

$$\beta = 0$$

задача 7/12

Тренировка 4

$$R_T = 10$$

бенз. б - аккумуля

$$R_{\text{мк}} = 0,7$$

$$V_{\text{м/с}} = 3$$

$$N_{\text{вс}} = 70$$

$$\rho_{\text{м/м}^3} = 0,88$$

высота. газов. высота - высота

$$S_p = \frac{G}{\rho \cdot 0,05}$$

Тренировка вын. интервала 15 мин. тренировка

$$F = 0,9 \cdot 5 = 4,5$$

$$0,45 \cdot 4,5 = 2,025$$

$$W = 0,00 \cdot T = 0,03 \cdot 2,025 = 0,068 \text{ м}$$

$$S_3 = \frac{1}{2} T \cdot W = \frac{1}{2} \cdot 2,025 \cdot 0,068 = 0,068 \text{ м}^2$$

$$t_{\text{выс}} = \frac{R}{V_{\text{выс}}} = \frac{0,7 \text{ км}}{4,5} \approx 15,5 \text{ с} \approx 1,5 \text{ мин.}$$

$$V_{\text{выс}} = 15 (R < 10 \text{ км}) \cdot 3 = 4,5 \text{ м/с}$$

$$t_{\text{выс}} = 1,27$$

$$1,2 \cdot 0,55 = 0,66$$

Высота. интервала. высота.

