

Openhartig over eten PDF

none



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: none

ISBN-10: 9789401442428

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4860 KB

OMSCHRIJVING

Pascale Naessens spreekt openhartig met haar lezers over voeding. Pascale Naessens blijft een groeiende groep mensen aanspreken met haar heerlijke, gezonde en eenvoudige gerechten. Eten volgens Pascale Naessens is veel meer dan een modegril, het is geen dieet, geen hype, maar een levenswijze. Pascale leerde haar volk gezond eten. Veel mensen die op haar manier eten hebben er baat bij, ze voelen zich fitter, energiever, ze vallen af, ze overwinnen hun eetverslaving, ze herwinnen hun kracht en gezondheid. En veel mensen willen hun ervaring delen met anderen. Iedere dag krijgt Pascale tal van reacties over wat voeding met hen doet. Soms zijn het ontroerende verhalen, soms schrijnend, vaak heel optimistisch en verhelderend. Omdat die waardevolle getuigenissen haar telkens weer beroeren en omdat ze zelf ook veel leert uit die persoonlijke verhalen ging Pascale met haar lezers praten. Het werden lange, diepgaande en openhartige gesprekken over voeding. Een waardevolle aanvulling bij haar kookboeken. Bovendien biedt dit bemoedigende boek een gevarieerd beeld van wat voeding betekent voor de gezondheid maar ook voor het genot en de levenskwaliteit van de moderne mens. Lees hier het interview met Pascale Naessens.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Met 'Openhartig over eten' nog niet gevonden wat je zocht? Op Bestekookboeken.com kan je nog veel andere kookboeken vinden dan 'Openhartig over eten'.

Openhartig over eten: ?Gezonde voeding is vandaag voor heel wat mensen een levensbelangrijk issue. Om te weten te komen wat voeding echt doet met een mens, g...

Yolanda Hadid vertelt in 'DWDD' uitgebreid over haar strijd tegen de ziekte van Lyme. Ook vertelt ze over haar boek, ex en kinderen. Zie hier het fragment.

OPENHARTIG OVER ETEN

[Lees verder...](#)