

De sap- & smoothiebijbel PDF

S. Olivier



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: S. Olivier
ISBN-10: 9789059203747
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4313 KB

OMSCHRIJVING

Maak de lekkerste sapjes, cocktails & smoothies met blender, mixer, sapcentrifuge of keukenmachine! Verse sappen en smoothies zijn zeer verleidelijk. Ze zijn snel en eenvoudig te maken met bijna elke denkbare combinatie van ingrediënten. Of ze nu gezond en voedzaam, romig en luxueus, of fris en sprankelend met een scheutje alcohol zijn, sappen en smoothies smaken altijd naar meer. Dit uitgebreide boek begint met een nuttig naslaggedeelte. Hierin vindt u advies over het kopen en gebruiken van apparatuur, het voorbereiden van ingrediënten, het garneren van sappen en de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitaminen. Bij de recepten vindt u ruim 160 inspirerende dranken van verse sappen met rijpe vruchten en groenten tot traditionele milkshakes en spannende feestdrankjes. Trakteer uzelf op speciale gelegenheden met een dessertdrank, zoals bosbessenmeringuedrank, of begin uw feestje goed met een limoenmojito. In dit prachtig geïllustreerde boek vindt u voor elke gelegenheid de perfecte sappen en smoothies. Elk recept wordt stap voor stap uitgelegd en dankzij de ruim 600 begeleidende kleurenfoto's is sap maken nu eenvoudiger dan ooit tevoren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vegatopia - Lekker vegetarisch voor iedereen ... Eerste hulp bij Vegetariër; Koken

Suzannah olivier - de sap & smoothie bijbel meer dan 160 gezonde en verfrissende sapjes, cocktails & smoothies met recepten van joanna farrow vertaling ...

De sap- & smoothie bijbel: Maak de lekkerste sapjes, cocktails & smoothies met blender, mixer, sapcentrifuge of keukenmachine! Verse sappen en smoothies zijn...

DE SAP- & SMOOTHIEBIJBEL

[Lees verder...](#)