



Revue de presse

Redigé le :02-08-2017

Table Of Contents : Arabic

3	الدورة الثالثة
4	حلزل
5	السلامي
6	مخرجات الحملة
7	اسود

Source: ALALAM

Date: 29.03.2017

Page: 5

Size: 205 cm2



الدورة الثالثة لنصف ماراطون بركان الدولي يوم ثاني أبريل المقبل



الرياضية والتربوية والاجتماعية بالجهة الشرقية بشكل عام وبمدينة بركان بشكل خاص. ويذكر أن الدوريتين السابقتين لنصف الماراطون الدولي لبركان فاز بهما على التوالي كل من الكيني كينيدي كيموتاي (1 س و 1 د و 58 ث) والبحريني من أصل مغربي حسن العباسي (1 س و 28 ث) على مستوى الذكور، والإثيوبيتين أولبرا بالينيش (1 س و 11 د و 18 ث) وديبابي كوما ليمبا (1 س و 11 د و 50 ث) على مستوى الإناث.

بالمنطقة تشمل مختلف الشرائح الاجتماعية والفئات العمرية. وفضلا عن طابعها الرياضي والاحتفالي يتوخى المنظمون من هذه التظاهرة كذلك المساهمة في التعريف بالجهة الشرقية، التي تحتزن طاقات بشرية غنية، ولها رصيد لامادي ثقافي وتاريخي هائل، وكذا بمؤهلاتها الاقتصادية والسياحية. وتأخذ جمعية بني زناسن على عاتقها منذ إحداثها سنة 2000 المساهمة في النهوض بالأنشطة

تنظم جمعية بني زناسن، التي يرأسها البطل العالمي والأولي هشام الكروج، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، يوم ثاني أبريل المقبل الدورة الثالثة لنصف ماراطون مدينة بركان الدولي.

ويشارك في هذه التظاهرة الدولية عدد من العدائين البارزين على رأسهم حامل لقب النسخة الثانية البحريني من أصل مغربي حسن العباسي، إلى جانب عدائين من جنسيات أخرى لاسيما من كينيا وإثيوبيا.

ويتضمن برنامج هذه التظاهرة الرياضية والاحتفالية ثلاث مسابقات وهي نصف الماراطون (21,097 كلم) وسباق 10 كلم فضلا عن 10 كلم مشيا التي برمجت هذه السنة لتشجيع الأشخاص المسنين على ممارسة الرياضة.

وستجرى في رفع ستار نصف ماراطون بركان الدولي يوم السبت فاتح أبريل سباقات خاصة بالأطفال الذين تقل أعمارهم عن 14 سنة بمن فيهم ذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك سعيا إلى تحقيق الاندماج الاجتماعي لهذه الشريحة من خلال الرياضة.

ويرى رئيس جمعية بني زناسن، الذي يتطلع إلى جعل نصف ماراطون بركان الدولي، الذي يعد من بين أحسن نصف الماراطونات في المغرب، «سباق أحلام ومصدر إلهام للشباب» أن الهدف الأساسي من هذه التظاهرة يكمن قبل كل شيء في المساهمة في إشاعة ثقافة الممارسة الرياضية وخلق دينامية رياضية



حلول فصل الربيع يهدد بالحساسية والربو

نصائح الخبراء تدعو إلى تفادي الرياضة خارجا وفتح النوافذ وتشذيب النباتات

الاستهانة ببعض الأعراض قد يكون خطرا ومكلفا ومؤثرا على نمط الحياة

يعيش المغاربة هذه الأيام تقلبا في حالة الطقس والتي تتأرجح من الحين للآخر بين ارتفاع في درجة الحرارة وهبوط مفاجئ يرخي بأجواء باردة خاصة في الليل والصباح.

وهذا التباين يفرض على المغاربة التأقلم إما بنزع الثياب تارة أو لبس ثياب إضافية، الأمر الذي يرفع من احتمال الإصابة بنزلة برد أو زكام قد يشكل خطرا في هذه الفترة من السنة التي تتزامن مع حلول فصل الربيع. في هذا الإطار يحذر أطباء الحساسية من الانقياد وراء ارتفاع درجة الحرارة، والمخادع حسب البعض على اعتبار أن الأجواء في مارس أو أبريل غير مستقرة وغير منتظمة، وقد لمس المغاربة هذا من خلال ثلاثة أيام أو أربعة أيام سابقة تميزت بما يشبه القبط سرعانا ما تلاها تساقط للثلوج في المرتفعات وهبوط مفاجئ في درجة الحرارة.

