

Trefwoorden: Nederlandse voedingsmiddelentabel download gratis pdf, Nederlandse voedingsmiddelentabelboek pdf gratis, Nederlandse voedingsmiddelentabel lees online, Nederlandse voedingsmiddelentabel torrent, Nederlandse voedingsmiddelentabel epub gratis in het Nederlands, Nederlandse voedingsmiddelentabel mobi compleet

Nederlandse voedingsmiddelentabel PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland

Nederlandse Voedingsmiddelentabel

Voedingsmiddelentabel
Alcohol
Vetzuursamenstelling
Maten en gewichten
Voedingsnormen en energiebehoefte
Energiebesteding bij verschillende vormen van lichamelijke activiteit



The image shows a thumbnail of the book cover for 'Nederlandse Voedingsmiddelentabel'. The cover is red and features a table of nutritional data. The table has columns for various nutrients and rows for different food items. The text 'Voedingscentrum' is visible at the bottom right of the table.

Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland
ISBN-10: 9789051770575
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2566 KB

OMSCHRIJVING

De Nederlandse Voedingsmiddelentabel is bedoeld voor iedereen die de gehalten wil weten van voedingsstoffen van de in Nederland verkrijgbare voedingsmiddelen. In deze uitgave van het Voedingscentrum worden van circa 1.350 producten gehalten per 100 gram aangegeven van: - energie (kcal en kJ) - eiwit, koolhydraten, vet, verzadigde vetzuren, cholesterol, voedingsvezels - water - mineralen: natrium, kalium, calcium, magnesium, ijzer - vitamines: A, D, B1, B2, B6, folatequivalenten, B12, C. Voor alcoholische dranken en voor vis, schelp- en schaaldieren en vetten, oliën en sauzen zijn in aparte tabellen het alcoholgehalte respectievelijk de vetzuursamenstelling weergegeven. In het hoofdstuk Maten en gewichten staan standaardmaten van voedingsmiddelen. Op basis hiervan is het mogelijk berekeningen te maken van de voedingswaarde van maaltijden en/of (dag)voedingen. Om de uitkomsten van de berekeningen te kunnen beoordelen, zijn de energiebehoefte en aanbevelingen voor voedingsstoffen opgenomen. Ten slotte is een tabel opgenomen met energiebesteding bij verschillende vormen van lichamelijke activiteit.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Behalve chemicus ben ik ook Delphi programmeur en ik heb met in het verleden bezighouden met het schrijven van applicaties rond de Nederlandse Voedingsmiddelentabel.

Nederlands Voedingsstoffenbestand (NEVO-online versie 2016/5.0,©RIVM) NEVO-online ; U bevindt zich op: Home > ...

4 Nederlandse voedingsmiddelentabel 5 Voor de groepen vetten, oliën en hartige sauzen en vis, schaal- en schelpdieren is een aanvullende tabel weergegeven.

NEDERLANDSE VOEDINGSMIDDELENTABEL

[Lees verder...](#)