



CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/2/2019	TERÇA-FEIRA 12/3/2019	QUARTA-FEIRA 12/4/2019	QUINTA-FEIRA 12/5/2019	SEXTA-FEIRA 12/6/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Guisadinho com moranga Salada de repolho	Arroz, Feijão Frango assado Seleta de legumes Salada de Alface	Arroz, Feijão Omelete assado com vegetais Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Lasanha de carne Salada Cenoura	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Massa na manteiga Salada de tomate com pepino
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com margarina	Chá de frutas gelado Bolo de banana	FRUTA	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	LANCHE LIVRE
PRÉ JANTA	Massa com guisadinho	Risoto	Massa com atum	Polenta com carne	

CARDÁPIO DEZEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/2/2019	TERÇA-FEIRA 12/3/2019	QUARTA-FEIRA 12/4/2019	QUINTA-FEIRA 12/5/2019	SEXTA-FEIRA 12/6/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Guisadinho com moranga Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Purê de Legumes Arroz/Caldinho de feijão	Omelete de espinafre Beterraba picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho de carne Legumes cozidos Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com legumes Massinha Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Melão	Chá ou água Banana e mamão	Chá ou água Fruta	Chá ou água Maça assada com aveia	Chá ou água Banana
PRÉ - JANTA	Ensopadinho de legumes com carne Caldinho de lentilha	Risotinho de frango com legumes Caldinho de feijão	Massa com vegetais e ovo picado Caldinho de feijão	Polenta com guisadinho Caldinho de feijão	Pure de batatas com frango Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686



CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/9/2019	TERÇA-FEIRA 12/10/2019	QUARTA-FEIRA 12/11/2019	QUINTA-FEIRA 12/12/2019	SEXTA-FEIRA 12/13/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Guisadinho com molho Polenta Cremosa Salada de tomate	Arroz, Feijão Picadinho de frango c/ cenoura e ervilhas Salada de Alface	Arroz, Feijão Carne de panela Massa na manteiga Salada de brócolis	Arroz, Feijão Moela com molho Batata ao vapor Salada cenoura	Arroz, Feijão Frango Assado Seleto de legumes Salada de beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Chá de frutas gelado Nega Maluca	FRUTA	Suco de frutas Pão com patê caseiro	LANCHE LIVRE
PRÉ JANTA	Polenta com guisadinho	Risoto	Massa com carne desfiada	Polenta com frango	

CARDÁPIO DEZEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/9/2019	TERÇA-FEIRA 12/10/2019	QUARTA-FEIRA 12/11/2019	QUINTA-FEIRA 12/12/2019	SEXTA-FEIRA 12/13/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com polenta Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Cenoura amassadinha Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Massinha com brocolis picadinho Arroz/Caldinho de feijão	Moela picadinha Pure de batata e cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Maçã
PRÉ - JANTA	Polenta com guisadinho Caldinho de Feijão	Risotinho de frango com legumes Caldinho de feijão	Massa com vegetais, carne Caldinho de feijão	Polenta com frango Caldinho de feijão	Pure de batatas com carne Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/16/2018	TERÇA-FEIRA 12/17/2018	QUARTA-FEIRA 12/18/2018	QUINTA-FEIRA 12/19/2018	SEXTA-FEIRA 12/20/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Guisadinho com Molho Massa na Manteiga Salada de repolho	Arroz, Feijão Frango com molho Seleto de legumes Salada verde	Arroz, Feijão Panqueca colorida recheada com carne Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Carne de panela Couve refogada Salada de Chuchu	Arroz, Feijão Frango Assado Natalino Salada de batata colorida Mista verde
LANCHE TARDE	Chá de frutas gelado Pão com margarina	Chá de frutas gelado Bolo de cenoura	FRUTA	Leite com achocolatado Biscoito	LANCHE LIVRE
JANTA	Polenta recheada com carne	Arroz com galinha	Massa à bolognesa	Carreteiro	FELIZ NATAL

CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/16/2019	TERÇA-FEIRA 12/17/2019	QUARTA-FEIRA 12/18/2019	QUINTA-FEIRA 12/19/2019	SEXTA-FEIRA 12/20/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com massa Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne moída Brocolis picadinho Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiado Chuchu picadinho Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã	Chá ou água Melancia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mamão e melão
PRÉ - JANTA	Polenta recheada com carne Caldinho de Feijão	Arroz com frango desfiado e legumes Caldinho de feijão	Massa com carne e brócolis Caldinho de feijão	Carreteiro Caldinho de feijão	Escondidinho de frango Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

**Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário*

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686