

Spieren PDF

F.P. Kendall



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: F.P. Kendall
ISBN-10: 9789031327300
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1356 KB

OMSCHRIJVING

Spieren is de Nederlandse editie van Kendall's Muscles, het standaardwerk voor de paramedische opleidingen en de klinische praktijk. Sinds het verschijnen van de eerste druk in 1982 wordt Spieren gebruikt als naslagwerk en studieboek met betrekking tot manuele spiertests. In de loop der jaren zijn de spiertests verder uitgediept en kreeg de behandeling van foutieve houdingen meer aandacht. Het eerste hoofdstuk behandelt de fundamentele principes die nodig zijn voor een goed begrip van de materie. Hoofdstuk 2 is geheel gewijd aan de houding. Daarna volgt deze vierde druk de logische opbouw van het lichaam, beginnend bij het hoofd en eindigend bij de voeten. Alle hoofdstukken hebben dezelfde, logische indeling: inleiding, innervatie, gewrichten, gewrichtsbewegingen, spierlengtetests, spierkrachttests, houdingsafwijkingen en pijnklachten, praktijkgevallen en oefeningen. Het boek geeft een compleet overzicht van manuele spiertests en de behandeling van foutieve en pijnlijke houdingen. De verschillende methoden voor spieronderzoek worden uitgebreid en gedetailleerd beschreven. Deze grondig herziene vierde druk bevat nieuwe en gewijzigde registratiekaarten en tabellen, tekeningen en foto's. Het belang van de innervatie wordt benadrukt door de belangrijkste aspecten ervan te bespreken aan het begin van elk hoofdstuk.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Afl.: Spieren. De mens heeft zo'n 650 spieren! Waar zitten al die spieren en wat doen ze allemaal? En waarom heeft een marathonloper andere spieren dan een sprinter?

Voor alles heb je spieren nodig, om te rennen, om iets vast te pakken en iemand aan te kijken. Bij al die dingen gebruik je talloze spieren. Elke spier laat een ...

Vitamine D, magnesium, kalium en calcium ondersteunen de werking van de spieren. Dan kan aanvulling in de vorm van een supplement zinvol zijn. Lees verder!

SPIEREN

[Lees verder...](#)