

Ik kook gezond voor mijn kind PDF

Kristel De Vogelaere



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kristel De Vogelaere

ISBN-10: 9789401436083

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4668 KB

OMSCHRIJVING

Obesitasdeskundige Prof. dr. Kristel De Vogelaere trekt ten strijde tegen de opkomende obesitastrend bij kinderen. Steeds meer kinderen hebben last van overgewicht. Voor deze kinderen, maar natuurlijk ook voor kinderen met een normaal gewicht, is wat ze eten bijzonder belangrijk! Chirurge en hobbykok Kristel De Vogelaere is gespecialiseerd in vermageringsingrepen en ziet dagelijks zwaarlijvige kinderen op haar consultaties die vechten tegen deze chronische ziekte. In dit boek beschrijft ze obesitas bij kinderen, de oorzaken en de behandeling ervan en stelde ze meer dan 60 eenvoudige en vooral gezonde recepten samen waar niet alleen de kinderen, maar ook heel het gezin wel bij varen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lees hier mijn 5 tips om je kind beter ... tijdens kinderkookworkshops heb ik mijn eigen 5 tips opgesteld om gezonder, ... Ik kook met veel liefde voor en met ...

Gebruik deze geweldige tips om je kind gezond te ... een goed streefgewicht voor je kind. Voor jongere ... Ik hoop dat mijn informatie duidelijk overkomt en ...

Voor mijn dochter geen potjes uit de supermarkt, ... Ze is lief en gezond en ze eet goed en ik kook nog steeds met heel veel ... Alsof ze een kind van de jaren ...

IK KOOK GEZOND VOOR MIJN KIND

[Lees verder...](#)