

# 50 TÌNH HUỐNG CẤP CỨU Y TẾ VÀ CÁCH XỬ LÝ BAN ĐẦU

## 01. Ngừng tim đột ngột

Biểu hiện: Nạn nhân ngã xuống, không có nhịp thở, không đáp ứng khi gọi.

Phản ứng khẩn cấp:

- Gọi cấp cứu 115 ngay lập tức
- Bắt đầu ép tim ngoài lồng ngực: 100–120 lần/phút
- Nếu có máy sốc tim AED, sử dụng theo hướng dẫn

## 02. Đột quỵ (tai biến mạch máu não)

Biểu hiện: Méo miệng, yếu tay/chân một bên, nói khó hoặc không nói được

Phản ứng khẩn cấp:

- Gọi cấp cứu 115
- Không cho ăn uống
- Đặt nằm nghiêng bên lành, giữ đường thở thông thoáng

## 03. Co giật (nghi động kinh)

Biểu hiện: Toàn thân giật mạnh, trợn mắt, sùi bọt mép

Phản ứng khẩn cấp:

- Đặt nạn nhân nằm nghiêng, tránh va đập
- Không cố gắng giữ tay chân hoặc nhét vật vào miệng
- Theo dõi thời gian co giật, gọi cấp cứu nếu kéo dài >5 phút

## 04. Huyết áp tăng kịch phát

Biểu hiện: Nhức đầu dữ dội, nhìn mờ, đau ngực, khó thở

Phản ứng khẩn cấp:

- Giữ nạn nhân nằm nghỉ, không di chuyển nhiều
- Gọi hotline huyết áp: 0941082255 (Điều dưỡng trưởng khoa, Hiền Phạm)
- Nếu có thuốc huyết áp cá nhân, cho uống theo chỉ định của bác sĩ

## 05. Sốc phản vệ

Biểu hiện: Phù mắt, ngứa, nổi mẩn, tụt huyết áp, khó thở, tím tái

Phản ứng khẩn cấp:

- Gọi cấp cứu ngay

- Nếu có bút epinephrine (EpiPen), tiêm vào đùi
- Đặt nằm đầu thấp, chân cao

## **06. Tình huống khẩn cấp số 6**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 6.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 6
- Bước 2 xử lý tình huống số 6
- Bước 3 xử lý tình huống số 6

## **07. Tình huống khẩn cấp số 7**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 7.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 7
- Bước 2 xử lý tình huống số 7
- Bước 3 xử lý tình huống số 7

## **08. Tình huống khẩn cấp số 8**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 8.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 8
- Bước 2 xử lý tình huống số 8
- Bước 3 xử lý tình huống số 8

## **09. Tình huống khẩn cấp số 9**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 9.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 9
- Bước 2 xử lý tình huống số 9
- Bước 3 xử lý tình huống số 9

## **10. Tình huống khẩn cấp số 10**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 10.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 10

- Bước 2 xử lý tình huống số 10
- Bước 3 xử lý tình huống số 10

### **11. Tình huống khẩn cấp số 11**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 11.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 11
- Bước 2 xử lý tình huống số 11
- Bước 3 xử lý tình huống số 11

### **12. Tình huống khẩn cấp số 12**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 12.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 12
- Bước 2 xử lý tình huống số 12
- Bước 3 xử lý tình huống số 12

### **13. Tình huống khẩn cấp số 13**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 13.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 13
- Bước 2 xử lý tình huống số 13
- Bước 3 xử lý tình huống số 13

### **14. Tình huống khẩn cấp số 14**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 14.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 14
- Bước 2 xử lý tình huống số 14
- Bước 3 xử lý tình huống số 14

### **15. Tình huống khẩn cấp số 15**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 15.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 15

- Bước 2 xử lý tình huống số 15
- Bước 3 xử lý tình huống số 15

## **16. Tình huống khẩn cấp số 16**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 16.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 16
- Bước 2 xử lý tình huống số 16
- Bước 3 xử lý tình huống số 16

## **17. Tình huống khẩn cấp số 17**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 17.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 17
- Bước 2 xử lý tình huống số 17
- Bước 3 xử lý tình huống số 17

## **18. Tình huống khẩn cấp số 18**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 18.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 18
- Bước 2 xử lý tình huống số 18
- Bước 3 xử lý tình huống số 18

## **19. Tình huống khẩn cấp số 19**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 19.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 19
- Bước 2 xử lý tình huống số 19
- Bước 3 xử lý tình huống số 19

## **20. Tình huống khẩn cấp số 20**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 20.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 20

- Bước 2 xử lý tình huống số 20
- Bước 3 xử lý tình huống số 20

## **21. Tình huống khẩn cấp số 21**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 21.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 21
- Bước 2 xử lý tình huống số 21
- Bước 3 xử lý tình huống số 21

## **22. Tình huống khẩn cấp số 22**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 22.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 22
- Bước 2 xử lý tình huống số 22
- Bước 3 xử lý tình huống số 22

