

## Sykegrep PDF

K.S. Lingsten



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: K.S. Lingsten  
ISBN-10: 9789059318588  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1416 KB

## OMSCHRIJVING

Sykegreep is een behandeltechniek voor de weke delen en gewrichten van de Oefentherapeut. Oorspronkelijk is deze techniek ontwikkeld binnen de methode Mensendieck, eerst in Noorwegen en rond de eeuwwisseling ook in Nederland. Sykegreep richt zich op het functioneren van gewrichten en omliggende weefsels – spieren en bindweefsel, de ademhaling en de circulatie. Maar naast deze fysieke aspecten ook op de belevingsaspecten als lichaamsgevoel (bewegingsgevoel) en bewegingsangst. Tijdens hun opleiding leren studenten daarnaast middels de Handgrepen ook hun anatomische kennis en bewegingsanalyses toe te passen en ervaren en reflecteren zij op de beleving van aanraken en aangeraakt worden. De precieze uitvoering van Sykegreep wordt bepaald door het behandeldoel - afhankelijk van de oorzaak van klachten en dysfunctie- dat patient en oefentherapeut zich samen stellen. Dit boek is een aanzet om het aanleren en toepassen van handgrepen te vergemakkelijken. In dit boek wordt een overzicht gegeven van de basisprincipes van Sykegreep en wordt op instructieve wijze een groot aantal uitvoeringen beschreven. De beschrijvingen zijn kritisch beoordeeld vanuit anatomisch en fysiologisch oogpunt aangevuld met ervaringen uit de (jarenlange) praktijk. De uitvoering van Sykegreep in de praktijk is vaak complex, het beheersen laat zich zien als een synthese tussen de basisprincipes en de uitvoering zelf in de context van een oefentherapeutische behandeling van de patient.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Sykegrep is een behandeltechniek voor de weke delen en gewrichten van de Oefentherapeut. Oorspronkelijk is deze techniek ontwikkeld binnen de methode...

Bestel Sykegrep Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Sykegrep. Een behandeling volgens de Mensendieck-methode bestaat uit een actieve behandeling met oefeningen en zonodig een geleid actieve of passieve behandeling van ...

## **SYKEGREP**

[Lees verder...](#)