



CARDÁPIO JANEIRO 2019

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 31/12/2018 | TERÇA-FEIRA 1/1/2019 | QUARTA-FEIRA 2/1/2019 | QUINTA-FEIRA 3/1/2019 |
|--------------|-----------------------------|-------------------------|---|--|
| LANCHE MANHÃ | | | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | | FELIZ ANO NOVO | Arroz, Feijão Guisadinho com cenoura e milho Salada de tomate | Arroz, Feijão Omelete assado com Legumes Salada de Beterraba |
| LANCHE TARDE | | | FRUTAS | Suco de frutas Sanduiche |
| PRÉ-JANTA | | | Massa à bolognesa | Carreteiro |

CARDÁPIO JANEIRO 2019 – BERÇÁRIO

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 31/12/2018 | TERÇA-FEIRA 1/1/2019 | QUARTA-FEIRA 2/1/2019 | QUINTA-FEIRA 3/1/2019 |
|--------------|-----------------------------|-------------------------|--|---|
| LANCHE MANHÃ | | | Fruta + Chá | Fruta + Chá |
| ALMOÇO | FELIZ ANO NOVO | FELIZ ANO NOVO | Guisadinho com cenoura Arroz/Caldinho de feijão | Gema de ovo com vegetais Beterraba Amassadinha Arroz/Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | | | Chá + água FRUTAS | Chá + água Banana com aveia |
| PRÉ-JANTA | | | Massa com guisadinho | Carreteiro com beterraba picadinha |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Macha
CRN² :

| |
|---------------------------------------|
| SEXTA-FEIRA 4/1/2019 |
| Fruta |
| Arroz,Feijão Frango com molho |
| Polenta cremosa Salada mista |
| LANCHE LIVRE |
| |

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA 4/1/2019 |
| Fruta + Chá |
| Frango desfiado |
| Polenta com moranga Arroz/Caldinho de feijão |
| Chá + água Mamão com Maçã |
| Polenta com guisadinho |

CARDÁPIO JANEIRO 2019– BERÇARIO (6 A 8 Meses):

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 31/12 | TERÇA-FEIRA 1/1 | QUARTA-FEIRA 2/1 | QUINTA-FEIRA 3/1 | SEXTA-FEIRA 4/1 |
|--------------|------------------------|--------------------|---|--|---|
| LANCHE MANHÃ | | | Fruta + Chá | Fruta + Chá | Fruta + Chá |
| ALMOÇO | | FELIZ ANO NOVO | Papa de legumes, e carne Caldinho de feijão | Pure de batata com beterraba e gema de ovo Caldinho de feijão | Polenta com moranga, abobrinha e frango Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | | | FRUTAS | Chá ou água Maça assada com aveia | Suco de frutas Biscoito de polvilho |
| PRÉ - JANTA | | | Papinha de legumes e vegetais, carne e caldinho de feijão | Pure de legumes com carne e caldinho de feijão | Polenta com frango e caldinho de feijão |

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO JANEIRO 2019

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 7/1/2019 | TERÇA-FEIRA 8/1/2019 | QUARTA-FEIRA 9/1/2019 | QUINTA-FEIRA 10/1/2019 |
|---------------------|--|--|---|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão Picadinho de Frango Seleta de legumes Salada de repolho | Arroz, Feijão Carreteiro Couve refogada com farofa Salada de Chuchu | Arroz, Feijão Panqueca rosa com recheio de carne Salada verde | Arroz, Feijão Moela com molho Massa na manteiga Salada de Cenoura |
| LANCHE TARDE | Leite com achocolatado Pão com Margarina | Suco de frutas Cuca | FRUTAS | Suco de frutas Pizza de atum |
| PRÉ-JANTA | Massa com frango | Polenta com guisado | Carreteiro | Escondidinho de carne |

