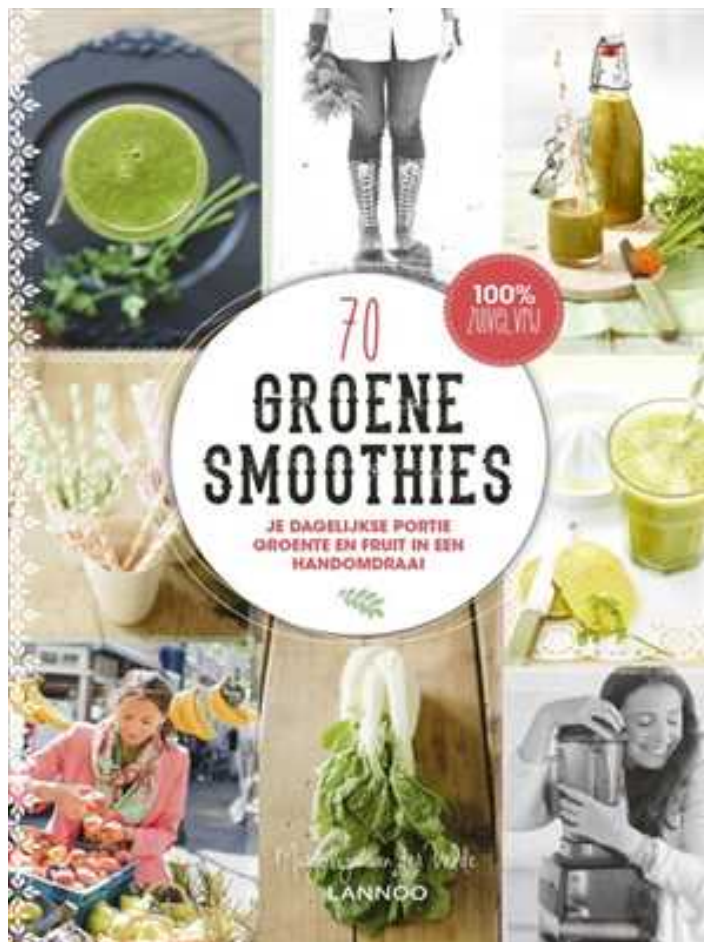


70 groene smoothies PDF

Marjolijn van der Velde



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marjolijn van der Velde

ISBN-10: 9789082235005

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3799 KB

OMSCHRIJVING

Ooit gedacht dat spinazie drinken lekker zou zijn en dit tegelijkertijd je gezondheid verbetert? Dit boek geeft je 70 recepten voor zuivelvrije fruitsmoothies met bladgroentes. Ontdek zelf hoe slechts 1 groene smoothie per dag je op weg kan helpen naar: * meer energie* gewichtsverlies* een stralende huid* minder trek in zoetigheid* een stabiele bloedsuikerspiegel* een verbeterde weerstand

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

70 groene smoothies direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Om in te spelen op de voordelen van groene smoothies is er nu het 70 groene smoothies receptenboek verkrijgbaar.

Je ziet het tegenwoordig overal: groene smoothies! Ik moet zeggen dat ik in het begin huiverig was, spinazie in je smoothie? Bleekselderij, sla en kool? Brr... Maar ...

70 GROENE SMOOTHIES

[Lees verder...](#)