

Supersnel herstel PDF

Janneke van der Meulen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Janneke van der Meulen

ISBN-10: 9789087241476

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1571 KB

OMSCHRIJVING

#supersnelherstel Voed jezelf met natuurlijk krachtvoer voor maximale prestaties SUPERSNEL herstel is voor mannen en vrouwen die al gezond zijn, maar nog sterker, fitter en gezonder willen worden. Het verschaft praktische inzichten hoe je jezelf met behulp van de juiste natuurlijke, biologische voeding op korte en lange termijn en zowel je lichaam als geest, in topconditie krijgt. Of je nou een (top)sporter bent of op een ander gebied ambities hebt, dit boek geeft je een lichamelijke en mentale boost. Zodat je iedere dag maximaal kan presteren. Supersnel herstel: Verlaagt je vetpercentage Vergroot je spierkracht en uithoudingsvermogen Verbetert slaap en seks Maakt je vrolijk en energiek! Is milieuvriendelijk Geeft direct resultaat JANNEKE VAN DER MEULEN is professioneel topsporter. Ze heeft daarnaast een druk bestaand waarin ze alleen succesvol kan zijn met behulp van natuurlijke voeding. Ze heeft een passie voor biologische-dynamische levensmiddelen. Voor optimaal herstel en maximale sportprestaties bereidt ze iedere dag (de lekkerste) gerechten van producten van uitsluitend biologische of wild geoogste oorsprong. Ze gelooft heilig in het belang van een gezond systeem. "Als je topt wil zijn en maximaal wil herstellen en presteren in je sport, is naast hard trainen en 's nachts lekker lang slapen, de gezondheid van wat je eet en drinkt cruciaal!" www.jannekevandermeulen.nl

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hallo, mijn naam is Janneke van der Meulen. Een vriendin van mij is super enthousiast over Paleo Bro's en Remko zijn kookkunsten en tipte mij voor de oproep ...

Supersnel herstel, Janneke van der Meulen, supersnelherstel &hellip

Gazonherstel is dé totaaloplossing voor een optimaal herstel van kale plekken in jouw gazon. De praktische oplossing om beschadigingen, die ontstaan zijn door ...

SUPERSNEL HERSTEL

[Lees verder...](#)