

Wintersmoothies PDF

Eliq Maranik



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Eliq Maranik
ISBN-10: 9789036635745
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2636 KB

OMSCHRIJVING

Smoothies staan vooral bekend als frisse zomerdrankjes, maar eigenlijk kun je ze het hele jaar drinken, zelfs in de winter. Fruitdrankjes met kruiden en specerijen en warme smoothies zijn heerlijk op een lange winteravond. Ze warmen je niet alleen op, maar bevatten ook nog eens heel veel vitaminen, mineralen en vezels.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Notice that refreshingly cold smoothies don't have the same appeal during wintry weather? Give your smoothies a winter makeover by serving them hot and ...

Smoothie-expert Eliq Maranik beschrijft in dit boek niet alleen meer dan vijftig heerlijke recepten, maar geeft ook allerlei tips over de...

Bovendien verhoog je met onze speciale winter smoothies jouw weerstand en geef je jouw immuunsysteem een flinke boost. Een echte aanrader dus voor de winterperiode!

WINTERSMOOTHIES

[Lees verder...](#)