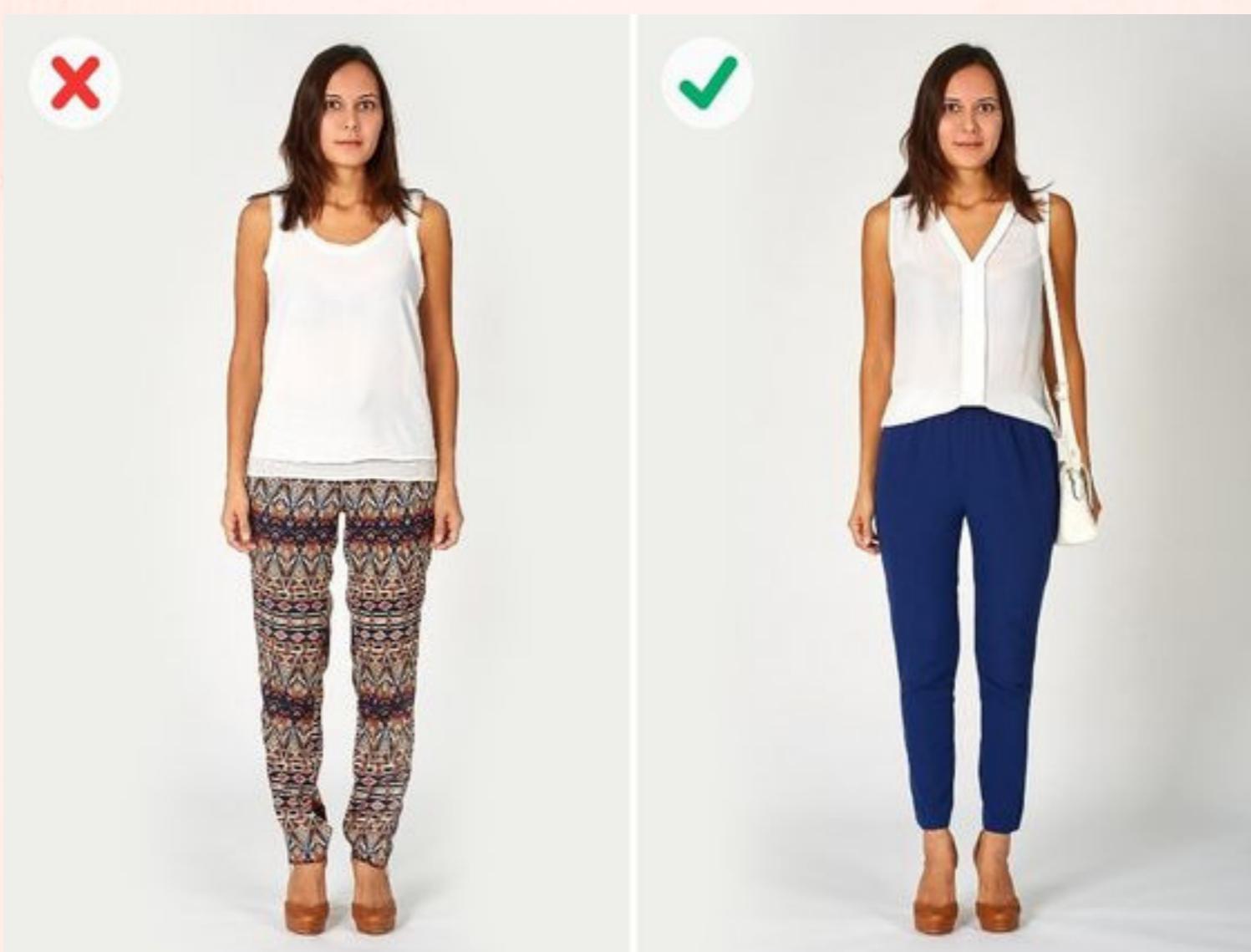
6

Tire fotos

Crie a sua pastinha de imagens de looks, não precisa ser nada profissional mas é importante você ter um histórico do caminho que percorreu e ver que no final você foi se tornando dona da sua própria moda.

