

## Lekker koken voor jezelf PDF

Anna Decock



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Anna Decock  
ISBN-10: 9789002239885  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4279 KB

## OMSCHRIJVING

Speciaal op maat van eenpersoonshuishoudens, met tips om restjes te verwerken Je woont alleen, je partner heeft elke week een laatavondvergadering of je bent enkele dagen alleen thuis. Een bakje friet of een diepvriespizza is goed voor één avond. Maar een lekkere, gezonde, zelfbereide maaltijd hoeft niet meer tijd te kosten dan een afhaalmaaltijd. En wat is er meer ontspannend dan groenten snijden, eventueel met een glaasje wijn bij de hand. In de meeste kookboeken zijn de recepten geschreven voor vier personen. Soms kun je die makkelijk door vier delen, maar meestal blijf je zitten met bijvoorbeeld drie vierde paprika. En vier dagen na elkaar hetzelfde eten is ook niet echt een leuk vooruitzicht. Daarom is er nu Lekker koken voor jezelf, een kookboek speciaal op maat geschreven van eenpersoonshuishoudens. In Lekker koken voor jezelf vind je heerlijke, creatieve recepten voor één persoon zoals:- cannelloni met geroosterde pompoen en geitenkaas- romige fettuccine met kip, oesterzwammen en salie- Thaise limoencurry met scampi's- minigroentetaartje- salade van appel, venkel en pancetta Variatie genoeg dus, maar één ding hebben de recepten gemeen: ze zijn allemaal gemakkelijk te maken. Dus laat je inspireren en ga aan de slag. Er is geen enkele excuus meer waarom je jezelf niet culinair zou verwennen.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Janneke Vreugdenhil laat zien dat lekker koken zonder publiek juist uiterst bevredigend kan zijn. ... 72  
keer koken voor jezelf' nog niet gevonden wat je zocht?

Lekker koken voor jezelf: een kookboek speciaal voor eenpersoonshuishoudens, inclusief een voorproefje  
van 5 online recepten

Alleen voor jezelf koken. Is dat de moeite? Ik dacht het wel! Persoonlijk vind ik het soms juist lekker om  
alleen te eten. Dan eet ik iets dat Joost niet lust (of ...

## **LEKKER KOKEN VOOR JEZELF**

[Lees verder...](#)