

CARDÁPIO DE AGOSTO- ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Seg 31/07	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ Guisadinho de carne com batata/Salada de beterraba	Achocolatado + Torradas com queijo	Carreteiro/feijão/ couve refogada
Ter 01/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/ espaguete com frango+salada de cenoura	Chá + bolo de milho	Sopa de letrinhas
Qua 02/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/Polenta recheada com guisado/salada de couve-flor	Dia da fruta	Arroz/Feijão/ moranga com guisado
Qui 03/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/ Panqueca colorida com recheio de frango/ salada de repolho	Pizza caseira + chá	Arroz com galinha/Feijão/ salada de tomate
Sex 04/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/massa com molho/ovos cozidos/ Salada de alface	Lanche coletivo	Sopão de legumes

Cardápio sujeito a alterações.

Aproximadamente 1300kcal por dia.