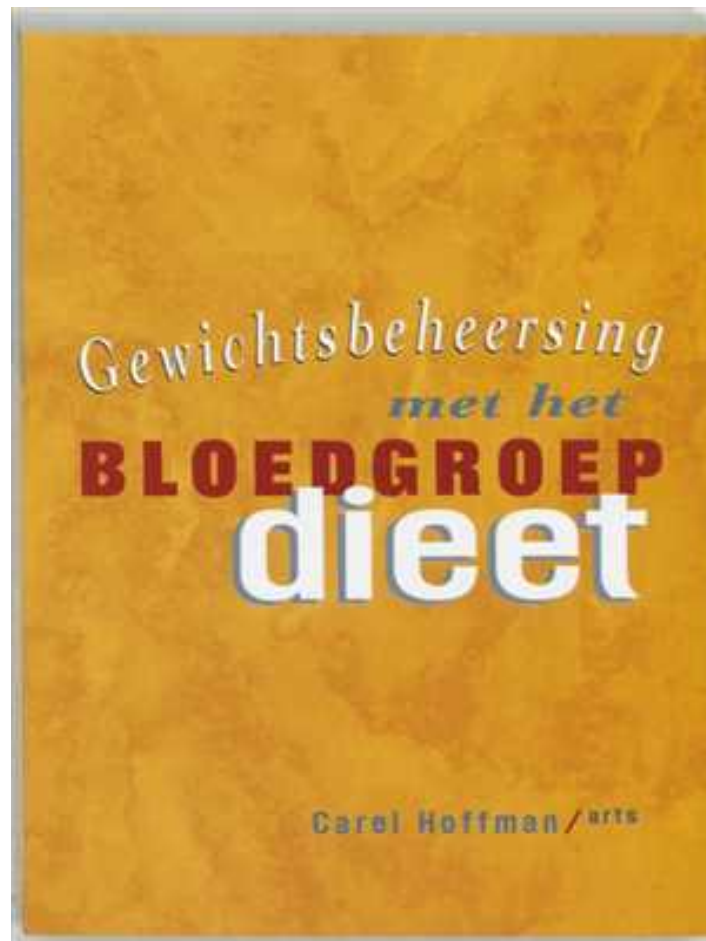


Trefwoorden: Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieet download gratis pdf, Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieetboek pdf gratis, Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieet lees online, Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieet torrent, Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieet epub gratis in het Nederlands, Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieet mobi compleet

Gewichtsbeheersing met het bloedgroepdieet PDF

C. Hoffman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: C. Hoffman
ISBN-10: 9789032507541
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4174 KB

OMSCHRIJVING

Het bloedgroepdieet is dé ideale methode om of te vallen; geen jojo-effect, geen calorieën tellen, maar een gezonde en verantwoorde manier om op uw natuurlijke gewicht te komen en te blijven. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er een verband bestaat tussen onze bloedgroep en de manier waarop ons lichaam voedsel verwerkt. Zo verdragen mensen met bloedgroep 0 vlees veel beter dan mensen met bloedgroep A, terwijl koolhydraten goed zijn voor bloedgroep A maar juist niet voor bloedgroep O. In dit boek legt de Nederlandse arts Carel Hoffman uit dat eten-wat-bij-uw-bloedgroep-past ook een prima basis is voor een persoonlijk afslankprogramma, want wat een dikmaker is voor bloedgroep 0, is dat juist niet voor bloedgroep A. Door voedingsmiddelen te eten die goed zijn voor uw bloedgroep, wordt u niet alleen slanker, maar ook gezond en fit. Het boek bevat: een heldere uitleg van de basisprincipes van het bloedgroepdieet; informatie over welke voedingsmiddelen bij uw bloedgroep passen, welke voeding u beter kunt vermijden en wat u juist wel moet eten om af te vallen; overzichtelijke voedingsmiddelentabellen; informatie over voedingssupplementen en antwoorden op de meest gestelde vragen; voor elke bloedgroep een eigen twee-weken-slank-menu met suggesties voor ontbijt, lunch en diner, met smakvolle gerechten en een duidelijke receptuur.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Volgens het dieet hebben mensen met ... Het is niet verstandig om gehele voedingsgroepen te verwijderen uit het eetpatroon zoals gedaan wordt bij het bloedgroepdieet.

Hallo allemaal, ben sinds enkele dagen op deze site, volg al een tijdlang het zgn. bloedgroepdieet van dr. d'Adamo, Dit vind ik heel goed! Temeer daar wat ik daar ...

Afvallen met het bloedgroep dieet vereist dat men die producten eet of juist v ... Het bloedgroepdieet is een dieet dat gebaseerd is op de verschillen in bloedgroepen

GEWICHTSBEHEERSING MET HET BLOEDGROEPDIEET

[Lees verder...](#)