

就占卜来说，如君主问战争的吉凶，算卦的人就告诉他吉凶，通过占卜的运用，只能得出一爻或两根爻的爻辞，所以只看到这一两根爻的解释，看不到卦的全貌，也看不到整个《易经》的全貌。正如我们所谓的，只见树木不见树林，这是占卜的路子。今天我们不走占卜的路子，要看《易经》的原书，我们会发现，《易经》讲的不仅是占卜的吉凶。

大家想想，从同人到大有，完全是在讲一个哲学问题，怎么能同于人，怎么能消掉自己的私心，怎么拥有大有的境界，使心量变大，这哪里是占卜吉凶的问题呢？这种境界在《易经》里我们就看到了。如果我们不学《易经》，可能就不会想到这个问题。

我讲个比喻，比如中国提出来的“一带一路倡议”，有些学者强调，这就是天下为公的大同思想。假定这是大同思想，怎么去做，自会有那些一带一路的人去做，跟你有什么关系？没有关系，你只是看着他们做。但是现在，《易经》从同人到大有，每个六爻，加起来十二个爻，就告诉你十二个步骤，你直接就可以参与到同人和大有中来，也就是可以直接参与怎么走进大同思想。

今天我给诸位讲《易经》，我只是做介绍，我把同人和大有介绍给诸位，诸位可以直接跟同人和大有产生感应。诸位可以直接参与怎么从同人到大有。如果同人到大有，是从小康到大同的境界的话，你也可以直接参与。你虽然不是领导，不是政治家，但你在个人层面上，尽到自己的一份从同人到大有贡献，自己参与了，这是《易经》巧妙的地方，也是《易经》伟大的地方。它是可以让我们读《易经》的人直接参与进去。其他场合讲这些问题，我们没法参与，我们是局外人，但是读《易经》我们不是

局外人，你打开同人卦，打开大有卦，就知道该如何去做，它跟你的生活息息相关。这是我从“同人”到“大有”想到的一个问题，我越教《易经》越发现它的伟大之处，对我们人生的启发作用，是大家都可以参与进来的。

谦卦（䷎）第十五



扫一扫，
进入课程

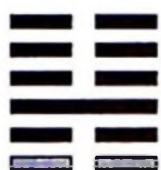
谦者，言之兼也。言，谦虚要有语言来表达，不用语言表达别人怎么知道你的谦。兼就是兼人，即要想到自己讲的话能够适合别人，站在别人的立场也讲得通，不是只想着自己的想法，要能够兼人。那么如何从这六根爻里看到谦呢？内卦是艮、是山，外卦是坤、是地。山在地下，山本来应该在地上，是高高在上，现在反而在地下，这不是谦虚吗？这个卦只有一根阳爻，九三也是主爻，这根阳爻在的位置多半是不好的，但是在谦卦里，这根阳爻是谦的主体，本来第三爻是骄傲的，由于谦，骄傲转化成谦虚了。这是很重要的一爻。一般来说，一个卦中只有一根阴爻或一根阳爻，处在第二爻或第五爻的话，不是这根阴爻如何对付另外五根阳爻，就是这根阳爻怎么另外处理五根阴爻。而现在这个卦里，九三是唯一的阳爻，但三多凶，所以它不是处理与这五根阴爻的关系，而是怎样尽其努力去达到谦的目的。



谦。亨，君子有终。

卦辞是“亨，君子有终”，讲的是主爻九三，因为全卦只有这一根是阳，其余五根是阴，所以跟九三有关。“亨”是沟通，

要了解，什么时候该谦，什么时候谦过分了，了解很重要，不要让你的谦虚用得不得当，谦虚不得当就是虚伪。“君子”，第三爻是阳爻，为君子。为什么讲“有终”？这里没有说“无始”，其实讲全了应该说“无始有终”。开始的时候也许大家误解，不了解，因为你谦虚，到后来就发现你真有才能，是谦虚，所以有好结果。故“有终”就是谦到最后，大家会了解你、赏识你，有好结果。



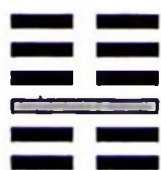
初六。谦谦君子，用涉大川，吉。

初六因为在地下，所以说“谦谦君子”。谦是君子之德，不是小人的德。这个卦里用了两次君子，卦辞里说君子，针对的是九三。“用涉大川”，其他卦都是说“利涉大川”，只有这里是“用”字，用什么呢？用谦可以渡过危险。遇到任何危险的时候，谦可以使你渡过难关。



