

CARDÁPIO BERÇÁRIO - 2017

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL ALGODÃO DOCE

ALMOÇO E JANTA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6 A 7 MESES Almoço <u>Papa de legumes</u> – amassados com garfo/ sem grãos	MORANGA, BATATA CHUCHU, CALDO DA CARNE COZIDA+ CALDO DE FEIJÃO	CENOURA, COUVE, BETERRABA, CALDO DO FRANGO +CALDO DE FEIJÃO	BATATA, ESPINAFRE ou BRÓCOLIS, MORANGA, CALDO DA CARNE +CALDO DE FEIJÃO	BETERRABA CHUCHU, CENOURA, CALDO DO FRANGO COZIDO+ CALDO DE FEIJÃO	MORANGA, COUVE, BATATA, CALDO DA CARNE+ CALDO DE FEIJÃO
6 A 7 MESES LANCHE MANHÃ E TARDE	ÁGUA + SUCO NATURAL DE FRUTA OU CHÁ + Papa de fruta	ÁGUA + SUCO NATURAL DE FRUTA + Mingau de aveia	ÁGUA + SUCO NATURAL DE FRUTA OU CHÁ + Papa de fruta	ÁGUA + SUCO NATURAL DE FRUTA + Papa de fruta	ÁGUA + SUCO NATURAL DE FRUTA OU CHÁ+ Papa de fruta
08-09 MESES ALMOÇO JANTA COMIDA AMASSADA C/ GARFO	PURÊ DE BATATA/ CALDO DE FEIJÃO/ FRANGO DESEFIADO/ MORANGA /CHUCHU OU BRÓCOLIS	MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO /CARNE DE GADO DESFIADA/ CENOURA/ BETERRABA/COUVE	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO/ BATATA DOCE/ ESPINAFRE OU BRÓCOLIS/ GUISADO DE CARNE	PURÊ DE AIPIM/CALDO DE FEIJÃO/ FRANGO DESEFIADO/ BETERRABA/ CHUCHU	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO /CARNE DESEFIADA/ CENOURA/ COUVE
8 – 9 MESES LANCHE MANHÃ E TARDE <u>OBS.:</u> AS PAPINHAS DE FRUTAS DEVEM SER ESMAGADAS COM UM GARFO	ÁGUA OU SUCO DE FRUTA + PAPA DE FRUTA COM AVEIA OU MINGAU DE AVEIA OU PAPA DE BOLACHA	ÁGUA OU SUCO DE FRUTA + PAPA DE FRUTA COM AVEIA OU MINGAU DE AVEIA OU PAPA DE BOLACHA	ÁGUA OU SUCO DE FRUTA + PAPA DE FRUTA COM AVEIA OU MINGAU DE AVEIA OU PAPA DE BOLACHA	ÁGUA OU SUCO DE FRUTA + PAPA DE FRUTA COM AVEIA OU MINGAU DE AVEIA OU PAPA DE BOLACHA	ÁGUA OU SUCO DE FRUTA + PAPA DE FRUTA COM AVEIA OU MINGAU DE AVEIA OU PAPA DE BOLACHA
10-11 MESES ALMOÇO JANTA	PURÊ DE BATATAOU AIPIM/ FEIJÃO (CALDO E GRÃOS)/ FRANGO PICADO/ MORANGA/ CHUCHU	MACARRÃO/FEIJÃO / CARNE DE FÍGADO PICADA/ CENOURA/ BETERRABA/COUVE	ARROZ/FEIJÃO/ BATATA DOCE/ ESPINAFRE OU BRÓCOLIS/ GUISADO DE CARNE	PURÊ DE AIPIM/FEIJÃO/ FRANGO PICADO/ REPOLHO/ BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO /CARNE PICADA/CENOURA/ BRÓCOLIS/MORANGA
A PARTIR DE 1 ANO SEGUE O CARDÁPIO GERAL DA ESCOLA (os alimentos podem ser picados e não mais amassados) ALMOÇO E JANTA					

Obs: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Daihane Manfroí Chaves
Nutricionista
CRN-2 10813

Obs.: Os legumes e frutas variam conforme a época do alimento.