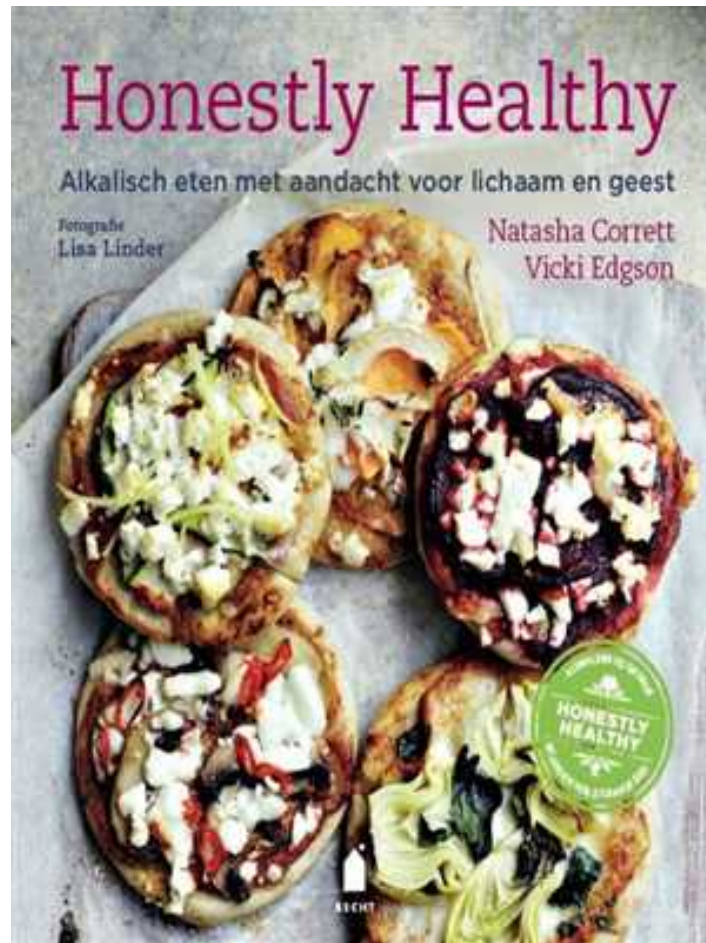


Honestly healthy PDF

Natasha Corrett



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Natasha Corrett
ISBN-10: 9789023014058
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4419 KB

OMSCHRIJVING

Aan de hand van dit kookboek vol eenvoudige recepten (meer dan 100) met een neutrale pH-waarde leer je alles over gezond en gebalanceerd alkalisch eten. Wat je nodig hebt en wat je met een alkalisch eetpatroon bereikt, is een goede balans tussen drie soorten voedingsstoffen – koolhydraten, eiwitten en vetten in hun puurste en natuurlijkste vorm –, die bij jou als persoon past en die ervoor zorgt dat je dagelijks alle belangrijke voedingsstoffen binnenkrijgt die onontbeerlijk zijn voor herstel, opbouw en energieproductie. Natasha Corrett en Vicki Edgson geven tips en informatie over voedingswaarde en alkaline. Gerechten als artisjokharten met feta, venkel-peersoep of bananen-praline-ijs zijn allemaal even vol van smaak en maken het je wel héél gemakkelijk om gezond te blijven eten!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

These veggie burgers could fool any beef-burger junky and are perfect to eat while watching a movie.

Honestly healthy. Aan de hand van dit kookboek vol eenvoudige recepten (meer dan 100) met een neutrale pH-waarde leer je alles over gezond en gebalanceerd alkalisch eten.

Buy Honestly Healthy: Eat with your body in mind, the alkaline way by Natasha Corrett, Vicki Edgson (ISBN: 9781906417819) from Amazon's Book Store. Everyday low ...

HONESTLY HEALTHY

[Lees verder...](#)