



## Tööleht: MILLINE MA ENDA ARVATES OLEN?

Iseenda tugevamate ja nõrgemate külgede tundmaõppimine aitab Sul mõista, millega Sa paremini hakkama saad ja mida on vaja endas arendada, et oma tööväljavaateid parandada.

Ülesandes on toodud sõnapaarid, mis tähistavad kahte vastandlikku omadust. Otsusta, kumb neist Sulle rohkem iseloomulik on. Tee rist (X) oma hinnangule vastavasse kohta kahe omaduse vahel.

**<< või >> omadus iseloomustab Sind väga hästi**  
**< või > omadus on olemas, kuid mitte väga tugev**  
**^ ei oska öelda, nii ja naa (kasuta seda vastust vähe)**

	<<	<	^	>	>>	
1. usin						laisk
2. omapärane						tavaline
3. jutukas						sõnaaher
4. rahulik						ärrituv, äge
5. tuim						tundlik, õrn
6. praktiline						teoreetiline
7. tormakas						ettevaatlik
8. arg						julge
9. südamlilik, soe						jahe, mõistuslik
10. isikupärane						neutraalne
11. alistuv						võistluslik
12. jõuetu						energiline
13. kiire						aeglane
14. häbelik, uje						seltskondlik
15. ettevõtlik						saamatu
16. huvitatud asjadest						huvitatud inimestest
17. vaba						kammitsetud
18. pingutav						keskpärane
19. kaalutlev						tegutseja
20. ebakindel						enesekindel
21. kannatlik						kannatamatu
22. värvikas						igav
23. sihikindel						meelemuutlik
24. muretsev						muretu

25. täpne						pealiskaudne, vigu tegev
26. töökas						laisk
27. järjekindel						järjekindlusetu
28. lärmakas						vaikne
29. tegutsev						mõtisklev
30. rõõmsameelne						kurb
31. omaette töötav						koos teistega töötav
32. isekas						abivalmis
33. seltskonda armastav						üksildust armastav
34. sitke, visa						allaandev
35. tugev						nõrk
36. pinnapealne						põhjalik
37. taiplik						vähetaiplik
38. alandlik						kõrk
39. aktiivne						passiivne
40. tuleviku suhtes kindel						tuleviku suhtes kartlik

● **Märgi ära 3 omadust, mis Sulle enda juures ei meeldi. Miks valisid just need omadused?**

● **Märgi ära need omadused, millega Sa oled rahul. Miks valisid just need omadused?**

● **Märgi ära need omadused, mida soovid arendada. Kuidas Sa saaksid neid arendada?**