

Наименование мышц	Начало	Прикрепление	Функция	Кровоснабжение	Иннервация
1	2	3	4	5	6
<p style="text-align: center;">Жевательные мышцы</p> <p><i>Жевательные мышцы с каждой стороны связаны между собой генетически (по происхождению), морфологически (все пересекают один сустав и прикрепляются к нижней челюсти) и функционально (совершают жевательные движения – двигают нижнюю челюсть вверх, вперед-назад и в стороны)</i></p>					
1. Жевательная мышца (m.masseter)	скуловая дуга	угол и жевательная бугристость нижней челюсти	поднимает опущенную нижнюю челюсть, выдвигает ее вперед	челюстная артерия	тройничный нерв
2. Височная мышца (m.temporalis)	поверхность чешуи височной кости	венечный отросток нижней челюсти	поднимает опущенную нижнюю челюсть,	челюстная артерия	-----
3. Наружная крыловидная мышца (m.pterygoideus lateralis)	подвисочный гребень, подвисочная область, крыловидные отростки	нижнечелюстной сустав, шейка мыщелкового отростка нижней челюсти	при двустороннем сокращении - выдвигает нижнюю челюсть вперед, при одностороннем – смещает ее в противоположную сторону	челюстная артерия	-----
4. Внутренняя крыловидная мышца (m.pterygoideus medialis)	крыловидная ямка крыловидных отростков клиновидной кости	крыловидная бугристость нижней челюсти	-----	-----	-----

1	2	3	4	5	6
<p align="center">Мимические мышцы</p> <p><i>Мимические мышцы не пересекают суставы, не покрыты фасциями, начинаются на костях черепа и прикрепляются к коже лица, изменяют мимику лица, некоторые располагаются вокруг естественных отверстий черепа –круговые (по функции сжиматели) и радиарные (расширители). Все кровоснабжаются ветвями наружной сонной артерии и иннервируются лицевым нервом.</i></p>					
1. Лобная мышца (m.frontalis)	апоневротический шлем	кожа над бровями и переносицей	смещение кожи волосистой части головы кпереди – горизонтальные складки на лбу, поднимает брови и расширяет глазничную щель	лицевая артерия	лицевой нерв
2. Затылочная мышца (m. occipitalis)	наивысшая шейная линия	сухожильный шлем	тянет сухожильное растяжение (кожу волосистой части головы) кзади	задняя ушная артерия	
2. Круговая мышца глаза (m.orbicularis oculi): - глазничная часть (pars orbitalis); часть области век (pars palpebralis); - слезная часть (pars lacrimalis)	располагается по всей окружности глазницы		зажмуривает глаза смыкает веки расширяет отверстие слезного мешка	-----	-----
3. Круговая мышца рта (m.orbicularis oris)	располагается вокруг ротовой щели		суживает ротовую щель и закрывает рот, вытягивает губы вперед		-----

1	2	3	4	5	6
4. Мышца, опускающая нижнюю губу (m. depressor labii superioris)	передняя поверхность нижней челюсти	кожа нижней губы и подбородка	опускает нижнюю губу, отодвигая углы рта кнаружи, вызывая на лице выражение отвращения, иронии, злобы		
5. Мышца, поднимающая верхнюю губу (m. levator labii superioris)	край глазницы, ноздри, передняя поверхность скуловой кости	кожа угла рта	поднимает верхнюю губу, подтягивает крыло носа и расширяет ноздри		
6. Мышца, опускающая угол рта (m. depressor anguli oris)	передняя поверхность нижней челюсти	-----	оттягивает нижнюю губу книзу, отодвигая углы рта кнаружи, придает лицу выражение печали, а также недовольство, презрение		
7. Мышца, поднимающая угол рта (m. levator anguli oris)	собачья ямка верхней челюсти	-----	подтягивает угол рта косо, в сторону и вверх.		
8. Скуловая мышца (m. zygomaticus)	скуловая кость	-----	тянет угол рта в сторону и вверх, придает смеющееся выражение лица		
9. Мышца смеха (m. risorius)	фасция жевательной мышцы	кожа угла рта	растягивает рот при улыбке и смехе, образует ямочку на щеке, углубляет носо-губную складку	челюстная артерия	
10. Щечная мышца (m. buccinator)	наружная поверхность луночек вторых больших коренных зубов верхней и нижней челюсти	кожа верхней и нижней губы и угла рта	оттягивает углы рта в стороны и тем самым растягивает ротовую щель, напрягает щеки	челюстная артерия	

