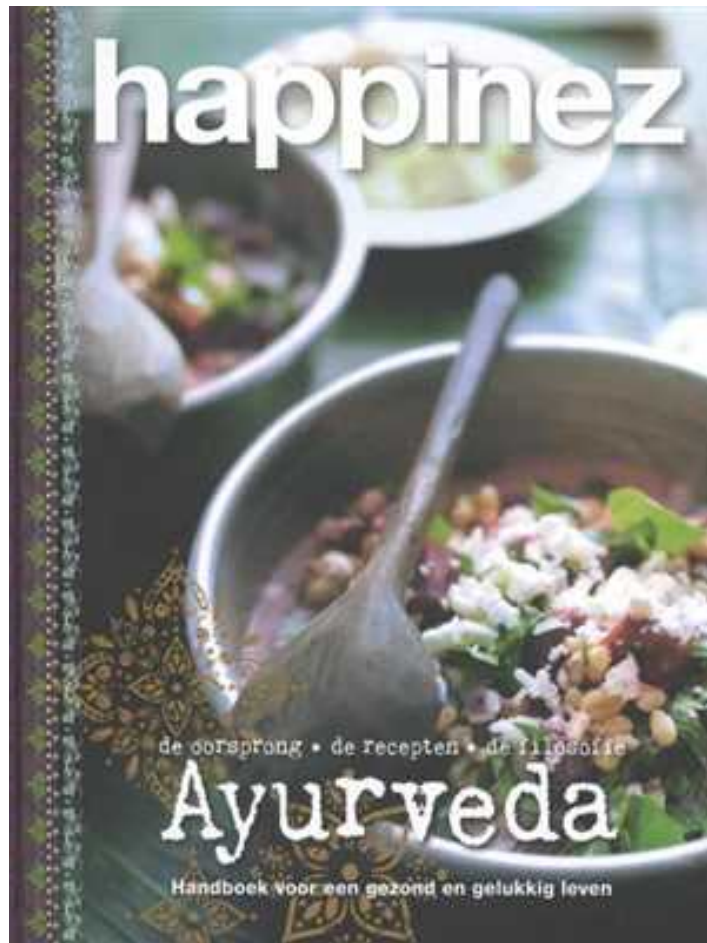


## Ayurveda PDF

none



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: none  
ISBN-10: 9789400506077  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2285 KB

## **OMSCHRIJVING**

De oorsprong \* de recepten \* de filosofieDe wetenschap van het leven, dat betekent ayurveda letterlijk. In dit boek wordt toegankelijk uitgelegd hoe deze eeuwenoude Indiase gezondheidsleer je kan helpen om het leven mooier, harmonieuzer en gelukkiger te maken. Een prachtig vormgegeven én praktisch boek, vol wijsheid, rituelen, adviezen voor alledag en voor in de keuken.Recepten voor een gezond en gelukkig leven... ze bestaan echt!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ayurveda is uniek voor ieder persoon. hier vindt u informatie over de samenstelling van 3 Dosha: vata, pitta en kapha. Hoe verhouden de 5 Ayurvedische elementen zich ...

Sri Sri Ayurveda, Ayur betekent 'leven' en veda is 'kennis'

Wat is Ayurveda? Ayurveda is de kennis van een lang, gelukkig en gezond leven. Ayurveda is natuurlijk en allesomvattend, tijdloos maar toch modern.

## AYURVEDA

[Lees verder...](#)