

洗手七字訣！



「洗手口訣：內外夾弓大立完」中央社防疫知識」



<https://www.youtube.com/watch?v=O99Qexs3F28>

～洗手七字訣日文教學影片～



<https://reurl.cc/z8RMGe>

内

内 (うち)



手心向内 搓一搓

て あ
手のひら合わせて シュツシュツシュ
te no hi ra a wa se shu shu shu

123 123

いちにさん いちにさん

外

外 (そと) ^{so to}



雙手手背 搓一搓

て こう

手の甲しっかり サッサッサ

te no ko shi ka ri sa sa sa

123 123

いちにさん いちにさん