

CARDÁPIO DE MARÇO 2020

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/2/2020	TERÇA-FEIRA 3/3/2020	QUARTA-FEIRA 3/4/2020	QUINTA-FEIRA 3/5/2020	SEXTA-FEIRA 3/6/2020
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Moela com molho Massa na manteiga Salada Verde	Arroz, Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Omelete de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Batatas ao vapor Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Frango assado Seleto de legumes Salada de Tomate
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho	Suco de Frutas Bolo de aveia	DIA DA FRUTA	Leite com achocolatado Pão com margarina	Suco de frutas Pizza caseira
PRÉ-JANTA	Risoto	Polenta com frango	Massa com atum	Escondidinho de carne	Suco de frutas e pizza caseira

CARDÁPIO MARÇO 2020 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/2/2020	TERÇA-FEIRA 3/3/2020	QUARTA-FEIRA 3/4/2020	QUINTA-FEIRA 3/5/2020	SEXTA-FEIRA 3/6/2020
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá
ALMOÇO	Guisadinho com legumes Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Pure de aipim Arroz/Caldinho de feijão	Omelete de legumes Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Batatas amassadas Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas Mamão com banana	Suco de frutas Maça assada	FRUTAS	Suco de frutas Banana	Suco de frutas Melão
PRÉ-JANTA	Massa com guisadinho Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Massa com guisadinho Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Polenta com Frango desfiado Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRNº 2686

CARDÁPIO DE MARÇO 2020

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/9/2020	TERÇA-FEIRA 3/10/2020	QUARTA-FEIRA 3/11/2020	QUINTA-FEIRA 3/12/2020	SEXTA-FEIRA 3/13/2020
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com Batatas Salada de repolho	Arroz, Feijão Picadinho de frango Moranga refogada com milho Salada Verde	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de couve flor	Feijão Arroz com galinha Bolinho de espinafre Salada de Tomate	Arroz, Feijão Panqueca de cenoura recheada com carne Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche de queijo	Suco de frutas Bolo de chocolate	DIA DA FRUTA	Batida de frutas Pão com manteiga	LANCHE COLETIVO
JANTA	Polenta à bolognesa	Risoto	Carreteiro	Massa com frango	Escondidinho de aipim com carne

CARDÁPIO MARÇO 2020 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/9/2020	TERÇA-FEIRA 3/10/2020	QUARTA-FEIRA 3/11/2020	QUINTA-FEIRA 3/12/2020	SEXTA-FEIRA 3/13/2020
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com batatas amassadas Arroz/Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Pure de moranga Caldinho de feijão	Guisadinho com massa Couve flor amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Creme de espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com cenoura Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Suco de frutas ou água Biscoito de polvilho
PRÉ - JANTA	Polenta com guisadinho e cenoura Caldinho de Lentilha	Risoto Caldinho de feijão	Carreteiro com couve flor amassada Caldinho de feijão	Massa com frango Caldinho de feijão	Escondidinho de aipim com carne Caldinho de feijão

CARDÁPIO DE MARÇO 2020

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/16/2020	TERÇA-FEIRA 3/17/2020	QUARTA-FEIRA 3/18/2020	QUINTA-FEIRA 3/19/2020	SEXTA-FEIRA 3/20/2020
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Picadinho de frango com cenoura Salada Verde	Feijão Carreteiro de carne Couve com farofa Salada de Tomate	Arroz, Feijão Ovo cozido Jardineira de legumes Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Coxinha da asa assada com batatas Salada mista	Arroz, Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de Brócolis
LANCHE TARDE	Suco de frutas Cuca	Suco de frutas Pão com requeijão	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de Banana com aveia	LANCHE LIVRE
JANTA	Risoto	Polenta á bolognesa	Sopa de legumes	Massa com frango	Carreteiro

CARDÁPIO MARÇO 2020– (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Fruta + Chá	Fruta + Chá		Fruta + Chá	Fruta + Chá
LANCHE MANHÃ	Frango desfiado com cenoura	Carreteiro Moranga amassadinha	Gema de ovo Jardineira de legumes	Frango desfiado Batata amassada	Carne desfiada Polenta cremosa com brócolis amassados
ALMOÇO	Caldinho de Lentilha	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água Maça assada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Suco de frutas ou chá Papinha de bolachas
	Escondidinho de carne	Polenta cremosa com moranga e carne	Sopa de Legumes	Massinha com legumes e frango	Carreteiro com batata
PRÉ - JANTA	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão		Caldinho de feijão	Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE MARÇO 2020

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/23/2020	TERÇA-FEIRA 3/24/2020	QUARTA-FEIRA 3/25/2020	QUINTA-FEIRA 3/26/2020	SEXTA-FEIRA 3/27/2020
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com Morango Salada verde	Arroz, Feijão Frango com molho Repolho refogado Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela Massa na manteiga Salada de Tomate	Arroz, Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Lazanha de carne Salada mista
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Suco de frutas Bolo de cenoura	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche	LANCHE LIVRE
JANTA	Escondidinho de carne	Risoto	Polenta com carne	Massa com frango	

CARDÁPIO MARÇO 2020– (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/23/2020	TERÇA-FEIRA 3/24/2020	QUARTA-FEIRA 3/25/2020	QUINTA-FEIRA 3/26/2020	SEXTA-FEIRA 3/27/2020
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com moranga Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho Purê de batatas com beterraba Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Massa na manteiga Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Purê de aipim Arroz/Caldinho de feijão	Lazanha de carne Salada mista Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maça raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Melão
PRÉ - JANTA	Escondidinho de carne Caldinho de Lentilha	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Polenta com cenoura e carne Caldinho de feijão	Massa com frango e brócolis Caldinho de feijão	Carreteiro de carne Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRNº 2686

CARDÁPIO DE MARÇO 2020

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/30/2020	TERÇA-FEIRA 3/31/2020			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	Arroz,Feijão Guisadinho com molho Moranga com milho Salada de tomate	Arroz,Feijão Moela com molho Espaguete com molho Salada de Brócolis			
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo	Suco de frutas Pão com requeijão			
JANTA	Risoto de frango	Sopa de Legumes			

CARDÁPIO MARÇO 2020– (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 3/30/2020	TERÇA-FEIRA 3/31/2020			
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá	Fruta + Chá			
ALMOÇO	Guisadinho com moranga Arroz Caldinho de Lentilha	Moela com molho Espaguete com molho Arroz/Caldinho de feijão			
LANCHE TARDE	Suco de frutas Mamão com banana	Suco de frutas Maça assada			
PRÉ - JANTA	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Sopa de Legumes			

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686