

BEAUTY PLANNING

Help Bich Loan become more beautiful

Main content

Nội dung chủ yếu là giúp Bích
Loan hiểu được quy trình skincare
cơ bản, biết cách chăm sóc da mỗi
ngày, biết cách sử dụng son, kem
chống nắng.

Bích Loan





OUTLINE

- Sản phẩm cần có
- Skincare buổi tối
- Skincare buổi sáng
- Cách xài kem chống nắng
- Cách xài son





PART 1



Tất tần tật những sản phẩm cần thiết giúp
bảo vệ da, cải thiện da.



SẢN PHẨM SKINCARE



Nước tẩy trang L'oreal



Sữa rửa mặt SVR



Toner cấp ẩm



Kem chống nắng Centella

SẢN PHẨM SON



Những loại son nên mua

NowFree 2H Vaseline | PHÂN PHỐI CHÍNH HÃNG

SÁP DƯỠNG MÔI
LIP THERAPY
ROSY LIP
HỒNG XINH
7G

1

Sáp Dưỡng Môi Vaseline Hồng Xinh 7g | Hasaki.vn

Son dưỡng



PART 2



Quy trình skincare, chăm sóc da buổi tối. Phải
chăm chỉ làm đủ 3 bước này nhé!



SKINCARE BUỔI TỐI

Bước 1: Tẩy trang

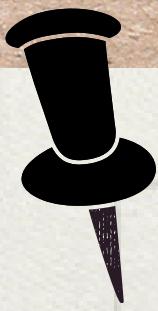
Dùng nước tẩy trang đổ một lượng vừa đủ, không quá nhiều (tránh thẩm hết cả bông tẩy trang), sau đó chà đều trên mặt. Làm 2 lần như vậy là được

Bước 2: Sửa rửa mặt

- Làm ướt mặt bằng nước
- Cho 1 lượng không quá nhiều sửa rửa mặt ra tay rồi xoa xoa tạo bọt
- Cho lên mặt xoa đều chà đều nhẹ nhàng khoảng 1 phút.

Bước 3: Toner

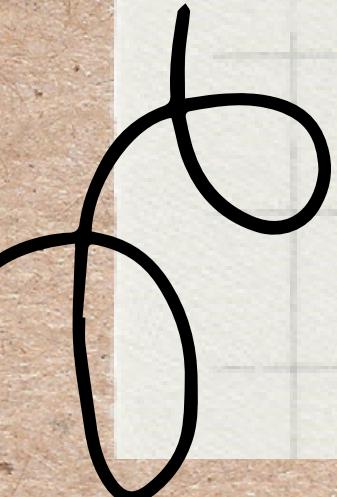
- Sau khi rửa mặt xong, lau khô bằng bông tẩy trang.
- Dùng 1 bông tẩy trang khác, đổ toner ra bông tẩy trang rồi thoa đều trên mặt khoảng 1 phút là xong.



PART 3



Quy trình skincare, chăm sóc da buổi sáng, dù ở
nhà hay ra đường đều phải làm nhé. Phải
chăm chỉ làm đủ 4 bước này nhé!



SKINCARE BUỔI SÁNG

Bước 1: Tẩy trang

Cách làm như skincare buổi tối, nhưng không cần dùng tới bông thứ 2 nữa. Do buổi tối chỉ ngủ nên chỉ cần tẩy bằng 1 bông là đủ

Bước 2: Sửa rửa mặt

- Cách làm tương tự như skincare tối
- Đừng thắc mắc tại sao chỉ ngủ mà cũng cần skincare kĩ lại như tối, vì ngủ ra dầu, không khí có bụi, chăn màn có bụi

Bước 3: Toner

- Cách làm tương tự skincare tối
- Phải có bước này là bởi vì xài sửa rửa mặt xong là phải cần toner cân bằng lại pH.

BƯỚC 4: KEM CHỐNG NẮNG



Công dụng

- Đây là bước quan trọng nhất trước khi ra đường. Tác dụng quan trọng nhất của kem chống nắng không phải là làm trắng, mà là giúp bảo vệ da khỏi tia UV, **tránh ung thư da**. Nên đây RẤT RẤT quan trọng nhé

Cách dùng

- Quẹt mỗi bên má một đường kem chống nắng, trên trán một đường, chấm trên mũi, cắm mỗi nơi một chấm. Sau đó xoa đều cho đến khi nó tan ra, tệp hết vào da
- Lưu ý: Không được để kem chống nắng trên mặt cả ngày, sẽ gây bí da. Sau 4 tiếng phải rửa mặt và bôi lại.



PART 4



Cách sử dụng son



CÁCH SỬ DỤNG SON



Lưu ý quan trọng

Trước khi bôi son phải thoa son dưỡng lên trước để không bị thâm môi, khô môi

Cách đánh son

Tham khảo cách đánh son trong [video này](#) nhé.

Mới đầu học bôi hãy học cách đánh nhạt thôi, đừng đậm quá nhé.

Còn loại son thì tui có liệt kê ở trên rồi, thấy ưng cái nào thì mua. Mấy loại đó tui chọn dựa trên sự phù hợp cho bà rùi đó

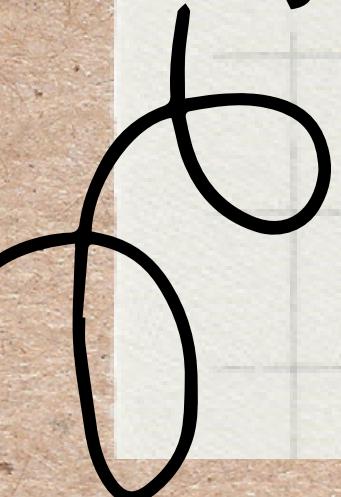




QUOTES



Tui đã rất dành công để làm planing làm đẹp
này cho bạn. Bạn hãy trân trọng bằng cách
yêu bản thân, thực hiện đúng nhé. Không là tui
giận đó. Lời cảnh cáo thân thương!!!



Any questions?

yes!

**Nếu có nhiều hơn 2 câu hỏi thì hãy tổng hợp vào
docs và gửi mess cho tui rồi tui trả lời trong đó
nhé!**