六二。鸣谦，贞吉。

六二“鸣谦”，“鸣”就是鸟叫，也就是讲出来了，有声音了，这说明谦要表达出来。还要把握正道，“贞”是谦道，才会吉。谦虚不表达，谁知道你谦？



九三。劳谦，君子有终，吉。

九三为主爻，这一爻很重要。“劳谦”，“劳”就是辛劳，就

是工作努力；“谦”要能劳，这是君子之德，“有终，吉”。为什么用“劳”字？谦虚是一种德，不是后退，也不是无能，而是要去工作、去任劳。九三要去工作，要为人类做贡献，而且任劳任怨，这是谦最重要的解释。举个例子，我有一次在基督教大学研究所兼课，教很多中国学生，里面有三个是牧师，其中有一个牧师，我每次去的时候，他都是先到，就在那打扫卫生，这就是劳。没有人要求他做，他也不表示他做了什么工作，就是自己感觉需要做，他不以为自己的劳是工作，这是谦的最大表现。可见，这个爻很重要，九三本来是坏的，劳本来是不好的，如劳苦，但是在这里把劳字转化了，变成了正面的意思。



六四。无不利，撝谦。

六四“无不利”，说明这一爻很好，好在这个“撝谦”，“撝”的意思就是做，如何行谦，如何表达你的谦，是对上对下都一样的。对上能谦，这不稀奇，它比六四高。在职场，你对你的主管很谦虚，因为你不想他对你不好，你对有学问的人很谦虚，这也是应该的，但对下也要谦，对比你低的人能谦，才是真正的谦。



六五。不富，以其邻，利用侵伐，无不利。

六五是君位，上下两个都是阴爻，“不富以其邻”，君主不要以为自己富有，他的富有不要靠别人。“以其邻”就是靠别人。这就是说，他的富有要靠自己，不要靠别人。谦是不要寄托在别

人身上，要自己谦，在内心谦。不管你有钱没钱、有权没权，谦就是谦。“利用侵伐，无不利”，侵伐是战争，是不好的，但是谦可以用在战争上，“无不利”。兵法说“骄兵必败”，如果谦虚的话，顾虑周全，反而会胜。也就是说，如果你把谦用在战争上，就会消灭战争，不再从事战争，这就是老子讲的“慈故能勇”，将慈用在战争上，就能化解它。所以，谦还可以用在兵法战争上。



上六。鸣谦，利用行师，征邑国。

六二是“鸣谦”，那是在地下，到了上六，则是在天上“鸣谦”，那是天道的谦。关于天道，老子就说天能够帮助万物生长，从来没有说自己多么伟大，不强调它的功劳，这就是玄德。它做任何事不居功，“生而不有，为而不恃，长而不宰”。所以，天道的谦，不是谦虚，是自然的。有这种谦，“利用行师，征邑国”，都可以。这就是孟子讲的“仁人无敌于天下”，即使去征伐暴君，该国的百姓也会认为你是去救他们的。这就是仁者之谦。

谦卦六爻讲完了，孔子对谦卦的分析，有几句话我认为很好。《彖传》说谦有四个益处：一是“天道亏盈而益谦”，盈过分则使它虚，虚过分则使它盈，天道是盈虚平衡。二是“地道变盈而流谦”，地道也是一样的，地处最下的地方，水往低处流，地道是讲谦的。三是“鬼道害盈而福谦”，这是什么意思？从前乡下人给他们的孩子取“阿狗阿猫”的名字，因为阿狗阿猫不好，鬼神也不会来找他们麻烦。有时候小孩子出门要在脸上涂一些脏东西，因为太漂亮了会招惹鬼神，这是一个传统的世俗的看法。我们都

说丑小子、丑丫头，现在则不行了，你要是喊一个小女孩丑丫头，她肯定很不高兴。现在和古代不一样了，古代迷信嘛，生怕鬼神嫌你高傲、漂亮，会找你麻烦。现在不一样了，孩子从小就训练得非常有才能，到处表演。四是“人道恶盈而好谦”，人道就是人的心理，学心理学的就知道，一个人骄傲，别人肯定不太喜欢你，一个人谦虚就得人心。接下去还有两句话我也很欣赏：“谦尊而光，卑而不可逾，君子之终也。”谦是卑，但是它是尊，有光。它虽然在最低的地方，但是我们没有办法超过它。就像地在我们下面，它很谦虚，我们可以随便踩，我们人的力量却没有办法超过地。地对万物的功劳，哪个人能比？哪个君王能比？这就是谦。

我们先看这六根爻的总结：

第一爻，要把自己放在最低的地方。

第二爻，要讲出来，能够使人感应。

第三爻，要做劳苦的工作。

第四爻，谦不只是对上，对下也谦。

第五爻，谦不是退让，是进取的。

第六爻，谦的光辉，可以照明天下。

曾有人说西方人根本不知道什么是谦，当时我信以为真。但是到了美国以后发现，他们也有让，如车道上的让字，他们都遵守，不是我们的谦，不是外在的礼貌，是内心的德行。很多人把谦当成礼貌，因此很多人就利用谦来达到目的。真正的谦，我认为有三种，第一种，谦是很有学问但是非常友善，不骄傲。第二

