

Psychologie van de levenskunst PDF

Gerben Westerhof



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Gerben Westerhof
ISBN-10: 9789461050823
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2481 KB

OMSCHRIJVING

Psychologie van de levenskunst 1e druk is een boek van Gerben Westerhof uitgegeven bij Boom uitgevers Amsterdam. ISBN 9789461050823 Het is een kunst om het leed van het leven te accepteren en daarbij aandacht te hebben voor het positieve. Spijt, mislukking en verlies hoeven niet te betekenen dat de kwaliteit van leven achteruitgaat. Dit boek is een tegengeluid op twee gangbare stromingen binnen de psychologie, waarbinnen het negatieve nadrukkelijk wordt vermeden. Psychologen hebben zich lange tijd vooral beziggehouden met het oplossen van negatieve aspecten van het menselijk functioneren, zoals depressie en angst. Daarop volgde de 'positieve psychologie', waarbij het gaat om het bevorderen van welzijn en geluk. In dit boek wordt 'de derde weg' verkend, de weg van de levenskunst.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Antieke en moderne filosofie van de levenskunst en existentiële filosofie Levenskunst begint met de spreuk Gnothi Seauton op de Apollotempel te Delphi;

Psychologie van de levenskunst Gerben Westerhof, Ernst Bohlmeijer Het is een kunst om het leed van het leven te accepteren en daarbij aandacht te hebben voor het ...

Congres psychologie van de levenskunst De Universiteit Twente organiseert op 19 november samen met het Trimbos-instituut, Dr. G.J. van Hoytema Stichting en het ...

PSYCHOLOGIE VAN DE LEVENSKUNST

[Lees verder...](#)