

CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	1/1/2018	2/1/2018	3/1/2018	4/1/2018	5/1/2018
CAFÉ DA MANHÃ		Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite
		Pão com acompanhamentos	Pão com acompanhamentos	Pão com acompanhamentos	Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	FELIZ	Arroz, Lentilha	Arroz, Feijão	Arroz,Feijão	Arroz, Feijão
	ANO NOVO	Picadinho de frango com cenoura	Strogonoffe de carne	Panqueca de espinafre com recheio de carne	Frango assado
		Salada de repolho	Batata corada	Salada de pepino	Farofinha com legumes
			Salada de Alface	com tomate	Salada de beterraba
LANCHE TARDE		Suco de frutas	DIA DA FRUTA	Suco de frutas	
		Sanduiche		Pão caseiro com mumu	LANCHE COLETIVO
JANTA		Polenta com frango	Carreteiro	Macarrão à bolognesa	-
		Salada de repolho	Feijão	Salada de tomate	
			Salada de Verde		

CARDÁPIO JANEIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	1/1/2018	2/1/2018	3/1/2018	4/1/2018	5/1/2018
LANCHE MANHÃ		Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água
ALMOÇO	FELIZ	Frango desfiado com cenoura	Iscas de carne	Panqueca de espinafre com recheio de carne	Frango assado
	ANO NOVO	Arroz	Batatas ao vapor	Arroz	Legumes refogados
		Caldinho de Lentilha	Arroz/Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE		Suco de frutas	FRUTAS PICADAS	Suco de frutas	Suco de frutas
		Pãozinho com queijo		Pão caseiro com mumu	Biscoito
PRÉ - JANTA		Polenta com frango desfiado e	Picadinho de carne com batatas	Macarrão com legumes e carne	Ensopadinho de legumes e frango
		cenoura			
		Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão



CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	1/1/2018	2/1/2018	3/1/2018	4/1/2018	5/1/2018
LANCHE MANHÃ		Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	FELIZ ANO NOVO	Pure de cenoura com moranga,abobrinha e frango	Pure de legumes com carne desfiada	Pure de batatas com beterraba e carne	Pure de batatas com cenoura,chuchu e carne
		Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE		Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas
		Mamão com banana	FRUTAS	Mamão com aveia	Melão com maçã
PRÉ - JANTA		Polenta com legumes e frango com caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e carne com caldinho de feijão	Pure de legumes com carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com arroz e frango com caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo CRN² 2686

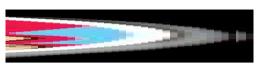


CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/1/2018	TERÇA-FEIRA 9/1/2018	QUARTA-FEIRA 10/1/2018	QUINTA-FEIRA 11/1/2018	SEXTA-FEIRA 12/1/2018
CAFÉ DA MANHÃ		Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite
		Pão com acompanhamentos	Pão com acompanhamentos	Pão com acompanhamentos	Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Lentilha Arroz c/ galinha	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz,Feijão	Arroz, Feijão
		Carne de panela	Omelete com legumes,	Picadinho de frango com molho	Bolo de carne
	Moranga refogada	Couve com farofa	Salada de alface com tomate	Massa na manteiga	Purê de batatas
	Salada de cenoura ralada	Salada de beterraba		Salada de chuchu com cenoura	Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas	Suco de frutas	DIA DA FRUTA	Suco de frutas	
	Pão com requeijão	Bolo de banana com aveia		Torta de bolachas	
					LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa c/ frango	Carreteiro	Polenta c/ salsicha	Risoto	-
	Salada de cenoura ralada	Feijão	Salada de Verde	Feijão	
		Salada de beterraba		Salada de tomate	

CARDÁPIO JANEIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	8/1/2018	9/1/2018	10/1/2018	11/1/2018	12/1/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água
ALMOÇO	Arroz c/ galinha desfiada				
		Carne desfiada	Omelete com legumes,	Frango desfiado com molho	Guisadinho
	Moranga refogada	Legumes refogados	Arroz	Massa na manteiga	Purê de batatas
	Caldinho de Lentilha	Arroz/Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão
		· ·	_	, and the second	
LANCHE TARDE	Suco de frutas	Suco de frutas	DIA DA FRUTA	Suco de frutas	Suco de frutas
	Pão com requeijão	Bolo de banana com aveia		Torta de bolachas	
					Pãozinho com margarina
PRÉ - JANTA	Massa c/ frango e Legumes	Carreteiro	Ensopadinho de legumes e ovo	Risoto com cenoura	Polenta com moranga e guisadinho
			cozido picado		
	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão



CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	8/1/2018	9/1/2018	10/1/2018	11/1/2018	12/1/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Pure de brócolis e moranga, frango	Papa batata, chuchu e beterraba, carne	Pure de cenoura c/ couve, gema de ovo	Pure de batatas com cenoura, espinafre e frango	Pure de moranga com cenoura,chuchu e carne
	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas
	Maçã assada	Banana c/ aveia	FRUTAS	Mamão com banana	Mingau de aveia
PRÉ - JANTA	Ensopadinho de frango e Legumes com caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e beterraba com carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e frango e caldinho de feijão	Polenta com moranga e guisadinho e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo CRN² 2686