

CARDÁPIO DE AGOSTO 2018

REFEIÇÕES			QUARTA-FEIRA 1/8/2018	QUINTA-FEIRA 2/8/2018	SEXTA-FEIRA 3/8/2018
CAFÉ DA MANHÃ			Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO			Arroz, Feijão Strogonoffe de carne Batata corada Salada de Alface	Arroz, Feijão Panqueca de espinafre com recheio de carne Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão Frango assado Farofinha com legumes Salada de beterraba
LANCHE TARDE			DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão caseiro com mumu	LANCHE COLETIVO
JANTA			Carreteiro Feijão	Macarrão à bolognesa Salada de tomate	-

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 1/8/2018	QUINTA-FEIRA 2/8/2018	SEXTA-FEIRA 3/8/2018
LANCHE MANHÃ			Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO			Isclas de carne Batatas ao vapor Arroz/Caldinho de feijão	Panqueca de espinafre com recheio de carne Arroz Caldinho de feijão	Frango assado Legumes refogados Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE			Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Melão com maçã
PRÉ - JANTA			Carreteiro Arroz/Caldinho de feijão	Macarrão com legumes e carne Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes e frango Arroz/Caldinho de feijão

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 1/8/2018	QUINTA-FEIRA 2/8/2018	SEXTA-FEIRA 3/8/2018
LANCHE MANHÃ			Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO			Pure de legumes com carne desfiada Caldinho de feijão	Pure de batatas com beterraba espinafre e carne Caldinho de feijão	Pure de batatas com cenoura, chuchu e frango Caldinho de feijão
LANCHE TARDE			Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Melão com maçã
PRÉ - JANTA			Papa de arroz com legumes e carne com caldinho de feijão	Macarrão com legumes e carne e caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com arroz e frango com caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE AGOSTO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/8/2018	TERÇA-FEIRA 7/8/2018	QUARTA-FEIRA 8/8/2018	QUINTA-FEIRA 9/8/2018	SEXTA-FEIRA 10/8/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Lentilha Arroz c/ galinha Moranga refogada Salada de Tomate	Arroz, Feijão Carne de panela Couve com farofa Salada de beterraba	Arroz, Feijão Omelete com legumes, Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Massa na manteiga Salada de chuchu com cenoura	Arroz, Feijão Bolo de carne Purê de batatas Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com requeijão	Suco de frutas Bolo de banana com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de sardinha	LANCHE COLETIVO
JANTA	Massa c/ frango Salada de cenoura ralada	Sopa de legumes com carne	Polenta à bolognesa Salada de Verde	Canja	-

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/8/2018	TERÇA-FEIRA 7/8/2018	QUARTA-FEIRA 8/8/2018	QUINTA-FEIRA 9/8/2018	SEXTA-FEIRA 10/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Arroz c/ galinha desfiada Moranga refogada Caldinho de Lentilha	Carne desfiada Legumes refogados Arroz/Caldinho de feijão	Omelete com legumes, Arroz Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Massa na manteiga Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho Purê de batatas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Banana c/ aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Mingau de aveia
PRÉ - JANTA	Massa c/ frango e Legumes Caldinho de feijão	Sopa de Legumes com carne	Polenta com legumes e carne Caldinho de feijão	Canja	Escondidinho de carne Caldinho de feijão

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/8/2018	TERÇA-FEIRA 7/8/2018	QUARTA-FEIRA 8/8/2018	QUINTA-FEIRA 9/8/2018	SEXTA-FEIRA 10/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Pure de brócolis e moranga, frango Caldinho de feijão	Papa batata, chuchu e beterraba, carne Caldinho de feijão	Pure de cenoura c/ couve, gema de ovo Caldinho de feijão	Pure de batatas com cenoura, espinafre e frango Caldinho de feijão	Pure de moranga com cenoura,chuchu e carne Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Banana c/ aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Mingau de aveia
PRÉ - JANTA	Massa c/ frango e Legumes Caldinho de feijão	Sopa de Legumes com carne	Polenta com legumes e carne Caldinho de feijão	Canja	Escondidinho de carne Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE AGOSTO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/8/2018	TERÇA-FEIRA 14/8/2018	QUARTA-FEIRA 15/8/2018	QUINTA-FEIRA 16/8/2018	SEXTA-FEIRA 17/8/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Guisadinho com batata Salada Verde	Arroz, Feijão Moela com molho Polenta cremosa Salada de Repolho	Arroz, Feijão Omelete de espinafre Jardineira de legumes Salada de tomate	Arroz, Feijão Picadinho de Frango Moranga refogada Salada couve flor	Arroz, Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de Beterraba
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão caseiro com margarina	Suco de frutas Cuca	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche de queijo	LANCHE COLETIVO
JANTA	Sopa de legumes com carne	Massa com moela Salada de Repolho	Sopa de legumes com gema de ovos	Polenta com frango Salada couve flor	—

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/8/2018	TERÇA-FEIRA 14/8/2018	QUARTA-FEIRA 15/8/2018	QUINTA-FEIRA 16/8/2018	SEXTA-FEIRA 17/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Arroz Guisadinho com batatas Caldinho de Lentilha	Frango desfiado Polenta cremosa Arroz/Caldinho de feijão	Omelete de espinafre Pure de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com molho Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com massa Beterraba Amassada Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Melão com maçã	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com Maçã	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com carne	Massinha com frango desfiado e legumes Caldinho de feijão	Sopa de legumes com gema de ovos	Polenta com frango e couve flor picadinha Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com carne , arroz e beterraba picada Caldinho de feijão

