

Omgaan met ziekelijke jaloezie PDF

Pieterneel Dijkstra



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Pieterneel Dijkstra
ISBN-10: 9789031383740
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1031 KB

OMSCHRIJVING

Omgaan met ziekelijke jaloezie 1e druk is een boek van Pieterneel Dijkstra uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031383740 Iedereen is wel een jaloers en bang dat zijn/ haar partner vreemdgaat, ook als achteraf blijkt dat er niks aan de hand was. Jaloezie wordt echter ziekelijk als je voortdurend jaloers bent terwijl daar geen aanleiding voor is. Ziekelijke jaloezie heeft ingrijpende gevolgen voor je relatie en je zelfbeeld. Leven met een ziekelijke jaloezie of met een partner die daar last van heeft is dan ook niet altijd even makkelijk. Pieterneel Dijkstra geeft je inzicht in oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden van ziekelijke jaloezie. Wat betekent ziekelijke jaloezie voor de relatie tussen jou en je partner? Wat is de rol van het uiterlijk en het zelfbeeld bij jaloezie? Wat is de beste behandeling? Gelukkig is er ook veel wat je zelf kunt doen om van je jaloerse gevoelens af te komen. Ook op deze zelfhulptechnieken gaat het boek in. Omgaan met ziekelijke jaloezie verschijnt in de reeks Van A tot ggZ.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Omgaan met jaloezie in een relatie is lastig, maar met een beetje inzet kun je op een gezonde manier omgaan met jaloerse gevoelens.

Assertiviteit: Hoe je kunt omgaan met jaloezie. Geplaatst op donderdag 29 maart 2012 door Nelly de Jong. Ongetwijfeld ben je wel eens jaloers geweest in je leven en ...

Omgaan met ziekelijke jaloezie bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

OMGAAN MET ZIEKELIJKE JALOEZIE

[Lees verder...](#)