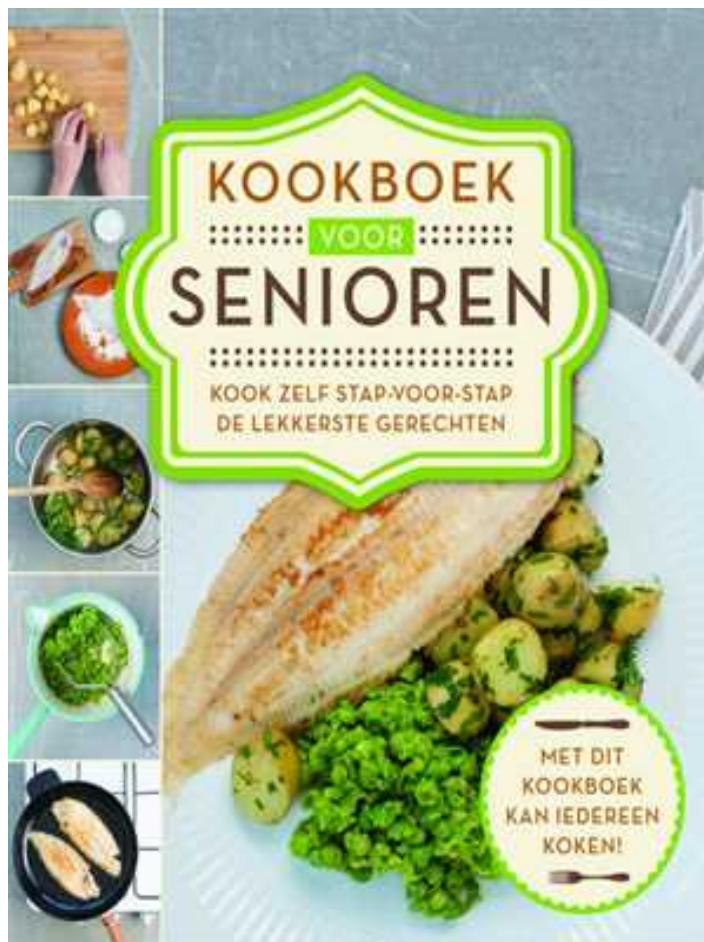


Kookboek voor senioren PDF

Saskia Lelieveld



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Saskia Lelieveld
ISBN-10: 9789045210131
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2126 KB

OMSCHRIJVING

Bij veel oudere stellen geldt nog steeds een traditionele rolverdeling: de vrouw kookt, de man zorgt voor de financiële afwikkeling van zaken. Maar wat nu als dat niet meer gaat? Als de vrouw ziek wordt of misschien overlijdt? Het Kookboek voor senioren bevat 30 lekkere recepten van soepen, voorgerechten, hoofdgerechten en nagerechten. Alle recepten worden stap-voor-stap uitgelegd. Elke stap wordt geïllustreerd met een foto die zichtbaar maakt wat er moet gebeuren. Het resultaat is een heerlijke en gezonde maaltijd die niet kan mislukken. In het beginhoofdstuk wordt het plan van aanpak uitgelegd, samen met handige tips en adviezen om het gerecht te laten lukken. Verschillende onderwerpen als de uitleg van de noodzakelijke keukenspullen en ingrediënten, het gebruik van kruiden & specerijen, het bewaren van eten, hygiëne in de keuken en veiligheid komen uitgebreid aan bod. Koken is proberen, proeven, experimenteren en bovendien erg leuk! U zult zien dat u er steeds meer plezier in krijgt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het Heiveld pakte uit met het 1e Gents kookboek voor en door bewoners.

De leukste kookactiviteiten voor ouderen, vraag vrijblijvend meer informatie aan.

In Heerde start op 5 oktober een kookcursus voor beginner van 55 en ouder. Zowel de Nederlandse als de buitenlandse keuken komt aan bod. Deze kookworkshop is

KOOKBOEK VOOR SENIOREN

[Lees verder...](#)