2019年5月7日：

很多人都像是戏台上的老将军，背上插满了flag，我也立上一个flag吧，每天坚持至少一个小时的阅读，摘录下有意思有趣的地方，并尽量翻译。《生活需要仪式感》，就当是开场，始于2019.5.7于武汉理工大学物流学院。