

Vis voor elke dag PDF

Bart van Olphen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Bart van Olphen
ISBN-10: 9789048839810
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2860 KB

OMSCHRIJVING

Vis voor elke dag biedt 100 makkelijke visrecepten afkomstig uit alle windstreken; van IJsland tot India en van Gambia tot Australië. Of je nu inspiratie zoekt voor een snelle lunch, een snack voor bij de borrel of een feestelijke maaltijd, de gerechten zijn geschikt voor elke dag, op elk gewenst moment. Van bakkeljauwkroketjes, tonijntosti en pasta met kokkels en witte wijn tot tajine met rode poon, viskoekjes en risotto met kreeft. Een groot deel van deze recepten verscheen eerder in Bart's Fish Tales.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

CVO Merchtem - Ternat is een van de meest toonaangevende en innoverende scholen voor volwassenenonderwijs in de regio Vlaams-Brabant, Oost-Vlaanderen en Antwerpen.

Is het gezond of ongezond om elke dag vis te ... vetzuren die de vette vis bevat. Die zijn nl. goed voor hart-en ... zeker aks het niet alle dagen vette vis is: ...

Bereiden en gebruik. Voedingsadvies: Voor een gemiddelde volwassen kat (4kg), geef 3 tot 4 portiezakjes per dag in ten minste 2 aparte maaltijden.

VIS VOOR ELKE DAG

[Lees verder...](#)