



CARDÁPIO MAIO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 5/1/2019	QUINTA-FEIRA 5/2/2019	SEXTA-FEIRA 5/3/2019
LANCHE MANHÃ			Fruta	Frutas	Frutas
ALMOÇO			FERIADO	Arroz, Feijão Frango com molho Purê de batatas Salada de tomate	Arroz, Feijão Isclas de carne Moranga refogada Salada mista
LANCHE TARDE				Suco de frutas Cuca	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA				Polenta com frango	

CARDÁPIO MAIO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 5/1/2019	QUINTA-FEIRA 5/2/2019	SEXTA-FEIRA 5/3/2019
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO			FERIADO	Frango desfiado Purê de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Isclas de carne desfiada Moranga amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE				Chá ou água Banana	Chá ou água Macã
PRÉ-JANTA				Polenta com frango desfiado Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO MAIO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/6/2019	TERÇA-FEIRA 5/7/2019	QUARTA-FEIRA 5/8/2019	QUINTA-FEIRA 5/9/2019	SEXTA-FEIRA 5/10/2019
LANCHE MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Miudos de frango com molho Polenta cremosa Salada de tomate	Arroz, Feijão Frango assado Seleta de legumes; Salada Verde	Arroz, Feijão Panqueca colorida de carne Salada de couve flor	Arroz, Feijão Fricassê de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Hamburguer caseiro pizzaiolo Abobrinha e cenoura refogados Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão com geleia	Suco de Frutas Pizza de atum	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de banana	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA	Carreteiro	Sopa de legumes com frango	Polenta à bolognesa	Risoto	

CARDÁPIO MAIO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/6/2019	TERÇA-FEIRA 5/7/2019	QUARTA-FEIRA 5/8/2019	QUINTA-FEIRA 5/9/2019	SEXTA-FEIRA 5/10/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Fígado de frango com molho Polenta cremosa Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Legumes amassados Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho de carne com couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batata amassada Caldinho de feijão	Carne com abobrinha e cenoura Beterraba Amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Biscoito de polvilho	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ-JANTA	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango Caldinho de feijão	Polenta à bolonhesa Caldinho de feijão	Risoto com cenoura amassadinha Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário



CARDÁPIO MAIO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/13/2019	TERÇA-FEIRA 5/14/2019	QUARTA-FEIRA 5/15/2019	QUINTA-FEIRA 5/16/2019	SEXTA-FEIRA 5/17/2019
LANCHE MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz, Feijão Ovos cozidos Moranga com milho Salada de repolho	Arroz, Feijão Carne de Panela Couve com farofa Salada de cenoura	Arroz, Feijão Frango xadrez Batata doce Salada Verde	Feijão Almondega Aipim cozido Salada de beterraba	Arroz, Feijão Isclas de frango Bolinho de espinafre assado Salada de brócolis
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Suco de frutas Sanduiche	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Cuca de goiabada	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com carne	Carreteiro	Canja	Polenta com carne	Sopa de legumes com frango

CARDÁPIO MAIO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/13/2019	TERÇA-FEIRA 5/14/2019	QUARTA-FEIRA 5/15/2019	QUINTA-FEIRA 5/16/2019	SEXTA-FEIRA 5/17/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Ovos cozidos Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Picadinho de cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batata doce amassada Arroz/Caldinho de feijão	Guisdinho Massinha na manteiga e beterraba amassadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com espinafre e brócolis Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã	Chá ou água Banana
PRÉ-JANTA	Sopa de Legumes com carne	Carreteiro com cenoura amassada Caldinho de feijão	Canja	Polenta à bolognesa c/ beterraba amassadinha Caldinho de feijão	Sopa de legumes com frango

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

***Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário**

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686



CARDÁPIO MAIO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/20/2019	TERÇA-FEIRA 5/21/2019	QUARTA-FEIRA 5/22/2019	QUINTA-FEIRA 5/23/2019	SEXTA-FEIRA 5/24/2019
LANCHE DA MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz, feijão Frango com molho Massa na manteiga Salada Tomate	Feijão Miudos de frango com molho Aipim cozido Salada de Cenoura	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Seleta de legumes Salada Verde	Arroz, Feijão Frango Grelhado Brocolis com couve flor refogados Salada Beterraba	Arroz, Feijão Guisadinho com molho Repolho com t. verde Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche aberto	Leite com achocolatado Bolo de Banana	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Enroladinho de frios	LANCHE LIVRE
PRÉ -JANTA	Polenta com frango	Escondidinho de carne	Sopa de legumes com gema de ovos	Risoto	

CARDÁPIO MAIO 2019 - BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/20/2019	TERÇA-FEIRA 5/21/2019	QUARTA-FEIRA 5/22/2019	QUINTA-FEIRA 5/23/2019	SEXTA-FEIRA 5/24/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango com molho Massa na manteiga com legumes amassados Caldinho de Feijão	Fígado de frango com molho Pure de aipim Caldinho de feijão	Omelete de espinafre Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Brocolis com couve flor amassado Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com molho Legumes refogados Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Melão
PRÉ -JANTA	Polenta com frango e legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Sopa de legumes com gema de ovos Caldinho de feijão	Risoto com beterraba amassadinha Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

**Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário*

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO MAIO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/27/2019	TERÇA-FEIRA 5/28/2019	QUARTA-FEIRA 5/29/2019	QUINTA-FEIRA 5/30/2019	SEXTA-FEIRA 5/31/2019
LANCHE MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Cenoura com ervilha Salada de repolho	Arroz, Feijão Guisadinho com molho Polenta cremosa Salada de brócolis	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Batata corada (ao forno) Salada de Verde	Arroz, Feijão Isclas de carne Seleto de Legumes Salada de Tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Coca de banana	Leite com achocolatado Pão com queijo	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de chocolate	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta Bolognesa	Macarrão com frango	Carreteiro	Sopa de legumes com carne

CARDÁPIO MAIO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/27/2019	TERÇA-FEIRA 5/28/2019	QUARTA-FEIRA 5/29/2019	QUINTA-FEIRA 5/30/2019	SEXTA-FEIRA 5/31/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura e ervilha Arroz Caldinho de Feijão	Guisadinho com brócolis Polenta cremosa Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Pure de Legumes Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	FRUTAS	Chá ou água Maçã	Chá ou água Papinha de bolacha
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta com guisadinho e brócolis amassadinho Caldinho de feijão	Macarrão com frango desfiado e cenoura amassadinha Caldinho de feijão	Carreteiro com legumes amassados Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686