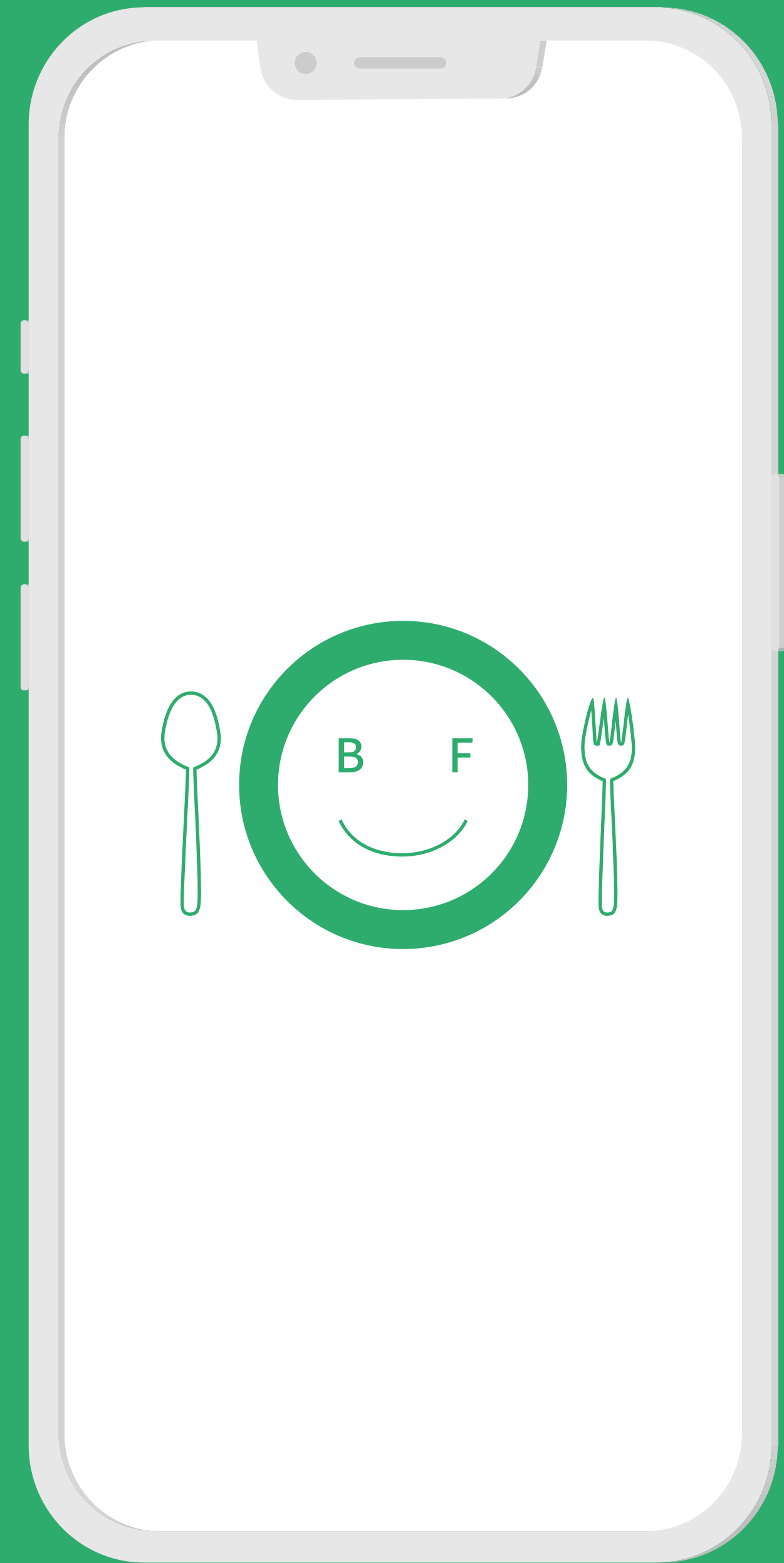


Better Food

건강한 식습관, 식이장애 극복을 위한
식사&감정 기록 어플리케이션



INDEX

1. 기획배경

Overview

Background

2. 기획의도

User reaserch

Solution

Target user

Persona

3. 콘셉트

Service goal

Mood board

Style guide

Wireflow

4. 스토리보드

5. 프로토타입

1. 기획배경



| 몸의 소리를 듣기 위한 나만의 데이터를 차곡차곡 쌓아봐요.

간편하고 빠르게 느낄 수 있는 '먹는 즐거움'

하지만, 우리는 너무 많은 음식에 둘러싸여 있습니다.

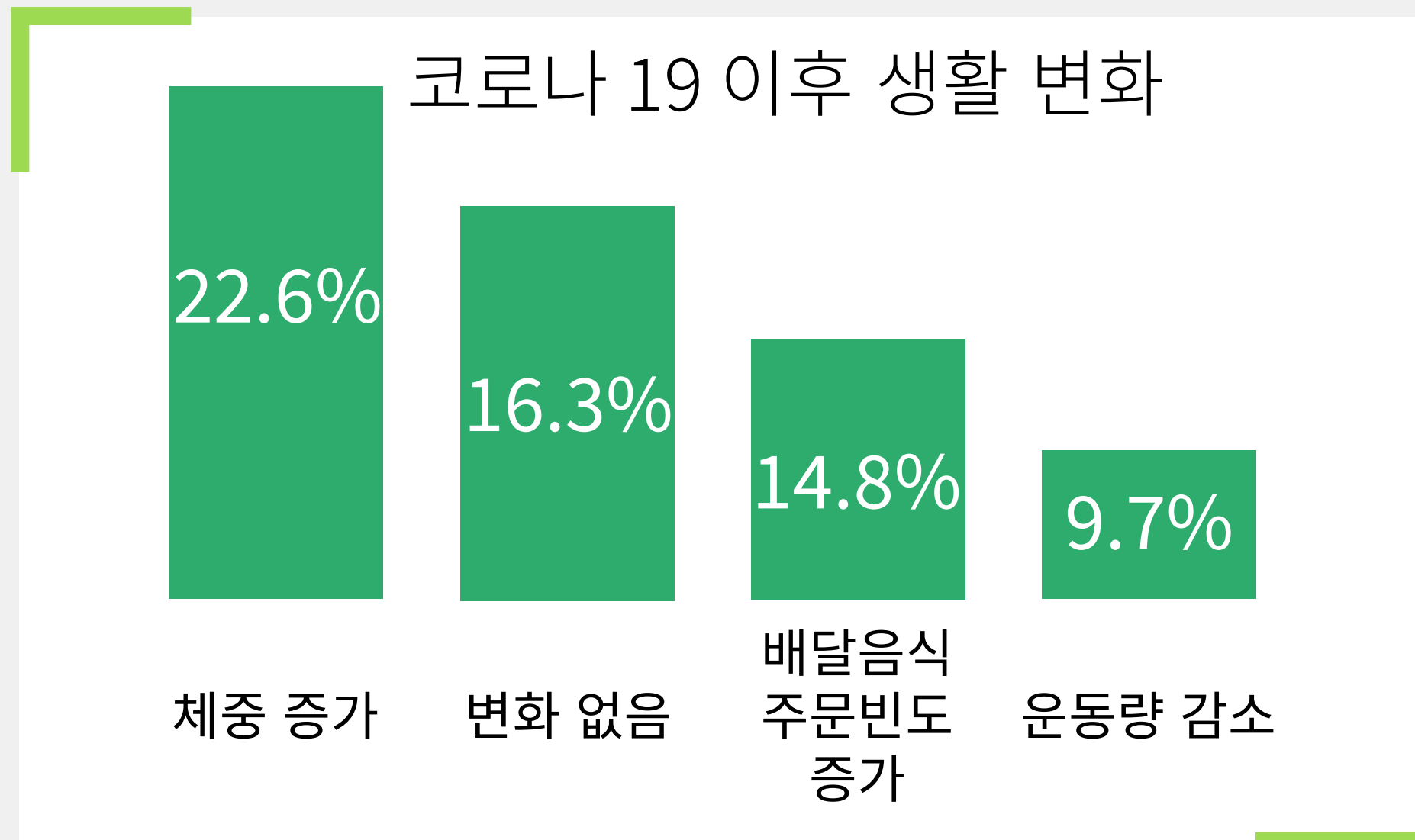
간편한 배달음식과 가공식품 대신 몸에 좋은 음식들로 하나씩 채워보는 건 어떨까요?

