

Zelfregulatie in de sportpraktijk PDF

Wietske Idema



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Wietske Idema
ISBN-10: 9789054723165
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4834 KB

OMSCHRIJVING

Succesmethode voor talentontwikkeling Dit boek is een praktisch handboek voor iedereen die kinderen en jongeren in de leeftijd van vier tot 23 jaar op hun eigen niveau beter wil leren bewegen en sporten, onder wie (toekomstige) trainers, coaches, vakdocenten lichamelijke opvoeding, sportmanagers, fysiotherapeuten, voedingsdeskundigen, ouders, leefstijldeskundigen en scouts. Met de didactische methode ZIPcoach werk je tijdens een training of les op een gestructureerde manier aan de zelfregulatieve vaardigheden doelen stellen, plannen, monitoren, evalueren en reflecteren. Op die manier breng je 'Zelfregulatie In Praktijk' en schep je een zelfregulatieklimaat waarin de sporter de ruimte krijgt om samen met jou zijn talent te ontdekken en verder te ontwikkelen. Je kunt ZIPcoach gebruiken bij de begeleiding van e'en sporter, een groep sporters, heel jonge sporters (mini's) en tijdens videoanalyse. In elk hoofdstuk staan praktijkvoorbeelden van trainers, docenten en begeleiders die het gebruik van ZIPcoach illustreren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Succesmethode voor talentontwikkeling Dit boek is een praktisch handboek voor iedereen die kinderen en jongeren in de leeftijd van vier tot 23 jaar op hun eigen niveau ...

Succesmethode voor talentontwikkeling Dit boek is een praktisch handboek voor iedereen die kinderen en jongeren in de leeftijd van vier tot 23 jaar op...

Trainers zijn steeds op zoek naar manieren, tools en oefenstof om hun spelers beter te maken. Maar welke handvaten bestaan er voor spelers om zelf actief bezig te ...

ZELFREGULATIE IN DE SPORTPRAKTIJK

[Lees verder...](#)