

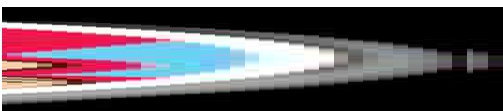
CARDÁPIO DE MARÇO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 1/3/2018	SEXTA-FEIRA 2/3/2018
CAFÉ DA MANHÃ				Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Bolo
LANCHE DA MANHÃ				Fruta	Fruta
ALMOÇO				Arroz, Feijão Frango Assado Espaguete com molho Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Lasanha de Carne Salada mista
LANCHE TARDE				Suco de frutas Bolo	Leite com achocolatado Biscoito
JANTA				Risoto de frango Feijão Salada de Beterraba	Suco de frutas Pizza de atum

CARDÁPIO MARÇO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES				QUINTA-FEIRA 1/3/2018	SEXTA-FEIRA 2/3/2018
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO				Frango desfiado Massa cabelinho de anjo Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho de carne Purê de batatas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE				Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão com melão
PRÉ - JANTA				Risoto de frango Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão

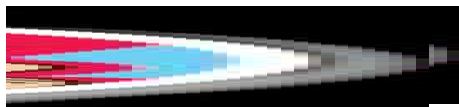
Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO MARÇO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 1/3/2018	SEXTA-FEIRA 2/3/2018
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO Papa de legumes amassados com garfo				Batata, beterraba, cenoura, chuchu e frango Caldinho de feijão	Moranga, Espinafre, arroz e carne Caldinho de feijão
LANCHE TARDE				Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão com melão
PRÉ - JANTA				Pure de legumes com frango e caldinho de feijão	Pure de batata com cenoura e moranga e carne

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

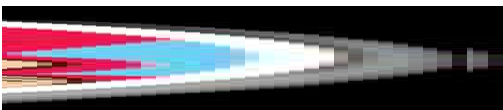


CARDÁPIO DE MARÇO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/3/2018	TERÇA-FEIRA 6/3/2018	QUARTA-FEIRA 7/3/2018	QUINTA-FEIRA 8/3/2018	SEXTA-FEIRA 9/3/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada Verde	Arroz, Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Omelete de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Batatas ao vapor Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Frango assado Seleta de legumes Salada de Tomate
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pizza caseira	Suco de Frutas Bolo de aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas	LANCHE COLETIVO
				Pão caseiro com margarina	
JANTA	Carreteiro Lentilha Salada Verde	Polenta com frango Salada de cenoura ralada	Massa com atum Salada de Beterraba	Escondidinho de carne Salada de Brocolis	Risoto Feijão Salada de Tomate

CARDÁPIO MARÇO 2018 – (8 meses a 1 ano)

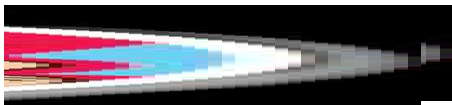
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/3/2018	TERÇA-FEIRA 6/3/2018	QUARTA-FEIRA 7/3/2018	QUINTA-FEIRA 8/3/2018	SEXTA-FEIRA 9/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com legumes e massinha Arroz	Frango desfiado Pure de aipim	Ovos picados Beterraba amassada	Carne desfiada Batatas amassadas	Frango desfiado Seleta de legumes
	Caldinho de Lentilha	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Biscoito de polvilho
PRÉ - JANTA	Massa com guisadinho Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Carreteiro de guisado Caldinho de feijão	Pure de batatas com carne Caldinho de feijão	Polenta com Frango dsfiado Caldinho de feijão



CARDÁPIO MARÇO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/3/2018	TERÇA-FEIRA 6/3/2018	QUARTA-FEIRA 7/3/2018	QUINTA-FEIRA 8/3/2018	SEXTA-FEIRA 9/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Papinha de batata com moranga, abobrinha e guisadinho Caldinho de lentilha	Papinha de aipim, cenoura, espinafre com frango Caldinho de feijão	Papinha de legumes e beterraba com gema de ovo Caldinho de feijão	Pure de batata com chuchu, couve e carne Caldinho de feijão	Pure de legumes, espinafre e frango Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Melão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Ensopadinho de carne e Legumes com caldinho de feijão	Polenta com cenoura e espinafre com frango e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de batata com cenoura e carne e caldinho de feijão	Purê de batatas com beterraba e frango

