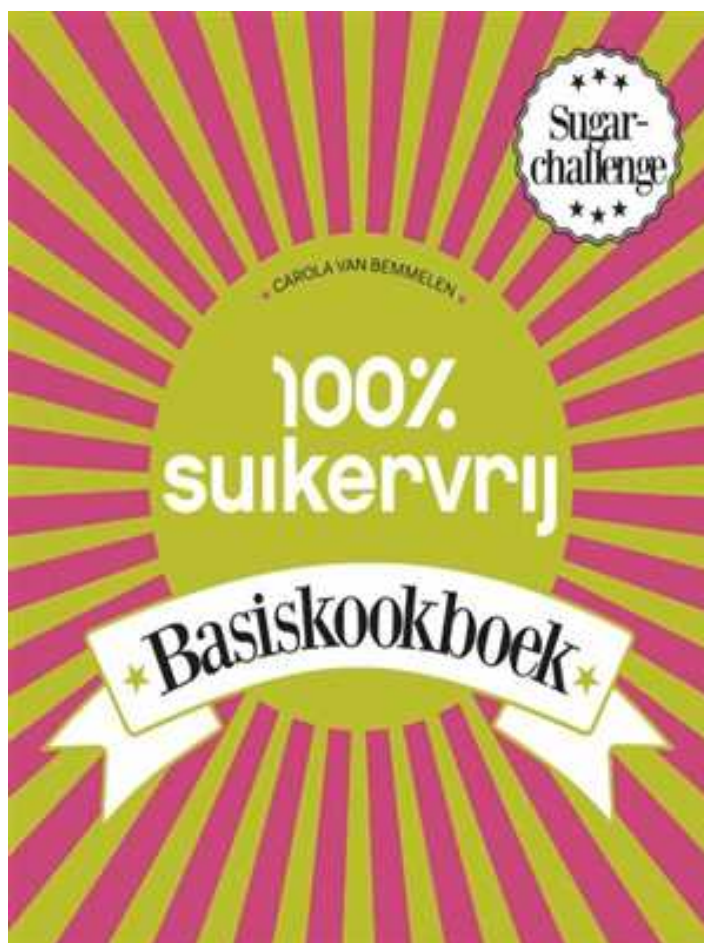


## 100% suikervrij - 100% suikervrij basiskookboek PDF

**Carola van Bemmelen**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Carola van Bemmelen  
ISBN-10: 9789000336616  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1922 KB

## OMSCHRIJVING

100% suikervrije recepten100% suikervrij basiskookboek is hét praktische antwoord op de vraag van de vele duizenden Sugarchallengedeelnemers naar eenvoudige, suikervrije recepten. Het bereiken en behouden van een gezonde bloedsuikerspiegel staat centraal. Het boek bevat meer dan 80 heerlijke, eenvoudige en betaalbare recepten, gemaakt met ingrediënten uit de supermarkt. De recepten zijn geschikt voor het hele gezin en zijn zowel tijdens als na de Sugarchallenge te gebruiken, maar ook los van de Sugarchallenge. Carola van BemmelenCarola van Bemmelen begon in 2012 met een online Sugarchallenge en had binnen no time veel volgers en fans. Zij is voeding- en lifestylecoach en Trainer Hormoonfactor.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Review 100% suikervrij basiskookboek om heerlijk en gezond suikervrij te koken en te bakken.

100% suikervrij basiskookboek: 100% suikervrije recepten 100% suikervrij basiskookboek is hét praktische antwoord op de vraag van de vele duizenden Sugarchal...

100% Suikervrij Basiskookboek direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

**100% SUIKERVRIJ - 100% SUIKERVRIJ BASISKOOKBOEK**

[Lees verder...](#)