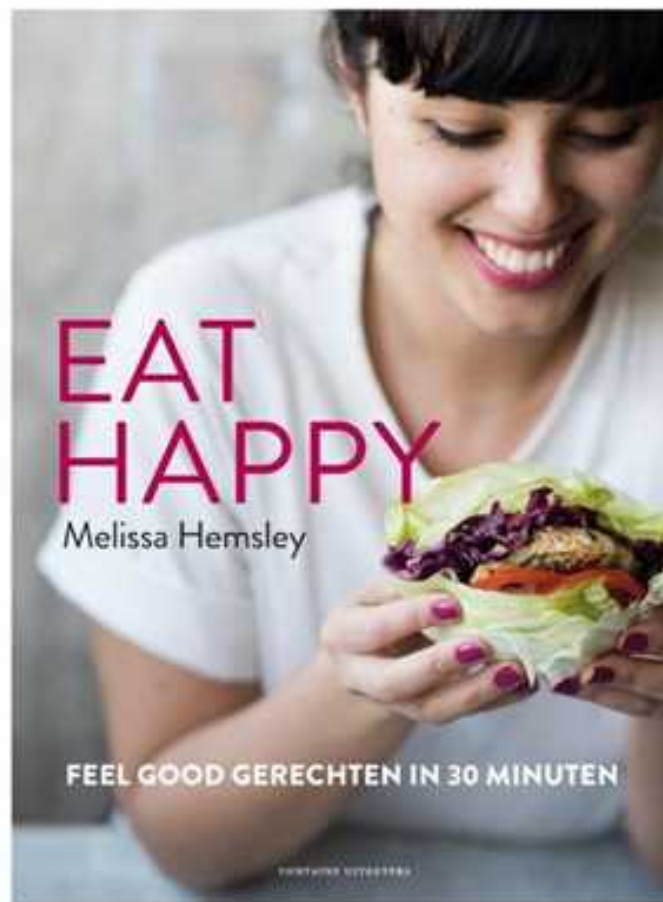


Eat happy PDF

Melissa Hemsley



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Melissa Hemsley

ISBN-10: 9789059568211

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1787 KB

OMSCHRIJVING

De kern van Melissa Hemsleys smakelijke fast food. Met veel ideeën voor snelle, gezonde maaltijden, vegetarische familiediners en heerlijke lunchpakketten. In Eat Happy staan 120 eenvoudige recepten voor elk moment van de dag. Daarnaast geeft Melissa Hemsley talloze tips voor het winnen van tijd, het koken met klikjes en het voorkomen van voedselverspilling. Zelfs de meest haastige kok zet met dit boek in een handomdraai een zonnige gember-en-miso-soep, een pittige viscurry of Spaanse pompoenrijst op tafel. Je gezond voelen is nooit zo eenvoudig geweest. Melissa Hemsley is de helft van het zussenduo Hemsley + Hemsley, auteurs van de bestseller De kunst om goed te eten en Lekker en snel voor elke dag. Melissa houdt van eenvoudig en gezond eten, makkelijke ingrediënten en spannende gerechten die iedereen kan koken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eat happy (hardcover). De kern van Melissa Hemsleys smakelijke fast food. Met veel ideeën voor snelle, gezonde maaltijden, vegetarische familiediners en heerlijke ...

Eat Happy, Be Healthy. 324 likes · 2 talking about this. Bringing you Delicious Healthy Meals daily. Recipes will make you both Healthier and Happier....

Fiery chili, sweet plantain and a hint of cinnamon give this extra-healthy meatless curry irresistible Jamaican flavor. Easy techniques and simple ingredients

EAT HAPPY

[Lees verder...](#)