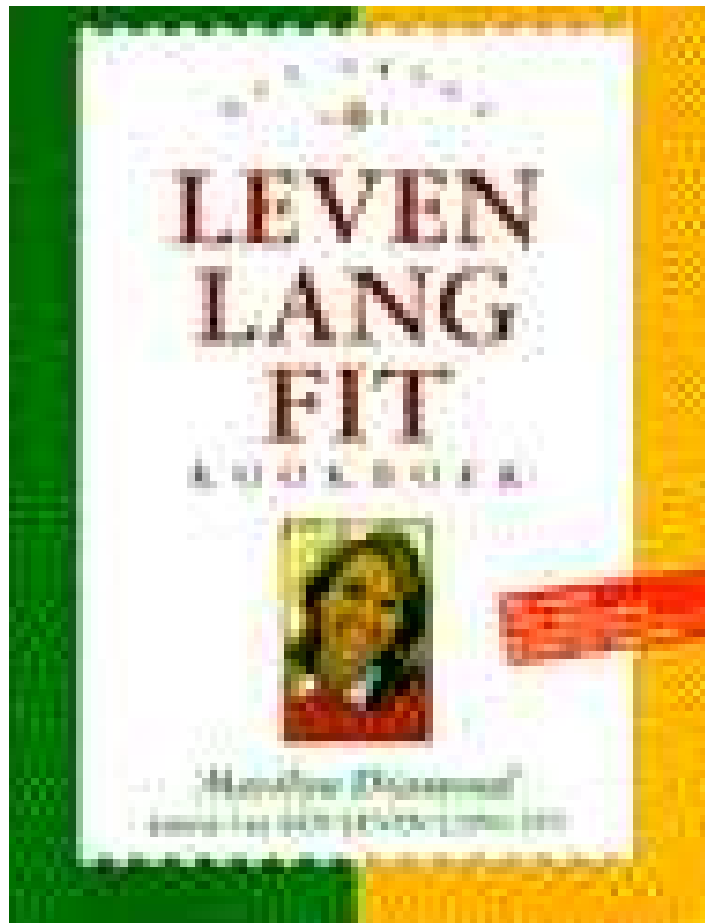


## **Leven lang fit kookboek PDF**

**Marilyn Diamond**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Marilyn Diamond

ISBN-10: 9789032503796

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4574 KB

## OMSCHRIJVING

Marilyn Diamond schreef samen met haar echtgenoot de internationale bestseller EEN LEVEN LANG FIT Dit boek over voeding stond bijna twee jaar op de Amerikaanse bestsellerlijsten, waarvan 10 maanden nummer 1. Het verscheen in 34 landen en het totaal aantal verkochte exemplaren is momenteel 8 miljoen. Met een verkoop van bijna 300.000 exemplaren en een vaste plaats op de bestsellerlijst is EEN LEVEN LANG FIT ook in Nederland en België een fenomeen. Voor de vele tienduizenden die met plezier en met zichtbare resultaten volgens de richtlijnen van de Diamonds leven, is er nu een onmisbaar kookboek: HET GROOT LEVEN LANG FIT KOOKBOEK met heerlijke en gemakkelijk klaar te maken recepten. Dit lijvige kookboek vergemakkelijkt op bijzondere wijze het volgen van de filosofie van het basisboek en hoort thuis in de keuken van elke EEN LEVEN LANG FIT gebruiker. Alle recepten zijn vegetarisch, maar zullen ook de smaakpapillen van vleesliefhebbers strelen. Ze bevatten geen cholesterol en vrijwel geen verzadigde vetzuren. De vertaling van dit bijzondere boek is voor de Nederlandse en Belgische markt bewerkt door Jan Morgan, een voedingsdeskundige die gespecialiseerd is in het aanpassen van Amerikaanse recepten aan de omstandigheden in de Lage Landen.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Leven lang fit boek + kookboek -Harvey & Marilyn Diamond "het groot leven lang fit kookboek" en "een leven lang fit" van harvey & marilyn diamond.

Het Groot leven lang fit Kookboek staat ook vol recepten zonder suiker!! Is vaak nog wel te krijgen via Marktplaats. Verder hebben dezelfde schrijvers nog meer boeken ...

Download Leven\_lang\_fit ... Diamond schreef samen met haar echtgenoot de internationale bestseller EEN LEVEN LANG FIT Dit boek over Het Groot Leven Lang Fit Kookboek ...

## LEVEN LANG FIT KOOKBOEK

[Lees verder...](#)