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



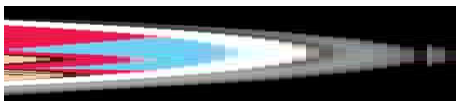
CARDÁPIO DE MARÇO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/3/2018	TERÇA-FEIRA 13/3/2018	QUARTA-FEIRA 14/3/2018	QUINTA-FEIRA 15/3/2018	SEXTA-FEIRA 16/3/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com Batatas Salada de repolho	Arroz, Feijão Picadinho de frango Moranga refogada com milho Salada Verde	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de couve flor	Feijão Arroz com galinha Bolinho de espinafre Salada de Tomate	Arroz, Feijão Panqueca de cenoura recheada com carne Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche de queijo	Suco de frutas Bolo de laranja	DIA DA FRUTA	Batida de frutas Pão com manteiga	LANCHE COLETIVO
JANTA	Polenta à bolognesa Salada de repolho	Risoto Feijão Salada de repolho	Carreteiro Feijão Salada de couve flor	Massa com frango Salada tomate	Escondidinho de aipim com carne Salada de Beterraba

CARDÁPIO MARÇO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/3/2018	TERÇA-FEIRA 13/3/2018	QUARTA-FEIRA 14/3/2018	QUINTA-FEIRA 15/3/2018	SEXTA-FEIRA 16/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com batatas amassadas Arroz/Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Pure de moranga Caldinho de feijão	Guisadinho com massa Couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Creme de espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com cenoura Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Pão de queijo
PRÉ - JANTA	Polenta com guisadinho e cenoura Caldinho de Lentilha	Risoto Caldinho de feijão	Carreteiro com couve flor amassada Caldinho de feijão	Massa com frango Caldinho de feijão	Escondidinho de aipim com carne Caldinho de feijão

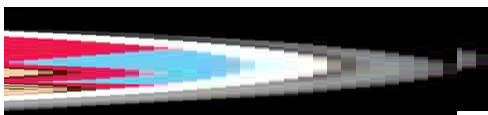
Roselise Machado Lombardo
CRNº 2686



CARDÁPIO MARÇO 2018 – BERÇÁRIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/3/2018	TERÇA-FEIRA 13/3/2018	QUARTA-FEIRA 14/3/2018	QUINTA-FEIRA 15/3/2018	SEXTA-FEIRA 16/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Caldinho de lentilha Papinha batatas com abobrinha e cenoura com carne	Caldinho de feijão Pure de moranga com beterraba e chuchu com frango	Caldinho de feijão Pure de batatas com couve flor e cenoura com carne	Caldinho de feijão Pure de batatas com espinafre e chuchu com frango	Caldinho de feijão Pure de moranga com beterraba e cenoura com carne
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão
PRÉ - JANTA	Ensopadinho de legumes com carne e caldinho de feijão	Purê de batatas com moranga e frango e caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e carne e caldinho de feijão	Papa de moranga com abobrinha, espinafre e frango e caldinho de feijão	Papa de batata com cenoura, beterraba, carne e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE MARÇO 2018

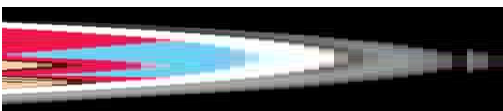
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/3/2018	TERÇA-FEIRA 20/3/2018	QUARTA-FEIRA 21/3/2018	QUINTA-FEIRA 22/3/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Picadinho de frango com cenoura Salada Verde	Feijão Carreteiro de carne Couve com farofa Salada de Tomate	Arroz, Feijão Ovo cozido Jardineira de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Coxinha da asa assada com batatas Salada mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Cuca	Suco de frutas Pão com requeijão	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de Banana com aveia
JANTA	Risoto Feijão Salada Verde	Polenta á bolognesa Salada de Cenoura	Sopa de legumes	Massa com frango Salada mista