1	2	3	4	5	6
<p align="center">Мышцы шеи</p> <p><i>Топографически мышцы шеи разделяются на следующие группы: поверхностные; средние (или подъязычной кости), лежащие выше и ниже подъязычной кости и участвующие в актах глотания, жевания и речи; и глубокие. Кровоснабжаются ветвями наружной сонной и подключичной артерии, иннервируются черепно-мозговыми нервами и мышечными ветвями шейного сплетения</i></p>					
Поверхностный слой: 1. Подкожная мышца (m. platysma)	второе ребро, грудная фасция	край нижней челюсти, угол рта	опускает нижнюю челюсть, оттягивает угол рта кнаружи и книзу и натягивает кожу шеи	ветви наружной сонной артерии	лицевой нерв
2. Грудино-ключично-сосцевидная мышца (m. sternocleidomastoideus)	передняя поверхность рукоятки грудины, грудинный конец ключицы	сосцевидный отросток височной кости	при двустороннем сокращении – запрокидывает голову назад или сгибает шею, при одностороннем – наклоняет голову в свою сторону, а лицо в противоположную	затылочная артерия, грудино-ключично-сосцевидная артерия, верхняя артерия щитовидной ж.	добавочный нерв
Мышцы области подъязычной кости - а) выше подъязычной кости расположены: 1. Двубрюшная мышца (m. digastricus)	сосцевидный отросток височной кости	двубрюшная ямка нижней челюсти	при фиксированной подъязычной кости тянет нижнюю челюсть вниз, при укрепленной нижней челюсти поднимает подъязычную кость и гортань	затылочная артерия, заднеушная артерия	лицевой нерв (заднее брюшко) и тройничный нерв (переднее брюшко)

1	2	3	4	5	6
2. Шило-подъязычная мышца (m.stylohyoideus)	шиловидный отросток височной кости	тело подъязычной кости	подтягивает подъязычную кость кверху, кзади и кнаружи	затылочная артерия, заднеушная артерия	лицевой нерв
3. Челюстно-подъязычная мышца (m.mylohyoideus)	челюстно-подъязычная линия нижней челюсти	передняя поверхность тела подъязычной кости	образует дно ротовой полости	язычная артерия, челюстная артерия	нижнечелюстная ветвь тройничного нерва
4. Подбородочно-подъязычная мышца (m.geniohyoideus)	подбородочная ость нижней челюсти	тело подъязычной кости	синергист двубрюшной мышцы	челюстная артерия	-----
б) ниже подъязычной кости расположены: 1. Грудино-подъязычная мышца (m.sternohyoideus)	рукоятка грудины, грудинный конец ключицы, хрящ первого ребра	тело подъязычной кости	при укрепленной грудной клетке оттягивает подъязычную кость книзу	ветви наружной сонной артерии	нисходящий шейный нерв шейного сплетения
2. Грудино-щитовидная мышца (m.sternothyroideus)	рукоятка грудины, хрящ первого ребра	щитовидный хрящ гортани	тянет гортань книзу при укрепленной грудной клетке	-----	-----
3. Щито-подъязычная мышца (m.thyrohyoideus)	косая линия щитовидного хряща гортани	тело, большой рог подъязычной кости	тянет подъязычную кость к гортани, поднимает гортань	-----	- - - - -
4. Лопаточно-подъязычная мышца (m.m.omoiohyoideus)	верхний край лопатки	нижний край тела подъязычной кости	при укрепленной лопатке опускает подъязычную кость книзу	-----	- - - - -

1	2	3	4	5	6
Глубокие мышцы шеи: 1. Лестничные мышцы: - передние; (m.scalenus anterior) - средние; (m. scalenus medius) - задние; (m. scalenus posterior)	поперечные отростки 3-6 шейных позвонков поперечные отростки 2-7 шейных позвонков поперечные отростки 4-6 шейных позвонков	1-ое ребро 1-ое ребро, верхний край 2-го ребра	при укрепленной шее – поднимают 1-2 ребра (вспомогательные мышцы вдоха), при двустороннем сокращении и укрепленной грудной клетке наклоняют шейный отдел позвоночника кпереди, при одностороннем – наклоняют шею в свою сторону	ветви наружной сонной (верхняя артерия щитовидной железы) и подключичной артерии (щито-и реберно-шейный стволы)	мышечные ветви шейного сплетения
2. Длинная мышца головы (m. longus capitis)	поперечные отростки 3-6 шейных позвонков	нижняя поверхность базиллярной части затылочной кости	наклоняют шейный отдел позвоночного столба и голову вперед	ветви щито-шейного ствола	- - - - -
3. Длинная мышца шеи (m. longus colli)	передняя поверхность тел и поперечные отростки шейных (3-7) и грудных (1-3) позвонков	тела и поперечные отростки верхних шейных (1-5) позвонков, передний бугорок атланта	наклоняют вперед и в сторону шейный отдел позвоночного столба	- - - - -	- - - - -

1	2	3	4	5	6
<p style="text-align: center;">Мышцы спины</p> <p><i>Мышцы спины многочисленны, вследствие чего выделяют две группы – поверхностные(два слоя) и глубокие. Поверхностные мышцы крепятся к плечевому поясу, плечу и ребрам, черепу. Глубокие мышцы сохранили примитивное строение, образуя сильную мышечную массу, объединяемую общим названием «выпрямитель туловища», которая тянется от головы до таза. Иннервируются ветвями плечевого сплетения</i></p>					
<p>Поверхностные 1-ый слой: 1.Трапецевидная мышца (m. trapezius)</p>	наружный затылочный выступ, верхняя выйная линия, остистые отростки всех грудных позвонков	акромиальный отросток ключицы, акромион, ость лопатки	верхние пучки – поднимают лопатку, нижние – ее опускают, при фиксации плечевого пояса – тянут голову назад, при одностороннем сокращении – наклоняет голову в соответствующую сторону, а лицо поворачивает в противоположную	затылочная артерия, межреберные артерии <i>поперечная артерия шеи</i>	добавочный нерв
2. Широчайшая мышца спины (m.latissimus dorsi)	остистые отростки 6 нижних грудных и всех поясничных позвонков, дорсальная поверхность крестца, подвздошный гребень, 9-12 ребра	гребень малого бугорка плечевой кости	приводит плечо к туловищу и тянет верхнюю конечность назад к срединной линии, вращая ее внутрь, при фиксированной конечности приближает туловище,	<i>подлопаточная артерия</i>	<i>подлопаточный нерв</i>
<p>2-ой слой: 1. Мышца, поднимающая лопатку (m. levator scapulae)</p>	поперечные отростки 4 верхних шейных позвонков	верхний угол лопатки	поднимает лопатку, особенно ее внутренний угол, при укрепленной лопатке наклоняет шею кзади и свою сторону	<i>поперечная артерия шеи</i> межреберные артерии	<i>тыльный нерв лопатки</i> дорсальный нерв лопатки

