

Heb jij Candida Ik kook! PDF

Yvonne van der Burg



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Yvonne van der Burg

ISBN-10: 9789048424481

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4060 KB

OMSCHRIJVING

Jarenlang had ik chronische verkoudheidsklachten met bijholteontstekingen tot gevolg en daarbij diverse vage klachten waar de huisarts niet veel mee kon. Tot een mesoloog een Candida-infectie in de darmen vaststelde en mij adviseerde een dieet te volgen om de balans in de darmen te herstellen. Dat betekende onder andere gist-, suiker- en koemelkvrije producten en geen geur-, kleur- en smaakstoffen en conserveermiddelen meer. In korte tijd knapte ik op! Langzamerhand werd mij duidelijk wat voeding met mijn gezondheid heeft gedaan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Heb jij Candida? Ik (k)ook! Eerste druk, juni Yvonne van der Burg Fotograaf: Patrick van der Burg isbn: 978-90-443-443-4 Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer

Als je spaghetti kookt in je grote kom, tot waar zet jij er water in? Is je spaghetti dan helemaal ... Hoeveel water heb ik nodig om spaghetti gaar te koken?

Candida in mijn darmen heb ik succesvol bestreden ... Maar ja ik ben ook een goede kok ☐ En dan ook nog ... Hoi corrie heb jij voor mij dat adres ik heb namelijk ...

HEB JIJ CANDIDA IK KOOK!

[Lees verder...](#)