

CARDÁPIO DE SETEMBRO- ESCOLA E.I. ALGODÃO DOCE

Hora/Refeição	07h30min Café da manhã	09h30 Lanche da manhã	11h30min Almoço	14h30min Lanche da tarde	17hs Janta
Sex 01/09	Café com *leite + pão com acompanham entos	Fruta	Arroz/lentilha/ Guisadinho de carne com batata/Salada de beterraba	Lanche coletivo	Carreteiro/lentilh a + salada de tomate

*será o leite de soja para quem tiver alergia a proteína do leite

Cardápio sujeito a alterações.

Aproximadamente 1300kcal por dia.