

## Breken met je ouders PDF

Marloes Hospes



# Breken met je ouders

MARLOES HOSPES

Boom

*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Marloes Hospes  
ISBN-10: 9789461051653  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4737 KB

## OMSCHRIJVING

Breken met je ouders 1e druk is een boek van Marloes Hospes uitgegeven bij Boom uitgevers Amsterdam. ISBN 9789461051653 Als het contact met de ouders voornamelijk pijn oplevert terwijl alles is geprobeerd om de relatie te verbeteren, dan kan het soms beter zijn dat beide partijen hun eigen weg gaan. Dit boek met ervaringsverhalen is een bron van herkenning voor mensen met een ingewikkelde familie en biedt handvatten om de situatie te accepteren. Het eerste deel van dit boek behandelt de belangrijkste redenen om het contact te verbreken, bijvoorbeeld verslaving, parentificatie of emotionele mishandeling. In het tweede gedeelte worden de heersende gedachten over ouderschap besproken, en hoe de directe omgeving kan reageren op het verbreken van het contact. In het laatste deel worden suggesties en adviezen gegeven. Over leren omgaan met een slechte jeugd, het verbreken van het contact en aansluitend de situatie leren accepteren. Het boek sluit af met een nawoord van Marinka Kamphuis, die dit onderwerp toelicht vanuit haar expertise als psycholoog. Marloes Hospes (1971) heeft een praktijk in alternatieve geneeswijzen en geeft cursussen in persoonlijke ontwikkeling. Marinka Kamphuis is gespecialiseerd in gedragstherapie en psychoanalytische psychotherapie. Zij combineert lesgeven met een eigen praktijk.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De band met je vader en moeder (ouders) verbreken. Je bent er helemaal klaar. Het contact heb je verbroken. Weg ermee. Je gaat nu zelf leven. Dit hoofdstuk heb je ...

En ze weet dat breken met je ouders geen tovermiddel is. Lang na het afscheid werd Hospes nog gekweld door schuldgevoelens en twijfel.

Hee, je hoeft niet per se voor altijd te breken met je ouder als je uit huis wilt. Gezien de problemen bij jou thuis is het heel begrijpelijk dat het voor jou beter ...

## **BREKEN MET JE OUDERS**

[Lees verder...](#)