

Eet jezelf jong PDF

Elizabeth Peyton-Jones



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Elizabeth Peyton-Jones

ISBN-10: 9789021551746

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2344 KB

OMSCHRIJVING

Vergeet fillers en facelifts, zie er jaren jonger uit door anders te gaan eten! Weg met rimpelvullers en botox: de meest effectieve manier om er jonger uit te zien, is anders gaan eten. Eet jezelf jong is een hip dieet dat ervoor zorgt dat je er jaren jonger uitziet. Je voelt je ook jonger, lichter en energiever. Je leert wat je niet moet eten, en welk voedsel je verjonging juist een boost geeft. Na twee weken voel je je beter, na een maand barst je van de energie en na drie maanden zie je er vijf jaar jonger uit!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

eet jezelf. jong. Zie er jaren jonger uit door dit revolutionaire dieet Elizabeth Peyton-Jones. 12009 VBK | Kosmos - EET JEZELF JONG_001-011_prelims.indd 1

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Een andere tip is om in de spiegel te kijken en jezelf de vraag te stellen wat de oorzaak ... ik eet echter niet anders of ... Als je jong bent mag je niet ...

EET JEZELF JONG

[Lees verder...](#)