

Brugklas Bikkels PDF

Inke Brugman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Inke Brugman
ISBN-10: 9789044134193
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4291 KB

OMSCHRIJVING

Brugklas Bikkels 1e druk is een boek van Inke Brugman uitgegeven bij Garant - Uitgevers N.V.. ISBN 9789044134193 Zie jij ook een beetje op tegen de 'grote overstap' naar de middelbare school? Of ben je net begonnen in het eerste jaar en heb je nog wat bibbers? Dan is dit een boek voor jou! Er zijn namelijk heel wat trucjes om aan nieuwe dingen te beginnen. Iedereen kan het leren, dus jij ook! Maar de 'grote' school is niet alleen maar eng natuurlijk. Er verandert weliswaar veel, maar ook veel ten goede. Wat dacht je van nieuwe vrienden, meer eigen beslissingen ...? In dit boek vind je handige tips en trucs om relaxed en zelfverzekerd met de grootste veranderingen om te gaan en lees je ook meteen wat je beter niet (meer) kunt doen op het middelbaar onderwijs. Brugklas Bikkels is een boek voor aankomende brugklassers (eerstejaars middelbaar) die zich stevig, sociaal vaardig en zelfverzekerd willen opstellen. Met behulp van principes uit de cognitieve gedragstherapie worden de veranderingen behandeld en worden duidelijke tools gegeven hoe hiermee om te gaan. De eerste dag en omgaan met nieuwe leraren, vrienden maken, chillen in de pauze, omgaan met pesters, social media en meer. Een bikkels is een doorzetter. Over de auteurs Inke Brugman is orthopedagoog en oprichter van Spectrum Brabant, gevestigd in Eindhoven. Daar ontwikkelde zij samen met Bregje Swinkels de training Brugklas Bikkels. Bregje Swinkels werkt bij Spectrum Brabant als studiecoach en prestatiepsycholoog. De tekeningen zijn van Roger van der Weide. Hij is afgestudeerd aan De Eindhovense School (tegenwoordig Sint-Lucas) en de Unit Academie en werkt nu als animator.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Brugklas bikkels bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

Zie jij ook een beetje op tegen de 'grote overstap' naar de middelbare school? Of ben je net begonnen in het eerste jaar en heb je nog wat bibbers? Dan...

Handleiding lesmethode Groep 8 Brugklas Bikkels versie 2016 Inhoudsopgave Introductie 4
Verantwoording Methodiek 5 Doorgaande lijn Po en Vo 6 Preventief en curatief 7 ...

BRUGKLAS BIKKELS

[Lees verder...](#)