



CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 11/1/2019
LANCHE DA MANHÃ					Fruta
ALMOÇO					Arroz, Feijão Moela com molho Polenta cremosa Salada mista
LANCHE TARDE					LANCHE LIVRE
PRÉ JANTA					

CARDÁPIO NOVEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES				QUINTA-FEIRA 11/1/2018	
LANCHE MANHÃ				Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO				Figado com molho Polenta cremosa com legumes Arroz/Caldinho de feijão	Figado com molho Polenta cremosa com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE				Chá ou água Maçã	Chá ou água Maçã
PRÉ - JANTA				Risoto de frango com legumes Caldinho de feijão	Risoto de frango com legumes Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/4/2019	TERÇA-FEIRA 11/5/2019	QUARTA-FEIRA 11/6/2019	QUINTA-FEIRA 11/7/2019	SEXTA-FEIRA 11/8/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Lentilha Guisadinho com cenoura Salada de repolho	Arroz, Feijão Frango com molho Massa na manteiga Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Seleta de legumes Salada de alface	Arroz, Feijão Carne de panela Batata doce Salada de tomate	Arroz, Feijão Panqueca rosa (beterraba) e recheio de frango Salada de cenoura
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Bolo de Laranja	Suco de Frutas Sanduiche	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão caseiro com requeijão	LANCHE COLETIVO
PRÉ JANTA	Carreteiro de guisado	Massa com Frango	Escondidinho de carne	Polenta com carne desfiada	

CARDÁPIO NOVEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/5/2018	TERÇA-FEIRA 11/6/2018	QUARTA-FEIRA 11/7/2018	QUINTA-FEIRA 11/8/2018	SEXTA-FEIRA 11/9/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com cenoura Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com beterraba picadinha Massinha Arroz/Caldinho de feijão	Omelete de espinafre Pure de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Purê de batata doce Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Banana com aveia
PRÉ - JANTA	Carreteiro de guisado com legumes Caldinho de feijão	Frango desfiado com beterraba picadinha e massa Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Polenta com carne desfiada Caldinho de feijão	Rizoto com legumes Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2019	TERÇA-FEIRA 11/12/2019	QUARTA-FEIRA 11/13/2019	QUINTA-FEIRA 11/14/2019	SEXTA-FEIRA 11/15/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Moela com molho Massa na manteiga Salada de Brocolis	Arroz, Feijão Frango com molho Bolinho de espinafre Salada de repolho	Arroz, Feijão Hamburguer caseiro Batata ao vapor Salada de tomate com alface	Arroz, Feijão Carne de panela Moranga refogada com milho Salada de Mista	FERIADO
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com Patê caseiro	Leite com achocolatado Bolo de banana com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche	
JANTA	Massa com guisadinho	Risoto	Carreteiro		

CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2019	TERÇA-FEIRA 11/12/2019	QUARTA-FEIRA 11/13/2019	QUINTA-FEIRA 11/14/2019	SEXTA-FEIRA 11/15/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	
ALMOÇO	Moela com massa e brócolis picadinho Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Espinafre Refogado Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho refogado Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Moranga amassada Arroz/Caldinho de feijão	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá ou água Melão	Chá ou água Banana amassada	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã	
PRÉ - JANTA	Massa com guisadinho e Brócolis Caldinho de Feijão	Rizoto de frango e espinafre Caldinho de feijão	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Polenta com Carne e legumes Caldinho de feijão	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/18/2019	11/19/2019	11/20/2019	11/21/2019	11/22/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Guisadinho com cenoura Salada Verde	Arroz, Feijão Frango de panela Polenta cremosa Salada de Couve flor	Arroz, Feijão Ovos picados Seleta de legumes Salada de Repolho	Arroz, Feijão Picadinho de carne com Batatas Salada de Tomate	Arroz, Feijão Lasanha de frango Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Cuca	Suco de frutas Enroladinho de frios assado	DIA DA FRUTA	Leite com achocolatado Pão caseiro com Margarina	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa com guisadinho	Risoto	Carreteiro	Polenta com carne	

CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/18/2019	11/19/2019	11/20/2019	11/21/2019	11/22/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá	Massa com Beterraba	Fruta + Chá	Fruta + Chá	Fruta + Chá
ALMOÇO	Guisadinho com cenoura Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Polenta cremosa com couve flor picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Ovos picados Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de carne com batatas Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Massa com Beterraba picadinha Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão	Chá ou água Maça	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Melão
PRÉ - JANTA	Massa com molho de carne e Cenoura picadinha Caldinho de feijão	Risoto com couve flor picadinha Caldinho de feijão	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Polenta com carne desfiada e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Escondidinho de frango Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

**Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário*

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/25/2019	TERÇA-FEIRA 11/26/2019	QUARTA-FEIRA 11/27/2019	QUINTA-FEIRA 11/28/2019	SEXTA-FEIRA 11/29/2019
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão Carreteiro Vagem com cenoura Salada verde	Arroz, Feijão Carne de panela Moranga refogada Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Picadinho de frango Seleta de legumes Salada de brócolis	Arroz, Feijão Lombo Suíno assado Pure de batatas Salada de tomate	Arroz, Feijão Moela com molho Polenta cremosa Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Suco de frutas Nega maluca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de frios	Leite com achocolatado Biscoito
JANTA	Macarrão a bolognesa	Carreteiro de carne	Risoto	Escondidinho de carne	

CARDÁPIO NOVEMBRO 2019 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/25/2019	TERÇA-FEIRA 11/26/2019	QUARTA-FEIRA 11/27/2019	QUINTA-FEIRA 11/28/2019	SEXTA-FEIRA 11/29/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Carreteiro com carne bem picadinha Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada com molho Purê de moranga com beterraba Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com molho Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã raspada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão	Chá ou água Banana amassada
PRÉ - JANTA	Macarrão a bolognesa com cenoura picadinha Caldinho de feijão	Carreteiro de carne com beterraba picadinha Caldinho de feijão	Risoto com legumes Caldinho de feijão	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Polenta a bolognesa com Legumes e frango desfiado Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

***Às 13:30 horas será oferecido mamadeira para o berçário**

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686