**1. 인사**

안녕하세요. 학생의사 김대성입니다.

1-1

오늘 길에 불편하시지는 않으셨나요?

오늘 날씨가 추운데 많이 기다리시지는 않으셨나요?

**2. 문진**

**2-1 환자정보 확인**

환자분 성함과 생년월일 말씀해주세요

- 성함 생년월일

2-2 Chief complaint

환자분 어디가 불편하셔서 오셨을까요?

- 주호소

#주호소별 과정 차이 남

2-3 급성 복통 (Acute abdominal pain)

환자분 언제부터 얼마나 아프셨나요?

- Onset, Severity

아픈 증상이 얼마나 오래되셨는지 말씀해 주실 수 있나요?

- Duration

환자 발언 재확인

(onset) 부터 (Duration) 기간동안 복통이 있으셨다고 하셨습니다.

혹시 복통의 경과가 어떻게 되시는지 말씀해주실 수 있나요? 예를 들어 초기에는 약간 아픈 정도였는데, 점점 심해졌다라던지, 처음부터 꾸준히 쭉 비슷하게 아파왔다 라던지 입니다.

- Corse(경과 과정)

복통이 있을 때 같이 발생하는 구토나 매스꺼움 같은 증상이 있으신가요?

최근 이력 확인

환자분 최근에 무엇을 잘 못 먹고 복통이 생겼는지, 다치신 적 있으신지 말씀해주실 수 있나요?

최근에 체중이 급격하게 변화한 적 있으신가요?

최근에 병원에 가신 적 있으신가요?

최근에 드시거나 지금도 복용하신 약이 있으신가요?

혹시 과거에 고혈압이나 당뇨, 간 질환 등으로 병원에 가신 적 있으신가요?

- 병원에 가셨다면 - 최근에 내시경 검사를 받으신 적 있으신가요?

가족 중에 비슷한 증상을 겪고 계신 분 있으신가요?

혹은 가까운 지인이나 같이 사시는 분 중 비슷한 증상을 겪고 계신 분이 있으신가요?

빈혈, 황달, 결막 확인

- 눈 결막을 확인하여

**(복통)**

**복부진찰**

신체진찰을 진행하려고 합니다. 복부진찰을 진행해도 괜찮겠습니까?

- 시청타촉

준비

- 베개 뱀 + 환자 손 옆구리에 + 다리 구부림 + 옷 걷기(Xiphoid ~ symphysis pubis)

**시진**

호흡 확인

함몰 부위, 점상 출혈 확인

청진

- 청진기가 차가울 수 있으니 청진기를 손으로 비빈다. + 차가울 수 있으니 양해를 구한다.

(겨울에는 핫팩을 사용해도 좋을듯)

복부를 4분면으로 나눠서 청진

들숨 날숨 시 마찰음 확인

혈압 높은 경우 - 명치 부위, 우상복부, 좌상복부 bruit 확인

타진

먼저 통증이 있는 곳 위치 확인

환자분 복부를 타진하려고 하는데 혹시 복부 어떤 쪽에서 통증이 있으신지 손으로 가리켜 주실 수 있으실까요?

아픈 부위에서 먼쪽 -> 가까운 쪽 순서로

아픈 부위 확인

간 크기 확인(midclavicular line)

복수 타진

여러 방향으로 눕게 하고 타진하여 경계 이동 확인

CVA tenderness

등허리쪽 왼쪽 손바닥을 대고 오른손을 주먹으로 두드림

촉진

이제 마지막으로 복부 촉진을 시행하겠습니다. 촉진은 얕게 한번, 깊게 한번 총 두번씩, 그리고 간 비장 촉진이 진행됩니다.

혹시라도 중간에 불편하시면 바로 말씀해주세요.

아픈 곳을 마지막으로 촉진

얕은 촉진

spasm rigidity, 통증, 얕은 덩이

깊은 촉진

이제 깊은 촉진을 시행하겠습니다. 누를때 통증이 느껴지는지, 땔때 통증이 느껴지는지 확인하겠습니다.

abdominal mass

muscle guarding - 국소 염증 소견

tenderness

rebound tenderness

3. 신체검진

4. 환자교육