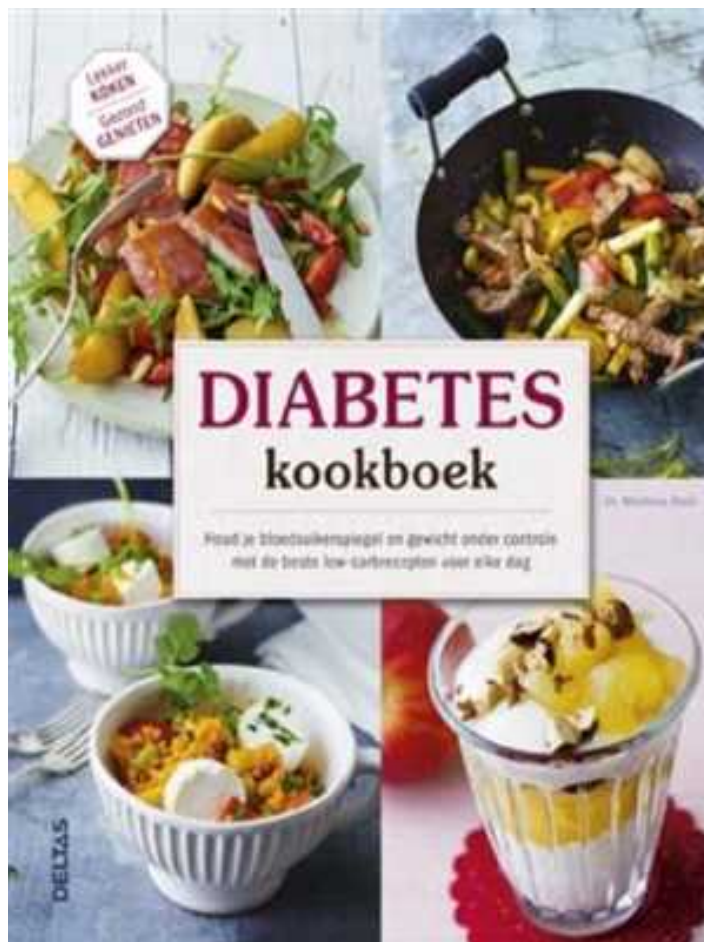


Diabetes kookboek PDF

Matthias Riedl



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Matthias Riedl
ISBN-10: 9789044744767
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3895 KB

OMSCHRIJVING

Hou je bloedsuikerspiegel en gewicht onder controle met de beste low-carbrecepten voor elke dag Diabetes en genieten van het leven zijn allang geen tegenstellingen meer! Strikte verboden en zinloze diëten behoren voorgoed tot het verleden. De recepten in dit boek zijn gebaseerd op de nieuwe wetenschappelijke kennis over de samenstelling van onze voeding en de glykemische index. Ze zijn niet alleen overheerlijk, ze zorgen er ook voor dat je je bloedsuikerwaarden én je gewicht in de hand kunt houden!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Met de juiste voeding keer je diabetes type 2 om Met het aanpassen van je leefstijl kun je diabetes type 2 voorkomen en zelfs omkeren. Dit kookboek...

Download dit gratis diabetes kookboek met lekkere, gezonde diabetes recepten. Leer meer over 'suikerziekte' of beter: het verschil tussen diabetes type 1 en 2.

Diabetes kookboek bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

DIABETES KOOKBOEK

[Lees verder...](#)