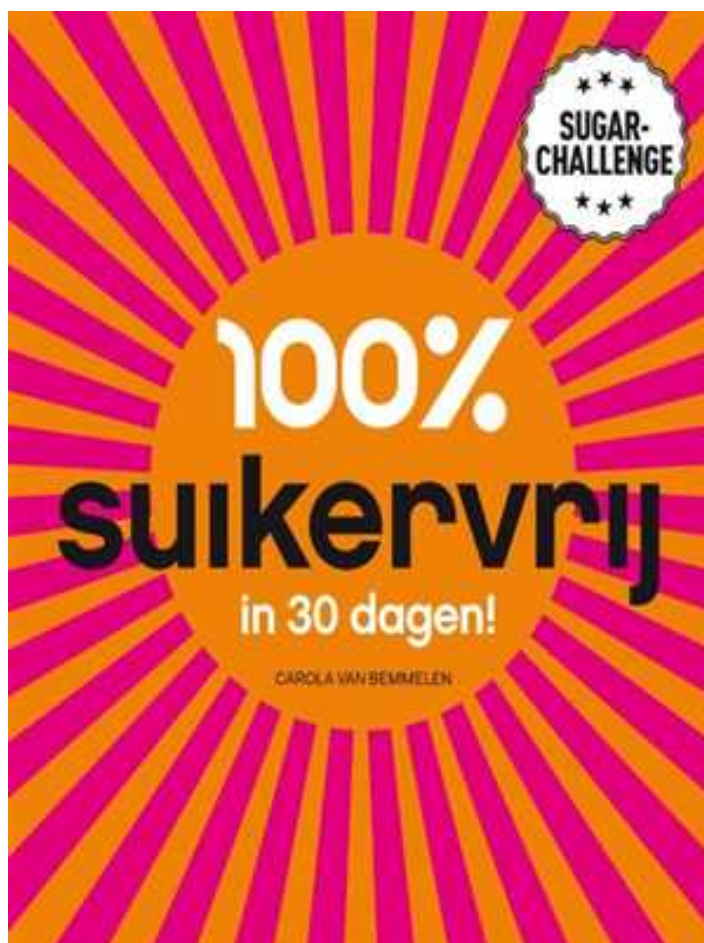


Trefwoorden: 100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagen download gratis pdf, 100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagenboek pdf gratis, 100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagen lees online, 100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagen torrent, 100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagen epub gratis in het Nederlands, 100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagen mobi compleet

100% suikervrij - 100% suikervrij in 30 dagen PDF

Carola van Bemmelen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Carola van Bemmelen

ISBN-10: 9789000322411

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2263 KB

OMSCHRIJVING

Het wordt steeds duidelijker dat suiker een enorme invloed heeft op de gezondheid. Sterker nog: het zou weleens de hoofdoorzaak kunnen zijn van de huidige obesitasepidemie en veel welvaartsziekten. Carola van Bemmelen daagt je uit om 30 dagen lang suiker te laten staan. En met haar drie-fasenplan gaat dat lukken! Gevarieerde recepten (van ontbijtjes tot snacks, van bijgerecht tot overheerlijk dessert), voorbeeldmenu's en praktische tips helpen je de maand door. Je bemerkt razendsnel effect: voel je energieker, ervaar een betere nachtrust, én gewichtsverlies. Gun jezelf deze gezondheidsverbetering en doe mee aan de Sugarchallenge!

- Veel informatie over wat suiker met je doet
- Praktisch stappenplan om direct aan de slag te gaan
- Ingrediënten verkrijgbaar bij de supermarkt: geen dure biowinkels
- Met suikerspiekpas

Carola van Bemmelen is een van de bestverkopende Food & Lifestyle auteurs van Nederland en helpt mensen om een relaxte relatie te krijgen met eten. Ook als ze niet kunnen koken. Ze is epigenetisch voedingscoach en eetpsychologiecoach en heeft verschillende bestsellers op haar naam staan. Van haar 100% Suikervrij-boeken zijn inmiddels meer dan 100.000 exemplaren verkocht en met haar Sugarchallenge heeft ze meer dan 200.000 mensen direct en indirect geholpen op hun weg naar een suikervrije leefstijl. "Ik ben nu een week bezig en ik voel me fantastisch! ben al ruim 2 kilo kwijt, echt onvoorstelbaar want ik eet de hele dag door." – Nicolet, deelnemer Sugarchallenge "Jippie!! Na een maand zo goed als hoofdpijn-vrij, wat een bevrijding. Ik ben een blij mens!" – Fien, deelnemer Sugarchallenge

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Alhoewel suikervrij eten de laatste tijd een grote hype is, vertelde mijn moeder mij al vanaf vijf jaar oud dat ik zo min mogelijk suiker moet eten. Omdat het ...

Lees „100% suikervrij in 30 dagen" door Carola van Bemmelen met Rakuten Kobo. Het wordt steeds duidelijker dat suiker een enorme invloed heeft op de gezondheid.

Bestel 100% Suikervrij In 30 Dagen Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten
Altijd een inspirerend advies

100% SUIKERVRIJ - 100% SUIKERVRIJ IN 30 DAGEN

[Lees verder...](#)