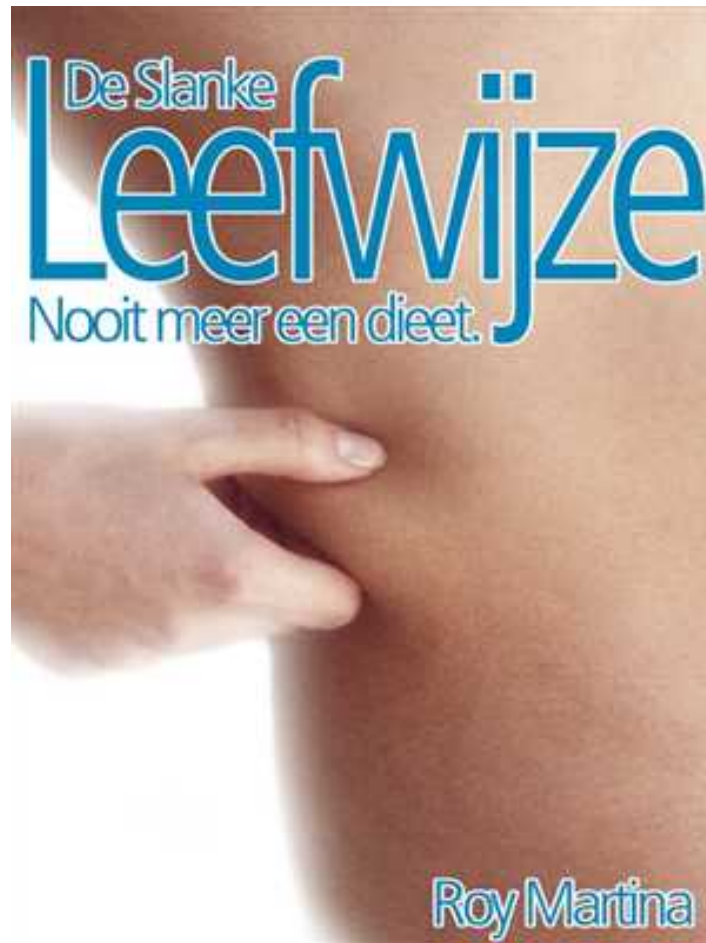


De slanke leefwijze PDF

R. Martina



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: R. Martina
ISBN-10: 9789055991532
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2133 KB

OMSCHRIJVING

Roy Martina, arts, stelt dat een dieet niet werkt omdat er andere oorzaken zijn voor overgewicht dan alleen eten. Hij noemt zijn methode 'De Slanke Leefwijze'. Volgens Martina moet je je leefwijze veranderen. Dat is allereerst bewust eten, veel bewegen, veel water drinken. Want de meest hardnekkige dwarsligger is bij afslanken zijn emoties. Je zult dus je emoties de baas moeten worden, anders gaan denken, kortom, anders gaan leven. 'De slanke leefwijze' is een totaal concept waardoor je permanent slank kunt worden. En onder slank verstaat Roy Martina op je natuurlijke gewicht komen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kenmerken. Dit dier heeft aan de bovenkant een geelgrijze tot donkerbruine vacht, aan de onderkant is deze zilvergrijs. Het voorhoofd vertoont een donker ...

'De slanke leefwijze' is een totaal concept waardoor je permanent slank kunt worden. En onder slank verstaat Roy Martina op je natuurlijke gewicht komen.

Slanke leefwijze, kom op je ... mooi en slank zijn! Bovendien wordt er vanuit de gezondheidssector duidelijk aangetoond dat te dik zijn ongezond is en risico's met ...

DE SLANKE LEEFWIJZE

[Lees verder...](#)