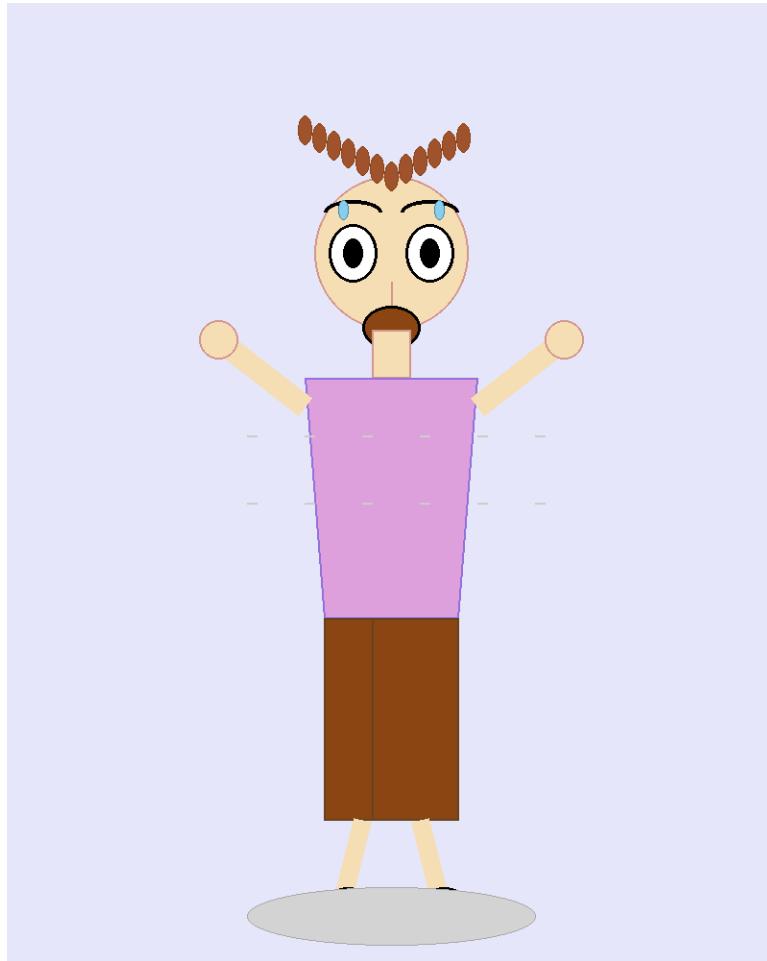


LOK



Lok to emocja zwizana z przewidywaniem zagroenia lub nieprzyjemnych konsekwencji. Objawia siz przyspieszonym biciem serca, spoceniem dloni, drzeniem, szeroko otwartymi oczami i napiciem miśni. Lok pełni funkcję ochronną - przygotowuje organizm do reakcji "walcz lub uciekaj". Może być proporcjonalny do zagroenia (zdrowy Lok) lub nadmierny (zaburzenia Lokowe wymagajce profesjonalnej pomocy).