

Relaties die stukmaken PDF

J. Murray



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: J. Murray
ISBN-10: 9789026518355
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2396 KB

OMSCHRIJVING

Relaties die stukmaken 1e druk is een boek van J. Murray uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789026518355 Relaties die stukmaken - Jill Murray Vaak genoeg verontschuldig ik mijn vriend voor zijn onaangename gedrag. Ik kan in relaties geen 'nee' zeggen. Mijn kinderen hebben geen respect voor mij. Mijn manager gaat er altijd vanuit dat ik wel wil overwerken zonder dat hij zich bekommert om mijn agenda. Ik kan zomaar een uur met mijn beste vriendin in gesprek zijn zonder dat zij eens naar mij informeert. Mijn ouders zijn eigenlijk altijd kritisch over hoe ik dingen doe en ik krijg nog steeds verwijten. Als je een van deze punten herkent dan zit je waarschijnlijk in een relatie die slecht voor je is, een relatie die je stukmaakt. Je gevoelens worden niet serieus genomen en je behoeften blijven onbeantwoord. Een slechte relatie kan leiden tot energievretende en negatieve gedragspatronen. Die patronen maken dat je je lichamelijk en emotioneel steeds leger voelt. In Relaties die stukmaken nodigt Jill Murray je uit om met je eigen valkuilen aan de slag te gaan. Zodat je persoonlijke effectiviteit wordt vergroot en dat je je kracht zo leert te gebruiken dat je relaties weer energie geven en waardevol worden! Vertaald door Harald de Burlet, zelfstandig gevestigd psychiater te Haarlem. Voor meer informatie kijkt u op www.clavisgroep.nl.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ik ben zo moe van het omgaan met de problemen die de add heeft gegeven in onze relatie.. ... Voor jezelf kijken of de relatie te redden is, ...

Relaties die stukmaken (paperback). Relaties die stukmaken 1e druk is een boek van J. Murray uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789026518355 Relaties die ...

Wat zijn de 4 dingen die relaties kapotmaken? - wel.nl

RELATIES DIE STUKMAKEN

[Lees verder...](#)