

## Kijk op joules en calorieën PDF

Nicoline Duinker-Joustra



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Nicoline Duinker-Joustra

ISBN-10: 9789060203934

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1137 KB

## **OMSCHRIJVING**

Een uitgebreide alfabetische gids voor wie meer wil weten dan alleen het aantal joules of calorieën in een bepaald product: ook de analysecijfers van eiwit, vet en koolhydraten worden gegeven. Verder staan bijzonderheden vermeld met betrekking tot ijzer, kalk, vitamines, vetzuren, cholesterol, voedingsvezel en zoetstoffen. Een beknopte inleiding geeft de hoofdpunten van de voedingsleer weer. Ook wordt daar ingegaan op de informatie die op verpakkingen staat vermeld, onder meer de E-nummers.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Kijk Op Calorieen En Joules (paperback). Calorieën, joules, eiwitten, koolhydraten en vetten per portie. Voor wie verder kijkt dan calorieën, is Kijk op joules en ...

Je kunt inzichtelijk maken hoeveel calorieën je binnenkrijgt en verbrandt door ze te tellen. ... o.a. Kijk op calorieen en joules, Nicoline Duinker-Joustra, Inmerc, ...

Kijk Op Calorieen En Joules van Nicoline Duinker-Joustra vind je op [zoekenboek.nl](http://zoekenboek.nl) | ISBN 9789066113602, Nederlandstalig, Paperback, 2005

## KIJK OP JOULES EN CALORIEËN

[Lees verder...](#)