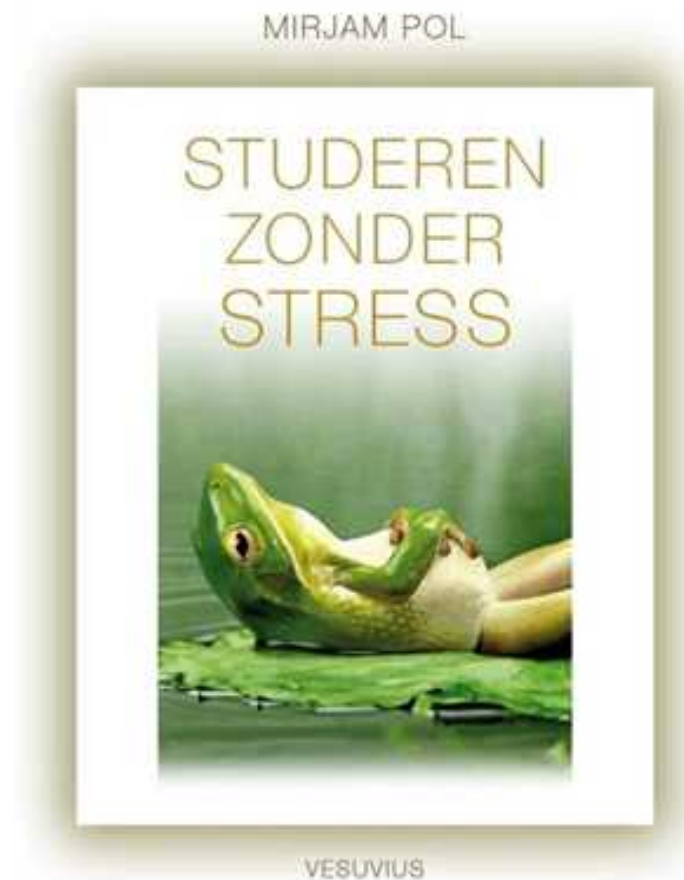


## Studeren zonder stress PDF

**Mirjam Pol**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Mirjam Pol  
ISBN-10: 9789086597611  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3329 KB

## OMSCHRIJVING

Studeren zonder stress 1e druk is een boek van Mirjam Pol uitgegeven bij Vesuvius. ISBN 9789086597611 Last van studiestress? Je bent zeker niet de enige. Maar gelukkig valt er veel aan te doen. Of het nu gaat om presentatie-, scriptie-, plannings- of tentamenstress: er zijn tools en tips om die effectief te bestrijden. Dit boekje legt uit hoe. Direct, deskundig en met humor. Het is gebaseerd op klassieke studievoordigheden en recente inzichten uit de neurologie en de leerpsychologie. Leren switchen: dat is een belangrijke gedachte in dit boekje. Door te switchen naar positieve gedachten, positief gevoel of constructief gedrag, ontkoppel je het stressnetwerk in je brein en leg je een nieuw netwerk aan. Hoe vaker en langer je daarnaar switcht, hoe sterker het wordt. Daardoor voel je je meer ontspannen en kun je beter leren. Mirjam Pol is gezondheidswetenschapper en sinds 2003 werkzaam als studieadviseur aan een grote geneeskundefaculteit. Ze geeft lezingen en verzorgt workshops over succesvol leren. Ze is de auteur van de bestsellers Nog Slimmer! Wegwijzer voor effectief en efficiënt studeren en Nog slimmer! Snel en goed studeren in het HBO. ISBN 978 90 8659 761 1 [www.uitgeverijvesuvius.nl](http://www.uitgeverijvesuvius.nl)

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Met deze negen scriptietips studeer je op tijd af zonder stress of studievertraging. Scriptietip 1. Houd voldoende tijd vrij voor je scriptie.

Nu zullen er mensen zijn die beweren dat ze zonder stress niet kunnen leren. ... Studeren is voor velen een leuke, maar ook dure periode. Je betaalt schoolgeld, ...

Ik studeer aan. Klik op een van de logo's om door te gaan. ...

## STUDEREN ZONDER STRESS

[Lees verder...](#)