

## CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 1/1/2018	TERÇA-FEIRA 2/1/2018	QUARTA-FEIRA 3/1/2018	QUINTA-FEIRA 4/1/2018	SEXTA-FEIRA 5/1/2018
CAFÉ DA MANHÃ		Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	FELIZ ANO NOVO	Arroz, Lentilha Picadinho de frango com cenoura  Salada de repolho	Arroz, Feijão Strogonoffe de carne  Batata corada Salada de Alface	Arroz, Feijão Panqueca de espinafre com recheio de carne Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão Frango assado  Farofinha com legumes Salada de beterraba
LANCHE TARDE		Suco de frutas Sanduiche	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão caseiro com mumu	LANCHE COLETIVO
JANTA		Polenta com frango Salada de repolho	Carreteiro Feijão Salada de Verde	Macarrão à bolognesa Salada de tomate	-

## CARDÁPIO JANEIRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 1/1/2018	TERÇA-FEIRA 2/1/2018	QUARTA-FEIRA 3/1/2018	QUINTA-FEIRA 4/1/2018	SEXTA-FEIRA 5/1/2018
LANCHE MANHÃ		Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	FELIZ  ANO NOVO	Frango desfiado com cenoura  Arroz  Caldinho de Lentilha	Iscas de carne  Batatas ao vapor  Arroz/Caldinho de feijão	Panqueca de espinafre com recheio de carne Arroz  Caldinho de feijão	Frango assado  Legumes refogados  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE		Suco de frutas Pãozinho com queijo	FRUTAS PICADAS	Suco de frutas Pão caseiro com mumu	Suco de frutas Biscoito
PRÉ - JANTA		Polenta com frango desfiado e cenoura Caldinho de feijão	Picadinho de carne com batatas  Arroz/Caldinho de feijão	Macarrão com legumes e carne  Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e frango  Arroz/Caldinho de feijão

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 1/1/2018	TERÇA-FEIRA 2/1/2018	QUARTA-FEIRA 3/1/2018	QUINTA-FEIRA 4/1/2018	SEXTA-FEIRA 5/1/2018
LANCHE MANHÃ		Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	FELIZ ANO NOVO	Pure de cenoura com moranga,abobrinha e frango  Caldinho de feijão	Pure de legumes com carne desfiada  Caldinho de feijão	Pure de batatas com beterraba e carne  Caldinho de feijão	Pure de batatas com cenoura,chuchu e carne  Caldinho de feijão
LANCHE TARDE		Suco de frutas Mamão com banana	Chá FRUTAS	Suco de frutas Mamão com aveia	Suco de frutas Melão com maçã
PRÉ - JANTA		Polenta com legumes e frango com caldinho de feijão	Papa de arroz com legumes e carne com caldinho de feijão	Pure de legumes com carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com arroz e frango com caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRNº 2686

## CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/1/2018	TERÇA-FEIRA 9/1/2018	QUARTA-FEIRA 10/1/2018	QUINTA-FEIRA 11/1/2018	SEXTA-FEIRA 12/1/2018
CAFÉ DA MANHÃ		Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Lentilha Arroz c/ galinha  Moranga refogada  Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão  Carne de panela Couve com farofa  Salada de beterraba	Arroz, Feijão  Omelete com legumes, Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão  Picadinho de frango com molho Massa na manteiga  Salada de chuchu com cenoura	Arroz, Feijão  Bolo de carne Purê de batatas  Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com requeijão	Suco de frutas Bolo de banana com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Torta de bolachas	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa c/ frango Salada de cenoura ralada	Carreteiro Feijão Salada de beterraba	Polenta c/ salsicha Salada de Verde	Risoto Feijão Salada de tomate	

## CARDÁPIO JANEIRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/1/2018	TERÇA-FEIRA 9/1/2018	QUARTA-FEIRA 10/1/2018	QUINTA-FEIRA 11/1/2018	SEXTA-FEIRA 12/1/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água
ALMOÇO	Arroz c/ galinha desfiada  Moranga refogada  Caldinho de Lentilha	Carne desfiada Legumes refogados  Arroz/Caldinho de feijão	Omelete com legumes, Arroz  Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Massa na manteiga  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho Purê de batatas  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com requeijão	Suco de frutas Bolo de banana com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Torta de bolachas	Suco de frutas  Pãozinho com margarina
PRÉ - JANTA	Massa c/ frango e Legumes  Caldinho de feijão	Carreteiro  Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e ovo cozido picado Arroz/Caldinho de feijão	Risoto com cenoura  Caldinho de feijão	Polenta com moranga e guisadinho  Caldinho de feijão

