

## **Wat doe je nu?! PDF**

**Francesco Wessels**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Francesco Wessels

ISBN-10: 9789054721956

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2492 KB

## OMSCHRIJVING

Wat doe je nu?! 1e druk is een boek van Francesco Wessels uitgegeven bij Arko Sports Media BV. ISBN 9789054721956 Mentale weerbaarheid is een populair begrip in relatie tot toenemende druk en eisen die worden gesteld aan professionals in onze samenleving. Maar wat is mentale weerbaarheid eigenlijk en hoe versterk je die? In Wat doe je nu?! wordt uitgelegd wat mentale weerbaarheid is en welke concrete stappen kunnen worden genomen om mentale weerbaarheid te versterken. Er wordt ingegaan op de vraag hoe leidinggevendenden een actieve rol kunnen spelen in het ontwikkelen van mentale weerbaarheid bij medewerkers die onder druk presteren. Kennis en ervaring opgedaan binnen de krijgsmacht, topsport en zakelijke wereld worden vertaald naar concrete inzichten en oplossingen voor leidinggevendenden die hun mensen weerbaar willen maken en houden. Door het boek heen geven leidinggevendenden uit de sport, de luchtvaart en het bedrijfsleven, maar ook van Defensie en de politie hun visie op mentale weerbaarheid en leiderschap. Hieruit blijkt het belang van mentale weerbaarheid voor de leider, de werknemer en de organisatie. Organisaties die investeren in de mentale weerbaarheid van hun personeel zullen daarvan zowel op de korte als de lange termijn profijt hebben, omdat hun mensen beter gaan presteren en minder snel zullen uitvallen onder druk. Het boek is tot stand gekomen uit een unieke samenwerking tussen wetenschap en praktijk. Recente inzichten uit wetenschappelijk onderzoek alsmede jarenlange ervaring met het versterken van mentale weerbaarheid in de praktijk vormen de basis. Wat doe je nu?! is de reflecterende vraag die illustreert hoe mentale weerbaarheid wordt benaderd. Het is de vraag die leidinggevendenden zichzelf en hun medewerkers continu moeten stellen als ze willen investeren in de ontwikkeling van mentale weerbaarheid.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ikea shopte vrouwen weg uit de Saoedische catalogus. Misstap van een vrouwvriendelijk bedrijf, beetje dom of juist respectvol? Ikea had een klein ...

Zoet, wat doe je nu? 4 oktober 2018 10:02. Kom maar effe wisselen Zoetje.

NU. Voorpagina Net ... Hef - Wat doe je. Hef - Wat doe je. Gepubliceerd op 23 december 2015 12:47 .  
Video delen: Aanbevolen video's; Net binnen; Nieuwsvideo's.

## WAT DOE JE NU?!

[Lees verder...](#)