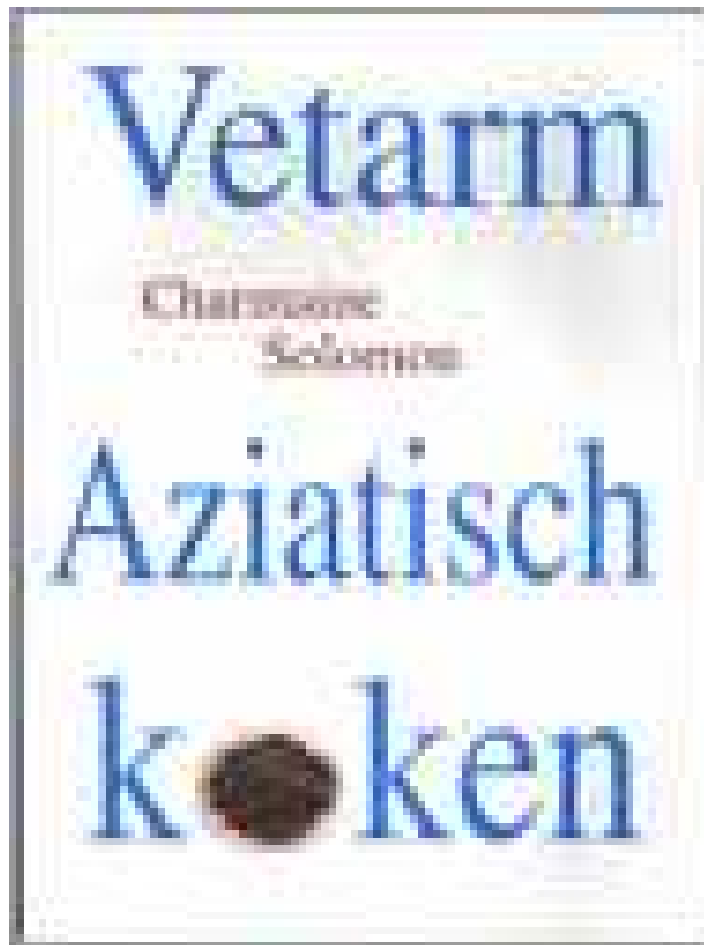


VETARM AZIATISCH KOKEN PDF

Ch. Solomon



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ch. Solomon
ISBN-10: 9783829024136
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4121 KB

OMSCHRIJVING

Eet naar hartelust zonder schuldgevoel. Charmaine Solomons verrukkelijke recepten bevatten weinig vet, maar smaken heerlijk. Fluwelen kippensoep, gestoomde Sint-Jakobsschelpen met gemberwijn, gebraden lamsvlees uit Kasjmir, rozenblaadjessalade, gestoomde garnalen, sukiyaki - verleidelijk, smakelijk, gezond en vetarm. Of het nu gaat om bijzondere gerechten voor gasten of om eenvoudige gerechten voor het hele gezin, Vetarm Aziatisch koken staat boordevol inspirerende, gezonde recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Productkenmerken. Auteur: Soloman, Charmaine, Akers, Hilary (vertaling nl), 92 pagina's, Paperback, ISBN: 9783829024136, Gepubliceerd in 1999. Boeknummer van verkoper ...

De Aziatische keuken staat gekend om zijn makkelijk verteerbare en lichte, maar voor ook pikante gerechten. Het belangrijkste kookmateriaal is de wok: groenten en ...

Vetarm koken. Om een verhoogde cholesterol, overgewicht en hart- en vaatziekten te voorkomen, is het belangrijk zoveel mogelijk bereidingswijzen te kiezen met weinig ...

VETARM AZIATISCH KOKEN

[Lees verder...](#)