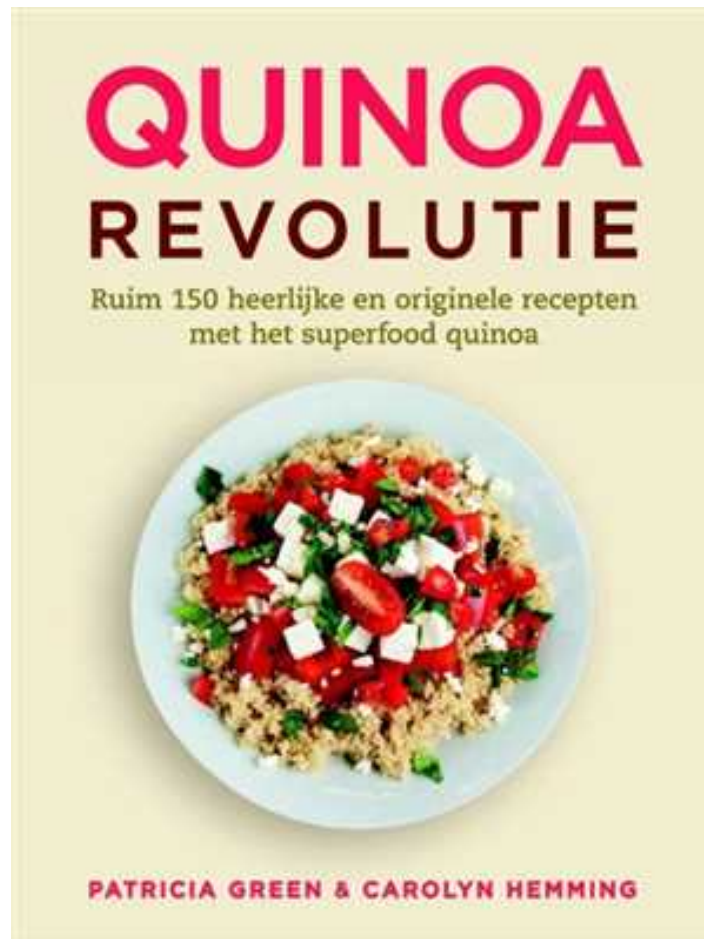


BD Quinoa Revolutie Kookboek PDF

Patricia Green



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Patricia Green
ISBN-10: 9789045207230
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1366 KB

OMSCHRIJVING

Ruim 150 heerlijk en originele recepten met het superfood quinoa Steeds meer mensen vallen voor de verleiding van quinoa. Het oergraan (dat eigenlijk geen graan is, maar een kiemgroent!) is enorm in opkomst en wordt allang niet meer alleen gebruikt in salades. Green & Hemming laten met hun boek Quinoa revolutie zie hoe veelzijdig quinoa is. Ze verwerken het in taarten, toetjes, soepen, oven-, vis- en vleesgerechten en uiteraard in salades. Quinoa is gluten- en tarwevrij en zeer rijk aan eiwitten en vitaminen. Het bevat geen cholesterol en is makkelijk verteerbaar. Het ideale ingrediënt dus voor een voedzaam en gezonde maaltijd!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Quinoa revolutie: Ruim 150 heerlijk en originele recepten met het superfood quinoa Steeds meer mensen vallen voor de verleiding van quinoa. Het oergraan (dat...

Quinoa revolutie. ruim 150 heerlijke en ... Quinoa revolutie. ruim 150 heerlijke en originele recepten met het superfood quinoa, Patricia Green, Hardcover Kookboeken ...

Quinoa revolutie - Koop dit kookboek nu nog voordeliger online. Bestel nu dit boek op Eci.be

BD QUINOA REVOLUTIE KOOKBOEK

[Lees verder...](#)