

## Graded activity PDF

Albere Koke



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Alber Koke  
ISBN-10: 9789031350940  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4235 KB

## OMSCHRIJVING

Graded activity 1e druk is een boek van Albere Koke uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031350940 Graded activity is niet hetzelfde als oefentherapie met chronische pijnpatienten. Het is een gestructureerde begeleiding (coaching) die erop gericht is om binnen een afgesproken tijd in kleine stappen te komen tot een toename of uitbreiding van functioneren. Hierbij gaat het om allerlei activiteiten uit het dagelijks leven en/of de werksituatie. Graded activity beschrijft een gedragsgeoriënteerde behandeling die de kwaliteit van het leven van een (te) grote groep mensen met chronische pijn kan verbeteren. De hulpverlener leert om de cliënt te motiveren tot gedragsverandering en de cliënt leert om te gaan met de problematiek van zijn klachten. Deze gezamenlijke werkwijze is er dus op gericht dat zowel de hulpverlener als de cliënt zijn verantwoordelijkheid neemt. Het boek bestaat uit twee delen. In het eerste deel wordt de achterliggende theorie beschreven. Tussen deel 1 en 2 worden twee casussen behandeld die bij de praktische uitwerking van graded activity gebruikt worden. In het tweede deel wordt stapsgewijs de behandelmethode graded activity besproken. De theorie wordt aangevuld met uitgewerkte praktijkvoorbeelden. Voor wie Graded activity is een praktisch geschreven boek voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten en alle andere hulpverleners en studenten die in hun behandelpraktijk te maken hebben met patienten met chronische (pijn) klachten en die meer inzicht willen krijgen in waarom cliënten een bepaald gedrag vertonen en hoe dit beïnvloed kan worden met betrekking tot het fysiek functioneren.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Graded Activity is een gedegen behandel- en begeleidingsstrategie waarin gedragsgeoriënteerde componenten centraal staan. Het Graded Activity-principe is populair ...

Graded Activity is een gedegen behandel- en begeleidingsstrategie waarin gedragsgeoriënteerde componenten centraal staan. Het Graded Activity-principe is populair ...

Wanneer u chronisch pijn of chronische klachten (bijvoorbeeld vermoeidheid) ervaart, kan het gebeuren dat u steeds minder gaat bewegen uit angst om meer pijn/klachten ...

**GRADED ACTIVITY**

[Lees verder...](#)