1	2	3	4	5	6
2. Ромбовидные мышцы: - большая (m. rhomboideus major) - малая (m. rhomboideus minor)	остистые отростки 4 -5 верхних грудных позвонков; остистые отростки 2 нижних шейных позвонков	медиальный край лопатки ниже ости; медиальный край лопатки выше ости	тянут лопатку к позвоночному столбу и верх, прижимают лопатку к грудной клетке	-----	-----
3. Задняя верхняя зубчатая мышца (m. serratus posterior superior)	остистые отростки 2 нижних шейных и 2 верхних грудных позвонков	2-5 ребра	поднимают верхние ребра, участвуя в акте вдоха	поперечная артерия шеи, межреберные артерии	межреберные нервы
4. Задняя нижняя зубчатая мышца (m. . serratus posterior inferior)	остистые отростки 2 нижних грудных и 2 верхних поясничных позвонков	9-12 ребра	опускают 9-12 ребра, участвуя в акте выдоха	поясничная артерия	дорсальные ветви спинномозговых нервов
Глубокие 1. Крестцово-остистая мышца или мышца, выпрямляющая позвоночник. В ней выделяют 3 части: - подвздошно-реберная мышца	боковой гребень крестца	поперечные отростки 4-6 шейных позвонков,	при двустороннем сокращении является мощным разгибателем	<i>дорсальные ветви</i>	<i>дорсальные ветви спинно-</i>

(m. iliocostalis) - длинная мышца спины (m. longissimus) - остистая мышца (m.spinalis)	дорсальная поверхность крестца, поперечные отростки поясничных и нижних 6-7 грудных позвонков	углы верхних 5-7 и нижних 8-9 ребер углы 10 нижних ребер, сосцевидный отросток, поперечные отростки всех грудных позвонков остистые отростки грудных и шейных позвонков	позвоночного столба, удерживает туловище в вертикальном положении, при одностороннем - наклоняет позвоночный столб в соответствующую сторону; верхние пучки тянут голову в свою сторону	межреберных артерий и позвоночной артерии	мозговых нервов
2. Ременная (пластырная) мышца головы и шеи (m.splenius capitis, m. splenius cervicis)	остистые отростки 4 нижних шейных и 6 верхних грудных позвонков	сосцевидный отросток и поперечные отростки 2-3 шейных позвонков	при одностороннем сокращении голова поворачивается в одноименную сторону, при двустороннем сокращении голову и шею наклоняют кзади	-----	-----
<p style="text-align: center;">Мышцы груди</p> <p><i>Мышцы груди подразделяются на 2 группы: поверхностные, начинающиеся от ребер и идущие к плечевому поясу и верхней конечности, и глубокие, расположенные на ребрах и осуществляющие движения грудной клетки (собственно дыхательные).</i></p>					
Поверхностные: 1. Большая грудная мышца (m.pectoralis magor)	ключица, передняя поверхность грудины, хрящи 2-7 ребер	гребень большого бугра плечевой кости	приводит и вращает плечо внутрь, расширяет грудную клетку, вспомогательная мышца вдоха	артерии грудной клетки и акромиального отростка	передний грудной нерв (плечевое сплетение)
2. Малая грудная мышца (m.pectoralis minor)	2-5 ребра, вблизи соединения хряща с костью	клювовидный отросток лопатки	тянет вперед и книзу лопатку, поднимает ребра, вспомогательная мышца вдоха	-----	-----

1	2	3	4	5	6
3. Передняя зубчатая мышца (m.serratus anterior)	верхние 8-9 ребер	медиальный край лопатки	оттягивает лопатку от позвоночного столба, смещает ее нижний угол, сообщая лопатке вращательное движение вокруг сагиттально направленной оси	боковая артерия грудной клетки (ветвь подкрыльцовой артерии)	длинный нерв грудной клетки (плечевое сплетение)
Глубокие: 1. Наружные межреберные мышцы (mm.intercostales externi)	нижний край вышележащего ребра, направлены косо, вниз и кпереди	верхний край нижележащего ребра	поднимают ребра, расширяя грудную клетку, основные мышцы вдоха	межреберные артерии	межреберные нервы
2. Внутренние межреберные мышцы (mm.intercostales interni)	верхний край нижележащего ребра, направлены косо, вверх и кпереди	нижний край вышележащего ребра	опускают ребра, основные мышцы выдоха	-----	-----
Диафрагма: (diaphragma) - мышечная часть включает 3 отдела: - грудинный, - реберный, - поясничный -сухожильный центр	мечевидный отросток, 6 нижних ребер, тела поясничных позвонков	мышечные пучки от грудной, поясничной и реберной частей переходят в сухожильный центр, образуя купол	главная дыхательная мышца, при сокращении уплощается, способствуя вдоху, и принимает сферически выпуклую форму при выдохе	диафрагмальные артерии	диафрагмальный нерв (шейное сплетение)

