

怎么样不去踩到老虎尾巴，或者踩到了老虎尾巴，老虎也不去咬你？我认为，我们学《易经》，要学会怎么去应变转化。这一爻的下面是阳爻，阴乘阳不好，现在讲转化，要将它转化成好的，所以这根阴爻要怎么把下面两根阳爻的刚毅转到它身上，使它不要太柔弱，就要转化。还有，第三爻要将下面两根爻的力量，转化给上面的第四爻、第五爻，第四爻是大臣，第五爻是君主，所以他不要以为他是领袖，转化了下面两个力量就占为己有，因为上面三根阳爻是老虎，要把力量转给上面三根阳爻。这是第三爻的转化。到了第四爻，虽然踩着老虎尾巴，但只要小心，就不会被咬，还是会吉。因为这是阳爻，阳爻都是刚毅的。我认为，第四爻的小心来自第三爻，所以要转化第三爻的柔来给自己，然后再向上发展，处理和君主的关系时比较柔和。不然，第四爻和第五爻都是阳，大臣刚毅，君主也刚强，强对强，怎么会好？第四爻的小心，来自第三爻的柔，这就是转化，传统的解释是不会讲这个的。

三年前，我从整体学研究所退休，做了一次面对全校师生的公开演讲，我的题目是《三十六年，我怎么把中国哲学运用在心理学上》。讲到结论的时候，我说，心理学在西方很强，尤其在我们学校也很强，但中国哲学很弱。心理学家都以为中国没有心理学，他们强调西方的心理学。我说，中国有心理学，他们都笑笑，不理睬。在这样的情境下，我就把履卦提出来。我说，今天我的心情以履卦来比，我就是在第三爻上，是阴，上面三个阳爻是西方心理学，很强，那应该怎样把中国哲学用到西方心理学上呢？他们听了都很不高兴，说我们的心理学很好啊，为什么要把

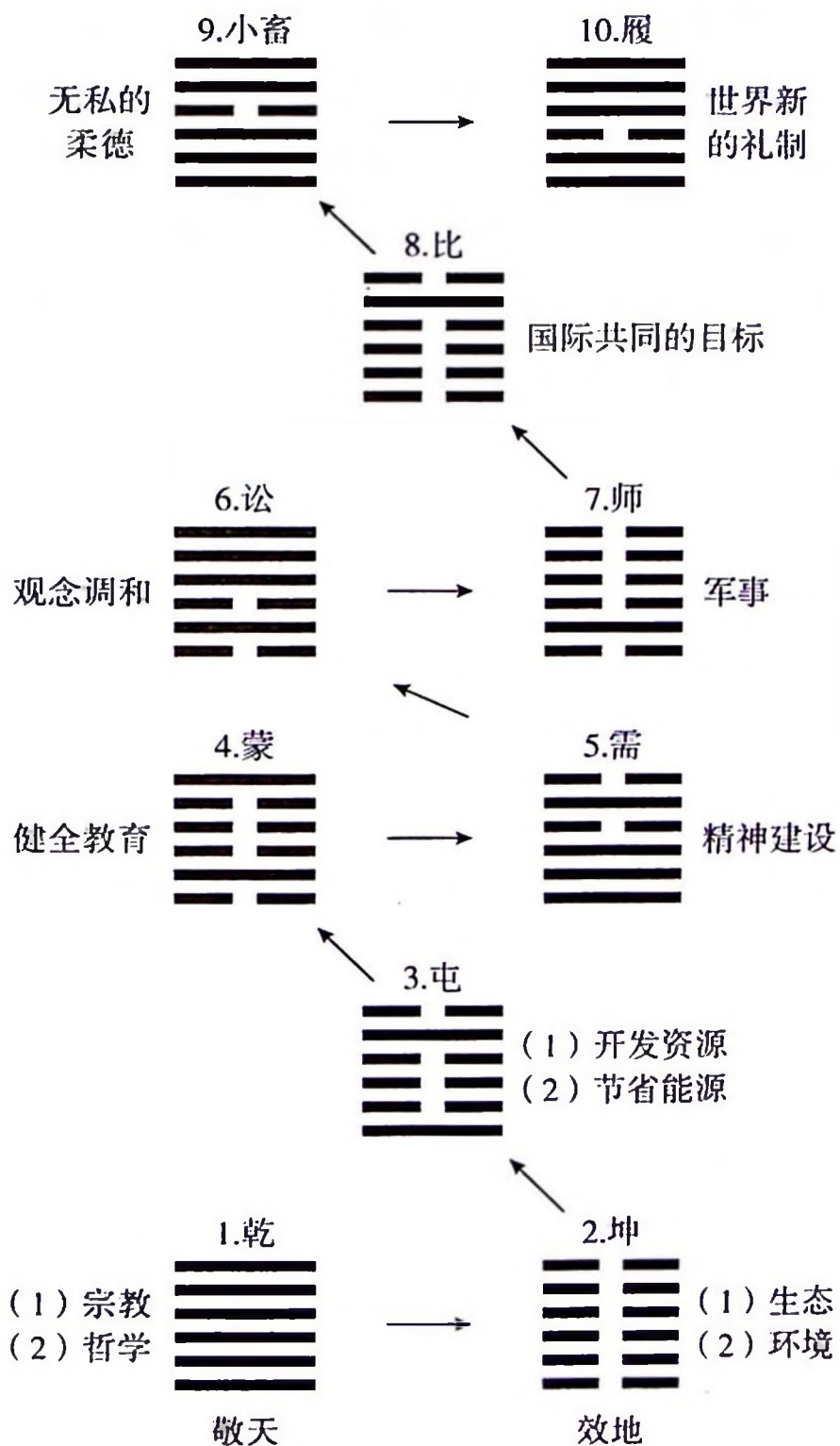
中国哲学掺和进来？我当时的处境就很“危险”，西方心理学是“老虎”，我踩着老虎尾巴。我说我不怕，我有中国哲学的基础，中国哲学的基础就是下面两根阳爻，我要把中国哲学的优点用到西方心理学上。如果中国哲学没有优点，如果中国哲学没法解决西方心理学的问题，就没有办法说用中国哲学去调和或者补助西方的心理学。在长安大学荣格心理学会议上我就讲了，中国哲学是修养的心理学，这是它的特殊之处；西方心理学不讲修养，中国哲学的修养心理学可以弥补西方心理学的不足。中国哲学的修养心理学就是履卦下面的两根阳爻。在美国的心理学学生常常问我很多问题，我就结合了很多同学的问题，来研究中国哲学是不是可以弥补西方心理学的不足，既踩着他们的老虎尾巴，但是又不能让他们咬我。所以，占到这一卦这一爻的时候，要懂得转化，不然就会被老虎咬死。

