



## CARDÁPIO DE AGOSTO 2019

REFEIÇÕES			QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 8/1/2019	SEXTA-FEIRA 8/2/2019
LANCHE DA MANHÃ				Fruta	Fruta
ALMOÇO				Arroz, Feijão Panqueca de espinafre com recheio de carne Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão Frango assado  Farofinha com legumes Salada de beterraba
LANCHE TARDE				Suco de frutas Pão caseiro com mumu	LANCHE COLETIVO
JANTA				Macarrão à bolognesa	-

## CARDÁPIO AGOSTO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 8/1/2019	SEXTA-FEIRA 8/2/2019
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO				Panqueca de espinafre com recheio de carne Arroz  Caldinho de feijão	Frango assado  Legumes refogados  Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE				Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Melão com maçã
PRÉ - JANTA				Macarrão com legumes e carne Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e frango Arroz/Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE AGOSTO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/5/2019	TERÇA-FEIRA 8/6/2019	QUARTA-FEIRA 8/7/2019	QUINTA-FEIRA 8/8/2019	SEXTA-FEIRA 8/9/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Lentilha Arroz c/ galinha Moranga refogada Salada de Tomate	Arroz, Feijão Carne de panela Couve com farofa Salada de beterraba	Arroz, Feijão Omelete com legumes, Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Massa na manteiga Salada de chuchu com cenoura	Arroz, Feijão Bolo de carne Purê de batatas Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com requeijão	Suco de frutas Bolo de banana com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de sardinha	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa c/ frango	Sopa de legumes com carne	Polenta à bolognesa	Canja	

## CARDÁPIO AGOSTO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/5/2019	TERÇA-FEIRA 8/6/2019	QUARTA-FEIRA 8/7/2019	QUINTA-FEIRA 8/8/2019	SEXTA-FEIRA 8/9/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Arroz c/ galinha desfiada Moranga refogada Caldinho de Lentilha	Carne desfiada Legumes refogados Arroz/Caldinho de feijão	Omelete com legumes, Arroz Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Massa na manteiga Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho Purê de batatas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Banana c/ aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Mingau de aveia
PRÉ - JANTA	Massa c/ frango e Legumes Caldinho de Lentilha	Sopa de Legumes com carne	Polenta com legumes e carne Caldinho de feijão	Canja	Escondidinho de carne Caldinho de feijão



## CARDÁPIO DE AGOSTO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/12/2019	TERÇA-FEIRA 8/13/2019	QUARTA-FEIRA 8/14/2019	QUINTA-FEIRA 8/15/2019	SEXTA-FEIRA 8/16/2019
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Lentilha Guisadinho com batata  Salada Verde	Arroz, Feijão Moela com molho Polenta cremosa Salada de Repolho	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Jardineira de legumes Salada de tomate	Arroz, Feijão Picadinho de Frango Moranga refogada Salada couve flor	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de Beterraba
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	Suco de frutas Cuca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche de queijo	LANCHE COLETIVO
<b>JANTA</b>	Sopa de legumes com carne	Massa com moela	Sopa de legumes com gema de ovos	Polenta com frango	–

## CARDÁPIO AGOSTO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/12/2019	TERÇA-FEIRA 8/13/2019	QUARTA-FEIRA 8/14/2019	QUINTA-FEIRA 8/15/2019	SEXTA-FEIRA 8/16/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
<b>ALMOÇO</b>	Arroz  Guisadinho com batatas  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Polenta cremosa  Arroz/Caldinho de feijão	Omelete de espinafre  Pure de legumes  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Moranga refogada  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com massa Beterraba Amassada  Arroz/Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Melão com maçã	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com Maçã	Chá ou água Mamão com aveia
<b>PRÉ - JANTA</b>	Sopa de legumes com carne	Massinha com frango desfiado e legumes  Caldinho de feijão	Sopa de legumes com gema de ovos	Polenta com frango e couve flor picadinha  Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com carne , arroz e beterraba picada Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo  
CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE AGOSTO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/19/2019	TERÇA-FEIRA 8/20/2019	QUARTA-FEIRA 8/21/2019	QUINTA-FEIRA 8/22/2019	SEXTA-FEIRA 8/23/2019
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão Picadinho de frango com cenoura e ervilha Salada Verde	Arroz, Feijão Carne de panela  Batata ao vapor Salada de Brócolis	Arroz, Feijão Frango assado  Massa com molho Salada de tomate	Arroz, Feijão Panqueca do Hulk (espinafre) Salada mista	Feijão Galinhada  Couve com farofa Salada de Beterraba
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Pizza caseira	Café com leite Bolo de laranja com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão com doce de leite	LANCHE COLETIVO
<b>JANTA</b>	Sopa legumes c/ frango	Carreteiro	Canja	Escondidinho de carne	

## CARDÁPIO AGOSTO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/19/2019	TERÇA-FEIRA 8/20/2019	QUARTA-FEIRA 8/21/2019	QUINTA-FEIRA 8/22/2019	SEXTA-FEIRA 8/23/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
<b>ALMOÇO</b>	Frango desfiado com cenoura e ervilha Arroz  Caldinho de Lentilha	Carne Desfiada  Pure de batata  Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado  Massa com molho  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com espinafre  Arroz  Caldinho de feijão	Galinhada  Beterraba Amassada  Arroz/Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com maçã	Chá ou água Melão e banana
<b>PRÉ - JANTA</b>	Sopa de legumes com frango	Carreteiro com legumes  Caldinho de feijão	Canja	Escondidinho de carne  Caldinho de feijão	Massa com frango desfiado e beterraba picadinha  Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo

CRN<sup>2</sup> 2686



## CARDÁPIO DE AGOSTO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/26/2019	TERÇA-FEIRA 8/27/2019	QUARTA-FEIRA 8/28/2019	QUINTA-FEIRA 8/29/2019	SEXTA-FEIRA 8/30/2019
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada de Repolho	Arroz, Feijão Frango com molho Jardineira de legumes Salada de Verde	Arroz, Feijão Bolo de carne Pure de batatas Salada de Cenoura	Arroz, Feijão Miúdos de frango Torta de legumes Salada de tomate	Arroz, Feijão Lasanha de frango Repolho refogado Salada Mista
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de frutas Sanduiche	Leite com achocolatado Cuca com farofa	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de frango	LANCHE COLETIVO
<b>JANTA</b>	Massa à bolognesa	Sopa de Legumes com frango	Escondidinho de carne	Risoto de frango	

## CARDÁPIO AGOSTO 2019 – ( 8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 8/26/2019	TERÇA-FEIRA 8/27/2019	QUARTA-FEIRA 8/28/2019	QUINTA-FEIRA 8/29/2019	SEXTA-FEIRA 8/30/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
<b>ALMOÇO</b>	Guisadinho com massa e legumes Arroz  Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho Purê de legumes  Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho  Pure de batatas  Arroz/Caldinho de feijão	Fígado amassadinho  Refogado de legumes  Arroz/Caldinho de feijão	Lasanha de frango  Repolho refogado  Arroz/Caldinho de feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Chá ou água Banana	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã	Chá ou água Melão
<b>PRÉ - JANTA</b>	Massa à bolognesa com legumes Caldinho de Feijão	Sopa de Legumes com frango	Escondidinho de carne e cenoura picadinha Caldinho de feijão	Risoto de frango com legumes Caldinho de Feijão	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo  
CRNº 2686