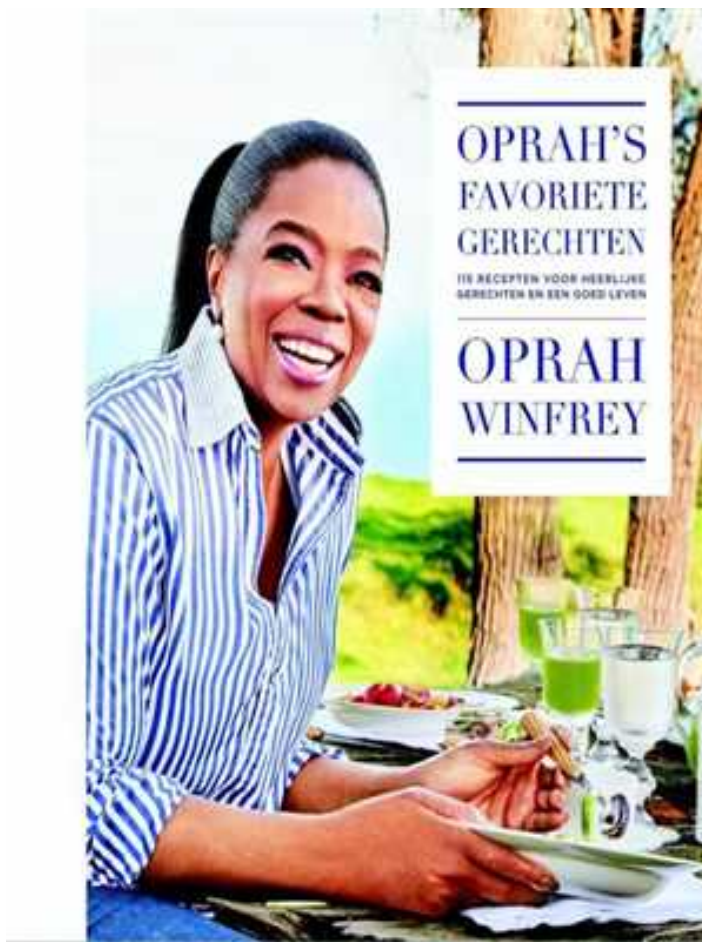


Oprah's favoriete gerechten PDF

Oprah Winfrey



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Oprah Winfrey
ISBN-10: 9789045215426
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4800 KB

OMSCHRIJVING

Oprah Winfrey geeft haar succesrecepten voor een gezond leven in haar eerste kookboek. 'Echt eten is een kunstvorm. Een gave om te delen.' - Oprah Winfrey Na een jarenlange strijd tegen haar overgewicht heeft Oprah Winfrey eindelijk de manier gevonden waardoor zij een goede relatie met eten heeft weten op te bouwen. Oprah deelt haar 115(!) recepten, die gebaseerd zijn op het succesvolle Smart Points-systeem van Weight Watchers. Bij ieder recept staat het aantal punten dat het recept 'kost' binnen het systeem. Op deze wijze kun je zelf een gebalanceerde en overwogen keuze maken in je eetpatroon. Met afwisselende recepten voor ontbijt, lunch en diner is Oprah's favoriete gerechten een boek dat voor iedere bewuste eter onmisbaar is. De heerlijke soepen, perfecte salades en slanke hoofdgerechten zorgen voor een uitgebalanceerd, maar smaakvol eetpatroon. Het boek is gelardeerd met persoonlijke verhalen en anekdotes, waarbij Oprah eerlijk vertelt over alle strijd die zij in haar leven heeft gevoerd met en tegen eten. Ze deelt de hoogte- en dieptepunten in woord en beeld.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Recensie: In het verrassend leuke kookboek Oprah's Favoriete gerechten deelt Oprah Winfrey haar fijnste recepten graag met eenieder die hier belangstelling voor heeft.

Oprah's favoriete gerechten (hardcover). Oprah Winfrey geeft haar succesrecepten voor een gezond leven in haar eerste kookboek.'Echt eten is een kunstvorm. Een gave ...

Onze favoriete adresjes. Artikel Het nieuwe boek van Sandra Bekkari ligt nú in de winkel. Nooit meer ...
De 20 populairste gerechten van 2013. Deel dit artikel:

OPRAH'S FAVORIETE GERECHTEN

[Lees verder...](#)