

文 | 剽悍一只猫



**让自己变得更好，
是解决一切问题的关键**

作者：剽悍一只猫

他是谁？

“猫的剽悍江湖”（简称猫群）创始人

学习型采访推广者

专治嘴笨的演讲教练

简书签约作者

LinkedIn 中国专栏作者

他正在推广两件事：

见牛人：人是更应读的书，走出舒适区，多见见优秀的陌生人，是一种极好的学习方式。

写下来：写作能提升思考质量，促进总结和反思，倒逼输入，进而提升我们的生命质量。

目录

- 1、想要活得漂亮，必须知道的五件事
- 2、年轻的时候，一定要去大城市，哪怕只待一阵子
- 3、花 10 万学时间管理，还不如花三分钟弄明白这两个字
- 4、为什么你明明很努力，却依然没有什么长进？

5、知道这些，你才能真正成为一个很厉害的人

6、如何才能得到贵人相助？

7、总是将就，你终会成为更便宜的自己

8、亲爱的，不要跟太完美的人谈恋爱

9、最牛逼的读书法，让你快速突破，全面开花！

10、还好，我不是你眼里的好人

11、聊聊写作方法论

12、怕什么啊，试一下又不会怀孕

- 1 -

想要活得漂亮， 必须知道的五件事

（猫群 2017 开年演讲）

【第一件事】

不奢求所有人的理解

因为获得所有人的理解，根本不可能。
他们是他们，你是你。

我做的很多决定，都遭到了一些人的反对和不理解。但又怎么样呢？

我又没做坏事，我想做这些事，趁年轻，趁还折腾得动，我就去做了。

如果你想先获得所有人的理解后，再去做自己想做的事情，那么可能直到你老去的那一天，你也没有做成什么事。

【第二件事】

竭尽全力远离负能量

这个世界上从不缺负能量。

你只要“仔细观察”，在网上去泡各种论坛和网站，你会发现这个世界其实挺多糟糕的事儿。

还有，当你跟很多人交流的时候，你会发现有很大一部分人，是充满负能量的。他们满是牢骚，会抱怨，会议论别人的是非，会去嘲笑别人。

我们应该怎么办？好不容易在世界上走一遭，我们肯定是希望充满正能量地活着，过完这一辈子。

我们要做的，就是竭尽全力，去远离这些充满负能量的人，少去看那些负能量的内容。

你所看到的，你所知道的，你所了解的，其实就构成了你的世界。

如果你所看到的，你所知道的，你所了解的，都是充满负能量的，那么你的世界，也是充满负能量的。

除非迫不得已，我们一定要坚持这一点。多接触正能量的人，多看正能量的内容，多做正能量的事。这对于我们的成长，肯定会有极大的好处。

【第三件事】

必须清楚自己不要什么

知道自己不要什么，也许比知道自己要什么更重要，因为我们这一生，时间精力都是非常有限的。

如果你什么都想要，什么都想做，那么最后的结果很可能就是，你什么都得不到，你什么都做不好。

知道自己不要什么以后，你所要做的就是舍弃，拒绝。这样时间才会“多”起来，也只有这样，才会更容易出成绩。

【第四件事】

做什么事比读什么书更重要

现在很多人会陷入一种求知上瘾的状态，不停地去学各种知识，看各种书，然后，并没有做什么。或者说并没有找到一件正确的事儿去做。

当然，我是一直提倡要大量读书，而且要读很多种类的书，各种领域的书。但是，如果你想要过得更好，你想要收获更多，那么请一定要去找一件事。

如果没有找到，那么也一定要先做一些事情。

去做眼前的一些事情，做事的时候，去总结，去反思，去感悟，去学习，去积累经验，会比单纯读书，强太多太多。

一旦在不断尝试之后，找到那件正确的事，那么过往学到的东西，很多都可以为这件事服务。而且，在做这件事的过程中，你会学到更多的，有利于把这件事做好的内容。

总而言之，我们学东西，要为做事服务，以做事为核心，而不是每天只是很勤奋地在“学习”。

【第五件事】

发心要善，期待要高

发心要善，很重要。如果做事的发心不好，甚至是邪恶的，那么一定会出大问题，这件事也不会做好做大。

如果发心是善的，那么你会得到很多人的帮助，也更容易把事情做好。

期待要高。我们对自己的期待和要求，要永远比我们所认为能够实现的高一点点。这样，我们得到的会更多。

举个例子，我上次的年度重磅分享，如果定的目标是五万，或者是两万三万，而不是10万。

那么，最后肯定不会有7万多人购买这次分享。

【大家怎么说】

伙伴们，你们2016年学到了什么？

2016年，其实我学到很多很多，如果要我继续讲下去，可能真的是“罄竹难书”。

今天的新年演讲，我可不想自己一个人在这里嘚吧嘚吧嘚，这个意义不大。而是希望大家都能参与进来，跟我们所有人分享一下，你2016年到底学到了什么？

每个人都说说自己2016年学到的那些事儿吧~

（限于篇幅，仅精选一小部分）

@光光：

只要有耐心和时间，什么都能成。

@吃吧瞳大人：

合理利用时间，做正确的事情远比把事情做正确重要。

@御小灵：

不要做战略家，直接行动更有效，先做了再修改和迭代。

@娟子：

人生无常，珍惜此刻，活到淋漓；去做，事情比你想象得简单。

@一梦如是：

学会拒绝和放弃，明白不做什么比做什么更重要。

@黄洁：

还有那么多拼搏向上的年轻人，这个世界很有希望。

@小影子：

积极勇敢地把自己的价值秀出来，而不是等到成为 No. 1 才有资格分享。

@张一白：

读完了书要说出来。

@一米天堂：

不要自我设限，大胆尝试，换位思考，多读，多看，多写。

@阿迪：

真诚地付出分享才是爱人的表现。

@随遇而安：

持续写作给我开了另外一扇窗。

@贾猫猫：

要做有交换价值的人，这样大家都会喜欢。

@生于七夕：

如果你觉得自己很厉害，只是说明你朋友圈的档次有待提高，并不代表你自己有多牛逼。

@牧无文：

腾出时间，只做一件事。做好比做多，有时候更开心。

@白炽灯：

耐住寂寞，脚踏实地地打磨核心竞争力是立身之本。

@本超：

做人成功，做事才能够成功。

@Bobo 小布：

学会用结果来证明自己，而不是用情绪来渲染他人。

-2-

年轻的时候，
一定要去大城市，
哪怕只待一阵子

1

表妹今年高考，填志愿的时候问我怎么选，我说，其他的我先不管，最起码，你得去一个大点的城市读大学。

我知道她会听我的，但还没弄明白到底是什么。于是我继续说，读大学，学东西是一方面，拿文凭是一方面，对于我们这些小地方出来的人而言，见识可能更重要。

2

如果你去了小地方，很多东西你只能在新闻里看到，在网上听别人讲。你的身边，也会聚拢很多和你一样没啥见识的人。

你在大城市的同学，他们这几年的所见所闻，受环境的熏陶，收获的价值是非常大的。

到毕业了，也许你的学习成绩不比别人差，但是在见识上，你却输了一大截。

3

比如，现在网络上有很多社群，小城市的人可以加进去，但是参加线下活动却很不方便。

现在很多互联网产品，落地的时候首选大城市。很可能它发展到死，你都还没用过它。

如果你在大城市，就算你自己的学校一般般，但是你可以在同城市的其他学校找到资源，甚至是去修二学历。

但小城市就很少有这样的可能了，你读的那个学校，很可能是当地的最高学府。

4

我到了上海，参加了很多线下聚会，这边人聊的东西，真的让我大开脑洞，每次都能学到不少东西。要是在老家市里，谁跟你聊这些啊，一些家长里短，鸡毛蒜皮就够你受的了。

大家有空聚在一起，基本上就是消遣下时间，打打牌，喝喝酒，还可能去洗洗脚，唱唱歌，一天就这么完事儿了。

这种日子，要想进步，难。

5

回到前面提到的选大学的问题，在大城市读书，资源不一样，见识不一样，机会也不一样。

在小城市，实习企业的数量和质量没法保证。

在小城市，就业的机会肯定没法跟大城市比。

在小城市，你所知道的可能性实在是太少了。

.....

