

MAAR VOORAL LEKKER & LICHT PDF

Irene van Blommestein



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Irene van Blommestein

ISBN-10: 9789066112643

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1568 KB

OMSCHRIJVING

MAAR VOORAL LEKKER & LICHTEen boek vol recepten en ideeën voor lekker, licht en zeer gevarieerd eten. Voor ontbijt, lunch en avondeten; maar ook voor verstandige - maar o zo lekkere - tussendoortjes en traktaties. Voorin staan overzichtelijke energietabellen van veel gebruikte voedingsmiddelen. Achterin - om het kiezen te vereenvoudigen - een receptenregister met energie-opgave. Met dit boek wordt verantwoord eten een feest.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Doe maar gewoon LEKKER red. Marja GijzeMAAR VOORAL LEKKER EN LICHT boekje
2,00 Papendrecht, ZH. Taarten van Abel, doe het lekker zelf kookboek

Omdat er onder vegetariërs ook mensen zijn die meer wegen dan ze zelf zouden willen, stel ik hier het
boek 'Lekker & licht' voor. Het is geen vegetarisch dieetboek ...

Wil je vermageren en lukt het maar niet, ... en vooral, hoe snel je vanaf nu ... "Lekker eten en toch
vermageren.

MAAR VOORAL LEKKER & LICHT

[Lees verder...](#)