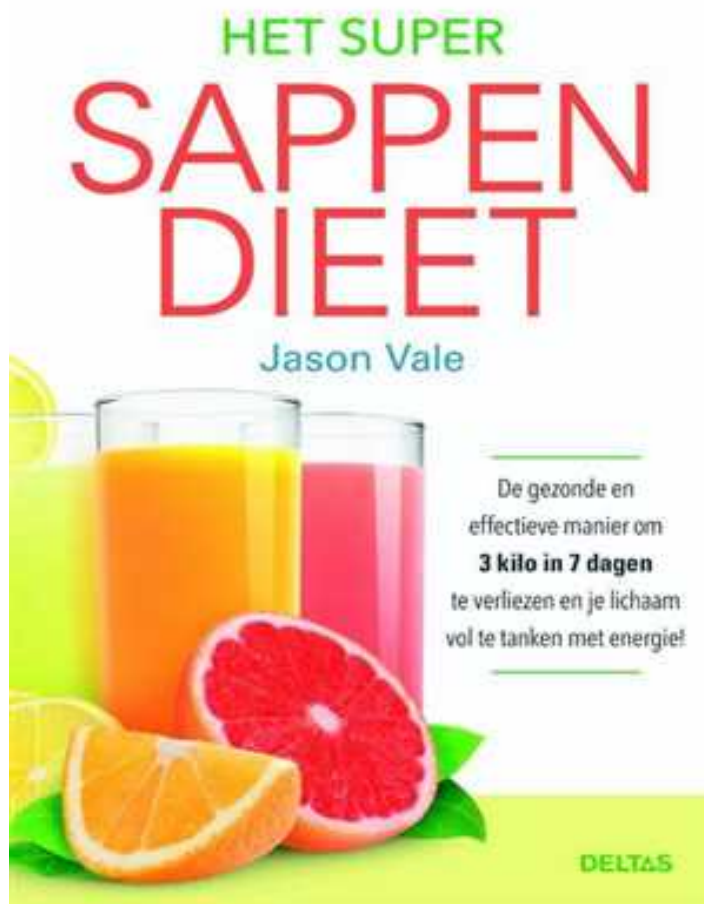


Het super sappendieet PDF

Jason Vale



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jason Vale
ISBN-10: 9789044740363
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4729 KB

OMSCHRIJVING

De gezonde en effectieve manier om 3 kilo in 7 dagen te verliezen en je lichaam vol te tanken met energie! De snelle en gezonde manier om kilo's te verliezen, zonder jojo-effect! Nee, dit is niet het zoveelste wonderdieet. Nee, dit is geen dieetboek boordevol saaie voedingstheorieën. En nee, voor dit dieet hoeft u geen uren tijd in de keuken te besteden aan ingewikkelde recepten. In dit boek toont Jason Vale, Englands sapjesgoeroe nummer één, hoe je op een eenvoudige, snelle en vooral gezonde manier overvullige kilo's kunt kwijtraken door gedurende 7 dagen alleen maar versgeperste fruit- en groentesappen te drinken. Niet zomaar sapjes natuurlijk, maar speciaal uitgekiende recepten die de afvalstoffen helpen verwijderen en ervoor zorgen dat je lichaam volgetankt wordt met niets dan goede voedingsstoffen en enzymen. Op die manier verlies je niet alleen kilo's, maar voel je je ook in geen tijd weer fit en boordevol energie, zodat je ook daarna niet meer zult willen teruggrijpen naar suiker- en vetrijke voeding. Jason Vale's '3 kilo in 7 dagen' -sappendieet werkt echt en heeft wereldwijd al duizenden mensen kunnen overtuigen, onder wie ook beroemdheden als Jennifer Aniston en Sarah Jessica Parker.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het super sappendieet (paperback). De gezonde en effectieve manier om 3 kilo in 7 dagen te verliezen en je lichaam vol te tanken met energie!De snelle en gezonde ...

Het super sappendieet direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Het super sappendieet. Brits sappenwonder Jason Vale belooft je drie kilo in zeven dagen afhandig te maken aan de hand van simpele saprecepten (groente en fruit).

HET SUPER SAPPENDIEET

[Lees verder...](#)