



CARDÁPIO JULHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/1/2019	TERÇA-FEIRA 7/2/2019	QUARTA-FEIRA 7/3/2019	QUINTA-FEIRA 7/4/2019	SEXTA-FEIRA 7/5/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Frango com molho Moranga com milho Salada Verde	Arroz, Feijão Panqueca de espinafre recheada com carne Salada cenoura ralada	Arroz, Feijão Frango Assado Couve refogada Salada de tomate	Arroz, Feijão Isclas de carne com molho Batata doce Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango com molho Soufle de cenoura Salada mista
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão caseiro c/ margarina	Chá de frutas Bolo de milho	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche	Suco de frutas Bolo de banana com aveia
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com massa e frango	Carreteiro	Massa com molho de frango	Sopa de feijão com carne	Polenta com Cenoura e Frango

CARDÁPIO JULHO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/1/2019	TERÇA-FEIRA 7/2/2019	QUARTA-FEIRA 7/3/2019	QUINTA-FEIRA 7/4/2019	SEXTA-FEIRA 7/5/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado Moranga refogada Arroz/Caldinho de lentilha	Panqueca de espinafre recheada com carne Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Batata doce amassada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Soufle de cenoura Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTA	Chá ou água Maça assada	Chá ou água Mix de frutas
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com massa e frango	Carreteiro com espinafre Caldinho de Feijão	Massa com molho de frango Caldinho de feijão	Sopa de feijão com carne	Canja

Roselise Machado Lombardo

Nutricionista

CRN² 2686



CARDÁPIO DE JULHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/8/2019	TERÇA-FEIRA 7/9/2019	QUARTA-FEIRA 7/10/2019	QUINTA-FEIRA 7/11/2019	SEXTA-FEIRA 7/12/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/Feijão Miúdos de frango com molho Polenta cremosa Salada de tomate	Arroz/Feijão Omelete colorido Cenoura na manteiga Salada Verde	Arroz/Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de couve flor	Arroz branco/ feijão de cor Fricasse de frango Batatas assadas Brocolis gratinados
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de Cenoura	Suco de frutas Enroladinho de frios	DIA DA FRUTA	Leite com achocolatado Bolo de laranja	LANCHE COLETIVO
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com miúdos	Massa à bolognesa Caldinho de feijão	Escondidinho de aipim com frango Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne	

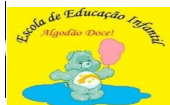
CARDÁPIO JULHO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/8/2019	TERÇA-FEIRA 7/9/2019	QUARTA-FEIRA 7/10/2019	QUINTA-FEIRA 7/11/2019	SEXTA-FEIRA 7/12/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Fígado de frango com molho Polenta cremosa Arroz/Caldinho de Feijão	Omelete colorido Cenoura amassada Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de frango com aipim Beterraba amassada Arroz/Caldinho de feijão	Moida com molho Massa na manteiga e couve flor picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Batatas amassadas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Suco de frutas Biscoito de Polvilho	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com Fígado	Massa com guisadinho e cenoura Caldinho de feijão	Escondidinho de aipim com frango Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne	Canja

Roselise Machado Lombardo

Nutricionista

CRNº 2686



CARDÁPIO DE JULHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/15/2019	TERÇA-FEIRA 7/16/2019	QUARTA-FEIRA 7/17/2019	QUINTA-FEIRA 7/18/2019	SEXTA-FEIRA 7/19/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isclas de frango Seleta de legumes Salada de Verde	Arroz, Feijão Carne de Panela Aipim cozido com farofa Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Rocambole de carne recheado com queijo Chuchu com t. verde Salada Tomate	Arroz, Feijão Bife de frango Souflé de espinafre Salada Mista	Arroz, Feijão Moida com molho Moranga refogada Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Bolo de aveia	Suco de frutas Pão Caseiro com nata	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Cuca	LANCHE COLETIVO
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta com carne	Sopa de Lentilha com legumes e carne	Risoto	

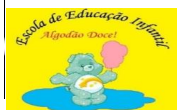
CARDÁPIO JULHO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/15/2019	TERÇA-FEIRA 7/16/2019	QUARTA-FEIRA 7/17/2019	QUINTA-FEIRA 7/18/2019	SEXTA-FEIRA 7/19/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá, suco ou água	Fruta + Chá, suco ou água
ALMOÇO	Isclas de frango Seleta de legumes Caldinho de feijão	Carne desfiada Aipim cozido Arroz/Caldinho de feijão	Moida com molho Chuchu com t. verde Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Souflé de espinafre Arroz/Caldinho de feijão	Moída com molho Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Papinha de mamão e melão	Chá ou água Maçã	Chá ou água FRUTA	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mix de frutas
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta com carne Caldinho de feijão	Sopa de legumes e carne	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Sopa de Legumes com carne Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo

Nutricionista

CRNº 2686



CARDÁPIO DE JULHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/22/2019	TERÇA-FEIRA 7/23/2019	QUARTA-FEIRA 7/24/2019	QUINTA-FEIRA 7/25/2019	SEXTA-FEIRA 7/26/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Omelete Assado com vegetais Couve flor na manteiga Salada de Tomate	Carne de Panela Batata doce assada Salada de Beterraba	Carreteiro de carne Couve refogada Salada Cenoura	Miúdos de frango com molho Polenta Cremosa Salada Mista	Picadinho de carne Seleto de legumes Salada Verde
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão com manteiga	Suco de frutas Bolo de banana	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de Chocolate	LANCHE COLETIVO
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com gema de ovos	Macarrão com carne Feijão	Canja	Sopa de legumes com miúdos de frango	

CARDÁPIO JULHO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/22/2019	TERÇA-FEIRA 7/23/2019	QUARTA-FEIRA 7/24/2019	QUINTA-FEIRA 7/25/2019	SEXTA-FEIRA 7/26/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Omelete Assado com vegetais Couve flor picadinha	Carne desfiada Batata doce amassada e beterraba picadinha	Carreteiro de carne Cenoura refogada	Legumes de frango com molho Polenta Cremosa e legumes picadinhos	Picadinho de carne Seleto de legumes
	Arroz/Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Suco de frutas Biscoito de polvilho	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Suco de frutas Maça assada
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com gema de ovos	Macarrão com carne Caldinho de Feijão	Canja	Sopa de legumes com miúdos de frango	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo
Nutricionista
CRNº 2686



CARDÁPIO DE JULHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/29/2019	TERÇA-FEIRA 7/30/2019	QUARTA-FEIRA 7/31/2019	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão		
	Guisadinho com molho Moranga refogada Salada de tomate	Frango grelhado Cenoura com vagem Salada de Verde	Carne de panela Massa na Manteiga Salada de Brocolis		
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Leite com achocolatado Cuca de goiabada	DIA DA FRUTA		
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com carne	Polenta com frango	Sopa de Feijão com legumes e carne		

CARDÁPIO JULHO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 7/29/2019	TERÇA-FEIRA 7/30/2019	QUARTA-FEIRA 7/31/2019	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água		
ALMOÇO	Guisadinho com molho	Frango grelhado	Carne desfiado com massinha		
	Moranga refogada	Cenoura refogada	Brócolis picadinho		
	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão	Arroz/Caldinho de feijão		
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Suco de frutas Maçã	DIA DA FRUTA		
PRÉ - JANTA	Sopa de Legumes com carne	Polenta com Cenoura e frango	Sopa de legumes e carne		