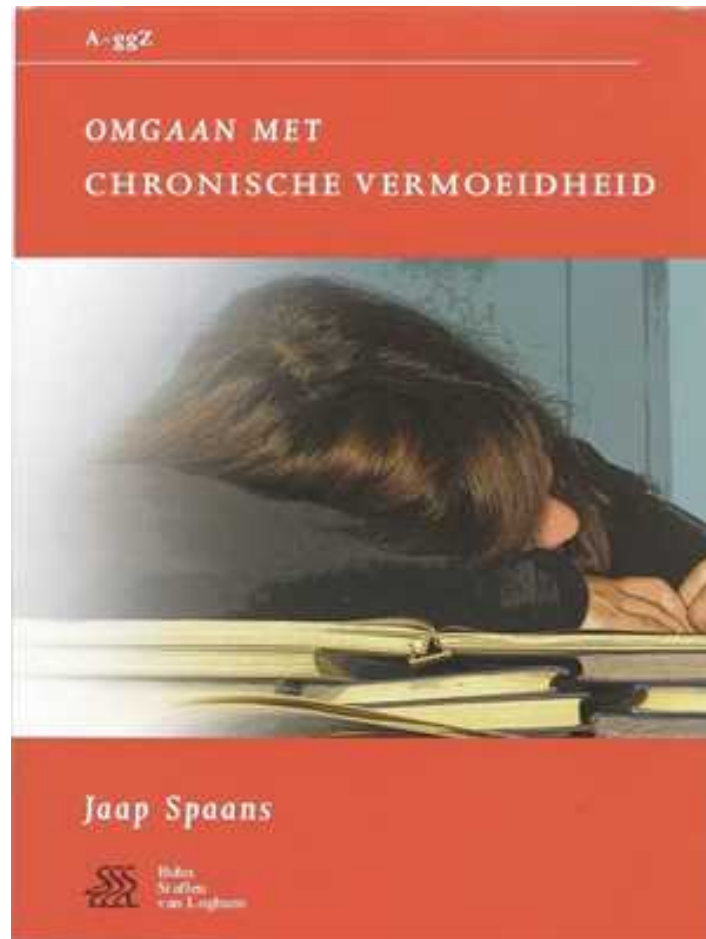


Trefwoorden: Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheid download gratis pdf, Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheidboek pdf gratis, Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheid lees online, Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheid torrent, Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheid epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheid mobi compleet

Van A tot ggZ - Omgaan met chronische vermoeidheid PDF

Jaap Spaans



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jaap Spaans
ISBN-10: 9789031352234
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1508 KB

OMSCHRIJVING

Wanneer je lijdt aan chronische vermoeidheid voel je je al uitgeput en beroerd na de minste geringste inspanning. In het begin begrijp je niet wat er aan de hand is. Anderen kunnen het ook moeilijk plaatsten. Als een arts geen duidelijke medische verklaring vindt en je bovendien last hebt van andere klachten zoals spierpijn of concentratieproblemen kan het zijn dat je aan het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) lijdt. Deze aandoening zet je leven op zijn kop. Het kost vaak de grootste moeite je werk te blijven doen. Het kan zijn dat je zelfs helemaal stopt met werken. Je hebt geen fut om bezoek te ontvangen, hobby's te onderhouden, uit te gaan, te sporten of anderen te helpen. Je moet veel leuke dingen uit je hoofd zetten. Vaker dan je lief is, moet je terugvallen op hulp van anderen en vechten voor erkenning. Dat is moeilijk en frustrerend. De stress die met die frustratie gepaard gaat, kan de vermoeidheid versterken. In *Omgaan met chronische vermoeidheid* beschrijft klinisch psycholoog Jaap Spaans wat het in de praktijk betekent om te lijden aan het chronisch vermoeidheidssyndroom. Hij zet de mogelijke symptomen, oorzaken en gevolgen overzichtelijk op een rij. Je vindt in dit boek bovendien de meest succesvolle behandelmethoden én praktische tips waarmee je als patiënt zelf je situatie kunt verbeteren. Voor wie? *Omgaan met chronische vermoeidheid* vormt een bron van (h)erkenning voor iedereen die lijdt aan het chronisch vermoeidheidssyndroom. De schat aan informatie maakt het bovendien een waardevolle inspiratiebron voor familie en vrienden van deze patiënten én voor hulpverleners die mensen met CVS begeleiden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Omgaan met chronische vermoeidheid. Omgaan met chronische vermoeidheid Van A tot ggz De boeken in de reeks Van A tot ggz beschrijven niet alleen oorzaak, verloop en ...

Omgaan met chronische vermoeidheid (Van A tot ggZ) eBook: S.J. Swaen, W.A. Sterk, J.A. Spaans: Amazon.ca: Kindle Store

Amazon.in - Buy Omgaan met chronische vermoeidheid (Van A tot ggZ) book online at best prices in India on Amazon.in. Read Omgaan met chronische vermoeidheid (Van A ...

VAN A TOT GGZ - OMGAAN MET CHRONISCHE VERMOEIDHEID

[Lees verder...](#)