

#LNFairfood PDF

Ellen Kegels



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ellen Kegels
ISBN-10: 9789022332979
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1866 KB

OMSCHRIJVING

Nadat ze er zelf volop mee had geëxperimenteerd in haar eigen eetpatroon en overtuigd raakte van de kracht van superfoods is Ellen Kegels klaar voor een nieuwe stap als ondernemster. In het najaar van 2016 lanceert ze haar eigen fairfood-lijn met de superfoods quinoa, canihua (miniquinoa), macapoeder, gepofte amarant én de #lnfairfoodtruffel – een heerlijke 100 % raw chocoladetruffel. De producten worden duurzaam geteeld door Peruviaanse boeren, die er een eerlijke prijs voor krijgen. En daar hoort natuurlijk een DIY-boek bij: #LNFairfood. Het vertelt het verhaal van de Peruviaanse eetcultuur, waarbij ingrediënten als (zoete) aardappel, avocado, limoen, pepertjes en vis centraal staan, en belicht de gezondheidsvoordelen van superfoods als rauwe cacao, quinoa en bijenpollen. Dat alles wordt uiteraard gevolgd door lekkere recepten uit de keuken van Ellen. Wat denk je van een sapje als Bloody licious, Ellens granola, een Spicy pumpkin-quinoasalade, LNCeviche of Pudding van miniquinoa met saffraan en rood fruit? Het recept van de #lnfairfoodtruffel krijg je er gratis bij.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

#LNFairfood. Ellen Kegels. Prijs: € 19,99: Engelen in mijn haar. Lorna Byrne. Prijs: € 7,50: Actuele bestsellers! € 16,99 € 0,00 € 16,99 € 15,50 € 22,50 ...

38.1k Followers, 2,677 Following, 6,586 Posts - See Instagram photos and videos from Ellen Kegels (@lnknits)

De vele superfoods die ze gebruikt kan je dus zowel apart kopen als in een #LNFairfood box.

#LNFAIRFOOD

[Lees verder...](#)