

Recept voor oplossingen PDF

F. Jacob



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: F. Jacob
ISBN-10: 9789026518058
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1119 KB

OMSCHRIJVING

Van mensen die een eetstoornis proberen te overwinnen, wordt vaak gezegd dat ze weerstand bieden en manipulatief zijn. Soms krijgen ze zelfs het etiket 'hopeloos geval' opgeplakt. Therapeuten die met deze cliënten werken, vertellen vaak dat ze uitgeput raken of het gevoel hebben dat ze vast komen te zitten tijdens de behandeling. In *Recept voor oplossingen* ontzenuwt Frederike Jacob de mythe dat eetstoornissen moeilijk te behandelen zijn. Daarbij biedt ze de therapeut basiskennis over de oplossingsgerichte therapie. Ze beschrijft technieken en interventies die cliënten, collega's en verzorgers vooruit hebben geholpen. Als ondersteuning bij de behandeling analyseert zij verschillende soorten eetstoornissen: anorexia, boulimie, dwangmatige eetbuien en eetproblemen zoals *athletica nervosa*, *jo-jodiëten* en *orthorexia*. Ook beschrijft zij op heldere wijze de onaangename lichamelijke, psychologische en fysiologische gevolgen. Het boek bevat casestudies en een hoofdstuk met veelgestelde vragen om de lezer verder te informeren over het therapeutisch proces. Speciaal voor deze Nederlandse vertaling heeft Frederike Jacob een extra hoofdstuk geschreven waarin zij ingaat op haar werk in een gespecialiseerd team dat eetstoornissen behandelt. *Recept voor oplossingen* biedt hoop en is gebaseerd op de idee dat cliënten innerlijke kracht en copingstrategieën bezitten die therapeuten en patiënten helpen op de weg naar herstel.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Die eeuwige Excel-lijstjes waaruit je nooit concreet kunt opmaken hoe het er voor staat met je bedrijfsvoering? Laat ... Daarom heeft Recept in Actie de oplossing!

Een boterham staat gelijk aan drie klontjes suiker. En laat dat nou de vijand zijn voor iedereen met diabetes type 2. Diëtist en diabetesverpleegkundige Harriët ...

Zoek je 9789026518058 Recept voor oplossingen? Tweedehands aangeboden vanaf EUR 26.95 bij Bookmatch

RECEPT VOOR OPLOSSINGEN

[Lees verder...](#)