

BÍ KÍP LUYỆN NGHE TOEIC – MS HOA TOEIC

Các em thân mến,

Để giao tiếp tiếng Anh thành thạo thì các em phải nghe tốt trước đã. Bởi đơn giản là không nghe tốt thì có sẽ không hiểu hoặc hiểu sai ý người nói, vậy thì làm sao đưa ra được câu trả lời tốt đúng không nào các em?

Tuy nhiên, khá nhiều em khi học tiếng Anh cũng như luyện thi TOEIC đều cảm thấy đau đầu về phần này. Đa phần các bạn sẽ có tâm lý là:

- Chán nản
- Cảm thấy nghe không được
- Cảm thấy nghe không hiệu quả và bỏ cuộc khi học

Vậy, làm sao để luyện nghe hiệu quả?

Lưu ý: có một số phần trùng với Lộ trình 990 TOEIC mà cô đã viết và chia sẻ trước đây rồi nên hôm nay cô rút gọn không trình bày trong tài liệu này nữa. Các em tải tài liệu hot này về xem trước tại đây!

Lộ trình 990 TOEIC: <https://goo.gl/nhWmzY>

Lộ trình TOEIC Online tại website MsHoaTOEIC.com

250 – 500: <https://goo.gl/nhWmzY>

500 – 750: <https://goo.gl/r2fm8g>

Giai đoạn 1: Dành cho người mới bắt đầu

Đối tượng: những em mất gốc – luyện nghe rất kém

Mục tiêu: cải thiện kỹ năng nghe – đạt 300-350 TOEIC (150-175 Listening)

Phương pháp luyện nghe:

- Đối với giai đoạn này, các em không cần phải dành quá nhiều thời gian để luyện nghe. Nếu các em cố gắng luyện nghe ở giai đoạn này thì hầu như sẽ thất bại và bỏ cuộc ngay từ bài số 1.

Nguyên nhân chính dẫn đến điều đó chính là các em thiếu các kiến thức nền tảng để có nghe tốt: Vocabulary & Pronunciation (Từ vựng và phát âm). Ngoài ra, ngữ pháp cũng góp 1 phần lớn giúp các em không nghe tốt.

Để cải thiện điều này, cô khuyên các em nên tập trung cải thiện kiến thức nền tảng trước khi bắt đầu luyện nghe. Để học tốt, các em cần phải thực hiện các kiến thức như sau:

Ngữ pháp: Grammar in Use - Raymond Murphy

Link download: <https://goo.gl/eAq4Te>

- Đây là cuốn sách ngữ pháp vô cùng quan trọng, nó đồng hành cùng với các em trong suốt quá trình học tập và chinh phục tiếng Anh sau này nên cô đề cử để các em học tập nhé!

Tuy nhiên, trong giai đoạn Beginner các em có thể sử dụng một trong 3 tài liệu sau để học tập:

1. Ngữ pháp Tiếng Anh ôn thi TOEIC – Bộ Giáo Dục và Đào Tạo

Link tải: <https://goo.gl/7WFQz9>

- Cuốn sách của Bộ Giáo Dục và Đào Tạo với các chủ đề tập trung vào bài thi TOEIC, giúp các em định hướng ôn tập ngữ pháp vô cùng tốt.

2. Ngữ pháp tiếng Anh căn bản cho người mất gốc

Link tải: <https://goo.gl/XffHdJ>

- Cái tên đã nói lên tất cả, đây là cuốn ebook rất hay dành cho các em học rất tốt nhé!

Từ vựng: 600 TOEIC Essential Words

Link download: <https://goo.gl/PiZeDZ>

- Đối với từ vựng, các em chỉ cần học cuốn này là đã đủ để vượt qua giai đoạn Beginner, thậm chí là đã lên một trình cao hơn rồi nhé!

Phát âm: American Accent Training

Link download: <https://goo.gl/bWuqgZ>

- Đối với phát âm, các em nên học 1 accent là được và cô khuyên các em nên học giọng Mỹ vì sau này đi làm các em sẽ tiếp xúc với rất nhiều đối tác nói giọng Mỹ. Tài liệu phát âm trên là quá đủ cho các em rồi!

- Thực ra, các cuốn sách trên rất dày và khó có thể học hết được – đặc biệt là đối với các bạn Beginner. Cô khuyên các em chỉ cần học một phần thôi.
- Các em dành khoảng 1 tháng để học những phần trên, đây là nền tảng theo các em suốt sau này và luôn phải cập nhật các kiến thức mới.

Giai đoạn 2: TOEIC 500-550

Đối tượng: Kém 300-350 TOEIC

Mục tiêu: Đầu ra 500-550 TOEIC

Sau khi trải qua “kiếp nạn mất gốc” thì các em hoàn toàn có thể tự tin chinh phục các bước tiếp theo một cách mà theo cô là dễ dàng hơn rất nhiều so với bước khởi đầu. Để chinh phục phần này, các em có 2 hướng sau:

Hướng thứ nhất: tập trung vào bài thi TOEIC.

Hướng thứ hai: Kết hợp bài thi TOEIC và giao tiếp hằng ngày.

Cô khuyên các em là “tùy vào quỹ thời gian hiện tại của bản thân để lựa chọn hướng phù hợp. Cô sẽ trình bày theo phần 1 là luyện nghe TOEIC trước, phần sau là luyện nghe các chủ đề hằng ngày (giao tiếp hằng ngày) để các em có thể tiện theo dõi nhé!