1	2	3	4	5	6
<p align="center">Мышцы живота</p> <p><i>Мышцы живота расположены между грудной клеткой и верхним краем таза. Они окружают брюшную полость, образуя ее стенки. Являются мышцами брюшного пресса, т.к. своим тонусом поддерживают на известной высоте внутрибрюшное давление, что имеет значение в удержании органов брюшной полости в определенном положении. При сокращении этих мышц уменьшается емкость брюшной полости, органы подвергаются сдавлению, что помогает их опорожнению (акт дефекации, мочеиспускания и родов).</i></p>					
<p>Мышцы боковой стенки живота:</p> <p>1. Наружная косая мышца живота (m.obliquus externus abdominis)</p>	боковая поверхность 8 нижних ребер	гребень подвздошной кости, лобковый симфиз, белая линия живота	при одностороннем сокращении – вращает туловище в противоположную сторону, двустороннее сокращение при укрепленном тазе тянет грудную клетку и сгибает позвоночник	межреберные артерии (ветви грудной аорты), поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	межреберные нервы и ветви поясничного сплетения
2. Внутренняя косая мышца живота (m.obliquus internus abdominis)	гребень подвздошной кости, паховая связка	хрящи нижних 3-4 ребер, белая линия живота	при одностороннем сокращении – вращает туловище в свою сторону, при двустороннем – опускает ребра и сгибает позвоночник	-----	-----
3. Поперечная мышца живота (m. transversus abdominis)	хрящи 6 нижних ребер, грудо-поясничная фасция,	белая линия живота	уплощает стенку живота, при двустороннем сокращении уменьшает размеры брюшной полости (основная мышца брюшного пресса)	-----	-----

1	2	3	4	5	6
Мышцы передней стенки живота: 1. Прямая мышца живота (m. rectus abdominis)	хрящи 5-7 ребер, мечевидный отросток грудины	лобковый гребень и лобковый симфиз	наклоняет туловище вперед, поднимает таз при фиксированной грудной клетке	-----	-----
Мышцы задней стенки живота: 1. Квадратная мышца поясницы (m. quadratus lumbocum)	подвздошный гребень	12 ребро, поперечные отростки 3-4 верхних поясничных позвонков	участвует в боковых сгибаниях поясничной части позвоночного столба, при двустороннем сокращении удерживает позвоночник в вертикальном положении	поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	-----
Мышцы пояса верхней конечности <i>Мускулатура плечевого пояса прикрепляет его к скелету туловища и приводит в движение кости пояса, главным образом лопатку и всю верхнюю конечность.</i>					
1. Дельтовидная мышца (m. deltoideus)	акромиальный конец ключицы, акромион, ость лопатки	дельтовидная бугристость плечевой кости	вся мышца отводит руку от туловища до горизонтального уровня, передняя часть – сгибает плечо, задняя - разгибает	артерия, окружающая плечевую кость (ветвь подкрыльцовой артерии)	подмышечный нерв (плечевое сплетение)
2. Надостная мышца (m. supraspinatus)	надостная ямка лопатки	большой бугорок плечевой кости,	отводит плечо, оттягивает суставную сумку, незначительно вращает плечо кнаружи	реберно-шейная артерия (ветвь подключичной артерии)	надлопаточный нерв (плечевое сплетение)

1	2	3	4	5	6
3. Подостная мышца (m. infraspinatus)	подостная ямка,	большой бугорок плечевой кости	вращает плечо кнаружи, оттягивая при этом суставную сумку	-----	-----
4. Большая круглая мышца (m. teres major)	дорзальная поверхность нижнего угла лопатки,	ребень малого бугорка плечевой кости	вращает плечо внутрь, тянет его назад, и приводит к туловищу	подлопаточная артерия (ветвь подкрыльцовой артерии)	подлопаточный нерв (плечевое сплетение)
5. Малая круглая мышца (m. teres minor)	латеральный край лопатки	большой бугорок плечевой кости	вращает плечо кнаружи	-----	подмышечный нерв (плечевое сплетение)
6. Подлопаточная мышца (m. subscapularis)	реберная поверхность лопатки	малый бугорок плечевой кости	вращает плечо внутрь и приводит его к туловищу	-----	подлопаточный нерв (плечевое сплетение)

Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы плеча

Мышцы плеча действуют преимущественно на локтевой сустав, производя движения вокруг фронтальной оси, поэтому располагаются на передней и задней поверхности плеча, образуя соответствующие группы, и прикрепляются к костям предплечья.