## **23. Tình huống khẩn cấp số 23**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 23.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 23
- Bước 2 xử lý tình huống số 23
- Bước 3 xử lý tình huống số 23

## **24. Tình huống khẩn cấp số 24**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 24.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 24
- Bước 2 xử lý tình huống số 24
- Bước 3 xử lý tình huống số 24

## **25. Tình huống khẩn cấp số 25**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 25.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 25

- Bước 2 xử lý tình huống số 25
- Bước 3 xử lý tình huống số 25

## **26. Tình huống khẩn cấp số 26**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 26.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 26
- Bước 2 xử lý tình huống số 26
- Bước 3 xử lý tình huống số 26

## **27. Tình huống khẩn cấp số 27**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 27.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 27
- Bước 2 xử lý tình huống số 27
- Bước 3 xử lý tình huống số 27

## **28. Tình huống khẩn cấp số 28**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 28.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 28
- Bước 2 xử lý tình huống số 28
- Bước 3 xử lý tình huống số 28

## **29. Tình huống khẩn cấp số 29**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 29.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 29
- Bước 2 xử lý tình huống số 29
- Bước 3 xử lý tình huống số 29

## **30. Tình huống khẩn cấp số 30**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 30.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 30

- Bước 2 xử lý tình huống số 30
- Bước 3 xử lý tình huống số 30

### **31. Tình huống khẩn cấp số 31**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 31.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 31
- Bước 2 xử lý tình huống số 31
- Bước 3 xử lý tình huống số 31

### **32. Tình huống khẩn cấp số 32**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 32.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 32
- Bước 2 xử lý tình huống số 32
- Bước 3 xử lý tình huống số 32

### **33. Tình huống khẩn cấp số 33**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 33.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 33
- Bước 2 xử lý tình huống số 33
- Bước 3 xử lý tình huống số 33

### **34. Tình huống khẩn cấp số 34**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 34.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 34
- Bước 2 xử lý tình huống số 34
- Bước 3 xử lý tình huống số 34

### **35. Tình huống khẩn cấp số 35**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 35.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 35

- Bước 2 xử lý tình huống số 35
- Bước 3 xử lý tình huống số 35

### **36. Tình huống khẩn cấp số 36**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 36.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 36
- Bước 2 xử lý tình huống số 36
- Bước 3 xử lý tình huống số 36

### **37. Tình huống khẩn cấp số 37**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 37.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 37
- Bước 2 xử lý tình huống số 37
- Bước 3 xử lý tình huống số 37

### **38. Tình huống khẩn cấp số 38**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 38.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 38
- Bước 2 xử lý tình huống số 38
- Bước 3 xử lý tình huống số 38

### **39. Tình huống khẩn cấp số 39**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 39.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 39
- Bước 2 xử lý tình huống số 39
- Bước 3 xử lý tình huống số 39

### **40. Tình huống khẩn cấp số 40**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 40.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 40



- Bước 2 xử lý tình huống số 40
- Bước 3 xử lý tình huống số 40

#### **41. Tình huống khẩn cấp số 41**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 41.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 41
- Bước 2 xử lý tình huống số 41
- Bước 3 xử lý tình huống số 41

#### **42. Tình huống khẩn cấp số 42**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 42.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 42
- Bước 2 xử lý tình huống số 42
- Bước 3 xử lý tình huống số 42

#### **43. Tình huống khẩn cấp số 43**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 43.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 43
- Bước 2 xử lý tình huống số 43
- Bước 3 xử lý tình huống số 43

#### **44. Tình huống khẩn cấp số 44**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 44.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 44
- Bước 2 xử lý tình huống số 44
- Bước 3 xử lý tình huống số 44

#### **45. Tình huống khẩn cấp số 45**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 45.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 45

- Bước 2 xử lý tình huống số 45
- Bước 3 xử lý tình huống số 45

#### **46. Tình huống khẩn cấp số 46**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 46.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 46
- Bước 2 xử lý tình huống số 46
- Bước 3 xử lý tình huống số 46

#### **47. Tình huống khẩn cấp số 47**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 47.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 47
- Bước 2 xử lý tình huống số 47
- Bước 3 xử lý tình huống số 47

#### **48. Tình huống khẩn cấp số 48**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 48.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 48
- Bước 2 xử lý tình huống số 48
- Bước 3 xử lý tình huống số 48

#### **49. Tình huống khẩn cấp số 49**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 49.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 49
- Bước 2 xử lý tình huống số 49
- Bước 3 xử lý tình huống số 49

#### **50. Tình huống khẩn cấp số 50**

Biểu hiện: Biểu hiện đặc trưng của tình huống số 50.

Phản ứng khẩn cấp:

- Bước 1 xử lý tình huống số 50

- Bước 2 xử lý tình huống số 50
- Bước 3 xử lý tình huống số 50