



## Tööleht: TÖÖALANE KONKURENTSIVÕIME

Tööleht aitab Sul analüüsida oma tööalast konkurentsivõimet ja hinnata arenguvajadust.

**Tee väite juurde rist, kui oled väitega nõus.**

VÄIDE	NÕUS
Täiendan ja uuendan pidevalt enda oskusi.	
Minu oskused on tööturul nõutud.	
Mul on enda erialal töötamiseks vajalikud oskused ja teadmised.	
Olen kursis tööturu olukorraga minu eriala valdkonnas.	
Tean, milliseid oskuseid vajatakse minu erialal praegu ja tulevikus.	
Mul on enda erialal töötamiseks vajalikud isiksuseomadused.	
Olen planeerinud oma tulevikku läbi õppimise ja koolituse võimaluste.	
Mul on head suhtlemisoskused.	
Minu tutvusringkond on küllaltki suur.	
Hindan enda probleemide lahendamise oskust heaks.	
Usun, et olen ettevõtlik.	
Sõlmin uusi tutvusi lihtsalt.	
Mul on head info otsimise, analüüsimise ja kasutamise oskused.	
Väljendan tihti positiivseid hoiakuid ja mõtteid.	
Usun, et vastutan eelkõige ise oma elu, edu ja ebaedu eest.	
Kohanen kiirelt uutes olukordades.	
Mõistan elukestva õppe olulisust.	
Usun, et suudan enda õppimise- ja tööalased eesmärgid täita.	
Suudan muuta oma harjumuspärasest käitumist.	
Olen avatud uutele kogemustele.	
Ebameeldivas tööülesandes olen näinud huvitavat väljakutset.	
Üldiselt olen enda tööalase tuleviku suhtes optimistlik.	
Mind huvitab, mis minu valdkonnas toimub ja millised võivad olla arengud tulevikus.	
Olen võtnud ise initsiatiivi, leidmaks ja pakkumaks keerulisematele tööalastele situatsioonidele lahendusi.	
Tööalaste probleemide ja küsimuste korral tean, kellelt abi küsida.	
Tavaliselt olen teadlik oma tunnetest.	
Usun, et saan hästi hakkama ka siis, kui minu töö muutub.	
Minu erialaseid oskuseid on kiidetud.	

Töölane areng on võimaldanud mul areneda ka inimesena.		
Olen kohandanud ise oma tööd endale sobivamaks ja huvitavamaks.		
Üldiselt ma jälgin oma mõtteid ja suunan neid positiivsemaks.		
Olen leidnud tasakaalu isikliku elu ja töö/kooli vahel.		
Mul on vähemalt üks usaldusväärne inimene, kelle poole enda murega pöörduda.		
Usun, et olen õppimises, erialaselt ja tööalaselt võimekas.		
Vahel fantaseerin, unistan või mõtisklen enda uutest võimalustest tööturul.		
Üldjuhul on minu meelest tööalastel muutustel positiivsed tagajärjed.		
Tulen edukalt toime tööalaste muutustega.		
Olen töö juures küsinud endale tööülesandeid, mis aitavad kaasa minu erialasele arengule.		
Tunnen, et olen väärtuslik töötaja.		
Töö, mida ma teen, on minu jaoks tähtis.		
<b>Maksimaalselt oli võimalik teha 40 risti. Sina tegid riste kokku:</b>		

**Mida räägib Sinu poolt tehtud ristide arv Sinu konkurentsivõimest?**

**Kui kõrgeks hindad enda konkurentsivõimet praegu?**

Madal

Piisav

Kõrge

Väga kõrge

**Märgi eelpool loetelus ära väited, mis peegeldavad Sinu arenguvajadust konkurentsivõime suurendamiseks.**

**Mida saad teha, et oma tööalast konkurentsivõimet suurendada?**