## 附录:《易经》前十卦与 21 世纪

从乾卦到履卦是十个卦，我在 21 世纪开始的那一年，到北京参加中国哲学会议，会上我发表了一篇文章，就是“《易经》的前十个卦和 21 世纪（的关系）”。我在这十个卦里面就要证明，《易经》虽然是三千多年前的东西，但是可以应用在今天，而且可以解决 21 世纪的十大问题。现在我就简单地讲一下。

第一卦乾卦，乾是天道，要敬天。20 世纪就是科学的霸道主义，认为人能征服天，故宗教没落，哲学没落；现在我们 21 世纪，我认为，哲学和宗教都要被重视，至少要和科学三足鼎立。我之所以要强调乾卦的天命、天道，就是要我们了解自己的智慧力量的不足，天有不可预测性，我们做任何事都不要做到尽头，任何事都要知道，人算不如天算，留一个空间给天，知道有不可预测性。这是我们 21 世纪要讲的天道，也是乾卦的重要性。

第二卦坤卦。很多学者知道，21 世纪的地球很可贵，说要爱地球，但爱地球是不够的。坤是地道，讲地道是要效法地，地含育万物，培养万物，来供给我们生存的资源。历史学家汤恩比曾说，今天的我们所有的资源，都来自地下，因为天是空空的，天上的东西我们没有办法利用；但是地下的资源有限，人类的欲望无穷，用人类无穷的欲望消耗地下的资源，总有一天会穷尽的。



所以，今天我们要效法地的能够产生万物，地是有可靠性的，天是有不可预测性的，我们要给地留空间。古人都很重视地，靠地吃饭，地是可靠的。所以，我说在 21 世纪讲坤，就是讲生态学、



讲环保，这也是 21 世纪的一大问题——生态和环保。

第三卦是屯卦，就是刚刚开始的时候怎么开发资源，要入山林，要有向导，如何去追求你的目标。故屯卦第一是开发资源，第二是节省能源。以 21 世纪来讲，就是科学的功劳，但是节省能源，则要靠宗教和哲学，没有宗教和哲学，就不懂节省能源，会只想着开发，把所有资源都用尽了，不能屯，开发了资源，还要囤积。