这些因素加起来，你最终可能得到的机会，
无论是范围还是高度，都没有优势。

6

说到这里，其实并不是说在小地方读书的人就一定会差，我想表达的是，这一群人要想跟大城市读书的人比拼，毕业后付出的成本肯定要高很多。

不过还好，毕业之后，照样有机会去补补课。

讲真，我以前对北上广深这些城市是很拒绝的，对那些执着的北漂上漂，我根本没法理解。

后来发现，其实是我自己胆怯，加上见识不够，并没有机会去感受这些大城市的好。

7

我们未必要在大城市待一辈子，但在年轻的时候，一定要去看看，一定要去感受，它能给我们带来的，绝不只是车水马龙、高楼大厦的观感。

更多的，是见识，是视野，是格局。

还有更多的可能性。

-3-

**花 10 万学时间管理，
还不如花三分钟弄明白这
两个字**

1

A 是个很勤奋的人，无论是工作、学习还是社交，都很忙很忙。他经常挂在嘴边的话便是时间不够用。

于是，他找了一大堆时间管理书籍，还报了培训班，研究啊研究，用了不知道多少工具，尝试了不知道多少种方法。

过了很长一段时间后，朋友们见他，他还是会说时间不够用啊不够用。生活状态还是跟以前一样，忙而乱，没成绩。

2

其实我们很多人都跟 A 一样，一旦发觉自己的时间不够用，效率低，可能首先考虑的就是学习时间管理，问各种工具方法。

然后发现，大部分努力成了然并卵，时间一过，还是老样子。

最近，我也在琢磨这个问题，到底怎样才能让我们的时间变得多起来，让我们自己产出更多价值？

今天，我发现了一个词，也许可以作为参考答案，这个词就是**强势**。

3

B 是一个生活极其规律的人，到点了就要睡觉，否则第二天精力就会很差，难以保证工作效率。

但他新进的公司老板特别坑，经常是一想到什么事情就会给相关员工打电话，不分时间段。

被老板吵醒过几次以后，她决定，睡觉的时候关机。这样一来，老板再怎么着，也没办法打扰到她了。

有一次早上醒来，开机后短信提示老板打了好几个电话，她心想，到公司肯定会挨批了。

果真，老板见她就质问，怎么电话打不通了，想找她都找不到。她说，睡觉的时候关机，是家里人新定的一个规矩，要不然会造成家庭不和。

从那以后，她每次睡觉都会关机，早上起来，也再没收到老板打电话的提示。

嗯，**B**在对老板强势。

4

C 是一个特别爱交朋友的人，微信里加了三四千好友，每天查看和处理微信消息都要花

去很多时间。有时遇到一个特别能聊的，自己又不好意思停止对话，时间哗哗哗地就过去个把小时。

这样下去不是办法啊，社交不能不要，但是自己却总没有时间去做应该做的事，每天睡觉前都会有罪恶感。

想来想去，他想出了一个主意，这个主意分两步：

第一步，弄一个新的微信号，将自己认为比较重要的人再加一遍（这些人的信息必须及时处理），告诉他们以后有啥事情直接联系这个微信。

第二步，每天只在睡前集中回复旧微信的消息，简单回复以后，加一句好梦。

这样，他再也不是朋友眼中那个回信息超快，有求必应的热情小伙，而成了简单直接的高效能人士。

久而久之，那些平时喜欢来浪费他时间的人，因为知道他不会及时回复，而很少来找他。

他的时间因此多起来，办事效率也要高很多。

嗯，C 在对社交强势。

5

D 是一个乐于助人的“模范”，平时朋友有什么忙，只要他能做到的，基本会答应，然后还都给别人做得很好。

随着年龄的增大，生活压力也越来越大，事情堆到一起以后，他自己都感觉到快要崩溃，完全招架不住。

怎么办啊怎么办呀怎么办哇！

在好朋友的指导下，D 想通了，干脆不办好了！

他开始把之前的承诺都清出来，把那些不是非他不可的事情，挨个打电话“解除”。解除完毕，浑身轻松。

从此，他再也不轻易答应别人，集中精力做好自己的事情。生活比以前轻松多了，高效多了，他终于可以不用很累地活着了。

嗯，D 在对承诺强势。

6

