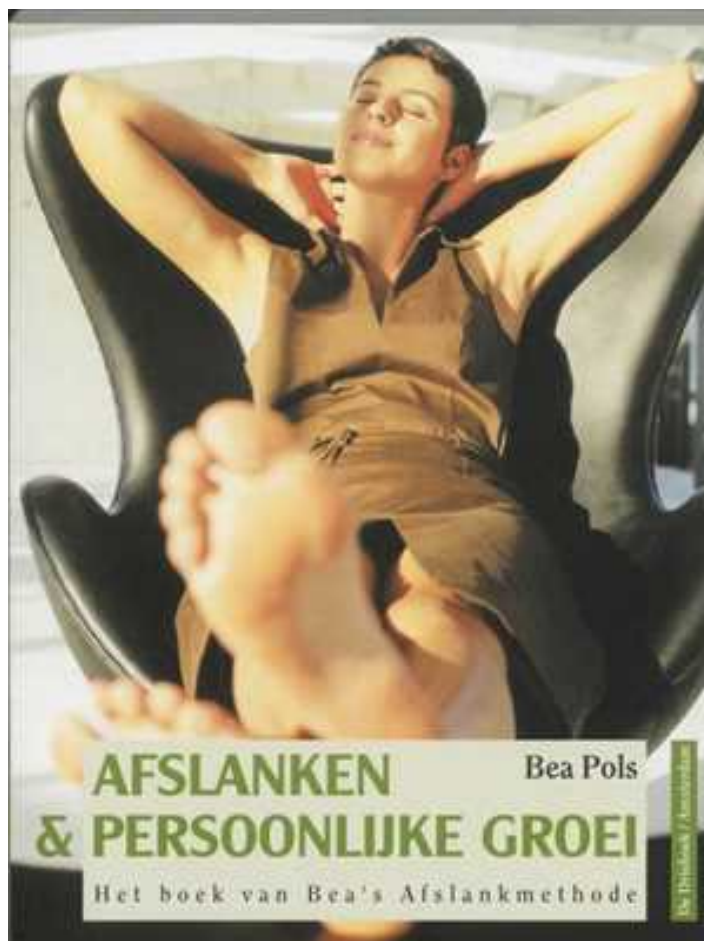


Afslanken en persoonlijke groei PDF

Bea Pols



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Bea Pols
ISBN-10: 9789060306666
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2773 KB

OMSCHRIJVING

Afslanken en persoonlijke groei is het bekende boek van de Heerhugowaardse gewichtsconsulente Bea Pols. Nu eindelijk helemaal herschreven en in tweede druk verschenen. In 1997 is Bea zelf 40 kilo afgevallen met de door haar ontwikkelde afslankmethode. Al jaren helpt ze vele cliënten en cursisten van hun overgewicht af. Laat de succesformule van Bea's afslankmethode ook jou blijvend van je overgewicht afhelpen. Maak gebruik van de expertise en jarenlange ervaring van Bea Pols. Afvallen is veel meer dan tijdelijk minder eten, vandaar dat bij deze afslankmethode ook aandacht wordt besteed aan 'lekker in je vel zitten'. Bea's formule is een combinatie van lichamelijke en psychologische aanpak. Succes verzekerd! Bea Pols en Bea's Afslankmethode. Bea Pols is gewichtsconsulente en natuurgeneeskundig therapeute. Bea had zelf obesitas en toen niets hielp voor haar om af te vallen, ontwikkelde ze haar eigen methode. Hiermee is ze 40 kilo afgevallen. In 1997 startte ze haar eigen bedrijf Bea's Afslankmethode. Ze begeleidt kinderen vanaf 4 jaar en volwassenen naar het gewenste gewicht. Ze is auteur van 'Afslanken en persoonlijke groei', 'Kids op dieet' en 'Zonder strijd geen waarheid'. Ze schrijft columns voor diverse websites en bladen. Ze geeft kookworkshops in samenwerking met biologisch restaurant Stroming in Heerhugowaard. Ze geeft gezonde kooklessen op basisscholen. Ook geeft ze lezingen voor bedrijven en particulieren over gezonde voeding en overgewicht. Haar afslankformule is zo hard gegroeid, dat ze een franchiseketen is gestart. Meerdere gewichtsconsulentes gaan in hun eigen woonplaats met Bea's formule aan het werk.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ik heb het niet zo op groei en al helemaal niet op persoonlijke groei. ... een tijdje met al dat gegroei en gaan eens wat meer bewegen en afslanken.

Persoonlijke groei is een van de belangrijkste ingrediënten voor een gelukkig leven. Hieronder 23 gewoontes op dagelijks persoonlijk te groeien.

Encuentra Afslanken en persoonlijke groei / druk 2: De succesformule van Bea s afslankmethode. de Bea Pols (ISBN: 9789081802543) en Amazon. Envíos gratis a partir de ...

AFSLANKEN EN PERSOONLIJKE GROEI

[Lees verder...](#)