

Eerlijk eten PDF

Judith Verkuil

EERLIJK ETEN

TACHTIG MAKKELIJKE RECEPTEN MET FAIRTRADE INGREDIËNTEN



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Judith Verkuil
ISBN-10: 9789044629453
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1834 KB

OMSCHRIJVING

Fairtrade is meer dan bananen, koffie en chocola. Fairtrade is duurzaam en vooral lekker. Eerlijk eten gaat over genieten van producten met een goed verhaal; voor welke producten kies ik tijdens de dagelijkse boodschappen zodat iedere schakel in de productieketen fair behandeld wordt? En hoe bereid ik er in een handomdraai lekkere gerechten mee? Aan de hand van tachtig makkelijke en smaakvolle recepten word je meegenomen in de wereld van Eerlijk eten en het verhaal achter al die mooie producten. Door fair te eten maak je een verschil voor boeren in ontwikkelingslanden die veel producten produceren die we dagelijks eten. Eerlijk eten staat boordevol inspirerende recepten voor ontbijt, smoothies, lunch, avondmaal en verrassende cocktails, samengesteld door foodies zoals Lisette Kreischer (bekend van Veggie in Pumps) en Samuel Levie (oprichter van de Youth Food Movement). De opbrengst van dit boek gaat naar een kinderdagverblijf op een fairtrade theeplantage in Sri Lanka waar de theearbeiders hun kinderen naartoe brengen wanneer zij gaan werken. 'Dit kookboek combineert mooie en eerlijke ingrediënten van ver met goede producten van eigen bodem. Gezond en gemakkelijk leren koken, wie wil dat nu niet?' FLOORTJE DESSING 'We krijgen iedere dag de kans om te stemmen met onze vork. Dit boek is een extra reden om te kiezen voor fair.' SAMUEL LEVIE

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In Weten van (h)eerlijk eten laat Rineke Dijkstra zien hoe wij door middel van eten onze gezondheid positief kunnen beïnvloeden

Meer weten over (H)eerlijk eten? Kijk dan op deze site naar het Nieuws van 30/9

Brasserie de Berken (H)eerlijk eten in Gasselte! Brasserie de Berken is een gezellig restaurant in Gasselte, Drenthe. Onze passie is om van uw uitje een ...

EERLIJK ETEN

[Lees verder...](#)