'BETTER FOOD'와 함께 식품에 대해 바로 알고 나만의 식사와 감정을 기록해봅시다.



Background

“코로나 19 이후 식생활은 어떻게 변화되었나요?”



배달음식 주문 증가와 활동량 감소로 인해 체중이 증가하는 사람들이 많습니다.



건강에 대한 관심이 증가로 ‘글루텐 프리, 무첨가 식품, 무항생제’ 등 건강한 음식에 대한 관심이 증가하였습니다.

2. 기획의도



Background

식생활 개선의 필요성



단기간 체중감량, 바디프로필 촬영을 위한
극단적인 다이어트로 폭식증 등 **섭식장애**를
경험하는 사람들이 많습니다.



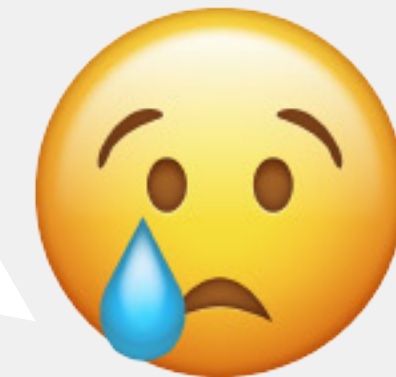
우리나라 국민의 **과일, 채소 섭취는 감소** 추세이고
나트륨, 당류 섭취 과잉으로 만성질환 예방을 위한
영양과 식생활 개선 필요

User research



세상에 맛있는게 많은데
닭가슴살, 고구마, 샐러드만 어떻게 먹어요

바디프로필 성공했지만 절식으로인해 폭식증과 식이장애가 왔어요.
폭식증으로 요요가 와서 사람들을 만나기 두려워요.



저칼로리 식단으로 -10KG 감량 하고 식단을 그만두니 일주일만에
5kg가 증가했어요. 평생 저칼로리 식단만 먹고싶지 않아요.

정보가 너무 많아 식단관리를 잘 하고 있는지 모르겠어요.



먹방에 중독되어 달고 자극적인 음식을 찾고
과식과 폭식이 일상이 되었어요

Solution



식사와 감정을 기록하여 과식과 폭식이 일어나는 **원인을 찾고 자신과 대화 할 수 있는 시간**을 가지며
식재료 정보와 다양한 요리 레시피를 알려주어 **건강하고 지속 가능한 식생활**을 지향한다.

Target user

체중감량과 식습관 개선을 원하는 사람들이 Better Food 의 타겟이 될 수 있습니다.



건강하고 지속가능한
다이어트를 지향하는 사람



절식, 폭식의 반복으로
식습관 개선이 필요한 사람



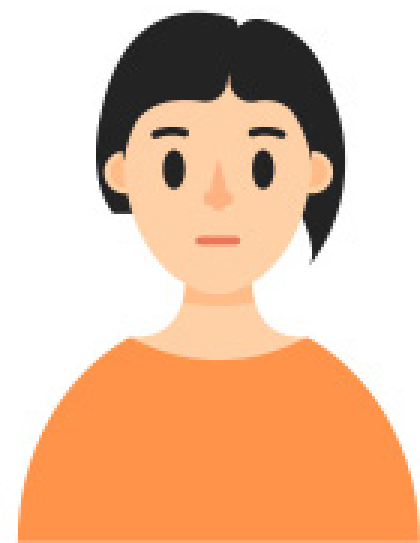
신체 건강을 위해
건강한 식사를 하고 싶은 사람



건강한 식습관에 대해
정확한 정보를 모르는 사람

Persona

Main Persona



Profile

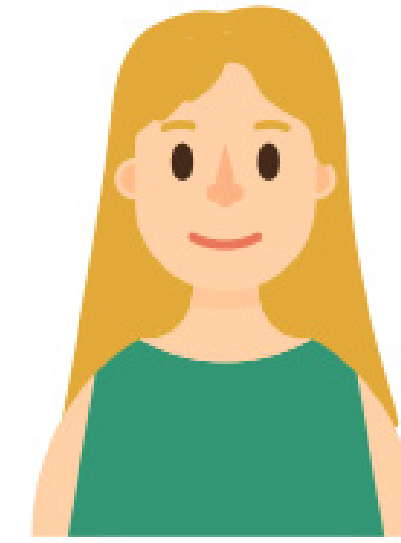
이름	김은지
나이	28
직업	회사원
주요관심사	다이어트, 건강

다이어트 후 요요로 인해 힘들어 하고 있다.
다른 앱을 통해 기록을 하지만 공개된 공간이라 감정을 솔직하게 적기 꺼려진다.
식사와 감정을 같이 기록 할 수 있는 앱을 원하며
다양한 건강식품의 정보와 레시피를 한번에 볼 수 있길 원한다.

Goal 지속가능한 건강관리

Needs 식재료 정보, 레시피,
식사와 감정을 기록 할 수 있고
기록을 타인과 공유하지 않는 앱

Sub Persona



Profile

이름	정지현
나이	23
직업	대학생
주요관심사	건강한 식생활

코로나 19로 인해 배달음식을 많이 먹고, 식사 시간이 불규칙 적으로 변했다.
건강 관리를 위해 건강한 요리를 만들어 먹길 원하며 특정 음식만 먹지 않고
다양하고 건강한 요리로 평생 지속 가능한 식생활을 지향한다.
식재료 정보와 건강한 요리 레시피에 대한 검증된 정보를 보길 원한다.

Goal 건강한 식생활

Needs 식재료 정보, 건강한 요리,
기록을 통해 자신만의 데이터를 만들고 싶어함

3콘셉트



Service goal

건강한 식재료와 식사에 대해 정확한 정보를 제공해 **건강하고 맛있는 식사를 도와주고**
식사 기록과 감정 기록을 통해 **섭식장애를 극복** 할 수 있게 도와줍니다.



