

Zuivel- en eivrij dieet basisboek PDF

Marloes Collins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marloes Collins
ISBN-10: 9789491442025
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4741 KB

OMSCHRIJVING

Overgevoeligheid voor koemelk en lactose is een veel voorkomend probleem. Vaak wordt gedacht dat alleen kinderen een koemelk allergie hebben, maar niets is minder waar! Van lactose wordt juist gedacht dat het meer bij ouderen voorkomt, maar ook dat komt steeds vaker voor bij kinderen. De cijfers van mensen die een combinatie hebben van zuivel en ei allergie of overgevoeligheid lopen nogal uiteen. De diëtisten waar wij mee samenwerken gaven aan dat zij deze combinatie vaak tegenkomen in hun praktijk, vandaar dat we van deze combinatie ook een boek hebben samengesteld. Voor wie is dit boek geschikt?- mensen die nog niet zo lang weten dat ze zonder melk en ei moeten gaan leven- mensen die nog wel eens dieetfoutjes maken- mensen die inspiratie willen opdoen voor nieuwe recepten- zorgprofessionals die meer willen weten over zuivel- en eivrij leven- als naslagwerk voor thuis of in een praktijk- familie en vrienden die iemand kennen met dit dieet en voor hen lekker willen koken

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zuivel- en eivrij dieet basisboek kopen? Vergelijk eerst de prijzen op Pakhierjevoordeel Goedkoop Veel aanbiedingen

Beschrijving. Het ultieme boek voor succesvol volgen van het zuivel en eivrije dieet! Voor wie is dit boek geschikt? mensen die nog niet zo lang weten dat ze zonder ...

Melk, ei en soja vrij dieet basisboek door Jonge de Moo, Linda van Everdingen, Marloes Collins. ...
Zuivel- en eivrij dieet basisboek. Brands: Bookspot.be.

ZUIVEL- EN EIVRIJ DIEET BASISBOEK

[Lees verder...](#)