第四卦蒙卦，讲教育，如何跟愚昧挑战。这个愚昧不是小孩子的无知，而是人类的愚昧。我曾经写过关于整体教育的文章，讲了三个教育的问题。一个是儿童教育，一个是家长教育。我特别说一下家长教育，家长不仅要注意儿童的教育，本身也要受教育，因为很多家庭的家长本身就有问题，怎能教育子女呢？所以我们要开发这方面的教育。第三个是领袖教育，不是领导哲学，而是领导自己要受教育。这是今天教育的大问题。

第五卦需卦，需在表面上是物质的。但是在 21 世纪，我们物质方面的需求通过科技的发展已经满足得差不多了，但精神上是空虚的，所以要建设精神方面的需求。在需卦的最后一爻“有不速之客三人来，敬之”，我们与他们共享。所以，今天的需，不是个人的需要，而是全人类的需要，建设精神的需求要注重分配，第六爻就是讲分配，不是个人占有，要分配、分享，贫富的巨大差距，就是资源的分配不均，今天世界上有的国家很富有，但非洲很多的国家很贫困，人们没有东西吃会饿死，富有的国家物产很丰富，将多余的物产丢到海里去，也不供给非洲那些国家，所以要均，要分配。这是今天的一个大问题。

第六卦讼卦，不只是打官司，而是意识形态的差异，不同宗教的歧视，国与国利害的对立。所以，讼是关于如何化解这些问题。不然的话，竞争过头就是你死我活，皆受其害，所以我们要学会如何去化解竞争。我们以前讲对立统一，可是对立了，就统一不起来，统一了，又形成对立。《易经》不讲统一，讲化解、转化对立，将对立转化了，而不是统一。统一，就是拿一个标准，将两方面都统起来。要转化对立，使双方各得其利，才是《易经》“义之和”的大利。

第七卦师卦，19 世纪、20 世纪都在进行武器的竞争，制造了很多核武器。怎么化解武器竞争，这是当前的一大问题。如果这个问题不解决，我们始终生活在恐怖的平衡之下。所以，师卦第六爻“大君有命，开国承家”，这是王道思想。就师卦来讲，不是讲兵法，不是讲怎么去战争，而是讲王道，怎么消除战争。

第八卦比卦，五根阴爻都要向那一根阳爻看齐。21 世纪初的时候，我在北京的学术会议上就跟大家讲，就比卦来讲，第五爻代表世界的领袖，如果两个大国都要争这一爻，要想做世界的领导，那估计就没有和平，永远在争夺。所以，我们不要把第五爻看作君主、领导，要把它看作原则、原理、道义。看作道义的话，两大国都要向道义看齐。大家都讲道义，即使到了这个位置上也都强调道义，就不会有你争我夺的问题了。比于义，第五爻是义，公理正义，这是国际共同的目标。国际共同的目标，不是说大家要争那个位置，而是大家要向最高的人类的和平原则看齐。所以，我说这一卦是平天下。

第九卦小畜卦，第六爻讲地德能载物，讲妇德能柔和，所

以小畜卦是讲柔德的。我们 21 世纪讲的德是柔德，不像 20 世纪讲刚强。德和道德是不同的，我们中国人也许不太区分，我在美国讲学时，会看到这是两个不同的词，道德是 morality，德是 virtue。当我用 morality 的时候，所有心理学的学生都会皱眉头，就像有人说道德值多少钱，所以后来我不说 morality，而说 virtue。老子讲德，禅宗讲德，属于内在的德，他们听了就很高兴。21 世纪讲柔德。诸位看，我每次强调的都是德，而不是道德；柔德，谦德，诚德，都是有个“德”字，都是内在的，诚意是内在的，谦也是内在的，所以 21 世纪的德是内在的德，是柔和的，不是强硬的。

第十卦履卦，是礼。我们传统的礼，大家都知道，不适合于今天。礼已经被大家慢慢地抛弃了，甚至有人说礼教杀人。但是社会的安定、国家的和谐，一定有一套大家公认的礼制，这个礼不是外在的礼，而是大家的需要，所以大家才安全，就像我们开车在高速公路上，你走你的车道，我走我的车道，就不会碰车。今天就需要这种礼，世界的新礼制。

这十个问题，是 21 世纪我们所碰到的重要问题，如果都能以《易经》的智慧来解决，我们就会进入下面一卦，泰卦。



## 泰卦（䷊）第十一



扫一扫，  
进入课程

泰，就是太平。“泰”和“太”在古代是通假字，是相同的，所以泰就是太平。就六十四卦来讲，前面的十个卦，把我们带入泰，带入一个太平的社会。这是就卦象来讲。但是就泰卦本身来讲，它不是讲太平，是讲如何才能够得到太平，是讲功夫，讲修养，不是讲结果。前面我讲那十个卦，泰卦对它们来说是一个结果，即太平。但就泰卦来讲，它不是结果，是国家治国或个人的<sup>224</sup>一种修养功夫。泰（䷊）字，上面是两只手，下面是水，水从手中流下来。古代的注解是，是水流掉了，其实不然，应该是两只手捧着水。《易经》是文王所著，文王是在陕西一带，那里古代就是沙漠，有绿洲很不容易，两只手捧着水，代表有救了，这就是泰的本义，得到水，生命有救。

