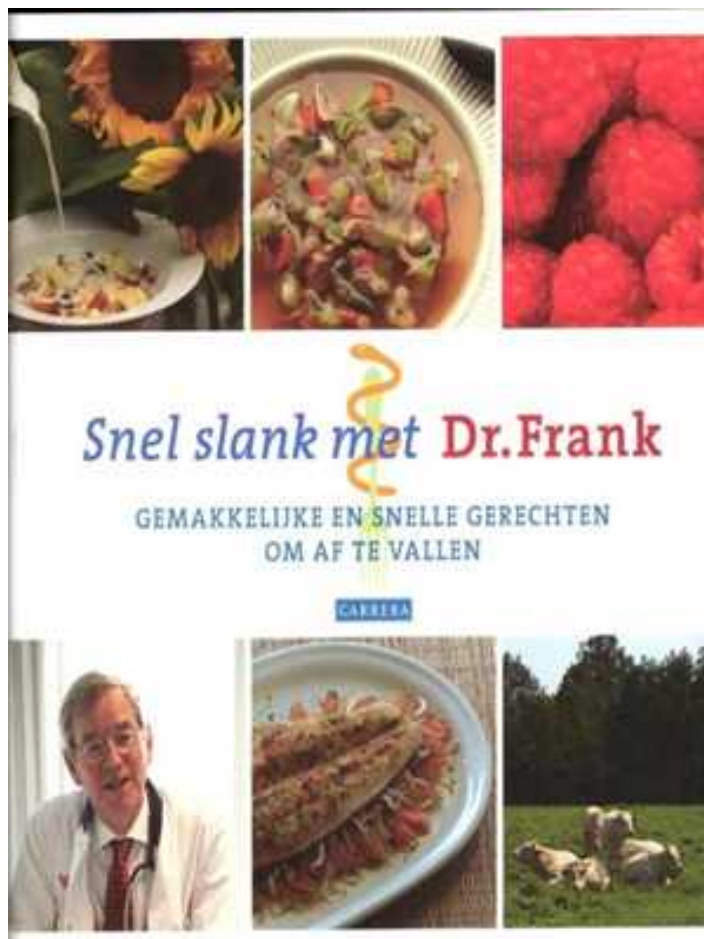


Trefwoorden: Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 download gratis pdf, Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3boek pdf gratis, Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 lees online, Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 torrent, Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 epub gratis in het Nederlands, Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 mobi compleet

Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 PDF

Frank van Berkum



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frank van Berkum

ISBN-10: 9789048814299

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4636 KB

OMSCHRIJVING

Het Dr. Frank-dieet is gebaseerd op de resultaten van honderden wetenschappelijke onderzoeken en ruim 25 jaar praktijkervaring met patiënten met overgewicht en de daaruit voortvloeiende ziektebeelden. Als deskundige op het gebied van overgewicht en diëten deed Dr. Frank van Berkum in samenwerking met de universiteiten van Groningen en Maastricht wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van diverse diëten op gewichtsverloop. Die kennis heeft geleid tot de ontwikkeling van het zogenaamde Dr. Frank-dieet, een dieet speciaal gericht op de Nederlandse consument. zame lunch en een licht avondmaal, en geeft een goed verzadigd gevoel. In het dieet worden voedingsmiddelen gebruikt die een verzadigend effect hebben om hongergevoelens te voorkomen. Uit ervaring weet Dr. Frank van Berkum dat mensen beter gemotiveerd blijven als zij ongeveer één kilo per week afvallen. Meer of sneller afvallen is niet nodig. Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr. Frank staat boordevol heerlijke, makkelijke recepten, handige menu's, boodschappenlijstjes en veel praktische tips die helpen bij het afvallen. Want vergeet niet: afvallen moet ook leuk, gemakkelijk en lekker zijn, dan houdt je het veel langer vol.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezond slank met Dr. Frank deel 1 is vooral gericht ... In het boek vindt je 84 recepten waardoor je erg gevarieerd kunt eten en op een gezonde manier snel ... 3 ...

Snel, gemakkelijk en gezond slank met Dr.Frank / Deel 3 (paperback). Het Dr. Frank-dieet is gebaseerd op de resultaten van honderden wetenschappelijke ...

... Danny en Estée je helpen met heerlijke recepten voor de doordeweekse maaltijd. Altijd gezond, snel en lekker! ... Makkelijk. Je dient in te ...

SNEL, GEMAKKELIJK EN GEZOND SLANK MET DR.FRANK / DEEL 3

[Lees verder...](#)