

Seu bebê está
desenvolvendo
adequadamente?



EDUCARE+ APP

Queridos mamãe e papai,

Criamos expectativas para nossos filhos, sonhamos com o futuro deles e queremos que se desenvolvam da melhor maneira possível. Mas, será que estamos atentos e sabemos reconhecer as alterações no desenvolvimento dos nossos filhos?

Cada criança é única e cada fase da infância tem seus desafios e conquistas. Comparar o desenvolvimento do seu filho com o de outras crianças pode gerar ansiedade e frustração, tanto para você quanto para a criança, que será cobrada por determinados comportamentos. Então como ter a certeza de que está tudo bem com o desenvolvimento do seu filho?

Somos cientes de que o desenvolvimento infantil é um processo complexo e multifacetado, que envolve aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais e que há a máxima que cada criança tem seu próprio ritmo e tempo para alcançar os marcos de desenvolvimento... Será?

É válido aguardar até os 4, 5 anos de idade uma linguagem que não irá acontecer porque a criança é autista? Como saber a diferença do que é ritmo próprio da criança de um **Transtorno Global do Desenvolvimento (TGD)**, como autismo (TEA) ou de um Distúrbio do Neurodesenvolvimento?

Foi pensando nisso que criamos a **Educare+** uma plataforma de soluções em saúde e educação, que disponibiliza uma ferramenta de rastreio e acompanhamento do desenvolvimento infantil – Uma Carteira biopsicossocial, com tecnologia patenteada de rastreio de alterações do desenvolvimento infantil da gestação até 5 anos de idade.

A carteira Biopsicossocial tem o objetivo de dar segurança aos pais nessa jornada incrível que é a criação de um filho.

Vamos embarcar nessa aventura juntos?

Quem Somos

A Educare+ é uma iniciativa dedicada a **transformar vidas por meio do conhecimento e da inclusão**. Nossa **missão é capacitar** famílias, cuidadores e profissionais para reconhecer sinais precoces de Transtornos Globais do Desenvolvimento (TGD) e promover intervenções no momento certo.

Nossa inspiração



Thiago Henrique, que aos 8 meses teve alteração no desenvolvimento percebida pela família e graças ao diagnóstico e à intervenção precoce, hoje é um adolescente que sonha em ser astronauta.

Nossa equipe:

Dr.ª Alcione Costa. Idealizadora do Projeto e gestora administrativa.

Dr.º Alex Santos. Desenvolvedor de Banco de Dados

Esp. Dulcineide Moraes. Diretora Jurídica e gestora administrativa.

Esp. Derik Silva Idealizador do Projeto, Gestor do Projeto e Controle de Qualidade.

Dr.ª Frandidalma Carvalho Filha. Curadoria do Projeto.

Ms. Karol Leão: Desenvolvedora de Software.

Vini Diretor de Marketing



Vamos nos preparar para nossa jornada?

Aos 8 meses de idade seu bebê é um ser muito curioso, que adora ouvir sons do mundo exterior, principalmente a voz da mamãe cantando, o barulho da televisão e o latido do cachorro. O bebê também gosta de sentir os movimentos da mamãe, como quando ela anda, corre ou se espreguiça. E toda essa experiência profunda de afeto e conexão serão fundamentais para toda a sua vida.

Por exemplo, você sabia que o bebê modula o choro para imitar o sotaque da mãe? Essa é uma forma que ele encontra de ser cuidado e protegido...E, isso a nova mamãe irá descobrir rapidamente, pois o nosso aventureiro, já faz seus movimentos para nascer.



Toda vez que nasce um bebê, nasce junto uma mãe.

O nascimento de um bebê é uma nova jornada, marcada pela incerteza, pelo amor e principalmente pela descoberta, primeiro de uma mulher que nasce mãe junto com filho.

Importante falarmos sobre isso, para não esquecer que a nova mamãe também precisa de cuidado e nutrição, apoio e compreensão.

O bebê, com seu choro e sorrisos, é o sol que aquece o coração materno, guiando-o por um caminho de descobertas e aprendizados. Mas também é o que causa aflição, pois muitas vezes se sente angustiada por não saber lidar com o novo bebê.