لذلك ينبه أطباء الأمراض الصدرية والحساسية إلى أن هذه الفترة التي تعرف انتشارا لحبوب اللقاح تزامنا مع حلول فصل الربيع قد تكون خطيرة على الصحة، إذ من الممكن أن يتحول التهاب مخاط الأنف

للخفيفة من أجل التأكد من أهمية تناول مضادات الحساسية أو اتباع تدابير وقائية. ومن ضمن النصائح التي يقدمها الخبراء تفادي فتح النوافذ في الفترات التي يكون فيها الهواء مملوءا بحبوب اللقاح، والاكتفاء بفتحها في الصباح الباكر جدا أو ليلا، كما ينصح بممارسة الرياضة خارجا أو في الغابات في الفترة التي تكون فيها حبوب اللقاح منتشرة بكثافة، ولا ستكون تداعيات خطيرة على الجهاز المناعي. كما يجب الاحتراس بالنسبة للمنازل التي تتوفر على الحدائق حيث يشكل تقزيم العشب أو تقليم الأغصان أحد أسباب انتشار حبوب اللقاح. يشكل مرض الربو معاناة حقيقية سواء للمصابين أو لذويهم إذ ينتشر بقوة في صفوف الأطفال. والربو مرض صوري مزمن تصاب به الرئتان على إثر التهاب في المجاري التنفسية التي تحمل الهواء من وإلى الرئة. وينجم عنه تضيق في القصبات والشعب الهوائية، وبالتالي يصعب التنفس عند المظل. وتتراوح العلامات الأولية بين الصغير عند التنفس وسعال حاد خاصة أثناء الليل.

ويتراوح عدد المصابين به في المغرب ما بين 10 إلى 14 في المائة، ويمكن لأي شخص أن يصاب بالربو، ويزداد احتمال الإصابة به بوجود تاريخ عائلي للمرض أو أمراض أخرى كحساسية الجلد أو الأنف أو العينين. أما أمراض الحساسية فهي إحدى العوامل التي يمكن أن تثير نوبات الربو. والأشخاص الذين يعانون من الحساسية معرضون أكثر للإصابة بالربو، لكن ليس جميع المصابين بمرض الربو مصابون بالحساسية، كما أن هناك العديد من الأشخاص مصابون بالحساسية وغير مصابين بالربو (حساسية الأنف مثلا). وتتراوح علامات الربو بين الخفيفة والحادة، وتختلف من شخص إلى آخر. فقد تظهر علامات خفيفة، مثل الصغير والخشخشة أثناء التنفس، وقد تحدث نوبات ربو بين الحين والآخر. أما بين النوبات، فقد يكون المريض في حالة جيدة ولا يواجه أية مصاعب تنفسية. ومن الممكن أن تظهر أعراض أو علامات حادة، مثل سعال جاف وحاد بشكل دائم أثناء التنفس خاصة خلال ساعات الليل بشكل أساسي، أو الاحساس بضيق في التنفس عند بذل جهد بدني، أو الشكوى من آلام أو انقباضات على مستوى الصدر. ويدل ارتفاع حدة هذه العلامات وزيادة ظهورها، علامة على تفاقم مرض الربو عند الطفل.

وعلى الرغم من أن العامل البيئي، يعتبر من أهم أسباب الإصابة بمرض الربو، لكن يبقى العامل الوراثي هو الأهم باعتبار مرض الربو، مرضا وراثيا ناتجا عن إصابة أحد الأقارب بأمراض كحساسية الأنف والعيون والجلد أو مرض الربو.

ومن المهيجات الأساسية التي تثير مرض الربو، هناك التلوث وخاصة دخان السيارات. ويعد التدخين من أخطر العوامل التي تشكل خطرا على صحة الطفل المصاب بالحساسية أو مرض الربو، وينصح بالانقطاع التام عن التدخين سواء في المنزل أو خارجه في حالة إصابة أحد أفراد هذا المنزل بمرض الربو.

