

## **Goed eten: makrobiotisch PDF**

**Craig Sams**



***Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.***



Schrijver: Craig Sams  
ISBN-10: 9789020205565  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4568 KB

**OMSCHRIJVING**

Goed eten: makrobiotisch Tips en recepten voor een goede gezondheid

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Macrobiotisch dieet is voor zij die macrobiotisch eten meer dan een dieet. Het is een gezond eetpatroon en levenswijze. Maar doet het ook gezond afvallen?

In tegenstelling tot de meeste andere diëten is het macrobiotisch dieet zeker niet in de eerste plaats bedoeld om overgewicht te verliezen. Het maakt deel uit van de ...

Macrobiotiek 2.0, nieuw macrobiotisch eten. ... Het is niet goed-slecht maar het zijn uitersten. De ene kan niet bestaan zonder het andere.

## **GOED ETEN: MAKROBIOTISCH**

[Lees verder...](#)