

De suikerdetox PDF

Brooke Alpert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Brooke Alpert
ISBN-10: 9789045209579
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3349 KB

OMSCHRIJVING

Doorbreek de verslavende en verwoestende werking van suiker De suikerdetox is een zeer praktisch boek dat de gevaren van het eten van suiker - zowel geraffineerd als ongeraffineerd, kunstmatig en natuurlijk - inzichtelijk maakt. Het is geschreven door een voedingsdeskundige en een dermatoloog. Juist deze combinatie maakt het boek uniek: suiker heeft een verwoestende werking op je lijf, je huid, je gezicht en je uitstraling. Door middel van een stapsgewijze detox, en handvaten die je helpen suiker op een verantwoorde manier weer aan je dieet toe te voegen, helpt De suikerdetox je voor eens en voor altijd af te rekenen met de sluipmoordenaar die suiker kan zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Blauwe besjes! Hmm!! Gisteren begonnen we aan week twee van de detox. Ik moet zeggen, dat het me allemaal wel erg meevalt. De afkickverschijnselen tijdens ...

Nou, de eerste drie dagen van mijn suikerdetox zitten er bijna op. En ik val maar meteen met de deur in huis: ik heb gezondigd.

Zo, ik ben weer terug van weggeweest! Niet dat ik op verlof geweest ben of zo... nee. Ik heb keihard gewerkt dit weekend en was al blij dat ik mij aan de detox kuur ...

DE SUIKERDETOX

[Lees verder...](#)