

一直在充实国力，每年都到岐山去向上天祷告，到了武王时才发动伐纣战争。“自我西郊”，我们也知道，文王在陕西，是我国的西部地区，西北风吹过来是没有雨的，不像东南，东南沿海的风会带来雨。这是卦辞，告诉我们，小畜就是还在等待时机，好好培植实力。这个卦的第二爻和第五爻，两个都是阳爻，不相应，就是说小畜的时机还没到。



初九。复自道，何其咎？吉。

初九，一阳初始，“复自道，何其咎？吉”。阳恢复起来，“自道”指自己的路子，这个“道”不是老子那抽象的“道”。在《易经》里面“道”字用了三次，是指自己的路子，回到自己的路子。“阳”回来了，如果走对了路子，“何其咎？”没有什么咎，结果是吉。



九二。牵复，吉。

第二爻也是阳爻，和第一爻一样，它们要一同走。如果阳爻代表君子，君子要联合起来。“牵”，就是牵手，牵住初爻。牵住初爻一起往上走。牵有勉强、用力的意思，用力走上恢复之道，结果是吉。



九三。舆说辐，夫妻反目。

第三爻，又是老毛病了，阳气过剩。凡是下卦三根爻都为阳，

第三爻都代表阳气过剩，容易骄傲、自以为是。“说”同“脱”，就像车子的轮轴脱掉了，不能动了。另外，下面三根爻是阳，第四爻是阴，阴阳不能相和，就如“夫妻反目”，不能齐心合力。



六四。有孚，血去，惕出，无咎。

六四这个唯一的阴爻，自然是主爻，是负责转化的重要位置。它跟九五相配，阴阳相和，是最好的比。爻辞说“有孚，血去”，血去掉了，血来自阴爻。“血去”就是流血。“惕出”，是要警惕了。为什么要警惕？因为这根爻在众阳之中，要对付五根阳爻可不容易。下面三根阳爻向上冲，它难道不引起警惕，不去处理和这三根阳爻的关系吗？所以要警惕，战战兢兢。如果它放松，就麻烦了。在这根爻上，就要用到我说过的转化。阴爻要能转化下面的三根阳爻，不能去对抗，因为对抗不过的，下面的三个爻都是人才，一根阴爻怎么跟它们干仗？只能用柔和的力量去转化，将这三根阳爻的力量转化为自己的力量。这三根阳爻听从之后，要记住不要拿它们当自己的团队，要将它们的力量转化给上面的九五。这一点非常重要，如果不能转化给九五，第四爻就会功高震主。这里的九五是一个强势的君主，像刘邦一样。所以，第四爻的转化就是自己没有私心，不要结党徇私，虽然把三根阳爻的力量转化了，但还是让给九五好了。所以六四的转化，下面三阳的力量到了九五和上九，这就成为巨大的力量。小畜也变成“及时雨”了。可见，六四要小心翼翼，要懂得转化，这是一个非常难的技巧。《易经》里有很多六四和九五的例子，这时的六四必

须要有非常大的功夫去应变和转化，不然就像对付九五之尊的刘邦之流，萧何哪有那么好的功夫呢？



九五。有孚挛如，富以其邻。

九五为阳爻，“有孚”，有诚。“挛如”，挛就是手，手结成拳头一样，把人家都拉进来，把所有的阳爻都能够拉过来。下面的三个阳爻经过六四的转化，都变成九五的力量，就要有诚。因为九五是阳爻，代表有诚。这里我还要强调，将来我们会碰到的，在第四爻上的诚，多半是对君主要有诚，赢得君主的信任；而第五爻的“诚”不是对第四爻来讲的，是对所有的爻来讲，是对人民的。“富以其邻”，阳代表富有，它的富有“以其邻”，邻居是六四，即它的富有来自好的大臣——六四，因为六四结合了下面三个阳爻的力量给了九五。



上九。既雨既处，尚德载。妇贞厉，月几望，君子征凶。

上九是小畜的最高点，畜养已经到了收获的时期，已经有雨了——“既雨既处”。上九是阳爻，巽是风，“密云不雨”，如果上面这根阳爻要变成阴爻、变成水，水就是雨。所以这根阳爻如果能够得到六四的阴往上转化，就有雨了，就有位置所处了，就能安居了。“尚德载”，“德载”是指阴，尤其是坤。“坤厚载物”，像坤卦一样，能载万物。“妇贞”，像妇女的正道，能够阴柔。“厉”，有危险，大环境有危险。因为畜道已成，就要发动攻势了，到武

王以后就要革命了，大环境是有危险的。所以，刚刚畜道小成，还要把握谦虚。“月几望”，“几”就是几乎，“望”就是圆，差不多圆，就是还没有圆，圆就代表成了。差不多圆，表示谦虚，表示柔弱，圆则缺，也就是快要满还未满的时候。“君子征凶”，因为小畜还不能打仗，不能发动攻势。卦是小畜，还不是大圆满，还是要等待时机，此时不能争，要重视内在的修养，不能轻举妄动。

