

## Cognitieve therapie PDF

Erik ten Broeke



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Erik ten Broeke  
ISBN-10: 9789085065999  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1709 KB

## OMSCHRIJVING

Cognitieve therapie 2e druk is een boek van Erik ten Broeke uitgegeven bij Boom Cure & Care. ISBN 9789085065999 Cognitieve therapie; de basisvaardigheden Cognitieve therapie is niet meer weg te denken uit de praktijk van de psychotherapie. Talloze onderzoeken hebben aangetoond dat deze benadering bij een scala aan klachten en problemen goede resultaten geeft. Veel (psycho)therapeuten scholen zich dan ook in cognitieve therapie, geïnspireerd door een niet-aflattende stroom artikelen en boeken waarin alle mogelijke cognitieve technieken en interventies worden beschreven. Dit boek past in die stroom. Het onderscheidt zich echter van andere publicaties doordat het de lezer gedetailleerd en stap voor stap instrueert hoe de basisvaardigheden, die binnen cognitieve therapie centraal staan, kunnen worden toegepast. Dit boek is een vernieuwde uitgave van het eerder verschenen succesvolle gelijknamige boek. Het is geactualiseerd en uitgebreid met een nieuw hoofdstuk waarin de wetenschappelijke basis van de cognitieve theorie nader wordt beschouwd en de werkzaamheid van de cognitieve therapie aan de orde komt. Voorts is er een N = 1 studie toegevoegd. Deze kan als leidraad dienen bij het schrijven van een 'cognitieve N = 1 studie' in het kader van de opleiding tot gedragstherapeut. Over de auteur(s): Erik ten Broeke, klinisch psycholoog, maakt als cognitief-gedragstherapeut deel uit van VISIE, praktijk voor cognitieve gedragstherapie te Deventer. De afgelopen 20 jaar is hij als opleider/supervisor voor de VGCT betrokken bij verscheidene opleidingen cognitieve gedragstherapie. Voorts is hij door EMDR-Europe en de Vereniging EMDR Nederland gecertificeerd als trainer EMDR. Samen met anderen publiceerde hij onder andere over cognitieve gedragstherapie, angst- en stemmingsstoornissen, posttraumatische stressstoornis en EMDR. Met Ad de Jongh schreef hij het Handboek EMDR en het in april 2004 verschenen, samen met Kees Korrelboom geschreven Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie: handboek voor theorie en praktijk. In juni 2008 verscheen mede onder zijn redactie Praktijkboek EMDR: Casusconceptualisatie en specifieke patiëntengroepen. Hananja Hamelink, gz-psycholoog (BIG) en gedragstherapeut (VGCT) maakt deel uit van VISIE, praktijk voor cognitieve gedragstherapie te Deventer. Colin van der Heiden, gz-psycholoog, psychotherapeut, is als Hoofd Wetenschappelijk Onderzoek werkzaam bij PsyQ Rijnmond en als universitair docent bij het Instituut voor Psychologie van de Erasmus Universiteit Rotterdam. Hij publiceerde eerder over cognitieve therapie in het algemeen en bij specifieke stoornissen, en over de aanpak van ziekteverzuim als gevolg van psychische klachten. Hij is hoofdopleider van een door de VGCT erkende opleiding tot gedragstherapeut. Momenteel verricht hij promotieonderzoek naar de effectiviteit van cognitieve gedragstherapie bij de gegeneraliseerde angststoornis. Samen met Maria Poppe, Ella de Stigter en Erik Stolk schreef hij het boek Metacognitieve therapie voor de gegeneraliseerde angststoornis; Gevalsbeschrijvingen uit de behandelkamer in de reeks Psychotherapie in praktijk, waarvan hij hoofdredacteur is. Met Marc Verbraak schreef hij een therapeutenboek en werkboek voor de cliënten voor de protocollaire behandeling van aanpassingsstoornissen. Steven Meijer, klinisch psycholoog (NIP), psychotherapeut (BIG) en gedragstherapeut (VGCT) maakt deel uit van VISIE, praktijk voor cognitieve gedragstherapie te Deventer. Hij is supervisor/opleider voor de VGCT, trainer Dialectische Gedrags Therapie (DGT) en trainer EMDR (EMDR-E). Voorts is hij verbonden aan de Stichting Dialexis en actief in opleidingen en consultatie in Dialectische Gedrags Therapie. Hij schreef onder andere samen met Wies van den Bosch het boek Zoeken naar Balans, een praktisch handboek voor Dialectische gedragstherapie. Digitale content beschikbaar via de website ct-basisvaardigheden

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Cognitieve Therapie (CT) is een vorm van psychotherapie die ontwikkeld is door de Amerikaanse psychiater Aaron T. Beck in de jaren zestig van de 20e eeuw.

Cognitieve therapie (hardcover). Cognitieve therapie 2e druk is een boek van Erik ten Broeke uitgegeven bij Boom Cure & Care. ISBN 9789085065999 Cognitieve therapie ...

Cognitieve therapie: alles over de werkwijze en uitgangspunten, bij welke klachten, de duur van de behandeling, etc.

## COGNITIEVE THERAPIE

[Lees verder...](#)