

Lekker voor weinig PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland

ISBN-10: 9789051770629

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4504 KB

OMSCHRIJVING

Wil je minder uitgeven aan je dagelijkse boodschappen, maar wel lekker en gezond eten? Met de recepten in dit boek van het Voedingscentrum zet je een heerlijke maaltijd op tafel en hoef je toch niet diep in de buidel te tasten. Alle menu's zijn gebaseerd op de nieuwe Schijf van Vijf en kosten gemiddeld €2,- per persoon. Inclusief veel tips om slimmer in te kopen, te koken en te bewaren. Zo bespaar je nog meer op je uitgaven. De prijzen bij de recepten zijn doorberekend door het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud).

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wil je minder uitgeven aan je dagelijkse boodschappen, maar wel lekker en gezond eten? Met de recepten in dit boek van het Voedingscentrum zet je een...

Een imperfect geverfde muur of resten behang: bij de nieuwe interieurtrend draait het allemaal om het accepteren van imperfectie.

Caffe Cocotte: Lekker voor weinig geld - Bekijk 4 reizigersbeoordelingen, 3 onthullende foto's en goede aanbiedingen voor Maastricht, Nederland, op TripAdvisor.

LEKKER VOOR WEINIG

[Lees verder...](#)