

TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

Neu bieten wir in der Praxis am Bahnhof Traditionelle Chinesische Medizin an durch unsere TCM-Therapeutin Frau Nadine Meissner.

Was ist genau Traditionelle Chinesische Medizin?

Die TCM wird als Einzeltherapie, in Kombination oder als Ergänzung zur Schulmedizin angeboten.

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist ein umfassendes Medizinsystem, das im Laufe der letzten 2500 Jahre in China entwickelt wurde.

Die Gesundheit hängt von einem Gleichgewicht zwischen den gegensätzlichen Kräften Yin und Yang ab. Solange Yin und Yang im Gleichgewicht bleiben, sind Körper und Geist gesund. Ist eine der Kräfte jedoch übermässig stark oder zu schwach, führt das zu einem Ungleichgewicht und zu Krankheit.

TCM legt grossen Wert auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Das sehr bekannte Yin und Yang Zeichen



Ablauf der Therapie:

- In der 1. Sitzung, welche ca. 1.5 Std. dauert, wird eine ganzheitliche Anamnese erstellt mit einem Therapieplan und gleich erster Behandlung
- Es folgen 3-12 Sitzungen, je 45-75 Min./Sitzung
- Zungen-/ und Pulsdiagnose bei jeder Sitzung
- Wenn gewünscht, kann ein 15minütiges Kennenlerngespräch mit der Therapeutin erfolgen welches gratis ist

Indikationen der Akupunktur und der chinesischen Arzneimitteltherapie:

- Schmerzzustände jeglicher Art(z. B. Kopfschmerzen, Migräne, Diskushernie)
- Bewegungsapparatstörungen(z. B. Nacken, Schulter,

Ellbogen, Hand, Rücken, Hüfte, Knie, Fuss)

- Dermatologische Beschwerden
- Verdauungsbeschwerden (z.B. Bauchmerzen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung)
- Harnblasenbeschwerden (z. B. Reizblase, häufige Blasenentzündungen)
- Schlafstörungen
- Suchterkrankungen (z.B. Rauchen)
- Kinderwunsch
- Schwangerschaftsbeschwerden (z.B. Übelkeit, Bluthochdruck)
- Geburtsvorbereitung
- Frauenbeschwerden (z.B. Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrsbeschwerden)

Kostenübernahme durch Zusatzversicherung:

Unsere TCM-Therapeutin, Frau Nadine Meissner, ist kassenanerkannt. Die Leistungen werden bei Vorhandensein einer Zusatzversicherung für Komplementärmedizin anteilmässig übernommen. Wir empfehlen vor Therapiebeginn mit der Krankenkasse Rücksprache zu halten.

*Gesundheit bedeutet, im Einklang mit dem natürlichen Rhythmus zu sein
und in Harmonie von Körper, Geist und Seele zu leben*