Передняя группа:					
1. Двуглавая мышца (m. biceps brachii)	надсуставной бугорок лопатки (длинная головка), клювовидный отросток лопатки (короткая головка)	бугристость лучевой кости	сгибает и супинирует предплечье в локтевом суставе, сгибает плечо, длинная головка отводит плечо, короткая - сгибает	артерия, окружающая плечевую кость (ветвь подкрыльцовой артерии)	мышечно-кожный нерв (плечевое сплетение)

1	2	3	4	5	6
2. Клюво-плечевая мышца (m. coracobrachialis)	клювовидный отросток лопатки	ниже гребня малого бугорка плечевой кости	сгибает плечо в плечевом суставе и приводит его	-----	-----
3. Плечевая мышца (m. brachialis)	плечевая кость, дистальнее дельтовидной бугристости	бугристость локтевой кости	сгибает предплечье в локтевом суставе	-----	-----
Задняя группа: 1. Трехглавая мышца (m. triceps brachii)	подсуставной бугорок лопатки (длинная головка), задняя поверхность плечевой кости (медиальная и латеральная головки)	локтевой отросток локтевой кости	разгибает предплечье в локтевом суставе, длинная головка разгибает и приводит плечо в плечевом суставе	глубокая артерия плеча (ветвь плечевой артерии)	лучевой нерв (плечевое сплетение)

Мышцы предплечья

По расположению эти мышцы разделяются на 2 группы: переднюю, в состав которой входят сгибатели и пронаторы, и заднюю, состоящую из разгибателей и супинаторов. Каждая группа состоит из поверхностного и глубокого слоев. Большинство поверхностных мышц начинается своими проксимальными концами на плечевой кости от ее медиального (передняя группа) и латерального (задняя группа) надмыщелков, а дистальными прикрепляется на костях кисти. Глубокий слой обеих групп берет начало на костях предплечья и межкостной перепонке.

1. Передняя группа

Поверхностный слой: 1. Плечелучевая мышца (m. brachioradialis)	латеральный надмыщелковый гребень плечевой кости, межмышечная перегородка плеча	лучевая кость над шиловидным отростком	сгибает предплечье, устанавливает его в положении, среднем между пронацией и супинацией	лучевая и локтевая артерии	лучевой нерв
--	---	--	---	----------------------------	--------------

1	2	3	4	5	6
2. Круглый пронатор (m. pronator teres)	медиальный надмыщелок плечевой кости, венечный отросток лучевой кости	латеральная поверхность лучевой кости	пронирует и сгибает плечо	-----	срединный нерв
3. Лучевой сгибатель кисти (m. flexor carpi radialis)	медиальный надмыщелок, медиальная межмышечная перегородка	ладонная поверхность основания 2-3 пястных костей	сгибает запястье и отводит кисть (вместе с лучевым разгибателем кисти), сгибает предплечье	-----	-----
4. Локтевой сгибатель кисти (m. flexor carpi ulnaris)	-----	гороховидная и крючковидная кости, основание 5 пястной кости	сгибает запястье и приводит кисть (вместе с локтевым разгибателем запястья) сгибает предплечье	-----	локтевой нерв
5. Длинная ладонная мышца (m. palmaris longus)	-----	ладонный апоневроз	натягивает ладонный апоневроз, сгибает кисть и предплечье	-----	срединный нерв
6. Поверхностный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum sublimis))	медиальный надмыщелок плечевой кости, венечный отросток локтевой кости	четыре сухожилия прикрепляются к 2-5 пальцам	сгибает 2-5 пальцы в средних фалангах и кисть	-----	-----
Глубокий слой: 1. Глубокий сгибатель пальцев (m. flexor digitorum profundus)	передняя поверхность локтевой кости, межкостная перепонка предплечья	четыре сухожилия прикрепляются к дистальным фалангам 2-5 пальцев	сгибает дистальные фаланги 2-5 пальцев, сгибает кисть	-----	срединный и локтевой нерв
2. Длинный сгибатель большого пальца (m. flexor pollicis longus)	передняя поверхность лучевой кости, межкостная перепонка предплечья	ладонная поверхность дистальной поверхности большого пальца	сгибает большой палец, сгибает кисть	-----	срединный нерв
3. Квадратный пронатор (m. pronator quadratus)	передний край и медиальная передняя поверхность локтевой кости	передняя поверхность лучевой кости (нижняя четверть)	пронирует предплечье и кисть	-----	-----

1	2	3	4	5	6
2. Задняя группа					
Поверхностный слой: 1. Длинный лучевой разгибатель кисти (m. extensor carpi radialis longus)	латеральный надмыщелок плечевой кости,	тыльная поверхность основания 2 пястной кости	разгибает кисть, отводит ее в лучевую сторону, сгибает предплечье	локтевая и лучевая артерии	лучевой нерв
2. Короткий лучевой разгибатель кисти (m. extensor carpi radialis brevis)	латеральный надмыщелок плечевой кости,	тыльная поверхность основания 3 пястной кости	разгибает и отводит кисть	----	---
3. Общий разгибатель пальцев (m. extensor digitorum communis)	-----	четыре сухожилия прикрепляются к тыльной поверхности средних и ногтевых фаланг 2-5 пальцев	разгибает 2-5 пальцы, разгибает кисть	----	----
4. Локтевой разгибатель кисти (m. extensor carpi ulnaris)	----	тыльная поверхность основания 5 пястной кости	разгибает и приводит кисть	---	---
5. Собственный разгибатель 5 пальца (m. extensor digiti quinti proprius)	---	Тыльная поверхность средней и дистальной фаланг мизинца	разгибает мизинец	-----	----
Глубокий слой: 1. Супинатор (m. supinator)	латеральный надмыщелок плечевой кости, локтевая кость	проксимальная треть латеральной поверхности лучевой кости	супинирует предплечье	----	---