CARDÁPIO MARÇO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/3/2018	TERÇA-FEIRA 20/3/2018	QUARTA-FEIRA 21/3/2018	QUINTA-FEIRA 22/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura Caldinho de Lentilha	Carreteiro Moranga amassadinha Caldinho de feijão	Gema de ovo Jardineira de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batata amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão
PRÉ - JANTA	Escondidinho de carne Caldinho de Lentilha	Polenta cremosa com moranga e carne Caldinho de feijão	Sopa de Legumes Caldinho de feijão	Massinha com legumes e frango Caldinho de feijão

SEXTA-FEIRA 23/3/2018
Café com leite Pão com acompanhamentos
Fruta
Arroz, Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de Brócolis
LANCHE COLETIVO
Carreteiro Feijão Salada de Brócolis

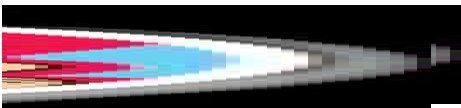
SEXTA-FEIRA 23/3/2018
Fruta + Chá ou água
Carne desfiada Polenta cremosa com brócolis amassados Arroz/Caldinho de feijão
Chá ou água Pãozinho de leite
Carreteiro com batata
Caldinho de feijão



CARDÁPIO MARÇO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/3/2018	TERÇA-FEIRA 20/3/2018	QUARTA-FEIRA 21/3/2018	QUINTA-FEIRA 22/3/2018	SEXTA-FEIRA 23/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Papa de arroz com cenoura, abobrinha e frango	Pure de legumes e frango	Papa de legumes, beterraba e gema de ovo	Pure de batatas com cenoura, cenoura e chuchu com frango	Polentinha cremosa com moranga, brócolis beterraba e carne
	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Creme de abacate
PRÉ - JANTA	Polenta com Moranga recheada com carne	Massinha com frango e legumes e caldinho de feijão	Sopa de legumes	Ensopadinho de legumes com frango e caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e carne

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

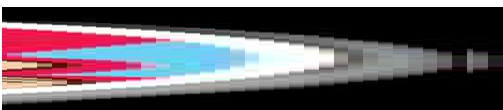


CARDÁPIO DE MARÇO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 26/3/2018	TERÇA-FEIRA 27/3/2018	QUARTA-FEIRA 28/3/2018	QUINTA-FEIRA 29/3/2018	SEXTA-FEIRA 30/3/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FELIZ PÁSCOA
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com Moranga Salada verde	Arroz, Feijão Frango com molho Repolho refogado Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Aipim cozido Salada de Tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne Salada mista	
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de Cenoura	Suco de frutas Pão com requeijão	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de atum	
JANTA	Escondidinho de carne Salada verde	Risoto Feijão Salada de beterraba	Polenta com carne Salada de Tomate	Carreteiro de carne Feijão Salada mista	

CARDÁPIO MARÇO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 26/3/2018	TERÇA-FEIRA 27/3/2018	QUARTA-FEIRA 28/3/2018	QUINTA-FEIRA 29/3/2018	SEXTA-FEIRA 30/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Guisadinho com moranga Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho Purê de batatas com beterraba Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Aipim cozido Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com molho Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão	FERIADO FELIZ PÁSCOA
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	
PRÉ - JANTA	Escondidinho de carne Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Polenta com cenoura e carne Caldinho de feijão	Carreteiro com batatas Caldinho de feijão	



CARDÁPIO MARÇO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 26/3/2018	TERÇA-FEIRA 27/3/2018	QUARTA-FEIRA 28/3/2018	QUINTA-FEIRA 29/3/2018	SEXTA-FEIRA 30/3/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Pure de moranga e batata com guisadinho	Pure de batatas com beterraba, abobrinha e frango	Purê de aipim com espinafre e carne	Papinha de legumes com carne	FERIADO
	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	FELIZ PÁSCOA
LANCHE TARDE	Chá ou água Maça raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	
PRÉ - JANTA	Pure de Legumes com carne e caldinho de lentilha	Papa de arroz com cenoura, beterraba e frango, caldinho de feijão	Polenta cremosa com legumes e vegetais, carne e caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne	

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686