

## Ecologisch koken PDF

Lisa Casali



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Lisa Casali  
ISBN-10: 9789089984784  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4089 KB

## **OMSCHRIJVING**

We gooien doorgaans veel weg bij het koken: schillen, vellen en stengels die niet alleen eetbaar zijn, maar ook veel voedingsstoffen bevatten. Met dit boek ontdekt u hoe u restanten maximaal kunt benutten, zowel qua smaak als qua besparing, en leert u bereidingstechnieken waarmee u tijd en energie bespaart. Wees tegelijkertijd goed voor uzelf en het milieu.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Zin in duurzaam koken? Ontdek onze 6 tips om niet alleen voedsel, maar ook geld en energie te besparen.

Met het project Simplify Life zet Netwerk Bewust Verbruiken de voordelen en geneugten van een eenvoudiger leven in kijker. Zou je graag in groep ecologisch koken?

Ecologisch koken (hardcover). We gooien doorgaans veel weg bij het koken: schillen, vellen en stengels die niet alleen eetbaar zijn, maar ook veel voedingsstoffen ...

## ECOLOGISCH KOKEN

[Lees verder...](#)