



6 passos para fazer compras dentro do seu armário

VOCÊ COM UMA NOVA META
PARA SEU ARMÁRIO

Karina Tânia

1 - Desapegue e Organize

Sei, é difícil, não é? Desapegar de roupas é tirar do seu armário um pouquinho da sua história. Elas estão ligadas diretamente a algum momento que você já passou na vida. Por isso, esse momento do desapego não pode ser feito de qualquer jeito. Veja algumas dicas para que seja mais fácil desapegar:

Não retire tudo do armário. Se o desapego é difícil pra você, melhor começar aos poucos. Vamos iniciar por aquelas peças que você não tem tanto apego, geralmente

são as lingeries, o que acha?

Cada dia você tira um tempinho pra rever um tipo de peça, sem desespero, sem exaustão. ***Separe por cores.*** Isso ajuda você a reconhecer a base de cores do seu armário, te dando mais noção das próximas peças que irão entrar.

Uma peça em cada cabide é o essencial. Se não for possível, coloque juntas peças do mesmo tipo e cor.

Use cabides iguais e virados para o mesmo lado. Isso trará uma sensação maior de organização.



Dica Extra

Monitore as peças que você menos usa. Aos poucos você perceberá quais peças podem ser trocadas e quais você deve começar a usar. Como fazer isso?

Quando usar peças que ficam em cabides, ***retorne a peça para o armário com o cabide virado para o lado oposto dos demais.*** Assim você saberá que aquela roupa foi usada em um dos últimos *looks* que montou.

Para peças que ficam ***dobradas em gavetas, separe um montinho dentro da própria gaveta*** apenas com as peças já usadas.

2- Crie sua pasta de inspirações

Provavelmente você passa um tempo do seu dia olhando fotos no seu instagram ou pinterest. Por isso, proponho a você usar esse tempo pensando nas comprinhas que fará para o seu guarda-roupa. A pastinha de inspirações serve para você se acostumar com os truques de *styling* que podem ser aplicados ao seu *closet*.

A ideia aqui é se inspirar e não copiar dos pés à cabeça uma celebridade ou uma blogueira. Lembre-se que temos que desenvolver nosso estilo pessoal e criar

nossa própria moda.

O bom da pastinha de inspirações, é que, quanto mais ela cresce, mais você consegue perceber a variedade de *looks* que tem.

E, por vezes, você pode encontrar utilidade para uma peça que está parada no armário. Você pode, por exemplo, usar um *cropped* por baixo da camisa de trabalho, pra quebrar a seriedade dela e usar essa camisa no fim de semana.

Vamos tirar os rótulos das peças!



Crie sua pasta de inspirações

Quando estiver de bobeira, olhe para o seu armário e pense em uma peça que nunca consegue usar. Você olha todo dia pra ela, e ela te olha e fala: "Me usa por favor".

Procure inspirações com foco nessa peça. Coloque-a como protagonista no *look* e adapte o restante do *look* com aquilo que você tem dentro do seu armário.

A maioria das pessoas olha para imagens assim e já pensam: "não tenho uma camisa branca" e desiste de montar o *look*. Calma, que isso é só seu hábito de compras falando mais alto.

Copie de forma simples: Uma t-shirt clara + um cinto + um calça + jaqueta vermelha + um sapato que seja confortável pra você.



3- Crie seu desafio fashion

Desafio *fashion* é um termo que utilizei para você quebrar os padrões existentes no seu armário. A partir do momento que você se desafia, começa a se divertir com os *looks* e o ato de se vestir passa a fazer mais sentido para você.

A ideia do desafio é fazer você colocar mais intenção na hora de se vestir e conhecer as peças que tem dentro do seu guarda-roupa. Você precisa começar a lembrar que tem uma blusa verde, uma calça azul, uma pulseira rosa.

Para se vestir melhor é necessário criar um novo hábito na hora de compor seus *looks*. É necessário criar um novo olhar para seu armário e suas roupas.

Existe um estudo sobre hábitos que diz que, para criarmos um novo hábito é necessário no mínimo 21 dias de prática. Pensando nisso criei uma lista com 21 ideias de temas de desafios para você colocar em prática esse novo olhar dentro do seu guarda-roupa.

21 dias saindo do básico

- Use uma peça verde
- Use uma peça vermelha
- Combine peça clássica + uma peça de tendência
- Use uma peça de um jeito diferente.
- Combine 2 cores (exceto preto e branco)
- Faça um *look* monocromático (que não seja o famoso preto)
- Inspire-se em um *look* do instagram
- Use uma estampa clássica (xadrez, poá, listras)
- Use uma peça com babado
- Use renda ou crochê
- Dobre a barra da calça jeans
- Combine blazer com peça casual
- Combine cores semelhantes
- Use uma peça que você nunca usou
- Faça um *mix* de estampas
- Crie um *look* moderno
- Use sapato, bolsa e cinto da mesma cor
- Use uma peça nude + cor
- Inspire-se em um personagem de filme
- Use um colete
- Use brilho de dia (essa dica é para o fim de semana)
- Combine a peça que você mais usa e uma peça que você menos usa

4- Retire os rótulos

O maior inimigo da versatilidade é a criação de rótulos para suas peças de roupas. Você não consegue usar todo o potencial do seu armário quando começa a rotular como roupa de trabalho, roupa de passeio, roupa de viagem, etc.

Descobrir novas funcionalidades nas peças ajuda você a descobrir um novo mundo no seu armário.