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/1/2018	TERÇA-FEIRA 9/1/2018	QUARTA-FEIRA 10/1/2018	QUINTA-FEIRA 11/1/2018	SEXTA-FEIRA 12/1/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
<b>ALMOÇO</b>	Pure de brócolis e moranga, frango  Caldinho de feijão	Papa batata, chuchu e beterraba, carne  Caldinho de feijão	Pure de cenoura c/ couve, gema de ovo  Caldinho de feijão	Pure de batatas com cenoura, espinafre e frango  Caldinho de feijão	Pure de moranga com cenoura,chuchu e carne  Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Maçã assada	Suco de frutas Banana c/ aveia	Chá FRUTAS	Suco de frutas Mamão com banana	Suco de frutas Mingau de aveia
<b>PRÉ - JANTA</b>	Ensopadinho de frango e Legumes com caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e beterraba com carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e frango e caldinho de feijão	Polenta com moranga e guisadinho e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRNº 2686

### CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/1/2018	TERÇA-FEIRA 16/1/2018	QUARTA-FEIRA 17/1/2018	QUINTA-FEIRA 18/1/2018	SEXTA-FEIRA 19/1/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com batata  Salada Verde	Arroz, Feijão Moela com molho Polenta cremosa Salada de Repolho	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Jardineira de legumes Salada de tomate	Arroz, Feijão Picadinho de Frango Moranga refogada Salada couve flor	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	Suco de frutas Cuca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche de queijo	LANCHE COLETIVO
JANTA	Carreteiro Feijão Salada Verde	Massa com moela Salada de Repolho	Risoto Feijão Salada de tomate	Polenta com frango Salada couve flor	Massa à bolognesa Salada de Beterraba

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/1/2018	TERÇA-FEIRA 16/1/2018	QUARTA-FEIRA 17/1/2018	QUINTA-FEIRA 18/1/2018	SEXTA-FEIRA 19/1/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
ALMOÇO	Arroz  Guisadinho com batatas  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Polenta cremosa  Arroz/Caldinho de feijão	Omelete de espinafre  Pure de legumes  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Moranga refogada  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com massa Beterraba Amassada  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	Suco de frutas Cuca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche de queijo	Suco de frutas  Biscoito de Polvilho
PRÉ - JANTA	Carreteiro com legumes refogados  Caldinho de feijão	Massinha com frango desfiado  Caldinho de feijão	Risoto com cenoura ralada  Caldinho de feijão	Polenta com frango e couve flor picadinha Caldinho de feijão	Massa com guisadinho e beterraba  Caldinho de feijão

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/1/2018	TERÇA-FEIRA 16/1/2018	QUARTA-FEIRA 17/1/2018	QUINTA-FEIRA 18/1/2018	SEXTA-FEIRA 19/1/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
<b>ALMOÇO</b>	Caldinho de Lentilha Pure de batatas com beterraba e chuchu com carne	Caldinho de feijão  Pure de batata com cenoura e abobrinha com frango	Caldinho de feijão Pure de legumes e espinafre com gema de ovo	Caldinho de feijão  Pure de moranga, couve flor e chuchu com frango	Caldinho de feijão  Pure de batata com cenoura, beterraba e carne
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Mamão com banana	Suco de frutas Melão com maçã	Chá FRUTAS	Suco de frutas Banana com Maçã	Suco de frutas Mamão com aveia
<b>PRÉ - JANTA</b>	Ensopadinho de carne e Legumes com caldinho de lentilha	Papa de arroz com cenoura e abobrinha com frango e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Papa de moranga com batata e frango e caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e beterraba com carne e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRNº 2686

### CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/1/2018	TERÇA-FEIRA 23/1/2018	QUARTA-FEIRA 24/1/2018	QUINTA-FEIRA 25/1/2018	SEXTA-FEIRA 26/1/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Picadinho de frango com cenoura e ervilha Salada Verde	Arroz, Feijão Carne de panela  Batata ao vapor Salada de Brócolis	Arroz, Feijão Frango assado  Massa com molho Salada de tomate	Arroz, Feijão Panqueca do Hulk (espinafre)  Salada mista	Feijão Galinhada  Couve com farofa Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pizza caseira	Chá gelado Bolo de laranja com avelã	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão com doce de leite	LANCHE COLETIVO
JANTA	Polenta com frango Salada Verde	Carreteiro Feijão Salada de Repolho	Massa com sardinha Salada de tomate	Escondidinho de carne Salada mista	

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/1/2018	TERÇA-FEIRA 23/1/2018	QUARTA-FEIRA 24/1/2018	QUINTA-FEIRA 25/1/2018	SEXTA-FEIRA 26/1/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura e ervilha Arroz  Caldinho de Lentilha	Carne Desfiada  Pure de batata  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado  Massa com molho  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com espinafre  Arroz  Caldinho de feijão	Galinhada  Beterraba Amassada  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com queijo	Chá gelado Bolo de laranja com avelã	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pãozinho com requeijão	Suco de frutas  Biscoito de Maisena
PRÉ - JANTA	Polenta com frango  Caldinho de Lentilha	Carreteiro com legumes  Caldinho de feijão	Massa com frango desfiado  Caldinho de feijão	Escondidinho de carne  Caldinho de feijão	Risoto com beterraba  Caldinho de feijão

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/1/2018	TERÇA-FEIRA 23/1/2018	QUARTA-FEIRA 24/1/2018	QUINTA-FEIRA 25/1/2018	SEXTA-FEIRA 26/1/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água
<b>ALMOÇO</b>	Caldinho de Lentilha Pure de batatas com moranga e abobrinha com frango	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura e brocolis com carne	Caldinho de feijão Ensopadinho de legumes e frango	Caldinho de feijão Pure de batata, espinafre e chuchu com carne	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura, beterraba e frango
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Maçã assada	Suco de frutas Banana com aveia	Chá FRUTAS	Suco de frutas Mamão com maçã	Suco de frutas Melão e banana
<b>PRÉ - JANTA</b>	Polenta com moranga e frango e caldinho de lentilha	Papa de arroz com cenoura e carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e gema de ovo e caldinho de feijão	Pure de batata com moranga e carne e caldinho de feijão	Papa de arroz com cenoura e beterraba com frango e caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRNº 2686



### CARDÁPIO DE JANEIRO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/1/2018	TERÇA-FEIRA 30/1/2018	QUARTA-FEIRA 31/1/2018	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos	Cafê com leite Pão com acompanhamentos		
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada de Repolho	Arroz, Feijão Frango com molho Jardineira de legumes Salada de Verde	Arroz, Feijão Bolo de carne Pure de batatas Salada de Cenoura		
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Leite com achocolatado Biscoito	DIA DA FRUTA		
JANTA	Massa à bolognesa Salada de Repolho	Risoto Feijão Salada de alface e tomate	Escondidinho de carne Salada de cenoura		

### CARDÁPIO JANEIRO 2018 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/1/2018	TERÇA-FEIRA 23/1/2018	QUARTA-FEIRA 24/1/2018		
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água		
ALMOÇO	Guisadinho com massa e legumes  Arroz  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho  Purê de legumes  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho  Pure de batatas  Arroz/Caldinho de feijão		
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com requeijão	Suco Biscoito de polvilho	DIA DA FRUTA		
PRÉ - JANTA	Massa à bolognesa Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão		

**CARDÁPIO JANEIRO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/1/2018</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/1/2018</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/1/2018</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água	Fruta + Chá,suco ou água		
<b>ALMOÇO</b>	Pure de batatas com beterraba e carne Caldinho de lentilha	Papa de arroz com cenoura,chuchu e frango Caldinho de feijão	Pure de batatas com moranga e carne Caldinho de feijão		
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Mamão com aveia	Suco de frutas Melão com maçã	Chá FRUTAS		
<b>PRÉ - JANTA</b>	Pure de legumes com carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com arroz e frango com caldinho de feijão	Pure de batatas gema de ovo e caldinho de feijão		

Roselise Machado Lombardo  
CRNº 2686