


**PRAXIS**  
**BAHNHOF**

# Segelwochen 2010 in der Aegäis



## Ab Kos in den Inseln des Dodekanes und der Kykladen

### LEITUNG UND SKIPPER

Dr. med. Christoph Zeller  
 Dorfstrasse 43, 8630 Rüti  
 www.praxisambahnhof.ch  
 event@praxisambahnhof.ch  
 Tel. 055 251 40 20  
 Fax. 055 251 40 22

### 2.SKIPPER

1.Woche Michael Zeller  
 2.Woche Peter Jann

### DATUM

Sa 10.7.10 bis Sa 24.7.10  
 Es können eine oder zwei  
 Wochen gebucht werden.  
 Crewwechsel werden über  
 Kos organisiert

### ZIEL

Beitrag zur Gesundheitsförder-  
 rung, Kennenlernen der Elemente  
 Wind und Wasser, gemütliches  
 Zusammensein. Wir segeln, ko-  
 chen und navigieren zusammen.  
 Jeder kann soviel lernen wie er  
 will. Wir entdecken gemeinsam  
 die wunderbaren Inseln va. west-  
 lich von Kos.

### PREIS

Fr. 1150.-/Woche, dazu kommt  
 die Einlage in die Bordkasse für  
 Hafengebühren, Essen und Diesel  
 (ca 100-150€/WW) und der Preis  
 für den  
 Flug  
 (Tages-  
 preis).



### PROGRAMM

**1.Woche:** Abflug am Samstagmorgen  
 nach Kos, Transfer zum Schiff mit dem  
 Taxi, Uebernahme des Schiffes und  
 bunkern von Proviant. Wir segeln am  
 nächsten Tag los. Je nach Wind und  
 Wetter dürfte Kalymnos oder Levitha  
 ein erstes Ziel sein. Häufig sind wir am  
 Nachmittag in einer Buch wo wir an-  
 kern und baden. Am Abend essen wir  
 auf dem Schiff oder in einem kleinen



Beizli. Crewwechsel organisieren wir  
 kurzfristig wahrscheinlich mit einer Fäh-  
 re die von Kos auf die Insel geht wo wir  
 dann sind. **2. Woche:** Ueber die Kykla-  
 den wahrscheinlich südwärts um dann  
 von Süden wieder gegen Kos zu halten.  
 Wenn es die Zeit und das Wetter erlaubt  
 werden wir eventuell Karpathos und  
 dort den wunderbaren Ort Olimbos

besuchen. Am Freitagabend müssen wir  
 wieder in Kos in der Marina sein. Das  
 Schiff geben wir am Samstag zurück  
 und fliegen gleichentags nachhause. Das  
 Reiseprogramm ist nie fix, sondern wird  
 nach Wind, Wetter und Crewwünschen  
 jeden Tag neu festgelegt.

**ANFORDERUNG:** Teamfähigkeit,  
 seglerische Erfahrung ist nicht Bedin-  
 gung. Man sollte aber die Elemente  
 Wasser, Wind und Schiff lieben. (B-  
 Schein Anwärter können bei uns Meilen  
 „absegeln“). Max. 10 Reisetelnehmer/  
 Woche.

**Schiff:** Charterschiff Bavaria 55 (wie  
 Bild) mit 10 Kojen in 5 Kabinen mit 3  
 Nasszellen mit einer Länge von 16.75 m,  
 gut ausgerüstet mit GPS, Kartenplotter,



Funk usw incl. einem Beiboot mit Aus-  
 senborder das in die Dingigarage ver-  
 sorgt werden kann!

**AUSRÜSTUNG:** Wird im Detailpro-  
 gramm bekannt gegeben.

### Sponsoren die uns die Reise verbilligen

**Praxis am Bahnhof, Rüti**

Medix-Aerzteverbund: unsere Aerztenetzwerk  
 Sanofi Aventis AG Schweiz

### Anmeldung (möglichst schnell, an obige Adresse)

Name:	Vorname:	1. Woche	ja	O	nein	O			
Strasse:	PLZ/ Wohnort:	2. Woche	ja	O	nein	O			
Nationalität:	Tel. G.:	Tel.P.:							
Pass oder ID Nummer:									
Ich habe Segelerfahrung	ja	O	nein	O	Ich habe ein Halbtax	ja	O	nein	O
Ich brauche ein Flug Ticket	ja	O	nein	O	Ich habe ein GA	ja	O	nein	O