

CARDÁPIO DE AGOSTO- ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Seg 21/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ escondidinho de frango +salada de tomate	Torradas com queijo + suco	Arroz/feijão/ massa com frango/salada de alface
Ter 22/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/polenta recheada com guisado/salada de beterraba	Chá+ Bolo formigueiro	Sopão de legumes
Qua 23/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/lentilha/ almôndegas com molho/batata cozida+couve refogada	Dia da fruta	Massa com sardinha/lentilha/ salada de cenoura ralada
Qui 24/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz com galinha/feijão/ couve-flor a dorê + salada de cenoura	Suco + biscoitos sortidos	Arroz/feijão/ omelete com legumes/ salada de alface
Sex 25/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/carne com molho/moranga refogada/salada de repolho	Lanche coletivo	Canja de galinha

Cardápio sujeito a alterações.

Aproximadamente 1.300kcal por dia.