

Trefwoorden: Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking download gratis pdf, Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperkingboek pdf gratis, Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking lees online, Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking torrent, Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking epub gratis in het Nederlands, Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking mobi compleet

Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking PDF

Nadia Garnefski



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Nadia Garnefski

ISBN-10: 9789058755940

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2194 KB

OMSCHRIJVING

Boom Hulpboek - Leven met een lichamelijke beperking 2e druk is een boek van Nadia Garnefski uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789058755940 Als je op volwassen leeftijd door een ziekte, stoornis of ongeluk te maken krijgt met een lichamelijke beperking, heeft dat vaak grote gevolgen voor je manier van leven. Dat je last kunt hebben van sombere of negatieve gevoelens is dan ook niet zo verwonderlijk. Met dit Boom Hulpboek leer je stap voor stap deze negatieve of sombere gevoelens te doorbreken. De opdrachten richten zich op drie vaardigheden die daar belangrijk voor zijn: ontspanning, het veranderen van negatieve gedachten en het vinden van nieuwe doelen. De opdrachten kun je thuis, in je eigen tempo uitvoeren aan de hand van een helder werkschema. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat mensen die met dit boek aan de slag gaan hun stemming ook daadwerkelijk op een positieve manier kunnen veranderen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leven met een lichamelijke beperking kopen? ... Met dit Boom Hulpboek leer je stap voor stap deze negatieve of sombere gevoelens te doorbreken.

Leven met een lichamelijke beperking. Nadia Garnefski Vivian Kraaij Maya Schroevers Leven met een lichamelijke beperking Boom Hulpboek amsterdam mmx 2010 N ...

Auteur: Nadia Garnefski, Vivian Kraaij, Maya Schroevers Nederlands - Audio Boek CD 109 pagina's | Uitgeverij Boom | oktober 2010 ISBN: 9789461051011/ nur 770 ...

BOOM HULPBOEK - LEVEN MET EEN LICHAMELIJKE BEPERKING

[Lees verder...](#)