

## Omgaan met rijangst PDF

Jan van den Berg



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Jan van den Berg

ISBN-10: 9789031344741

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3813 KB

## **OMSCHRIJVING**

Omgaan met rijangst 1e druk is een boek van Jan Van Den Berg uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031344741 In dit boek wordt rijangst in al zijn facetten besproken. U kunt denken aan faalangst in het verkeer, spanning en hyperventilatie achter het stuur, angst voor de snelweg, maar bijvoorbeeld ook bijrijdersangst en wagenziekte. De auteurs geven vervolgens vele praktische tips voor het opnieuw opbouwen van zelfvertrouwen en van rijroutine, zodat u uiteindelijk weer ontspannen en angstvrij kunt autorijden. Omgaan met rijangst verschijnt in de reeks Van A tot ggZ.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Van A tot ggZ In dit boek wordt rijangst in al zijn facetten besproken. U kunt denken aan faalangst in het verkeer, spanning en hyperventilatie achter...

Mensen met rijangst hebben allemaal een ... Het is dan ook erg belangrijk om te leren omgaan met de angst om fouten te maken en dat op een manier zodat er een ...

Omgaan met rijangst Auteurs: J. van den Berg, C. Boon & Laura van Bergen ISBN 9789031344741 180 pagina's | Bohn Stafleu van Loghum juli 2005.

## OMGAAN MET RIJANGST

[Lees verder...](#)