

Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap PDF

Cecile C.M. Röst



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Cecile C.M. Röst
ISBN-10: 9789035233874
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4825 KB

OMSCHRIJVING

Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap 3e druk is een boek van Cecile C.M. R st uitgegeven bij Springer Media B.V.. ISBN 9789035233874 Bekkenpijn is goed te behandelen, k tijdens de zwangerschap. Tijdens haar eigen zwangerschappen maakte Cecile R st ernstige bekkenpijn mee. Deze persoonlijke ervaring combineerde ze met haar professionele kennis als orthopedisch manueel therapeute. Zo kwam zij tot een effectieve aanpak van bekkenpijn. De afgelopen 15 jaar heeft ze veel wetenschappelijk onderzoek verricht. Inmiddels wordt de R stmethode veelvuldig toegepast door pati nten hulpverleners, en wordt deze aangeraden door verloskundigen en artsen in heel Nederland maar ook daarbuiten. De pati nten die de R stmethode volgen, gebruiken geen hulpmiddelen zoals een bekkenband of rolstoel. In de behandeling staat niet het bestrijden van de pijn centraal, maar het weer doeltreffend kunnen gebruiken van het lichaam. Als het lichaam weer naar behoren functioneert, neemt de pijn af. Op den duur zal de pijn zo goed als verdwijnen. 'Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap' is niet alleen een grote steun voor vrouwen met bekkenpijn, maar ook voor hulpverleners die hun pati nten van goed onderbouwde, veilige zorg willen voorzien. De R stmethode kan worden toegepast tijdens de zwangerschap, bij vrouwen in de overgang, bij mannen en vrouwen met chronische pijnproblemen in onderrug of bekken, en ook bij kinderen met bedplasproblemen of pijnklachten in de bekkenregio. In deze derde, herziene druk van 'Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap' is de basistherapie aangevuld met behandeltechnieken uit andere methodes, die kunnen worden toegepast bij pati nten met afwijkende of meer complexe klachten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap, vroeger ook wel bekkeninstabiliteit genoemd is een veel voorkomende klacht rondom de zwangerschap. Vrouwen merken dat

Dit kan voor veel klachten zorgen tijdens en na de zwangerschap. Van alle zwangere vrouwen heeft 50% nooit last van bekkenpijn, 40% tot 45% heeft af en toe een beetje ...

Bekkenpijn is goed te behandelen, óók tijdens de zwangerschap. Tijdens haar eigen zwangerschappen maakte Cecile Röst ernstige bekkenpijn mee. Deze persoonlijke ...

BEKKENPIJN TIJDENS EN NA DE ZWANGERSCHAP

[Lees verder...](#)