

## Ajax kookboek PDF

Lisa Hartog



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Lisa Hartog  
ISBN-10: 9789491555640  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3150 KB

## **OMSCHRIJVING**

Gezond eten is voor ieder mens van levensbelang, lekker eten is mooi meegenomen. Uitgekiende voeding kan de prestaties van voetballers bevorderen. Dit boek gaat over gezond en lekker eten, over uitgekiende voeding, maar ook over de smakelijke tussendoortjes waarmee voetballers zo nu en dan (mogen) zondigen. Koken met Drie Sterren - Het Ajax receptenboek is gemaakt in opdracht van de Ajax Foundation, een onafhankelijke, aan AFC Ajax verbonden stichting die projecten organiseert rond de thema's sport & gezondheid, educatie & sociale integratie voor kansarme kinderen en jongeren onder 19 jaar in (groot) Amsterdam en Kaapstad

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

05-10 (15:16) 'Dan speelt Ajax in Keuken Kampioen Divisie' (De Telegraaf) 05-10 (12:01) Meer geld over voor fastfood, restaurants en hotels (De Telegraaf)

Gezond en lekker eten, (niet alleen) voor voetballers. Het Ajax-kookboek met recepten en hapjes voor voetballers en voor jou! Shop nu op [Ajaxshop.nl](http://Ajaxshop.nl)!

Lees alles over het Ajax van toen en nu. Wie zijn de grootste helden uit de geschiedenis van de club? Hoe ziet de kleedkamer eruit, waar trainen de...

## AJAX KOOKBOEK

[Lees verder...](#)