

## **Gewoon: Vis PDF**

**Damien Simonis**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Damien Simonis

ISBN-10: 9789460100468

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4437 KB

## **OMSCHRIJVING**

Vis staat momenteel meer dan ooit in de belangstelling. Met vis zit je altijd goed. Vis kan altijd. Vis kent vaak een korte bereidingstijd. Binnen een half uur zet je een heerlijke maar vooral gezonde maaltijd op tafel. Dat vis gezond is wordt steeds duidelijker. De gezondheidsraad adviseert om twee keer per week vis te eten. Vis bevat omega 3, vetzuren en andere waardevolle voedingsstoffen, zoals hoogwaardige eiwitten, mineralen en vitaminen. In dit boek vindt u heerlijke recepten om vis lekker en gezond klaar te maken.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Vis staat momenteel meer dan ooit in de belangstelling. Met vis zit je altijd goed. Vis kan altijd. Vis kent vaak een korte bereidingstijd. Binnen een half uur zet je ...

Vis staat momenteel meer dan ooit in de belangstelling. Met vis zit je altijd goed. Vis kan altijd. Vis kent vaak een korte bereidingstijd.

Op zoek naar een simpel recept voor vis a la Meunière? Dan is dit recept voor kabeljauw a la Meunière met kappertjes iets voor jou. De kabeljauw wordt geserveerd in ...

## GEWOON: VIS

[Lees verder...](#)