

## Leven met sensaties PDF

Winnie Dunn



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Winnie Dunn  
ISBN-10: 9789026522598  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1311 KB

## OMSCHRIJVING

Leven met sensaties 1e druk is een boek van Winnie Dunn uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789026522598 Houdt u van vuurwerk, harde muziek en extreme sporten? Dan bent u wellicht een Zoeker. Misschien zit u liever in uw eentje te lezen of online te shoppen in plaats van naar een winkelcentrum te gaan. Dan bent u waarschijnlijk een Vermijder. Als u een Sensor bent, kiest u in restaurants misschien altijd hetzelfde gerecht of heeft u er moeite mee in een rumoerige omgeving te werken. Maar als u een Toeschouwer bent, kost het u geen moeite om afleidingen te negeren, al moet iemand u misschien wel een paar keer roepen voordat u reageert. Leven met sensaties verklaart hoe jouw individuele sensorische (zintuiglijke) patronen de manier beïnvloeden waarop jij reageert op alles wat jij in de loop van een dag meemaakt. We kunnen ons vaak gemakkelijk identificeren met een van de vier sensorische patronen: Zoekers, Toeschouwers, Vermijders en Sensors. Aan de hand van de vragenlijst in dit boek kun je een indruk krijgen van jouw eigen sensorische patroon en dat vergelijken met de antwoorden van jouw partner of collega. Dit boek helpt je te begrijpen hoe conflicten op sensorisch gebied ontstaan en hoe je daar het beste thuis en op je werk mee kunt omgaan. Met de informatie in dit boek kun je de juiste soort kleding, werk en woning kiezen en begrijpen waarom je zulke keuzes maakt. Leven met sensaties is een zeer helder geschreven boek, met prachtige concrete voorbeelden en adviezen, dat een belangrijke bijdrage levert aan de wijze waarop prikkels worden verwerkt en hoe dat proces de kwaliteit van bestaan kan beïnvloeden. Ina van Berckelaer-Onnes, emeritus hoogleraar orthopedagogiek, Universiteit Leiden Nu ik weet dat ik ADHD heb, snap ik waarom ik van alles tegelijk wil doen. Uit Leven met sensaties snap ik nog wat meer: dat een Prikkelzoeker zoals ik zoekt naar grenzen, omdat het nu eenmaal lekker is om te horen (ik ben nu eenmaal DJ!), ruiken, zien en voelen wat er te beleven is. Dan ben ik alerter en voel ik me beter in mijn vel. Dat Sensors en Vermijders daar hele andere ideeën over hebben is goed om rekening mee te houden, maar niet ten koste van mezelf. Patrick Kicken, DJ bij Radio Veronica Winnie Dunn is een autoriteit op het gebied van sensorische informatieverwerking en wordt internationaal erkend om haar onderzoek naar de manier waarop mensen in het dagelijks leven op sensorische ervaringen reageren.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Marktplaats kan daardoor minder goed werken. Gebruik een nieuwere versie of een andere browser. Meer informatie?

Leven met sensaties | ISBN 9789026522598 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Een sensatie die het leven verandert. ... Wanneer zij spreken over hun emotionele ervaringen of sensaties met kunst, bevinden ze zich in een eerder stadium.

## LEVEN MET SENSATIES

[Lees verder...](#)