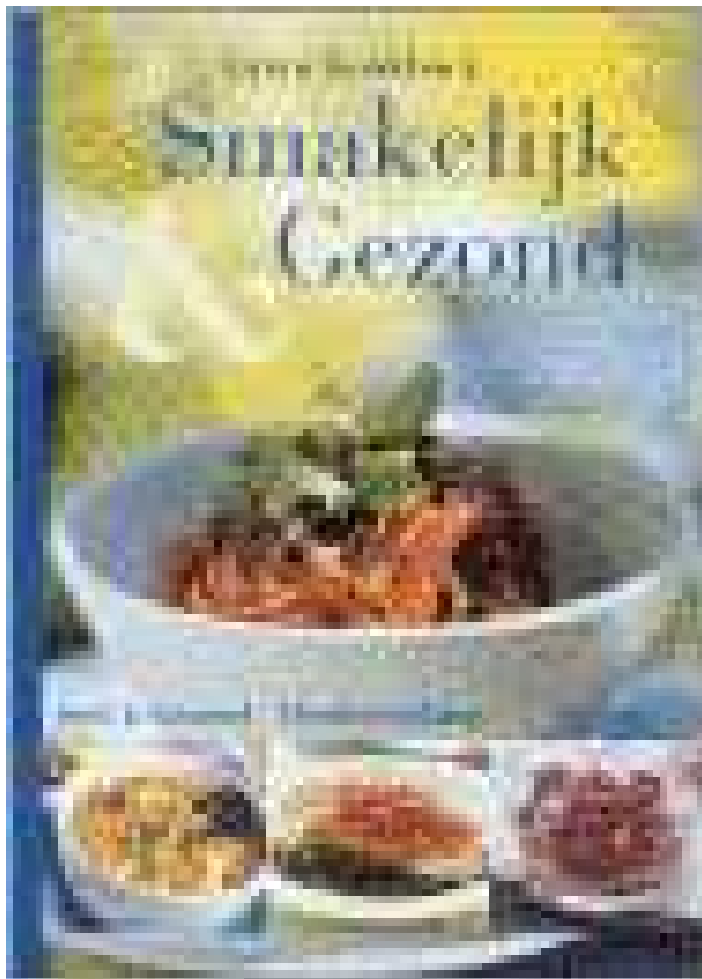


Smakelijk & gezond PDF

none



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: none

ISBN-10: 9789058433930

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3024 KB

OMSCHRIJVING

Wilt u gezond koken met minder vet? Wilt u recepten bereiden met een laag cholesterolgehalte? Wilt u lekker kokkerellen en toch afslanken? Dit boek bevat een rijke keuze aan moderne recepten voor mensen die gezond willen eten. Uw tafelgenoten doen watertanden en tegelijkertijd gezond koken? Het kan met dit boek! Bovendien helpt het u op een gezonde manier afslanken. Ook diabetici kunnen in dit kookboek terecht voor lekkere en originele gerechten. Elk gerecht wordt stap voor stap beschreven en stijlvol gepresenteerd met een kleurenfoto. Bovendien is elk recept driemaal uitvoerig getest. Een boek dat de nieuwe trend in de moderne keuken aangeeft: snel, gezond & lekker slank!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Door: Elly Duijf - Redactioneel - 05-05-2011. Verser, smakelijker en gezelliger eten Een op de vijf bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen is ondervoed.

Eet Smakelijk, Leef Gezond! Creëer je Eigen Gezondheid In dit boekje wordt op praktische wijze uitgelegd hoe je door middel van voeding veel aan je gezondheid kunt doen.

Gezonde recepten voor gezonde gerechten. 10 heerlijke en gezonde maaltijden. Gezonde recepten zijn niet moeilijk om te maken. Gezond eten is belangrijk.

SMAKELIJK & GEZOND

[Lees verder...](#)