CARDÁPIO JANEIRO 2019 – BERÇÁRIO

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 7/1/2019 | TERÇA-FEIRA 8/1/2019 | QUARTA-FEIRA 9/1/2019 | QUINTA-FEIRA 10/1/2019 |
|---------------------|--|---|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá | Fruta + Chá | Fruta + Chá | Fruta + Chá |
| ALMOÇO | Frango desfiado Pure de Legumes Arroz/Caldinho de feijão | Carreteiro Chuchu refogado Arroz/Caldinho de feijão | Guisadinho Beterraba Amassadinha Arroz/Caldinho de feijão | Figado de frango Massa com cenoura amassadinha Arroz/Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Chá + água Maçã | Chá + água Melão | FRUTAS | Chá + água Banana com iogurte |
| PRÉ-JANTA | Massa com frango desfiado Caldinho de feijão | Polenta com guisado Caldinho de feijão | Carreteiro Caldinho de feijão | Escondidinho de carne Caldinho de feijão |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Macha
CRN²

| |
|--|
| SEXTA-FEIRA 11/1/2019 |
| Fruta |
| Arroz, Feijão Frango assado com batatas |
| Salada Brocolis |
| Salada de Beterraba |
| LANCHE LIVRE |
| |
| |

| |
|--|
| SEXTA-FEIRA 11/1/2019 |
| Fruta + Chá |
| Frango desfiado Batatas no vapor |
| Arroz/Caldinho de feijão |
| Chá + água Mamão com maçã |
| Risoto |
| Caldinho de feijão |

JANEIRO 2019 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 7/1 | TERÇA-FEIRA 8/1 | QUARTA-FEIRA 9/1 | QUINTA-FEIRA 10/1 | SEXTA-FEIRA 11/1 |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água |
| ALMOÇO | Pure de Legumes frango | Papa de Chuchu , cenoura, moranga e carne | Guisadinho com batata e beterraba amassadinha | Massa com cenoura amassadinha e fígado | Pure de batatas com frango caldinho de feijão |
| | Caldinho de lentilha | Caldinho de feijão | Caldinho de feijão | Caldinho de feijão | Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Suco de frutas Papinha de maçã com mamão | Suco de frutas Biscoito de polvilho | FRUTAS | Suco de frutas Banana com aveia | Suco de frutas Papinha de mamão e melão |
| PRÉ - JANTA | Massa com frango desfiado e legumes com caldinho de feijão | Polenta com guisado e caldinho de feijão | Papa de arroz com carne e beterraba amassadinha e caldinho de feijão | Escondidinho de carne e caldinho de feijão | Pure de batatas com frango caldinho de feijão |

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO JANEIRO 2019

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 14/1/2019 | TERÇA-FEIRA 15/1/2019 | QUARTA-FEIRA 16/1/2019 | QUINTA-FEIRA 17/1/2019 |
|--------------|--|---|--|---|
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão Guisadinho com batata Salada de Tomate | Arroz, Feijão Frango com molho Polenta cremosa Salada de Beterraba | Arroz, Feijão Omelete de espinafre Jardineira de legumes Salada de tomate | Arroz, Feijão Picadinho de Frango Moranga refogada Salada couve flor |
| LANCHE TARDE | Suco de frutas Nega maluca | Leite com achocolatado Pão com margarina | FRUTAS | Suco de frutas Sanduiche aberto |
| PRÉ-JANTA | Macarrão à bolognesa | Risoto | Massa com atum e sardinha | Polenta com frango |

CARDÁPIO JANEIRO 2019 – BERÇÁRIO

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 14/1/2019 | TERÇA-FEIRA 15/1/2019 | QUARTA-FEIRA 16/1/2019 | QUINTA-FEIRA 17/1/2019 |
|--------------|---|--|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá | Fruta + Chá | Fruta + Chá | |
| ALMOÇO | Guisadinho com batata Arroz/Caldinho de feijão | Polenta cremosa com Beterraba e frango Arroz/Caldinho de feijão | Pure de legumes e espinafre com gema de ovo Arroz/Caldinho de feijão | Frango desfiado Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Suco de frutas Banana com mamão | Suco de frutas Maça | FRUTAS | Suco de frutas Melão |
| PRÉ-JANTA | Massinha com Frango e Cenoura picada | Risoto de Frango e beterraba picada | Massa com atum e sardinha | Polenta com frango desfiado |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Macha
CRN²