后来我把这个卦用在我们的心念意识上，用打坐来做个比喻吧。初爻是念头刚刚一动，“复自道”，马上拉回正道。有一次王阳明和学生们在庙里打坐，打坐完回到家之后，王阳明生（怕）学生会误（会）他的打坐和佛教的打坐一样。于是他写了一封信给学生说，我们的打坐是儒家的打坐，不是佛家的，当我们静坐的时候，念头刚产生时很容易将它们转掉。念头就是欲望，打坐的时候，欲望和念头一产生就要很快把它们消除掉。到第二爻，“牵”，已经动念的时候，要以诚敬来限制它，要牵制，就是控制它。到第三爻，念头已经发出来了，很难停止，“夫妻反目”。念头已经动了就不容易拿掉了，所以功夫要在念头刚刚动时限制，而不是在已经动了以后。第四爻，对你的念头要以诚来止欲，停止它。第五爻，念头欲望发展到外面，要以诚来化掉，转化掉。这是我们借王阳明从儒家打坐的念头发生的角度来看小畜。

下面我们再看“畜”这个字，有两层意思。第一个是止，停止它，就像第四爻对下面三爻，一方面要能限制它们，因为三根阳爻力量太强了，也许是欲望太强了，所以第四爻的止欲，要控制它；第二个是积蓄的“积”，要培养它，将力量转化为好的力量。

像驯兽一样，要先去止，能控制它，然后转化其力量为我们所用。所以，“畜”，有停止和培养两重意思。一方面去限制；一方面去将它的力量培养出来。我们人的念头和欲望也是一样，欲望不是完全坏的，要加以限制，限制之后还要加以培养。这是小畜的运用，也是转化的功夫。

最后，讲一下简单的结论。

第一爻，要能够自反，自己反省，复于道。

第二爻，要勉励，要加以努力，加以功夫。

第三爻，不要太过强硬。

第四爻，以诚待上，让上面的人相信。

第五爻，以诚及物，以诚及万物。

第六爻，要像地德一样柔和与柔软。

履卦（䷉）第十



扫一扫，
进入课程

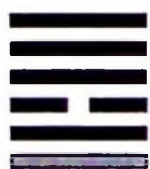
履就是踩，穿着鞋子走过，走过必留痕迹。履卦六爻，下面三爻为兑，是泽；上面三爻是乾，代表天。为小畜卦的综卦。小畜卦第四爻是阴，现在倒过来变成履卦第三爻是阴，也是主爻；同样的，也是一根阴爻对付其他五根阳爻。天在上，泽在下，一上一下，分得很清楚。传统上都把履卦当作“礼”，也就是尊卑、上下皆分明，清清楚楚。这个卦里面，阴爻是第三爻，第三爻又是麻烦制造者，是危险的，它变成主爻，跟小畜卦第四爻是主爻是不同的。小畜卦第四爻为主爻，是大臣，它有功能可以转化。但履卦第三爻本身就有危险，看看它怎么处理这五根阳爻。



履虎尾，不咥人，亨。

“履虎尾”，第三爻这个阴爻踩到老虎尾巴，上面三根阳爻代表的乾就是“老虎”。踩着老虎的尾巴，老虎回头就咬你，但是卦辞说“不咥人”，老虎不咬人，为什么呢？因为后面的“亨”，“亨”就是沟通，了解了，就知道怎么对付这五根阳爻。这是一个功夫，只有“亨”，才可以使你不会被老虎咬；即便踩到老虎的尾巴，进入危险的地方，也不会伤害到你。要亨通，要了解，有没

有这种可能？有！古代的礼，就是让我们彼此有分界，彼此不伤害。荀子就讲，人不能没有欲，有欲会有纷争，又会乱，那就得知道自己要的和别人要的，不会互相伤害，所以礼很重要。我们现在常常讲，马路如虎口。我们现在开车在高速公路上，都是几十公里的速度在开，非常快，弄不好就会撞车，但我们还能很安全地开车，因为我们知道它的限制，大家都遵守规则，就没有危险。所以，亨很重要。第二爻和第五爻都是阳爻，强阳，不能相应，不是完全好的，才会踩老虎尾巴。



初九。素履，往无咎。

“素履”，“素”字很重要，就是本色，本来的颜色。《中庸》讲“素其位而行，不愿乎其外。素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱”，要顺着自己的位而走，在什么位就做该做这个位上的事情，就是“素”。“履”就是践履，能够素本于自己的位而行，就“无咎”，“素”是中国很重要的一种德。这样走，就无咎。



