

## On a mission PDF

Nicky Opheij



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Nicky Opheij  
ISBN-10: 9789090311098  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1978 KB

## OMSCHRIJVING

Doe maar gewoon, dan ben je mooi genoeg. In dit boek vind je 30 recepten voor powerontbijtjes, slimme tussendoortjes, snelle lunches en heerlijke hoofdgerechten. Allemaal supermakkelijk klaar te maken, barstensvol vitamines en voedingsstoffen waar je lijf sterk van wordt, je huid van gaat stralen en je humeur van opknapt. Ik vertel over mijn struggles als lange slungel in de puberteit, hoe ik Hollands Next Top Model won, en wat er daarna met me gebeurde. Door de keiharde modellenwereld raakte ik - en vooral mijn relatie met eten - in de war. Een pittige tijd, die er wel voor heeft gezorgd dat ik op het pad van de opleiding tot gewichtsconsulente kwam. En dat ik me ging opgeven voor Miss Nederland! en won!. Door alles wat ik heb geleerd van de modellenwereld, tijdens mijn jaar als Miss Nederland en 'het leven' wil ik jou inspireren vooral jezelf te blijven! En goed voor jezelf te zorgen. Want dan ben je op je best. Je lichaam heeft voeding nodig! En een goede dosis humor. You're born to be real, not perfect

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Male celebs play make-believe as high schoolers, welcoming star transfer students every week and engaging in battles of witty humor and slapstick. Watch ...

Hoe mooi zou het zijn om te kunnen wonen in een paradijselijk gebied die we samen creeren? En waar geen huur, stroom, water of andere vaste lasten meer betaald hoeven ...

The day was filled with a feast of local food, praise and worship, singing and dancing, face painting, bouncy castles for the Gems, cake and even an award ceremony ...

## ON A MISSION

[Lees verder...](#)