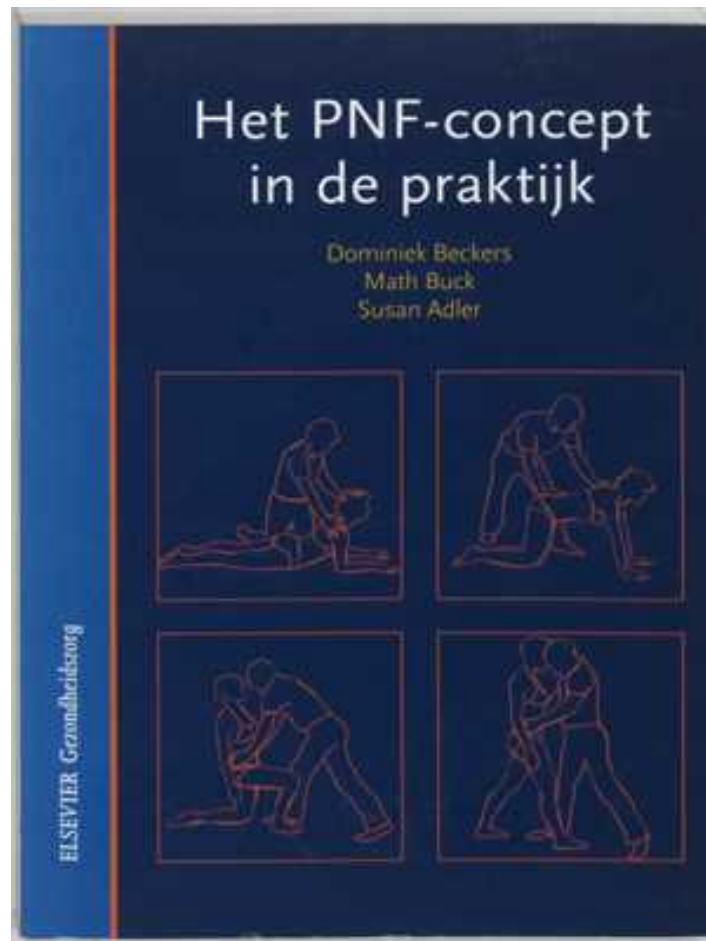


Het pnf-concept in de praktijk PDF

P.M.C. Beckers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: P.M.C. Beckers
ISBN-10: 9789035223639
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4718 KB

OMSCHRIJVING

PNF (Proprioceptieve Neuromusculaire Facilitatie) is een wereldwijd bekend oefenconcept. Door gebruik te maken van proprio- en exteroceptieve prikkels ambieert het PNF-concept een groter rendement te bereiken dan het klassieke oefenconcept. Voorheen was het concept vooral bedoeld voor de behandeling van neurologische aandoeningen, tegenwoordig heeft het zich verder ontwikkeld tot een effectief behandelingsconcept voor alle aandoeningen van het bewegingsstelsel. De PNF-aanpak omvat een dynamische, actieve oefenmethode, waarbij specifieke, wetenschappelijk onderbouwde facilitatiemiddelen worden toegepast om het oefeneffect te optimaliseren. De onderliggende gedachte hierbij is dat ieder mens over een aantal latente motorische mogelijkheden beschikt die alleen via een intense, probleemgerichte en positieve totaalbenadering aan de oppervlakte komen. Deze vierde druk van Het PNF-concept in de praktijk is geheel herzien en in een nieuw 'jasje' gestoken. Met deze nieuwe druk geven de auteurs een gedetailleerd overzicht van alle facilitatietechnieken. Die technieken worden zowel beoefend op de behandelbank en de oefenmat als bij de looptraining. De praktische uitvoering is helder beschreven en wordt met veel illustraties en patiëntenfoto's getoond. Fysiotherapeuten en studenten krijgen met dit boek in één keer alle recente ontwikkelingen van het internationale PNF-concept in handen. De auteurs zijn zelf geoefende PNF-docenten. Math Buck en Dominiek Beckers werken beiden in het Revalidatiecentrum Hoensbroek. Susan Adler uit Californië was werkzaam in Vallejo en stond jarenlang aan het hoofd van de internationale opleiding tot PNF-docent. ??

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zoek je 9789035223639 Het pnf-concept in de praktijk? Tweedehands aangeboden vanaf EUR 11.95 bij Bookmatch

Hij is tevens coauteur van onder andere het boek 'Ganganalyse en looptraining voor de paramedicus' en het boek 'Het PNF-concept in de praktijk'.

PNF-concept in de praktijk ... (is trouwens ook gelijk het duurste ;)). De rest van de boeken kan je altijd nog later beslissen of je ze voor de rest van je leven in ...

HET PNF-CONCEPT IN DE PRAKTIJK

[Lees verder...](#)