

Suikervrij genieten PDF

Marinka Bil



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marinka Bil
ISBN-10: 9789082247770
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3663 KB

OMSCHRIJVING

Suikervrij Genieten in 21 dagen neemt je mee naar een gezonder voedingspatroon, zonder suikerverslaving. In 21 dagen wordt de lezer begeleid door middel van kennis, recepten en een maaltijdplan om suikervrij te eten. Plus een uitgebreide gids om na deze 21 dagen bewuste voedingskeuzes te kunnen maken. Alle recepten zijn glutenvrij, lactosevrij en passen binnen het Paleo voedingspatroon. Zou het niet fijn zijn als je af en toe iets zoets kon eten, wanneer je er echt zin in hebt, zonder daarna trek in méér te hebben? Lekker genieten van een taartje op het terras, zonder die avond nog 2 ijsjes te halen plus een reep chocolade? En zou het niet nog fijner zijn als je géén schuldgevoelensmeer zou ervaren na het eten van iets zoets? En ook geen testrak zittende broek de volgende dag? Voor veel mensen klinkt dit als een illusie, als iets wat absoluut onmogelijk is. Toch gaat dit programma je erbij helpen om juist dat te bereiken. Op een gezonde manier omgaan met suikers. Zonder eetbuien, zonder schuldgevoel. Maar ook zonder het radicaal uitbannen van bepaalde voedingsmiddelen voor de rest van je leven. Want laten we eerlijk zijn, het leven is toch veel te kort om niet volop te genieten? Daarvoor hoeft je jezelf niets te ontfemen, juist niet.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel de vrolijk gekleurde Gummybears zonder toegevoegde suikers en kleurstoffen van Food2Smile bij www.suikervrij.shop. Grootste assortiment Suikervrij snoep online!

Suikervrij snoep, maar dan op alternatieve manier gezoet. Onder andere met de natuurlijke zoetstoffen, bijvoorbeeld stevia. Lekker genieten van échte snoepjes, want ...

Wil je kunnen genieten van het zoete zonder suiker? Steviala heeft daar een oplossing voor. Honing en stroop vervangers, suikervrij, vrij van GMO en gluten!

SUIKERVRIJ GENIETEN

[Lees verder...](#)