强势并不是无情，而是守住自己的能量，不要过度地喷洒到不必要的事情上面。

B 不接老板电话，公司就不运转了吗？如果老板因为这事儿开除他，这样的公司不待也罢。

C 不及时回复那些不是很重要的信息，难道友谊的小船说翻就翻了吗？如果翻了，这样的朋友不要也罢。

D 解除了那些承诺，那些找他的人会不会因为他的不作为，而没法生活下去？如果会，他们是不是也太脆弱了。

我们没那么伟大，我们没那么重要，除了我们自己应该做的事情，这世上非我们不可的事情并不多。

如果我们都能做一个强势的人，我们的时间，还会那么不够用吗？

-4-

为什么你明明很努力，却
依然没有什么长进？

1

中午，跟朋友 A 打了三个小时电话，本来是想聊点合作，但却不知不觉地聊到了成长。

我们认识差不多一年了，在这一年时间里，我们都在努力，A 比我更能坚持，说实话，我很佩服她。

由于关系不错，我们就聊得比较直接，我问了她一个问题：你觉得自己这一年时间里有没有培养出核心竞争力？

A 愣了一下，然后跟我说，没有。

我继续问，我们其实都很努力，你知道我们俩之间最大的区别在哪里吗？

2

待我确定 A 真的想听我继续分析下去后，
我开始讲我的看法：

其实，你一直没有分清楚什么是该做的（需要做的）和什么是想做的。你一直在学习，但是最终产生的效果却差了许多。

你应该问问自己，未来到底想过什么样的生活，然后确定，为了实现这种生活，我需要
做哪些准备，该怎么去做。

而不是，我想学什么就学什么，过于行随心
动。

事实上，做好该做的事，你以后才有更好的
条件来做你想做的事。

3

如果你老大不小了，目标是做一个英语老师，你应该做的先明确你要教哪个阶段的，甚至具体到是教听力、教口语还是教作文。

再去将相关内容学好，弄熟悉，看同行老师的上课视频或者去旁听，学习他们的授课技巧。

做好了准备以后，你得找机会试，去课堂上实践，不断提升自己的讲课能力。

而不是，同时又想学尤克里里，觉得这能增加自己的个人魅力，立马就去报了个班。

平时喜欢参加各种聚会，别人一叫你，你一定赴约。

学尤克里里和参加聚会都是你想做的事情，但，请记住，你已经老大不小了，既然想做一个英语老师，那就先将该做的事情解决吧！

4

你要准备某个考试，ok，你该做的就是把该看的资料都买来，然后反复看，反复练习。

而不是，想看小说的时候看小说，想去旅行的时候就去旅行。

这些都是你喜欢做的，但却不是你该做的。对于高效备考没有太多帮助。

等你考过了，你再去做也不迟。

除非，你已经精神崩溃，需要去释放一下，那另当别论。

5

前几天我在后台放了好友毛毛的文章，他是一个设计师，但是对文字很感兴趣，尤其是喜欢写爱情故事。

我们是在一个读书会认识的，网上聊得还不错，但是他经常不来参加我们的线下活动，多次的缺席，我们难免对他有些意见。

后来，当我看到他的文章，我被惊到了，这小子竟然在业余时间写出了好几篇网络爆文！

现在想想，他就是一个分清了该做什么和想做什么的人。

其实他一直很想来参加我们的活动，但他已经结婚，还有了小孩，他需要好好陪伴自己的家人。

他有文学梦，他想写东西，好不容易获得老婆的理解，每天挤出时间熬夜写文。

哪里有那么长时间出来跟我们一起嗨呢？

6

我们大多数人，都知道自己想过什么样的生活，想要收获什么样的成长。

只是，一直没有认真去分清什么是该做的，什么是想做的。从而让成长变得非常缓慢，甚至是退步。

如果你也觉得自己做了那么多事，却仍旧过得不好，是不是也可以去想想，什么是我该做的，什么是我想做的，然后，做出些许改变？

-5-

知道这些，你才能真正成
为一个很厉害的人

1

看这篇文章的人，肯定都希望自己能变得很厉害。

最近一年时间，我认识的牛人越来越多，前些天有个大老板想拍企业宣传片，问我到底那些很厉害的人，都有哪些特点，或者说，都是怎样变得很厉害的，想将这些元素融到宣传片里去。