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA 18/1/2019 |
| Fruta |
| Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de Mista |
| LANCHE LIVRE |
| |

| |
|--|
| SEXTA-FEIRA 18/1/2019 |
| Fruta + Chá |
| Guisadinho com massa |
| Legumes picadinhos Arroz/Caldinho de feijão |
| Suco de frutas Biscoito de polvilho |
| Carreteiro |

CARDÁPIO JANEIRO 2019 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 14/1 | TERÇA-FEIRA 15/1 | QUARTA-FEIRA 16/1 | QUINTA-FEIRA 17/1 |
|---------------------|---|--|---|---|
| LANCHE MANHÃ | | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água |
| ALMOÇO | Guisadinho com batata com papa de arroz Caldinho de feijão | Polenta cremosa com Beterraba e frango Caldinho de feijão | Pure de legumes e espinafre com gema de ovo Caldinho de feijão | Pure de moranga com batata e frango Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Chá + água Maçã | Chá + água Melão | FRUTAS | Chá + água Banana com iogurte |
| PRÉ - JANTA | Massinha com Frango e Cenoura picada e caldinho de feijão | Papa de arroz e beterraba com frango e caldinho de feijão | Massa com legumes e gema de ovo com caldinho de feijão | Polenta com frango desfiado e vegetais e caldinho de feijão |

Roselise Mach
CRN²

| |
|--|
| SEXTA-FEIRA |
| 18/1 |
| Fruta + Chá,suco ou água |
| Guisadinho com massa e legumes |
| Caldinho de feijão |
| Chá + água |
| Mamão com maçã |
| Pure de batatas com cenoura e carne e caldinho de feijão |

riado Lombardo

2686



CARDÁPIO JANEIRO 2019

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 21/1/2019 | TERÇA-FEIRA 22/1/2019 | QUARTA-FEIRA 23/1/2019 | QUINTA-FEIRA 24/1/2019 |
|-----------------|---|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz, Lentilha Picadinho de frango com cenoura Salada Verde | Feijão Carreteiro de carne Couve com farofa Salada de Tomate | Arroz, Feijão Ovo cozido Jardineira de legumes Salada de Beterraba | Arroz, Feijão Coxinha da asa assada com batatas Salada mista |
| LANCHE TARDE | Suco de frutas Cuca | Suco de frutas Pão com requeijão | DIA DA FRUTA | Suco de frutas Enroladinho de salsicha assado |
| PRÉ -JANTA | Massa com frango | Polenta á bolognesa | Escondidinho de carne | Risoto |

CARDÁPIO DE JANEIRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 21/1/2019 | TERÇA-FEIRA 22/1/2019 | QUARTA-FEIRA 23/1/2019 | QUINTA-FEIRA 24/1/2019 |
|--------------|--|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá ou água | Fruta + Chá ou água | Fruta + Chá ou água | Fruta + Chá ou água |
| ALMOÇO | Frango desfiado com cenoura Caldinho de Lentilha | Carreteiro Moranga amassadinha Caldinho de feijão | Gema de ovo Jardineira de legumes Arroz/Caldinho de feijão | Frango desfiado Batata amassada Arroz/Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Chá ou água Banana amassada | Chá ou água Maça assada | Chá ou água FRUTAS | Chá ou água Mamão |
| PRÉ -JANTA | Massa com frango | Polenta á bolognesa | Escondidinho de carne | Risoto |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Macha
CRN² :

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA 25/1/2019 |
| Fruta |
| Arroz, Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de Brócolis |
| LANCHE LIVRE |
| |

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA 25/1/2019 |
| Fruta + Chá ou água |
| Carne desfiada Polenta cremosa com brócolis amassados Arroz/Caldinho de feijão |
| Suco de frutas Pãozinho de leite |
| Massa com carne |

CARDÁPIO JANEIRO 2019 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 21/1 | TERÇA-FEIRA 22/1 | QUARTA-FEIRA 23/1 | QUINTA-FEIRA 24/1 |
|---------------------|---|--|---|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água |
| ALMOÇO | Purê de cenoura, abobrinha e chuchu com frango Caldinho de Lentilha | Papa de arroz e moranga e espinafre com carne Caldinho de feijão | Purê de legumes e Gema de ovo Caldinho de feijão | Batata amassada com cenoura, e moranga com frango Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Chá + água Maçã | Chá + água Melão | FRUTAS | Chá + água Banana com iogurte |
| PRÉ - JANTA | Massa com frango e legumes e caldinho de lentilha | Polenta com moranga espinafre e carne com caldinho de feijão | Escondidinho de carne e caldinho de feijão | Papa de arroz com legumes e frango com caldinho de feijão |

