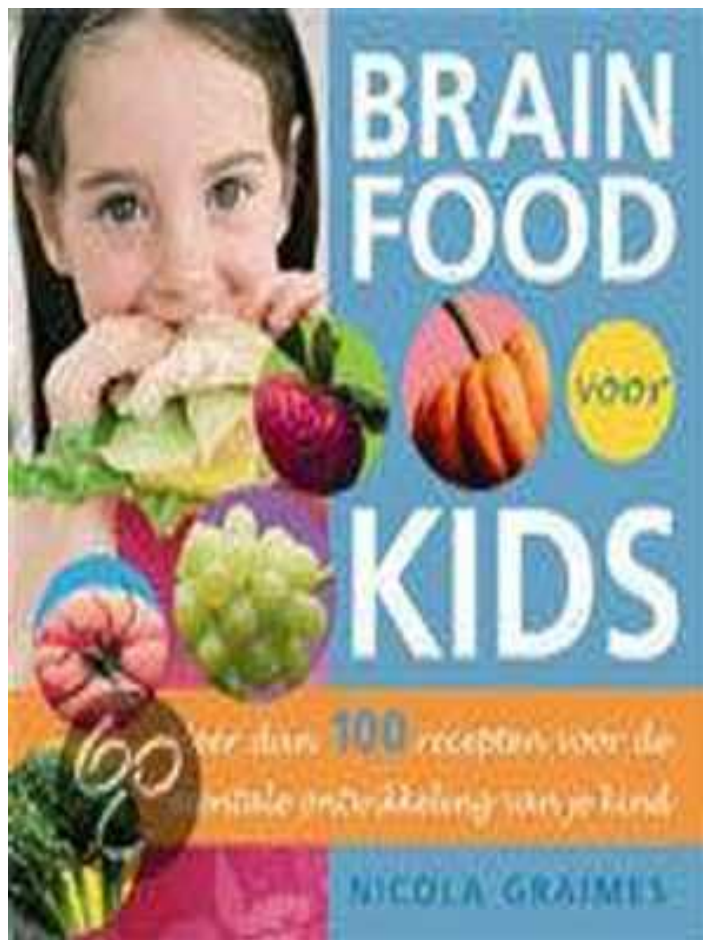


Brain Food Voor Kids PDF

Nicola Graimes



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Nicola Graimes
ISBN-10: 9789058712653
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1237 KB

OMSCHRIJVING

Gezond eten zorgt ervoor dat kinderen een beter geheugen, een betere concentratie, een goede leervaardigheid en veel geestelijke energie ontwikkelen. Zonder bepaalde voedingsstoffen kunnen de hersenen niet goed werken. Toch vinden veel ouders het moeilijk om goed voor hun kinderen te koken. Ze grijpen naar commercieel voedsel dat bol staat van suiker, zout en ongewenste toevoegingen. Brain food voor kids maakt het ouders makkelijk: je geeft je kind alle voedingsstoffen die zijn hersenen nodig hebben, op elke leeftijd. Meer dan 100 speciaal voor kinderen bedachte recepten die lekker gemakkelijk zijn en er goed uitzien. Alle feiten op een rijtje, zodat ouders precies weten waarom dit voedsel en die ingrediënten zo belangrijk zijn. Met de nieuwste, opzienbarende informatie over hoe gezond eten de geest kan beïnvloeden en ontwikkelen. Inclusief weekmenuplanner om ouders - en kinderen - het beste uit de recepten en de adviezen te laten halen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Help your kids make the back-to-school transition with wholesome and healthy foods that will boost their brain power in the classroom.

Brain Food Voor Kids (paperback). Gezond eten zorgt ervoor dat kinderen een beter geheugen, een betere concentratie, een goede leervaardigheid en veel geestelijke ...

I've rounded up 15 brain foods you should be eating to feed both ... If you have kids, ... Start your day with this brain food and make my Turmeric Eggs ...

BRAIN FOOD VOOR KIDS

[Lees verder...](#)