

1. 提取“核心服务体系”

您好！我是AI职工家庭健康小屋的**服务产品经理**。基于对工作室宣传手册及相关资料的深度扫描，我为您提取了目前对外提供的全系列服务项目清单。

本清单涵盖了从“AI检测”到“专项调理”及“综合套餐”的全维度信息。

一、 AI 智能检测类服务

- 1. 服务标准名称：AI天眼健康筛查系统（小愈天眼）** * **服务定义/流程**：通过“机器视觉+信号采集”扫描面部、瞳孔与微表情，实时呈现包含心率、血压、血糖、血氧、呼吸率、心理压力等17项生命体征指标的健康风险评估报告。 * **技术/设备支撑**：小愈天眼-AI健康筛查系统（AI摄像头）。 * **时长与频次**：检测过程约90秒，服务时长共10分钟。建议改善周/巩固期见效次数为1次。 * **价格规则**：单次标准价50元；个人会员价47元；团体职工价34元。
- 2. 服务标准名称：AI天眼体态评估系统** * **服务定义/流程**：对人体正面、背面和侧面拍照，通过人工智能医学大模型在线分析，针对脊柱侧弯、高低肩、长短腿、驼背、颈椎强直等9项体态数据进行智能化评估。 * **技术/设备支撑**：小愈天眼-AI体态评估系统。 * **时长与频次**：服务时长10分钟。建议见效频次为1次。 * **价格规则**：单次标准价88元；个人会员价83元；团体职工价60元。
- 3. 服务标准名称：小愈-AI舌相评估系统（四诊仪评估）** * **服务定义/流程**：结合面诊、舌诊、问诊三者结合，实时提取舌苔颜色、纹理、舌形等20+维度特征，辨识中医体质，提示内分泌、免疫、胃肠等12大系统健康风险。 * **技术/设备支撑**：AI舌相评估系统（四诊仪）。 * **时长与频次**：90秒生成报告，服务时长10分钟。 * **价格规则**：单次标准价128元；个人会员价120元；团体职工价88元。

二、 AI 科技智能调理类（单项）

- 1. 服务标准名称：小愈机器人床（脊柱/睡眠/综合调理）** * **服务定义/流程**：利用毫米级物理干预（包括pGz细胞加速律动、WBV垂直律动、自重牵引、太赫兹波、石墨烯热纳等），针对脊柱、睡眠、肠胃、内分泌等进行针对性调理。 * **技术/设备支撑**：AI小愈机器人（包含脊柱专家、睡眠专家等模式）。 * **时长与频次**：单次30分钟。见效周期建议：改善周30次，巩固期6个月。 * **价格规则**：单次标准价168元；个人会员价159元；团体职工价115元。 * **适用人群**：职场颈肩腰痛、失眠、亚健康、青少年脊柱调理、产后康复、中风后肢体功能障碍改善人群。
- 2. 服务标准名称：AI生物能量仪调理** * **服务定义/流程**：通过太赫兹波+生物正弦能量+石墨烯铺热，产生内透热效应，激活细胞、排寒祛湿、通经活络、燃脂塑形。 * **技术/设备支撑**：小愈-AI生物能量仪。 * **时长与频次**：单次30分钟。 * **价格规则**：单次标准价88元；个人会员价83元；团体职工价60元。 * **适用人群**：寒湿体质、月经失调、浮肿、手足冰冷、痛风、盗汗人群。
- 3. 服务标准名称：小愈-AI护眼仪** * **服务定义/流程**：采用18个微震动点阵按摩头，3D按摩深度直达12mm，精准覆盖眼周穴位，结合五大模式与五行音乐缓解眼疲劳。 * **技术/设备支撑**：小愈-AI护眼仪C101。

