

Ikook met reuma PDF

Els van Buuren



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Els van Buuren
ISBN-10: 9789491363306
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1055 KB

OMSCHRIJVING

Lekkere recepten, voedingstips, kookhulpjes en ergotips. Artrose, Fibromyalgie of Reumatoïde Artritis, je zal het maar hebben. Bovendien slijkt wie aan een van deze kwalen lijdt doorgaans bovendien medicijnen die het immuunsysteem aantasten. Reden genoeg om heel serieus naar het voedingspatroon te kijken. Als reumaverpleegkundige besloot Els van Buuren de vele vragen die ze kreeg voor eens en voor altijd te beantwoorden. Samen met de gedreven diëtiste Lindsey Langenhof maakte ze dit handige boekje. Ikook met reuma bevat tal van recepten die het immuunsysteem een oppepper kunnen geven. Daarnaast bevat het voedingstips en allerlei praktische handreikingen op het gebied van voeding en voedselbereiding.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

We behandelen reuma in een vroeg stadium, zodat u zo weinig mogelijk blijvende klachten hebt. We bieden een interdisciplinaire aanpak met betrokken zorgverleners ...

Ikook met reuma (paperback). Lekker recepten, voedingstips, kookhulpjes en ergotips. Artrose, Fibromyalgie of Reumatoïde Artritis, je zal het maar hebben. Bovendien ...

Overweeg je om Super Ortho Lichtgewicht Reuma Kniebrace Met Scharnieren te kopen? Lees hier wat andere mensen - die Super Ortho Lichtgewicht Reuma Kniebrace Met ...

IKOOK MET REUMA

[Lees verder...](#)