

## Kalmte PDF

### The School of Life



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: The School of Life

ISBN-10: 9789038804453

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4265 KB

## **OMSCHRIJVING**

Weinig vaardigheden worden zo verwaarloosd als het vermogen om kalm te blijven. Terwijl het juist zo enorm belangrijk is. Onze slechtste beslissingen maken we bijna altijd als we onze kalmte verliezen en ons laten leiden door angst en onrust. Gelukkig kunnen we kalmte door oefening verbeteren. We hoeven niet blijvend geteisterd te worden door onrust, maar kunnen onze reacties op alledaagse uitdagingen drastisch verbeteren. De kunst van het kalm blijven ligt niet in het drinken van speciale thee of een langzame ademhaling, maar in beter nadenken. Dit boek ontrafelt de belangrijkste oorzaken van stress en geeft een reeks mooie, overtuigende en soms komische argumenten waarmee we ons kunnen wapenen tegen paniek en woede.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Woorden die (ongeveer) hetzelfde betekenen als 'kalmte', met toelichting en mogelijkheden om verder te zoeken.

Wat is kalmte? Kalmte wordt ook wel emotionele stabiliteit genoemd. Het tegenovergestelde van kalmte is neuroticisme, oftewel emotionele labiliteit. Mensen die ...

In de afgelopen vijf Grands Prix was de wagen van zijn team waarschijnlijk de snelste, maar slechts in België werd die snelheid omgezet in een overwinning....

## KALMTE

[Lees verder...](#)