

Trefwoorden: Het bloedgroependieet voedingswijzer download gratis pdf, Het bloedgroependieet voedingswijzerboek pdf gratis, Het bloedgroependieet voedingswijzer lees online, Het bloedgroependieet voedingswijzer torrent, Het bloedgroependieet voedingswijzer epub gratis in het Nederlands, Het bloedgroependieet voedingswijzer mobi compleet

Het bloedgroependieet voedingswijzer PDF

B. Speck



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: B. Speck
ISBN-10: 9789044701210
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2311 KB

OMSCHRIJVING

Overzichtelijke voedingstabellen voor de verschillende bloedgroepen - handige combinatielijsten voor het hele gezin. Volgens de bloedgroepentheorie van de Amerikaanse arts Peter J. D'Adamo is het effect dat voedingsmiddelen hebben op onze gezondheid in grote mate bepaald door onze bloedgroep. Zo hebben mensen met bloedgroep O er baat bij om regelmatig vlees op het menu te zetten, terwijl het voor iemand met bloedgroep AB beter is dat hij juist zo veel mogelijk vlees door vis vervangt. Om precies te weten welke voedingsmiddelen voor u in aanmerking komen en welke u beter kunt vermijden, biedt deze praktische voedingswijzer voor elke bloedgroep een gedetailleerd overzicht van de voornaamste producten, ingedeeld per voedingsgroep. Omdat heel wat mensen vaak voor twee personen of voor een heel gezin moeten koken, met mogelijk verschillende bloedgroepen, is het niet altijd even gemakkelijk om de bloedgroepentheorie in de praktijk om te zetten. Speciaal daarvoor heeft de auteur aparte voedingslijsten uitgewerkt, waarin de bloedgroepen met elkaar worden vergeleken. Dankzij deze handige combinatielijsten vindt u in een oogopslag welke ingrediënten voor de verschillende bloedgroepen aan te raden zijn, welke u altijd mag gebruiken en welke u beter van het menu kunt schrappen. Daarmee is dit boekje ook meteen een onmisbare hulp voor uw inkopen!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bloedgroepdieet is een mooie ondersteuning voor het lichaam

Het bloedgroepdieet afslanken op basis van je bloedgroep bepalen wat voeding is die je helpt afvallen

Het bloedgroependieet voedingswijzer (paperback). Overzichtelijke voedingstabellen voor de verschillende bloedgroepen - handige combinatielijsten voor het hele gezin ...

HET BLOEDGROEPENDIEET VOEDINGSWIJZER

[Lees verder...](#)