



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 1/10/2018	TERÇA-FEIRA 2/10/2018	QUARTA-FEIRA 3/10/2018	QUINTA-FEIRA 4/10/2018	SEXTA-FEIRA 5/10/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Moela com molho Polenta cremosa Salada Verde	Arroz, Feijão Frango ao molho Cenoura com ervilha Salada Beterraba	Arroz, Feijão Isclas de carne com molho Aipim cozido Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Frango assado Seleta de legumes Salada de Tomate	Arroz, Feijão Panqueca de cenoura com recheio de carne Repolho refogado Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com requeijão	Leite Achocolatado Bolo de banana	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de frango	LANCHE COLETIVO
PRÉ JANTA	Sopa de Legumes com moela	Massa c/ Frango	Carreteiro	Risoto	

CARDÁPIO OUTUBRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 1/10/2018	TERÇA-FEIRA 2/10/2018	QUARTA-FEIRA 3/10/2018	QUINTA-FEIRA 4/10/2018	SEXTA-FEIRA 5/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Moela com legumes e polenta Arroz Caldinho de Feijão	Frango desfiado Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Purê de aipim Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne moida Legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Suco de frutas Biscoito de polvilho	Chá ou água Maça
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com moela	Massa c/ Frango e beterraba amassada Caldinho de feijão	Purê de aipim com carne e brócolis picadinho Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Pure de batatas com carne e legumes Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 1/10/2018	TERÇA-FEIRA 2/10/2018	QUARTA-FEIRA 3/10/2018	QUINTA-FEIRA 4/10/2018	SEXTA-FEIRA 5/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Polenta cremosa com com moranga, abobrinha e guisadinho Caldinho de feijão	Papinha de arroz, cenoura, beterraba com frango Caldinho de feijão	Purê de aipim, com espinafre e brocolis com carne Caldinho de feijão	Papa de legumes carne e caldinho de feijão Caldinho de feijão	Papa de batata com cenoura e carne e caldinho de feijão Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Maçã
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes	Massinha com cenoura e beterraba com frango e caldinho de feijão	Purê de aipim, com espinafre e brocolis com carne e caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e frango e caldinho de feijão	Pure de batatas com carne, legumes e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/10/2018	TERÇA-FEIRA 9/10/2018	QUARTA-FEIRA 10/10/2018	QUINTA-FEIRA 11/10/2018	SEXTA-FEIRA 12/10/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz, Feijão Isclas de carne Cenoura com ervilha Salada verde	Arroz, Feijão Picadinho de frango Brocolis refogado ao alho e óleo (suave) Salada de beterraba	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Repolho refogado Salada de couve flor	Arroz, Feijão Fricasce de frango Batatas assadas Salada Mista	FERIADO
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de Maçã	Batida de frutas Pão caseiro com requeijão	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de chocolate	
JANTA	Carreteiro	Macarrão com frango	Sopa de legumes com carne	Risoto	

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/10/2018	TERÇA-FEIRA 9/10/2018	QUARTA-FEIRA 10/10/2018	QUINTA-FEIRA 11/10/2018	SEXTA-FEIRA 12/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Carne desfiada com cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Picadinho de brócolis e beterraba Caldinho de feijão	Omelete de espinafre Couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batatas Amassadas Arroz/Caldinho de feijão	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Maça	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com laranja	
PRÉ - JANTA	Polenta com guisadinho e cenoura Caldinho de Lentilha	Macarrão com frango e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne	Arroz com frango e legumes Caldinho de feijão	

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/10/2018	TERÇA-FEIRA 9/10/2018	QUARTA-FEIRA 10/10/2018	QUINTA-FEIRA 11/10/2018	SEXTA-FEIRA 12/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Caldinho de feijão Papinha de arroz com abobrinha e cenoura com carne	Caldinho de feijão Pure de batatas com beterraba e brócolis com frango	Caldinho de feijão Pure de moranga com couve flor e espinafre com gema de ovos	Caldinho de feijão Pure de batatas com cenoura e chuchu com frango	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã	
PRÉ - JANTA	Polenta guisadinho, cenoura e caldinho de feijão	Papinha de arroz com beterraba e chuchu e caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne	Papinha de arroz e legumes frango com caldinho de feijão	

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/10/2018	TERÇA-FEIRA 16/10/2018	QUARTA-FEIRA 17/10/2018	QUINTA-FEIRA 18/10/2018	SEXTA-FEIRA 19/10/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/Lentilha Moela com molho Polenta Cremosa Salada Verde	Feijão preto Carreteiro Couve refogada Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Seleta de legumes Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne de panela Batata doce Salada de Brocolis	Arroz,Feijão Coxinha da asa assada Massa com molho Salada de cenoura
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	Suco de frutas Cuca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche aberto	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa com molho de carne	Polenta à bolognesa	Risoto	Carreteiro	

