

Tabla de cuidados preventivos del adulto

INTERVENCIÓN		GRUPO ETARIO	FRECUENCIA
Control	PA	Personas mayores de 18 años.	Anual.
	IMC	Personas mayores de 18 años.	En todas las consultas a las persona con sobrepeso o con obesidad. Cada 1-2 años a las personas con normopeso.
	Agudeza visual	Personas mayores de 18 años.	Anual.
	Control odontológico	Personas mayores de 18 años.	Anual.
Consejería	Alimentación saludable	Personas mayores de 18 años.	Según criterio individual.
	Actividad física	Personas mayores de 18 años.	Según criterio individual.
	Seguridad vial	Personas mayores de 18 años.	Según criterio individual.
	Caídas en adultos mayores	Personas mayores de 65 años .	Según criterio individual.
Indicación	Aspirina	Personas entre 40 y 79 años, según la categoría de RCVG.	Según recategorización.
	Acido fólico	Todas las mujeres que buscan un embarazo o podrían embarazarse.	Según criterio individual.
Rastreo y consejería	Abuso alcohol	Personas mayores de 18 años.	Según criterio individual.
	Tabaco	Personas mayores de 18 años .	En cada consulta.
	Violencia	Personas mayores de 18 años .	Según criterio individual.
	Depresión	Personas mayores de 18 años .	Según criterio individual.
	ITS	A todos los adolescentes y adultos sexualmente activos. Laboratorio según riesgo.	Según criterio individual.
	Hepatitis B	Personas mayores de 18 años .	Una vez en la vida o según riesgo.
	Hepatitis C	Personas mayores de 18 años .	Una vez en la vida o según riesgo.
	VIH	Personas mayores de 18 años .	Una vez en la vida o según riesgo.

(Continúa en la próxima página)

INTERVENCIÓN		GRUPO ETARIO	FRECUENCIA
Rastreo y consejería	Dislipemias	Todas las personas entre 40 y 79 años.	Cada 1 a 2 años. En pacientes con valores de colesterol normal y sin factores de riesgo CV, hasta cada 5 años.
	Diabetes	Personas mayores de 45 años o con factores de riesgo.	Anual.
	Cáncer cervico uterino	Menores de 30 años. Tamizar mediante la citología.	Luego de dos citologías consecutivas negativas, repetir cada tres años, (1-1-3).
		A partir de los 30 años. Tamizar con test de VPH y toma conjunta de citología. Si VPH positivo leer citología	Si presenta resultado negativo en una prueba de detección de VPH repetir tamizaje después de un intervalo mínimo de 5 años.
	Cáncer colon	Personas entre 50 y 75 años de edad.	Anual.
	Cáncer mama	Mujeres entre 50 y 70 años sin antecedentes. Las mujeres con historia familiar, deben ser evaluadas por médicos especialistas en patología mamaria para darles una recomendación basada en su riesgo.	Cada 2 años.
	ERC	Personas > 50 años o con DM o con HTA	Los pacientes sin ERC, sin DM ni HTA deben ser evaluados cada 2- 5 años. Los pacientes sin ERC con DM o HTA se evaluarán anualmente. Los pacientes diagnosticados de ERC con menor riesgo de evolución a fase terminal deben ser seguidos en un régimen semestral/anual. Se recomienda que los pacientes de ERC de mayor riesgo tengan seguimiento conjunto con el nefrólogo.
	EPOC	Presencia de tos o expectoración de 3 meses de evolución, disnea o sibilancias (auscultadas o autoreportadas) en fumadores o ex fumadores. Personas con carga tabáquica mayor a 40 paquetes/año.	Según criterio del equipo de salud interviniente, accesibilidad, evolución y dudas diagnósticas.
	Aneurisma aorta	Hombres entre 65 y 75 años que alguna vez fumaron.	Única vez si el resultado inicial es normal.

(Continúa en la próxima página)

INTERVENCIÓN		GRUPO ETARIO	FRECUENCIA
Inmunizaciones	Osteoporosis	Mujeres mayores de 64 años y hombres mayores de 74 años. En edades inferiores solo si la persona es de alto riesgo.	Según categoría de riesgo y resultado inicial. En pacientes sanos o con osteopenia leve cada 10-15 años.
	Estratificación riesgo CV	Todas las personas entre 40 y 79 años con diagnóstico de hipertensión o diabetes.	Según categoría de RCVG.
	Antigripal	Personas mayores de 65 años o según riesgo.	Anual.
	Antineumococco	Personas mayores de 65 años o según riesgo.	1ª dosis VCN13, 2ª dosis: VPN23 (respetando intervalo mínimo de 12 meses luego de la VCN13), o según riesgo.
	Hepatitis B	Personas mayores de 18 años .	Completar esquema.
	Doble bacteriana	Personas mayores de 18 años .	Refuerzo a los 10 años de la última vacunación antitetánica.
	Doble viral	Personas mayores de 18 años .	Completar esquema: Dos dosis de Triple Viral o una de triple viral más una dosis de Doble Viral.
	Fiebre amarilla	Residentes en zona de riesgo.	Único refuerzo a los 10 años de la 1º dosis.
	Fiebre hemorrágica argentina	Residentes o trabajadores con riesgo ocupacional en zonas de riesgo.	Única dosis.