

Salades uit eigen tuin PDF

Peter Bauwens



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Peter Bauwens
ISBN-10: 9789044722550
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4427 KB

OMSCHRIJVING

Een salade is lekker, gezond en snel klaar! Zeker als je alle ingrediënten voor zo'n heerlijk bordje gezond gewoon uit je tuin kunt halen. Combineer verschillende soorten sla met groenten, fruit, kaas, brood, olie en azijn en je tovert in een handomdraai een voedzaam en volwaardig gerecht op tafel. Kropsla, krulsla, eikenbladsla, ijsbergsla, bataviasla, bindsla of stengelsla... maak je keuze en geef je salade extra kleur en karakter met zelfgekte groenten, fruit, kruiden en bloemen. Wat dacht je bijvoorbeeld van een wortelsalade, een frambozensalade, een mosterdsalade of een bloemensalade? Laat je inspireren door de originele recepten in dit boek en geniet met volle teugen van verse salades uit eigen tuin! Peter Bauwens werkt als freelance groenjournalist en fotograaf voor diverse Nederlandse en Vlaamse tijdschriften en publiceert verschillende boeken over eetbare planten. Hij inspireert 'De nieuwe tuin', een kleinschalig en eigenzinnig bedrijf, gespecialiseerd in het selecteren van bijzondere, eetbare planten waarbij normen als gemakkelijk, smakelijk, kleurrijk en verrassend hoog genoteerd staan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Plukverse aardbeien zijn het lekkerst, vooral als ze uit je eigen tuin komen. InfoTalia leert je hoe je ze in volle grond of in potten kweekt.

Recepten uit eigen tuin! Gezonde voeding is iets waar we steeds bewuster mee bezig zijn. We kijken met zorgvuldigheid naar de ingrediënten en voedingswaarden zodat ...

Superfood met 5 gezonde zaden uit eigen tuin. Lekker gemakkelijk. De zaden had je toch al liggen en je compenseert het zware tafelen rond Kerst. Super toch?

SALADES UIT EIGEN TUIN

[Lees verder...](#)