

CARDÁPIO DE AGOSTO- ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Seg 28/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ frango com molho/bolinho de espinafre+salada de tomate	Sanduíche +suco	Massa com frango/feijão/ salada de alface
Ter 29/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Carreteiro/Feijão/ purê de batata/salada de repolho	Chá+ Bolo de aveia	Sopa de feijão com massinha
Qua 30/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ fricassê de frango/ batata palha/salada de brócolis	Dia da fruta	Polenta com frango/feijão/ salada de beterraba
Qui 31/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ panqueca de carne + salada de cenoura	chocolata do+biscoitos sortidos	Carreteiro/feijão + salada de couve-flor

Cardápio sujeito a alterações.

Aproximadamente 1.300kcal por dia.