



CARDÁPIO MARÇO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/4/2019	TERÇA-FEIRA 3/5/2019	QUARTA-FEIRA 3/6/2019	QUINTA-FEIRA 3/7/2019	SEXTA-FEIRA 3/8/2019
LANCHE MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz / Feijão de cor Carne de Panela Aipim cozido Salada de tomate	Arroz / Feijão preto Picadinho de frango Vagem com cenoura Salada de beterraba	Arroz/Feijão preto Almondegas Macarrão ao sugo Salada Mista
LANCHE TARDE			FRUTAS	Suco de frutas Sanduiche	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA			Carreteiro	Polenta com frango	

CARDÁPIO MARÇO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/4/2019	TERÇA-FEIRA 3/5/2019	QUARTA-FEIRA 3/6/2019	QUINTA-FEIRA 3/7/2019	SEXTA-FEIRA 3/8/2019
LANCHE MANHÃ			Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz / Caldinho de Feijão Carne desfiada Purê de aipim	Arroz / Caldinho de Feijão Picadinho de frango com Beterraba amassadinha	Arroz / Caldinho de Feijão Carne moida Macarrão
LANCHE TARDE			Chá + água FRUTAS	Chá + água Mamão	Chá + água Banana com aveia
PRÉ-JANTA			Carreteiro de carne com aipim amassadinho Caldinho de feijão	Polenta com frango e cenoura picadinha Caldinho de feijão	Massinha com carne e legumes Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686

CARDÁPIO MARÇO 2019– BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/4/2019	TERÇA-FEIRA 3/5/2019	QUARTA-FEIRA 3/6/2019	QUINTA-FEIRA 3/7/2019	SEXTA-FEIRA 3/8/2019
LANCHE MANHÃ			Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	Purê de aipim com cenoura e carne Caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura, beterraba e frango Caldinho de feijão	Massinha com papa de legumes e carne Caldinho de feijão
LANCHE TARDE			Chá + água FRUTAS	Chá + água Mamão	Chá + água Banana com aveia
PRÉ - JANTA			Papa de arroz com aipim amassadinho e carne Caldinho de feijão	Purê de batatas com beterraba e chuchu com frango Caldinho de feijão	Pure de legumes com carne Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO MARÇO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/11/2019	TERÇA-FEIRA 3/12/2019	QUARTA-FEIRA 3/13/2019	QUINTA-FEIRA 3/14/2019	SEXTA-FEIRA 3/15/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Moída com molho Polenta Cremosa Salada de Chuchu	Arroz, Feijão Miúdos de frango Couve com farofa Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Panqueca de beterraba recheada com carne Brócolis refogado Salada de tomate com alface	Feijão Frango com molho Seleto de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Picadinho de carne Batata Doce Assada Salada Mista
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Cuca de goiabada	Suco de frutas Pão com requeijão	FRUTAS	Suco de frutas Bolo de laranja	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA	Carreteiro	Massa com miúdos	Arroz de forno (molda)	Polenta com frango	

CARDÁPIO MARÇO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/11/2019	TERÇA-FEIRA 3/12/2019	QUARTA-FEIRA 3/13/2019	QUINTA-FEIRA 3/14/2019	SEXTA-FEIRA 3/15/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá
ALMOÇO	Molda com molho Polenta cremosa Arroz/Caldinho de feijão	Fígado de frango Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com Brocolis Beterraba Amassadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango com molho Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de carne Batatas doce amassadinha Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá + água Banana	Chá + água Melão	Chá + água FRUTAS	Chá + água Abacate	Chá + água Mamão
PRÉ-JANTA	Carreteiro com chuchu picadinho Caldinho de feijão	Massa com miúdos Caldinho de feijão	Arroz de forno (molda) Caldinho de feijão	Polenta com frango com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

***Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário**

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686

CARDÁPIO MARÇO 2019– BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/11/2019	TERÇA-FEIRA 3/12/2019	QUARTA-FEIRA 3/13/2019	QUINTA-FEIRA 3/14/2019	SEXTA-FEIRA 3/15/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Polenta cremosa com legumes e carne Caldinho de feijão	Papa de Cenoura com batata e chuchu com fígado de frango Caldinho de feijão	Papa de arroz com Beterraba, brocolis e abobrinha com carne Caldinho de feijão	Purê de legumes com frango Caldinho de feijão	Purê de Batata com moranga e Batatas doce com carne Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá + água Banana	Chá + água Melão	Chá + água FRUTAS	Chá + água Abacate	Chá + água Mamão
PRÉ - JANTA	Purê de legumes e carne Caldinho de feijão	Massinha com legumes e fígado Caldinho de feijão	Papinha de arroz com legumes e carne Caldinho de feijão	Polenta com frango com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRNº 2686