1	2	3	4	5	6
2. Длинная мышца, отводящая большой палец (m. abductor pollicis longus)	задние поверхности локтевой и лучевой костей, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность основания 1 пястной кости	отводит большой палец и кисть	----	---
3. Короткий разгибатель большого пальца кисти (m. extensor pollicis brevis)	задняя поверхность лучевой кости, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность основания проксимальной фаланги большого пальца	разгибает проксимальную фалангу большого пальца	---	---
4. Длинный разгибатель большого пальца (m. extensor pollicis longus)	задняя поверхность локтевой кости, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность основания дистальной фаланги большого пальца	разгибает большой палец	---	---
5. Собственный разгибатель указательного пальца (m. extensor indicis proprius)	задняя поверхность локтевой кости, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность проксимальной фаланги указательного пальца	разгибает указательный палец	---	---
Мышцы кисти					
Мышцы возвышения большого пальца:					
1. Короткая мышца, отводящая большой палец (m. abductor pollicis brevis)	ладьевидная кость, кость-трапеция	латеральный край основания проксимальной фаланги большого пальца	отводит большой палец	лучевая артерия	срединный нерв

1	2	3	4	5	6
2. Короткий сгибатель большого пальца кисти (m. flexor pollicis brevis)	кость-трапеция, трапециевидная кость, 2 пястная кость	передняя поверхность основания проксимальной фаланги большого пальца	сгибает большой палец	-----	срединный и локтевой нервы
3. Мышца, противопоставляющая большой палец (m. opponens pollicis)	кость-трапеция	латеральный край и передняя поверхность 1 пястной кости	противопоставляет большой палец мизинцу	-----	срединный нерв
4. Мышца, приводящая большой палец кисти (m. abductor pollicis)	головчатая кость, основания и передняя поверхность 2 и 3 пястной кости	основание проксимальной фаланги большого пальца	приводит большой палец	----	локтевой нерв
Мышцы возвышения мизинца:					
1. Короткая ладонная мышца (m. palmaris brevis)	ладонный апоневроз	кожа медиального края кисти	тянет кожу в сторону апоневроза, образуя ямочки на локтевом крае ладони	локтевая артерия	-----
2. Мышца, отводящая мизинец (m. abductor digiti minimi)	гороховидная кость	медиальный край основания проксимальной фаланги мизинца	отводит мизинец и сгибает основную фалангу	-----	-----

1	2	3	4	5	6
3. Короткий сгибатель мизинца (m.flexor digiti minimi brevis)	крючок крючковидной кости	ладонная поверхность проксимальной фаланги мизинца	сгибает основную фалангу мизинца и приводит его	----	----
4. Мышца, противопоставляющая мизинец (m. opponens digiti minimi)	крючок крючковидной кости	медиальный край и передняя поверхность 5 пястной кости	тянет мизинец к срединной линии кисти и противопоставляет его	---	---
Средняя группа:					
1. Червеобразные мышцы (4) (mm.lumbricales)	сухожилия глубокого сгибателя пальцев	тыльные поверхности проксимальных фаланг 2-5 пальцев	сгибают проксимальную, выпрямляют среднюю и дистальную фаланги 2-5 пальцев	----	срединный нерв (1 и 2 мышцы), локтевой нерв (3-4 мышцы)
2. Ладонные межкостные мышцы (3) (mm. interossei palmares)	медиальный край 2, латеральный край 4-5 пястных костей	тыльная сторона проксимальных фаланг 2, 4-5 пальцев	приводят 2, 4 и 5 пальцы	глубокая артериальная дуга	локтевой нерв
3. Тыльные межкостные (4) (mm. interossei dorsales)	обращенные друг к другу стороны 1-5 пястных костей	тыльная сторона проксимальных фаланг 2, 3 и 4 пальцев	отводят 2, 4 и 5 пальцы от 3	---	-----

1	2	3	4	5	6
<p align="center">Мышцы пояса нижних конечностей</p> <p align="center">Мышцы таза</p> <p><i>Мышцы идут от тазового пояса к бедренной кости и производят движение в тазобедренном суставе вокруг всех его 3 осей. Поэтому они располагаются со всех сторон и выполняют все виды движений. По точкам прикрепления на бедре, а также по функциям они разделяются на 2 группы: внутреннюю и наружную. Мышцы кровоснабжаются пристеночными ветвями внутренней подвздошной артерии, а иннервируются ветвями поясничного и крестцового сплетения.</i></p>					
<p>Внутренняя группа мышц таза:</p> <p>1. Подвздошно-поясничная мышца (m. iliopsoas) состоит из двух мышц:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подвздошная мышца (m. iliacus); - большая поясничная мышца (m. psoas major) 	<p>подвздошная ямка подвздошной кости</p> <p>поперечные отростки 1-5 поясничных позвонков</p>	<p>малый вертел бедренной кости</p> <p>малый вертел бедренной кости</p>	<p>стибает бедро в тазобедренном суставе, вращая его наружу, при фиксированной нижней конечности наклоняет туловище вперед</p>	<p>подвздошно-поясничная артерия</p>	<p>мышечные ветви поясничного сплетения</p>
<p>2. Грушевидная мышца (m. piriformis)</p>	<p>тазовая поверхность крестца латеральнее передних крестцовых отверстий</p>	<p>верхний отдел большого вертела</p>	<p>вращает бедро наружу и отводит его</p>	<p>боковая крестцовая артерия, ягодичные артерии,</p>	<p>мышечные ветви крестцового сплетения</p>
<p>3. Внутренняя запирательная мышца (m. obturatorius internus)</p>	<p>края запирательного отверстия, запирательная перепонка</p>	<p>медиальная поверхность большого вертела</p>	<p>поворачивает бедро наружу</p>	<p>верхняя ягодичная артерия, запирательная артерия</p>	<p>-----</p> <p>запирательный нерв</p>

