

## Van A tot ggZ - Leven met assertiviteitsproblemen PDF

Saskia Peeters



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Saskia Peeters  
ISBN-10: 9789031341931  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3324 KB

## OMSCHRIJVING

Van A tot ggZ - Leven met assertiviteitsproblemen 1e druk is een boek van Saskia Peeters uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031341931 Assertiviteit is een bekend begrip. Er wordt mee bedoeld dat je in staat bent voor jezelf op te komen, je mening te geven en een eigen plek in te nemen. Subassertiviteit is het tegen-overgestelde. Iemand die subassertief is, laat zich te gemakkelijk wegdrukken, offert zich te vaak op en durft nauwelijks ruimte in te nemen. Subassertiviteit gaat vaak samen met andere problemen, zoals relationele problemen en depressiviteit. De schattingen van de hoeveelheid mensen met assertiviteitsproblemen in Nederland gaan in de richting van 6 - 13 % van de bevolking. De auteurs van Leven met assertiviteitsproblemen stellen op grond van weten-schappelijk onderzoek -en eigen jarenlange ervaring -dat het tot op hoge leeftijd mogelijk is om assertiever te worden. Ze sommen voor- en nadelen van subassertiviteit op. Daarna worden de belangrijkste behandelvormen en de meest bruikbare technieken uit een asser-tiviteitstraining beschreven. Leven met assertiviteitsproblemen verschijnt in de reeks Van A tot ggZ. De boeken uit deze reeks zijn zowel voor de professional als voor de cliënt uiterst bruikbaar om meer inzicht te krijgen in diverse stoornissen.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De auteurs van Leven met assertiviteitsproblemen stellen op grond van wetenschappelijk onderzoek -en eigen jarenlange ervaring -dat het tot op ... Van A tot ggZ.

Buy Omgaan met rijangst (Van A tot ggZ) (Dutch Edition) by W. A.,S.J.,Sterk,Swaen,IPZO,Vogelbescherming Nederland

Leven met assertiviteitsproblemen, van Sjef Peeters Artikelnummer: 9789031341931. ... Leven met assertiviteitsproblemen verschijnt in de reeks Van A tot ggZ.

## **VAN A TOT GGZ - LEVEN MET ASSERTIVITEITSPROBLEMEN**

[Lees verder...](#)