

Van XL naar S PDF

Mieke Kusters



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Mieke Kusters
ISBN-10: 9789048829866
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4612 KB

OMSCHRIJVING

Mieke Kusters gelooft niet in diëten, maar in bewust kiezen voor het (aller)lekkerst en in slim combineren. Alles mag. Jij bepaalt! Alle 200 recepten hebben een maat: van XS tot XL. Het is aan jou om te bepalen welke omvang je maaltijden krijgen. Met enkel XL's val je niet af, maar van alleen XS'jes word je rebels. Dus combineer: neem je een tompouce (XL), houd het dan 's avonds bij tomatensoep met brood (S). Pak regie, experimenteer en varieer!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Van XL naar S direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Balans. En dus schreef Mieke Kusters het boek van XL naar S. Daarin is haar liefde voor lekker eten, de behoefte aan variatie in makkelijke, lekkere en slanke ...

Van XL naar S (paperback). Mieke Kusters gelooft niet in diëten, maar in bewust kiezen voor het (aller)lekkerst en in slim combineren. Alles mag. Jij bepaalt!

VAN XL NAAR S

[Lees verder...](#)