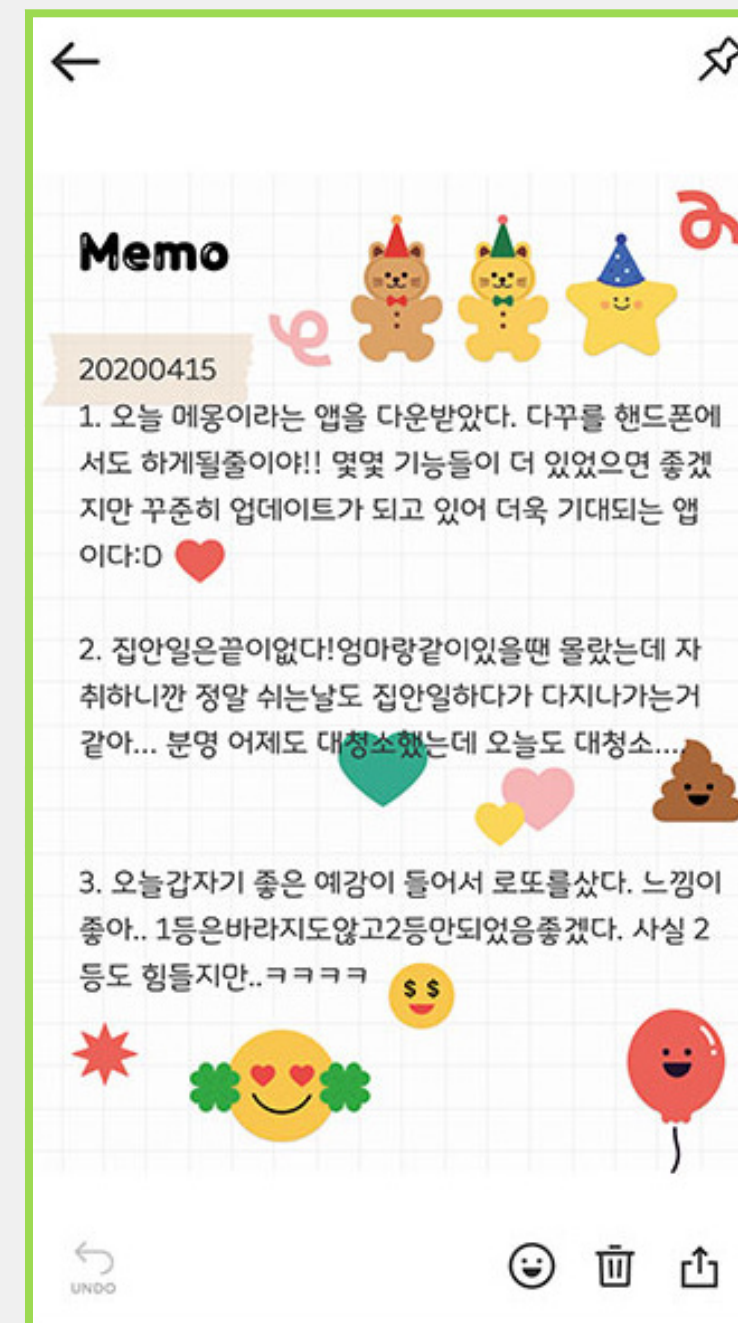
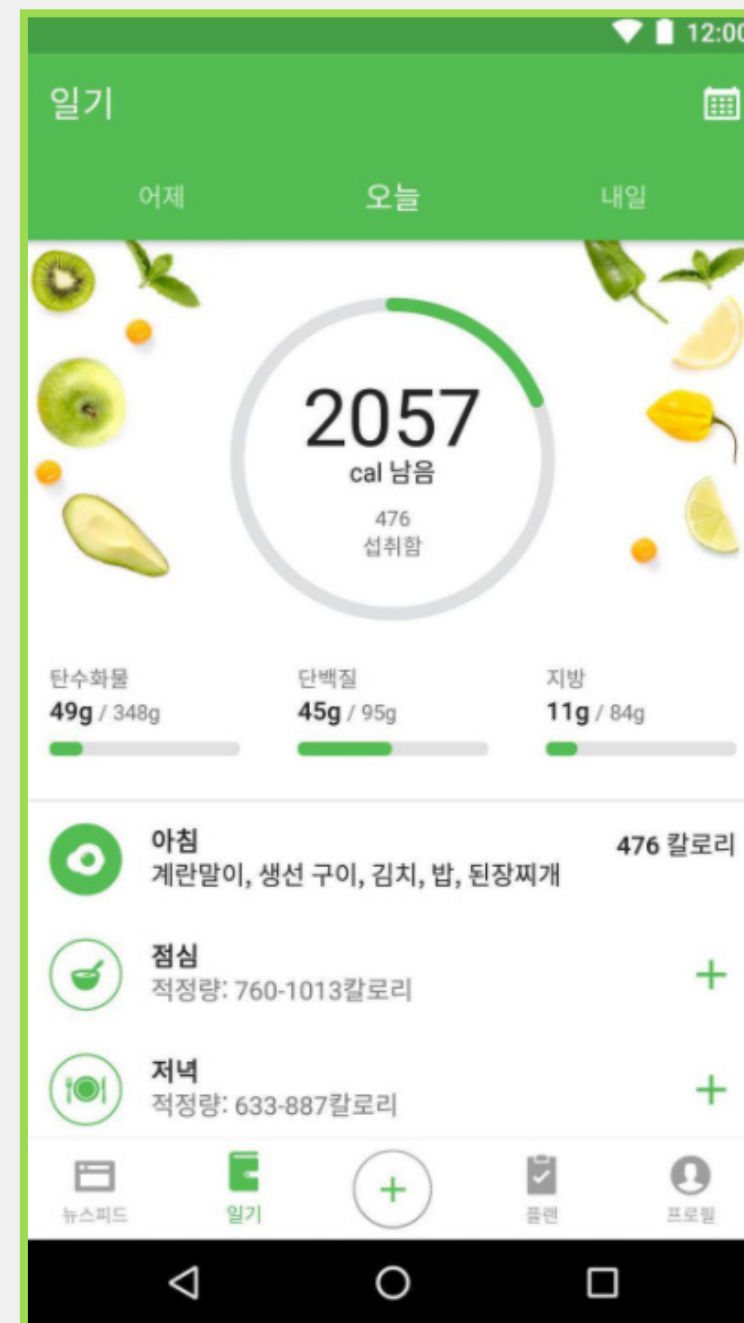
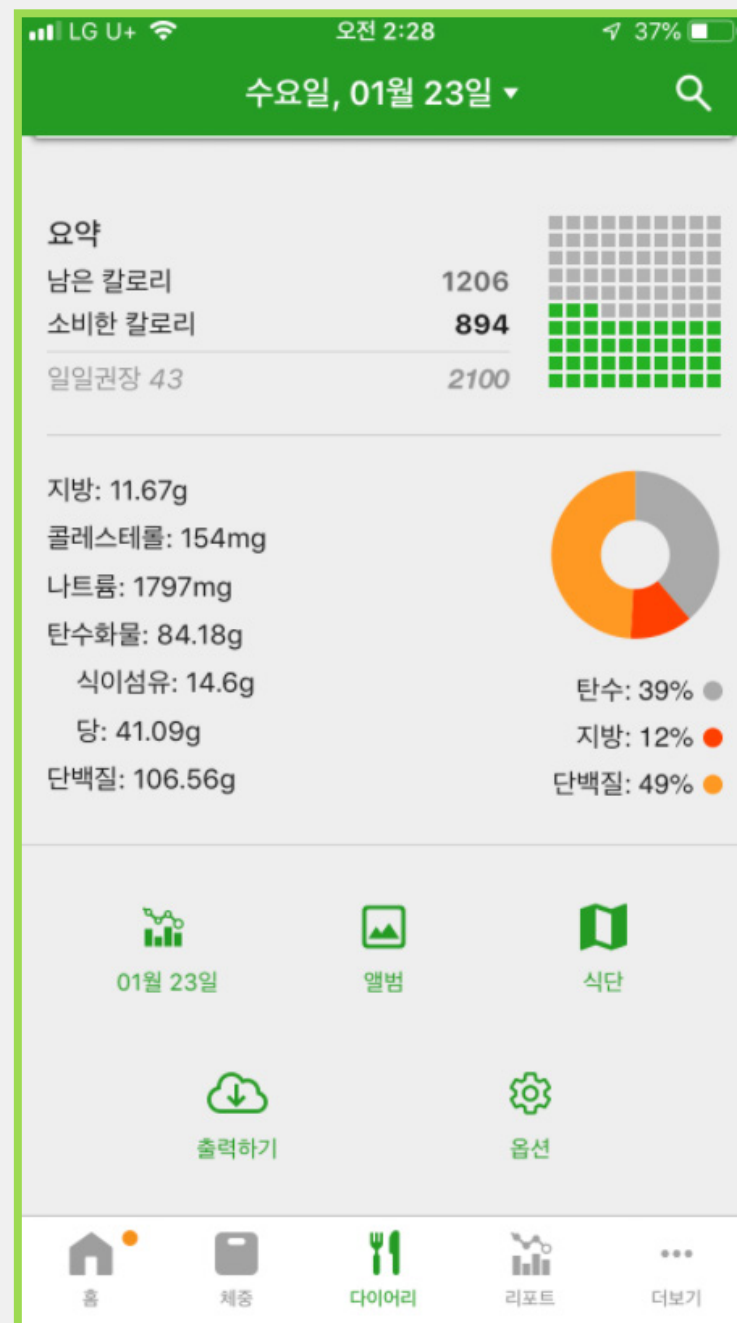
데이터 수집