三、 专项综合调理套餐（重点推荐）

- 1. 服务标准名称：筋骨至尊套餐（针对脊柱/颈肩腰深度调理）** * **服务定义/流程**： 1. AI智能检测（含面、舌、体态评估） 2. AI小愈机器人脊柱调理（40分钟） 3. 中医理筋正骨推拿（20分钟） 4. 科学健身体系指导（10分钟）。 * **时长**：约70-80分钟。 * **价格规则**：单次标准价598元；电子商城新人首次下单体验价299元；5次深度程卡2699元；10次疗程卡4780元。
- 2. 服务标准名称：深睡修复套餐（针对睡眠障碍综合调理）** * **服务定义/流程**： 1. AI智能检测 2. AI小愈机器人睡眠调理（30分钟） 3. 中医点穴安神/头部刮痧（20分钟） 4. 心理咨询（10分钟，线上或线下）。 * **价格规则**：单次标准价528元；新人首次体验价266元；5次卡2379元；10次疗程卡4180元。
- 3. 服务标准名称：内平衡调理套餐（针对肠胃/内分泌/微循环等）** * **服务定义/流程**：AI智能检测+AI小愈机器人内平衡调理（30分钟）+中医脏腑调理（20分钟）+专家辨证咨询（10分钟）+营养师定制膳食建议。 * **价格规则**：单次标准价568元；新人首次体验价288元；5次卡2559元；10次疗程卡4480元。
- 4. 服务标准名称：AI科技调理畅享卡** * **服务内容**：纯AI设备服务，包含小愈机器人（30分钟）+生物能量仪（30分钟）+体检报告解读。 * **价格规则**：设有周卡、月卡、季卡、年卡（具体价格参见项目报价单）。

四、 中医古法及5Dn一站式调理类

- 1. 服务标准名称：5Dn 一站式调理** * **服务定义/流程**：针对特定部位（如大椎包/富贵包、胸廓畸形、脊柱侧弯、骨盆专项等）或特定症状（失眠、肥胖、四高慢病）进行的深度综合干预。 * **时长与价格**： * **疼痛专项**：20-30分钟；价格378-598元不等。 * **慢病/失眠/肥胖专项**：90分钟；单次标准价648元；个人会员价615元；团体职工价518元。
- 2. 服务标准名称：中医特色古法单项** * **擀筋调理**：15分钟，标准价318元/会员299元。 * **艾灸调理**：40分钟，标准价168元/会员159元。 * **按摩推拿**：分理筋与舒缓，20-40分钟，价格158-348元不等。 * **其他**：贴敷（30元）、刮痧/拔罐（78元）、走罐/闪罐（128元）、循经点穴（348元/30min）。

五、 团体与会员政策（产品经理备注）

- **AI健康初筛体验包**：包含AI全套检测+生物能量仪30min+报告解读+养生茶， 售价29.9元。
- **团体优惠**：
 - 团体会员采购体验包100人以上， 单价**9.9元**。
 - 50人以上集采享**88折**， 100人以上集采享**8折**。
 - 上门集采服务费：**10000元/次**（每次8小时， 限35人）。
- **权益**：钻石会员年卡9880元/年， 包含不限次AI检测及15次主题调理套餐。

2. 实物产品与课程

您好！我是AI职工家庭健康小屋的**产品库管理员**。基于现有的宣传资料和内部手册，我已为您梳理并分类提取了“实物产品”与“课程/活动”的详细清单。

一、 实物产品：智能康复及家用器械类

产品名称	核心卖点/功效	主要成分/参数	使用/参与方式	规格与价格
AI小愈机器人 (脊柱/睡眠专家)	针对脊柱调理、改善睡眠、缓解腰腿疲劳、促进新陈代谢。	融合pGz细胞加速律动、WBV垂直律动、自重牵引、太赫兹波、石墨烯热纳、T度压力等技术。	躺式调理，通过自适应毫米级物理干预进行全身或局部调理。	属于商用或家庭共享大型器械；价格详见集采报价或商城。
小愈-AI生物能量仪	排寒祛湿、通经活络、燃脂塑形、改善手足冰冷。	太赫兹波 + 生物正旋能量 + 石墨烯铺热；产生内透热效应激活细胞。	每天30分钟，“踩一踩”即可通过足底渗透能量。	家庭共享器械；商城支持积分兑换或拼团。
小愈-AI护眼仪 (C101)	缓解眼疲劳、眼干、黑眼圈，淡化眼袋。	18个微震动点阵按摩头；3D按摩深度直达12mm；五大模式与五行音乐。	佩戴式，精准覆盖眼周穴位。	商城有售，支持“0元试用”活动（需付押金）。
小愈-智能止鼾枕	针对打鼾、颈椎问题，提供无声唤醒与颈部调理。	智能止鼾、睡眠监测、颈部加热、定制高度、记忆棉+AI智能硬核调节芯。	睡眠使用，检测到鼾声后通过调节枕头高度拓宽呼吸道。	规格为智能家用品，价格见商城。
小愈-律动睡眠床垫	放松肌肉、恢复肌力、缓解压力，辅助改善睡眠障碍。	pGz水平律动、T度压力、WBV垂直律动、石墨烯生命光波热纳。	居家或办公室使用，铺设在床/沙发上进行30-55分钟调理。	规格为折叠式/固定式床垫。

