

Klas in balans PDF

Helen Purperhart



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Helen Purperhart

ISBN-10: 9789088401114

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3885 KB

OMSCHRIJVING

Klas in balans 1e druk is een boek van Helen Purperhart uitgegeven bij Panta Rhei. ISBN 9789088401114 Het grote relaxboek voor de klas Het uitgangspunt van dit boek is om leerkrachten te inspireren om vanuit een speelse benadering samen met de kinderen tussen de drukke uurtjes door even op adem te komen. Door middel van allerlei soorten oefeningen, zoals ademhalingsoefeningen en stretchoefeningen, leren kinderen beter omgaan met concentratieproblemen, stress, frustratie, angst, boosheid, moeheid, gebrek aan creativiteit en eenzaamheid. De docent kan de progressie van de kinderen goed in de gaten houden door hun gedrag en gevoelens met hen te evalueren aan de hand van speciale feedbackformulieren. De oefeningen zijn gemakkelijk te doen zonder voorbereiding en kunnen in de klas op de plaats gedaan worden. Ze zijn in eerste instantie bedoeld om klassikaal te doen, maar kunnen ook individueel worden aangeboden. Geschikt voor kinderen van groep 3 t/m 8 van de basisschool. Met het activiteitenboek Klas in balans keert orde en rust als vanzelf weer terug in de klas.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het is mijn verlangen kinderen, meesters en juffen kennis te laten maken met kinderyoga. Klassen die groter worden en prestatie- en leerdruk zijn dagelijks aan de orde.

Kinderyoga in de klas kan een kind op een speelse manier helpen om te ontspannen. kinderyoga draagt tevens bij tot een betere klas- en schoolsfeer.

Het grote relaxboek voor de klas Het uitgangspunt van dit boek is om leerkrachten te inspireren om vanuit een speelse benadering samen met de kinderen...

KLAS IN BALANS

[Lees verder...](#)