자신과 대화

정확한 정보

건강한 식습관

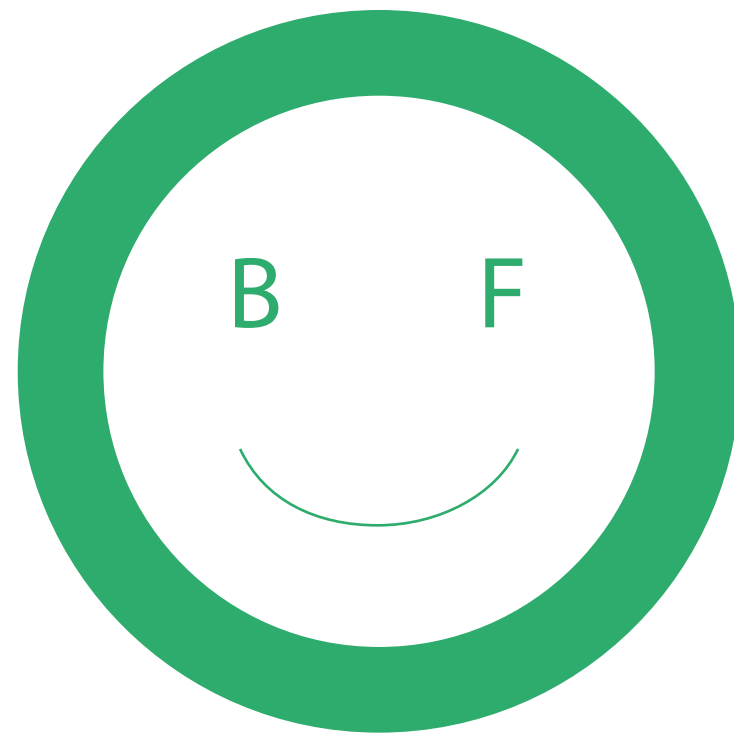
Mood board



Style guide

Logo

초록색 접시에 Btter Food의 B와 F로 눈을
웃는 모양으로 입을 표시하여
기쁨과 건강한 식습관의 즐거움을 나타냅니다.

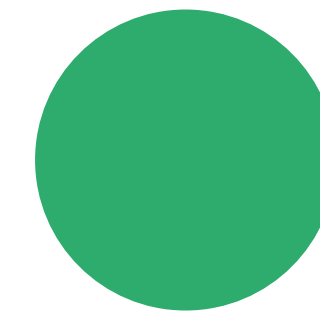


Typography

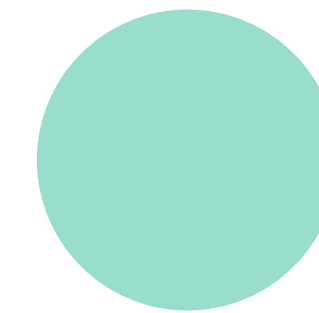
Noto Sans 노토산스 폰트
Noto Sans 노토산스 폰트
Noto Sans 노토산스 폰트

Color

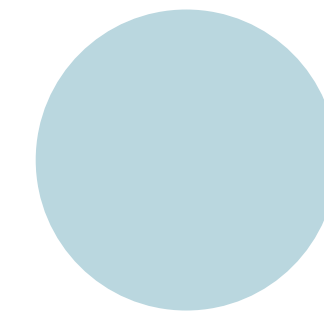
상쾌한 초록색을 메인 컬러로,
서브 컬러는 초록색과 어울리는 색을 사용했습니다.



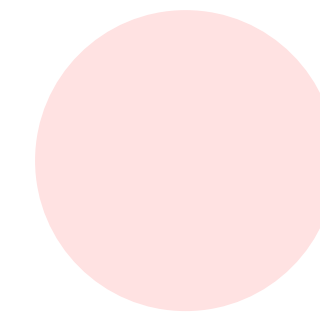
2EAC6D



99DDCC



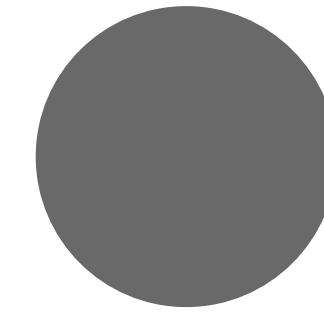
BAD7DF



FFE2E2

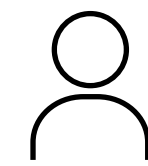
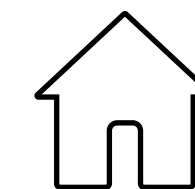
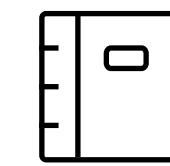
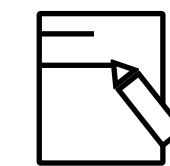
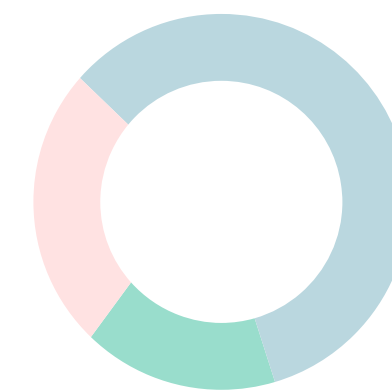


