

## Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien

### Angebot

Die Praxis am Bahnhof bietet für Kinder, Jugendliche als auch für Erwachsene und Familien therapeutische Begleitung oder Coaching an.

### Bei welchen Fragestellungen ist eine Therapie sinnvoll?

Bei Kindern oder Jugendlichen ist eine unterstützende Therapie insbesondere bei schulischen, sozialen oder familiären Schwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Aufmerksamkeitschwierigkeiten oder Ängsten sinnvoll. Weiter auch zur Unterstützung im Prozess der Identitätsfindung, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwerterhöhung.

Eine unterstützende Therapie kann in Krisensituationen, bei familiären Konflikten, Trennungssituationen oder bei Verlusten hilfreich sein, jedoch auch bei Ängsten, Depressionen, Selbstwertproblematik oder zwanghaftem Verhalten.

### Therapiemethoden

Bei Kindern wird mit kreativen Methoden wie Sandspiel, Malen, Zeichnen oder auch Rollenspielen gearbeitet.

Je nach Problematik kann auch die ganze Familie oder die Lehrperson in den Therapieprozess miteinbezogen werden.

Bei Jugendlichen oder Erwachsenen ist die Gesprächstherapie zentral, kann aber auch mit kreativen oder anderen Methoden ergänzt werden.

### Erstgespräch

In einem ersten Gespräch klären wir gemeinsam die Situation und erarbeiten mögliche Lösungswege. Sie selbst entscheiden, in welchem Umfang Sie unsere Unterstützung in Anspruch nehmen möchten.

### Finanzierung

Die Psychotherapie wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.



## Entwicklungspsychologische Abklärung von Kindern und Jugendlichen

### Was ist eine entwicklungspsychologische Abklärung?

Zunächst wird in einem Erstgespräch mit einem Elternteil und dem Kind die Entwicklung des Kindes in den verschiedenen Bereichen mittels Gespräch oder auch mit Hilfe von Fragebogen erhoben.

Anschliessend wird eine Testung durchgeführt, welche meist eine Intelligenzabklärung und eine Abklärung einzelner Bereiche beinhaltet. Je nach Fragestellung kann dies beispielsweise die Konzentration, die Wahrnehmung oder der sprachliche oder mathematische Bereich sein.

In einem Auswertungsgespräch werden die Ergebnisse der Abklärung aufgezeigt und Empfehlungen zur Förderung und allenfalls zu weiteren Massnahmen gemacht. Auch kann nach Wunsch ein Abklärungsbericht mit den Ergebnissen und Empfehlungen verfasst werden.

### Bei welchen Fragestellungen ist eine Abklärung sinnvoll?

Eine Abklärung kann bei schulischen Schwierigkeiten (Überforderung,

Unterforderung, Schwierigkeiten in einzelnen Schulfächern, Schulunlust, Prüfungsangst) oder bei Verdacht auf Wahrnehmungs- oder Konzentrationsprobleme sinnvoll sein.

Weiter auch bei sozialen Auffälligkeiten (Konflikte, Mobbing, Selbstwertproblematik) oder zur allgemeinen Standortbestimmung, beispielsweise hinsichtlich Schulwechsel oder Berufsfindung.

### Allgemeines

Durchschnittlich umfasst eine Abklärung inklusive Gesprächen vier Termine. Eine entwicklungspsychologische Abklärung wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

Gerne können Sie sich für ein erstes Gespräch bei uns melden.

