

**CARDÁPIO DE AGOSTO - ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE**

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Seg 07/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Lentilha/ Frango c/ molho/salada de cenoura	Chá+ Bolo de cenoura	Arroz/Lentilha/ guisado de carne com ovo picado/Salada de tomate
Ter 08/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/ Escondidinho de batata com recheio de guisado/salada de alface	Torta salgada de legumes + Suco	Sopa de legumes com massa e frango
Qua 09/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/carne de panela com batata /salada de repolho	Dia da fruta	Polenta com molho de guisado+salada de beterraba
Qui 10/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/feijão/massa com frango/salada de tomate	Achocolado + pão com mumu	Arroz/feijão/ omelete de legumes+ salada de repolho
Sex 11/08	Café com leite + pão com acompanhamentos	Fruta	Arroz/Feijão/ Bolinho de carne/purê de moranga/salada de alface	Lanche coletivo	Sopa de feijão c/ massinha

*CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.*

Aproximadamente 1300kcal por dia.