

Ken je eigen hoofdmenu PDF

Patty Harpenau



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Patty Harpenau
ISBN-10: 9789061128823
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4969 KB

OMSCHRIJVING

Het jaar 2003 was voor Patty Harpenau het meest bijzondere jaar uit haar coachingcarrière en het boek *Ken je eigen hoofdmenu: afvallen zonder dieet* is daarvan het interessante resultaat. In dit boek beschrijft Patty Harpenau haar nieuwe, revolutionaire afslankmethode, die ze ontwikkelde aan de hand van de dagelijkse praktijk: zowel die van haar cliënten als die van haarzelf. Ze deed namelijk de belangrijke ontdekking dat onze overtollige kilo's worden veroorzaakt door het feit dat wij niet meer in staat zijn het verschil te voelen tussen onze 'fysieke' en onze 'emotionele' honger. In het boek wordt de lezer stap-voor-stap naar het inzicht en het daarbijbehorende perfecte gewicht gevoerd. Harpenau's 'hoofdmenu', dat gebaseerd is op de Deepak Chopra-methode, is een even simpele als doeltreffende afslankmethode en zal voor velen als een bevrijding van frustrerende diëten ervaren worden!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het jaar 2003 was voor Patty Harpenau het meest bijzondere jaar uit haar coachingcarrière en het boek Ken je eigen hoofdmenu: afvallen zonder dieet is daarvan het ...

Ken je eigen hoofdmenu + CD | ISBN 9789061128823 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Hoofdmenu. Home; Geluksblog; Nationaal ... Life planner Cynthia Ghysels geeft tips over hoe je je geluk in eigen handen kan nemen. ... Ken jezelf en leef naar je doelen.

KEN JE EIGEN HOOFDMENU

[Lees verder...](#)