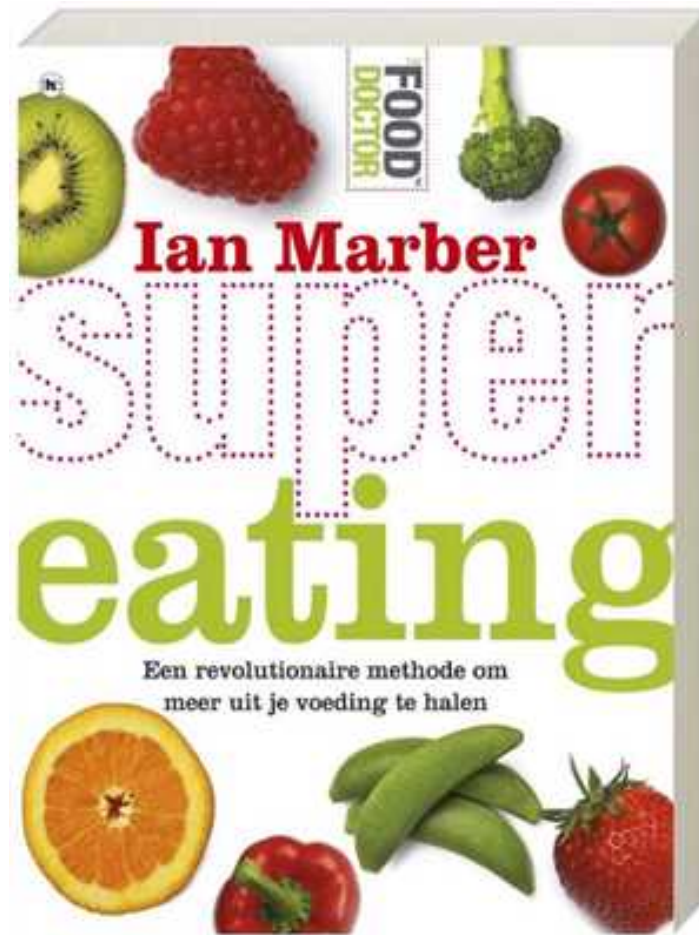


Supereating PDF

Ian Marber



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ian Marber
ISBN-10: 9789044325263
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3752 KB

OMSCHRIJVING

Blijf in topconditie met food doctor Ian Marber! In *Supereating* onthult gerenommeerd voedingsdeskundige Ian Marber een baanbrekende aanpak van dieet en voeding. Hij gaat verder dan de een-stap-benadering 'Stop meer x in uw dieet om aandoening y te genezen.' Het boek onderzoekt de wisselwerking tussen voedingsstoffen en laat zien hoe de *Supereating*-methode kan worden gebruikt om veel gezondheidsproblemen te verhelpen door de juiste voedingsstoffen te combineren. Ian Marber, voeding consultant, auteur en journalist, is de belangrijkste adviseur bij The Food Doctor Clinic in Londen. Hij studeerde in Londen aan het Instituut voor Optimum Nutrition en heeft al meerdere bestsellers op zijn naam staan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

A day's supereating. Mixed grain porridge with soya or skimmed milk, topped with flaked almonds and chopped strawberries. A fruit salad of oranges, ...

Of zink in groenten aanwezig is hangt sterk af van de bodemgesteldheid (I. Marber, Supereating). Daarnaast zit de meest beschikbare vorm van zink in eiwitten, ...

Related Book Ebook Pdf Supereating A Revolutionary Way To Get More From The Foods You Eat : - Rise Of The Dragons Kings And Sorcerers Book 1 - Birth Of The ...

SUPEREATING

[Lees verder...](#)