

CARDÁPIO ALGODÃO DOCE CANOAS / BERÇÁRIO - OUTUBRO 2020

Segunda-feira 05/10	Terça-feira 06/10	Quarta-feira 07/10	Quinta-feira 08/10	Sexta-feira 09/10
	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta
	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Carne desfiada cenoura	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Frango desfiado beterraba	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Carne desfiada Aipim esmagado	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Frango desfiado / purê de cenoura tomate
	Lanche Tarde: Mamão amassado	Lanche Tarde: Banana	Lanche Tarde: mix frutas	Lanche Tarde: Maçã
	Pré Janta: Massa / Caldinho de Feijão	Pré Janta: Risoto / Caldinho Feijão	Pré Janta: Escondidinho de carne / caldinho feijão	Pré Janta: Polenta com molho de frango
Segunda-feira 12/10	Terça-feira 13/10	Quarta-feira 14/10	Quinta-feira 15/10	Sexta-feira 16/10
Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta
Almoço: Arroz / Caldinho Lentilha Guisadinho Batata esmagada	Almoço: Arroz / Caldinho de Feijão Frango desfiado / Purê de Moranga alface	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Guisadinho / Cenoura coz alface	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Ovo coz Brocolis	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Guisadinho Batata esmagada
Lanche Tarde: Banana esmagada	Lanche Tarde: Mamão esmagado	Lanche Tarde: Mix frutas	Lanche Tarde: Maçã	Lanche Tarde: Banana + mamão
Pré Janta: Massa com guisadinho / Caldinho Lentilha	Pré Janta: Arroz com galinha / Caldinho de Feijão	Pré Janta: Carreteiro / Caldinho de feijão	Pré Janta: Massa / Caldinho de feijão	Pré Janta: Polenta / Caldinho de feijão
Segunda-feira 19/10	Terça-feira 20/10	Quarta-feira 21/10	Quinta-feira 22/10	Sexta-feira 23/10
Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta
Almoço: Arroz / Caldinho Lentilha Frango desfiado / Polenta brocolis	Almoço: Arroz /Caldinho de Feijão Carne desfiada / batata assada Beterraba	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Frango desfiado / Seleta de legumes (cenoura/batata/chucho)	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Carne desfiada / Beterraba assada alface	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Frango desfiado / Purê de batata tomate
Lanche Tarde: Maçã	Lanche Tarde: Banana	Lanche Tarde: Mamão	Lanche Tarde: mix frutas	Lanche Tarde: banana
Pré Janta: Risoto / Caldinho lentilha	Pré Janta: Carreteiro / Caldinho de Feijão	Pré Janta: Massa / Caldinho de feijão	Pré Janta: Escondidinho de carne / Caldinho de feijão	Pré Janta: Risoto / Caldinho de feijão
Segunda-feira 26/10	Terça-feira 27/10	Quarta-feira 28/10	Quinta-feira 29/10	Sexta-feira 30/10
Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta	Lanche Manhã: Fruta
Almoço: Arroz / Caldinho Lentilha Guisadinho á fazendinha (batata/cenoura) salada alface	Almoço: Arroz / Caldinho de Feijão Beterraba assada tomate	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Carne desfiada / batata no vapor couve flor	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Frango defiado / Brocolis alface	Almoço: Arroz / Caldinho Feijão Guisadinho / massa cenoura
Lanche Tarde: mamão + banana	Lanche Tarde: maçã	Lanche Tarde: mix frutas	Lanche Tarde: mamão	Lanche Tarde: Banana
Pré Janta: Massa com guisadinho / Caldinho Lentilha	Pré Janta: Polenta / Caldinho de Feijão	Pré Janta: Carreteiro / Caldinho de Feijão	Pré Janta: Risoto / Caldinho de Feijão	Pré Janta: Carreteiro / Caldinho de Feijão

Francine Santos
CRN² 13883