二、 实物产品：养生食疗及方剂类（耗材）

产品名称	核心卖点/功效	主要成分/参数	使用/参与方式	规格与价格
观心愈灵-解压方剂	提神醒脑、净化空气（艾草香包）；安神助眠（香珠）。	艾草、檀香、沉香等中药材。	佩戴香包或操作香珠。	DIY工坊产出或商城成品。
养生茶饮系列	免疫力提升、脱发调理、视疲劳缓解等（根据配方而定）。	人参黄精茶、桑葚五黑茶、菊花决明子明子茶、青钱柳玉米须桑叶茶等。	冲泡饮用。	规格为袋装茶饮；价格见商城。
中医膏方系列	补气血、调脏腑、益智安神。	益智仁核桃膏、参斛阿胶膏、黄精鹿胶膏、橘红生姜膏、香橼山楂膏等。	直接食用或温水冲化。	瓶装或盒装；价格见商城。
名贵干货/特产	调味养生、药食同源。	坑涧肉桂、新会陈皮。	烹饪、泡茶或入药。	包装规格见商城，支持“3人成团”拼团优惠。

三、 课程与活动：培训及DIY工坊类

课程/活动名称	核心卖点/功效	主要内容/步骤	参与方式	规格与价格
观心愈灵-DIY解压工坊	减压放松，体验中医文化，自制健康实物。	自制酸梅汤、姜枣茶、祛湿汤、安神汤、中药手串/香囊DIY等。	线下参与，由专业导师指导制作。	60分钟/课时；价格为“定制”。
24节气顺时养生食疗课	传授顺应节气的饮食智慧与方剂知识。	包含24节气养生贴士、食疗方、穴位保健等内容。	讲座或沙龙形式。	60分钟/课时；价格为“定制”。
八段锦/科学健身教学	提升体能、促进气血循环、恢复健康态。	道家养生八段锦、工间操、运动健身指导。	现场教学、视频带练或教练现场指导。	包含在综合套餐内或单项预约。
中医健康大讲堂	普及治未病知识、改善职工健康意识。	邀请专家发布短视频、短文、科普知识及线下沙龙。	社区共建活动或企事业单位定制。	定制化活动。

管理员提示： * **价格查询：**所有实物产品的具体价格建议通过“AI小屋商城”小程序实时查询，团体会员集采100件以上可享受**75折优惠**。 * **积分体系：**商城支持“服务消费得积分 -> 商城购物抵现金”的闭环兑换。

3. “症状-解决方案”图谱

您好！我是您的**健康咨询顾问**。通过深度解析工作室的各项服务手册与临床数据，我为您构建了这份“健康问题解决方案知识库”。本库旨在将复杂的AI技术与传统中医智慧整合，为您提供一站式的闭环干预对策。

1. 问题标签：睡眠障碍（失眠、入睡难、多梦、易醒）

- AI/设备干预方案：**使用小愈机器人“睡眠专家”模式，通过pGz细胞加速律动、T度压力及脑神经同步激励改善微循环。居家可配合使用**智能止鼾枕**进行睡眠监测与无声唤醒，或使用**律动睡眠床垫**进行30分钟调理。
- 中医/物理干预方案：**采用**中医点穴安神**及**头部刮痧**；重点疏通**心经、脾经、肾经、心包经**。
- 饮食/内服建议：**推荐饮用**酸枣仁百合茯苓茶**或**枸杞桑葚干玫瑰茶**；配合使用**酸枣仁牡丹膏**或**参斛阿胶膏**。
- 生活方式建议：**坚持**晨起后练习八段锦**，日常增加**梳头动作**及跑步运动。
- 数据支撑：**临床数据显示，2236例睡眠障碍患者调理4周后，**有效率达85.6%**；工作室实践证明压力与睡眠改善率超70%。

2. 问题标签：脊柱及肌肉劳损（颈肩腰腿痛、富贵包、体态不正）

- AI/设备干预方案：**通过**AI天眼体态评估**发现问题，采用小愈机器人“**脊柱专家**”进行自重牵引、WBV垂直律动及石墨烯热纳干预。
- 中医/物理干预方案：**实施**宫廷理筋术、正骨推拿**及**骶筋调理**（疏通气血、缓解肌肉粘连）；针对大椎穴进行**大椎包（富贵包）专项调理**。
- 饮食/内服建议：**根据体质搭配**参斛阿胶膏**提升气血支持筋骨修复。
- 生活方式建议：**由专业教练提供**科学健身体系指导**，配合**拉伸**与跑步。
- 数据支撑：**职工腰颈脊背疼痛改善**有效率达100%**；富贵包调理8周有效率90.6%，腰椎侧弯/腰间盘调理25周有效率70.4%。

