

CARDÁPIO JUNHO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 4/6/2018	TERÇA-FEIRA 5/6/2018	QUARTA-FEIRA 6/6/2018	QUINTA-FEIRA 7/6/2018	SEXTA-FEIRA 8/6/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Cuca
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Frango ao molho Seleta de legumes; Salada Verde	Arroz, Feijão Isclas de carne Brócolis refogado ao alho e óleo (suave) Salada cenoura ralada	Arroz, Feijão Frango assado Massa com molho Salada de repolho	Arroz, Feijão Carne de Panela Aipim cozido Salada de tomate	Arroz, Feijão Atum com molho Purê de batata Salada mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de maçã	Leite com achocolatado Pão caseiro c/ margarina	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Cuca de farofa	LANCHE COLETIVO
JANTA	Canja	Polenta com carne Salada verde	Sopa de legumes com frango	Carreteiro Salada de tomate	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 4/6/2018	TERÇA-FEIRA 5/6/2018	QUARTA-FEIRA 6/6/2018	QUINTA-FEIRA 7/6/2018	SEXTA-FEIRA 8/6/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de carne Brocolis refogado Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Massa com molho Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Aipim amassado Arroz/Caldinho de feijão	Ovo Cozido Pure de batata e moranga Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água FRUTA	Chá ou água Banana	Chá ou água Melão
PRÉ - JANTA	Canja	Polenta com carne Caldinho de Feijão	Sopa de legumes com frango	Carreteiro Caldinho de feijão	Sopa de legumes com gema de ovo

CARDÁPIO JUNHO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 4/6/2018	TERÇA-FEIRA 5/6/2018	QUARTA-FEIRA 6/6/2018	QUINTA-FEIRA 7/6/2018	SEXTA-FEIRA 8/6/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Pure de moranga e batata com frango Caldinho de feijão	Pure de cenoura com batata, abobrinha e carne Caldinho de feijão	Papa de legumes, espinafre e frango Caldinho de feijão	Pure de aipim com cenoura e carne Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes, abobrinha e arroz e gema de ovo Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água FRUTA	Chá ou água Banana	Chá ou água Melão
PRÉ - JANTA	Canja	Polenta com carne, legumes e caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango	Pure de legumes com carne e caldinho de feijão	Sopa de legumes com gema de ovo

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE JUNHO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/6/2018	TERÇA-FEIRA 12/6/2018	QUARTA-FEIRA 13/6/2018	QUINTA-FEIRA 14/6/2018	SEXTA-FEIRA 15/6/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Bolo	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Bolo
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Ovos cozidos Vagem com cenoura Salada de tomate	Arroz, Feijão Moida com molho Chuchu refogado com t. verde Salada Verde	Arroz, Feijão Picado de frango com molho Polenta Cremosa Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Hamburguer caseiro Batata ao vapor Salada de couve flor	Arroz, Feijão Copa lombo na panela Couve com farofa Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão com manteiga	Suco de Frutas Biscoito de Maizena	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de milho	LANCHE COLETIVO
JANTA	Sopa de legumes com miudos de frango	Macarrão à bolognesa Feijão	Sopa de legumes com frango	Escondidinho de carne	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/5/2018	TERÇA-FEIRA 8/5/2018	QUARTA-FEIRA 9/5/2018	QUINTA-FEIRA 10/5/2018	SEXTA-FEIRA 11/5/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Ovos cozidos Cenoura refogada Arroz/Caldinho de Lentilha	Moida com molho Chuchu refogado Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de frango com polenta e beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão	Moida com molho Batata amassada Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de carne com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Suco de frutas Biscoito de Maizena	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com miudos de frango	Massinha com frango e cenoura cozida Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango	Escondidinho de carne	Sopa de legumes com carne

