SoulHealth

Criar um app informativo de saúde e bem estar. =D

Os requisitos são:

1) Componente Header com o Nome do App.

2) Componente Content que chama os componentes da aplicação.

3) Componente Informação:

Esse componente deve ser um componente baseado em função que receba 3 informações via props: titulo, autor e conteúdo. O componente deve renderizar à informação de maneira organizada.

4) Componente Imc:

Esse componente deve ter um formulário que possua campos para peso e altura. Ao clicar no botão, Realizar o calculo do Imc e mostrar seu resultado com base nas seguintes situações:

* Abaixo do peso
  + 17 a 18,4 kg/m2 Fadiga, stress, ansiedade
* Peso normal
  + 18,5 a 24,9 kg/m2 Menor risco de doenças cardíacas e vasculares
* Acima do peso
  + 25 a 29,9 kg/m2 Fadiga, má circulação, varizes

4.1) Mostrar o teclado numérico quando o usuário tentar inserir uma informação no input.

4.2) Utilizar states para controlar os campos de TextInput

5) Utilizar estilo para deixar o app com um design bonito, use sua criatividade.

6) Dentro do Content você deve chamar os seguintes componentes:

6.1 Informação – Passando na props textos de boas vindas ao app.

6.2 Informação – Mostrando alguma curiosidade pela props

6.3 Informação – Apresentação do Imc – dados relacionados ao imc

6.4 Imc

6.5 Informação – Dicas de exercícios físicos

6.6 Informação – Dicas de exercícios físicos