哎呀，其实他要的这些元素在成功学的书籍里都有啊！

但是但是但是，今天，我还是要冒着被骂、被扣上成功学大湿的帽子的风险，做一个有剽悍一只猫特色的小总结。

2

怎样变得很厉害？首先，你得不缺钱！因为，缺了钱，很多事儿将会变得非常难，比如，很多有价值的学习你不能参加，比如你没法经常出去开阔视野。很多优质资源，都是需要花钱买的！

最重要的，缺钱会严重影响一个人的自信！

因此，如果你缺钱，那就得先解决钱的问题，而不是太急着去追求诗和远方。

之前有个同学问我，现在还没有拿得出手的本事，而眼前这份工作又非常没意思，早就不想干了，该怎么办啊？

我问她，你英语咋样？数学咋样？她说，数学非常好，英语很差。

我说，那你周末去教中学生数学吧，攒够了钱，你想干嘛就去干嘛。

我在前面的文章提到过，当初为了找路，为了过上自己想要的生活，我可是疯狂上课，攒了差不多十万块，才放下之前的事情，然后往前冲冲冲的。

3

生存问题解决了以后，你还得琢磨一下，你到底要成为什么样的人，再往下推，就是未来两三年，你想靠什么生活。

不要想太长，因为，世界上唯一不变的就是变化，而现在这个时代，变化真的太快了。

谁也没法预知未来，何况是太远的未来。

这时候，你很可能会有很多种选择，比如想当老师，想当导游，想当大厨，想当会计……

别急，一个个去试。怎么试呢？

首先，你去接触这些领域的前辈，问问他们，看看他们的生活状况，同一个领域，最好是多问几个，获取最初的感性或理性认识。

门槛较低的（不需要从业资格证、入门简单），你可以先去应聘，哪怕去帮忙打下手。

然后，你要缩小范围，慢慢试，慢慢缩，找到你最中意的那一个。

这个过程可能会比较漫长，但是，人生就是如此，你不上路找，永远不知道自己能找到啥。

4

等你找到了最中意的那一个，你就得想一个问题，如果我要成为在这个领域很牛逼的人，该干点啥？

这时候，你还是要去找人！找这个领域你认为很牛逼的人，问问他们的经验。

记住，我们遇到大难题时，首先想到的不是去看书，而是去找人！找牛人！

刚才说的这种找人，可以叫做行业牛人访谈，当你跟好几个这个领域的牛人聊过，之后你该干啥，应该就很清楚了。

如果你基础很差，连入行的门槛都过不了，那就去恶补基础，让自己够资格吧。

比如，想做律师，但是没证，那你就先去准备司法考试。

如果你已经跨过了那个门槛，不要期待着学好了再去入行。

而是，直接入行！在实践中学习和提升！千万不要等！

很多人就是在等待中磨灭了勇气，错失了机会，成长得太慢！

5

入行后，该干嘛呢？拼啊！像个疯子一样！像个傻逼一样，别太把自己当人看！

我有一个哥们儿，跟我同年同月生，还有过共事的经历，当年白手起家，现在已经是特别牛逼的老板了。

怎么牛逼？收入是我的几十倍，豪车房子都有。

哈哈，原谅我又俗气了，不过，我还是认为他很牛逼！

前面说的这些都不是重点，重点是这哥们跟我说的一句话：

我们这些穷屌丝，不对自己狠一点，不跟其他人“拼命”，哪里有什么出人头地的机会！

这哥们确实够狠，每天的工作量是别人的好几倍，这些年，到处学习，到处找机会，奔波劳累，曾经的翩翩少年，现在看起来跟我一样老（哈哈，我长得很着急，特别着急）。

当然，我们还是要注意身体，身体健康是牛逼的前提（这话也对我自己说）。

那么，我们该怎么对自己狠呢？

你要节约时间，除非特殊需要，不刷网页，不刷微博，不看电视，不参加不必要的聚会应酬。

你要合理花钱，把钱都花在提升自己上面，比如参加学习，买必需的装备。而不是大吃大喝，而不是过于注重化妆打扮（除非你是靠脸吃饭的）。

你不能太贪心，专心做一件事情，而不是什么都去干，什么都想学，千招会不如一招熟啊！

你的圈子不能 low，你平时交往的如果都是比你差的人，你会有错觉，你会错以为自己很牛逼，但如果身边都是比你优秀的人，你特么还好意思偷懒么？

.....

