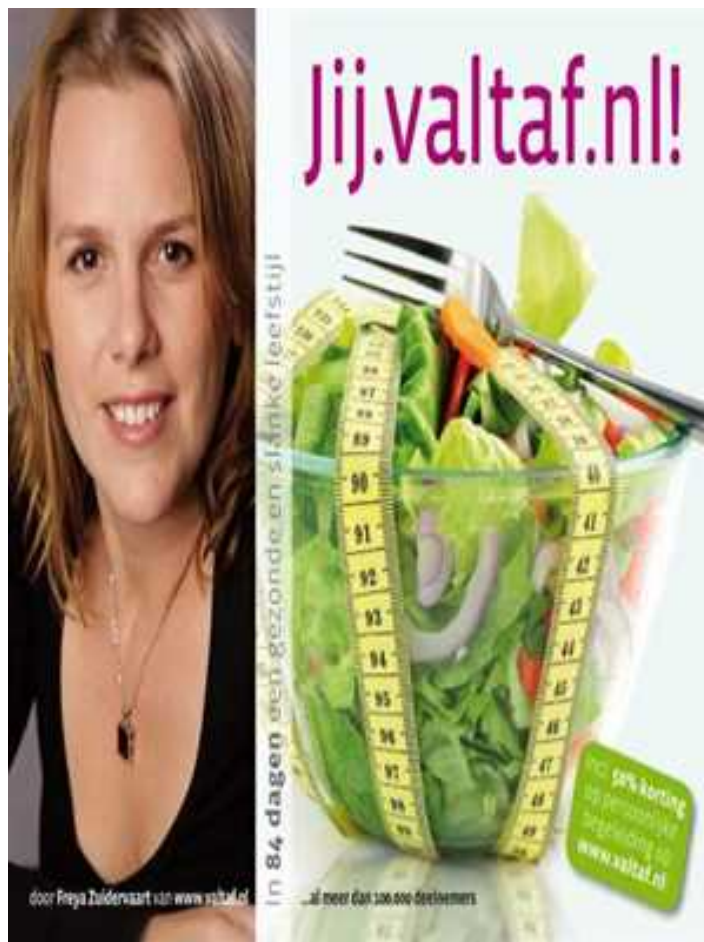


Jij.valtaf.nl PDF

Freya Zuidervaart



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Freya Zuidervaart

ISBN-10: 9789066116504

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2672 KB

OMSCHRIJVING

In Valt af! draait alles om overgewicht en het kwijtraken ervan. Voor mensen die altijd in de weer zijn geweest met hun gewicht en diëten is dit boek bij uitstek geschikt om een nieuwe start te maken. In 84 dagen leer je namelijk een gezonde en slanke leefstijl aan. Naast het boek is er de gratis website www.valtaf.nl. Hier zijn tips, dagmenu's, afslankrecepten en buddy's te vinden. Het boek en de website zijn afzonderlijk van elkaar te gebruiken, maar de combinatie maakt het juist een dieetboek zoals er nog nooit een in Nederland is geweest!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Freya Zuidervaat, schrijfster van het boek 'jij.valtaf.nl' heeft een heerlijk recept uit het boek klaargemaakt in de Actifry om te testen of hij ook voor ...

Zoek de leukste webwinkels en internetshops met de goedkoopste aanbiedingen op categorie en makkelijk te vinden op www.winkelwebsite.nl

Jij.valtaf.nl | ISBN 9789066116504 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

[Lees verder...](#)