FCFAEB

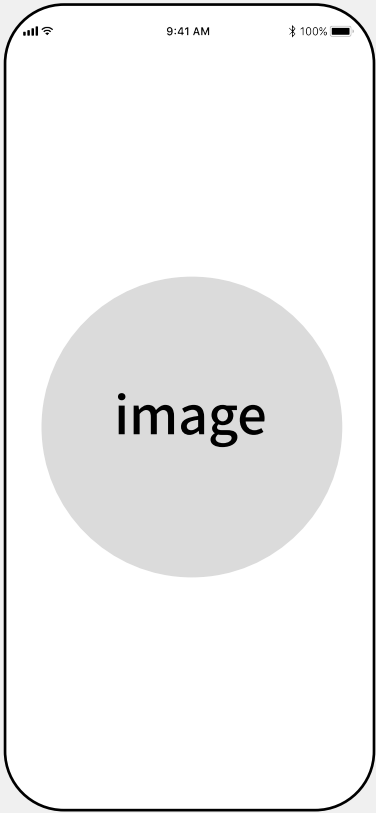


696969

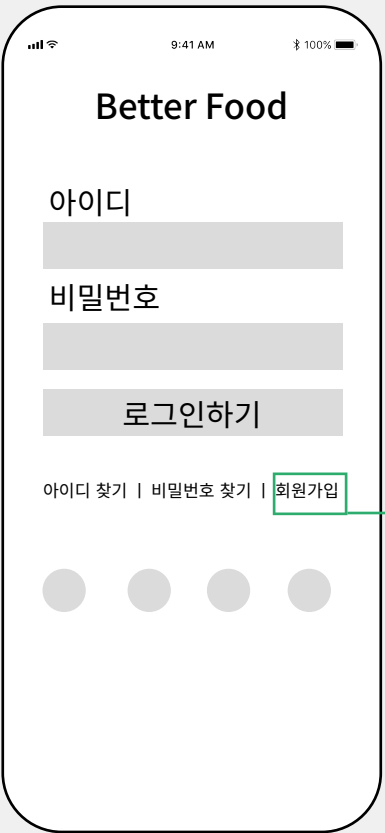
Icon



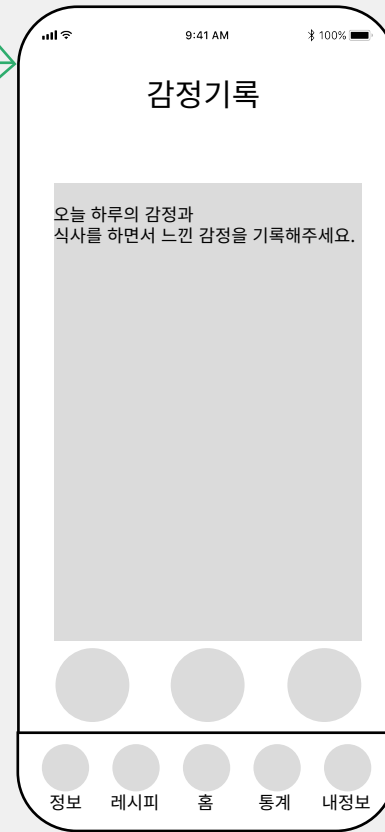
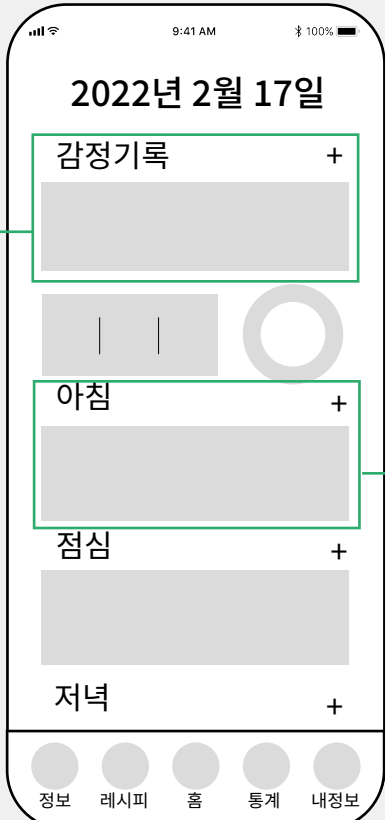
Splash Screen



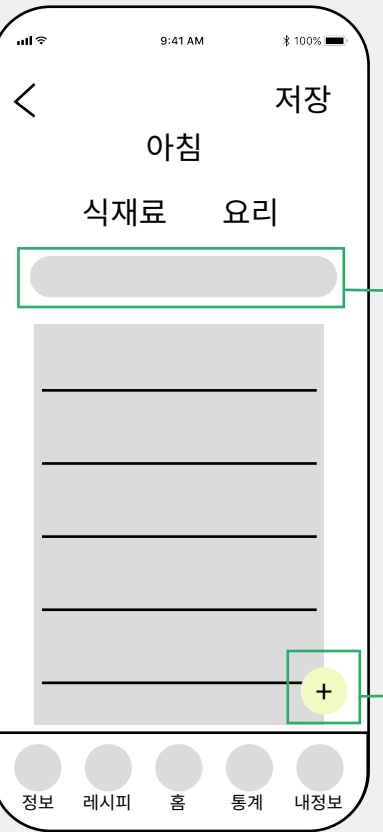
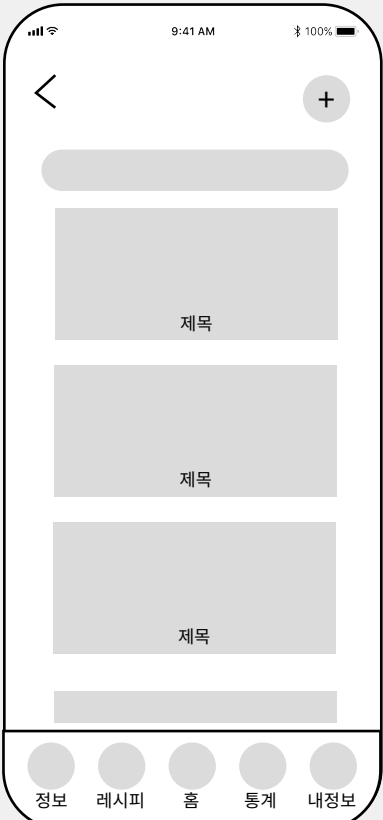
Login



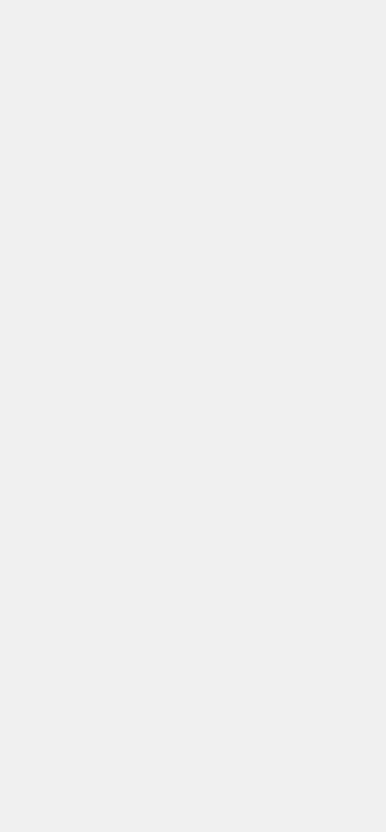
home



정보



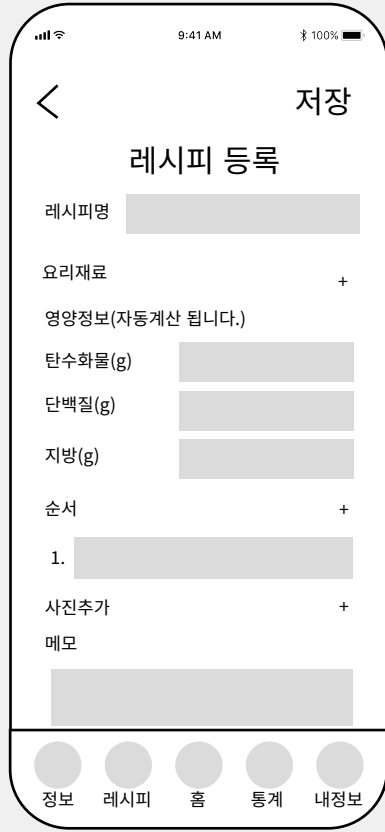
레시피



통계



내정보



4. 스토리보드



Storyboard

Splash

Better Food 로고

접시 태두리 초록색이 동그랗게 채워지며 로딩중임을 알려줍니다.
Better Food와 함께 행복한 기록이 되길 바라는 마음을
접시 내부에 표현하였습니다.