6

其实吧，除了还在迷茫的一部分人，很多人是知道自己该干嘛的。

你只是懒，没去做而已。

-6-

如何才能得到贵人相助？

1

今天有个作者朋友说我人际关系好，有很多人写文夸我。

我得感谢这些人，你们一写文，我这边就增粉，你们都是我的贵人啊！

今天，我跟大家聊聊如何得到贵人相助吧。

2

出门遇贵人，是一句非常美好的中式祝福，人要做成事，贵人确实是一个非常重要的因素。

下面，来看几个故事。

一个小伙，读书很多，文笔细腻。

他刚开始在简书写作时，默默无闻。但是他会联系那些已经风生水起的作者，先打赏，然后虚心求教。

从聊天中，大家都能感觉到这是一个情商很高，修养很不错的人。

他来问问题，我从来都是认真回答。

短短几个月时间，他结交了各路豪杰，自己也越写越火，文章多次被人民日报公号转载。

他的新书也出来了。

他叫徐叟。

3

一个姑娘，英语老师，正在创业的路上摸索。

在群里，谁给她帮了忙，她都会非常走心地表示感谢，而且会一直记得。

她说话非常客气，总是让人感觉很舒服。

她会经常去鼓励别人，尤其是那些曾经帮过她的人，我刚看了下她的打赏纪录，她给我打赏了很多次！虽然，很多时候，我的文章只是一些碎碎念。

在群里，她的忙，很多人愿意帮，很多人会真的去帮。

她叫 KK 花花。

4

一个大叔，经过自己多年的努力，成为了高校教师，知识型网红，创业者。

他有团队，他有自己的圈子。

他厉害了，然后会推其他人。会毫不藏私地分享好东西，带着大家一起飞。

因此，当他开微信公众号的时候，一大群有能量的人帮他加粉。

开号才一个月零五天，他的公号粉丝量已经突破三万了。

他叫秋叶。

5

写到这里，大家来想想，到底怎样才能得到贵人相助？

我来一个猫版总结吧：

001 你得是一个能扶得起来的人。不可雕的朽木，没人感兴趣。

002 大家知道你不会让别人吃亏。伸手党很讨厌，谁愿意理你。

003 自身能量足还愿意去帮别人。这种更不用说，谁见了谁爱。

想要遇贵人，还得自身硬啊！

- 7 -

总是将就，你终会成为更
便宜的自己

1

9月30日，我见到了李海峰老师，我们俩一对一地聊了一个下午。

这是一个很厉害的人，几个小时过后，我彻底被他的谈吐风度所折服。

印象最深刻的是，他跟我说了他的一个习惯：
坐飞机只坐头等舱。

为什么？

“因为头等舱航班如果误点，是可以马上换其他航班的。”

“我自己公司出差的标准都是头等舱。做讲师，我经常是自己报销机票。所以花自己的钱，自然定头等舱。”

“头等舱安静很多，不喜欢被打扰，骨子里自闭。”

“保持不错的生活的标准，是对自己最好的鼓励。”

2

终于要搬家了。

刚来上海时，由于囊中羞涩，找来找去，租下了一间 2800/月的房子（一楼，旁边还有一条河）。

没几天，我发现自己的皮鞋、箱子都发霉长毛了，因为，太潮湿了。

买了一个吸湿器，几个小时里面的水就满了，第一次倒水时，我被吓了一跳，空气里竟然有这么多水。

3

10月1日，闲着无事，萌生了找房子的念头，于是，我跑到小区门口的房产中介那里咨询，他给我介绍了好几个地方，其中有一处我听了之后觉得还不错，就跟他去看了。

当我进门之后，哇靠，这采光也太棒了，窗户一打开，被风吹着的感觉真好。七楼，不高不低，前面是一条小河，河对面是别墅区，看起来特别悦目。

当时我就想，要是能在这里写东西，肯定很爽。

4

没有对比就没有伤害，看完这套房子以后，我再回到自己的住处，简直天壤之别。

阴暗潮湿，空间狭窄，窗外没啥风景可言。

虽然这里的房租是 2800，而刚看的地方开价 5300，但我还是决定要搬了。

总是将就，我们会越活越将就。

如果对生活要求高一点，自己的状态肯定不一样。

这不，签了新的租房合同以后，我的文章都变长了。哈哈哈哈哈。

5

在我的朋友当中，有一个“奇葩”，她在收入很一般的情况下，给自己和母亲一人买了一个钻戒。

以此来勉励自己好好赚钱，提醒自己要变成“又美又厉害的人”。

令人惊奇的是，后来她竟通过拼命工作和用心理财攒够了首付，在老家买了一套房子。

今天跟一个朋友在茶馆喝茶，我注意到，她虽然年纪轻轻，但用的东西都不便宜。在聊天中，她告诉我说这些东西都是她自己努力挣钱买的。

“我不允许自己用太便宜的东西，因为这样我可能就不会像现在这么努力了。”

