

Eettabel PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland
ISBN-10: 9789051770643
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3930 KB

OMSCHRIJVING

Wil je op gewicht blijven of ben je op dieet? En wil je toch lekkeren gevarieerd eten? Dan biedt de Eettabel van het Voedingscentrum uitkomst. Van meer dan 2200 producten staat vermeld hoeveel calorieën, eiwit, koolhydraten, vet, verzadigd vet, voedingsvezels en zout ze leveren. Deze hoeveelheden worden aangegeven per gebruikseenheid, bijvoorbeeld per glas, opscheplepel of boterham. Ook geschikt voor mensen met diabetes, hart- en vaatziekten, verhoogde bloeddruk, overgewicht en darmklachten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eettabel van Stichting Voedingscentrum Nederland (paperback). Wil je op gewicht blijven of ben je op dieet? En wil je toch lekker en gevarieerd eten? Dan biedt de ...

Eettafel nodig? Bekijk o.a. onze houten, glazen of hoogglans eettafels. De perfecte eettafel vindt u op Eettafel.com. Gratis verzending Veel op voorraad

Lees recensies, vergelijk klantbeoordelingen, bekijk schermafbeeldingen en lees meer over Mijn Eetmeter. Download Mijn Eetmeter en geniet ervan op je iPhone, iPad ...

EETTABEL

[Lees verder...](#)