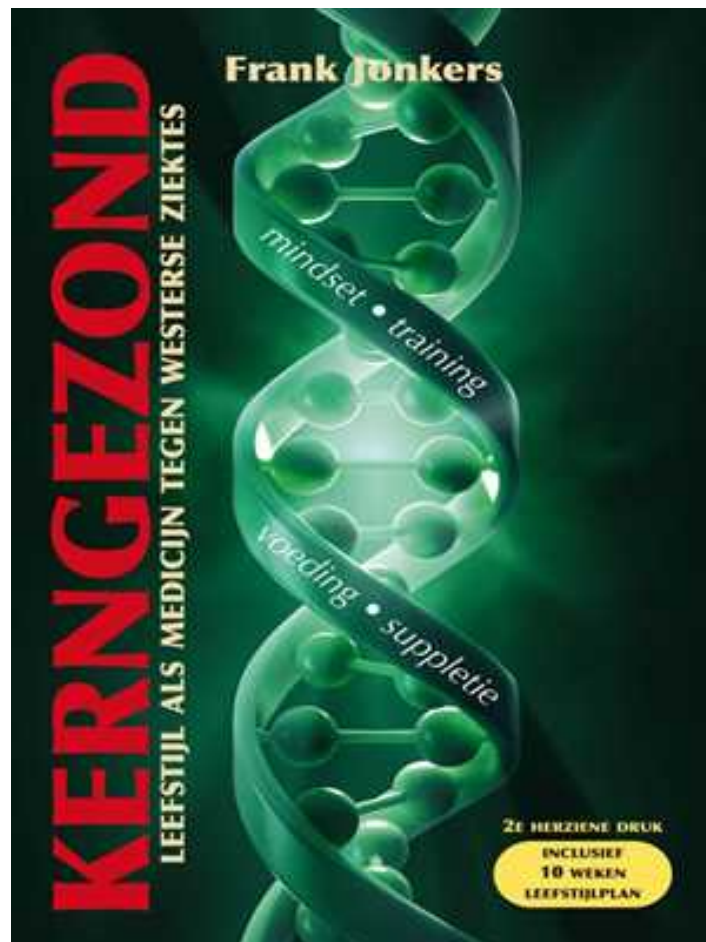


Kerngezond PDF

Frank Jonkers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frank Jonkers
ISBN-10: 9789038924571
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2072 KB

OMSCHRIJVING

In het boek Kerngezond ontrafelt Frank Jonkers de geheimen van een optimale gezondheid en hoe je hier zelf een sleutelrol in kunt vervullen. Frank laat zien hoe we steeds zieker worden en het slachtoffer worden van moderne welvaartsziekten zoals diabetes, obesitas en uiteindelijk ook kanker. Zo zijn er veel gewoontes in onze samenleving geslopen die ervoor zorgen dat we massaal steeds zieker worden. Om je op de goede weg te helpen bevat Kerngezond ook een praktisch plan om jezelf weer regisseur te laten zijn van je eigen gezondheid! Het boek is een aanrader voor iedereen die actief aan zijn gezondheid wil werken. Je kunt zelf veel meer dan je denkt!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Komst KernGezond biedt nieuwe mogelijkheden. U heeft het vast al gehoord of gelezen: KernGezond verhuist naar Sportcentrum De Koploper. Dit betekent geen tennisbanen ...

KERNgezond draait om kennismaking, bewustwording en motivatie, bij zowel kinderen als hun ouders/opvoeders. Zij worden gewezen op de mogelijkheden rondom gezonde ...

KernGezond. 1,412 likes · 46 talking about this · 348 were here. KernGezond

KERNGEZOND

[Lees verder...](#)