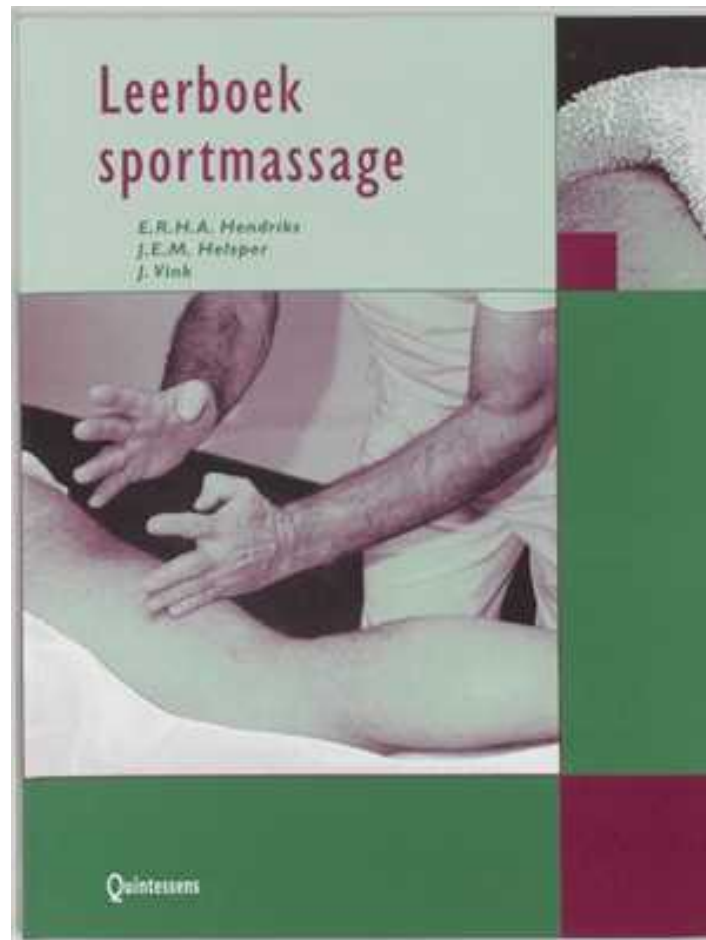


Leerboek sportmassage PDF

E.R.H.A. Hendriks



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: E.R.H.A. Hendriks

ISBN-10: 9789031328789

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2469 KB

OMSCHRIJVING

Leerboek sportmassage 1e druk is een boek van E.R.H.A. Hendriks uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031328789 Het Leerboek sportmassage is verdeeld in drie delen: Anatomie van het menselijk lichaam, Fysiologie en Sportmassage. Het eerste deel gaat in detail in op de systematische anatomie (bouw van de orgaansystemen) en de topografische anatomie (ligging van de verschillende systemen). Deze kennis is onmisbaar voor een goed begrip van de functionele anatomie (bewegingsleer). Het tweede deel van het boek behandelt de fysiologie. Kennis hiervan is wezenlijk bij het beantwoorden van de vele vragen die een sportbegeleider in de uitoefening van het vak tegenkomt. Vaak hebben kwesties betrekking op de effecten van inspanning, training, (sport)voeding, hormoonpreparaten of doping. Bestudering van het hoofdstuk Fysiologie stelt de sportbegeleider in staat de fysiologie van de mens in de sportpraktijk toe te passen. In het onderdeel Sportmassage komen de geschiedenis van het vak, de handgrepen, voorwaarden en (contra)indicaties aan bod. Naast het masseren kent het vak sportmassage in de praktijk ook preventieve en verzorgende taken. Het leerboek sluit daarom af met een behandeling van deze aspecten. Leerboek sportmassage is volledig afgestemd op de leerdoelen sportmassage van het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) en bereidt voor op de exameneisen voor het diploma sportmassage. Het boek is geschikt voor studenten en docenten in opleiding tot sportmasseur en voorts voor eenieder die meer over sportmassage wil weten.-----

-----Inhoudsopgave Deel I Anatomie van het menselijk lichaam: Cel- en weefselleer ' Algemene anatomie van skelet en spieren ' Bewegingsleer ' Skelet, hoofd en romp ' Spieren van hoofd en romp ' Bewegingen van de romp ' Skelet, bovenste extremiteiten ' Skeletverbindingen van schouder-gordel en bovenste extremiteiten ' Spieren van de bovenste extremiteiten ' Bewegingen van de bovenste extremiteiten ' Skelet, onderste extremiteiten ' Skeletverbindingen van de onderste extremiteiten

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Koop Leerboek sportmassage van Helsper, H.Hendriks, E. Vink, J. met ISBN 9789031328789. Gratis verzending, Slim studeren. Studystore.nl

'Leerboek sportmassage' door E.R.H.A. Hendriks, J.E.M. Helsper, J. Vink - Onze prijs: €61,95 - Op werkdagen voor 17:00 uur besteld, volgende dag in huisGratis ...

Het leerboek sluit daarom af met een behandeling van deze aspecten.Leerboek sportmassage is volledig afgestemd op de leerdoelen sportmassage van het Nederlands ...

LEERBOEK SPORTMASSAGE

[Lees verder...](#)