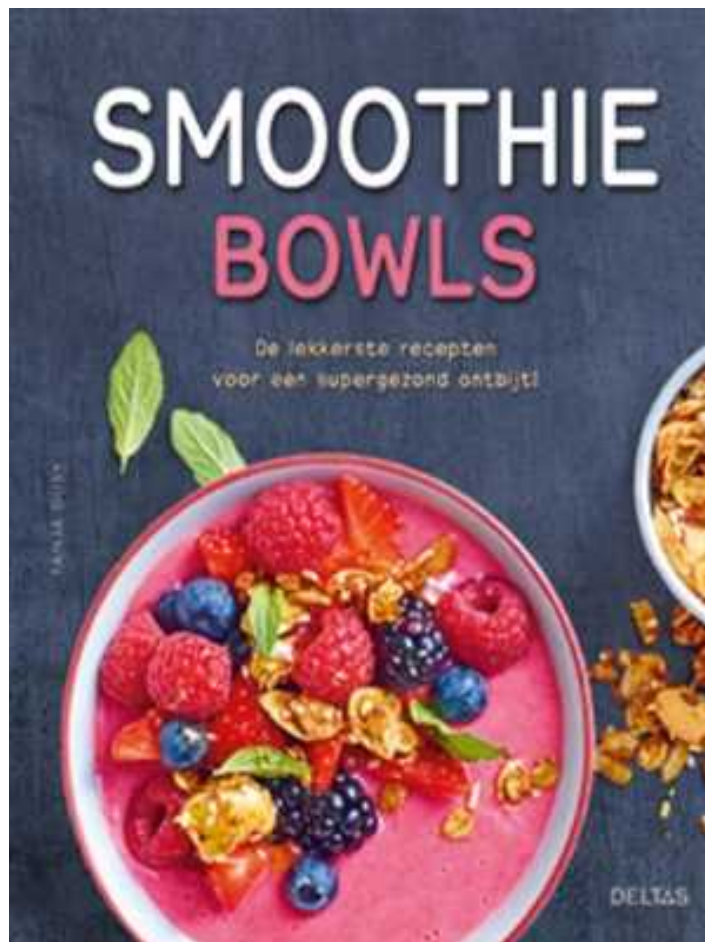


Smoothie bowls PDF

Tanja Dusy



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tanja Dusy
ISBN-10: 9789044747010
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4838 KB

OMSCHRIJVING

EET JE SMOOTHIE UIT EEN KOMMETJE! De smoothie bowl combineert het beste van twee gezond toppers: de smoothie en granola. Net zoals een klassieke smoothie is hij eenvoudig te maken, gezond en maakt je blij. En de granola levert een bom aan energie bij het ontbijt. Gooi naar hartenlust fruit, bessen en groenten in de blender, garneer met een knapperige topping van granen, noten, zaden en gedroogde vruchten... en lepel je smoothie bowl op! Het perfecte begin van de dag en van een fitter en gezonder leven boordevol energie!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ik ben een behoorlijke fan van Jamie! Ik vind het superleuk om te zien hoe hij met een enorm enthousiasme zoveel mogelijk mensen op een redelijk gezonde manier 'aan ...

Ben je geen liefhebber van smoothies? Serveer ze dan in kom. Een voedzame, kleurrijke smoothie bowl vol lekkers en gegarneerd met gezonde toppings.

Ik heb nog nooit zo'n smoothie bowl gemaakt maar dit ziet er echt geweldig uit! Als straks mijn nieuwe keuken klaar is denk ik dat ik dit ook ga proberen!

SMOOTHIE BOWLS

[Lees verder...](#)