

## De sappenbar PDF

Wendy Sweetser



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Wendy Sweetser

ISBN-10: 9789048300037

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2497 KB

## OMSCHRIJVING

Sap drinken is een geweldige manier om waardevolle vitaminen, mineralen en andere gezonde voedingsstoffen binnen te krijgen. Deze recepten zullen u het water in de mond doen lopen. Ze zijn verdeeld in zes hoofdstukken: Energiedrankjes, Superverzachters, Oppeppers, Vloeibare snacks, Feestje en Tijd om te ontgiften, dus is er voor elk wat wils. Begin uw dag goed met een flitsende citrusblitz of schop uw schoenen uit en ontspan met een verzachtend slaapmutsje voor u naar bed gaat.<sup>85</sup> voedzame drankjes met een verleidelijke selectie verse vruchten en groenten Een verrukkelijke, snelle en eenvoudige manier om aan uw twee ons groenten en twee stuks fruit per dag te komen

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De sappenbar (paperback). Sap drinken is een geweldige manier om waardevolle vitaminen, mineralen en andere gezonde voedingsstoffen binnen te krijgen. Deze recepten ...

Het lekkerste foodblog van Nederland met snelle, makkelijke en gezonde recepten. Van hoofdgerechten tot lekkere toetjes en van zoete cake tot gezonde tussendoortjes.

Een aardbei die te groot is voor de supermarkt belandt op de composthoop. Zonde, dacht Mineke Rezelman. Samen met haar broer maakt ze nu sap van deze buitenbeentjes.

## DE SAPPENBAR

[Lees verder...](#)