

16

亲亲太极操



左一个圆、右一个圈，
把火车推向前。



上一个圆、下一个圈，
像云朵在天边。



左一个圆、右一个圈，
学妈妈煮碗面。

操 左 右 圆 把 火 向 前 像 边



前一个圆、后一个圈，
划小船去溪边。



爸爸妈妈是圆、宝贝是圈，
一起两手推向前。



圈里是圆、圆里是圈。

后

宝

贝

两