

Informe de Actividades

Coordinación de redes y publicidad.

Extensión: Lic. Fabiana Bouttó.

Día mundial de la actividad física.



Todos los 6 de abril de cada año, se conmemora a nivel global el Día Mundial de la Actividad Física. Esta celebración nace de una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que, en 2002, y mediante una resolución, solicitó a sus estados miembro que fijaran una fecha especial para la promoción del ejercicio, también conocido como Move for Health (Muévete por la salud, en inglés), con el objetivo de conseguir un mejor estado de salud físico y mental, así como una mejor calidad de vida.

Para la OMS, la actividad física significa "todos los movimientos que forman parte de la vida diaria, incluyendo el trabajo, la recreación, el ejercicio y las actividades deportivas". Para esta organización, un nivel adecuado de actividad física regular en los adultos tiene amplios beneficios: reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, ACV, diabetes, cáncer de mama y de colon, depresión; al tiempo que mejora la salud ósea y funcional, siendo un determinante clave del gasto energético, lo que lo hace fundamental para el equilibrio calórico y el control del peso.

Día mundial de la salud.



El 7 de abril, celebramos el Día Mundial de la Salud, fecha conmemorativa de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Este día simboliza el compromiso global con la promoción de la salud, la seguridad mundial y el apoyo a los más vulnerables, con el objetivo de que cada individuo, sin importar dónde se encuentre, pueda alcanzar el máximo nivel de salud y bienestar.

Cada año, se selecciona un lema específico con el objetivo de promover la conciencia y la acción en torno a un problema de salud particular.

Según el Consejo de la OMS sobre los Aspectos Económicos de la Salud para Todos, al menos 140 países reconocen la salud como un derecho humano en su constitución. Sin embargo, ninguno de ellos promulga ni aplica leyes que garanticen a sus poblaciones el derecho a acceder a los servicios de salud. Ello explica que al menos 4500 millones de personas (más de la mitad de la población mundial) no estuvieran plenamente cubiertas por servicios de salud esenciales en 2021.

Para hacer frente a desafíos de este tipo, el lema del Día Mundial de la Salud 2024 es "Mi salud, mi derecho".

El lema de este año se eligió para defender el derecho de todas las personas, dondequiera que estén, a tener acceso a servicios de salud, a educación y a información de calidad, así como a agua potable, aire limpio, buena alimentación, vivienda de calidad, condiciones laborales y ambientales decentes, y a no ser discriminadas.

¡MI SALUD, MI DERECHO!

Participación del PNF SACN, en las actividades de la semana aniversario de la U.P T.P "Luis Mariano Rivera".



El dia 9 de Abril el PNF de Seguridad Alimentaria y Cultura Nutricional participó en la semana universitaria de la UPTP Luis Mariano Rivera con su Stand representado por los alumnos del segundo trayecto acompañado de los profe Liliana y Luis Acosta y todo los demás docentes, obreros y administrativos de este emblemático PNF, en el Stand se preparó por parte de los estudiantes de este mencionado PNFSACN buñuelos de yuca, croquetas de yuca rellena con pescado guisado, azopado de mariscos y cazuela de mariscos

Actividad para promover el PNF SACN



Se han llevado a cabo actividades en diferentes centros educativos con el fin de promocionar el PNF Seguridad Alimentaria y Cultura Nutricional. En esta oportunidad la Lic. Josefina Mendoza estuvo en la Unidad Educativa Bolivariana Petrica Reyes de Quilarque y el Liceo Nacional Bolivariano Félix Melquíades Brito, Para cumplir con dicho propósito.

🍊 ¡¡Los invitamos a formar parte del PNF SACN!! 🍉

Inicio de prácticas profesionales.



El día 07/05/2024 los estudiantes que están en el periodo de prácticas profesionales iniciaron esta importante etapa en la UEP "Fray Bartolomé de Las Casas", dónde los chicos pusieron de manifiesto los conocimientos adquiridos en su vida estudiantil, en lo relacionado con el Trompo de los Alimentos. Es importante resaltar que se contó con el apoyo de los docentes: Maribel Rodríguez, Milagros Lyon, Génesis Bastardo, Fabiana Bouttó y Steinbregner Rodríguez. De igual manera estuvieron presente los estudiantes de la sección 15. 🍉🍊🥑🍅🍍

Clases magistrales.