种，是把自己看得很低，这是我真正要强调的，想想自己有什么了不起，在宇宙间，人真的是太渺小了，像爱因斯坦多伟大，但他说他所知道的真理是大海里面的一片贝壳，他说这句话是谦虚，是真正了解到人类知识的有限。第三种，是根本没有谦虚的观念，只知道为人做事情，就是任劳任怨，不为了什么。不是把谦虚当道德，不是要表现自己有道德才谦虚的。

讲到这里我又想到一首诗，白居易的《放言五首·其三》：“周公恐惧流言日，王莽谦恭未篡时。向使当初身便死，一生真伪复谁知？”所以谦虚有可能被利用，经不起考验。谦虚要从头到尾，不知道自己谦，那样的谦才是真正的谦虚。不要把谦虚当成一种道德去表现，要去做实际为人服务的事。因此我在美国时，写了一篇关于谦的文章，有一万多字，为什么写这篇文章呢？因为在美国时，有很多中国学生跟我抱怨，说我们的传统教育要我们谦虚，可是到美国来，谦虚却使自己遭殃，在课堂上老师提问的时候，美国学生举手很快，但我们中国学生都在谦让，老师就不知道我们是谦虚，我们很吃亏。

受这个现象的激发，我写了一篇文章，强调谦是一种内在的德，而不只是外在的礼貌或谦恭而已。谦的德，有两个特质，一个是无为，无为就是没有目的，有目的的谦就是有阴谋。第二个就是很自然。老子说“道法自然”，道是给万物空间，给别人空间，自己也有了空间。所以人与人之间不要互相排斥，大家互相给空间，这是自然的。有这两个德之后，就是无为而自然。这是后来老子拿去用的。那么，谦有什么作用？有。我们说谦是进，是有作用的，不是一味退让。它的作用我讲三点：第一个是由内到外

的反射，谦是内在的，但是反射出去，不是说向外追求，是反射，这是庄子讲的。庄子认为谦就像水平面，你在水上就会照到自己，水如果不平，不能照到自己。水平是内在的，谦是内在的平静，但是它可以反射出去，有作用。第二个，它是由下往上提升，《老子·第八章》讲“水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道”，水是往地下走，处下，但是利益万物，是有作用的。第三个，水是最柔和的，水放到方的杯子里就是方，放到圆的杯子里就是圆，很有柔性，用刀去刮它，它让你刮，但是你把刀抽出来，它又恢复原状，很有柔性。谦就是非常有柔性的。

谦的特性是无为、自然。接下来我要讲谦的运用，是运用，不是利用，因为利用是有目的的，是手段，运用是自然的、无为的。谦卦是进不是退，也不是无能。所以要讲运用。老子是讲运用，谦也是讲运用；但同时又讲无为自然。以老子的理论来讲，第一，谦是要避风头，“避其光”，光芒不要太显露，表现自己，人家就妒忌，都跟你争，所以老子说“不敢为天下先”。第二，如何守。守就是守成，守成很重要，马上得天下，但是不能马上治天下，这是陆贾对刘邦说的。治天下，要懂得守，老子说“知其雄，守其雌；知其白，守其黑”，知道雄，雄就是争，但是你要守在雌的地方把握，不要在雄的地方跟人家争。雄和雌的对立要注意，表面上是雄和雌的对立，但不是对立的，雄是一面的，雌是全面的。“知其白，守其黑”，西方哲学就是“知其白”，逻辑要非常清楚，但是中国哲学要“守其黑”，在黑的地方守住，禅宗也好，老子也好，都是守黑。怎么守，“守”是得，“知”是用，守就是谦。第三，如何退。退很重要，军队只知道进不知道退，

是很危险的。所以师卦说“师左次”，“左次”就是屯兵，不是退兵，而是懂得停在那里。老子讲“功遂身退，天之道”，功成了，要知道退，不要占着那个位置，这是天道的原理。任何事情发展到最高，功成了，要自退。这样的例子有很多，大家都知道孙中山先生革命成功了，推翻清政府，但他不愿意做总统，让给了袁世凯，但袁世凯不知道退，做总统以后还想做皇帝。第四，如何进。老子说“进道若退”，虽然讲退，实际上是进。老子说“欲先民，必以身后之”，你要想领导人民，就要谦虚，把自己放在后面，人民才会很高兴，感觉是自己走的路，而不是拉着他们、强迫他们走。这其实就是进。所以，谦在我们生活中的运用有这四点，都是老子哲学，老子把《易经》谦卦的智慧完全发挥在政治和人生的运用上。