

EENVOUDIGE VEGETARISCHE KEUKEN PDF

Eikeboom



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Eikeboom
ISBN-10: 9789060301661
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4612 KB

OMSCHRIJVING

Voeding is iets doodgewoons en alledaags. We houden ons er elke dag mee bezig. Het gaat ons allen aan, immers, een ieder neemt aan het voedingsproces deel. Helaas bestaat op het gebied der voeding een grenzeloze onwetendheid. In dit boek wil de schrijfster een beknopt overzicht geven van een verantwoorde en gezonde voeding. Uiteraard vleesloos. Het vegetarisme blijkt nog niets van zijn actualiteit te hebben verloren, als het beweert, dat vlees, mede tengevolge van de bio-industrie, tot de meest schadelijke produkten behoort en niet in ons voedingspakket thuishoort. Niet het minst omdat vlees barstens vol zit met hormonen, antibiotica en andere chemische stoffen. De principes van dit boekje zijn: eenvoudig, gezond voedsel van volwaardige grondstoffen, gemakkelijk klaar te maken, korte bereidingstijd en zo min mogelijk verlies van waardevolle bestanddelen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

eenvoudige vegetarische pasta; ... Voor wie graag pasta eet, maar niet graag urenlang in de keuken staat, zijn hier drie heerlijke pastagerechten.

Eenvoudige en lekkere vegetarische, veganistische, glutenvrije en macrobiotische recepten!

Op zoek naar lekkere, snelle, gezonde vegetarische recepten? Hier vind je ze in alle soorten en maten! ... Laat onze vegetarische keuken je verrassen!

EENVOUDIGE VEGETARISCHE KEUKEN

[Lees verder...](#)