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/10/2018	TERÇA-FEIRA 16/10/2018	QUARTA-FEIRA 17/10/2018	QUINTA-FEIRA 18/10/2018	SEXTA-FEIRA 19/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com molho Polenta cremosa com moranga Arroz/Caldinho de feijão	Carreteiro Beterraba amassadinha Caldinho de feijão	Frango Desfiado Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Batata doce amassadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Massa com Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Chá ou água Maça assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana com Maça
PRÉ - JANTA	Massa com molho de carne e Cenoura picadinha Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Carreteiro com Brócolis picadinho Caldinho de feijão	Escondidinho de frango Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/10/2018	TERÇA-FEIRA 16/10/2018	QUARTA-FEIRA 17/10/2018	QUINTA-FEIRA 18/10/2018	SEXTA-FEIRA 19/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Polenta cremosa com cenoura, moranga e frango	Papa de arroz com beterraba, cenoura chuchu e carne	Purê de legumes, beterraba e frango	Purê de batata com cenoura, abobrinha e carne	Massinha com legumes e frango
	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Chá ou água Maça assada	Chá ou água FRUTAS	Mamão	Banana com Maça
PRÉ - JANTA	Massinha com legumes e carne e caldinho de feijão	Polenta cremosa com moranga, beterraba e carne e caldinho de feijão	Purê de legumes com frango	Papa de arroz com cenoura e Brócolis com carne e caldinho de feijão	Purê de batatas com moranga com frango e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/10/2018	TERÇA-FEIRA 23/10/2018	QUARTA-FEIRA 24/10/2018	QUINTA-FEIRA 25/10/2018	SEXTA-FEIRA 26/10/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Ovo cozido Vagem com cenoura Salada verde	Arroz, Feijão Carne de panela Moranga refogada Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Picadinho de frango Seleta de legumes Salada de brócolis	Arroz, Feijão Fígado acebolado Pure de batatas Salada de tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne Repolho refogado Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com nata	Suco de frutas Cauca de goiabada	DIA DA FRUTA	Leite com cacau Biscoito de polvilho	LANCHE COLETIVO
JANTA	Macarrão à bolognesa	Carreteiro de carne	Risoto	Escondidinho de carne	Polenta à bolognesa

CARDÁPIO OUTUBRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/10/2018	TERÇA-FEIRA 23/10/2018	QUARTA-FEIRA 24/10/2018	QUINTA-FEIRA 25/10/2018	SEXTA-FEIRA 26/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Ovo cozido Vagem com cenoura picadinho Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada com molho Purê de moranga com beterraba Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Fígado picadinho Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maça raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana amassada
PRÉ - JANTA	Macarrão à bolognesa com cenoura picadinha Caldinho de feijão	Carreteiro de carne com beterraba picadinha Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa com Legumes Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/10/2018	TERÇA-FEIRA 23/10/2018	QUARTA-FEIRA 24/10/2018	QUINTA-FEIRA 25/10/2018	SEXTA-FEIRA 26/10/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Pure de batata com cenoura e abobrinha com gema de ovo	Ensopadinho de batatas com beterraba, moranga e carne com arroz	Purê de legumes e espinafre e frango	Pure de batata com moranga e fígado	Papa de arroz com legumes e carne
	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Maçã assada
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com gema de ovo	Papa de arroz com beterraba e cenoura com carne e caldinho de feijão	Papa de legumes com frango com caldinho de feijão	Pure de batata com moranga de carne com caldinho de feijão	Polenta com Legumes e carne com caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/10/2018	TERÇA-FEIRA 30/10/2018	QUARTA-FEIRA 31/10/2018		
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão Picadinho de carne Seleto de legumes Salada verde	Arroz, Feijão Bife de frango Torta de espinafre Salada de cenoura	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de Beterraba		
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com patê caseiro	Leite com achocolatado Biscoitos sortidos	DIA DA FRUTA		
JANTA	Carreteiro	Polenta com frango	Massa à bolognesa		

CARDÁPIO OUTUBRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/10/2018	TERÇA-FEIRA 30/10/2018	QUARTA-FEIRA 31/10/2018	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		
ALMOÇO	Guisadinho com moranga Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com cenoura picadinha e espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Massinha/Caldinho de feijão		
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS		
PRÉ - JANTA	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Frango desfiado com cenoura picadinha e polenta Caldinho de feijão	Massa à bolognesa com beterraba picadinha Caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018 (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/10/2018	TERÇA-FEIRA 30/10/2018	QUARTA-FEIRA 31/10/2018	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		
ALMOÇO	Pure de moranga com chuchu e abobrinha com arroz e carne Caldinho de feijão	Pure de batatas com cenoura e espinafre, com frango Caldinho de feijão	Massinha com legumes e carne Caldinho de feijão		
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS		
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com gema de ovo	Papa de arroz com beterraba e cenoura com Frango e caldinho de feijão	Papa de legumes com carne e caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686