Mas, sabia que essa angustia nos primeiros meses também pode ser alteração hormonal?

Devido as mudanças hormonais você pode sentir tristeza, irritabilidade e chorar facilmente nos primeiros dias após o parto, especialmente entre o 3º e o 6º dia. Esses sentimentos são chamados de "**baby blues**" e são muito comuns. Saiba que isso é temporário.

Dicas para lidar com esses sentimentos:

- 1.Entenda que é Temporário:** Esses sentimentos normalmente passam em poucos dias.
- 2.Converse sobre seus Sentimentos:** Fale com alguém de confiança sobre como você se sente.
- 3.Aceite Apoio:** Não hesite em aceitar ajuda de familiares e amigos

Se os sintomas persistirem é importante considerar a depressão pós-parto e pedir ajuda.

É importante ficar atenta aos sinais de depressão pós-parto, como irritabilidade, choro frequente, sentimentos de desamparo, falta de energia, desinteresse sexual, problemas de alimentação e sono, e dificuldade para lidar com novas situações. Esses sintomas costumam aparecer entre a 5ª e a 6ª semana após o parto, e são diferentes do 'baby blues', que ocorre nos primeiros dias. Se você perceber esses sinais, procure ajuda. Os profissionais de saúde podem monitorar a situação e oferecer o suporte necessário. Não hesite em buscar apoio e cuide bem de você

E caso tenha dúvida de estar ou não com depressão pós-parto pode fazer o seguinte teste:

<https://www.fetalmed.net/calculadoras/calculadora-de-escala-de-depressao-pos-parto-de-edimburgo/>

Baby Blue	Depressão Pós-parto
<p>Preocupação Excessiva com a saúde do bebê</p> <p>Ansiedade</p> <p>Irritabilidade</p> <p>Dificuldade de se concentrar</p> <p>Cansaço</p> <p>Dificuldade para dormir</p> <p>Choro sem motivo</p>	<p>Tristeza Constante</p> <p>Sentimento de culpa.</p> <p>Autoestima baixa.</p> <p>Pouco ou nem um interesse pelo bebê.</p> <p>Incapacidade de cuidar de si mesma e do bebê.</p> <p>Medo de ficar sozinha.</p> <p>Falta de apetite</p> <p>Falta de prazeres na atividade física.</p> <p>Insônia.</p>



É preciso uma aldeia para cuidar de uma criança.

É muito importante que o pai participe no nascimento e nos cuidados do bebê. A presença do pai ajuda a fortalecer os laços familiares e a diminuir a ansiedade quando o bebê chega. Isso também pode reduzir a depressão pós-parto da mãe e melhorar a saúde geral do bebê. Aproveite para incluir o pai em todos os momentos especiais e nos cuidados diários com o bebê.“
Faça o mesmo com a vovó, vovô.

No caso converse com seu filho mais velho sobre a chegada do irmãozinho. Incentive-o a compartilhar pequenas responsabilidades e a participar dos preparativos. Fale sobre os aspectos positivos de ter um irmão, como ter um companheiro para brincar e crescer juntos



IMPORTANTE – Exames físicos de um recém-nascido

Teste do Pezinho: Este exame é feito através da coleta de algumas gotinhas de sangue do calcanhar do bebê. Ele é fundamental para identificar doenças raras, mas que podem causar problemas sérios de saúde se não forem diagnosticadas e tratadas precocemente. Algumas das doenças detectadas no Teste do Pezinho são a fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, fibrose cística e outras.

Teste da Orelhinha: Este exame avalia a audição do bebê de forma rápida e indolor. É muito importante para identificar precocemente qualquer problema auditivo que possa interferir no desenvolvimento da fala e da linguagem.

Teste do Olhinho: Este exame é feito com um aparelho que projeta uma luz nos olhos do bebê. Ele serve para identificar doenças como catarata congênita, glaucoma congênito e retinoblastoma, que podem comprometer a visão do bebê.

