

Trefwoorden: Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschap download gratis pdf, Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschapboek pdf gratis, Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschap lees online, Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschap torrent, Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschap epub gratis in het Nederlands, Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschap mobi compleet

Bekkenpijn Tijdens En Na De Zwangerschap PDF

C.M. Röst



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: C.M. Röst
ISBN-10: 9789035229198
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3203 KB

OMSCHRIJVING

Dit prachtig geïllustreerde boek van Cecile Röst (orthopedisch manueel therapeute) heeft zichzelf al bijna negen jaar bewezen. De auteur maakte tijdens haar eigen zwangerschappen bekkenpijn mee. Ze combineerde haar persoonlijke ervaring met haar professionele kennis en zo kwam zij tot een effectieve aanpak van bekkenpijn. De afgelopen jaren heeft zij veel onderzoek gedaan naar bekkenpijn en daar enkele wetenschappelijke publicaties over geschreven. Haar methode wordt in meerdere landen door veel vrouwen dankbaar toegepast en wordt aangeraden door verloskundigen en artsen. In de behandeling staat niet het bestrijden van de pijn centraal, maar het weer doeltreffend kunnen gebruiken van het lichaam. Als het lichaam weer naar behoren functioneert, neemt de pijn af. Op den duur zal de pijn zo goed als verdwijnen. In Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap staan onder andere brieven van 24 vrouwen die door Cecile Röst zijn behandeld. Deze brieven vormen de basis van het boek. Het verhaal van Agnes toont bijvoorbeeld aan dat bekkenpijn goed te behandelen is, óók tijdens de zwangerschap. Rösts patiënten gebruiken geen hulpmiddelen meer zoals een bekkenband of rolstoel. Ze hebben weinig tot geen pijn meer. De methode die in dit boek wordt beschreven, blijkt niet alleen zwangeren, maar ook veel anderen te kunnen helpen, zoals patiënten met chronische lage rugpijn. Deze tweede geactualiseerde druk is aangevuld met Rösts laatste ervaringen en onderzoeksresultaten op het gebied van bekkenpijn. Er staan, op basis van de allerlaatste inzichten, nieuwe oefeningen in voor onder meer de periode na de bevalling. In het deel voor de hulpverleners is het onderzoeksformulier volledig gewijzigd. Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap is niet alleen een grote steun voor vrouwen met bekkenpijn, maar ook voor hulpverleners die hun patiënten van goed onderbouwde, veilige zorg willen voorzien. Dit boek is ook verkrijgbaar bij de Amerikaanse uitgever Hunterhouse, getiteld *Relieving Pelvic Pain during and after Pregnancy*.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bekkenpijn - tijdens en na de zwangerschap Inhoudsopgave Inleiding 3 Wat kunt u zelf doen? 3 Balans 3
Het omgaan met bekkenpijn 3 Houdings- en bewegingsadviezen 4 ...

Hierdoor kunnen er in de zwangerschap en na de bevalling veel klachten in de lage rug, rondom bekken en in de benen ontstaan. Deze klachten staan onder invloed van ...

De eenvoudige en effectieve behandelmethode van Cecile Röst is in binnen- en buitenland erg populair. In deze video wordt de nieuwste theoriecursus ...

BEKKENPIJN TIJDENS EN NA DE ZWANGERSCHAP

[Lees verder...](#)