

Beauty food 2 PDF

Lesley-Ann Poppe



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lesley-Ann Poppe

ISBN-10: 9789002252334

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2970 KB

OMSCHRIJVING

Op basis van wetenschappelijk onderzoek over de belangrijke effecten die voedingsmiddelen hebben op het uiterlijk, reikt Lesley-Ann Poppe haar Beauty Food-concept aan. Zij focust in dit boek op acht thema's, met telkens tien toegankelijke en snelle recepten die ervoor zorgen dat je er niet enkel slank maar ook jong blijft uitzien. Bij ieder gerecht worden bovendien het aantal calorieën en de bereidingstijd vermeld. Het vervolg op de bestseller Beauty Food!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Find out from WebMD what foods have nutrients your skin needs. ... 2. Oranges. These are loaded ... Beauty Oils. The benefits of coconut, ...

Episode 2: Beauty Food You are what you eat and it shows. Ellie helps you feel and look your best with tasty dishes that nourish your skin.

The ultimate moisturizer for dry, rough skin Our best beauty secret - we've shared it with our customers since 1926. Now it's your turn to discover the essence ...

BEAUTY FOOD 2

[Lees verder...](#)