Teste do Coraçãozinho: Este exame é feito com um aparelho que mede a oxigenação do sangue do bebê. Ele ajuda a identificar cardiopatias congênitas, que são malformações no coração que podem precisar de tratamento.

Teste da Linguinha: Este exame é feito com um instrumento que avalia o frênulo lingual do bebê, que é a membrana que liga a língua à parte de baixo da boca. Ele serve para identificar a anquiloglossia, que é uma alteração que pode dificultar a amamentação e o desenvolvimento da fala.

Todos esses testes são seguros e de extrema importância para detecção precoce de problemas de saúde.

Seu bebê fez todos esses testes?

Escala de Apnegar

A escala de APGAR, também conhecida como nota do bebê, é um teste feito no recém-nascido, logo após o nascimento, para avaliar o estado geral e a vitalidade do bebê

A escala de APGAR serve para avaliar o estado geral do bebê após o nascimento e a resposta a cuidados dentro da sala de parto, como aspiração e ventilação, quando estes são indicados.

Embora o resultado da escala de APGAR não consiga prever problemas na saúde do bebê no futuro, existe um maior risco de doenças como paralisia cerebral e epilepsia quando os resultados são muito baixos

Entre 7 e 10 é considerado normal. Apgar 4, 5 ou 6 é considerado intermediário e relaciona-se, por exemplo, com prematuridade, medicamentos usados pela mãe, malformação congênita, o que não significa maior risco para disfunção neurológica. Índices de 0 a 3 no quinto minuto relacionam-se a maior risco de mortalidade e leve aumento de risco para paralisia cerebral. No entanto, um baixo índice de Apgar, isoladamente, não prediz disfunção neurológica tardia

Escala de Apnegar: Dimensões Avaliadas

Sinal	0 pontos	1 ponto	2 pontos
Cor da pele	Pele azulada ou pálida	Pele rosada, mas mãos ou pés azulados	Pele rosada
Frequência cardíaca	Sem batimentos	Menor que 100 batimentos por minuto	Maior que 100 batimentos por minuto
Resposta ao estímulo	Não há resposta	Faz caretas quando estimulado	Chora, espirra ou tosse quando estimulado
Tônus muscular	Músculos flácidos, sem movimento	Dedos, braços e pernas dobrados, com pouco movimento	Movimenta ativamente
Respiração	Ausente	Choro fraco, respiração lenta ou irregular	Choro vigoroso

IMPORTANTE – Exames físicos de um recém-nascido

Além destes exames, o bebê também será avaliado clinicamente pelo pediatra, que irá verificar o peso, a altura, a temperatura, os reflexos e outros aspectos importantes da saúde do bebê. Vamos conhecer?



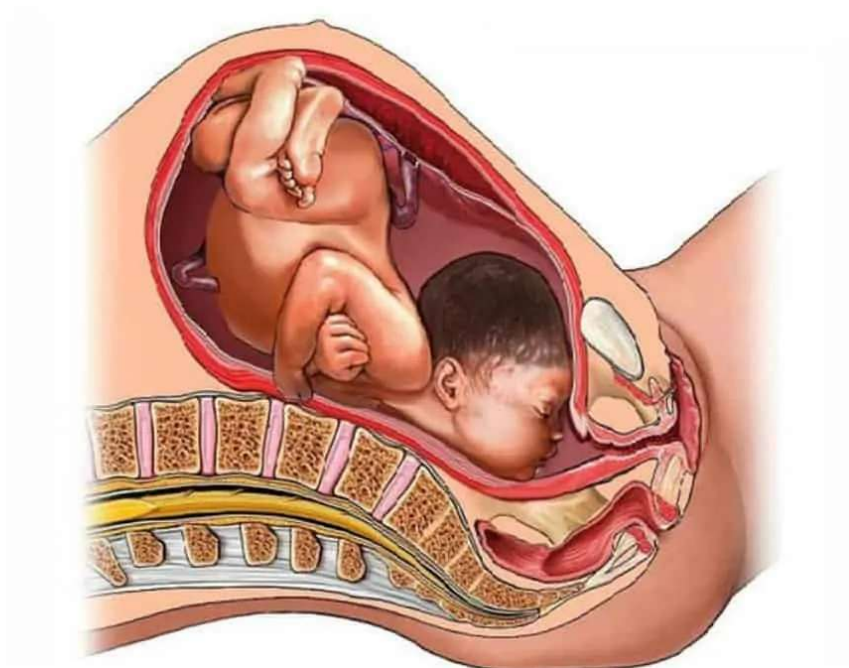
Pele. Os médicos examinam a pele e observam sua cor. A pele costuma ser avermelhada, embora seja comum que os dedos das mãos e dos pés tenham um matiz azulado devido à má circulação do sangue durante as primeiras horas. Às vezes, são encontrados pontinhos roxo-avermelhados (chamados petéquias) em algumas partes do corpo que foram pressionadas com força durante o parto

