

Marjolijn van der Velde

ISBN-10: 9789082128017

Bestandsgrootte: 2902 KB

Bestandsgrootte: 2902 KB

OMSCHRIJVING

Wil jij een slanker, strakker en stralender lichaam en leren hoe je met een nieuwe manier van eten dit slanke lichaam kunt blijven behouden? De afslankswitch is een 30-daags afslankplan dat je helpt om 2-6 kilo te verliezen door de switch te maken van je huidige eetpatroon naar een nieuwe manier van eten met gezonde, natuurlijke voeding. Volg het 30 dagen durende menuplan waarbij elke maaltijd volledig voor je is uitgewerkt. Zelfs de boodschappenlijstjes staan al voor je klaar. Dit boek geeft je: * volledig uitgewerkte dagmenu's op basis van pure ingrediënten * boodschappenlijstjes voor de hele week * groene smoothie bootcamp dagen * gewichtsverlies * mentale training door middel van een uniek motivatieboekje * inzichten die je de rest van je leven kunt blijven toepassen De afslankswitch is het vervolg op de bestseller 70 groene smoothies, je dagelijkse portie groente en fruit in een handomdraai

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De verkoper is toegevoegd aan je Favoriete verkopers in Mijn Marktplaats. De verkoper is verwijderd uit je Favoriete verkopers. NvdH. 5 jaar actief op Marktplaats

Wil jij een slanker, strakker en stralender lichaam en leren hoe je met een nieuwe manier van eten dit slanke lichaam kunt blijven behouden? De afslankswitch is een ...

De afslankswitch is een 30-daags afslankplan dat je helpt om 2-6 kilo te verliezen door de switch te maken van je huidige eetpatroon naar een nieuwe manier van eten ...

DE AFSLANKSWITCH

[Lees verder...](#)