

Prettig afvallen met Greet PDF

Greet van de Pol-Pouwels



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Greet van de Pol-Pouwels

ISBN-10: 9789081230728

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3106 KB

OMSCHRIJVING

“Prettig afvallen met Greet” heeft meer dan 350 gezonde, slanke en eenvoudige recepten. Ze passen bij een gezonde eetgewoonte en bij een verantwoorde manier van afvallen. De recepten zijn gerangschikt in 11 hoofdstukken (bijv. vlees, pasta’s, salades) en een aantal thema’s als barbecue, fondue, Kerstmis en uit eten. Bij elk hoofdstuk vindt u bij of tussen de recepten nuttige voedingsadviezen, tips en informatie. Zonder overdrijven hoort dit boek in elk gezin, in elke keuken thuis.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Feanwâlden - Prettig op gewicht behulpzaam bij een verantwoord gewichtSinds ze in april 2010 begon met de opleiding gewichtsconsulent is Annie Rekker-v.d ...

LRV Kreatief wenst u prettige kerstdagen! En zeg nou zelf, met maar liefst 100 leuke voorbeelden voor een creatieve kerstkaart moet dat ... Prettig afvallen met Greet.

Bestel Prettig afvallen met Greet Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten
Altijd een inspirerend advies

PRETTIG AFVALLEN MET GREET

[Lees verder...](#)