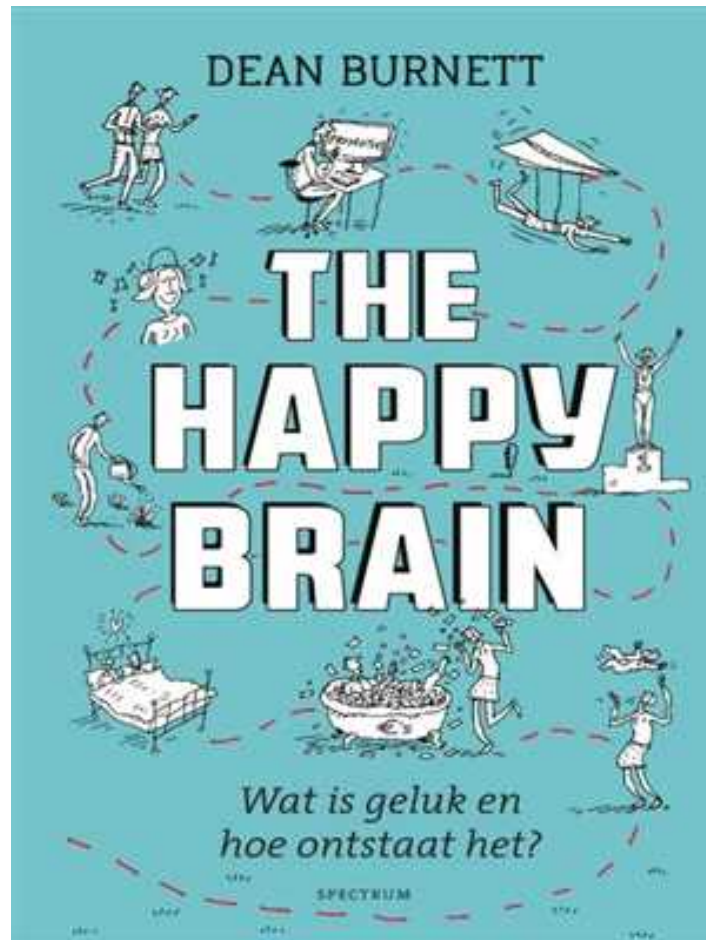


## The happy brain PDF

Dean Burnett



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Dean Burnett  
ISBN-10: 9789000359462  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4302 KB

## OMSCHRIJVING

Wat is geluk precies en hoe werkt het in ons brein? Waarom zijn we zo gelukkig wanneer we thuiskomen? Waarom hebben we andere mensen nodig om gelukkig te zijn? Helpt lachen om je gelukkiger te voelen? En waren we écht gelukkiger als kind? Geluk wordt door de meeste van ons gezien als de ideale mentale staat: vrijwel alles wat we doen is gewijd aan het najagen ervan. Inmiddels zijn er talloze industrieën en producten ontwikkeld die zouden helpen bij de zoektocht naar geluk: denk aan lifestyle goeroes, wellness coaches, drankjes, pillen... Maar hoeveel weten we eigenlijk over geluk? Wat is het überhaupt, en waar komt het vandaan? In *The Happy Brain* onderzoekt Dean Burnett wat er gebeurt in ons brein wanneer we gelukkig zijn. Aan de hand van de laatste neurowetenschappelijke bevindingen en interviews met experts op het gebied van geluk probeert Burnett antwoord te geven op de meest uiteenlopende vragen. Een toegankelijk, verrassend en humoristisch boek over een onderwerp dat ons allemaal bezighoudt.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

This is the story of how Broody, a very unhappy brain, became very happy. If you liked this story, click [here](#) to see how Broody learned to meditate, with ...

Happy Brain Science believes science can guide us to more happiness at work, and the many benefits happiness brings, including engagement and productivity.

Neuroscientist and 'The Happy Brain' author Dr Dean Burnett sits down with comedian and broadcaster Robin Ince as they attempt to decipher what it actually means ...

## THE HAPPY BRAIN

[Lees verder...](#)