كما يعد ريش أو شعر بعض الحيوانات كالفيل والكلب، ولفاح الأزهار، والفيار، ومعطرات الجو، والمنظفات المنزلية خاصة تلك التي لها رائحة قوية، وأصباغ المنازل، والبخور والعطون، من العوامل التي تزيد من احتمال خطر الإصابة بآزمة الربو، بل وتحمل على تبني علامات وأعراضه.

ويعاني حوالي 38 بالمائة من الأطفال بمدينة الدار البيضاء من مرض الربو، وقد ارتفع عدد الوفيات بنسبة 14 بالمائة بسبب الأمراض الناتجة من تلوث الهواء وانتشار مادة «ديوكسيد الكبريت»، التي تصيب الجهاز التنفسي بالإضافة إلى إصابة شبكة العيون.

وتعيش مدينة الدار البيضاء وضعا بيئيا جد مقلق من حيث ارتفاع نسبة التلوث في الهواء لأسباب عديدة ومختلفة، منها تركز 50 بالمائة من النشاط الاقتصادي بهذه المدينة، إلى جانب التدوير السيئ للنفايات.

(Rhinite) إلى أزمة ربو.

وحسب دراسات علمية فإن حالة من ثلاث حالات من هذا الالتهاب تتطور إلى ربو، وبالتالي فمن غير المحبذ إعمال استمرار سيلان الأنف والاستهانة به، بل يتوجب استشارة الأخصائيين لتفادي مضاعفات خطيرة يسهل تجنبها.

وفي فرنسا مثلا هناك أربعة فرنسيين من عشرة يعتقدون أنه يجب التعايش مع أمراض الحساسية لأنها لا تعالج، وهذا بالتحديد ما ينبه إليه الأطباء لعدم السقوط في هذا المنزلق، وبالتالي فإن المصابين بالحساسية بمكثون 7 سنوات كمعدل قبل استشارة الطبيب قسرا.

الأخطر من هذا هو عدم القدرة على عيش حياة طبيعية، سواء كانت زوجية أو مهنية، وفي بريطانيا أظهرت دراسة أن المراهقين بين 15 و17 سنة المصابين بالحساسية أو حساسية اللقاح يجدون صعوبة في اجتياز الاختبارات التي تقام في الفترة الربيعية، بخلاف أقرانهم غير المصابين بالحساسية، كما أن صعوبة التنفس، وسيلان الأنف يعيقان التركيز والنوم.



Source: **ALALAM**

Date: 29.03.2017

Page: 5

Size: 208 cm2



السلامي أكد أن عملا كبيرا ينتظر فريقه خاصة على المستوى الهجومي :

المنتخب المغربي للاعبين المحليين يفوز على منتخب إفريقيا الوسطى



فاز المنتخب الوطني المغربي لكرة القدم للاعبين المحليين على منتخب إفريقيا الوسطى، بهدفين لواحد في المباراة الودية التي جمعت بينهما يوم الجمعة على أرضية ملعب المجمع الرياضي الأمير مولاي عبد الله بمدينة الرباط. وسجل هدفي المنتخب المغربي كل من مهدي الهاكي

في الدقيقة 16 و أيوب نائح في الدقيقة 56 ، فيما وقع هدف منتخب إفريقيا الوسطى اللاعب فوكسي كيتي فواما في الدقيقة الأولى من الشوط الثاني 46 . وعقب نهاية المباراة أكد مدرب المنتخب المحلي المغربي جمال السلامي أنه رغم الفوز في المباراتين الوديتين أمام كل من غامبيا إفريقيا الوسطى إلا أن عملا كبيرا ينتظر

الفريق خاصة على المستوى الهجومي. وقال السلامي: « أهم شيء بحثنا عليه هو منح لاعبي البطولة الفرص من أجل الاحتكاك مع المنتخبات الإفريقية، بعيدا عن أجواء البطولة، خاصة أن أغلبهم يفتقد للتجربة، لذلك نشكر الجامعة لأنهما منحتنا الفرص لإجراء مثل هذه المباريات الودية. سجلنا نتائج إيجابية، لكن مازال أمامنا عمل كثير خاصة على المستوى الهجومي، لأننا نخلق

فرص كثيرة لكننا نسجل قليلا، لذلك سنشتغل على هذا الأمر في الفترة المقبلة، علما أن لدينا لاعبين لهم مواهب في المستوى، هناك أيضا أسماء غائبة وأخرى التحقت بالمنتخب الأول، وهو ما يوسع دائرة الاختيار، حيث أصبحت المراكز غالية .» وكان المنتخب المحلي بقيادة جمال السلامي، فاز يوم الخميس المنصرم على منتخب غامبيا بهدفين لهدف واحد، في اللقاء الودي الذي جمع بينهما

