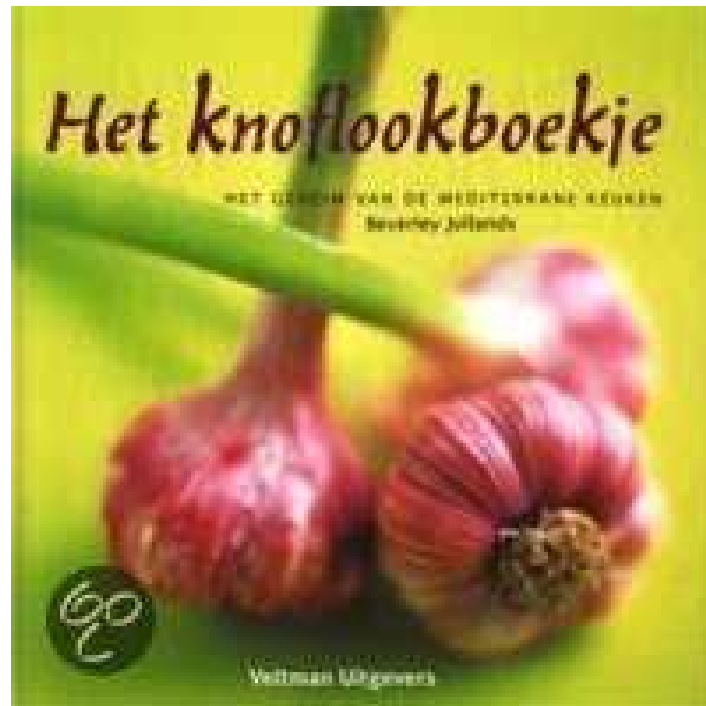


Het Knoflookboekje PDF

Beverley Jollands



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Beverley Jollands

ISBN-10: 9789059202139

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3376 KB

OMSCHRIJVING

Knoflook is nauw verwant aan ui en prei en al duizenden jaren een onderdeel van ons dieet. Tegenwoordig is knoflook een belangrijk ingrediënt in de vele "grote keukens" van de hele wereld. Waar vroeger één teentje knoflook werd gebruikt, worden nu meerdere teentjes of zelfs een heel bolletje gebruikt. Onze groeiende liefde voor knoflook wordt mede veroorzaakt door het feit dat knoflook ook een goede invloed heeft op onze gezondheid. Het kan infecties tegengaan, bloeddruk en cholesterol verlagen en verschillende studies wijzen uit dat het wellicht een gunstige invloed heeft op kanker. Of het nu rauw en scherp is, gekookt en zacht, knoflook speelt een belangrijke rol in alle recepten in dit boek. Knoflook in sausjes, soepen, vis, vlees, kip en vegetarische maaltijden, alles komt aan de orde.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vegetariër - De dikke vegetariër, het standaardwerk met meer dan 2000 vegetarische recepten (7128) ...
Het knoflookboekje, het geheim van de mediterrane keuken (6476)

De door jou gezochte advertentie is helaas niet meer beschikbaar. Andere groepen Antiek en Kunst; Audio, Tv en Foto; Auto's; Auto-onderdelen

Het knoflookboekje | ISBN 9789059202139 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte.
Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

HET KNOFLOOKBOEKJE

[Lees verder...](#)