* Muitos recém-nascidos desenvolvem uma erupção cutânea aproximadamente 24 horas após o nascimento. Esta erupção cutânea, chamada de eritema tóxico, consiste de manchas planas e vermelhas frequentemente acompanhadas de uma saliência branca, semelhante a uma espinha, no centro da mancha. Esse quadro é inofensivo e desaparece em 7 a 14 dias.

Cabeça e Pescoço

A cabeça, a face e o pescoço do recém-nascido são examinados por um profissional de saúde para detectar eventuais anomalias. Algumas anomalias [ocorrem durante o parto](#). Outras anomalias podem ser causadas por um [defeito congênito](#).

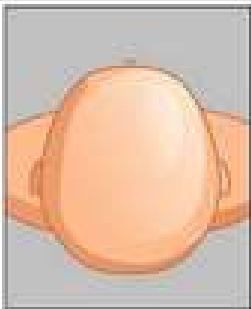
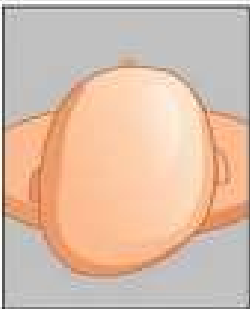
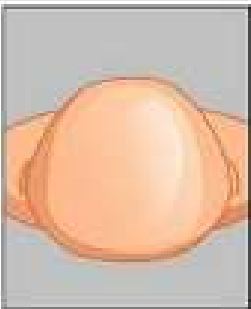
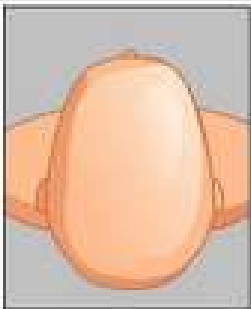
Depois de um parto normal em que a cabeça sai primeiro, a cabeça do bebê pode ficar com um formato estranho por vários dias (pode parecer em forma de cone ou achatada em alguns lados. Isso pode ocorrer na passagem do canal vaginal, em que os ossos da cabeça são flexíveis e se moldam para encontrar saída do ventre da mãe.



O exame da cabeça do bebê tem o objetivo também de examinar anomalias como microcefalia e hidrocefalia. Os formatos mais comuns da cabeça do bebê ao nascer.

AVALIAR O FORMATO DA CABEÇA

O primeiro passo para avaliar o formato da cabeça de seu bebê consiste em olhá-lo de cima para baixo. O melhor jeito de fazer isso é acomodando-o no colo de alguém (geralmente sentado no chão ou em uma cadeira baixa) de uma maneira que você possa olhá-lo de uma posição mais alta, de cima para baixo.

			
Normal	Plagiocefalia	Braquicefalia	Escafocefalia
O formato normal da cabeça é um pouco alongado, sendo o comprimento cerca de 1/3 maior maior que a largura.	Nota-se um achatamento de um dos lados. O formato assemelha-se a um paralelogramo.	A largura é maior em relação ao comprimento. A região posterior da cabeça é chata ao invés de arredondada.	A cabeça é longa e estreita.

Essas informações foram importantes para você até aqui? Quer continuar recebendo mais instruções de como acompanhar seu filho?

Gostaria de continuar recebendo essas instruções e fazer os teste de rastreio em cada fase do desenvolvimento do seu bebê?

