

## Afvallen met Nederland PDF

Jeroen van Egmond



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Jeroen van Egmond

ISBN-10: 9789021564074

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3791 KB

## **OMSCHRIJVING**

Maak kennis met de gloednieuwe dieettrend: Afvallen met Nederland. Dit praktische dieet is gebaseerd op een koolhydraatarm en eiwitrijk eetpatroon en zal je helpen om op een verantwoorde manier gewicht te verliezen. Al 500.000 Nederlanders vielen succesvol af dankzij Afvallen met Nederland! Het boek bevat een compleet 10-wekenprogramma met aandacht voor voeding én beweging; inclusief handige schema's, boodschappenlijstjes en een motiveringscursus. Gezond afvallen was nog nooit zo gemakkelijk!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Afvallen met Nederland. Maak kennis met de gloednieuwe dieettrend: Afvallen met Nederland. Dit praktische dieet is gebaseerd op een koolhydraatarm en eiwitrijk ...

Ontdek hoe we jou kunnen helpen bij het afvallen en ontwikkelen van gezonde gewoontes. ... met nóg meer plezier. ... Nederland. Selecteer land. WW, ...

Afvallen wordt makkelijker met een dieet Het volgen van een dieet is een populaire manier om wat kilo's kwijt te raken. ... Nederland te dik

## **AFVALLEN MET NEDERLAND**

[Lees verder...](#)