

## Mijn pure keuken 2 PDF

**Pascale Naessens**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Pascale Naessens

ISBN-10: 9789020917109

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2632 KB

## OMSCHRIJVING

Heerlijk gezonde, mediterraan getinte gerechten die toch eenvoudig en snel te bereiden zijn Wij willen het allemaal: gezellig genieten van lekker eten, niet verdikken, gezond blijven en weinig werk. Met mijn pure keuken kan het. Eten hoeft geen strijd te zijn tegen de calorieën. Volop genieten, zonder schuldgevoel, zonder te verdikken. Het is een bevrijding. Elke hap die je eet is goed voor je lichaam. Eindelijk kun je eens ten volle genieten van alle smaken. Je krijgt voldoening op zoveel vlakken. Dit is pas genieten! Het eenvoudige geheim zit hem in de pure keuken. De basis zijn goede voedselcombinaties en goede vetten eten. Het is geen dieet maar een manier van eten die je gezondheid ten goede komt. Je voelt je opgewekter, krijgt meer energie en het werkt afslankend. Iedereen kan er zo aan beginnen en er meteen de voordelen van ondervinden. Het succes van het eerste boek Mijn Pure Keuken van Pascale Naessens was overweldigend. Pascale blijft ook in het najaar haar kookfilosofie trouw: goede voedselcombinaties, de juiste vetten en gezonde ingrediënten. Het nieuwe boek bevat tientallen feestelijke herfst- en wintergerechten, die toch het hele jaar door kunnen smaken. Ontdek de wereld van Pascale Naessens op [www.purepascale.com](http://www.purepascale.com) Lees hier het interview met Pascale Naessens.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Deze pin is ontdekt door Emma Cornut. Ontdek (en bewaar!) je eigen pins op Pinterest.

Mijn pure keuken 2 (hardcover). Heerlijk gezonde, mediterrane getinte gerechten die toch eenvoudig en snel te bereiden zijn Wij willen het allemaal ...

Mijn pure keuken 1 & 2 - Speciale 24Kitchen-editie. Eind november is Pascale Naessens te zien op de televisiezender 24Kitchen met haar programma Mijn Pure Keuken. Dit ...

## **MIJN PURE KEUKEN 2**

[Lees verder...](#)