

Sportpsychologie PDF

Frank Bakker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Frank Bakker
ISBN-10: 9789054721826
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3542 KB

OMSCHRIJVING

Sportpsychologie 1e druk is een boek van Frank Bakker uitgegeven bij Arko Sports Media BV. ISBN 9789054721826 Sportpsychologie is het standaardwerk over sportpsychologie in de Nederlandse taal. Vertrekpunt voor het boek vormen sportpsychologische onderwerpen waar de sportpraktijk vragen over heeft. Het boek bestaat uit twaalf hoofdstukken: Inleiding en vooruitblik. Motivatie en sport. Attributies. Emoties en sport. Arousal, stress en angst. Persoonlijkheid en sport. Aandacht en concentratie. Mentale voorstellingen. Mentale vaardigheden en mentale training. Coaching. Sportteams. De keerzijde van sport. In elk hoofdstuk worden psychologische begrippen en relevante theorieën, modellen en onderzoeken besproken. Ook worden voorbeelden gegeven van concrete toepassingen van de gepresenteerde kennis in de praktijk van de sport. Het boek is niet alleen geschikt voor studenten in het hoger onderwijs, maar ook voor trainers, coaches en sporters, en ieder ander die zich wil verdiepen in de sportpsychologie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

0 Sportpsychologie. Waarom is Guus Hiddink zo'n succesvolle trainer? Waarom presteren sommige mensen onder druk juist beter dan anderen? Hoe kan iemand met talent ...

Sportpsychologie bestudeert gedachten, gevoelens en gedrag in sportsituaties. Eén onderdeel is mentale training, maar er is nog veel meer over te zeggen!

In dit programma gaat u aan de slag met de kern van sportpsychologie. U verdiept zich in psychologie en legt de verbinding met sport en sportprestaties.

SPORTPSYCHOLOGIE

[Lees verder...](#)