Storyboard

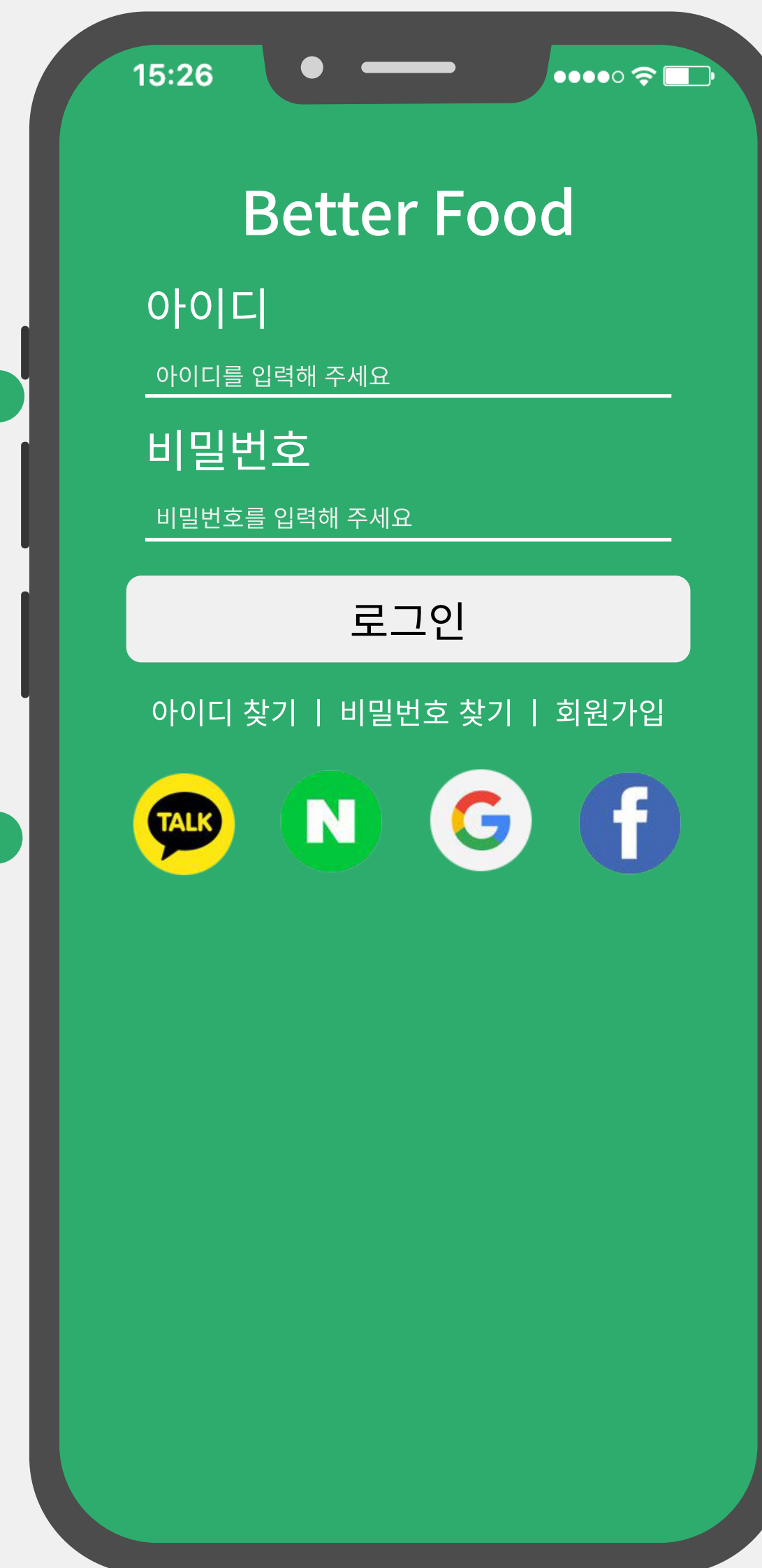
Login

아이디 / 비밀번호 입력

아이디와 비밀번호 입력 칸 입니다.

기타 로그인 방식

SNS를 통한 로그인이 가능하도록 하였습니다.



Storyboard Home

감정기록

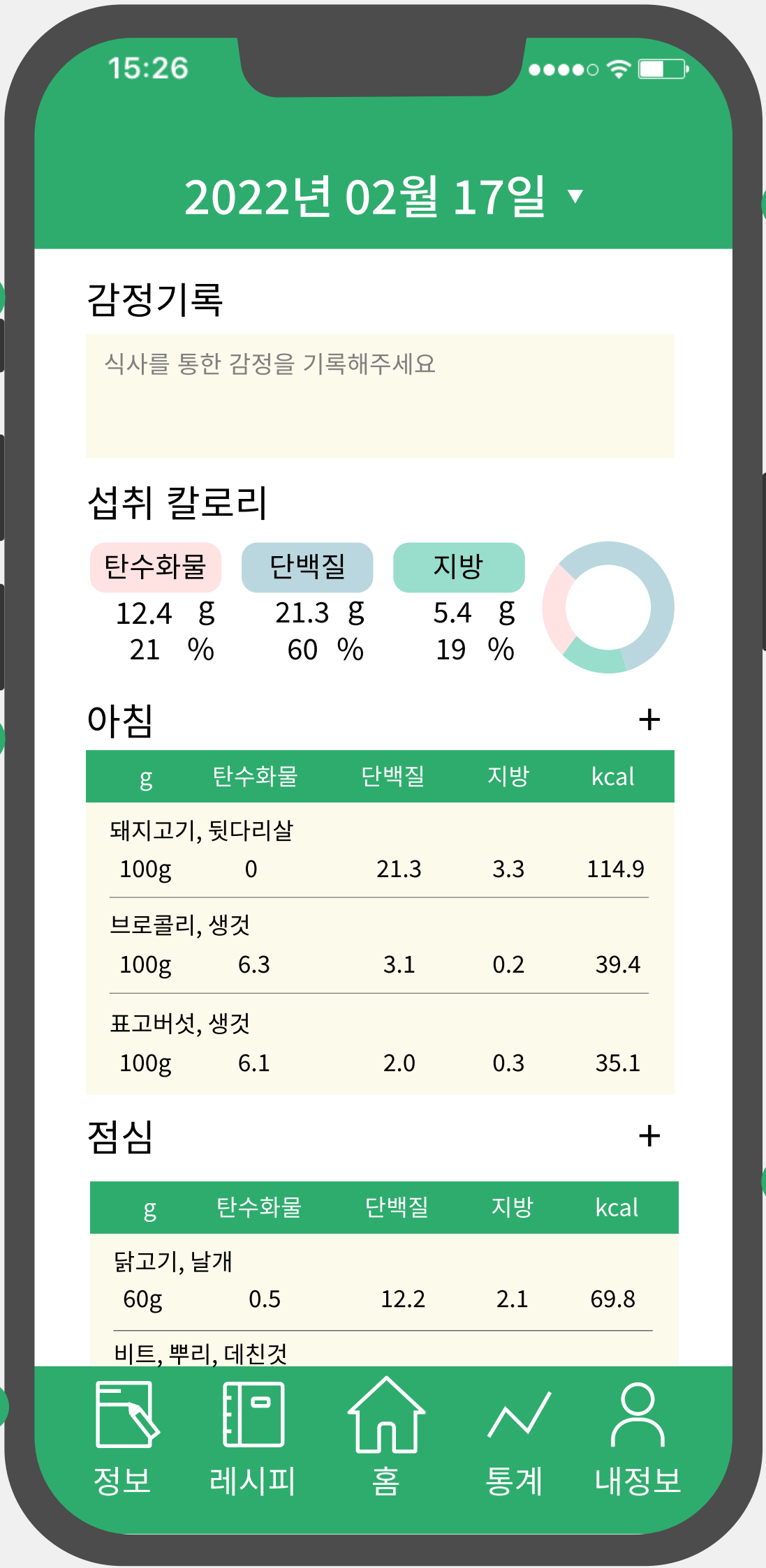
식사에 대한 감정을 기록합니다.
포만감, 식사 시 기분, 식사 후 기분 등을
자유롭게 기록하며 이는 섭식장애 개선에 도움이 됩니다.

