

Lekker eten lekker sporten PDF

Frank Fol



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Frank Fol
ISBN-10: 9789020998269
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1240 KB

OMSCHRIJVING

Découvrez dans ce livre vingt entretiens avec nos athlètes belges : ils nous dévoilent leurs meilleurs souvenirs de moments passés à table et leurs plats préférés. Frank Fol adapte ces plats et y ajoute sa touche personnelle pour vous offrir 20 recettes. Avec des conseils de spécialistes en alimentation pour tous ceux qui, de manière récréative ou plus assidue, s'adonnent au sport et qui veulent être guidés avant, pendant et après leur sport.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker eten en toch afvallen Lekker etenss en toch afvallen, iets wat we allemaal wel willen. Het ligt echter iets genuanceerder, maar als je de juiste ingrediënten ...

Kalettes met zoete aardappel. Het is een tijdje geleden, maar deze topper kon ik jullie natuurlijk niet onthouden. Deze móet iedereen eens proberen, het is namelijk ...

Gezond eten, veel eten en toch ... Afvallen met gezond en vooral lekker eten - Natalia & Walter Prijs: ... Ik ben ervaringsdeskundige op het gebied van sport, ...

LEKKER ETEN LEKKER SPORTEN

[Lees verder...](#)