

Trefwoorden: Het sportkookboek voor jongeren download gratis pdf, Het sportkookboek voor jongerenboek pdf gratis, Het sportkookboek voor jongeren lees online, Het sportkookboek voor jongeren torrent, Het sportkookboek voor jongeren epub gratis in het Nederlands, Het sportkookboek voor jongeren mobi compleet

Het sportkookboek voor jongeren PDF

Stephanie Scheirlynck



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Stephanie Scheirlynck
ISBN-10: 9789401435260
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1716 KB

OMSCHRIJVING

Een compleet sportkookboek voor jonge sporters, met gerechten voor school-, trainings- en wedstrijddagen Na het succesvolle werk Het sportkookboek heeft topsportdiëtiste Stephanie Scheirlynck een nieuw boek ontwikkeld in dezelfde reeks, namelijk een sportkookboek voor jonge sporters. Actieve jongeren hebben een enorme hoeveelheid energie nodig. Ze moeten niet alleen presteren op school, maar gaan vaak direct na school nog sporten en willen daar dan ook in uitblinken. Bovendien zijn ze volop in de groei en hebben ze bijgevolg andere specifieke noden qua voeding dan volwassenen. Stephanie Scheirlynck legt dit in het boek allemaal helder uit en geeft ook nog 65 eenvoudige en haalbare recepten, alle gefotografeerd door Heikki Verdurme. Wat eet je als jonge sporter op een schooldag, voor en na de training, op een wedstrijddag of een vrije dag? Het sportkookboek voor jongeren is het eerste kookboek dat de voedingsbehoeften van actieve jongeren volledig en op een verantwoorde wijze in kaart brengt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

WIN: Het sportkookboek voor jongeren De Vlaamse Stephanie Scheirlynck weet alles over voeding. In dit boek neemt ze je bij de hand in de wereld van voeding voor ...

Het sportkookboek voor jongeren Scroll naar beneden of gebruik de pijltjes om door het inkijkexemplaar te bladeren. Neem zeker ook een kijkje in dit boek: terug naar ...

Ze schreef ook niet minder dan zes kookboeken voor sporters waaronder Het sportkookboek, Het ultieme sportkookboek en Het sportkookboek voor jongeren.

HET SPORTKOOKBOEK VOOR JONGEREN

[Lees verder...](#)