

康养城市建设（暂定）

选题编号：A

队伍编号：202503192

摘要：（填写摘要内容，建议控制在一页以内。）

关键词：关键词1；关键词2；关键词3

1 引言

随着我国人口老龄化进程加快，康养城市建设正逐步成为推动社会可持续发展的重要战略方向。在2025年全国两会期间，多位代表委员聚焦康养议题，提出诸如盘活空置房、发展数字家庭、推动医养融合等富有前瞻性的建议，引发社会广泛关注。各地政府亦积极响应，安徽出台《关于支持康养产业高质量发展的意见》，广德市加快“康养名城”建设步伐，吉林提出打造旅居康养目的地，种种举措展现出康养城市建设已从政策倡导迈向系统实践。然而，现实中康养城市建设仍面临诸多挑战：康养资源在区域间分布不均，智慧养老技术应用滞后，医养融合程度不足，制约了康养服务体系的整体效能。因此，科学评估当前康养资源配置状况，构建合理的评价体系，并设计优化资源配置的策略，成为推进康养城市高质量发展的当务之急。为此，本文将围绕以下三方面开展研究：

一、对城市康养资源分布现状进行分析，揭示资源配置的短板与优化空间；

二、构建康养城市综合评价模型，量化城市康养发展水平；

三、建立康养资源优化配置模型，制定切实可行的实施策略，旨在为地方政府推动康养城市建设提供科学依据与决策支持。

2 模型建立

2.1 康养指标选取标准

(1) 相关性：指标应与康养城市建设密切相关，能够反映康养资源的配置状况。

(2) 可获取性：指标数据应易于获取，确保模型的可操作性。

(3) 代表性：指标应具有一定的代表性，能够反映城市整体的康养发展水平。

(4) 可比性：指标应具有一定的可比性，便于不同城市之间进行横向比较。

(5) 时效性：指标数据应具有一定的时效性，能够反映当前的康养资源配置状况。

(6) 可量化性：指标应具有一定的可量化性，便于进行定量分析。

(7) 适用性：指标应适用于不同类型的城市，具有一定的普遍适用性。

2.2 康养指标

(1) 生活环境：良好的生活环境有助于减少疾病传播、改善心理状态、提高生活质量，是维持身体健康和延年益寿的重要基础。

(2) 医疗服务：医疗服务能及时预防、诊断和治疗疾病，提升健康管理水平，有效降低死亡率和患病风险，是保障公众健康的关键力量。

(3) 经济水平：经济水平决定了医疗保障、营养摄入和生活质量，高水平经济可提供更完善的健康服务体系，为居民健康提供有力支撑。

(4) 人口结构：人口结构影响健康资源需求与配置，老龄化社会需更多医疗与养老服务，合理的人口结构有助于实现健康服务的可持续发展。

(5) 生活成本：生活成本影响人们获取健康食物、医疗服务与良好居住条件的能力，成本过高可能导致压力增加和健康资源不足，从而危害身心健康。

(6) 教育资源：教育资源提升健康意识与自我管理能力，促使人们养成良好生活习惯，有助于预防疾病、改善心理健康，从根本上促进全民健康水平。

(7) 社区服务：社区服务能提供便捷的医疗、养老、心理支持等服务，增强居民健康管理及应急能力，是提升全民健康水

平的重要基础设施。

附录

2.3 康养指数公式

附录内容，可包含推导、补充图表等。

$$A = \sum_{i=1}^7 K_i \times W_i^{[1]}$$

其中A为康养指数，K为各项指标权重，
W为各项指标值

3 数据分析与结果

图片插入示例：

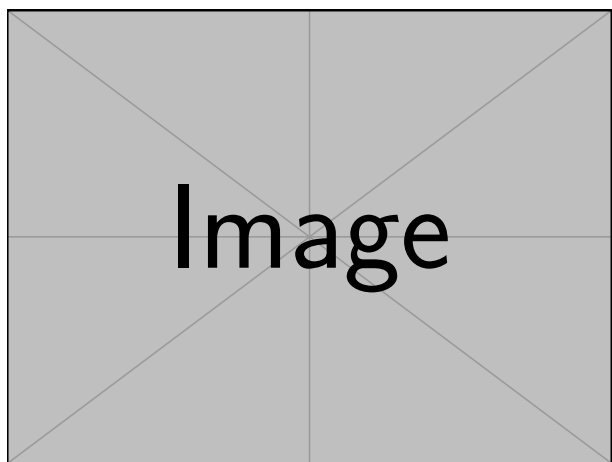


图 1: 示意图

4 结论与讨论

正文内容。

参考文献

1. 郑自君.攀西地区森林康养指数综合分析[EB/OL].2021-10-29 [2025-05-22].
<https://www.cnki.net>.
2. 参考文献2
3. 参考文献3