6

写了这么多，其实并不是提倡大家要狠狠地花钱买买买。

而是在条件允许的情况下，尽可能地提升自己对生活的期待。

对自己而言，这其实是一种激励，是一种很好的暗示。

对别人而言，他们眼中的你是有品质的，不廉价的，你给他们的印象会更好。

不要怪别人俗气，也不要说什么“狗眼看人低”。

很多时候，你所谓的“狗眼”其实并没有什么问题，是你自己出了问题。

- 8 -

亲爱的，不要跟
太完美的人谈恋爱

1

今天收到一封长长的私信，出于尊重，我快速看了一遍。叹息之后，我又看了第二遍，生怕漏了什么。

写信者是一个 27 岁的姑娘，她大学毕业后一直在沿海某城市上班，谈了几次很不成功的恋爱，当她对爱情即将失去信心的时候，一个男生出现了。

他是一个大公司的中层管理，俩人在一起的 15 个月时间里，从来没有对她发过脾气，不喝酒，不抽烟，从不晚归，言谈举止特别绅士，闺蜜们都很羡慕她。

对她而言，这是一个精神和身体都很完美的男人。可是，这样的感觉在上周彻底地消失了。

这个男人出轨了，出轨对象是他的下属，而且这种关系已经保持了三个月之久。

对方跟她说，他最爱的人还是她，希望能得到她的原谅。

她在信中写道，猫老师，我快崩溃了，特别难受，哭了好几天了，上班也没有去，我到底该怎么办？

其实我也不知道该怎么办，只能劝她去找专业的心理医生做心理疏导。

2

小时候老爸跟我讲，不管是人还是神仙，都是有缺点的，我们每一个人都不可能至善至美。你看西游记里，唐僧迂腐，孙猴子好斗，猪八戒好吃好色，沙僧太老实。最后还不都修成正果了？

那些喜欢说粗话的，未必见得心里就脏。喜欢说黄段子的，不一定就是色魔。抽烟的姑娘，难道就很坏吗？

以前读了很多关于曾国藩的书，在没怎么了解他之前，一直觉得这样的人物肯定是非常完美的。后来才知道，其实他跟我们一样，身上缺点一大堆，他也会虚伪，他也会傲娇，他还很好色。

只不过，这类人的过人之处实在是太猛，他的牛叉功绩足以让人们不去注意其缺点。

人正是因为有各种各样的缺点才可爱，才让人觉得真实。

3

生活中存在这样的情况，如果摆宴请对方办什么事儿，几个人围在一桌，酒菜一上来，

对方要是跟你频频举杯，什么回事，黄段子都开始哗啦啦往外喷。

这证明他已经放下防备，不跟你见外，你要他办的事儿，他肯定会帮你搞定。

相反，要是他一本正经，不喝酒，也不怎么说话，或者说话都是一些官方套路，对不起，你这事儿可能就悬了。

别人在你面前不装，证明他心里已经接纳你了。否则，他肯定还在防着你。就跟狼啊狗啊之类的动物一样，面对关系好的同伴或者主人，它们会在玩耍的时候时不时把肚子那一面露出来--这是要害，以示信任。

如果面对的是敌人，或者是猎物，它们绝对不会这样干！

4

前面这个姑娘，跟对方相处了 15 个月，还觉得他是那么地完美，这本身就有问题。在我看来，一是这姑娘眼太拙，被爱情冲昏了头脑。二是对方太能装，隐藏得极深，骗人的功夫超级一流。