Ao fotografar seus looks de corpo inteiro você pode começar a analisar sua silhueta em cada look. Existem looks que te deixam com o ombro maior, ou aumentam o quadril, marcam mais a cintura, equilibram ombro e quadril, enfim tem look pra tudo nesse mundo.

Treinar os olhos ao olhar sua silhueta vai começar a te deixar mais crítica na hora de comprar novas peças, pois você vai começar a entender os elementos visuais das roupas e acessórios.



Através da imagem acima você consegue notar que no final tudo é um efeito visual da roupa. Tenho certeza que a maior parte do tempo que você se olha no espelho você está vestida e se não existe a valorização da silhueta através das roupas, você não se sentirá bem com o que vê no espelho.

Passo Extra



7

Conheça as técnicas

Para "perder o medo de errar" busque por conhecimento de técnicas trabalhadas na consultoria de imagem, elas te ajudarão a entender quais combinações ficam melhores para seu ambiente profissional, seu tipo físico, seu estilo pessoal.

- Compreender seu corpo, sua rotina, suas escolhas, as lojas que você compra.
- Perder o medo de errar, de comprar em novos lugares, de equilibrar o caro com o barato.
- Entender que você é única e é bela do jeito que é.

Sua autoestima, seu autoconhecimento levam a uma imagem poderosa que pode te ajudar a alcançar aquele sucesso que você tanto almeja.

A conquista dos seus sonhos é movida através da sua força interna e para que ela esteja sempre forte você deve colocar-se como prioridade. Nada melhor que cuidar da alma, do físico e da imagem para conseguir se posicionar diante do mundo.

Agradecimentos



Agradeço a você que chegou até essa página empolgada com cada palavra que escrevi com tanto cuidado e carinho. Espero que eu tenha conseguido plantar a sementinha da mudança aí dentro de você, para dar um passo tão importante na sua vida.

Não sei você, mas muitas mulheres foram criadas achando que o nosso exterior não é importante, mas nunca paramos pra analisar que ele é um reflexo de todo nosso interior.

Nos deparamos sempre com padrões impostos e nunca sabemos se tentamos alcançá-los ou se nos desprendemos e criamos nosso próprio padrão, nossa própria moda.

Se você se dedicou até aqui, já conseguiu perceber a importância que sua imagem pessoal tem na sua vida.

Espero que nos encontremos em breve nas minhas aulas gratuitas, nos meus posts das redes sociais ou quem sabe em algum curso que eu ministro.

Sempre estou disposta a tirar dúvidas das pessoas que me procuram e me animo a cada vez que alguém me marca em uma postagem dizendo o quanto está se sentindo bem com algo novo que tentou só porque me ouviu. Por isso espero ter um feedback seu também, pra que minha vontade de ajudar o próximo só aumente.

Obrigada e até a próxima!

Siga minhas redes sociais:



#desafiokarinatania30looks



- Uma cor que tem no seu armário e que você menos usa
- Preto e branco com finalização dos acessórios
- Peça clássica + uma peça de tendência
- Usar uma peça de um jeito diferente, ex: camisa do trabalho aberta + short + blusa
- Combine 2 cores (que não seja preto e branco)
- Faça um look monocromático (que não seja o famoso preto)
- Inspire em um look de blogueira
- Use uma peça que tá parada no seu armário a tempos e você não tem coragem de usar
- Use um lenço
- Faça um mix de estampas
- Use uma estampa clássica (xadrez, poá, listras)
- Peça com babado
- Use renda ou crochê
- Dobre a barra da calça jeans
- Combine blazer com peça casual (short, saia, calça destroyed, blusa de personagens)
- Use um colete
- Use brilho de dia (deixe esse para o fim de semana)
- Combine a peça que você mais usa e uma peça que você menos usa
- Uma peça que você não vive sem
- Terceira peça amarrada (no quadril, na cintura ou no ombro)
- Um look romântico
- Uma combinação que te faça se sentir rica (=D)
- Combine 3 cores
- Um look moderno
- Um sapato colorido
- Uma cor fria
- Uma peça nude + cor
- Um cinto que você menos usa + um mix de colares
- Uma cor no tom pastel (as famosinhas candy colors)
- Se inspire em um personagem de desenho