

## Wijnreis door mijn lichaam PDF

Harold Hamersma



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Harold Hamersma

ISBN-10: 9789046807026

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2763 KB

## OMSCHRIJVING

Harold Hamersma heeft bij de Gourmand Cook Book Awards twee prijzen gewonnen. Wijnreis door mijn lichaam is uitgeroepen tot het beste Nederlandse wijn- en gezondheidsboek in de categorie Best Wine & Health Book. De Grote Hamersma 2011 is uitgeroepen tot de beste Nederlandse wijngids in de categorie Best Guide. 7000 flessen per jaar en kerngezond Naar de invloeden van wijn op ons lichaam wordt over de hele wereld veel wetenschappelijk onderzoek gedaan. Wat opvalt is de enorme hoeveelheid positieve conclusies. Wijnschrijver/publicist/journalist Harold Hamersma heeft hier een bovengemiddelde belangstelling voor vanwege zijn quotum van rond de 7000 flessen per jaar. Hamersma heeft de derde druk van zijn boek volledig geactualiseerd en van een aantal nieuwe hoofdstukken voorzien. Zo is er baanbrekend nieuws te melden over de invloed van alcohol op borstkanker, ongeboren vrucht en dementie en blijkt wijn zelfs een probaat middel in geval van een gebroken hart. Een mustread voor iedereen die van wijn houdt en gezond wil leven. 10.000 exemplaren verkocht. Nu geactualiseerde midprice.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Get this from a library! Wijnreis door mijn lichaam : over de positieve effecten van wijn drinken. [Harold Hamersma; Baukje Brugman] -- Overzicht van de positieve ...

Wijnreis door mijn lichaam bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

Wijnreis door mijn lichaam. Harold Hamersma heeft bij de Gourmand Cook Book Awards twee prijzen gewonnen. Wijnreis door mijn lichaam is uitgeroepen tot het beste ...

## WIJNREIS DOOR MIJN LICHAAM

[Lees verder...](#)