

Sagen Sie dem Gewicht den Kampf an – und siegen Sie

Unsere vier Diätstrategien um effektiv und langfristig Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten.

1.) Die BodyCode Diätstrategie:

- Effiziente Ergebnisse dank der Kombination schulmedizinischer und kompetenzärztlicher Erfahrung
- 8-12% Gewichtsverlust in den ersten 27 Tagen
- Erfolgreiche Langzeitwirkung



2.) Die kohlenhydratarme Diätstrategie:

- Verzicht auf Kohlenhydrate wie Nudeln, Kartoffeln, Reis, Brot
- frei erlaubt: Fleisch, Gemüse, Obst, Milchprodukte, Eier, Trockenfleisch



3.) Die Premium Diätstrategie:

- Das Premium DietConcept basiert auf 3 Mahlzeiten pro Tag. 1 oder 2 Mahlzeiten werden mit Premium-Produkten ersetzt, damit ein optimaler Fettabbau (Lipolyse) möglich ist.
- 1. Phase: Gewichtsreduktion im Vordergrund
- 2. Phase: Gewichtserhaltung mit langfristiger Ernährungsumstellung mit einer ausgewogenen Mischkost.



4.) Die Teilzeit- Diätstrategie:

- An einem Tag wird gefastet, am folgenden Tag normal gegessen und dann wieder von Vorne
- An den Fastentagen haben die meisten Leute mehr Energie und nicht weniger!



Um ein optimales Ziel zu erreichen, unterstützen wir Sie mit Beratung und unserem Biacorpor RX 4000- Gerät, welches folgende Werte ermittelt:

- Wasser
- Körperzellmasse (Muskel und Organe)
- Fett
- Den persönlichen Energiebedarf (Grundumsatz)



Die Analyse dauert ca. 5-10 Minuten und das Resultat haben wir umgehend zur Hand – es wird zusammen besprochen und Ihnen ausgehändigt.

Bei den Diätstrategien 1 & 3 ist die Messung im Preis inbegriffen. Bei den Strategien 2 & 4 empfehlen wir die Messung in gewissen Abständen zu machen. Preis pro Messung: CHF 50.- inkl. Beratung.

Sie können auch ohne Diätkonzept eine Messung durchführen lassen. Diese kostet CHF 50.- und wird nicht von der Krankenkasse übernommen.

Lassen Sie sich durch uns beraten, welche Strategie für Sie am besten ist!