

Vegadutchie PDF

Jolijn Pelgrum



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jolijn Pelgrum
ISBN-10: 9789046819555
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4405 KB

OMSCHRIJVING

Zelfs de meest doorgewinterde vleeseters zijn blij verrast na het proeven van een brownie met zoete kokosslagroom, kerriehumus met pastinaakchips, peer & basilicum-smoothie of een kruidige linsensalade. Vegan is booming en dat komt door pioniers als Jolijn Pelgrum van Vegadutchie.nl. Met haar blog inspireert ze tienduizenden trouwe lezers om gezonder te eten en bewuste keuzes te maken. In Vegadutchie vind je vele verleidelijke foto's, herkenbare verhalen en praktische variatietips. Het kookboek bevat zowel spannende, nieuwe recepten als bijgewerkte toppers van het blog. Jolijn laat zien dat gezond eten niet alleen heel simpel, maar vooral ontzettend leuk en lekker is. Vegadutchie is 100% vegan, 100% relaxt, 100% genieten! Jolijn Pelgrum is foodie, blogger, fotograaf en voedingscoach. Haar recepten en persoonlijke verhalen inspireren sinds 2011 lezers tot een gezondere levensstijl. Vegadutchie.nl is een van de grootste Nederlandse blogs met gezonde recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Verleidelijke recepten voor een puur & gezond levenZelfs de meest doorgewinterde vleeseters zijn blij verrast na het proeven van een brownie met zoete kokosslagroom ...

Hiep hiep hoera, het kookboek van de blog Vegadutchie is uit! En wij mogen het recept voor haar bosbessen & pindakaas smoothie delen. Zo maak je het: M

Iedereen weet dat goede voeding onwijs belangrijk is, met name tijdens je zwangerschap. Er zijn vele verschillende leefstijlen die men kan volgen, kies uit wat bij ...

VEGADUTCHIE

[Lees verder...](#)