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/8/2018	TERÇA-FEIRA 14/8/2018	QUARTA-FEIRA 15/8/2018	QUINTA-FEIRA 16/8/2018	SEXTA-FEIRA 17/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Caldinho de Lentilha Pure de batatas com beterraba e chuchu com carne	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura e abobrinha com frango	Caldinho de feijão Pure de legumes e espinafre com gema de ovo	Caldinho de feijão Pure de moranga, couve flor e chuchu com frango	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura, beterraba e carne
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Melão com maçã	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana com Maçã	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com carne	Massinha com frango desfiado e legumes Caldinho de feijão	Sopa de legumes com gema de ovos	Polenta com frango e couve flor picadinha Caldinho de feijão	Ensopadinho de legumes com carne , arroz e beterraba picada Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE AGOSTO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/8/2018	TERÇA-FEIRA 21/8/2018	QUARTA-FEIRA 22/8/2018	QUINTA-FEIRA 23/8/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Picadinho de frango com cenoura e ervilha Salada Verde	Arroz, Feijão Carne de panela Batata ao vapor Salada de Brócolis	Arroz, Feijão Frango assado Massa com molho Salada de tomate	Arroz, Feijão Panqueca do Hulk (espinafre) Salada mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pizza caseira	Chá gelado Bolo de laranja com aveia	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pão com doce de leite
JANTA	Sopa de legumes com frango Salada Verde	Carreteiro Feijão Salada de Repolho	Canja	Escondidinho de carne Salada mista

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/8/2018	TERÇA-FEIRA 21/8/2018	QUARTA-FEIRA 22/8/2018	QUINTA-FEIRA 23/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura e ervilha Arroz Caldinho de Lentilha	Carne Desfiada Pure de batata Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Massa com molho Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com espinafre Arroz Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Maça assada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com maçã
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com frango	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Canja	Escondidinho de carne Caldinho de feijão

SEXTA-FEIRA 24/8/2018
Café com leite Pão com acompanhamentos
Fruta
Feijão Galinhada
Couve com farofa Salada de Beterraba
LANCHE COLETIVO

SEXTA-FEIRA 24/8/2018
Fruta + Chá ou água
Galinhada
Beterraba Amassada
Arroz/Caldinho de feijão
Chá ou água Melão e banana
Massa com frango desfiado e beterraba picadinha
Caldinho de feijão

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/8/2018	TERÇA-FEIRA 21/8/2018	QUARTA-FEIRA 22/8/2018	QUINTA-FEIRA 23/8/2018	SEXTA-FEIRA 24/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Caldinho de Lentilha Pure de batatas com moranga e abobrinha com frango	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura e brocolis com carne	Caldinho de feijão Ensopadinho de legumes e frango	Caldinho de feijão Pure de batata, espinafre e chuchu com carne	Caldinho de feijão Pure de batata com cenoura, beterraba e frango
LANCHE TARDE	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com maçã	Chá ou água Melão e banana
PRÉ - JANTA	Sopa de legumes com frango	Carreteiro com legumes Caldinho de feijão	Canja	Escondidinho de carne Caldinho de feijão	Massa com frango desfiado e beterraba picadinha Caldinho de feijão

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO DE AGOSTO 2018

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/8/2018	TERÇA-FEIRA 28/8/2018	QUARTA-FEIRA 29/8/2018	QUINTA-FEIRA 30/8/2018	SEXTA-FEIRA 31/8/2018
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos	Café com leite Pão com acompanhamentos
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão Guisadinho com molho Massa na manteiga Salada de Repolho	Arroz, Feijão Frango com molho Jardineira de legumes Salada de Verde	Arroz, Feijão Bolo de carne Pure de batatas Salada de Cenoura	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Torta de legumes Salada de tomate	Arroz, Feijão Lasanha à bolognesa Repolho refogado Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Sanduiche	Leite com achocolatado Cuca com farofa	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Pizza de frango	–
JANTA	Massa à bolognesa Salada de Repolho	Sopa de Legumes com frango	Escondidinho de carne Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – (8 meses a 1 ano)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/8/2018	TERÇA-FEIRA 28/8/2018	QUARTA-FEIRA 29/8/2018	QUINTA-FEIRA 30/8/2018	SEXTA-FEIRA 31/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Guisadinho com massa e legumes Arroz Caldinho de Lentilha	Frango desfiado com molho Purê de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Picadinho de frango com molho Refogado de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Lasanha à bolognesa Repolho refogado Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Suco de frutas Pão com requeijão	Suco Biscoito de polvilho	DIA DA FRUTA		
PRÉ - JANTA	Massa à bolognesa com legumes Caldinho de Feijão	Sopa de Legumes com frango	Escondidinho de carne e cenoura picadinha Caldinho de feijão	Risoto de frango com legumes Caldinho de Feijão	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686

CARDÁPIO AGOSTO 2018 – BERÇARIO (6 A 8 Meses):

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/8/2018	TERÇA-FEIRA 28/8/2018	QUARTA-FEIRA 29/8/2018	QUINTA-FEIRA 30/8/2018	SEXTA-FEIRA 31/8/2018
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Pure de batatas com beterraba e carne	Papa de arroz com cenoura, chuchu e frango	Pure de batatas com moranga e carne	Purê de legumes com frango	Papa de Arroz com moranga, abobrinha, cenoura e carne
	Caldinho de lentilha	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão	Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Melão com maçã	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Banana	Chá ou água Maçã assada
PRÉ - JANTA	Massa à bolognesa com legumes Caldinho de Feijão	Sopa de Legumes com frango	Escondidinho de carne e cenoura picadinha Caldinho de feijão	Risoto de frango com legumes Caldinho de Feijão	Sopa de legumes com carne

Roselise Machado Lombardo
CRN² 2686