1	2	3	4	5	6
Наружная группа мышц таза: 1. Наружная запирающая мышца (m. obturatorius. externus)	наружные поверхности лобковой и седалищной костей возле запирающего отверстия	вертельная ямка бедренной кости	-----	запирающая артерия	запирающий нерв (поясничное сплетение)
2. Большая ягодичная мышца (m. gluteus maximus)	ягодичная поверхность подвздошной кости, дорсальные поверхности крестца и копчика	ягодичная бугристость бедренной кости	разгибает бедро, вращая его несколько кнаружи, при укреплённом бедре разгибает туловище	нижняя ягодичная артерия	нижний ягодичный нерв
3. Средняя ягодичная мышца (m. gluteus medius)	ягодичная поверхность подвздошной кости	большой вертел	отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро внутрь, задние - кнаружи	верхняя ягодичная артерия	верхний ягодичный нерв
4. Малая ягодичная мышца (m. gluteus minimus)	ягодичная поверхность подвздошной кости	большой вертел	отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро внутрь, задние - кнаружи	----	--

1	2	3	4	5	6
<p align="center">Мышцы свободной нижней конечности</p> <p align="center">Мышцы бедра</p> <p><i>Мышцы бедра участвуют в прямохождении и поддержании тела в вертикальном положении. Они разделяются на 3 группы: переднюю заднюю и медиальную. Последняя действует на тазобедренный сустав, а передняя и задняя и на коленный, производя движения преимущественно вокруг его фронтальной оси.</i></p>					
<p>Передняя группа мышц:</p> <p>1. Четырехглавая мышца бедра (m. quadriceps femoris):</p> <ul style="list-style-type: none"> - латеральная широкая мышца бедра (m. vastus lateralis) - медиальная широкая мышца бедра (m. vastus medialis) - промежуточная широкая мышца бедра (m. vastus intermedius) - прямая мышца (m. rectus femoris) 	<p>большой вертел</p> <p>медиальная губа шероховатой линии бедренной кости</p> <p>передняя и латеральная поверхности тела бедренной кости</p> <p>нижняя передняя подвздошная ость подвздошной кости</p>	<p>бугристость большеберцовой кости</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>разгибает голень в коленном суставе</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>сгибает бедро в тазобедренном суставе</p>	<p>наружная артерия, окружающая бедро (ветвь глубокой артерии бедра)</p> <p>----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>бедренный нерв (поясничное сплетение)</p> <p>---</p> <p>----</p> <p>----</p>
<p>2. Портняжная мышца (m. sartorius)</p>	<p>верхняя передняя подвздошная ость подвздошной кости</p>	<p>бугристость большеберцовой кости,</p>	<p>сгибает бедро и голень, поворачивает бедро кнаружи</p>	<p>----</p>	

1	2	3	4	5	6
3. Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра (m.tensor fasciae latae)	верхняя передняя подвздошная ость подвздошной кости	широкая фасция бедра	натягивает широкую фасцию бедра, сгибает бедро	-----	верхний ягодичный нерв
Внутренняя группа мышц:					
1. Нежная мышца (m. gracilis)	нижняя ветвь лобковой кости	медиальная поверхность большеберцовой кости	приводит бедро и сгибает голень, вращая ее внутрь	ветви глубокой артерии бедра	запирательный нерв
2. Гребешковая мышца (m. pectineus)	верхняя ветвь и гребень лобковой кости	гребенчатая линия бедра	приводит, сгибает и вращает бедро кнаружи	----	----
3. Длинная приводящая мышца (m. adductor longus)	верхняя ветвь лобковой кости	медиальная губа шероховатой линии бедренной кости	-----	-----	----
4. Короткая приводящая мышца (m.adductor brevis)	тело и нижние ветви лобковой кости	-----	приводит и сгибает бедро	---	---
5. Большая приводящая мышца (m. adductor magnus)	ветвь седалищной кости, седалищный бугор	-----	приводит бедро и поворачивает его кнаружи	----	запирательный нерв и седалищный
Задняя группа мышц:					
1. двуглавая мышца (m. biceps femoris): - длинная головка; - короткая головка	седалищный бугор	общее сухожилие к головке малоберцовой кости, латеральный край верхнего эпифиза большеберцовой кости	разгибает ногу в тазо-бедренном и сгибает в коленном суставах, вращая ее кнаружи	-----	длинная головка-большеберцовый нерв, короткая – седалищный нерв

