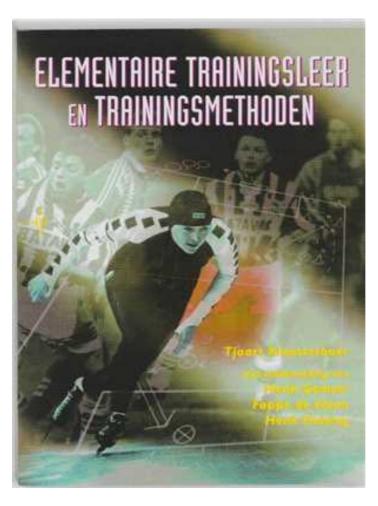
Trefwoorden: Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden download gratis pdf, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden bes online, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden torrent, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden epub gratis in het Nederlands, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden mobi compleet

Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden PDF

T. Kloosterboer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: T. Kloosterboer ISBN-10: 9789060765692 Taal: Nederlands Bestandsgrootte: 2536 KB

OMSCHRIJVING

In dit fraaie boek worden trainingsdoelen en trainingsmethoden uitvoerig besproken. De trainingsmethoden zijn naar verschillende spelsporten uitgewerkt. Vanzelfsprekend komen ook onderwerpen als uithoudingsvermogen, snelheid, kracht, lenigheid, coördinatie en planning van training uitvoerig aan de orde. Een helder, up-to-date geschreven en fraai uitgevoerd boek, dat primair bestemd is voor sportleiders en sportleiders in opleiding.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Koop Elementaire trainingsleer en trainingsmethoden van Kloosterboer, T. met ISBN 9789060764091. Gratis verzending, Slim studeren. Studystore.nl

In dit fraaie boek worden trainingsdoelen en trainingsmethoden uitvoerig besproken. De trainingsmethoden zijn naar verschillende spelsporten uitgewerkt.

elementaire trainingsleer en trainingsmethode. hoofdstuk trainen: oefenproces dat zorgt voor het verbeteren van het prestatieniveau bij een vaardigheid. hierbij

ELEMENTAIRE TRAININGSLEER EN TRAININGSMETHODEN

Lees verder...