Roselise Mach
CRN²

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA 25/1 |
| Fruta + Chá,suco ou água |
| Polenta cremosa com brócolis amassados e carne |
| Caldinho de feijão |
| Chá + água Mamão com maçã |
| Massa com legumes e carne com caldinho de feijão |

riado Lombardo
2686



CARDÁPIO JANEIRO 2019

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 28/1/2019 | TERÇA-FEIRA 29/1/2019 | QUARTA-FEIRA 30/1/2019 | QUINTA-FEIRA 31/1/2019 |
|--------------|---|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Arroz, Lentilha Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada de Repolho | Arroz, Feijão Frango com molho Jardineira de legumes Salada de Verde | Arroz, Feijão Bolo de carne Pure de batatas Salada de Cenoura | Arroz, Feijão Frango de panela Moranga com milho Salada de tomate |
| LANCHE TARDE | Suco de frutas Sanduiche | Suco de frutas Bolo de banana com aveia | FRUTAS | Suco de frutas Pão com patê caseiro |
| PRÉ-JANTA | Massa à bolognesa | Risoto | Escondidinho de carne | Polenta com frango |

CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇÁRIO

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 28/1/2019 | TERÇA-FEIRA 29/1/2019 | QUARTA-FEIRA 30/1/2019 | QUINTA-FEIRA 31/1/2019 |
|--------------|---|--|---|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá | Fruta + Chá | Fruta + Chá | Fruta + Chá |
| ALMOÇO | Guisadinho com massa e legumes Arroz Caldinho de Lentilha | Frango desfiado com molho Jardineira de legumes Arroz/Caldinho de feijão | Guisadinho Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão | Frango desfiado Pure de moranga Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Chá ou água Mamão | Chá ou água Maçã | Chá ou água FRUTAS | Chá ou água Banana com aveia |
| PRÉ-JANTA | Massa à bolognesa | Risoto com legumes | Escondidinho de carne | Polenta com frango desfiado |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Macha
CRN² :

| |
|--|
| SEXTA-FEIRA 1/2/2019 |
| Fruta |
| Arroz, Feijão Filé suíno Batata doce Salada mista |
| LANCHE LIVRE |
| |

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA 1/2/2019 |
| Fruta + Chá |
| Ovo cozido |
| Seleto de legumes Caldinho de feijão |
| Chá ou água Melão |
| Carreteiro com legumes |

CARDÁPIO JANEIRO 2019 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 21/1 | TERÇA-FEIRA 22/1 | QUARTA-FEIRA 23/1 | QUINTA-FEIRA 24/1 |
|---------------------|--|--|--|---|
| LANCHE MANHÃ | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água | Fruta + Chá,suco ou água |
| ALMOÇO | Guisadinho com massa e legumes Caldinho de Lentilha | Pure de legumes com frango Caldinho de feijão | Guisadinho com batatas e espinafre Caldinho de feijão | Frango desfiado com Pure de moranga e cenoura Caldinho de feijão |
| LANCHE TARDE | Chá ou água Mamão | Chá ou água Maçã | Chá ou água FRUTAS | Chá ou água Banana com aveia |
| PRÉ - JANTA | Guisadinho com massa e legumes e caldinho de lentilha | Papa de arroz com legumes e caldinho de feijão | Escondidinho de carne com espinafre e caldinho de feijão | Polenta com moranga e frango com caldinho de feijão |

Roselise Mach
CRN²

| |
|---|
| SEXTA-FEIRA |
| 25/1 |
| Fruta + Chá,suco ou água |
| Papa de arroz com legumes e gema de ovo |
| Caldinho de feijão |
| Chá ou água |
| Melão |
| Pure de legumes e carne com caldinho de feijão |

riado Lombardo

2686