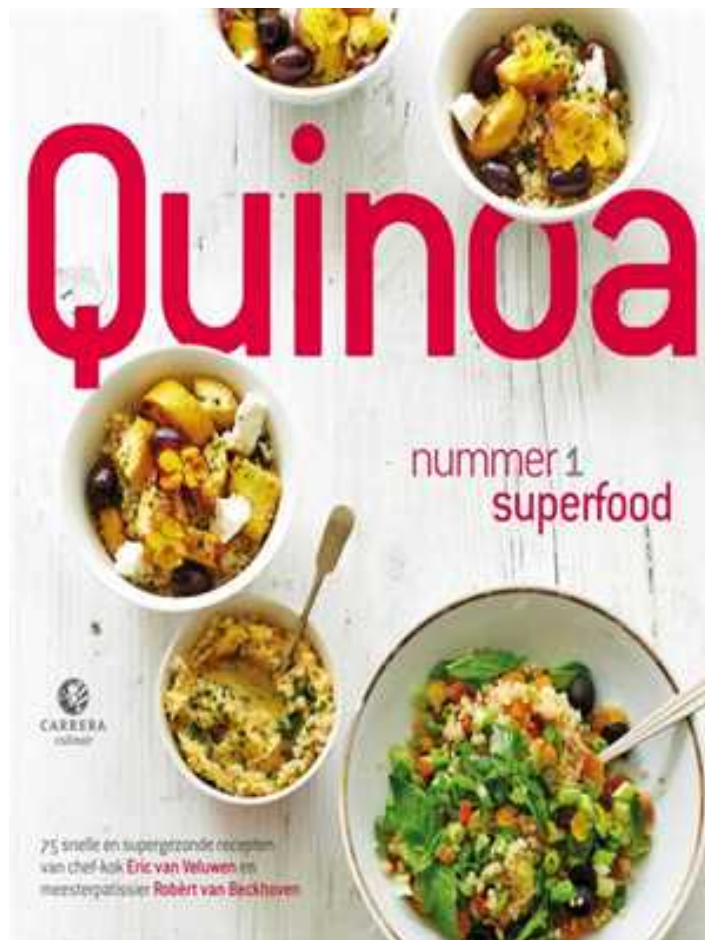


Quinoa PDF

Eric van Veluwen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Eric van Veluwen

ISBN-10: 9789048819508

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4042 KB

OMSCHRIJVING

Quinoa is als 'superfood' in korte tijd razend populair geworden. Begrijpelijk, want het is lekker, bevat uitzonderlijk hoge voedingswaarden, vitaminen en mineralen, is eenvoudig te bereiden en veelzijdig in gebruik. In 75 recepten tonen chef-kok Eric van Veluwen en Meester Patissier Robèrt van Beckhoven de vele mogelijkheden met quinoa. Van ontbijt, snack en salade tot soep, hoofdschotel en dessert. Naast een heerlijk kookboek met uiteenlopende recepten biedt Quinoa, nummer 1 superfood informatie over de herkomst van dit 'supergraan' en waarom het zo supergezond is. Dankzij de vele gezonde eigenschappen is quinoa geschikt voor: coeliakiepatiënten, kracht- en duursporters, mensen die willen afvallen, vegetariërs en diabetici. Quinoa, een 'must' voor iedereen! Eric van Veluwen is ambassadeur voor biologisch eten. Goed eten heeft volgens Eric geen kunstgrepen nodig. Niet alleen omdat de smaak de pan uit vliegt, maar ook uit principe. Eric heeft gekookt bij een aantal Belgische en Nederlandse restaurants met Michelinster. Robèrt van Beckhoven is bekend als jurylid van het televisieprogramma 'Heel Holland Bakt'. Hij is Meester Patissier en heeft het onlangs als eerste Nederlander tot Meester Boulanger geschopt. Robèrt geeft advies op het gebied van patisserie en deelt zijn kennis en passie tijdens workshops.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Quinoa behoort tot de populaire superfoods. Het staat bekend als een goede toevoeging aan een gezond dieet. Ontdek welke voordelen quinoa jou kan opleveren!

Quinoa is een zaad dat ook wel *Chenopodium Quinoa Willd* genoemd wordt. Het bevat meerdere voedingsstoffen die belangrijk zijn voor het menselijk lichaam.

Quinoa koken? Eitje. Quinoa is een hele gezonde en makkelijke basis voor bijvoorbeeld een salade. Benieuwd naar deze superfood? Probeer deze lekkere quinoarecepten.

QUINOA

[Lees verder...](#)