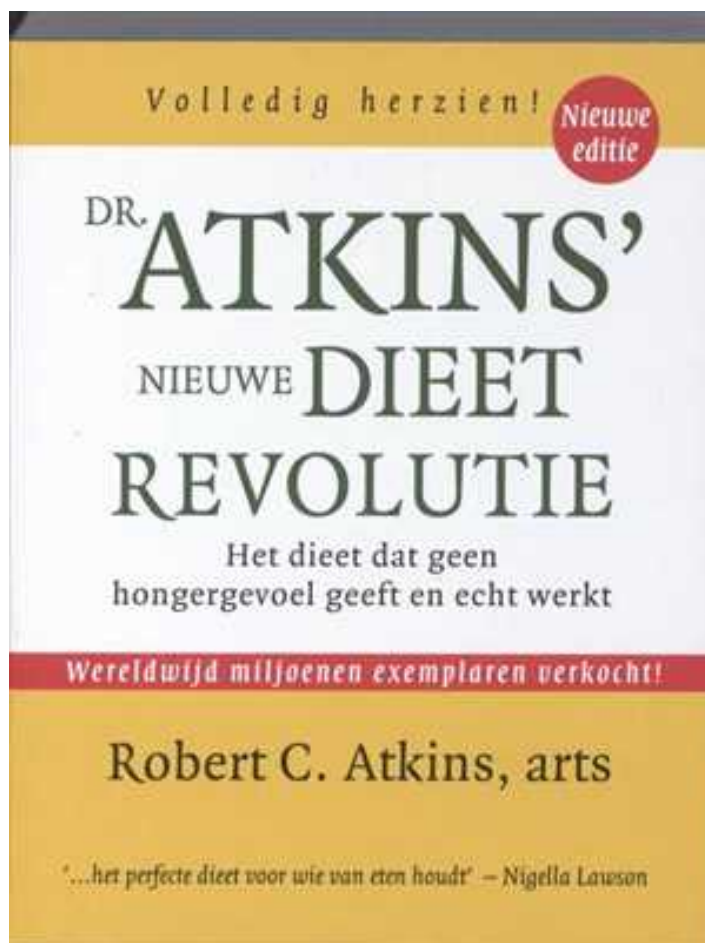


Trefwoorden: Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie download gratis pdf, Dr. Atkins nieuwe dieet revolutieboek pdf gratis, Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie lees online, Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie torrent, Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie epub gratis in het Nederlands, Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie mobi compleet

Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie PDF

R.C. Atkins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: R.C. Atkins
ISBN-10: 9789032509576
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3357 KB

OMSCHRIJVING

Gewicht verliezen met het Atkins-dieet is ook in Nederland weer populair. Na de enorme opleving in de VS en Engeland, is ook hier opnieuw veel aandacht voor Atkins' ideeën: de basisgedachte van zijn dieet is dat men het eten van koolhydraten drastisch terugbrengt en de nadruk legt op eiwitten en vetten. Populair gezegd: geen boterhammen, maar wel eieren met spek. Robert C. Atkins is bekend van zijn dieet, dat in de eerste versie (Atkins' Dieetrevolutie) al in de zeventiger jaren populair was. Na een herziening in 1992, heeft hij in 2002 zijn standaardwerk opnieuw volledig herschreven, waarbij hij medische onderzoeksresultaten en nieuwe recepten heeft toegevoegd. In 2003 overleed Dr. Atkins na een val op straat.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het Atkins dieet is een dieet waarbij men geen calorieën hoeft te tellen maar ... Atkins voor beginners
Atkins, R. C. (2002) Dr. Atkins's nieuwe dieet revolutie;

Atkins' nieuwe dieet revolutie ... Ik heb zelf het Dr. Atkins dieet gedaan, maar wat er niet in verteld wordt is dat je op een gegeven moment moet stoppen met dat dieet.

Dr. Atkins nieuwe dieetrevolutie bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

DR. ATKINS NIEUWE DIEET REVOLUTIE

[Lees verder...](#)