

Trefwoorden: Leef met moed, kracht en vastberadenheid download gratis pdf, Leef met moed, kracht en vastberadenheidboek pdf gratis, Leef met moed, kracht en vastberadenheid lees online, Leef met moed, kracht en vastberadenheid torrent, Leef met moed, kracht en vastberadenheid epub gratis in het Nederlands, Leef met moed, kracht en vastberadenheid mobi compleet

Leef met moed, kracht en vastberadenheid PDF

Katja Pantzar



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Katja Pantzar
ISBN-10: 9789021567570
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1974 KB

OMSCHRIJVING

Leef met moed, kracht en vastberadenheid – Vind de sleutel tot een gelukkig en gezond leven Ontdek de sleutel tot een gezond en gelukkig leven aan de hand van de journaliste Katja Pantzar in haar boek Leef met moed, kracht en vastberadenheid. Katja hervond deze zelf in haar geboorteland Finland. Gestrest, angstig, kilo's te zwaar en afhankelijk van slaappillen keerde ze vanuit Canada terug naar Finland en vond daar rust en zelfvertrouwen. De heilzame levensstijl, die de Finnen Sisu noemen, bestaat uit functionele lichaamsbeweging, een Noords dieet en veel tijd doorbrengen in de natuur. In dit empowerende boek, geschreven in een toegankelijke stijl, legt Katje uit hoe je overstapt op de eenvoudige lifestyle van de Finnen. Doe het ook, vind je Sisu, en wordt doortastender, gelukkiger en gezonder.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leef met moed, kracht en vastberadenheid - Vind de sleutel tot een gelukkig en gezond leven Ontdek de sleutel tot een gezond en gelukkig leven aan de hand van de ...

Ik stap in mijn glorieuze toekomst met vastberadenheid en kracht. ... Mijn licht straalt door mijn leven en de wereld om mij heen! ... Moed » Ik haal diep adem ...

De leeuw is het symbool van kracht, vastberadenheid, agressie en moed. ... leeuwen leven in reservaten en zijn ... zijn de plezierjacht en conflicten met ...

LEEF MET MOED, KRACHT EN VASTBERADENHEID

[Lees verder...](#)