3. 问题标签：寒湿亚健康（浮肿、月经不调、手足冰冷、痛风）

- AI/设备干预方案：**推荐**小愈-AI生物能量仪**，利用太赫兹波与生物正弦能量产生内透热，激活细胞排寒祛湿。
- 中医/物理干预方案：**采用**古法艾灸**（温经散寒、扶阳固脱）或**拔罐/走罐**（祛风散寒、活血化瘀）；针对性进行**祛湿点穴**调理。
- 饮食/内服建议：**自制**姜枣茶**或饮用**祛湿汤**。
- 生活方式建议：**坚持**每天30分钟“踩一踩”**生物能量仪，促进全身循环。
- 数据支撑：**内分泌淋巴排毒调理15周，**总有效率达83.3%**。

4. 问题标签：脏腑与代谢问题（肠胃不适、便秘、内分泌失调）

- AI/设备干预方案：**利用**AI舌相评估**辅助辨识风险，使用小愈机器人**内平衡/胃肠模式**，通过毫米级物理干预调节内环境。
- 中医/物理干预方案：**执行**脏腑点穴**（以腹部操作为主，疏通脏腑附近经络）及**循经点穴**（调节内分泌）；配合**推拿理疗脏腑养护**。
- 饮食/内服建议：**内服**香橼山楂膏**或**黄精鹿胶膏**；饮用**桂圆红枣茶**。
- 生活方式建议：**建议**晨起揉腹**，配合有氧运动。
- 数据支撑：**便秘患者1365例调理3周，**有效率高达90%**；慢病前期调理有效率约68.5%。

5. 问题标签：视疲劳及头痛（眼干、黑眼圈、耳鸣）

- **AI/设备干预方案**：使用**小愈-AI护眼仪**，通过18个微震动按摩头精准覆盖眼周穴位。
- **中医/物理干预方案**：进行**头部点穴**（放松肌肉、改善血液循环）；疏通**肝、胆、三焦经**。
- **饮食/内服建议**：饮用**菊花枸杞决明子茶** 或**滋阴补气方剂**。
- **生活方式建议**：增加**刮眼眶**动作，配合跑步与拉伸。
- **数据支撑**：头痛/气血不足/免疫力差人群调理15周，**有效率82.7%**。

咨询顾问温馨提示：所有方案均建立在“**检-评-防-调-管**”的闭环基础上。在开始任何调理前，建议先通过**AI天眼健康筛查**获取您的17项生命体征指标，以便我们为您匹配最精准的个性化调理路径。

4 “规则、权益与政策”

您好！我是AI职工家庭健康小屋的**运营总监**。为了实现“科技守护健康”的愿景，我们建立了一套标准化、阶梯化的会员与企业合作体系。

基于现有资料，我为您梳理了核心的规则、权益及合作模式清单：

一、 会员体系与个人权益

目前的会员体系分为**普通个人会员**、**团体（职工）会员**以及**尊享钻石会员**三个层级，重点规则如下：

- 团体（职工）会员**
 - **准入门槛**：企业或行政事业单位工会采购“AI健康初筛体验包”、“AI科技调理畅享卡”或“专项调理套餐”**1次**即可成为团体会员。
 - **核心权益**：
 - 享受**专属“职工价”**（对比单次标准价约显著下调，如AI天眼筛查从50元降至**34元**）。
 - 在电子商城采购5次/10次疗程卡或购物时，在原有折扣基础上**再打95折**。
- 钻石会员卡（高净值/深度调理客户）**
 - **准入门槛**：**9880元/年**。
 - **专属权益**：
 - **免费项目**：不限次数AI健康检测、每月1次舌诊与体态评估报告。
 - **服务包**：包含15次主题调理套餐（自选）、4次科学健身指导、4次健康营养课。
 - **购物折扣**：电子商城购物享受**85折**。
- 普通个人会员**
 - **权益**：享受个人会员价（约在标准价基础上享受**5%-10%**左右的优惠，具体参考各项目报价单）。

