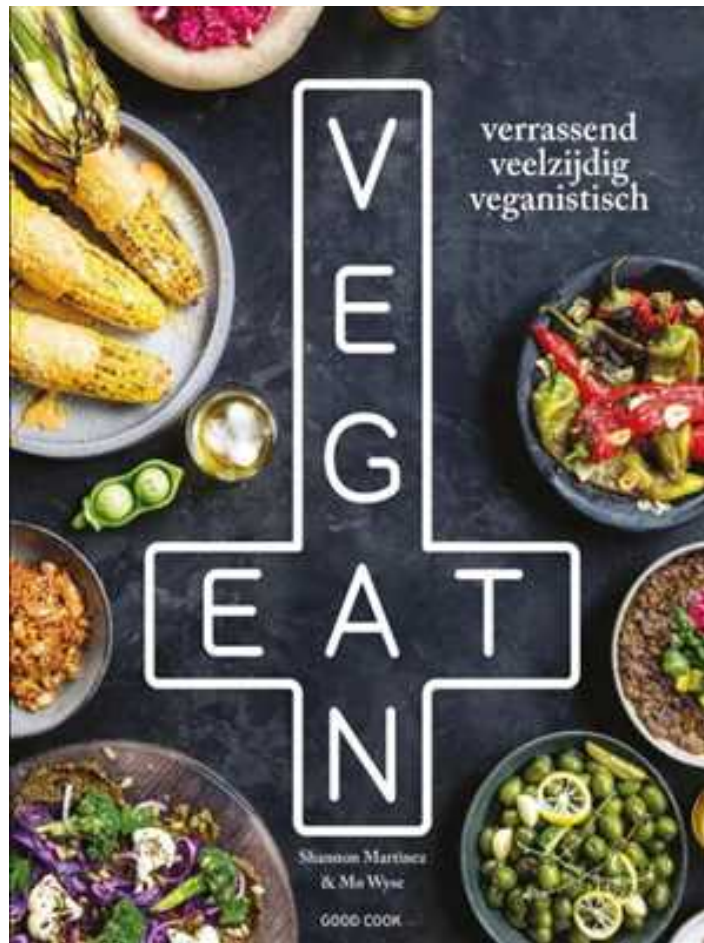


## Eat vegan PDF

Shannon Martinez



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Shannon Martinez

ISBN-10: 9789461431707

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3839 KB

## OMSCHRIJVING

Eat Vegan: trendy, gezond en makkelijk! Het aantal veganisten in Nederland blijft maar groeien. Volgens de Nederlandse Vereniging van Veganisten én het CBS zijn er naar schatting 70.000 mensen veganist. Die enorme aanwas zie je vooral bij wat jongere, zelfbewuste mensen. Met 'Eat Vegan' heeft de hedendaagse veganist een kookboek in de hand waarmee het repertoire plantaardige gerechten aanzienlijk wordt uitgebreid en waarmee je zelfs carnivoren verrast. Wie zegt er nou nee tegen een overheerlijke truffelpaté met paddenstoelen, salade van artisjokken met kikkererwten of een spicy Mexicaanse flan als dessert? Van brunch, hoofdgerechten, salades, desserts, sauzen en dressings tot en met goede informatie over hoe je dierlijke producten kunt vervangen en waar je deze kunt aanschaffen. 'Eat Vegan' is een modern, vrolijk en inspirerend kookboek voor de veganist en uiteraard voor iedereen die wat vaker plantaardig wil eten.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

You can eat almost any fat on a vegan diet, such as extra virgin olive oil, coconut oil, and avocado oil. One gray area is palm oil. While palm oil doesn't come ...

The latest Tweets from eat Vegan (@eatVegan\_co). We ☐ Vegan Food. — Launching soon, follow for updates ☐ Part of @TSN. London, England

Wondering where to eat vegan food in Maui? You need this list of the best vegan restaurants, grocery stores and food options the Hawaii island has to offer.

## EAT VEGAN

[Lees verder...](#)