



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 10/1/2019	QUARTA-FEIRA 10/2/2019	QUINTA-FEIRA 10/3/2019	SEXTA-FEIRA 10/4/2019
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO		Arroz, Feijão Frango ao molho Cenoura com ervilha Salada Beterraba	Arroz, Feijão Isclas de carne com molho Aipim cozido Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Frango assado Seleta de legumes Salada de Tomate	Arroz, Feijão Panqueca de cenoura com recheio de carne Repolho refogado Salada Mista
LANCHE TARDE		Leite Achocolatado Bolo de banana	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de frango	LANCHE COLETIVO
PRÉ JANTA		Massa c/ Frango	Carreteiro	Risoto	

CARDÁPIO OUTUBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES		TERÇA-FEIRA 10/2/2018	QUARTA-FEIRA 10/3/2018	QUINTA-FEIRA 10/4/2018	SEXTA-FEIRA 10/5/2018
LANCHE MANHÃ		Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO		Frango desfiado Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Purê de aipim Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne moída Legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE		Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Maçã
PRÉ - JANTA		Massa c/ Frango e beterraba amassada Caldinho de feijão	Purê de aipim com carne e brócolis picadinho Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Pure de batatas com carne e legumes Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/7/2019	TERÇA-FEIRA 10/8/2019	QUARTA-FEIRA 10/9/2019	QUINTA-FEIRA 10/10/2019	SEXTA-FEIRA 10/11/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz, Feijão Moela com molho Cenoura com ervilha Salada verde	Arroz, Feijão Picadinho de frango Brocolis refogado ao alho e óleo (suave) Salada de beterraba	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Repolho refogado Salada de couve flor	Arroz, Feijão Carne de panela Moranga refogada Salada de tomate	Arroz, Feijão Fricasse de frango Batatas assadas Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de Maçã	Batida de frutas Biscoito sortido	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão com manteiga	LANCHE LIVRE
JANTA	Macarrão com moela	Risoto	Polenta à bolognesa	Carreteiro	

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/7/2019	TERÇA-FEIRA 10/8/2019	QUARTA-FEIRA 10/9/2019	QUINTA-FEIRA 10/10/2019	SEXTA-FEIRA 10/11/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Moela picadinha com cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Picadinho de brócolis e beterraba Caldinho de feijão	Omelete de espinafre Couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batatas Amassadas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã	Chá ou água Manga
PRÉ - JANTA	Macarrão com moela picadinha Caldinho de Lentilha	Risoto de frango e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa com couve flor picadinha Caldinho de feijão	Arroz com Carne desfiada e legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de frango Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/14/2019	TERÇA-FEIRA 10/15/2019	QUARTA-FEIRA 10/16/2019	QUINTA-FEIRA 10/17/2019	SEXTA-FEIRA 10/18/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/Lentilha Moela com molho Polenta Cremosa Salada Verde	Feijão preto Carreteiro Couve refogada Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Seleto de legumes Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne de panela Batata doce Salada de Brocolis	Arroz,Feijão Coxinha da asa assada Massa com molho Salada de cenoura
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	Suco de frutas Cuca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche aberto	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa com molho de carne	Polenta à bolognesa	Risoto	Carreteiro	

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/14/2019	TERÇA-FEIRA 10/15/2019	QUARTA-FEIRA 10/16/2019	QUINTA-FEIRA 10/17/2019	SEXTA-FEIRA 10/18/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com molho Polenta cremosa com moranga Arroz/Caldinho de feijão	Carreteiro Beterraba amassadinha Caldinho de feijão	Frango Desfiado Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Batata doce amassadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Massa com Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana com Maçã
PRÉ - JANTA	Massa com molho de carne e Cenoura picadinha Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Carreteiro com Brócolis picadinho Caldinho de feijão	Arroz com galinha e cenoura picadinha Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

**Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário*

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/21/2019	TERÇA-FEIRA 10/22/2019	QUARTA-FEIRA 10/23/2019	QUINTA-FEIRA 10/24/2019	SEXTA-FEIRA 10/25/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão Ovo cozido Vagem com cenoura Salada verde	Arroz, Feijão Carne de panela Moranga refogada Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Picadinho de frango Seleta de legumes Salada de brócolis	Arroz, Feijão Fígado acebolado Pure de batatas Salada de tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne Repolho refogado Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com nata	Suco de frutas Coca de goiabada	DIA DA FRUTA	Leite com cacau Biscoito de polvilho	LANCHE COLETIVO
JANTA	Macarrão à bolognesa	Carreteiro de carne	Risoto	Escondidinho de carne	

CARDÁPIO OUTUBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/21/2019	TERÇA-FEIRA 10/22/2019	QUARTA-FEIRA 10/23/2019	QUINTA-FEIRA 10/24/2019	SEXTA-FEIRA 10/25/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Ovo cozido Vagem com cenoura picadinho Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada com molho Purê de moranga com beterraba Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Fígado picadinho Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maça raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana amassada
PRÉ - JANTA	Macarrão à bolognesa com cenoura picadinha Caldinho de feijão	Carreteiro de carne com beterraba picadinha Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Polenta à bolognesa com Legumes Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

**Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário*

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/28/2019	TERÇA-FEIRA 10/29/2019	QUARTA-FEIRA 10/30/2019	QUINTA-FEIRA 10/31/2019	
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz, Feijão Picadinho de carne Seleta de legumes Salada verde	Arroz, Feijão Bife de frango Torta de espinafre Salada de cenoura	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango com molho Batata ao vapor Salada Brócolis	
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com patê caseiro	Leite com achocolatado Biscoitos sortidos	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de banana	
JANTA	Carreteiro	Polenta com frango	Massa à bolognesa	Rizoto	

CARDÁPIO OUTUBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/28/2018	TERÇA-FEIRA 10/29/2018	QUARTA-FEIRA 10/30/2018	QUINTA-FEIRA 10/31/2018	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Guisadinho com moranga Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com cenoura picadinha e espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Massinha/Caldinho de feijão	Frango desfiado com batata e brócolis Arroz/Caldinho de feijão	
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã	
PRÉ - JANTA	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Frango desfiado com cenoura picadinha e polenta Caldinho de feijão	Massa à bolognesa com beterraba picadinha Caldinho de feijão	Rizoto com brócolis picadinho Caldinho de feijão	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686