

Veggie/Vlees PDF

Jorun Verheyden



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jorun Verheyden

ISBN-10: 9789059087705

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4319 KB

OMSCHRIJVING

Vegetariërs, flexitariërs en klimatariërs kiezen bewust voor vleesvervangers. Maar wat als andere mensen aan de eettafel minder overtuigd zijn van een leven zonder vlees? Hoe combineer je die twee voorkeuren? Jorun Verheyden selecteerde in Veggies/Vlees allerlei recepten die zowel mét als zonder vlees lekker en gezond zijn. Eén gerecht kan met kleine aanpassingen voldoen aan de eisen van iedereen die mee-eet, vegetariër of vleeseter. De twee variaties per recept zorgen voor minder kookwerk en een gezellige maaltijd waarbij beide keuzes gelijkwaardig zijn. Een boek boordevol verrassende combinaties die leiden tot ware smaakexplosies. Veggies/Vlees levert dan ook heel wat nieuwe inspiratie op, of je nu kiest voor veggies of vlees.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Steeds meer Nederlanders eten minder of geen vlees. Je kunt prima eten met minder of zonder vlees, als je andere producten neemt met voldoende eiwit, ijzer, vitamine ...

Veggie/Vlees is een kookboek met veel luxe gerechten die elk twee variaties hebben: één met vlees en één vegetarisch. In deze blogpost vind je een review!

VEGGIE/VLEES

[Lees verder...](#)