
**PRAXIS**  
**BAHNHOF**<sup>am</sup>


## LEITUNG UND SKIPPER

Dr. med. Christoph Zeller  
 Dorfstrasse 43, 8630 Rüti  
[www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)  
[event@praxisambahnhof.ch](mailto:event@praxisambahnhof.ch)  
 Tel. 055 251 40 20  
 Fax 055 251 40 22

## 2.SKIPPER

1. Woche vakant  
 2.&3. Woche Michael Zeller

## DATUM

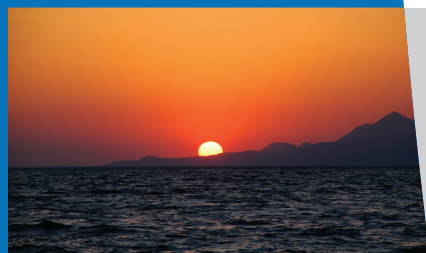
Sa 9.7.11 bis Sa 30.7.11  
 Es können eine, zwei oder drei Wochen gebucht werden.  
 Crewwechsel werden mit einem Inselflug organisiert.

## ZIEL

Beitrag zur Gesundheitsförderung,  
 Kennenlernen der Elemente  
 Wind und Wasser, gemütliches  
 Zusammensein. Wir segeln,  
 kochen und navigieren  
 zusammen. Jeder kann soviel  
 lernen wie er will. Wir entdecken  
 gemeinsam alle 7 kanarischen  
 Inseln.

## PREIS

Fr. 950.-/Woche, dazu kommt  
 die Einlage in die Bordkasse für  
 Hafengebühren, Essen und Diesel  
 (ca. 100-150€/W) und der Preis  
 für den Flug (Tagespreis).



# Segeln 2011 kanarische Inseln

Ab Gran Canaria nach Tenerife,  
 Gomera, Hiero, La Palma,  
 Fuerteventura, Lanzarote

## PROGRAMM

**1. Woche:** Abflug am Samstagmorgen nach Gran Canaria, Transfer zum Schiff mit dem Taxi, zum Hafen Baia Puerto de Mogan. Uebernahme des Schiffes und bunkern von Proviant. Wir segeln am nächsten Tag los. Je nach Wind und Wetter dürfte unsere Reise Richtung Tenerife (wo wir per Auto den Teide erkunden), dann Gomero und Hiero gehen. Manchmal sind wir am Nachmittag in einer Buch wo wir ankern

dann wahrscheinlich zur Nordspitze von Tenerife und anschliessend nach Gran Canaria. Crewwechsel wahrscheinlich in Gran Canaria.

**3. Woche:** Von Gran Canaria nach Fuerteventura dann nach Lanzarote, wo wir sicher die Kunstwerke und das Haus von Cesar Manrique besuchen. Dann wieder zurück nach Gran Canaria. Die Route ist nur provisorisch und wird je nach Wind und Wetter abgeändert.



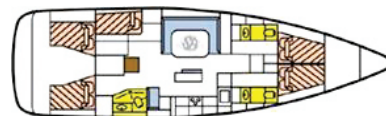
und baden. Am Abend essen wir auf dem Schiff oder in einem kleinen Beizli. Meist erkunden wir die Inseln mit einem Mietauto; je nach Interesse legen andere auch einen Ruhetag ein. Crewwechsel organisieren wir über Inlandflüge. Der Erste wahrscheinlich über Hiero.

**2. Woche:** Von Hiero nach La Palma

**ANFORDERUNG:** Teamfähigkeit, seglerische Erfahrung ist nicht Bedingung. Man sollte aber die Elemente Wasser, Wind und Schiff lieben. (B-Schein Anwärter können bei uns Meilen "absegeln"). Max. 8 Reisetilnehmer/ Woche.

**Schiff:** Charterschiff Grand Soleil 46 mit 8 Kojen in 4 Kabinen 2 Nasszellen und einer Länge von 14.4 m, gut ausgerüstet mit GPS, Kartenplotter, Funk usw incl. einem Beiboot mit Aussenborder.

**AUSRÜSTUNG:** Wird im Detailprogramm bekannt gegeben.



## Sponsoren die uns die Reise verbilligen

Praxis am Bahnhof, Rüti  
 Helvepharm, Generikahersteller

## Anmeldung (möglichst schnell, an obige Adresse)

Name:	Vorname:	1. Woche	ja O	nein O
Strasse:	PLZ/ Wohnort:	2. Woche	ja O	nein O
Nationalität:		3. Woche	ja O	nein O
Pass oder ID Nummer:	Tel. G.:	Tel.P.:		
Ich habe Segelerfahrung	ja O	nein O	Ich habe ein Halbtax	ja O
Ich brauche ein Flug Ticket	ja O	nein O	Ich habe ein GA	ja O
				nein O