

Het Dukan dieet PDF

Pierre Dukan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Pierre Dukan
ISBN-10: 9789045207445
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3458 KB

OMSCHRIJVING

Wil je ook van die extra kilo's af? Verval je telkens in je oude eetgewoonten? Wil je ook lekker eten en tegelijkertijd afvallen? Het Dukan Dieet van Dr. Pierre Dukan is de Franse oplossing voor permanent gewichtsverlies!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het Dukan dieet is volledig gebaseerd op een vier-stappen-plan. Tijdens deze 4 fases moeten gewichtsverlies en een stabiel gewicht bereikt worden.

Benieuwd of terughoudend? Lees in dit artikel onze review over het Dukan dieet en besluit zelf of dit dieet wel of juist helemaal niet bij je past.

Het Dr. Dukan dieet is afkomstig uit Frankrijk en staat bekend als een betrouwbare en goed presterend dieet. Het is een ambitieus uitgebreid programma met in totaal ...

HET DUKAN DIEET

[Lees verder...](#)