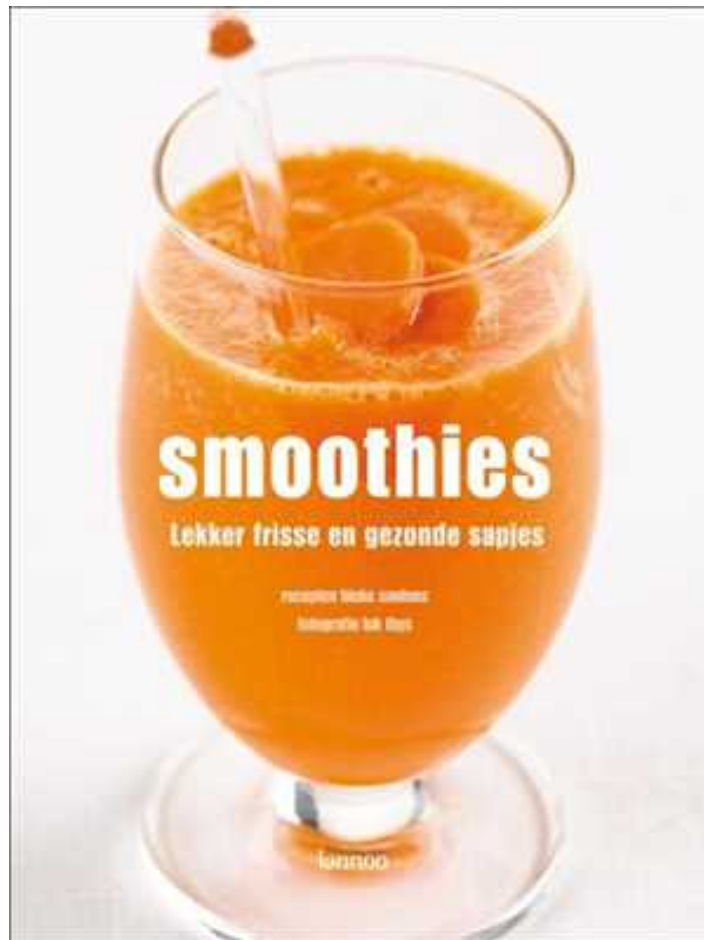


Smoothies PDF

Bieke Santens



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Bieke Santens
ISBN-10: 9789020983807
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4661 KB

OMSCHRIJVING

Smoothies zijn helemaal in. Deze coole, frisse en gezonde mixjes zijn een ideale dorstlesser bij het sporten of gewoon lekker verkoelend op zomerse dagen. In dit boek krijgt u de keuze uit 32 overheerlijke verse smoothies, met groenten, fruit of zuivel- en sojaproducten. Met likkebaardend lekkere fotografie van Luk Thys.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

The healthfulness of a smoothie depends on its ingredients and their proportions. Many smoothies include large or multiple servings of fruits and vegetables, which ...

Tegenwoordig praat iedereen over fruit of groene smoothies. Niet zo gek natuurlijk, ze zijn ook ontzettend lekker. Bovendien zijn vooral groene smoothie recepten heel ...

Afzender: Marjolijn Verkaik Datum: Beste lezer, Ik heb een introductie video gemaakt over Groene smoothies, en raad je aan deze eerst te bekijken:

SMOOTHIES

[Lees verder...](#)