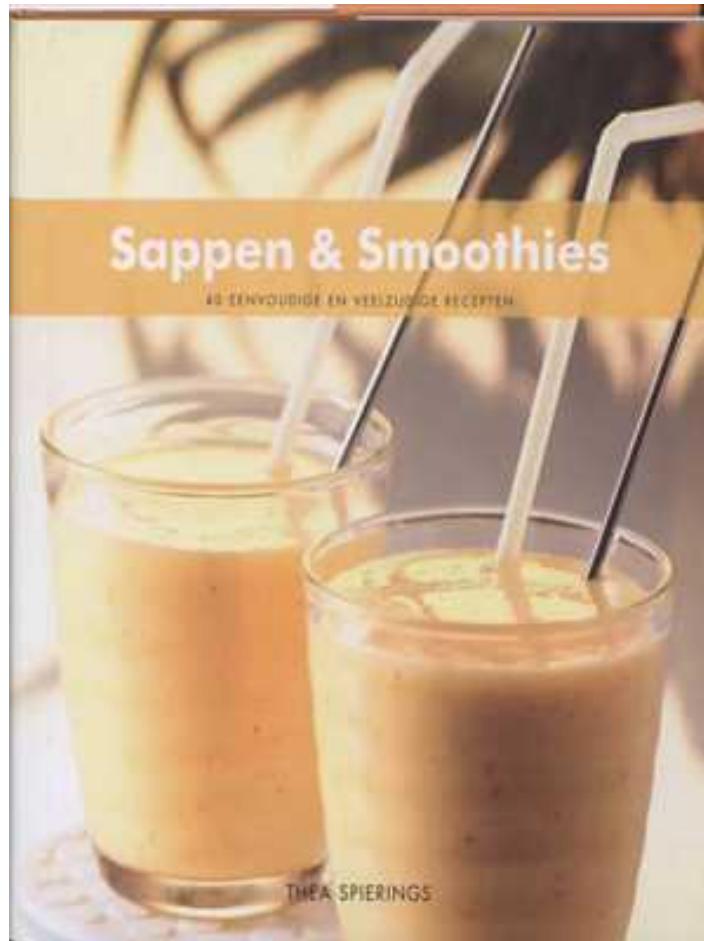


Sappen & Smoothies PDF

Thea Spierings



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Thea Spierings
ISBN-10: 9789087241131
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2292 KB

OMSCHRIJVING

Elke dag vers sap drinken is de ideale manier om gezond te worden en te blijven. Neem een lekkere voedzame smoothie als ontbijt, of een fruitig sapje als verfrissende dorstlesser. Alle recepten in dit boek zijn snel en makkelijk te maken met de meest uiteenlopende ingrediënten. Wining&Diningkok Thea Spierings verrast je in dit boek met veertig recepten voor de heerlijkste sappen en smoothies. Bovendien vertelt ze waar welk sapje goed voor is. Sappen en smoothies zijn het perfecte opkikkertje en of ze nu voedzaam, fris of gezond zijn, ze smaken altijd naar meer...

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Fruity Line is de producent van vers geperste premium fruit- en groentesappen en smoothies in Europa. Vers, cold-pressed en HPP-behandelt.

Hi Suzan, Ik begrijp wat je bedoelt. In een ander artikel heb ik er dit over geschreven. Een smoothie maak je gewoonlijk met een blender. Je gooit er groente, fruit ...

Thuis sap persen - ongecompliceerd en gezond! Ook groente kan gedronken worden. Sappen en smoothies - daarbij denken we automatisch alleen aan fruit.

SAPPEN & SMOOTHIES

[Lees verder...](#)