

## Eenvoudig gelukkig PDF

Toor de Haas



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Toor de Haas  
ISBN-10: 9789402127683  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1898 KB

## OMSCHRIJVING

Met weinig middelen een hoge kwaliteit van leven hebben, daar gaat dit boek over. Kan dat? Kun je met weinig veel doen en daardoor een vervuld leven ervaren? Aan de hand van sfeerbeschrijvingen uit de wereld om haar heen en met een overdaad aan recepten, toont de schrijfster overtuigend aan hoe mooi een sober leven kan zijn. Voor een deel zelfvoorzienend zijn helpt hier bij. Een kruidentuin, een moestuintje, jam van vers fruit uit eigen tuin of van eigen balkon en brood en koekjes uit eigen oven. Het zorgt niet alleen voor meer gezondheid, maar het geeft ook veel voldoening. Een zelfgemaakt gerecht is bovendien lekkerder! Er zit dan ook geen enkele onnatuurlijke toevoeging in. Toor de Haas geeft veel aandacht aan hoe belangrijk het is om te genieten van het meest kleine. Ze stimuleert u om dit soort momenten vast te leggen. En ze laat zien dat deze bewuste, eenvoudige en fijne manier van leven u onafhankelijkheid geeft. U krijgt hierdoor meer zelfvertrouwen. Wilt u uw financiële zorgen achter u laten, of een droom verwezenlijken, dan is dit boek daarbij ook een uitstekend hulpmiddel.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een eenvoudig leven geeft je meer lucht en vrijheid. Ontdek deze 13 tips voor een eenvoudig leven, en maak jezelf vrijer en gelukkiger.

Vandaag wil ik jullie wijzen op het nieuwe boek van mijn goede vriendin Toor de Haas. Zij schreef het boek "Eenvoudig Gelukkig". Inmiddels heb ik het boek binnen ...

Bij gebruik van rozijnen, wel deze circa 15 minuten in lauwwarm water en dep ze daarna goed droog. Doe het handwarme water in een beslagkom, voeg eerst het gist en ...

## EENVOUDIG GELUKKIG

[Lees verder...](#)