九二。履道坦坦，幽人贞吉。

九二“履道坦坦”，阳爻是平，是坦，很开放，很清楚，走的路子很坦荡。“幽人”，幽就是幽静，是无欲，不是隐士，而是无欲之人，因为九二是“诚”，诚代表无欲。它和初爻都是德行，也是修养的功夫。一个“素”，一个“坦”，让我们受用不尽。



六三。眇能视，跛能履，履虎尾，咥人凶，武人为于大君。

六三就是麻烦的制造者，又是主爻，阴乘两根阳，表示骄傲、自以为是。^{mi fan (教训)}“眇能视”，只有一只眼睛，还以为能像两只眼睛一样看得很清楚。“跛能履”，只有一只脚还以为能够行得好，自以为是。“履虎尾”，这样的人就会踩到老虎的尾巴。“咥人凶”，老虎就咬你。这一爻踩了老虎尾巴，上面三根爻就是“老虎”。为什么踩了老虎尾巴老虎会咬你？因为“武人为于大君”，军人以为自己是君主，军人只知道军队的事，让他作为国君，这个军人以为自己了不起，故很多军人变成君主后都会犯错。我们想想师卦里的年轻小伙子，一冲动，就想夺了老长官的位子。所以，这一爻负面的意思是告诉我们不要自以为是，因为该爻是阴爻，要对付五根阳爻，需要非常谦虚。但是相反，他非但不谦虚，还以为自己是君主，以为自己了不起。虽然是主爻，但不是君主，君主是第五爻，所以老虎要咬你。



九四。履虎尾，愬愬，终吉。

上卦三根阳爻是老虎，第四爻也在老虎尾巴上，也是“履虎尾”，但“愬愬，终吉”。“愬愬”就是很小心。“愬”本来是指北方很冷的天气，《木兰辞》说“朔气传金柝”，指很冷很冷的气穿透了自己的盔甲。在很冷的气之下人会发抖，就是说你要小心谨慎，战战兢兢，最后才会吉。“终吉”，是说开始的时候并不吉，

但是你能够谨慎小心，才吉。



九五。夬履，贞厉。

“夬履”，“夬”就是快，也是决，很快地下决断。说明这个爻非常刚强。九五是刚强，正好在两个阳爻当中。刚强有两个意思，正面的刚毅，负面的刚愎。正面的刚毅是决断快，负面的则是虽决断快，但决断错了，即刚愎自用。爻本身是阳，为诚，不是做坏事情。这点使我想起了《老残游记》里的一段故事，讲清官杀人。我们常说清官应该是救人的，怎么会杀人呢？他说这个官是很清廉，不贪污，但是他在判案子的时候智慧不够，判错了，反而杀人。就是这个爻。本身初衷是好的，但是决断错了。所以爻辞说，要把握诚和危险，有危险。对这个问题，我在我的书里写过，刚愎自用是负面的，刚毅是正面的。我对这个事情判断要快，但我怎么知道我的决断是不是对的？是不是刚愎自用呢？所以说，要刚毅，但避免刚愎自用。这个转化有四个要点。这四个要点，我是从老子哲学里拿来的。第一，决断快，但是要知难，要小心，不要大意。第二，决断得快，推行要一步一步来，要慢，这样决断错了，也有时间修正。第三，不要逞强，不要以为自己什么都知道，就像这个卦里第三爻里讲的，“眇能视，跛能履”，不要自以为是，自以为知。第四，就是“贞”字，要把握诚。有这四点，或许可以让你的决断虽然刚毅，但不会走到刚愎自用的错误道路上去。



上九。视履考祥，其旋元吉。

上九，到最高了。“视履考祥”，要看看你过去的履历，看看你过去所做的，“考”就是思考、反省，反省你以前做过的事情，哪些是对的，哪些不对，要反省。“其旋”，要懂得转，不要一意孤行，从反省中、从过去的行为中知道转化，“元吉”，才会回到你本来的善，才会有吉。第六爻就是懂得反省，你以前的履历，就是你的参考借鉴。很多人的履历写一大篇，怎么好怎么好，从来不看自己过去做的事情里面，哪些不对，哪些需要反省。

最后讲一下履卦的总结：

第一爻，把握“素”德，要重视朴实的本分。

第二爻，要平淡坦然。

第三爻，不要自以为是。

第四爻，小心谨慎。

第五爻，以柔德自处。

第六爻，知所反省。

这是六根爻的简单概括。履卦，传统就是讲“礼”，现在我用转化的方法来讲。主爻是第三爻，唯一的阴爻。但是，这根阴爻是负面的，不像前面小畜卦的第四爻阴爻是正面的，因为第三爻多半都是负面的。现在假定你占到这根爻，怎么办？“眇能视，跛能履”，踩着老虎尾巴，被咬了一口，凶。我们要怎么转凶，