

## Aardbeien PDF

**J. van Lamoen**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: J. van Lamoen  
ISBN-10: 9789043908115  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1576 KB

## **OMSCHRIJVING**

Aardbeien zijn de populairste fruitsoort in de zomer., Ze zijn niet alleen lekker maar ook heel gezond, aardbeien zitten boordevol vitamines.In dit boekje over de 'zonnekoninkjes' staan de lekkerste recepten die je met aardbeien kunt maken.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Van alle Nederlandse groenten en fruit zijn de meeste bestrijdingsmiddelen te vinden op aardbeien. Opgeteld zorgen die voor een ongezonde cocktail.

Het kwam al eens aan bod in een artikel, de plantdatum van aardbeien. Er is inderdaad wat verwarring daarrond. Tuincentra verkopen volop aardbeiplanten in het voorjaar.

Aardbeien zijn niet alleen lekker zoet en sappig van smaak, maar ook supergezond! Een aardbei zit vol vezels, vitamine C en folaat (vitamine B11) en is een ...

## AARDBEIEN

[Lees verder...](#)