二、 企业/B端合作模式与折扣阶梯

我们为企业工会和集体采购量身定制了阶梯式优惠政策，确保规模效应带来的成本优势：

- 集体采购折扣阶梯**
 - **服务类集采**：50人以上享**88折**；100人以上享**8折**。
 - **商城产品集采**：单项购物100件以上享**75折**（大额数量可面议）。
 - **低价引流包**：团体会员采购“AI健康初筛体验包”100人以上，单价仅为**9.9元/人**。
- 上门服务标准**
 - **费用与限制**：健康小屋提供上门集采集中服务，费用为**10000元/次**。
 - **服务时长**：每次时长为**8小时**。
 - **人数限制**：每次按**35人**预约，确保服务质量。
- “健康积分”兑换模式**
 - **积分融合**：支持将我方的积分兑换体系与企业工会现有的福利积分体系融合。
 - **结算规则**：职工使用工会奖励积分兑换服务/产品，工会只需向我方支付相应的**协议价**。
 - **积分获取路径**：包括消费、评价、内容分享、参与挑战、餐饮试用及推荐好友等。

三、 营销规则与服务保障

- “3人成团”拼团规则**
 - **适用范围**：针对5次卡、10次卡、AI助眠专家、生物能量仪、AI护眼仪及特色药食同源产品（如新会陈皮、肉桂等）开启拼团优惠。
- “0元试用”保障协议**
 - **操作规则**：上线新款健康产品（如护眼仪）时，用户支付**少量押金**即可体验。
 - **退改机制**：提交优质测评报告后，押金**全额返还**并赠送积分。
- 服务闭环承诺**
 - **5D管理流程**：所有服务遵循“1D调理预约 -> 2D体质/现状分析 -> 3D需求确认 -> 4D数字化调理 -> 5D方案优化”的闭环，确保服务结果可追踪、效果有反馈。
 - **见效周期保障**：明确各项项目的见效次数（如AI调理均为1次见效，改善周通常为30次，巩固期通常为6个月），为客户建立合理的预期。

作为运营总监，我建议B端客户优先考虑**10000元/次的集中上门服务**，这在单人成本和职工覆盖率上具有极高的性价比。如有进一步需求，我们可以针对特定工会预算定制系统化的“健康福利解决方案”。

5. 运营概况与背书

以下是为您汇总的**AI职工家庭健康小屋创新工作室**的机构介绍、服务流程及运营基础数据：

机构简介与背景

AI职工家庭健康小屋创新工作室（服务号：佳企健康）是一家深度融合“**AI智能科技**”与“**中医传统智慧**”的专业健康管理机构。工作室被官方评定为**北京市西城区“职工创新工作室”**，致力于解决职场人群普遍面临的脊柱疼痛、睡眠障碍及亚健康问题。其核心理念为“观顾长养”，提倡以精准的数字化服务响应职工的健康需求。

专业资质与技术背书

- 官方荣誉**：获评**北京市西城区总工会**制发的“职工创新工作室”称号。
- 技术来源**：核心设备引入了源自**哈工大机器人集团（HIT ROBOT GROUP）**重点实验室的**航天级技术**。
- 专家团队**：团队由经验丰富的**中医调理师**、**前跆拳道黑带教练**（提供科学健身指导）以及包含理筋、营养、心理等领域在内的多学科专家组成。
- 核心技术**：拥有包括pGz细胞加速律动、WBV垂直律动、太赫兹波、石墨烯热纳等在内的**毫米级物理干预技术**。

标准服务流程（5D 闭环服务）

用户到店后将遵循“**检-评-防-调-管**”的标准流程：
1. **1D 调理预约**：通过线上或现场进行预约登记。
2. **2D 智能筛查**：用户面向AI摄像头进行90秒无创扫描（获取17项体征指标），进行AI舌诊辨识体质，并拍摄三面照片进行AI体态评估。
3. **3D 需求确认与解读**：由健康顾问根据生成的个性化报告进行现场解读，并确立中医+AI的个性化调理预案。
4. **4D 数字化调理**：结合**AI小愈机器人**（脊柱/睡眠专家模式）进行标准化基础调理，并辅以中医点穴、理筋术及24节气食疗等强化干预。
5. **5D 健康管理**：进行效果反馈、方案优化及持续的健康素养提升跟踪。

联系方式与地址

- 物理地址**：北京市西城区广义街5号**广益大厦B座308**。
- 联系电话**：**18611263770**（赵老师）。
- 营业/服务时间**：来源中未明确标注具体的每日营业时间，但提到针对团体的上门集采服务通常为每次**8小时**（按35人预约）。