

Kyra's Kitchen PDF

Kyra de Vreeze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kyra de Vreeze
ISBN-10: 9789021553627
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3422 KB

OMSCHRIJVING

Een gemiddeld mens eet 1095 maaltijden per jaar. Elke maaltijd is een kans op gezondheid en geluk. Voeding is een krachtig medicijn. Iedere groente, vrucht, noot, graan en boon heeft een unieke samenstelling en een eigen werking. Wanneer je je deze waardevolle kennis eigen maakt, worden klachten als slapeloosheid, stress, overgewicht, obstipatie en hoofdpijn verleden tijd. Met Kyras recepten kook je de heerlijkste gerechten, en leer je ook natuurlijke medicijnen als kersen en quinoa in te zetten om tal van klachten te genezen en te voorkomen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

11.5k Followers, 395 Following, 1,145 Posts - See Instagram photos and videos from kyra. (@kyraskitchen)

63 Followers, 78 Following, 23 Posts - See Instagram photos and videos from Kyra's Kitchen (@kyras.kitchen)

vegan. (hardcover). 'vegan.' van Kyra de Vreeze bevat de lekkerste recepten uit Kyra's Kitchen, allemaal veganistisch. Plantaardig eten is hard op weg een way of life ...

KYRA'S KITCHEN

[Lees verder...](#)