

Van harte Belgisch PDF

Marie-Claire Quittelier



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marie-Claire Quittelier

ISBN-10: 9789085864318

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2255 KB

OMSCHRIJVING

35 Belgische recepten, aangepast aan een mediterraan dieet, rijk aan groenten, fruit, peulvruchten, noten en granen. Elk recept wordt geïllustreerd met een foto. De recepten volgen de aanbevelingen van de Belgische Cardiologische Liga. Ieder recept geeft een idee van een bijgerecht met groenten of granen. Bovendien zijn er nog eens 3 extra hoofdstukken met 10 ideeën voor groeten, 10 ideeën voor peulvruchten en graangewassen en 10 desserts.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

YouTube-kanaal Urbex Explore. Belgische biercultuur toegevoegd aan UNESCO's Representatieve Lijst. Het Immaterieel Erfgoedcomité van UNESCO heeft tijdens zijn ...

Ziekenhuis Programma; AZ GROENINGE KORTRIJK (DIENST CARDIOLOGIE) Contact: Dr. I. Elegeert - Diensthoofd cardiologie - 056 63 31 15 - ivan.elegeert@azgroeninge.be

OWW staat voor een team van Belgische oogartsen, verpleegsters, technici en specialisten in logistiek dat sedert 2003 elk jaar 1 à 2 maal naar Congo vertrekt om er ...

VAN HARTE BELGISCH

[Lees verder...](#)