

## Leven Met Snurken En Apneu PDF

Nico de Vries



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Nico de Vries  
ISBN-10: 9789031386222  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2392 KB

## OMSCHRIJVING

Ook vannacht liggen er weer een paar honderdduizend partners wakker. Sommigen zijn al voor de zekerheid in een andere kamer gaan slapen. Snurken is een serieus probleem: er zijn naar schatting een miljoen stevige snurkers in Nederland! Maar weinigen zien aanleiding om met het snurken naar de dokter te gaan. Belangrijkste reden: men denkt 'dat er toch niets aan te doen is.' En dat is niet waar! Iedere snurker zou zich bovendien moeten afvragen of hij geen apneu heeft: ademstilstand tijdens het slapen. Mensen met apneu lopen serieuze (gezondheids)risico's. Voor wie? Het boek richt zich op degenen die met hun klachten, ziektes en aandoeningen moeten leren leven, de patiënten zelf. Maar het boek is zeker zo interessant voor degenen die hulp bieden; artsen, verpleegkundigen en paramedici in de eerste en tweede lijn om te gebruiken bij de patiëntenvoorlichting. Het boek bevat inhoudelijke tips, richtlijnen en praktische voorbeelden voor zowel behandeling als zelfhulp. Leven met snurken en apneu is een uitstekend hulpmiddel ter ondersteuning van en als voorbereiding op de behandeling.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ook vannacht liggen er weer een paar honderdduizend partners wakker. Sommigen zijn al voor de zekerheid in een andere kamer gaan slapen. Snurken is een serieus ...

Ook vannacht liggen er weer een paar honderdduizend partners wakker. Sommigen zijn al voor de zekerheid in een andere kamer gaan slapen. Snurken is een serieus ...

Ook vannacht liggen er weer een paar honderdduizend partners wakker. Sommigen zijn al voor de zekerheid in een andere kamer gaan slapen. Snurken is een serieus ...

## **LEVEN MET SNURKEN EN APNEU**

[Lees verder...](#)