

## Hoe word ik gelukkig? PDF

Guus Kuijer



Guus Kuijer **HOE WORD IK**  
**GELUKKIG?** Een zelfhulpboek



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Guus Kuijer  
ISBN-10: 9789025308216  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2765 KB

## OMSCHRIJVING

‘Therapeuten willen nogal eens de nadruk leggen op ontspannen en loslaten, terwijl het om inspannen en vasthouden gaat. Als u zich leeg voelt, stop er wat in. Als u uzelf wilt vinden, neem een ander in u op.’ In *Hoe word ik gelukkig?* geeft Guus Kuijer een simpel antwoord op de vraag die in de titel wordt gesteld: wie leert van een ander, over een ander of met een ander, heeft een rijk leven. Wie zoekt naar de ziel van onze fascinerende wereld en niet al te zeer naar zijn eigen ik, heeft een goede kans op geluk. God is daarbij niet nodig: de sleutelwoorden zijn interesse en passie. Het is van geen belang of die hartstocht Goya en Van Gogh geldt, een zeldzame paddensoort of voetbal, als zij maar welgemeend is. En wie zich werkelijk verdiept in een ander is niet langer vatbaar voor xenofobie, waardoor ook de wereld wat gelukkiger wordt. In dit ronduit optimistische boek wijst de beroemde auteur ons een weg naar een zinvol bestaan. Hij schuwt daarbij idealisme noch humor, en zo ontstaat een vrolijk boek waarvan de ondertitel niet louter ironisch bedoeld is. Guus Kuijer (1942) is een van de bekendste en meest gelauwerde kinderboekenschrijvers van Nederland. In 2005 ontving hij de Gouden Griffel voor *Het boek van alle dingen*. Hij bouwt ook aan een indrukwekkend oeuvre voor volwassenen, waarbinnen *Het geminachte kind* en *Hoe een klein rotgodje God vermoordde* het bekendst zijn. Voor dat laatste boek en voor *Het doden van een mens* kreeg hij in 2007 de Edgar du Perronprijs.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Gelukkig zijn is natuurlijk heel persoonlijk. Dat ligt voor iedereen anders. Daar kunnen wij in dit artikel niet 1,2,3 hét antwoord op...

Hoe word ik gelukkig, een vraag die mensen bezig houdt. Lees enkele tips hoe je gelukkig(er) kan worden en ontdek een trucje voor als het eens niet meezit.

Hoe word ik gelukkig? Geluk is immers zeer persoonlijk. Je koopt het niet per ons. In dit artikel mijn must do's om gelukkiger te worden.

## HOE WORD IK GELUKKIG?

[Lees verder...](#)