CARDÁPIO MARÇO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/18/2019	TERÇA-FEIRA 3/19/2019	QUARTA-FEIRA 3/20/2019	QUINTA-FEIRA 3/21/2019	SEXTA-FEIRA 3/22/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Moida com molho Moranga Refogada Salada de Verde	Arroz, Feijão Picadinho de frango Cenoura com ervilhas Salada de Couve flor	Arroz, Feijão Omelete de Legumes Repolho colorido Salada de tomate	Arroz, Feijão Frango assado Massa com molho Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Batata ao vapor Salada de Cenoura
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas Pizza de atum	FRUTAS	Suco de frutas Bolo de Baunilha	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA	Massa à bolognesa	Sopa de legumes com frango	Carreteiro	Polenta com frango	

CARDÁPIO MARÇO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/18/2019	TERÇA-FEIRA 3/19/2019	QUARTA-FEIRA 3/20/2019	QUINTA-FEIRA 3/21/2019	SEXTA-FEIRA 3/22/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá
ALMOÇO	Moida com molho Moranga refogada ArrozCaldinho de feijão	Frango desfiado Cenoura picadinha ArrozCaldinho de feijão	Omelete de legumes ArrozCaldinho de feijão	Frango desfiado Massa com beterraba picadinha ArrozCaldinho de feijão	Carne desfiada Pure de batatas ArrozCaldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá + água Mamão com aveia	Chá + água Banana	Chá + água FRUTAS	Chá + água Biscoito de polvilho	Chá + água Maçã
PRÉ-JANTA	Massa à bolognesa Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango Caldinho de feijão	Carreteiro com legumes picadinhos Caldinho de feijão	Polenta com frango e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Purê de batatas com carne desfiada Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686

CARDÁPIO MARÇO 2019 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/18/2019	TERÇA-FEIRA 3/19/2019	QUARTA-FEIRA 3/20/2019	QUINTA-FEIRA 3/21/2019	SEXTA-FEIRA 3/22/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Pure de moranga com chuchu e abobrinha com carne Caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura,beterraba, couve flor e frango Caldinho de feijão	Papa de legumes e espinafre com gema de ovo Caldinho de feijão	Massinha com cenoura, brócolis, abobrinha e frango Caldinho de feijão	Purê de batatas com cenoura e carne Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá + água Mamão com aveia	Chá + água Banana	Chá + água FRUTAS	Chá + água Melão	Chá + água Maçã
PRÉ-JANTA	Massinha com legumes e carne Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango Caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e carne Caldinho de feijão	Polenta com moranga, beterraba e frango Caldinho de feijão	Purê de batatas com carne Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO MARÇO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/25/2019	TERÇA-FEIRA 3/26/2019	QUARTA-FEIRA 3/27/2019	QUINTA-FEIRA 3/28/2019	SEXTA-FEIRA 3/29/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Miúdos com molho Polenta Cremosa Salada de de tomate	Arroz, Feijão Bolo de carne com creme de espinafre Seleta de legumes Salada Verde	Arroz, Feijão Carne de panela Couve refogada Salada de Cenoura com vagem	Arroz, Feijão Ovo cozido Moranga com milho Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Lasanha de frango Cenoura refogada Salada de Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com patê caseiro	Suco de frutas Bolo de côco	FRUTAS	Suco de frutas Nega maluca	LANCHE LIVRE
PRÉ -JANTA	Polenta com Miúdos	Carreteito	Massa com carne	Sopa de legumes com carne	

CARDÁPIO MARÇO 2019– (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/25/2019	TERÇA-FEIRA 3/26/2019	QUARTA-FEIRA 3/27/2019	QUINTA-FEIRA 3/28/2019	SEXTA-FEIRA 3/29/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Fígado de Frango com polenta Arroz/Caldinho de feijão	Moida com espinafre refogado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne Desfiada com cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Ovo cozido Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Legumes picadinhos Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pãozinho de leite	Chá + água Mamão	Chá + água FRUTAS	Chá + água Banana com aveia	Chá + água Maçã assada
PRÉ -JANTA	Polenta com fígado de frango Caldinho de feijão	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Massa com carne desfiada e cenoura picada Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne Caldinho de feijão	Escondidinho de frango Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686

CARDÁPIO MARÇO 2019 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/25/2019	TERÇA-FEIRA 3/26/2019	QUARTA-FEIRA 3/27/2019	QUINTA-FEIRA 3/28/2019	SEXTA-FEIRA 3/29/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Fígado de Frango com legumes e polenta Caldinho de Lentilha	Papa de legumes com espinafre e carne Caldinho de feijão	Papa de Arroz com cenoura,abobrinha e frango Caldinho de feijão	Purê de moranga, batatata e beterraba com gema de ovo Caldinho de feijão	Papa de legumes com frango Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá + água Banana	Chá + água Mamão	Chá + água FRUTAS	Chá + água Banana com aveia	Chá + água Maçã assada
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes e fígado	Papa de arroz com legumes e carne	Massinha com cenoura , abobrinha, chuchu e frango	Sopa de legumes com carne	Escondidinho de frango

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686