

Gezonde thee PDF

Fern green



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Fern green
ISBN-10: 9789023014942
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1478 KB

OMSCHRIJVING

In Gezonde thee staan heerlijke theecombinaties te maken zijn met gedroogde thee, verse kruiden, specerijen en vruchten. Thee is de meest gedronken drank ter wereld, maar de meeste mensen houden het bij een kant-en-klaarzakje thee. En dat terwijl er zoveel heerlijke theecombinaties te maken zijn met gedroogde thee, verse kruiden, specerijen en vruchten. Neem nu eens zwarte thee met koriander en sinaasappelschil of salie met kruidnagel. En munt met rode klaver of kaneel met komijn. Behalve verschillende theecombinaties vind je ook reinigende tonics in dit boek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zwarte thee en groene thee verlagen de bloeddruk en verkleinen daarmee de kans op een beroerte. Met 3 koppen thee per dag heb je al voordeel.

Extra weerstand of energie nodig? Of liever concentratie en ontspanning? Allerlei soorten healthy drinks op basis van kruiden vind je in deze categorie. Ga de ...

Iedereen kan met groene thee afvallen. Hoeveel? 1 tot 3 kilo per maand. Wil je sneller afvallen? Ontdek hier meer effectieve gezonde tips.

GEZONDE THEE

[Lees verder...](#)