

CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 1/2/2018	SEXTA-FEIRA 2/2/2018
CAFÉ DA MANHÃ				Café com leite Pão com acompanhamentos	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ				Fruta	
ALMOÇO				Arroz,Feijão Frango de panela Moranga com milho Salada de tomate	
LANCHE TARDE				Suco de frutas Bolo de aveia	
JANTA				Polenta com frango Salada de tomate	-

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 1/2/2018	SEXTA-FEIRA 2/2/2018
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO				Frango desfiado Pure de moranga Arroz/Caldinho de feijão	FERIADO
LANCHE TARDE				Chá ou água Banana	
PRÉ - JANTA				Polenta com frango desfiado Caldinho de feijão	

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 1/2/2018	SEXTA-FEIRA 2/2/2018
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá,suco ou água	FERIADO
ALMOÇO				Papa de arroz com moranga, chuchu, e frango Caldinho de feijão	
LANCHE TARDE				Chá ou água Banana	
PRÉ - JANTA				Pure de legumes com frango e caldinho de feijão	

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/2/2018	TERÇA-FEIRA 6/2/2018	QUARTA-FEIRA 7/2/2018	QUINTA-FEIRA 8/2/2018	SEXTA-FEIRA 9/2/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Guisadinho com cenoura Salada Verde	Arroz, Feijão Frango com molho Polenta cremosa Salada de Couve flor	Arroz, Feijão Ovos picados Seleta de legumes Salada de Repolho	Arroz,Feijão Picadinho de carne com Batatas Salada de Tomate	Arroz, Feijão Frango assado Massa na manteiga Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com mumu	Suco de Frutas Gelatina com creme	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa com guisadinho Salada de cenoura ralada	Risoto Feijão Salada de beterraba	Carreteiro Feijão Salada de Verde	Suco de frutas Pizza Caseira	Polenta c/ frango e molho

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/2/2018	TERÇA-FEIRA 6/2/2018	QUARTA-FEIRA 7/2/2018	QUINTA-FEIRA 8/2/2018	SEXTA-FEIRA 9/2/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Guisadinho com cenoura Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Polenta cremosa com couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Ovos picados Pure de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de carne com Batatas amassadas Caldinho de feijão	Frango desfiado com macarrão Beterraba Amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Bolo de aveia
PRÉ - JANTA	Massa com guisadinho Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Carreteiro de guisado Caldinho de feijão	Pure de batatas com carne Caldinho de feijão	Polenta com Frango dsfiado Caldinho de feijão

CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇÁRIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/2/2018	TERÇA-FEIRA 6/2/2018	QUARTA-FEIRA 7/2/2018	QUINTA-FEIRA 8/2/2018	SEXTA-FEIRA 9/2/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Papinha de cenoura com chuchu, abobrinha e guisadinho Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com arroz e frango Caldinho de feijão	Papinha de legumes com gema de ovo Caldinho de feijão	Pure de moranga com beterraba e carne Caldinho de feijão	Pure de batatas com cenoura, espinafre e frango Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Ensopadinho de carne e Legumes com caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e beterraba com carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e carne e caldinho de feijão	Polenta com moranga e frango e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/2/2018	TERÇA-FEIRA 13/2/2018	QUARTA-FEIRA 14/2/2018	QUINTA-FEIRA 15/2/2018	SEXTA-FEIRA 16/2/2018
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	CARNAVAL	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO			Arroz, Feijão Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada de repolho	Arroz, Feijão Bife de Fígado Pure de batatas Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Frango com molho Bolinho de Espinafre Salada de Tomate
LANCHE TARDE			DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de laranja	LANCHE COLETIVO
JANTA			Escondidinho de carne Feijão Salada de repolho	Polenta à bolognesa Salada cenoura	Massa com atum Salada de tomate

