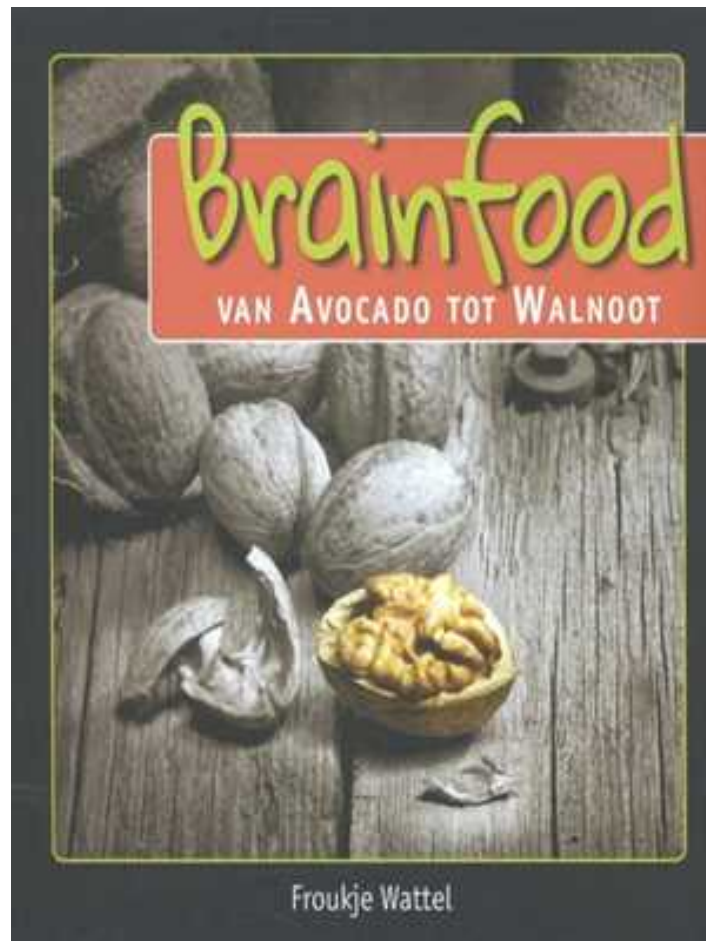


Trefwoorden: Brainfood, van avocado tot walnoot download gratis pdf, Brainfood, van avocado tot walnootboek pdf gratis, Brainfood, van avocado tot walnoot lees online, Brainfood, van avocado tot walnoot torrent, Brainfood, van avocado tot walnoot epub gratis in het Nederlands, Brainfood, van avocado tot walnoot mobi compleet

Brainfood, van avocado tot walnoot PDF

Froukje Wattel



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Froukje Wattel
ISBN-10: 9789491549045
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4358 KB

OMSCHRIJVING

Brainfood staat vol met recepten om je hersenen gezond te houden. Froukje Wattel (die vier jaar geleden een herseninfarct had) vond bij vrienden, collega's en culinaire schrijvers recepten met walnoten, avocado, olijfolie, zalm, havermout, frambozen, bosbessen en andere smakelijke ingrediënten. Ook 'hersenprofessor' Dick Swaab en psychiater René Kahn leverden een bijdrage, evenals NOS-anchorman Rob Trip en presentatrice Paula Udondek, beiden ambassadeur van de Hersenstichting. Het resultaat is een bijzonder kookboek met recepten om van te watertanden en boordevol tips hoe je gezonde vetten, meer vitaminen en minder zout binnen krijgt. Per verkocht exemplaar gaat € 1,- naar de Hersenstichting.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Van avocado tot walnoot: houd je hersenen gezond! Volledige beschrijving. Recensies

Gevulde avocado. Avocado gevuld met een tapenade van artisjok. ... 3 avocado's walnoten. ... staafmixer of blender en meng het tot een mooie tapenade.

Brainfood eten, is dan ook het devies van Neurocampus. ... 2 el walnoten 4 el rozijnen boter ... kaneel, appel, de noten en rozijnen tot een romig mengsel.

BRAINFOOD, VAN AVOCADO TOT WALNOOT

[Lees verder...](#)