俩人关系若真的非常好，彼此之间的防备心不会如此强大，不可能不在你面前“暴露”缺点。

亲爱的，不管是谈恋爱还是交朋友，如果时间很久了还觉得对方啥缺点都没有，那你就得小心了，对方很可能是位“影帝”或者“影后”。

5

昨天有读者大人在后台“吹捧”我，讲我如何厉害，如何优秀，简直就是男神云云。说实话，看到这样的话，我挺开心的。

但我知道自己是咋回事儿，我记得当时是这样回复的：

那是因为你跟我还不熟。

其实，我就是个普通人，我在没人的地方乱扔垃圾。我的房间很乱，因为我几乎不收拾。在很多事情面前，我拖延症严重。

我很看重名利，比如最近我经常做互推，想让自己的公众号越来越值钱，以求增加我作为一个自由职业者的生存底气。

对，我只是人，有着很多缺点，没你想的那么好。

只不过，我做的某些事情出了些成绩，让人觉得我很厉害。

毕竟，在这个世界上，人们往往只看结果，结果好了，他们自然会高看你一眼。

最后送大家一句话：

尽管做到完美纯属做梦，但我们可以变得更好。

- 9 -

最牛逼的读书法，让你快速突破，全面开花！

今天要分享的内容很简单，但却很实用，这是我这些年见了这么多高手，加上自己的实践，总结出来的一条高效路径。

很多同学读书要么过于精，要么过于泛。读书过于专精的人，思路可能会不开阔。读书过于泛的人，没法形成自己的核心竞争力。

那该怎么办呢？

1

选定一个领域，自己感兴趣的，且确实能用得上的。挑一本经典书籍，反复阅读，直到能够心领神会，脱口而出，用自己的语言表达出来。

你要钻研英语语法，你就把某本语法书，比如《无敌高中英语语法》上的规则和例句

（尤其是后者）读个大几十遍！这时候，你已经可以去给人上课了。

你想学会讲道理，那你可以选择刘墉的书，选择某个系列反复阅读，看他是如何通过简短的小故事去阐明一个道理的。久而久之，你肯定会成为一个“小故事大道理”高手！

2

选定一个领域的某本书以后，一般几个月内就不要变了，比如定个 100 天期限，每天必须看 2 个小时。

100 天以后，你肯定能成为一个小专家，而不是什么都知道一点点，却没有在哪一点上非常有底气。

在社会上，人们不太会相信一个号称在哪方面都懂的人，在固定领域，人们会选择相信专家，当然，这个专家可以很博学。

3

光是专精还是不够，我们还得通过其他书籍来打开视野，提升格局，补充各种不足。

但是，时间不够用，精力跟不上，怎么办？

其实很简单，你选择阅读就行了。

什么是选择阅读？拿到一本书，看完目录，快速翻书，挑自己觉得感兴趣、需要的内容读。而不是，挨个读下去。

毕竟，写书的人不是你，他并不一定知道你对哪些内容感兴趣，哪些内容对你有用。

这样，我们就可以做到专精和博学并存，毫不冲突。

4

我平时喜欢去书店，如果看到需要反复阅读的书，我会记下书名然后去买。

如果是那种可以选择阅读的，我在书店就可以将其读完，相关的关键词和关键句，或者一些不错的实例，我用手机记录下来，回家再整理。

有人会说，这样对书店是不是很不厚道？有什么不厚道的，我们可以在书店消费他们的饮品啊，二十多块钱，环境不错，还可以看很久。

5

人的一生，时间和精力都是有限的，我们不可能面面俱到，但也不能太过单调。

我认为这种读书法是非常靠谱实用的，推荐大家一试。记住，不去做，然并卵。

-10-

还好，我不是
你眼里的好人

1

前几天跟人合作，由于疏忽，我把时间弄错了，赶紧跟人道歉，重新调整。

还好，没造成损失。

调整完毕，对方发来一条信息：嘿嘿，你还会犯错呀？我先是一愣，然后告诉她，我只是个人。

她跟我说，因为我太牛了，已经超越了她对人的看法。我再次一愣，给她提了一个“建议”：放弃我是牛人的看法，把我当一个非常普通的人看待。

2

有人找我帮忙，并跟我说，他在其他人那里得知我非常好，很愿意帮助别人。看完他的

请求后，我说，抱歉，这事我帮不了，时间和精力不够用。

有人找我做事，告诉我合作内容和要求后，我直接拒绝了。对方问为什么，我说，抱歉，我真的不想接。

有人在后台给我发文章链接，让我点评一下。我没回，但我心里想，我不是他的作文老师啊。

3

大家说我牛，还不是因为我做了一些看起来很牛的事情，不能因此认为我方方面面都牛。

我只是一个普通人，除了坐飞机和做梦，我还没通过其他方式上过天。

那些说我好的，是因为我对他们确实好，但是，我没有理由去做一个“大家眼中的好人”。

我就是我，不应为评价而活。

我要努力去做我想做的事情，我该做的事情，而不是，为了做一个“好人”而什么都做。

我没法完美，这样挺累，而且也不可能。

4

我极少参加线下活动，曾经，我明显受到“虚名过盛”的影响，开始飘飘然，开始太把自己当回事。

我害怕自己不能做一个普通人，心乱了，事情就做不好了。于是，我选择不去感受那些掌声和敬佩，热闹和喧哗。

好友说，猫叔你口才那么好，很适合出去讲啊，你这样太低调了。

我同意，但是，我在很多方面不低调，比如，到处推微信公众号“剽悍一只猫”，比如，大肆宣传我在一块听听上的分享。

我知道，如果我不能把心思放在重要的事情上面，我不会过得更好。

另一个好友跟我说，现在你在别人眼里是大神，如果你没了这个公众号，你想想你是谁。

这一棒，敲到我心里了，既疼又爽。

5

我是一个普通人，我想让自己活得更加精彩，我想在自己快要挂的时候不会有

太多遗憾，我相信，普通人也可以不平凡。

我们应该知道自己要什么，如果不知道，那也应该知道自己不要什么。

我给一个朋友“规划”过变现的路，他说，他非常感谢我，他知道那样做能赚到钱，但这不是他要的生活。

我没有继续劝，现在，他虽然没有我“规划”的那么有钱，但小日子过得挺好。

羡慕。

6

前段时间接了一条广告，看到一条带着怨气的留言，留言者说我能不能不要接广告，都不能好好看文章了。

我看完笑了 0.01 秒。

出于好奇，我把鼠标指针移到他的头像，我看到的数字印证了自媒体圈的共识：一般说这话的人很少会打赏你。

这里我不想诉苦，不想哭穷，也不想解释为啥要接广告。

但该接什么广告，会写什么文章，不是你说了算的。公号会为大家服务，也会为广告主服务呀。

7

写了这么多，该收尾了。

