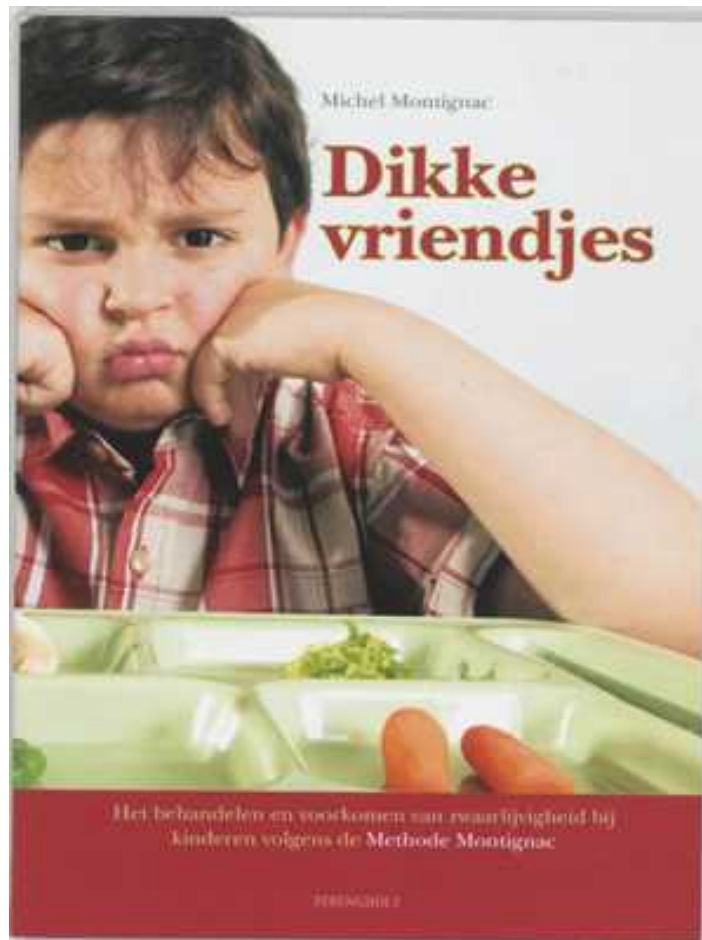


## Dikke Vriendjes PDF

**M. Montignac**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: M. Montignac  
ISBN-10: 9789058602183  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3014 KB

## OMSCHRIJVING

Montignac legt eerst uit wat obesitas is en wat zwaarlijvigheid betekent voor kinderen. Vervolgens worden de mogelijke oorzaken zo helder en bondig mogelijk op een rijtje gezet. Daaruit blijkt dat de situatie nog niet hopeloos is: obesitas is te voorkomen en te bestrijden, en dat is gelijk ook de kern van dit boek. DIKKE VRIENDJES gaat dan ook uitgebreid in op wat de aanstaande moeder, de baby en kindereer tot en met de puberteit het beste kunnen eten, maar ook op wat ze het beste kunnen laten staan. Er is dus hoop - ook al wijzen alle voortekenen de andere kant op. Er zijn doeltreffende en zelfs makkelijke oplossingen waarmee deze epidemie gestopt kan worden. Obesitas kan dus altijd genezen worden; met dit boek biedt Montignac hiervoor een doortastende leidraad.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ze komen goed overeen, maar liggen niet dikwijls samen te slapen. Deze keer wel.

Hoe is het om dik te zijn? Met een verleden achter je van diëten volgen is het nu tijd om het anders te doen. Column van Mariëlle de Vries

Welkom in ons kleuterklasje! : Thema: Dikke vriendjes dat zijn wij!!

## DIKKE VRIENDJES

[Lees verder...](#)