CARDÁPIO JUNHO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/6/2018	TERÇA-FEIRA 12/6/2018	QUARTA-FEIRA 13/6/2018	QUINTA-FEIRA 14/6/2018	SEXTA-FEIRA 15/6/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Papa de legumes,espinafre e gema de ovo Caldinho de lentilha	Pure de legumes e carne Caldinho de feijão	Papa de legumes,brocolis e frango Caldinho de feijão	Pure de legumes com carne Caldinho de feijão	Pure de batatas com beterraba e frango Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Suco de frutas Biscoito de Maizena	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com miudos de frango	Massinha com frango e cenoura cozida Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango com frango	Escondidinho de carne	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE JUNHO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/6/2018	TERÇA-FEIRA 19/6/2018	QUARTA-FEIRA 20/6/2018	QUINTA-FEIRA 21/6/2018	SEXTA-FEIRA 22/6/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Bolo	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão Arroz com galinha Batata doce Salada de tomate	Arroz, Feijão Carne de Panela Massa na Manteiga Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Isclas de frango Sufle de espinafre Salada mista	Arroz, Feijão Lasanha de carne moida Seleta de Legumes Salada de repolho	Arroz, Feijão Frango à Milanesa Assado Pure de batata Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche aberto	Suco de frutas Bolo de cenoura com cobertura	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Biscoito de Maisena	LANCHE COLETIVO
JANTA	Canja	Carreteiro Feijão	Sopa de legumes com frango	Polenta com carne Salada de repolho	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 14/5/2018	TERÇA-FEIRA 15/5/2018	QUARTA-FEIRA 16/5/2018	QUINTA-FEIRA 17/5/2018	SEXTA-FEIRA 18/5/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água
ALMOÇO	Arroz com galinha Batata doce amassada Caldinho de feijão	Carne desfiada Massa na manteiga Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Sufle de espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Guisdinho com molho Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Isclas de frango Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Papinha de maçã com mamão	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTA	Suco de frutas Biscoito de Maisena	Chá ou água Papinha de mamão e melão
PRÉ - JANTA	Canja	Carreteiro com cenoura amassada Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango	Polenta à bolognesa c/ beterraba amassadinha	Sopa de legumes com frango

CARDÁPIO JUNHO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/6/2018	TERÇA-FEIRA 19/6/2018	QUARTA-FEIRA 20/6/2018	QUINTA-FEIRA 21/6/2018	SEXTA-FEIRA 22/6/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
	Papa de legumes e frango	Pure de legumes e carne	Papa de legumes, espinafre e frango	Guisadinho com seleta de legumes	Pure de batatas com beterraba e frango
LANCHE TARDE	Chá ou água Papinha de maçã com mamão	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTA	Suco de frutas Biscoito de Maisena	Chá ou água Papinha de mamão e melão
PRÉ - JANTA	Canja	Papa de arroz com cenoura e brocolis e carne Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango	Polenta à bolognesa c/ beterraba amassadinha	Sopa de legumes com frango

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686

CARDÁPIO DE JUNHO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/6/2018	TERÇA-FEIRA 26/6/2018	QUARTA-FEIRA 27/6/2018	QUINTA-FEIRA 28/6/2018	SEXTA-FEIRA 29/6/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Bolo
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Frango grelhado Cenoura gratinada Salada Verde	Feijão Omelete colorido Brocolis com couve flor Salada de Tomate	Arroz, Feijão Picadinho de carne com molho Massa na manteiga Salada Verde	Arroz, Feijão Panqueca colorida de frango Repolho refogado Salada Beterraba	Arroz, Feijão Iscas aceboladas Moranga com milho Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro c/ requeijão;	Leite com achocolatado Biscoito de Polvilho	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de banana caramelada	LANCHE COLETIVO
JANTA	Sopa de Legumes com frango	Polenta à bolognesa	Sopa de legumes com miudos de frango	Risoto Feijão	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/6/2018	TERÇA-FEIRA 26/6/2018	QUARTA-FEIRA 27/6/2018	QUINTA-FEIRA 28/6/2018	SEXTA-FEIRA 29/6/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado Cenoura amassada Arroz/Caldinho de feijão	Omelete colorido Refogado de brocolis e couve flor Caldinho de feijão	Picadinho de carne com molho Massa na manteiga Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Legumes refogados Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com molho Moranga com milho Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Suco de frutas Biscoito de polvilho	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Suco de frutas Maça assada
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com frango	Polenta à bolognesa Caldinho de feijão	Sopa de legumes com miudos de frango	Risoto com beterraba amassada Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

CARDÁPIO JUNHO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/6/2018	TERÇA-FEIRA 26/6/2018	QUARTA-FEIRA 27/6/2018	QUINTA-FEIRA 28/6/2018	SEXTA-FEIRA 29/6/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Papa de legumes, massa e frango	Pure moranga com couve flor, brocolis e gema de ovo	Papa de legumes, espinafre e carne	Pure de batata, cenoura, abobrinha e frango	Pure de legumes com carne
	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Suco de frutas Biscoito de polvilho	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Suco de frutas Maçã assada
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com frango	Polenta à bolognesa com brocolis Caldinho de feijão	Sopa de legumes com miudos de frango	Risoto com beterraba amassada Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686