那么，我们如何从这六根爻的角度来看泰卦呢？泰卦六爻，下面是乾，上面是坤，一般来讲，乾的阳气往上升，坤的阴气往下降，两个气能够交流，就是泰。这是一个象。另外一个象，下面三根阳爻代表君子，上面三根阴爻代表小人，所以孔子说“君子道长，小人道消”，君子越多，小人就逐渐退避了。这也是一个象。还有一个是心理学上的象，三根阳爻代表内在，三根阴爻代表外在。内刚外柔，里面刚毅方正，外面很柔和，可以跟人相

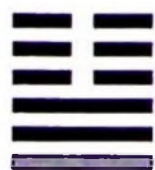


处，就容易跟人和谐相处，又有持守原则。如果没有里面的原则，只是外面柔，那就是同流合污。所以这这也是一个好的象征。



泰。小往大来，吉，亨。

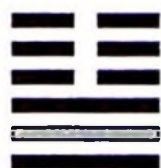
“小往大来”，我前面讲过，凡是《易经》里面用到“小”字，就是指阴爻，“大”就是指阳爻。这里是说小的阴爻离开了，大的阳爻来了。也就是说，君主要远小人，亲近君子，即亲贤臣，就可以得到泰，就吉。这里的吉在卦象上看，一四、二五、三六都是一阴一阳，能感应，自然吉。吉是对这个象的判断，还没有完，要“亨”，要了解沟通，所以要处理这个卦怎么得到泰，还要有沟通的本事。有沟通的功夫，才能得到和平。亨是功夫语，吉是判断语。



初九。拔茅茹，以其汇，征吉。

初九位当又相应，当然很不错，但是爻辞说“拔茅茹”，“茅”就是茅草，“茹”就是杂草，要拔那些茅草和杂草。要想拔的话，“以其汇”，拔一根牵动其他，一根拔不起来，要一起拔，如此，才可以“征”，可以走。走当然没有错，因为是阳爻，阳都是往上走的，然后碰到第四爻相应，所以在这一爻可以走，阴阳相应，自然吉。但是，为什么拔一根茅草会牵动其他几根呢？有两种解释，一种是传统的，说初九的君子，要往上走，不能一个人解决问题，要和其他君子一起，这三根阳爻一起往上。也就是说，社

会很乱，君子要解决问题，要集合很多君子，一个人的话力量不够，所以拔一根，其他的根都牵动在一起。这是传统的解释。我个人还有另外的解释，即在这一卦这一爻上，刚开始要得到泰，茅草代表我们的私欲，是不好的，要连根拔起，即要达到泰的和平，要先把自己的私欲连根拔掉。



九二。包荒，用冯河；不遐遗，朋亡。得尚于中行。

第二爻多半代表修德。二五相应，君主要找臣子。这一爻说明，要达到泰的几个德行、优点，有五个。第一，“包荒”，“包”是上面的把下面的包住，一起发展，或者不让它发展。“荒”，就是荒野，没有文化水准。要包容没有文化水准的人，要有度量。包容，是一种德行，即便别人文化水准不够，也要包容他。第二，“用冯河”，《诗经》说“暴虎冯河”（《诗经·小雅·小旻》：“不敢暴虎，不敢冯河”），“暴虎”就是空手和老虎打仗，不拿武器，非常勇敢；“冯河”就是渡河不用船，这也是勇敢。但《诗经》说这是匹夫之勇，故“用冯河”是说有匹夫之勇的人也能用，就像宰相肚里能撑船，不仅是用君子，也用那些武夫，没有知识的武夫。第三，“不遐遗”，“遐”就是远，“遗”是遗漏，很远方的人也不遗漏，就是说不仅关心自己、家人和身边的人，还关心远方的人。“朋亡”，不是“朋友亡”，“朋”是朋党，中国古代对“党”字没有好感，繁体的党（黨）字是尚和黑，黑社会一样，尚黑，所以“党”字在当时是负面的。中国历史上朋党之争，常常是作乱的。“朋亡”，就是没有朋党，不聚私，不结党。“得尚于中行”，