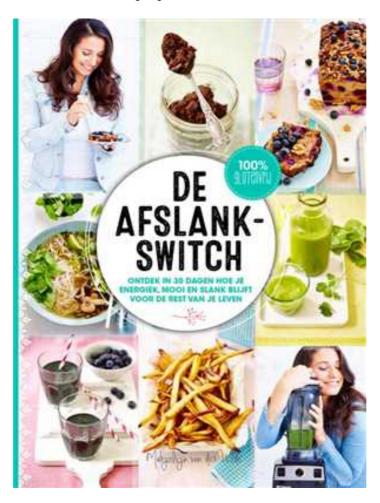
## De afslankswitch PDF Marjolijn van der Velde



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marjolijn van der Velde ISBN-10: 9789082128017 Taal: Nederlands Bestandsgrootte: 2902 KB

## **OMSCHRIJVING**

Wil jij een slanker, strakker en stralender lichaam èn leren hoe je met een nieuwe manier van eten dit slanke lichaam kunt blijven behouden? De afslankswitch is een 30-daags afslankplan dat je helpt om 2-6 kilo te verliezen door de switch te maken van je huidige eetpatroon naar een nieuwe manier van eten met gezonde, natuurlijke voeding. Volg het 30 dagen durende menuplan waarbij elke maaltijd volledig voor je is uitgewerkt. Zelfs de boodschappenlijstjes staan al voor je klaar. Dit boek geeft je: \* volledig uitgewerkte dagmenu's op basis van pure ingrediënten \* boodschappenlijstjes voor de hele week \* groene smoothie bootcamp dagen \* gewichtsverlies \* mentale training door middel van een uniek motivatieboekje \* inzichten die je de rest van je leven kunt blijven toepassenDe afslankswitch is het vervolg op de bestseller 70 groene smoothies, je dagelijkse portie groente en fruit in een handomdraai

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De verkoper is toegevoegd aan je Favoriete verkopers in Mijn Marktplaats. De verkoper is verwijderd uit je Favoriete verkopers. NvdH. 5 jaar actief op Marktplaats

Wil jij een slanker, strakker en stralender lichaam èn leren hoe je met een nieuwe manier van eten dit slanke lichaam kunt blijven behouden? De afslankswitch is een ...

De afslankswitch is een 30-daags afslankplan dat je helpt om 2-6 kilo te verliezen door de switch te maken van je huidige eetpatroon naar een nieuwe manier van eten ...

## DE AFSLANKSWITCH

Lees verder...