

Overprikkeling voorkomen PDF

Barbara de Leeuw



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Barbara de Leeuw

ISBN-10: 9789088507939

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3120 KB

OMSCHRIJVING

Overprikkeling voorkomen 4e druk is een boek van Barbara de Leeuw uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789088507939 In deze 4e druk is nu ook extra aandacht voor onderprikkeling en hoe hiermee om te gaan. Een groot deel van de mensen met een autismespectrumstoornis (ASS) en/of AD(H)D kampen gedurende hun hele leven met een overgevoeligheid voor prikkels. Overgevoeligheid kan leiden tot serieuze lichamelijke en/of psychische klachten, zoals vermoeidheid, labiliteit, hoofdpijn, paniekaanvallen en in ergere gevallen burn-out of hartklachten. Welke klachten dat zijn en welke situaties aanleiding tot overprikkeling geven, is, net als de overgevoeligheid zelf, per persoon verschillend. Overprikkeling voorkomen is een nieuwe methodiek die zeer praktisch toepasbaar is. Met behulp van de methodiek kunnen overgevoelige mensen zelf signalen en symptomen van overprikkeling herkennen en traceren. Daarna kunnen de diverse vormen van overprikkeling worden aangepakt door daar adequaat op te reageren. De methodiek is stapsgewijs opgebouwd en kan mensen met overgevoeligheid voor prikkels leren hier beter mee om te gaan. Uiteraard is dit boek ook zeer geschikt voor coaches en begeleiders die mensen extra goed kunnen helpen beter om te gaan met hun overprikkelende klachten en reacties. Barbara de Leeuw is autismecoach en pedagoog en werkt vanuit haar praktijk Praktisch Autisme voornamelijk met (jong)volwassenen met ASS/AD(H)D. Zelf heeft zij PDD-NOS en ADHD.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Er zijn trucjes om overprikkeling bij autisme te voorkomen of om ermee om te gaan. Je leest ze in deze blog. Ik geef links naar informatie en hulpmiddelen.

Overprikkeling is een thema dat vaak aan bod komt binnen onze begeleidingen van personen met autisme. De theorie is welgekend, maar het ontbreekt aan methodieken om ...

En hoe kun je overprikkeling voorkomen? Susan Marletta-Hart geeft je 5 tips uit haar boek *Leven met hooggevoeligheid om overprikkeling te voorkomen*.

OVERPRIKKELING VOORKOMEN

[Lees verder...](#)