

Het 17-dagendieet PDF

Mike Moreno



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Mike Moreno
ISBN-10: 9789021554921
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4247 KB

OMSCHRIJVING

Het lijkt zo gemakkelijk: minder suiker, meer groenten en fruit, en afvallen gaat vanzelf. Waarom worstelen er dan toch zoveel mensen met hun gewicht om vervolgens weer te vervallen in hun oude eetpatroon? Het 17-dagendieet is afwisselend en sluit geen voedingsmiddelen uit, waardoor het gemakkelijk vol te houden is. Het metabolisme krijgt geen kans te wennen, want na zeventien dagen volgt een andere cyclus en zijn de eerste resultaten bereikt. Deze bestseller is geschreven door een arts uit Amerika.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het 17 dagen dieet is een nieuwe hype op de afslankmarkt. Het belooft 6 kilo gewichtsverlies in 17 dagen. Wat is het 17 dagen dieet en is het écht zo gezond

6 kilo eraf in 17 dagen, terwijl je lekker eet en ook een wijntje mag. Dat is wat het 17-dagendieet van dr. Mike Moreno belooft. In de Verenigde Staten is dit dieet ...

De Amerikaanse arts Mike Moreno heeft het 17-dagendieet ontwikkeld en deze dieetmethode in een boek beschreven. Het is met dit dieet mogelijk om vijf tot 7,5 kilo af ...

HET 17-DAGENDIEET

[Lees verder...](#)