Eu sei que não é fácil quebrar esse的习惯. Eu mesma rotulava minhas peças também, e tinha aquela ideia de que peça nova eu só

usava para sair à noite, para depois poder usar no dia a dia. Então, nunca saía com uma camisa de trabalho no fim de semana, porque me sentia com cara de "estou indo trabalhar".

- Parar quebrar esse hábito, pense no que vale mais: o desconforto de comprar sem parar ou o conforto de se sentir sempre bem vestida?
- Entenda que a roupa não é um gasto e sim um investimento. Você deve aproveitar ao máximo cada valor investido ali.



Retire os rótulos

5- Crie sua lista de básicos

A pergunta mais comum de todas as mulheres é: quais peças básicas toda mulher tem que ter no armário? Não existe uma lista básica para TODAS as mulheres.

Cada uma de nós tem uma rotina, uma essência, uma ideia de bonito e de feio, um tipo de corpo, um hábito. Por causa de todas essas diferenças não dá pra padronizar as nossas roupas.

Se você chegou até aqui e está colocando em prática os exercícios propostos, deve estar se perguntando:

"Como saber o que comprar para meu guarda-roupa?".

Nessa etapa do e-book você já abriu a cabeça para novidades dentro do seu próprio armário e está preparada para construir novos hábitos de compras. Por isso já está apta a criar sua própria lista de itens básicos.

Todos os dias que montar um *look*, anote a peça que fez falta no arremate daquele *look*. Faça esse exercício por um mês e, no dia de compras, verifique os itens que mais se repetiram na lista. Esses serão os itens que você poderá comprar.

6- Tire fotos

Crie a sua pasta de imagens de *looks*, não precisa ser nada profissional mas é importante você ter um histórico do caminho que percorreu e ver que, no final, foi se tornando dona da sua própria moda.

Ao fotografar seus *looks* de corpo inteiro você pode começar a analisar sua silhueta em cada um deles. Existem *looks* que te deixam com o ombro maior, ou aumentam o quadril, marcam mais a cintura, equilibram ombro e quadril. Enfim, tem *look* pra tudo nesse mundo.

Analizar sua silhueta vai começar a te deixar mais crítica na hora de comprar novas peças, pois você vai começar a entender os elementos visuais das roupas e acessórios.



Consegue perceber a diferença na minha silhueta nas fotos ao lado? A ideia de analisar o caimento das peças é justamente para você entender como elas te valorizam e encontrar formas de se valorizar.

Uma das formas mais tradicionais de usar blusa é colocando por fora da calça. Perceba que colocar uma pontinha da camisa por dentro da peça de baixo pode te favorecer muito mais.



Dica Extra

Para "perder o medo de errar", busque por conhecimento de técnicas trabalhadas na consultoria de armário inteligente. Pode ser em combinação de cores, compras inteligentes, planejamento de guarda-roupa, combinação de estampas, truques para sua silhueta etc.

Sua autoestima e seu autoconhecimento levam a uma imagem poderosa que pode te ajudar a alcançar aquele sucesso que você tanto almeja.

A conquista dos seus sonhos é movida pela sua força interna e, para que ela esteja sempre forte, você deve colocar-se como prioridade. Nada melhor que cuidar da alma, do físico e da imagem para conseguir se posicionar diante do mundo.

Agradecimento

Agradeço a você que chegou até essa página empolgada com cada palavra que escrevi com tanto cuidado e carinho. Espero ter conseguido plantar a sementinha da mudança aí dentro de você, para dar um passo tão importante na sua vida.

Não sei quanto a você, mas muitas mulheres foram criadas achando que o nosso exterior não é importante. Entretanto, nunca paramos pra analisar que ele é um reflexo de todo nosso interior.

Nos deparamos sempre com padrões impostos e nunca sabemos se devemos tentar alcançá-los ou se nos desprendemos e criamos nosso próprio padrão, nossa própria moda.

Se você se dedicou até aqui, já conseguiu perceber quanto sentimento está ao redor das nossas roupas e quanto a sua imagem pessoal é importante na sua vida.

Espero que nos encontremos em breve nas minhas aulas gratuitas, nos meus *posts* das redes sociais ou, quem sabe, em algum curso que ministro.

Sempre estou disposta a tirar dúvidas das pessoas que me procuram e me animo a cada vez que alguém me marca em uma postagem dizendo o quanto está se sentindo bem com algo novo que tentou só porque me ouviu. Por isso espero ter um *feedback* seu também, pra que minha vontade de ajudar o próximo só aumente.

Clique nas imagens abaixo para conhecer minhas redes sociais:



Quem é Karina Tânia

Minha missão é proporcionar às mulheres um autoconhecimento por meio de uma viagem dentro do seu guarda-roupa.

Hoje meu sucesso está nos olhos das mulheres que já se permitiram viver essa mudança de pensamentos, hábitos e imagem.

Aprendi sozinha, e por um caminho difícil, a melhorar minha autoestima, a forma como eu me enxergava. Hoje só quero encurtar esse caminho para minhas clientes e seguidoras.

Eu mostro para você, mulher, o quanto é importante nos cuidarmos, o quanto é válido nos colocarmos como prioridade, mesmo quando o mundo inteiro diz que isso é egoísmo.

Com essa consultoria de armário inteligente, consigo melhorar sua autoestima, sua autoconfiança e evidenciar ainda mais sua beleza natural por meio das roupas. Isso resulta em um consumo consciente, praticidade diária, criatividade e um reencontro com você mesma.