Phần 1: Luyện nghe TOEIC

- Bài thi nghe TOEIC gồm 4 part theo thứ tự là:

- ✓ Photographs
- ✓ Question-Response
- ✓ Conversations
- ✓ Talks

Mỗi part được biên soạn giống như các tình huống các em sẽ gặp trong môi trường công việc. Chính vì vậy nên luyện phần nghe TOEIC kết hợp với một ít về giao tiếp hằng ngày sẽ giúp các em xử lý rất tốt trong công việc sau này đi làm.

Để luyện thi tốt phần này, các em nên luyện thi theo từng phần với từng dạng câu hỏi khác nhau. Rất may là có rất nhiều tài liệu để các em có thể luyện tập cho phần này. Sau đây là 2 cuốn sách mà các em có thể sử dụng để luyện tập:

1. ABC TOEIC Listening Comprehension

Link download: <https://goo.gl/ihtCp>

- Cuốn sách rất hay sử dụng cho các bạn beginner, các em có thể làm quen với đề thi TOEIC cũng như luyện tập các phần mới bắt đầu thông qua tài liệu này nhé!

2. Very easy TOEIC

Link download: <https://goo.gl/VKUMtg>

- Một tài liệu TOEIC cho người mới bắt đầu khác cũng rất hay. Các em có thể sử dụng bộ này để học với 12 bài học được trình bày đầy đủ cho Beginner nhé các em!

3. Rainbow TOEIC

Link download pdf: <https://goo.gl/39HgUw>

Link download mp3: <https://goo.gl/5DXDfd>

- Bộ sách này rất chi tiết để luyện tập cùng với các tips làm bài giúp chinh phục đỉnh cao bài thi TOEIC. Đây được xem là bộ sách target 500-600+ TOEIC tốt nhất hiện nay các em nhé!

Phần 2: Luyện nghe hằng ngày

- Các em có thể luyện nghe hằng ngày với các tài liệu luyện nghe tiếng Anh chung. Nhưng thực sự nó không cần thiết lắm vì đã "cày" TOEIC khá mệt mỗi rồi. Chính vì vậy cô khuyên các em nên chuyển sang một số dạng "nghe có hình" khác kết hợp với những giây phút giải trí khác nhau sẽ tiện hơn.

Các nguồn các em có thể luyện nghe đó là:

1. VOA Learning English

Kênh youtube: <https://goo.gl/2gEUbh>

2. Voicetube

Website: <https://www.voicetube.com/>

3. Ello

Website: <http://www.ello.org/>

4. Một số show truyền hình thực tế, TV, phim các em nên xem để học thêm tiếng Anh. Nó rất cần thiết các em nhé!

Chi tiết: <https://goo.gl/6UcTQU>

Ngoài ra, còn rất nhiều các nguồn nữa nhưng các em có thể tham khảo thêm ở trên mạng hoặc các nguồn khác nhau nhé. Nhiều lắm ^^

Giai đoạn 3: 800+ TOEIC

- Nếu các em đã trải qua giai đoạn 2 rồi thì chỉ cần tập trung vào 2 chủ đề chính mà các em nên luyện đó chính là TOEIC và chuyên ngành. Tiếng Anh giao tiếp hằng ngày thì dần dần các em vẫn giữ thói quen đọc báo – xem phim – xem show... bằng tiếng Anh thì sẽ cải thiện một cách nhanh chóng thôi.

Về tiếng Anh chuyên ngành thì mỗi bạn có một chuyên ngành riêng nên cô không nêu nhiều ở đây. Các em có thể dựa vào chuyên ngành của mình học và tìm tài liệu phù hợp nhé!

TOEIC là tiếng Anh giao tiếp trong môi trường công việc, nó sẽ đề cập nhiều đến tiếng Anh làm việc nhưng không đi sâu vào chuyên ngành của các em đang học. Chính vì vậy phần này các em có thể sử dụng các tài liệu của mình học trên nhà trường để bổ sung cho TOEIC tốt hơn nhé các em!

Tài liệu TOEIC để học trong giai đoạn này cô phân thành 2 loại:

1. Tài liệu luyện kỹ năng Listening**a, Luyện lại kỹ hơn bộ Rainbow TOEIC**

- Đây là bộ sách rất hay nên cô khuyên các em nên luyện lại một lần nữa sau khi hoàn thành giai đoạn 2 nhé. Sách khá dày nên các em có thể

b, Toeic Training Comprehension 860

Link tải: [cuốn này cô không có, các em google thử xem có không nhé ^^](#)

2. Tài liệu luyện đề

- Giai đoạn 3 này thì các em cần phải làm bài tập và luyện đề khá nhiều để làm quen với bài thi TOEIC cũng như rèn luyện kỹ năng phản xạ thật tốt.

Các em có thể sử dụng các bài test tại website <http://www.mshoatoeic.com/>. Ngoài ra thì các em có thể sử dụng rất nhiều bộ sách đề khác trên mạng nữa để "cày cuốc" thêm nhé!

a, Bộ ECONOMY

Link tải: [nhiều bộ lắm, các em google nhé :P](#)

b. EST 1000

Link tải: [cũng nhiều bộ lắm nên cô không bổ sung đâu :P](#)

Nếu có vấn đề gì thắc mắc trong quá trình học tập, các em có thể inbox cho cô qua 3 kênh sau đây nhé:

Fanpage: <https://www.facebook.com/mshoatoeic/>

Facebook cô: <https://www.facebook.com/hoateacher>

Group: <https://www.facebook.com/groups/toeic4kynang.mshoa/>

Chúc các em học tốt!