

CARDÁPIO DE SETEMBRO- ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Seg 18/09	Café com *leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Lentilha/ Massa com frango +salada de tomate	Torradas com geléia de fruta + suco	Arroz/Lentilha/ polenta com frango/salada de cenoura
Ter 19/09	Café com *leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ panqueca de guisado/salada de alface	Chá+ Bolo de coco	Sopão de legumes
Qua 20/09	FERIADO				
Qui 21/09	Café com *leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz com galinha/lentilha/couve refogada + salada de cenoura	Suco + bolo de laranja	Arroz/lentilha/ omelete com legumes/ salada de brócolis
Sex 22/09	Café com *leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/Carne com molho/moranga refogada/salada de repolho	Lanche coletivo	Sopa de feijão com massinha

Cardápio sujeito a alterações.

- Leite de soja para alunos que tiverem alergia a proteína do leite

Aproximadamente 1.300kcal por dia.