بالملاعب البلدي بالقيظرة، سجلهما سعد القرو ، وعبد الإله الحافيظي من ضربة جزاء ، فيما وقع هدف منتخب غامبيا اللاعب مصطفى غاراويول من ضربة جزاء في الدقيقة 33. وتدخل هذه المباريات في إطار استعدادات المنتخب الوطني للاعبين المحليين للتصفيات الإفريقية المؤهلة لنهائيات بطولة إفريقيا للأمم للاعبين المحليين.

مخرجات الحملة الوطنية للتضامن تتعزز بمركزين صحيين للقرب بتمارة والرباط



أشرف جلالة الملك محمد السادس يوم الجمعة، على إعطاء انطلاقة أشغال إنجاز مركزين صحيين للقرب- مؤسسة محمد الخامس للتضامن، يحيي النهضة 2 بتمارة واليوسفية بالرباط، وذلك باستثمار إجمالي قدره 74 مليون درهم.

وينبع هذان المشروعان التضامنيان اللذان يعززان زخم التآزر الذي تحت عليه الحملة الوطنية للتضامن (-15 25 مارس)، من القناعة الراسخة لجلالة الملك حيال جعل حق التولوج إلى الخدمات الصحية أحد الركائز الأساسية لتعزيز المواطنة، وعزم جلالتهم على النهوض بالعرض الصحي من خلال توفير خدمات طبية للقرب وذات جودة.

وهكذا، فإن إنجاز هذين المركزين ينسجم، تمام الانسجام، مع الجهود المبذولة من طرف جلالة الملك سعيا إلى تحفيز وتولوج الأشخاص المعوزين للعلاجات الطبية الأساسية، وتسريع التدخلات في حالة المستعجلات الطبية، وتأمين تتبع طبي دوري ومنتظم للأشخاص الذين تستدعي حالتهم الصحية فحوصات متخصصة.

وعلى غرار مثيلاتها الموجودة في طور الإنجاز بكل من طنجة (مقاطعة بني مكادة) والدار البيضاء (حي سيدي مومن والمدينة الجديدة الرحمة)، يشكل المركزان جزء من برنامج طموح تنفذه مؤسسة محمد الخامس للتضامن، والرامي إلى دعم القطاع الصحي الوطني، لاسيما عبر تعزيز العرض المتوفر من العلاجات، وإحداث شعبة لعلاجات القرب في متناول الساكنة، وإدماج مقاربة اجتماعية تكميلية ضمن آليات مصاحبة المرضى.

ومن شأن مثل هذه المراكز تخفيف الضغط الحاصل على المؤسسات الاستشفائية الموجودة بالجهة، كما ستجنب بعض الأشخاص المعوزين عناء التنقل لمسافات بعيدة بما يتقل كاهلهم بمصاريف تنضاف إلى الأعباء المادية المترتبة عن العلاج.

ويأتي هذان المشروعان اللذان يعدان ثمرة شراكة بين مؤسسة محمد الخامس للتضامن، ووزارة الصحة، ومجلس جهة الرباط- سلا- القنيطرة، ومجلس عمالة الصخيرات- تمارة، ومجلس عمالة الرباط، لتعزيز مختلف الأعمال المنفذة من طرف المؤسسة في المجالين الصحي والإنساني، بما يعكس حجم الالتزام متعدد الأشكال والمتنوع للمؤسسة من أجل رفاهية الساكنة المعوزة.

العيون)، وتخصص تقويم العظام، وعلاج الفم والأسنان.

كما سيشتمل كل من المركزين على قطب لصحة الأم والطفل يضم وحدة للولادة، ومصالح لأمراض النساء والتوليد، وطب الأطفال، والطب الوقائي فضلا عن قطب طبي- تقني يحتوي على جناح للعمليات، وغرف للاستشفاء، ووحدة للتقويم وأخرى للكشف بالمنظار والأشعة، ومختبر للتحاليل البيولوجية، وصيدلية.