Desde el saber Experiencia de Integración Comunitaria en cumplimiento del Plan de Evaluación establecido, las secciones 16 y 17, en acompañamiento de sus facilitadoras la Lcda. Milagros Lyon y la Lcda. Neulis Serrano, llevaron a cabo los días 08 y 16 de mayo del presente año, las clases magistrales tituladas:

1. Influencia de la cultura y la Sociedad en los Hábitos Alimentarios, a cargo Nutricionista Lcdo. Víctor Rodríguez.
2. ¿Cómo el factor sociocultural influye en la cultura alimentaria? A cargo del Chef Internacional Lcdo. Luis Acosta.

Todo esto con la finalidad de reforzar los conocimientos a los estudiantes de las secciones 15, 18 y 19 del PNF en Seguridad Alimentaria y Cultura Nutricional.

Práctica gastronómica dirigida a futuros bachilleres del Liceo María de Vera.



El día 17/05/2024 en las instalaciones del PNFSACN, específicamente en el laboratorio de gastronomía, se llevó a cabo una práctica, la cual consistió en la elaboración de mortadela de pollo, siendo los participantes estudiantes aspirantes a bachilleres del liceo María de Vera de la comunidad de Charallave.

Taller de formación a docentes.



Hoy viernes 17 de mayo se realizó un taller de Formación, dirigida a los docentes del PNF en SACN, para abordar temas relacionados con las Herramientas de Investigación acción Participativa (Matriz FODA, Árbol del Problema y de Objetivos).

Práctica gastronomía típica de las regiones de Venezuela.



El día 21 del presente mes, se realizó una práctica gastronómica, en la cual los estudiantes de la sección "15", elaboraron patacones, uno de los platos autóctonos de la Región Zuliana. Con el fin de cumplir con la Unidad III Gastronomía típica de las regiones de Venezuela, correspondiente a la materia Diálogo

entre Cultura Copular y Cultura Alimentaria. Dicha actividad estuvo a cargo de la coordinadora del saber Lic. Fabiana Bouttó, acompañados del profesor Lic. Luis Acosta.

Participación del PNF SACN en la Expoferia "Expo publi 2024".



El día 22 de Mayo 2024. El PNF Seguridad Alimentaria y Cultura Nutricional, participó en la Expoferia "Expo publi 2024" organizada por el departamento de mercadeo, específicamente por la carrera de publicidad, la cuál tuvo lugar en la UPTP "Luis Mariano Rivera", en las áreas de dicha carrera. Los estudiantes de la Sección 17, pertenecientes al trayecto II del PNF SACN, resaltaron con su arte culinario al preparar unas deliciosas tortillas de plátano y Yuca, libres de gluten. Bajo la coordinación del profesor del saber "Calidad e Inocuidad de los Alimentos" Lcdo. Luis Acosta y la profesora Lcda. Olga Rendón. Felicitamos a los estudiantes por su destacada participación, logrando desenvolverse con seguridad al responder las inquietudes de los presentes relacionadas al consumo de alimentos sanos. Es importante

mencionar, que los productos elaborados obtuvieron una notable aceptación por su agradable sabor y textura, captando la atención del público.

Siembra de plantas de pimentón.



El día de hoy 29 de mayo, se realizó la siembra de plantas de pimentón en uno de los canteros del área productiva, que pertenece al PNF en Seguridad Alimentaria y Cultura Nutricional, con el asesoramiento del profesor Sergio Marcano, esta actividad es parte de la planificación del saber Determinantes sociales y ambientales que se imparte a la sección 15, semestre V del trayecto III.

Actividades del saber Prácticas y Hábitos Saludables.



El Programa Nacional de Formación en Seguridad y Cultural Alimentaria y Cultura Nutricional sigue avanzando en pro de la excelencia educativa. En el mes de Mayo los días 06 y 07 de 2024, los estudiantes de las secciones 16 y 17 de Saber: Prácticas y hábitos saludables, coordinado por la Licenciada María Fernanda Quintero, realizaron diversas actividades en el estacionamiento central de la UPTP "Luis Mariano Rivera" y en la cancha techada. Las actividades ejecutadas fueron las siguientes: Bailoterapia: "Bailando la vida es más saludable". Charlas: "Las frutas, el secreto para una vida saludable" y "El estrés y la salud mental". Cartelera: Los beneficios de una alimentación saludable para la salud física y mental. Juegos Recreativos: las frutas un mundo de colores y sabores. Entrega de trípticos: "Hábitos saludables" y Volantes: Importancia de las frutas en la salud. De ese modo, incentivarón a la comunidad universitaria sobre la importancia de cultivar hábitos saludables para la prevención de enfermedades y lograr el bienestar físico, mental y social.