

Zelf Plannen Trainershandleiding PDF

Bianca E. Boyer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Bianca E. Boyer
ISBN-10: 9789401411660
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1140 KB

OMSCHRIJVING

Zelf Plannen Trainershandleiding 1e druk is een boek van Bianca E. Boyer uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401411660 De nieuwe training Zelf plannen is een effectieve methode om jongeren met ADHD planningsvaardigheden aan te leren. Uniek is het motiverende karakter van de training en het werkboek. In acht individuele sessies worden stap voor stap samen met de jongere planningsvaardigheden aangeleerd en geoefend. De training bevat ook twee oudersessies. Daarnaast zijn optionele sessies toegevoegd om de jongeren en hun ouders te ondersteunen bij sociale problemen. Deze overzichtelijke handleiding leert u te werken met de training Zelf plannen en het bijbehorende werkboek voor jongeren en laat zien hoe u de training dynamisch en uitdagend kunt houden. Jongeren met ADHD ondervinden veel problemen op school en thuis als gevolg van plannings- en organisatieproblemen. Deze training, gebaseerd op cognitieve gedragstherapie, helpt hen plannen en organiseren. Uit grootschalig onderzoek, gesubsidieerd door ZonMW, bleek dat Zelf plannen een significant positief effect heeft op zowel ADHD-symptomen en bijkomende symptomen als op planningsvaardigheden. Opvallend was het hoge aantal jongeren dat de training afrondde: 97%. Bij deze trainershandleiding hoort een werkboek voor jongeren: Zelf plannen werkboek. In dit rijk geïllustreerde werkboek staan de oefeningen die in de training aan bod komen waarmee u als trainer met de jongere aan de slag kunt. Zelf plannen is onmisbaar voor hulpverleners die werken met jongeren met ADHD, die vastlopen in het plannen van hun (school)leven, zoals psychologen en (ortho)pedagogen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Werkwijze, hoe deze trainershandleiding te gebruiken 14 ... behoeften van de deelnemer zelf en wordt hij ondersteund om die op prosociale wijze te realiseren.

Zelf Plannen Trainershandleiding; Bianca E. Boyer; Marije Kuin; Saskia van der Oord; EAN 9789401411660; ISBISB;

Zelf plannen trainershandleiding. De nieuwe training Zelf plannen is een effectieve methode om jongeren met ADHD planningsvaardigheden aan te leren. Uniek is het ...

ZELF PLANNEN TRAINERSHANDLEIDING

[Lees verder...](#)