

# Leichtes Wandern im Schweizerischen Nationalpark und baden im Bad Scuol 2004

**Leitung** Dr. med. Christoph Zeller, Im Lochacher 7,  
8630 Rüti, [www.drmedzeller.ch](http://www.drmedzeller.ch)  
e-mail: [praxis@drmedzeller.ch](mailto:praxis@drmedzeller.ch)  
Tel. 055 251 40 20, Fax 055 251 40 22

**Datum** Freitag 4.6. bis Sonntag 6.6. 2004.

**Ziel** Beitrag zur Gesundheitsförderung, leichte  
Wanderung kombiniert mit Wildbeobachtung  
im Schweizer Nationalpark, Freizeitangebot  
ohne grössere Umweltbelastung, gemütliches  
Zusammensein, baden im Erlebnisbad Scuol, Erholung von der Alltagsbelastung.  
**Auch für Kinder geeignet!**



**Programm** **Freitag:** Reise mit Zug nach S-Chanf, mit Postauto und zu Fuss zum Hotel Vanusch wo wir übernachten. **Samstagmorgen:** Wanderung durchs Val Trupschun mit Wildbeobachtung (Gemsen, Hirsche Murmeltiere und Steinböcke sind fast immer zu sehen) Zurück über den Höhenweg und Uebernachtung im Hotel Vanusch.  
**Sonntagmorgen:** Kurze Wanderung nach S-Chanf, Fahrt mit dem Zug nach Scuol. Dort Besuch des Erlebnisbades Scuol, danach Rückfahrt mit dem Zug nach Rüti.

**Anforderung** leichte Wanderung, 2-3 Stunden Aufstieg, 1-2 Stunden Abstieg. Die Wanderung kann auch bei jedem Punkt unterbrochen und der Rückweg angetreten werden.

**Karte** Bündner Wanderk., Unterengadin. **Führer:** Unterengadin, Wanderbuch Kümmerly & Frey.

**Preis** **Fr. 280.- / Erw. im 2er bis 4er Zimmer**  
**Fr. 250.- / Erw. im Massenlager** **Zuschlag** ohne Halbtaxabo + Fr. 60.-  
**Fr. 140.- / Kind im Massenlager**  
Im Preis inbegriffen: Übernachtungen inkl. Transport mit Zug, und Postauto, Morgen- und Abendessen (ohne Getränke beim Abendessen), Eintritt ins Bad Scuol.

**Ausrüstung** Wanderschuhe, Wanderbekleidung, Regenschutz, Proviant für Tageswanderungen, Badezeug. (Detailprogramm vor dem Wochenende.)

## Sponsoren die uns die Reise verbilligen !

- Medix Aerzteverbund: ein Aerztenetzwerk

- Swica, Bandwiesstrasse, Agentur Rüti

- Wala AG, Schweiz



- Praxis Dr. med. Christoph Zeller, Rüti

**Anmeldung** (Wandern leicht): möglichst schnell, spätestens bis Ende April mit diesem Talon an obenstehende Adresse

Name(n): _____	Vorname(n): _____
Strasse: _____	PLZ Wohnort: _____
Tel. P.: _____	Tel. G.: _____
Anzahl Erwachsene: _____	Anzahl Kinder: _____
Halbtax-Abo.-SBB ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/>	Massenlager Erwachsene: ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/>