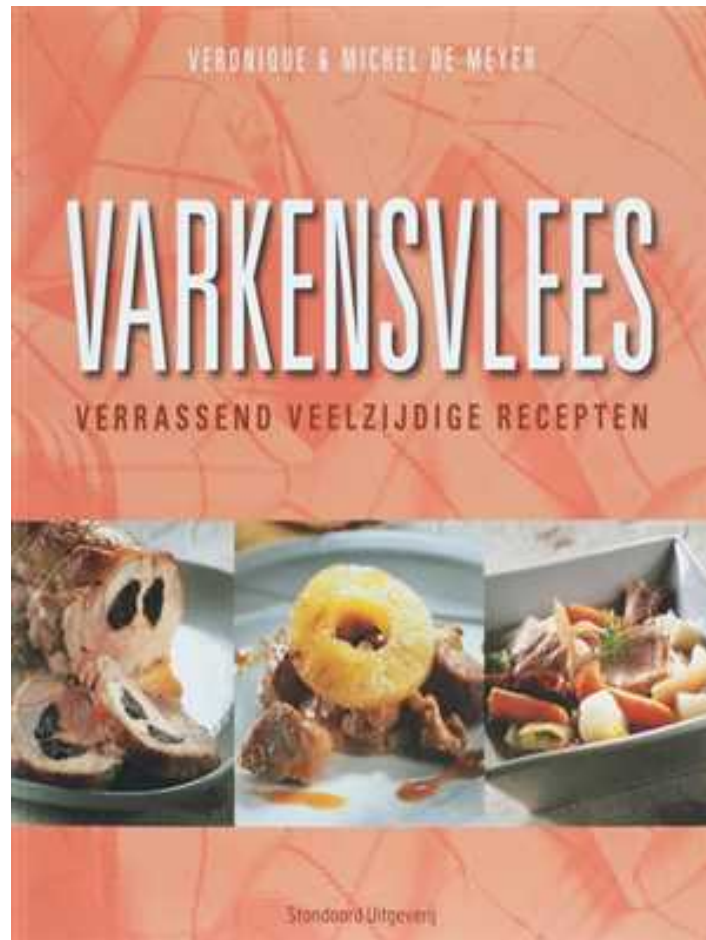


Varkensvlees PDF

Vronique De Meyer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Vronique De Meyer

ISBN-10: 9789002222825

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1155 KB

OMSCHRIJVING

VARKENSVLEESVERRASSEND VEELZIJDIGE RECEPTEN Een hammetje in de hutspot, een saar verkenshaasje, spareribs op de barbecue, magere varkensmignonnettes, spek met eieren, witloof in ham, stoofvlees met frietjes, een worst, een schnitzel of een pita... Varkensvlees in de keuken is een dankbaar product. Je kunt er in alle seizoenen alle kanten mee uit, je kunt op de klassieke toer gaan, maar je kunt er ook allerlei exotische gerechten mee bereiden. In Varkensvlees staan tientallen creatieve recepten. Naast klassiekers als hutspot, worstenbrood of varkensgebraad vind je verrassend originele recepten als gevuld haasje met zongedroogde tomaten en geitenkass, vleesbrood met paprikamimosa, varkenskotlet gevuld met snelle chutney en minihamburgers uit het vuistje met salsa van tomaten en citrusvruchten. Ieder recept krijgt zijn eigen foto, zodat het doorbladeren alleen al een feest voor het oog is. Rond varkensvlees bestaan een aantal vooroordelen. Zo zou het te vet zijn en te veel cholesterol bevatten. In Varkensvlees worden die fabeltjes uit de wereld geholpen. Wist je dat een varkenshaasje of een mignonnette even weinig vet bevat als een kipfilet en dat varkensvlees een gunstiger vetzurenprofiel heeft in verhouding tot rund- of kalfsvlees? Ook worst, gehakt en spek hoeft je niet van je menu te schrappen, zolang je ze maar met mate gebruikt en voldoende afwisselt. Kortom, Varkensvlees is een boek vol interessante informatie en heerlijke recepten waarmee je direct aan de slag kunt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Online bij Albert Heijn al je boodschappen thuisbezorgd of ophalen. Albert Heijn

Isabelle vertelt in haar artikel waarom het verstandig is om minder of eigen geen varkensvlees te eten.

Varkensvlees is vlees dat afkomstig is van een varken. In Nederland, België en elders in Europa is varkensvlees een van de meest gegeten vleessoorten, en ook in ...

VARKENSVLEES

[Lees verder...](#)