

CARDÁPIO DE JULHO - ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Seg 17/07	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/lentilha/massa c/ frango+salada de brócolis	Chocolate quente+ Sanduiche	Canja de galinha
Ter 18/07	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/lentilha/guiso com molho/moranga refogada+salada de alface	Chá+ Bolo de milho	Arroz/lentilha/polenta cremosa com queijo+salada de tomate
Qua 19/07	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/ almôndegas c/ molho/aipim cozido+salada de cenoura	Suco natural+pizza caseira	Arroz/feijão/omelete de legumes + batata doce assada + salada de alface
Qui 20/07	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/lentilha/ Guiso de carne com ovo picado+salada de repolho	Arroz doce + suco	Sopa de feijão
Sex 21/07	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/espaguete com frango+ salada de tomate	Lanche coletivo	Polenta recheada com frango/feijão + salada de brócolis

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aproximadamente 1300 kcal