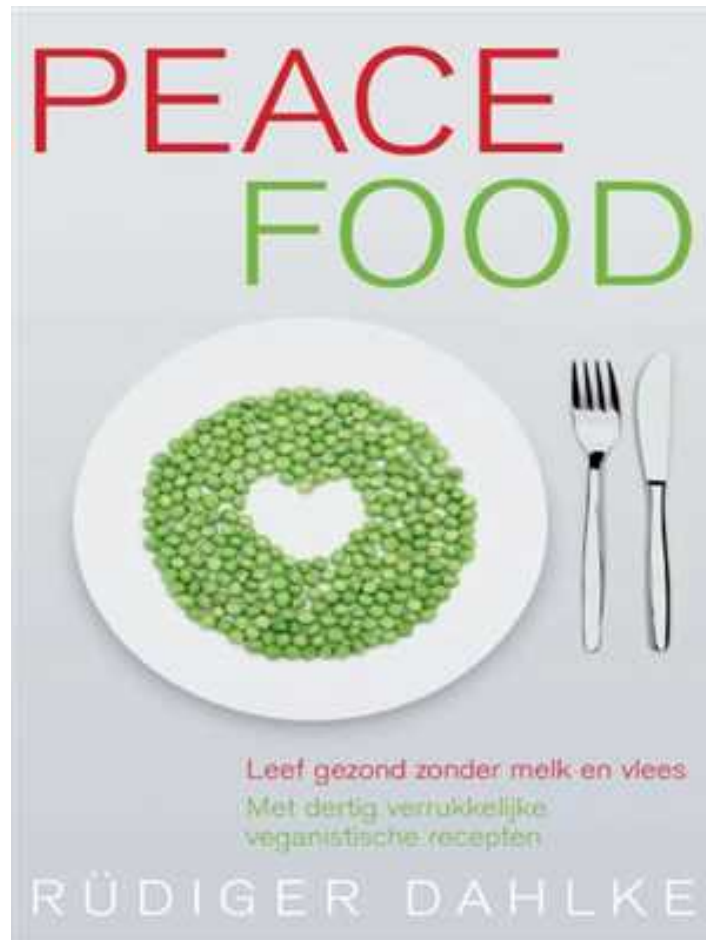


Peace food PDF

Rudiger Dahlke



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Rudiger Dahlke
ISBN-10: 9789401300834
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1101 KB

OMSCHRIJVING

Voeding dient lichaam en ziel - het kan ons genezen, maar ook ziek maken. 'Peace Food' is een pleidooi van de holistische arts dr. Rüdiger Dahlke voor 'vredeseten' waarin geen plaats is voor vlees, melk, melkproducten en eieren. Te veel vlees is slecht voor het lichaam en melk is niet de gezonde witte motor van weleer, maar kan net als vlees een rol spelen bij het ontstaan van de bekende welvaartziektes. 'Peace Food' biedt een alternatief: wie de aanbevelingen van dit boek ter harte neemt - en de dertig verrukkelijke veganistische recepten uitprobeert - zal een vitaliserende balans vinden die weldadig is voor lichaam en geest. Dr. Rüdiger Dahlke studeerde medicijnen in München en specialiseerde zich in natuurgeneeswijzen en psychotherapie. Hij schreef tientallen boeken, waarvan 'De zin van ziekzijn' het bekendste is.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In different administrative and organizational forms, the Food for Peace program of the United States has provided food assistance around the world for more than 50 ...

Peacefood Cafe, New York City: See 308 unbiased reviews of Peacefood Cafe, rated 4.5 of 5 on TripAdvisor and ranked #255 of 12,036 restaurants in New York ...

Diëtistenpraktijk Peace N' Food, jouw diëtist in Deventer. Welkom op de website van diëtistenpraktijk Peace N' Food. Kamp jij met een eetstoornis of eetprobleem?

PEACE FOOD

[Lees verder...](#)