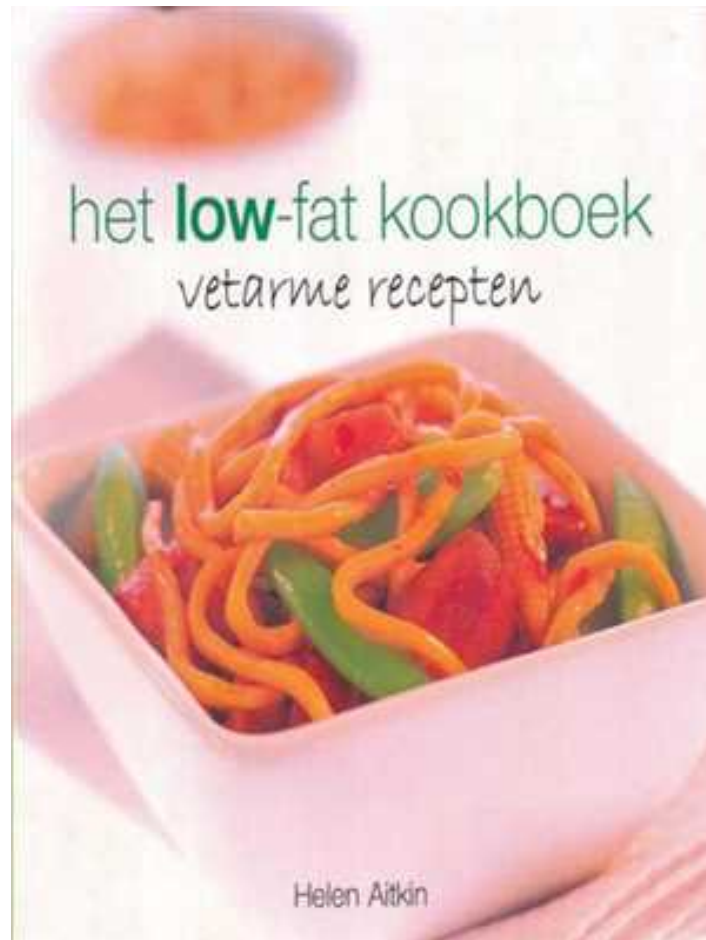


## Het Low-Fat Kookboek PDF

Helen Aitkin



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Helen Aitkin  
ISBN-10: 9789054263289  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1789 KB

## **OMSCHRIJVING**

Een verzameling vetarme recepten. Begin vandaag nog met maaltijden met weinig vet, maar heel veel smaak! De lekkere en makkelijk te maken recepten in dit boek zitten boordevol voedingswaarde, maar u zult er toch verantwoord van afslanken. De recepten zijn in speciale testkeukens ontwikkeld en bij elk recept vindt u de voedingswaarde nauwkeurig aangegeven, waaronder het vetgehalte. De recepten zijn ingedeeld naar het vetgehalte en vervolgens op voorgerechten, hoofdgerechten en desserts en voorzien van duidelijke aanwijzingen en prachtige foto's.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Www.boekwinkeltjes.nl tweedehands boek, Aitkin, Helen - Het low-fat kookboek

En vergeet al die industrieel geproduceerde low-fat producten. ... Het vermijden van koolhydraten die je bloedsuiker verhogen verlaagt je behoefte aan medicijnen.

Gerelateerde artikelen. Het low-fat kookboek Begin vandaag nog met maaltijden met weinig vet maar heel... Perfecte juices & smoothies In dit boek zijn de lekkerste en ...

## HET LOW-FAT KOOKBOEK

[Lees verder...](#)