

Fresh en light PDF

Donna Hay



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Donna Hay
ISBN-10: 9789000322206
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2435 KB

OMSCHRIJVING

FRESH en LIGHT is Donna Hays antwoord op haar zoektocht naar balans. Je hoeft niet per se te diëten om aan jezelf te werken; gezond en lekker gaan namelijk heel goed samen. In Donna's nieuwe boek draait het zoals altijd om smaak en variatie, maar houdt ze nu ook rekening met vetten en koolhydraten. Je kunt alles eten zonder je lijn te vergeten, als je maar de juiste verse ingrediënten gebruikt. Wie anders dan Donna Hay is in staat een slanke mayonaise te maken van zijdezachte tofu, gezond en overheerlijk, die je de originele mayonaise doet vergeten? Een boek vol gerechten met powerfood voor de hoognodige doordeweekse balans: lichte ontbijtjes, smakelijke lunches, snelle diners en lekkere tussendoortjes voor elk moment van de dag.- Meer dan 180 recepten en smaakvolle ideeën voor gezonde gerechten;- Stijlvolle, smakelijke foto's;- Verrassende pagina's met 6 variaties op één gerecht;- Uitgebreide woordenlijst met uitleg over (exotische) ingrediënten. Van Donna Hay zijn bij Unieboek | Het Spectrum ook verschenen: Donna Hay Seizoenskookboek;no time to cook; simple dinners; fast, fresh, simple; Donna Hay de basic; nieuwe klassiekers; the new easy; life in balance; basic to brilliance en basis to brilliance kids.Donna Hay is een begrip en een internationaal fenomeen op culinair gebied. Ze ontwikkelde een eigen stijl met simpele, slimme, seizoensgebonden recepten die prachtig worden gefotografeerd. Er zijn van haar 26 boeken wereldwijd meer dan 6 miljoen exemplaren verkocht, haar boeken zijn vertaald in 10 verschillende talen en haar tv-kookshows zijn in meer dan 14 verschillende landen te zien. Ze heeft dé nummer één iPad-app in Australië, is krantencolumnist, ontwerper van een lijn met keukenspullen en voedselproducten, en eigenaar van haar eigen webwinkel.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Fresh en light (paperback). FRESH en LIGHT is Donna Hays antwoord op haar zoektocht naar balans. Je hoeft niet per se te diëten om aan jezelf te werken; gezond en ...

De Australische Donna Hay met haar nieuwe kookboek Fresh en light.

LED food light - Fresh food LED lighting is the perfect recipe for delicious presentation while extending the shelf life of your fresh produce.

FRESH EN LIGHT

[Lees verder...](#)