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/2/2018	TERÇA-FEIRA 13/2/2018	QUARTA-FEIRA 14/2/2018	QUINTA-FEIRA 15/2/2018	SEXTA-FEIRA 16/2/2018
LANCHE MANHÃ			Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO			Guisadinho com molho Massinha com legumes Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de fígado Purê de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Refogado de espinafre com ovos Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE			Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com Maçã	Chá ou água Pão de queijo
PRÉ - JANTA			Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa c/ cenoura amassadinha Caldinho de feijão	Massa com frango e espinafre Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/2/2018	TERÇA-FEIRA 13/2/2018	QUARTA-FEIRA 14/2/2018	QUINTA-FEIRA 15/2/2018	SEXTA-FEIRA 16/2/2018
LANCHE MANHÃ			Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	FERIADO	CARNAVAL	Caldinho de feijão Pure de batatas com brocolis e cenoura	Caldinho de feijão Pure de moranga, couve flor e chuchu com frango	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura, beterraba e carne
LANCHE TARDE			Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com Maçã	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA			Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de moranga com batata e frango e caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e beterraba com carne e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/2/2018	TERÇA-FEIRA 20/2/2018	QUARTA-FEIRA 21/2/2018	QUINTA-FEIRA 22/2/2018	SEXTA-FEIRA 23/2/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com milho Moranga refogada Salada Verde	Feijão Galinhada Couve com farofa Salada de Cenoura	Arroz, Feijão Almondegas com molho Polenta Cremosa Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango de panela Batata doce assada Salada mista	Arroz, Feijão Lazanha de carne Salada mista Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Leite com achocolatado Biscoito	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de Cenoura	LANCHE COLETIVO
JANTA	Escondidinho de carne Salada Verde	Massa com frango Salada de Cenoura	Polenta à bolognesa Salada de Beterraba	Risoto Salada mista	Suco de frutas Torta salgada de salsicha

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/2/2018	TERÇA-FEIRA 20/2/2018	QUARTA-FEIRA 21/2/2018	QUINTA-FEIRA 22/2/2018	SEXTA-FEIRA 23/2/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Guisadinho com milho Moranga refogada Caldinho de Lentilha	Galinhada Refogado de cenoura Caldinho de feijão	Guisadinho com polenta Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batata doce amassada Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Biscoito de polvilho
PRÉ - JANTA	Escondidinho de carne Caldinho de Lentilha	Massa com frango e cenoura amassada Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa e beterraba amassada Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Carreteiro com batata Caldinho de feijão

CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/2/2018	TERÇA-FEIRA 20/2/2018	QUARTA-FEIRA 21/2/2018	QUINTA-FEIRA 22/2/2018	SEXTA-FEIRA 23/2/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Papa de legumes,espinafre e carne	Pure de legumes e frango	Papa de legumes,brocolis e carne	Pure de legumes com frango	Pure de batatas com beterraba e carne
	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Maça assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mamão com melão
PRÉ - JANTA	Polenta com Moranga recheada com carne	Massinha com frango e legumes e caldinho de feijão	Papinha de legumes e vegetais, carne e caldinho de feijão	Pure de legumes com carne e caldinho de feijão	Pure de batatas com frango caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 26/2/2018	TERÇA-FEIRA 27/2/2018	QUARTA-FEIRA 28/2/2018	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos		
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com molho Bolinho de legumes Salada de repolho	Arroz, Feijão Picadinho de Frango Jardineira de legumes Salada de tomate	Arroz, Feijão Carne de panela Moranga refogada Salada de Verde		
LANCHE TARDE	Suco de frutas Enroladinho de salsicha assado	Suco de frutas Cuca de banana	DIA DA FRUTA		
JANTA	Carreteiro Feijão Salada de repolho	Polenta com frango Feijão Salada de tomate	Macarrão à bolognesa Feijão Salada de Verde		

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/1/2018	TERÇA-FEIRA 23/1/2018	QUARTA-FEIRA 24/1/2018		
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água		
ALMOÇO	Guisadinho com massa e legumes Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão		
LANCHE TARDE	Chá ou água Papinha de mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS		
PRÉ - JANTA	Massa à bolognesa Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686

CARDÁPIO FEVEREIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/1/2018	TERÇA-FEIRA 30/1/2018	QUARTA-FEIRA 31/1/2018	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		
ALMOÇO	Pure de moranga e batata com guisadinho	Pure de cenoura com batata, abobrinha e frango	Papa de legumes,espinafre e carne		
	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão		
LANCHE TARDE	Chá ou água Papinha de mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS		
PRÉ - JANTA	Pure de batatas com carne	Massinha com frango, legumes e caldinho de feijão	Papinha de legumes e vegetais, carne e caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686