1	2	3	4	5	6
2. Полусухожильная мышца (m. semitendinosus)	седалищный бугор	бугристость большеберцовой кости	разгибает ногу в тазо-бедренном и сгибает в коленном суставах, вращая голень внутрь	-----	большеберцовый нерв
3.Полуперепончатая мышца (m. semimembranosus)	седалищный бугор	медиальный мыщелок большеберцовой кости	разгибает ногу в тазо-бедренном и сгибает в коленном суставах, вращая голень внутрь	-----	-----
Мышцы голени					
Передняя группа: 1. Передняя большеберцовая мышца (m.tibialis anterior)	латеральный мыщелок,	медиальная клиновидная кость, основание 1 плюсневой кости	разгибает и супинирует стопу, при фиксированной стопе наклоняет голень вперед	передняя большеберцовая артерия	глубокий малоберцовый нерв
2. Длинный разгибатель пальцев (m.extensor digitorum longus)	латеральный мыщелок	сухожильное растяжение тыла 2 -5 пальцев	разгибает 2-5 пальцы и стопу	-----	----
3. Длинный разгибатель большого пальца стопы (m. extensor hallucis longus)	медиальная поверхность малоберцовой кости, межкостная перепонка голени	сухожильное растяжение тыла большого пальца стопы	разгибает большой палец и стопу	-----	----
Латеральная группа: 1. Длинная малоберцовая (m.peroneus longus)	головка и латеральная поверхность малоберцовой кости, латеральный мыщелок большеберцовой кости	подошвенная поверхность медиальной клиновидной кости	сгибает стопу, поднимает ее латеральный край, укрепляет поперечный свод стопы	малоберцовая артерия (ветвь задней большеберцовой артерии)	поверхностный малоберцовый нерв

1	2	3	4	5	6
2. Короткая малоберцовая мышца (m. peroneus brevis)	латеральная поверхность малоберцовой кости	бугристость 5 плюсневой кости	сгибает стопу, поднимает ее латеральный край	---	---
Задняя группа: 1. Трехглавая мышца голени (m. triceps surae) состоит из 2 мышц: - икроножная мышца (m. gastrocnemius); - камбаловидная мышца (m. soleus)	над латеральным и медиальным мыщелками бедренной кости задняя поверхность большеберцовой кости	общее сухожилие (ахиллово) – бугор пяточной кости	сгибает голень и стопу сгибает стопу	задняя большеберцовая артерия	большеберцовый нерв
2. Задняя большеберцовая мышца (m. tibialis posterior)	задняя поверхность большеберцовой кости, межкостная перепонка голени	бугристость ладьевидной кости	сгибает, приводит и супинирует стопу	-----	-----
3. Длинный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum longus)	задняя поверхность большеберцовой кости,	подошвенная поверхность дистальных фаланг 2-5 пальцев	сгибает 2-5 пальцы, сгибает стопу	----	---
4. Длинный сгибатель большого пальца стопы (m. flexor hallucis longus)	-----	подошвенная поверхность дистальной фаланги большого пальца стопы	сгибает большой палец стопы, сгибает и приводит стопу	-----	----
5. Подошвенная мышца (m. plantaris)	латеральный надмыщелок бедренной кости	вплетается в ахиллово сухожилие	сгибает стопу, натягивает капсулу коленного сустава	----	-----

1	2	3	4	5	6
6. Подколенный мускул (m. popliteus)	-----	задняя поверхность большеберцовой кости	сгибает голень	----	-----
Мышцы стопы					
Тыльные мышцы: 1. Короткий разгибатель пальцев (m. extensor digitorum brevis)	тыльная поверхность пяточной кости	тыльное сухожильное растяжение 2-4 пальцев	разгибает 2-4 пальцы	передняя большеберцовая артерия	глубокий малоберцовый нерв
2. Короткий разгибатель большого пальца стопы (m. extensor hallucis brevis)	----	тыльное сухожильное растяжение большого пальца стопы	разгибает большой палец стопы	----	----
Подошвенные мышцы: 1. Мышца, отводящая большой палец стопы (m. abductor hallucis)	медиальная сторона бугра пяточной кости	проксимальная фаланга большого пальца стопы	отводит большой палец стопы	задняя большеберцовая артерия	медиальный подошвенный нерв
2. Короткий сгибатель большого пальца стопы (m. flexor hallucis brevis)	подошвенная поверхность клиновидных костей	-----	сгибает большой палец стопы	----	-----

1	2	3	4	5	6
3. Мышца, приводящая большой палец стопы (m.adductor hallucis)	кубовидная кость	основание проксимальной фаланги большого пальца стопы	приводит и сгибает большой палец стопы	----	латеральный подошвенный нерв
4. Короткий сгибатель пальцев (m. flexor digitorum brevis)	подошвенная поверхность бугра пяточной кости	средние фаланги 2-5 пальцев	сгибает 2-5 пальцы , укрепляет продольные своды стопы	----	медиальный подошвенный нерв
5. Червеобразные мышцы стопы (4) (mm. lumbricales)	сухожилия длинного сгибателя пальцев	медиальный край проксимальных фаланг	сгибают проксимальные и разгибают средние фаланги пальцев стопы	-----	медиальный и латеральный подошвенные нервы
6. Квадратная мышца подошвы (m.quadratus plantae)	подошвенная поверхность пяточной кости	латеральный край сухожилий длинного сгибателя пальцев	сгибает пальцы стопы	----	латеральный подошвенный нерв