

Schemagerichte therapie PDF

J.E. Young



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: J.E. Young
ISBN-10: 9789031343355
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4422 KB

OMSCHRIJVING

Schemagerichte therapie 1e druk is een boek van J.E. Young uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031343355 Wanneer disfunctionele denk- en gedrag patronen hardnekkig zijn, liggen er vaak zogeheten 'schema's' aan ten grondslag. Dit zijn belangrijke overtuigingen en gevoelens die het individu aanneemt zonder zich daarover vragen te stellen. Schema's ontwikkelen zich in de kindertijd en breiden zich daarna uit. Schema's houden zichzelf in stand en bieden sterke weerstand tegen verandering. Traditionele therapieën blijken dan ook doorgaans te beperkt te zijn om die schema's omver te werpen. Schemagerichte therapie is een geïntegreerde therapeutische benadering waarin elementen uit cognitieve, gedragstherapeutische en psychodynamische modellen, hechtingsmodellen en gestaltmodellen met elkaar worden gecombineerd. Deze therapie is erop gericht schema's bij de patiënt te onderkennen en te doorbreken. Het is een effectieve behandeling voor een breed scala van klinische problemen, zelfs bij patiënten die immuun voor behandeling lijken. Dit boek is het eerste uitgebreide werk voor klinici die schemagerichte therapie in hun praktijk willen toepassen. Het conceptuele model van de therapie wordt op uiterst heldere wijze beschreven. Vervolgens worden er behandelprotocollen gegeven. Het geheel wordt geïllustreerd aan de hand van praktijkvoorbeelden en therapiefragmenten. De auteurs bespreken in deze uitgave niet alleen de behandeling van patiënten met as-I-stoornissen, maar er worden ook recent ontwikkelde protocollen gegeven voor de behandeling van borderline-patiënten en narcistische patiënten. Met dit boek, geschreven door onder anderen de grondlegger van de schemagerichte therapie, Jeffrey Young, beschikken therapeuten eindelijk over een allesomvattende handleiding voor de behandeling van die bijzonder lastige patiënten met chronische, langdurige schema's en patronen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

doelgroep Gz-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters, die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings ...

Schemagerichte therapie is een vorm van therapie die bestaat uit een combinatie van cognitieve gedragstherapie, client-centered therapie, de psychodynamische theorie ...

Schemagerichte therapie, handboek voor therapeuten. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Claassen, A & Pol, S. (2015) Schematherapie en de Gezonde Volwassene.

SCHEMAGERICHTE THERAPIE

[Lees verder...](#)