



### CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/9/2018	TERÇA-FEIRA 4/9/2018	QUARTA-FEIRA 5/9/2018	QUINTA-FEIRA 6/9/2018	SEXTA-FEIRA 7/9/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz, Feijão Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada Verde	Arroz, Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Omelete de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Batatas ao vapor Salada de Brocolis	FERIADO
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pizza caseira	Suco de Frutas Bolo de aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	
JANTA	Carreteiro Feijão	Polenta com frango Salada de cenoura ralada	Massa à bolognesa Salada de Beterraba	Escondidinho de carne Salada de Brocolis	

### CARDÁPIO SETEMBRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/9/2018	TERÇA-FEIRA 4/9/2018	QUARTA-FEIRA 5/9/2018	QUINTA-FEIRA 6/9/2018	SEXTA-FEIRA 7/9/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Guisadinho com legumes e massinha Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Pure de aipim Arroz/Caldinho de feijão	Ovos picados Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Batatas amassadas Caldinho de feijão	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	
PRÉ - JANTA	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Polenta com frango e cenoura amassada Caldinho de feijão	Massa à bolognesa com beterraba picadinha Caldinho de feijão	Escondidinho de carne e brócolis picadinho Caldinho de feijão	



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/9/2018	TERÇA-FEIRA 4/9/2018	QUARTA-FEIRA 5/9/2018	QUINTA-FEIRA 6/9/2018	SEXTA-FEIRA 7/9/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de batata com moranga, abobrinha e guisadinho  Caldinho de lentilha	Papinha de aipim, cenoura, espinafre com frango  Caldinho de feijão	Papinha de legumes e beterraba com gema de ovo  Caldinho de feijão	Pure de batata com chuchu, couve e carne  Caldinho de feijão	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Melão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	
<b>PRÉ - JANTA</b>	Ensopadinho de carne e Legumes e arroz com caldinho de feijão	Polenta com cenoura e espinafre com frango e caldinho de feijão	Massinha legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de batata com cenoura e carne e caldinho de feijão	

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/9/2018	TERÇA-FEIRA 11/9/2018	QUARTA-FEIRA 12/9/2018	QUINTA-FEIRA 13/9/2018	SEXTA-FEIRA 14/9/2018
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Lentilha Guisadinho com Batatas  Salada de repolho	Arroz, Feijão Picadinho de frango  Moranga refogada com milho  Salada Verde	Arroz, Feijão Almondegas com molho  Massa na manteiga  Salada de couve flor	Feijão Arroz com galinha  Bolinho de espinafre  Salada de Tomate	Arroz, Feijão Panqueca de cenoura recheada com carne Salada de Beterraba
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Sanduiche de queijo	Suco de frutas Bolo de laranja	DIA DA FRUTA	Batida de frutas Pão com manteiga	LANCHE COLETIVO
<b>JANTA</b>	Polenta à bolognesa Salada de repolho	Risoto Feijão Salada de repolho	Carreteiro Feijão Salada de couve flor	Massa com frango Salada tomate	

## CARDÁPIO SETEMBRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/9/2018	TERÇA-FEIRA 11/9/2018	QUARTA-FEIRA 12/9/2018	QUINTA-FEIRA 13/9/2018	SEXTA-FEIRA 14/9/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
<b>ALMOÇO</b>	Guisadinho com batatas amassadas Arroz/Caldinho de Lentilha	Frango desfiado  Pure de moranga  Caldinho de feijão	Guisadinho com massa  Couve flor amassada  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Creme de espinafre  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com cenoura Beterraba amassada  Arroz/Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maça assada	Chá ou água Pão de queijo
<b>PRÉ - JANTA</b>	Polenta com guisadinho e cenoura  Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes  Caldinho de feijão	Carreteiro com couve flor amassada  Caldinho de feijão	Massa com frango e legumes  Caldinho de feijão	Escondidinho de batata com carne e beterraba picadinha  Caldinho de feijão



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/9/2018	TERÇA-FEIRA 11/9/2018	QUARTA-FEIRA 12/9/2018	QUINTA-FEIRA 13/9/2018	SEXTA-FEIRA 14/9/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Caldinho de lentilha Papinha batatas com abobrinha e cenoura com carne	Caldinho de feijão Pure de moranga com beterraba e chuchu com frango	Caldinho de feijão Pure de batatas com couve flor e cenoura com carne	Caldinho de feijão Pure de batatas com espinafre e chuchu com frango	Caldinho de feijão Pure de moranga com beterraba e cenoura com carne
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão
PRÉ - JANTA	Polenta com legumes, carne e caldinho de feijão	Purê de batatas com moranga, arroz e frango e caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e carne e caldinho de feijão	Massinha moranga com abobrinha, espinafre e frango e caldinho de feijão	Papa de batata com cenoura, beterraba, carne e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686



### CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/9/2018	TERÇA-FEIRA 18/9/2018	QUARTA-FEIRA 19/9/2018	QUINTA-FEIRA 20/9/2018	SEXTA-FEIRA 21/9/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão Picadinho de frango com cenoura Salada Verde	Feijão Carreteiro de carne Couve com farofa Salada de Tomate	Arroz, Feijão Coxinha da asa assada com batatas Salada mista	FERIADO	FERIADO
LANCHE TARDE	Suco de frutas Cuca	Suco de frutas Pão com requeijão	DIA DA FRUTA		
JANTA	Risoto Feijão Salada Verde	Polenta á bolognesa Salada de tomate	Carreteiro de Charque		

### CARDÁPIO AGOSTO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/9/2018	TERÇA-FEIRA 18/9/2018	QUARTA-FEIRA 19/9/2018	QUINTA-FEIRA 20/9/2018	SEXTA-FEIRA 21/9/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura  Caldinho de Feijão	Carreteiro Moranga amassadinha  Caldinho de feijão	Frango desfiado Batata amassada  Arroz/Caldinho de feijão	FERIADO	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS		
PRÉ - JANTA	Risoto de frango com cenoura  Caldinho de feijão	Polenta cremosa com moranga e carne Caldinho de feijão	Massinha com legumes e frango  Caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo  
CRN² 2686



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/9/2018	TERÇA-FEIRA 18/9/2018	QUARTA-FEIRA 19/9/2018	QUINTA-FEIRA 20/9/2018	SEXTA-FEIRA 21/9/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		
ALMOÇO	Papa de arroz com cenoura, abobrinha e frango  Caldinho de lentilha	Pure de legumes e frango  Caldinho de feijão	Papa de legumes, beterraba e gema de ovo  Caldinho de feijão	FERIADO	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Maça assada	Chá ou água FRUTAS		
PRÉ - JANTA	Risoto de frango com cenoura, morangae caldinho de frijão	Polenta cremosa com moranga e carne e caldinho de feijão	Massinha com legumes e frango e caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686



### CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/9/2018	TERÇA-FEIRA 25/9/2018	QUARTA-FEIRA 26/9/2018	QUINTA-FEIRA 27/9/2018	SEXTA-FEIRA 28/9/2018
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com Moranga  Salada verde	Arroz, Feijão Frango com molho  Repolho refogado Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela  Batata doce corada Salada de Tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne  Salada mista	Arroz, Feijão Frango assado  Massa com molho Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de Cenoura	Suco de frutas Pão com requeijão	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de atum	LANCHE COLETIVO
JANTA	Escondidinho de carne Salada verde	Risoto Feijão Salada de beterraba	Polenta com carne Salada de Tomate	Carreteiro de carne Feijão Salada mista	

### CARDÁPIO SETEMBRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/9/2018	TERÇA-FEIRA 25/9/2018	QUARTA-FEIRA 26/9/2018	QUINTA-FEIRA 27/9/2018	SEXTA-FEIRA 28/9/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com moranga  Arroz  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho  Purê de batatas com beterraba  Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada  Purê de batata doce  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com molho  Legumes refogados  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado  Massa com legumes  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Biscoito de polvilho
PRÉ - JANTA	Escondidinho de carne  Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes  Caldinho de feijão	Polenta com cenoura e carne  Caldinho de feijão	Carreteiro com batatas  Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/9/2018	TERÇA-FEIRA 25/9/2018	QUARTA-FEIRA 26/9/2018	QUINTA-FEIRA 27/9/2018	SEXTA-FEIRA 28/9/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
	Pure de moranga e batata com guisadinho	Ensopadinho de batatas com beterraba, abobrinha e frango com arroz	Purê de batata doce, cenoura e espinafre e carne	Papinha de legumes com carne	Massinha com moranga, abobrinha, cenoura e carne
<b>ALMOÇO</b>	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Maça raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Maça assada
<b>PRÉ - JANTA</b>	Pure de Legumes com carne e caldinho de lentilha	Papa de arroz com cenoura, beterraba e frango, caldinho de feijão	Polenta cremosa com legumes e vegetais, carne e caldinho de feijão	Carreteiro com legumes e caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686