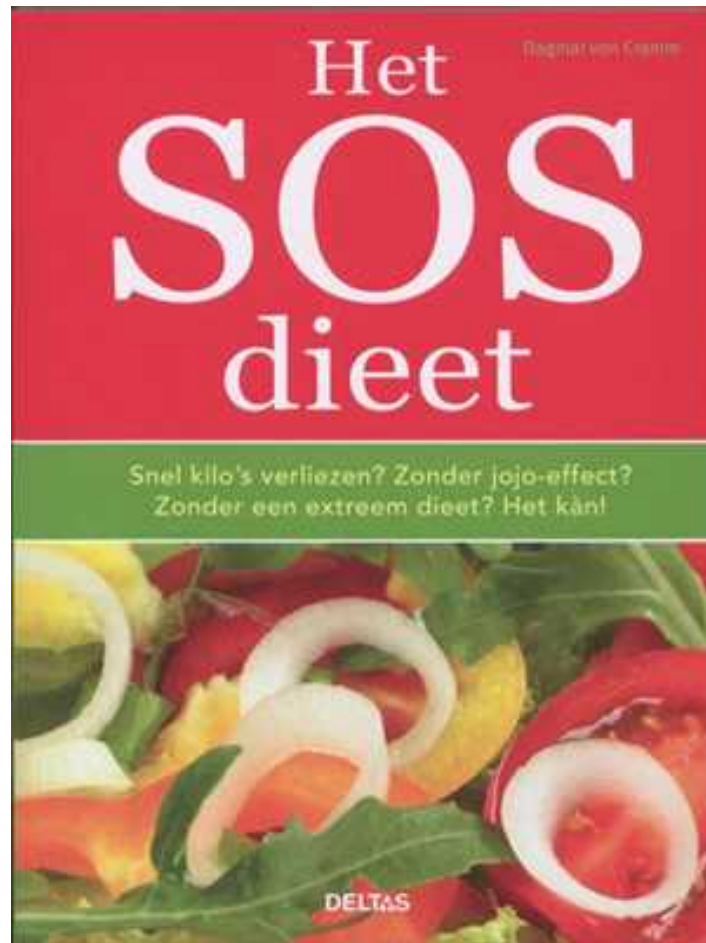


Het SOS-dieet PDF

D. Von Cramm



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: D. Von Cramm
ISBN-10: 9789044725636
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4404 KB

OMSCHRIJVING

Snel kilo's verliezen? Zonder jojo-effect? Zonder een extreem dieet? Het kan! Stoort u zich aan dat kleine vetrolletje om uw middel? Wilt u weer in die ene zomerbroek passen of een goed figuur slaan in bikini - en nog het liefst zo snel mogelijk? Dan snelt het SOS-dieet u te hulp, u en iedereen die weinig tijd heeft of niet graag kookt. De basisregels zijn heel eenvoudig: 's ochtends eet u vers fruit, 's middags een frisse salade en 's avonds filet van vlees of vis. Zo krijgt uw lichaam alles wat het nodig heeft: verse, fantastisch gecombineerde voedingsstoffen, eetpauzes tussen de hoofdmaaltijden en duidelijke spelregels en bewegingstips om het jojo-effect te voorkomen. Het SOS-dieet helpt u meteen uit de nood!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dan snelt het SOS-dieet u te hulp, u en iedereen die weinig tijd heeft of niet graag kookt. De basisregels zijn heel eenvoudig: 's ochtends eet u vers fruit, ...

Literatuurplein.nl - de Boekenbijlage van de Bibliotheek. Literair nieuws, leestips, recensies, interviews, columns en nog veel meer...

Koop en Verkoop Gezondheidsboeken op Marktplaats.nl. Dieet, voedingsboeken en meer kopen en verkopen tegen een aantrekkelijke prijs!

HET SOS-DIEET

[Lees verder...](#)