

Het Dukan dieet - recepten PDF

Pierre Dukan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Pierre Dukan
ISBN-10: 9789061128991
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4647 KB

OMSCHRIJVING

Wil je ook van die extra kilo's af? Verval je telkens in je oude eetgewoonten? Wil je ook lekker eten en tegelijkertijd afvallen? Het Dukan Dieet van Dr. Pierre Dukan is de Franse oplossing voor permanent gewichtsverlies!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het Dukan dieet is bedacht door Dr. Pierre Dukan. Het is een populair koolhydraatarm, eiwitrijk dieet dat vergelijkbaar is met het Atkins dieet. Ondanks de ...

Het Dukan of Protal dieet is een populair dieet, bedacht en in elkaar gezet door de Franse dokter Pierre Dukan. Het dieet van dokter en voedingsdeskun...

Sommigen stellen dat het Dukan dieet een Franse versie is van het Atkins dieet door de gelijkenis en het verloop van de

HET DUKAN DIEET - RECEPTEN

[Lees verder...](#)