

Een verslaving in huis PDF

Robert J. Meyers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Robert J. Meyers

ISBN-10: 9789031398102

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3238 KB

OMSCHRIJVING

Veel zelfhulpboeken en behandelmethodieken voor mensen die verslaafd zijn, zijn bedoeld voor de alcohol en/of druggebruiker zelf. Echter veel gebruikers willen zich niet laten behandelen of stoppen in een vroeg stadium van de behandeling. Vaak komt dat doordat mensen die verslaafd zijn niet meer rationeel kunnen denken of extern gemotiveerd zijn. Een dergelijke situatie heeft doorgaans een negatieve invloed op het leven van naastbetrokkenen. Er zijn maar weinig programma's ontwikkeld die bedoeld zijn om naastbetrokkenen daadwerkelijk bij te staan in de vaak zeer moeilijke leefomstandigheden of hen te leren om beter voor zichzelf te zorgen. Recentelijk is er een nieuw wetenschappelijk behandelprogramma ontworpen met de naam Community Reinforcement and Family Training (CRAFT), waarmee de naastbetrokkene de kwaliteit van zijn/haar eigen leven kan verbeteren en daarnaast de verslaafde kan motiveren om in therapie te gaan. Het ondersteunt de naastbetrokkene bij het verminderen van stress en het introduceren van waardevolle nieuwe bronnen van plezier in zijn/haar leven. In dit zelfhulpboek wordt de CRAFT aanpak praktisch uiteengezet. Veel naastbetrokkenen hebben weer plezier in het leven gekregen doordat ze zelf veranderingen hebben gerealiseerd en daarnaast hebben gezien dat hun verslaafde partner, kind of familielid de eerste stappen op weg naar herstel heeft gezet.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dit boek helpt de omgeving van een verslaafde hun eigen welzijn te verbeteren en geeft aanwijzingen hoe zij de verslaafde kunnen laten ervaren dat de ...

Van de ene op de andere dag had ik een echte mini junk (van 6!) in huis: trillende handjes wanneer ie niet kon spelen, opeens veel eerder opstaan om weer snel achter ...

Veel zelfhulpboeken en behandelmethodieken voor mensen die verslaafd zijn, zijn bedoeld voor de alcohol en/of druggebruiker zelf. Echter veel gebruikers...

EEN VERSLAVING IN HUIS

[Lees verder...](#)