



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/2/2019	TERÇA-FEIRA 9/3/2019	QUARTA-FEIRA 9/4/2019	QUINTA-FEIRA 9/5/2019	SEXTA-FEIRA 9/6/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Miudos de frango com molho Massa na manteiga Salada Verde	Arroz, Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Omelete de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Batatas ao vapor Salada Mista	Arroz, Feijão Frango Assado Legumes na Manteiga Salada de Brocolis
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Suco de Frutas Bolo de aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	LANCHE LIVRE
JANTA	Carreteiro	Polenta com frango	Massa à bolognesa	Escondidinho de carne	

## CARDÁPIO SETEMBRO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/2/2019	TERÇA-FEIRA 9/3/2019	QUARTA-FEIRA 9/4/2019	QUINTA-FEIRA 9/5/2019	SEXTA-FEIRA 9/6/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Fígado de frango com legumes e massinha Arroz  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado  Pure de aipim  Arroz/Caldinho de feijão	Ovos picados  Beterraba amassada  Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada  Batatas amassadas  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Legumes na manteiga  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Chá ou água Maça assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Pão caseiro	Chá ou água Mamão
PRÉ - JANTA	Carreteiro com legumes  Caldinho de feijão	Polenta com frango e cenoura amassada Caldinho de feijão	Massa à bolognesa com beterraba picadinha Caldinho de feijão	Escondidinho de carne e brócolis picadinho Caldinho de feijão	Risoto com legumes  Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/9/2019	TERÇA-FEIRA 9/10/2019	QUARTA-FEIRA 9/11/2019	QUINTA-FEIRA 9/12/2019	SEXTA-FEIRA 9/13/2019
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Lentilha Guisadinho com Batatas  Salada de repolho	Arroz, Feijão Picadinho de frango  Moranga refogada com milho Salada Verde	Arroz, Feijão Almondegas com molho  Massa na manteiga Salada de couve flor	Feijão Arroz com galinha  Bolinho de espinafre Salada de Tomate	Arroz, Feijão Panqueca de cenoura recheada com carne Salada de Beterraba
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Bolo de laranja	Suco de frutas Pizza de sardinha	DIA DA FRUTA	Batida de frutas Pão com geléia	LANCHE COLETIVO
<b>JANTA</b>	Polenta à bolognesa	Risoto	Carreteiro	Massa com frango	

## CARDÁPIO SETEMBRO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/9/2019	TERÇA-FEIRA 9/10/2019	QUARTA-FEIRA 9/11/2019	QUINTA-FEIRA 9/12/2019	SEXTA-FEIRA 9/13/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
<b>ALMOÇO</b>	Guisadinho com batatas amassadas Arroz/Caldinho de	Frango desfiado  Pure de moranga Caldinho de feijão	Guisadinho com massa  Couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Creme de espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com cenoura Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água  Mamão com aveia	Chá ou água  Banana amassada	Chá ou água  FRUTAS	Chá ou água  Pão	Chá ou água  Maçã assada
<b>PRÉ - JANTA</b>	Polenta com guisadinho e cenoura  Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes  Caldinho de feijão	Carreteiro com couve flor amassada  Caldinho de feijão	Massa com frango e legumes  Caldinho de feijão	Escondidinho de batata com carne e beterraba picadinha Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo

CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/16/2019	TERÇA-FEIRA 9/17/2019	QUARTA-FEIRA 9/18/2019	QUINTA-FEIRA 9/19/2019	SEXTA-FEIRA 9/20/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz, Feijão Guisadinho com cenoura  Salada Verde	Feijão Carreteiro de carne e charque  Couve com farofa	Arroz, Feijão Coxinha da asa assada  Massa com molho Salada de cenoura	Arroz, Feijão Churrasco de forno  Salada de Batata (sem maionese) Salada de Tomate	<b>FERIADO</b>
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche aberto com patê caseiro	Suco de frutas Bolo de milho	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Cuca	
PRÉ-JANTA	Polenta a bolognesa	Massa com molho de carne	Entrevero e arroz	Entrevero e arroz	

## CARDÁPIO SETEMBRO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/16/2019	TERÇA-FEIRA 9/17/2019	QUARTA-FEIRA 9/18/2019	QUINTA-FEIRA 9/19/2019	SEXTA-FEIRA 9/20/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	
ALMOÇO	Guisadinho com cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Carreteiro Beterraba amassadinha  Caldinho de feijão	Frango desfiado Massa com Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Carne assada desfiada Batata amassada  Arroz/Caldinho de feijão	<b>FERIADO</b>
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Maçã	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Cuca	
PRÉ-JANTA	Polenta a bolognesa com Moranga amassadinha  Caldinho de feijão	Massa com molho de carne e beterraba  Caldinho de feijão	Risoto com cenoura picada  Caldinho de feijão	Pure de batatas com carne  Caldinho de feijão	

Roselise Machado Lombardo

CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/23/2019	TERÇA-FEIRA 9/24/2019	QUARTA-FEIRA 9/25/2019	QUINTA-FEIRA 9/26/2019	SEXTA-FEIRA 9/27/2019
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Lentilha Guisadinho com Moranga  Salada verde	Arroz, Feijão Frango com molho  Repolho refogado Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela  Batata doce corada Salada de Tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne  Salada mista	Arroz, Feijão Miudos de frango  Massa com molho Salada Mista
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Bolo de Cenoura	Suco de frutas Pão com requeijão	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de atum	LANCHE COLETIVO
<b>JANTA</b>	Escondidinho de carne	Risoto	Polenta com carne	Carreteiro de carne	

## CARDÁPIO SETEMBRO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 9/23/2019	TERÇA-FEIRA 9/24/2019	QUARTA-FEIRA 9/25/2019	QUINTA-FEIRA 9/26/2019	SEXTA-FEIRA 9/27/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
<b>ALMOÇO</b>	Guisadinho com moranga  Arroz  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho Purê de batatas com beterraba Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada  Purê de batata doce  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com molho  Legumes refogados  Arroz/Caldinho de feijão	Fígado de frango  Massa com legumes  Arroz/Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Biscoito de polvilho
<b>PRÉ - JANTA</b>	Escondidinho de carne  Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes  Caldinho de feijão	Polenta com cenoura e carne Caldinho de feijão	Carreteiro com batatas  Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne