



CARDÁPIO JUNHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/3/2019	TERÇA-FEIRA 6/4/2019	QUARTA-FEIRA 6/5/2019	QUINTA-FEIRA 6/6/2019	SEXTA-FEIRA 6/7/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz, Feijão Picadinho de frango Moranga com milho Salada Verde	Arroz, Feijão Panqueca de espinafre recheada com carne Salada cenoura ralada	Arroz, Feijão Frango Assado Couve refogada Salada de tomate	Arroz, Feijão Isclas de carne com molho Batata doce Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango com molho Soufle de cenoura Salada mista
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão caseiro c/ margarina	Chá de frutas Bolo de milho	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Sanduiche	LANCHE COLETIVO
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com massa e frango	Carreteiro	Polenta com frango	Sopa de feijão com carne	

CARDÁPIO JUNHO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/3/2019	TERÇA-FEIRA 6/4/2019	QUARTA-FEIRA 6/5/2019	QUINTA-FEIRA 6/6/2019	SEXTA-FEIRA 6/7/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou agua	Fruta + Chá ou agua	Fruta + Chá ou agua	Fruta + Chá ou agua	Fruta + Chá ou agua
ALMOÇO	Frango desfiado Moranga refogada Arroz/Caldinho de feijão	Moida com espinafre Cenoura refogada Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada com batata doce amassada Beterraba amassadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com cenoura Legumes picadinhos Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mamão	Chá ou água FRUTA	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mix de frutas
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com massa e frango	Carreteiro Caldinho de feijão	Polenta com frango Caldinho de feijão	Sopa de feijão com carne	Canja

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686



CARDÁPIO JUNHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/10/2019	TERÇA-FEIRA 6/11/2019	QUARTA-FEIRA 6/12/2019	QUINTA-FEIRA 6/13/2019	SEXTA-FEIRA 6/14/2019
LANCHE MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz/Feijão Miudos de frango com molho Polenta cremosa Salada de tomate	Arroz/Feijão Omelete colorido Cenoura na manteiga Salada Verde	Arroz/Feijão Frango com molho Aipim cozido Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Almondegas com molho Massa na manteiga Salada de couve flor	Arroz branco/ Feijão Fricasse de frango Batatas assadas Salada de Cenoura
LANCHE TARDE	Suco de frutas Bolo de Cenoura	Leite com achocolatado Pão caseiro c/ requeijão;	DIA DA FRUTA	Leite com achocolatado Bolo de laranja	LANCHE COLETIVO
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com miúdos	Sopa de legumes com frango	Risoto de frango	Sopa de legumes com carne	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/10/2019	TERÇA-FEIRA 6/11/2019	QUARTA-FEIRA 6/12/2019	QUINTA-FEIRA 6/13/2019	SEXTA-FEIRA 6/14/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Fígado de frango com molho Polenta cremosa Arroz/Caldinho de feijão	Omelete colorido Cenoura Picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com aipim picadinho Beterraba picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Moida com molho Massinha com couve flor picadinha Caldinho de feijão	Frango desfiado Purê de batatas e cenoura Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana com aveia	Suco de frutas Biscoito de Polvilho	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Maçã assada	Chá ou água Mamão com aveia
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com miúdos	Sopa de legumes com frango	Risoto de frango Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne	Escondidinho de frango

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686



CARDÁPIO JUNHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/17/2019	TERÇA-FEIRA 6/18/2019	QUARTA-FEIRA 6/19/2019	QUINTA-FEIRA 6/20/2019	SEXTA-FEIRA 6/21/2019
LANCHE MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
ALMOÇO	Arroz, Feijão Isclas de frango Seleto de legumes Salada de Verde	Arroz, Feijão Carne de Panela Aipim cozido com farofa Salada de cenoura ralada	Arroz, Feijão Rocambole de carne recheado com queijo Chuchu com t. verde Salada Tomate	Arroz, Feijão Bife de frango Moranga refogada Salada de Beterraba	Feijão Carreteiro Couve refogada Salada de Mista
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Biscoitos	Suco de frutas Pizza de sardinha	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de Aveia	LANCHE COLETIVO
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta com carne	Sopa de feijão com legumes e carne	Risoto	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/17/2019	TERÇA-FEIRA 6/18/2019	QUARTA-FEIRA 6/19/2019	QUINTA-FEIRA 6/20/2019	SEXTA-FEIRA 6/21/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado Seleto de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada com Aipim picado Arroz/Caldinho de feijão	Guissadinho com chuchu Cenoura picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado com moranga Beterraba picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Carreteiro Seleto de legumes Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão e melão	Chá ou água Maçã	Chá ou água FRUTA	Chá ou água Banana com aveia	Chá ou água Mix de frutas
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta com carne Caldinho de feijão	Sopa de feijão com legumes e carne	Risoto de frango e beterraba picadinha Caldinho de feijão	Sopa de legumes com miudos de frango