001 “我只是一个普通人”，这是我学到的重要一课，我们既不要太把自己当回事，也不要把自己太不当回事。

002 当然，普通人可以不平凡，途径：找到正确的事情，把事情做牛逼。

003 要多问问自己，我不要什么。

-11-

聊聊写作方法论

1

方法一：不断寻找素材

写文章其实挺费事儿的，写两三篇还好，但如果要坚持写下去，写着写着可能就把自己榨干，然后不知道该写什么好了。

但是我不存在这些问题，因为我一直在听别人讲（采访，在喜马拉雅上听课），每天都会看书，还会查看微信订阅号列表，浏览那些标题，寻找灵感。

要想持续输出，你就得持续输入。

2

方法二：找到兴奋时间

我在白天的时候思维比较迟钝，下午三点以后开始活跃，越晚越兴奋。为了保证效率，我白天一般是做一些不太费脑的事儿，晚上的时间用于深度思考和写作。

找到兴奋时间以后，我就会狠狠地守住这段时间，尽量避免其他事情的干扰，有时候大家看到我公众号当天没更新，其实是因为晚上有事儿，我没法写东西。

要想高效工作，找到并守住你的兴奋时间。

3

方法三：选对发展平台

很多人跟我说，他们写文章很久很久了，自认为文章质量还可以，为什么公众号关注的人一直都很少呢。

其实，微信相对来说比较封闭，我们还得去寻找适合自己的平台，对我而言，简书就是最适合我的平台。

如果文章确实好，上面有很多的自媒体编辑，他们看到以后会联系你，然后转载你的文章。这样，你的文章阅读量就会大很多，关注度也会随着他们帮你引流而一直往上涨。

要想快速成长，选对平台很重要。

4

方法四：写东西有标准

有一些朋友的文笔非常好，写出来的东西文采斐然，但就是没什么人看。在我看来，原因在于他们的文章对于别人没啥用，大家看了没有转发的欲望。

我知道自己文笔不好，写出的东西没啥文采，但是，我始终坚持一个原则：我写的东西是有用的，是能让人有启发的。

写文章之前，先想想，我写的这个东西对别人有用吗？

5

方法五：关于写作训练

在开始密集写作之前，写作对我来说是一件很痛苦的事儿，毕竟我是一个不太喜欢记录的人，一直以来都没有写东西的习惯。

那我是怎么训练的呢？

想到一个主题以后，拿出白纸，列出自己想到的所有的点，然后开始做排除法，排除那些可写可不写的、没有素材写不下去的，留下我认为必须写且我能写的部分。

选出这些点以后，在每个点下面扩展、填充，一篇文章就出来了。最多的时候，我一天能用掉十几张 A4 纸，想到啥主题就开始列。坚持这样训练，写东西比以前快很多，很容易就想出个 1234.

想到一个主题，找出所有能想到的点，然后筛选，进而扩展填充，这是我的训练方法。

6

方法六：写写写写写写

如果你不去写，一切方法都是屁。

妓女不能等有了感觉再去接客，写作的人不能等灵感喷发才去写东西。

不管写得怎么样，坚持写下去，终会突破。

走在路上，你才能知道你会遇见什么样的人，看到什么样的风景。

遇到困难，你就想办法去克服它，在这个过程中你才能收获真正的进步与成长。

-12-

怕什么啊，
试一下又不会怀孕

今天文章的主题是“尝试”，我们来聊聊如何去“试一下”。

1

之前有一个姑娘留言说，跟一个男生关系很好，发现自己喜欢上对方了，但是自己又不敢开口，对方呢也貌似一点都不开窍。问我该怎么办。

我觉得吧，姑娘家家的，矜持是必须的，但是既然喜欢，也不要太保守，要是被别人捷足先登了，岂不是后悔莫及？

而且，恋爱和结婚是两码事，你可以奔着结婚的目的去，但是，谁知道恋爱就一定能结婚呢？

因此，可以去试一下，怎么试呢？如果你真的不好意思直接表白，你可以在聊天的时候这样讲：

A “喂，室友说我们俩关系那么好，都在追问我是不是和你在一起了。”

或者

B “你说咱俩关系这么好，要是一不小心变成男女朋友了怎么办啊？”

然后呢，看他怎么说。

如果他喜欢你，看到这些话，肯定欣喜若狂。

如果他还是无动于衷，那你就只能呵呵哒了。

姑娘，去试一下呗，反正试一下又不会怀孕。

2

一女性好友，一月份的时候跟我说她想去上海闯一闯，至少去见见世面，学点东西。

但是家里就她一个孩子，父母担心她到了上海混不好，她自己也担心，毕竟也是二十六七的人了。

聊了很久，我给她的建议是：

设置一个止损时间，啥意思呢，比如说，给自己半年时间，出去闯一闯，如果发现好混，那就待在上海。如果发现确实不好混，赶紧回老家。

这半年时间，你生不了娃，发不了财，但是，至少可以让自己试一下，不至于后悔。

3

月初在广州见了新精英的赵昂老师，他问我关于坚持的事情，当时我俩得出了很多结论，其中之一就是我设置了止损时间。

当初有很多朋友劝我，说我做采访做公众号都可能是无用功，还不如踏踏实实地找个工作，以我的能力，薪资肯定不错。

我给很多人的回复是，我做100天试试，这100天我不干别的，专门读书采访写作，如果100天以后我还没干出什么名堂来，我不干了，另谋出路。

如果干出名堂来了，继续。

由于有了这个止损时间，我自己会更加努力，不给自己留退路，专心干好自己想干的事情。

还好，我用这 1 0 0 天时间试了一下，要不然，我肯定还在迷茫着。

4

一个人有没有真的变老，一个最重要的点就在于还愿不愿意去试一下，身边有很多的人，本身过得不好，但又否定更多的可能性。

总觉得这事儿吧我不能干，这事儿吧我干不了，这事儿吧我不合适，这事儿吧我觉得不靠谱，这事儿吧根本不可能。

就像很多外地人到了重庆四川，看到小面，觉得这东西好油啊，吃起来肯定很腻。

但是吃过的人都知道，吃起来一点也不腻，而且味道极好——至少对我来说是这样的，

我以前几乎不吃面，但是遇到小面以后，我对面的看法彻底改变了。

看起来怎么样，我认为怎么样，往往不靠谱。

还是试一下比较好。

5

其实，不管是恋爱，饮食，事业，求职，甚至是穿衣风格，都不要自己把自己困住，因为你没去试，你所有的想法都只是一个人在意淫。

如果你只是靠大脑来推演，你会发现，很多事情你是干不了的。因为，这个世界这么大，你所知道的东西太特么有限了。

唯有

试一下

试一下

试一下

你才能知道到底会怎么样。

更多精彩文章
请关注**剽悍一只猫**



剽悍一只猫
ID: piaohan2015

每天深夜
陪你一起成长