وسينجز المركزان الصحيان للقرب- مؤسسة محمد الخامس للتضامن، اللذان يعدان بنيتين وسيطتين بين شبكة مؤسسات العلاجات الطبية الأساسية (المستوى 1 و2) وشبكة المستشفيات، في أجل 24 شهرا، حيث سيشتمل كل واحد منهما على أقطاب للمستعجلات الطبية للقرب، والفحوصات الطبية المتخصصة والأمراض المزمنة (طب الغدد، طب الكلى، طب القلب والشرابين، طب الجهاز الهضمي، طب

Source: ALALAM

Date: 29.03.2017

Page: 5

Size: 207 cm2



أسود السلة المغربية تجدد فوزها على الجزائر وتتأهل إلى الأدوار النهائية بالكونغو

محمد الصباري

حت السلة حيث تألق على الخصوص اللاعب عبد لرحيم نجاح بإحرازه 22 نقطة. وبالفوز على لجزائر حسمت الأمور وأصبحت مباراة الأمل ككلية ويدون أية حسابات تذكر.

وللاشارة فهداية هذه المباراة أمام المنتخب لجزائري كانت متكافئة في شوطها الأول الذي انتهى ريعه الأول جزائريا بنتيجة 21 مقابل 19، ساد نفس التكاثر الربع الثاني الذي انتهى مغربيا فارق نقطة واحدة ب 17 مقابل 16 لينتهي لشوط الأول ككل جزائريا بنتيجة 37 مقابل 31. لكن الربعين التاليين عرفا تفوقا ملحوظا عناصر الوطنية التي سرعان ما أخذت بقصص سبق في التسجيل وبعد أن سجلت خلال الربع لثالث التفوق ب 26 مقابل 21 دخلت الربع الأخير تقدمة في النتيجة بحصة 62 مقابل 58 وعرفت يف تجاري هذا الربع الأخير وسجلت خلاله 1. نقطة مقابل 13 للمنتخب الجزائري لتخرج انتصرة بحصة 77 مقابل 71 لتضمن ترشحها لرسمي الحسابي والنهائي لدورة الأفروباسكيت الكونغو برازافيل.

وبعد المغرب عاشر منتخب يتأهل إلى النهائيات لقررة ببرازافيل من 18 إلى 30 غشت المقبل، مد كل من نيجيريا (حامل اللقب) الكونغو (البلد لنظم) مصر، أوغندا، الموزمبيق، جمهورية الكونغو لدييمقراطية، تونس وكوت ديفوار. وتضم النهائيات 16 فريقا، 12 منهم يبلغون لنافسة بعد التصفيات. أما البقية فهم، الكونغو البلد المنظم) ونيجيريا (حامل اللقب) إضافة لى بطاقتي دعوة اثنتين (ويلد كارد).

تمكن المنتخب الوطني الأول لكرة السلة يوم أول أمس السبت بقاعة رادس يتونس من حجز بطاقة ترشحه لنهائيات كأس إفريقيا للأمم وذلك بعد تغلبه في اليوم الثاني من تصفيات المرحلة الثانية للمنطقة الأفريقية على المنتخب الجزائري بحصة 77 مقابل 71 وذلك بعد لقاء قوي ومثير اعتبر حاسما للطرفين معا وذلك بعد تأكد ترشح المنتخب التونسي بعد حصوله على انتصارين خلال مرحلة الجزائر الأولى وانتصار ثالث منذ افتتاح المرحلة الثانية وكان على حساب المنتخب الوطني المغربي بحصة 71 مقابل 57، مما جعل المباراة القفل هي التي جمعت بين المغرب والجزائر حيث كان يلزم المنتخب الوطني الفوز للحسم في البطاقة الثانية أو الهزيمة بأقل من 5 نقط لكن هذا الاحتمال الأخير كان سيبيح الترشح معلقا إلى ما بعد إجراء مباراة أمس الأحد بين تونس والجزائر حيث كان يسود نوع من التخوف بحكم أن المنتخب التونسي لن يكون مجبرا على اللعب بمجهود كبير طالما أنه ضمن ترشحه. لكن العناصر الوطنية أظهرت خلال مباراة أول أمس أمام المنتخب الجزائري علو كعبها وقدمت مباراة قتالية واجهت خلالها المنتخب الجزائري وظلم التحكيم الذي كان دون المستوى سواء خلال مباراة الجمعة أمام تونس أو مباراة أول أمس أمام الجزائر، وقدم اللاعبون مباراة بطولية خاصة