

Leer te durven! PDF

Ellin Simon



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ellin Simon
ISBN-10: 9789401411684
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4596 KB

OMSCHRIJVING

Leer te durven! 1e druk is een boek van Ellin Simon uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401411684 Voorkom ernstige angst bij kinderen Leer te durven! is een evidence-based groepstraining ontwikkeld voor kinderen van acht tot en met dertien jaar met te veel angst. In acht bijeenkomsten van anderhalf uur leren de kinderen met behulp van oefeningen hun angst aan te pakken en weerbaarder te worden. Deze trainershandleiding leert u te werken met de methode Leer te durven! en met het bijbehorende werkboek voor kinderen. De opbouw van de bijeenkomsten en de instructies bij de oefeningen worden zeer concreet uitgeschreven, zodat de trainers geen ervaren therapeuten hoeven te zijn. Bijna één op de drie mensen heeft te maken met een angststoornis, en ongeveer 75% van hen ontwikkelt die voor het eenentwintigste levensjaar. Angststoornissen hebben vaak een negatieve invloed op sociale vaardigheden, zelfwaardering en prestaties op school. Daarom is het belangrijk om snel en effectief in te grijpen wanneer er sprake is van een hoge mate van angst. De training Leer te durven! voorziet in deze behoefte. Bij deze trainershandleiding hoort een werkboek voor kinderen: Leer te durven! Werkboek. In dit rijk geïllustreerde werkboek staan de oefeningen die in de training aan bod komen waarmee u als trainer met de jongere aan de slag kan. Merijn, 10 jaar: 'Ik heb hier veel geleerd met angsten, zoals een spin vasthouden, met een stappenplan, dat durfde ik eerst helemaal niet. Ook om alleen te zijn, dat vond ik ook eerst heel eng.' Leer te durven! is zeer geschikt om toe te passen in de eerste lijn en als preventieve behandeling of vroege interventie op scholen. Onmisbaar voor schoolbegeleiders, interne begeleiders, psychologen en (ortho)pedagogen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Voorkom ernstige angst bij kinderen Iedereen is wel eens bang. En dat is maar goed ook, want angst is gezond en beschermt ons tegen gevaar. Soms hebben mensen last ...

Faalangst kan leerlingen flink in de weg zitten bij schoolprestaties, maar kan ook leiden tot een negatief zelfbeeld. Hoe ga jij als docent om met faalangst?

Leer te durven! (paperback). Leer te durven! 1e druk is een boek van Ellin Simon uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401411684 Voorkom ernstige angst bij kinderen ...

LEER TE DURVEN!

[Lees verder...](#)