## Nescafe 28

### 升降梯上 (updown.pas/c/cpp)

#### 题目描述

开启了升降梯的动力之后,探险队员们进入了升降梯运行的那条竖直的隧道,映入眼帘的是一条直通塔顶的轨道、一辆停在轨道底部的电梯、和电梯内一杆控制电梯升降的巨大手柄。

Nescafe 之塔一共有 N 层,升降梯在每层都有一个停靠点。手柄有 M 个控制槽,第 i 个控制槽旁边标着一个数 Ci,满足 C1<C2<C3<……<CM。如果 Ci>0,表示手柄扳动到该槽时,电梯将上升 Ci 层;如果 Ci<0,表示手柄扳动到该槽时,电梯将下降-Ci 层;并且一定存在一个 Ci=0,手柄最初就位于此槽中。注意升降梯只能在 1~N 层间移动,因此扳动到使升降梯移动到 1 层以下、N 层以上的控制槽是不允许的。

电梯每移动一层,需要花费 2 秒钟时间,而手柄从一个控制槽扳到相邻的槽,需要花费 1 秒钟时间。探险队员现在在 1 层,并且想尽快到达 N 层,他们想知道从 1 层到 N 层至少需要多长时间?

#### 输入格式

第一行两个正整数 N、M。

第二行 M 个整数 C1、C2······CM。

#### 输出格式

输出一个整数表示答案,即至少需要多长时间。若不可能到达输出-1。

#### 样例输入

6 3

-1 0 2

#### 样例输出

19

#### 样例说明

手柄从第二个槽扳到第三个槽(0扳到2),用时1秒,电梯上升到3层,用时4秒。 手柄在第三个槽不动,电梯再上升到5层,用时4秒。

手柄扳动到第一个槽(2扳到-1),用时2秒,电梯下降到4层,用时2秒。

手柄扳动到第三个槽(-1扳倒2),用时2秒,电梯上升到6层,用时4秒。

总用时为(1+4)+4+(2+2)+(2+4)=19秒。

# Nescafe 28

## 数据范围与约定

对于 30% 的数据,满足 1 $\leq$ N $\leq$ 10,2 $\leq$ =M $\leq$ 5。

对于 100% 的数据,满足 1 $\leq$ N $\leq$ 1000, 2 $\leq$ =M $\leq$ =20, -N $\leq$ C1 $\leq$ C2 $\leq$ ······ $\leq$ CM $\leq$ N.