아침

+ 버튼으로 아침식사를 기록합니다.
식재료 또는 요리별 탄수화물, 단백질, 지방 양을
알 수 있게 표기하였습니다.

하단 메뉴

식품정보, 레시피, 홈, 통계, 내정보 메뉴를 선택하면
각각의 메뉴로 이동 됩니다.



날짜

당일 날짜를 표시합니다.
화살표를 누르면 달력이 나와 날짜 이동이 가능합니다.

섭취 칼로리

하루에 섭취한 탄수화물, 단백질, 지방의
수치를 보여줍니다.

점심

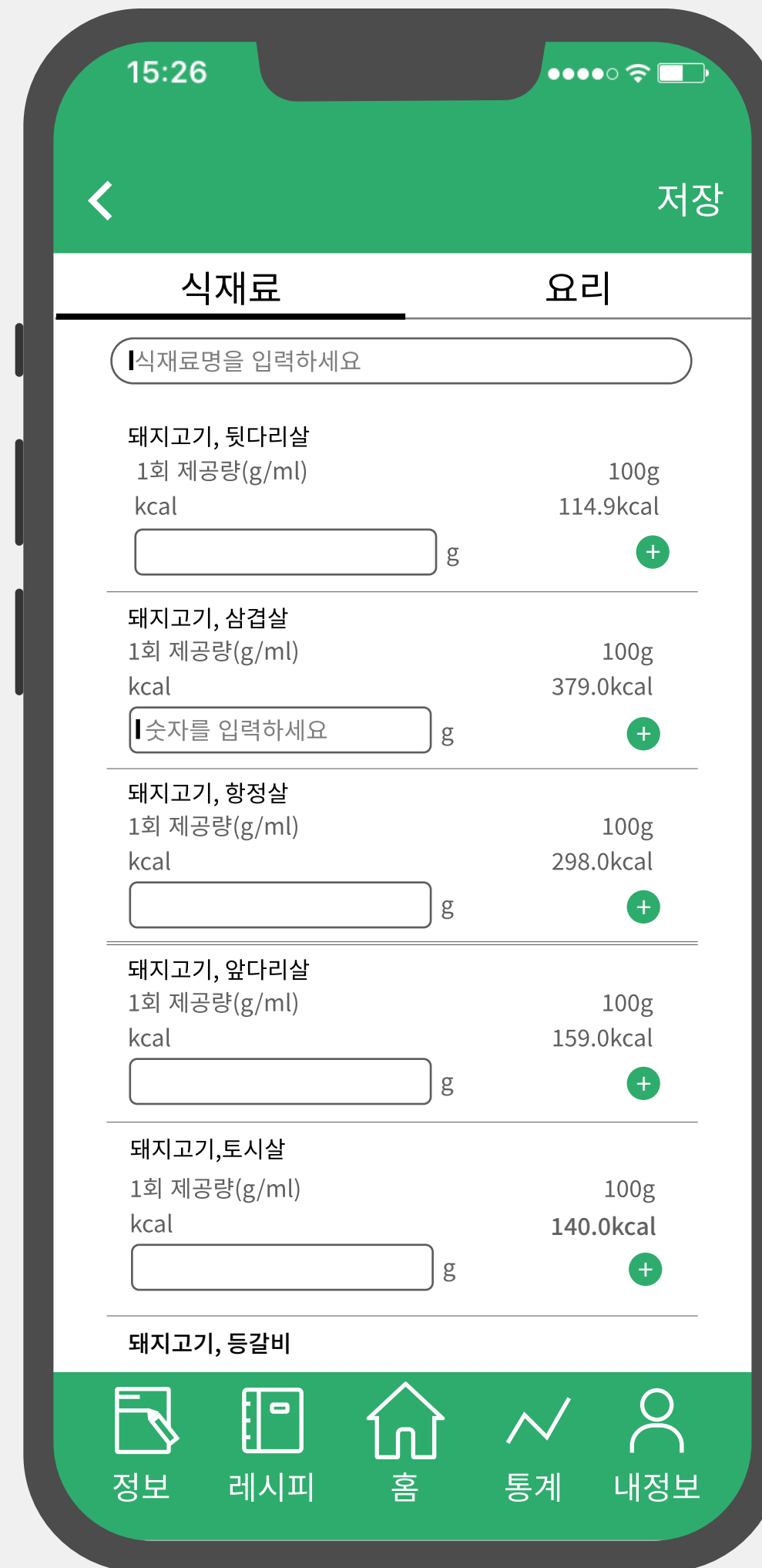
+ 버튼으로 점심식사를 기록합니다.
식재료 또는 요리별 탄수화물, 단백질, 지방 양을
알 수 있게 표기하였습니다.