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo
CRNº 2686



CARDÁPIO JUNHO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/24/2019	TERÇA-FEIRA 6/25/2019	QUARTA-FEIRA 6/26/2019	QUINTA-FEIRA 6/27/2019	SEXTA-FEIRA 6/28/2019
LANCHE DA MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz, Feijão Omelete Assado com vegetais Couve flor na manteiga Salada de Tomate	Feijão Frango grelhado Batata doce assada Salada Cenoura	Arroz, Feijão Miudos de frango com molho Massa na manteiga Salada de beterraba	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Seleta de legumes Salada Verde	Arroz, Feijão Strogonoffe de carne Batata corada Salada Brócolis
LANCHE TARDE	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Suco de frutas Bolo de banana	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de Chocolate	LANCHE COLETIVO
PRÉ -JANTA	Sopa de Legumes com gema de ovos	Polenta com frango	Sopa de legumes com miudos de frango	Canja	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO JUNHO 2019 - BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 6/24/2019	TERÇA-FEIRA 6/25/2019	QUARTA-FEIRA 6/26/2019	QUINTA-FEIRA 6/27/2019	SEXTA-FEIRA 6/28/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Omelete Assado com vegetais Couve flor picadinha Caldinho de Feijão	Frango desfiado Batata doce amassadinha Caldinho de feijão	Figado de frango Massa na manteiga e beterraba picadinha Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Seleta de legumes Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Batatas amassadas Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Banana	Suco de frutas Biscoito de polvilho	Chá ou água FRUTAS	Chá ou água Mamão com banana	Chá ou água Maça assada
PRÉ -JANTA	Sopa de Legumes com gema de ovos	Polenta com frango Caldinho de feijão	Sopa de legumes com miudos de frango	Canja	Carreteiro Caldinho de feijão

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRNº 2686



CARDÁPIO MAIO 2019

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/27/2019	TERÇA-FEIRA 5/28/2019	QUARTA-FEIRA 5/29/2019	QUINTA-FEIRA 5/30/2019	SEXTA-FEIRA 5/31/2019
LANCHE MANHÃ	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO	Arroz, Feijão Picadinho de frango com molho Cenoura com ervilha Salada de repolho	Arroz, Feijão Guisadinho com molho Polenta cremosa Salada de brócolis	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Batata corada (ao forno) Salada de Verde	Arroz, Feijão Isclas de carne Seleto de Legumes Salada de Tomate	Arroz, Feijão Lazanha de carne Salada Mista
LANCHE TARDE	Suco de frutas Coca de banana	Leite com achocolatado Pão com queijo	DIA DA FRUTA	Suco de frutas Bolo de chocolate	LANCHE LIVRE
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta Bolognesa	Macarrão com frango	Carreteiro	Sopa de legumes com carne

CARDÁPIO MAIO 2019 – BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 5/27/2019	TERÇA-FEIRA 5/28/2019	QUARTA-FEIRA 5/29/2019	QUINTA-FEIRA 5/30/2019	SEXTA-FEIRA 5/31/2019
LANCHE MANHÃ	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água	Fruta + Chá ou água
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura e ervilha Arroz Caldinho de Feijão	Guisadinho com brócolis Polenta cremosa Arroz/Caldinho de feijão	Frango desfiado Pure de batatas Arroz/Caldinho de feijão	Carne desfiada Pure de Legumes Arroz/Caldinho de feijão	Guisadinho com legumes Arroz/Caldinho de feijão
LANCHE TARDE	Chá ou água Mamão com aveia	Chá ou água Banana amassada	FRUTAS	Chá ou água Maçã	Chá ou água Papinha de bolacha
PRÉ-JANTA	Sopa de legumes com frango	Polenta com guisadinho e brócolis amassadinho Caldinho de feijão	Macarrão com frango desfiado e cenoura amassadinha Caldinho de feijão	Carreteiro com legumes amassados Caldinho de feijão	Sopa de legumes com carne

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

*Às 13:00 horas será oferecido mamadeira para o berçário

Roselise Machado Lombardo

CRN² 2686