More Screens

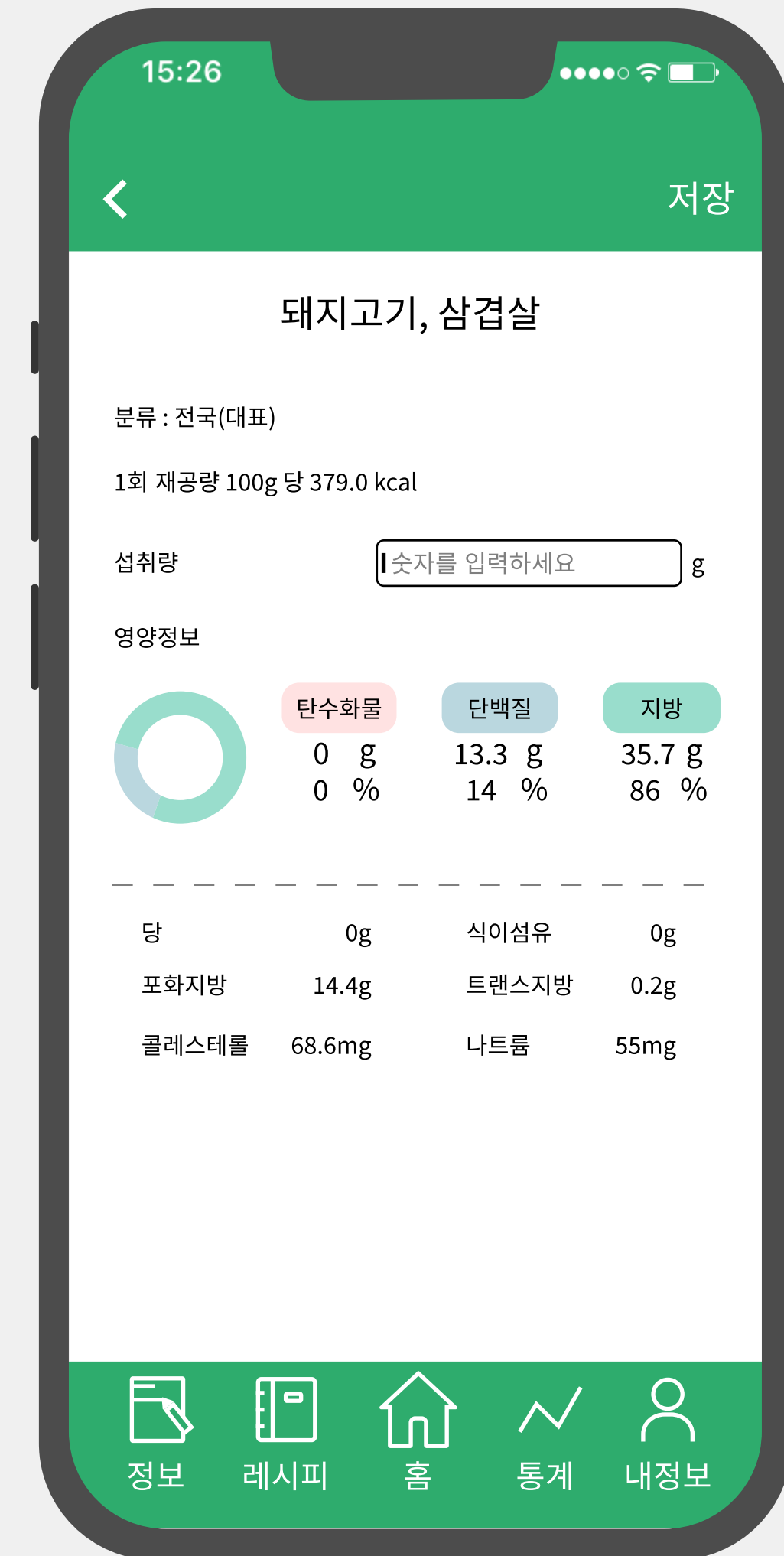
calender



Search



ingredient



5. 프로토타입



Prototype

Splash -> Login -> Home 화면으로 전환 되며
한 눈에 보기 편하고 깔끔한 레이아웃을 중점으로 제작하였습니다.



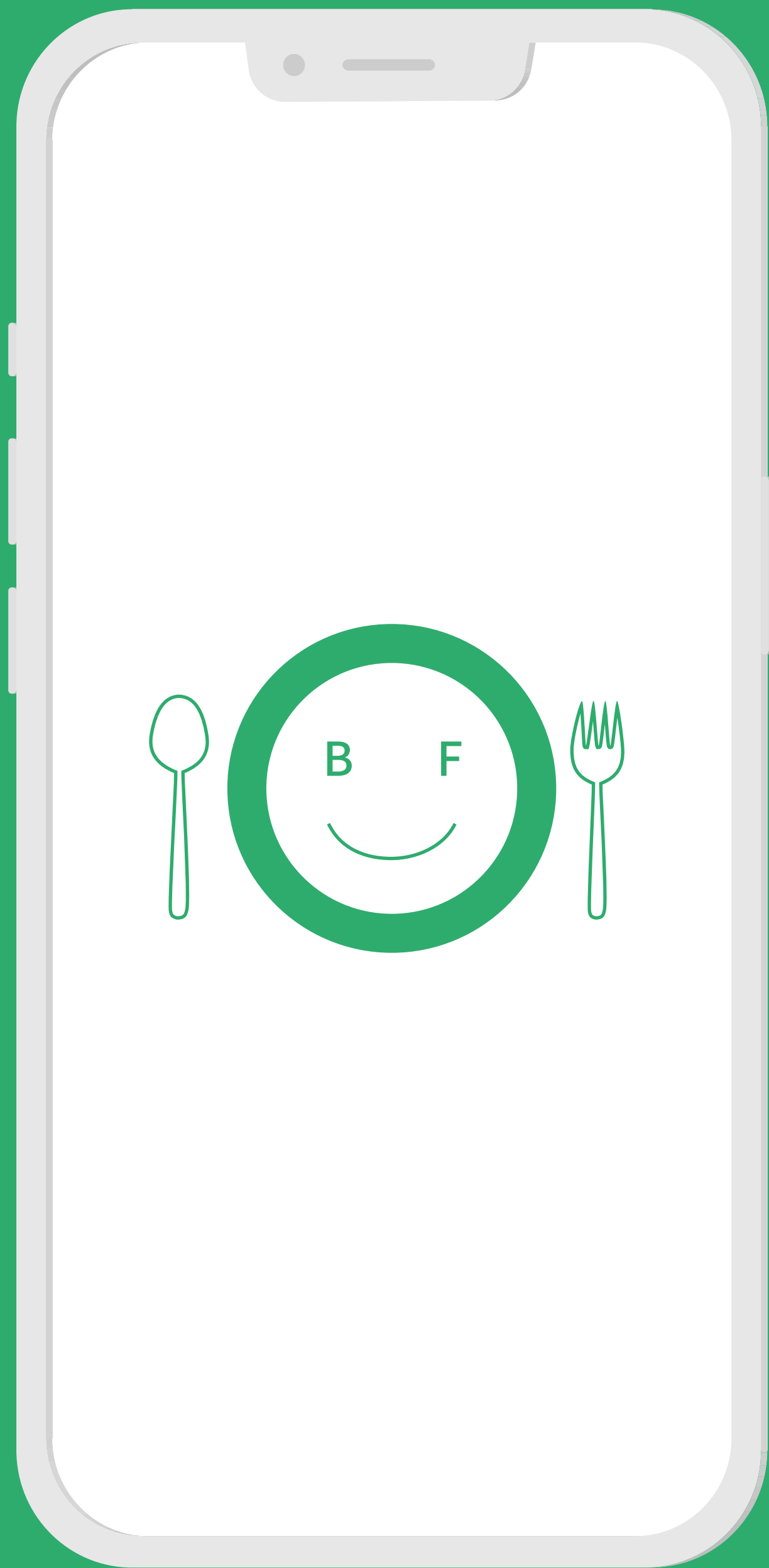
작업내용 : 기획, 편집, 디자인, 특수효과

BGM : 달담뮤직 - 배추

러닝타임 : 20s

프로그램 : Illustrator, Premiere Pro, After Effects

영상 링크 : <https://youtu.be/UYKM-jTZl9Q>



Better Food APP 기획서

기획자 : 이혜인 lhi294@naver.com

착수일자 : 2022.02.17

완료일자 : 2022.02.25