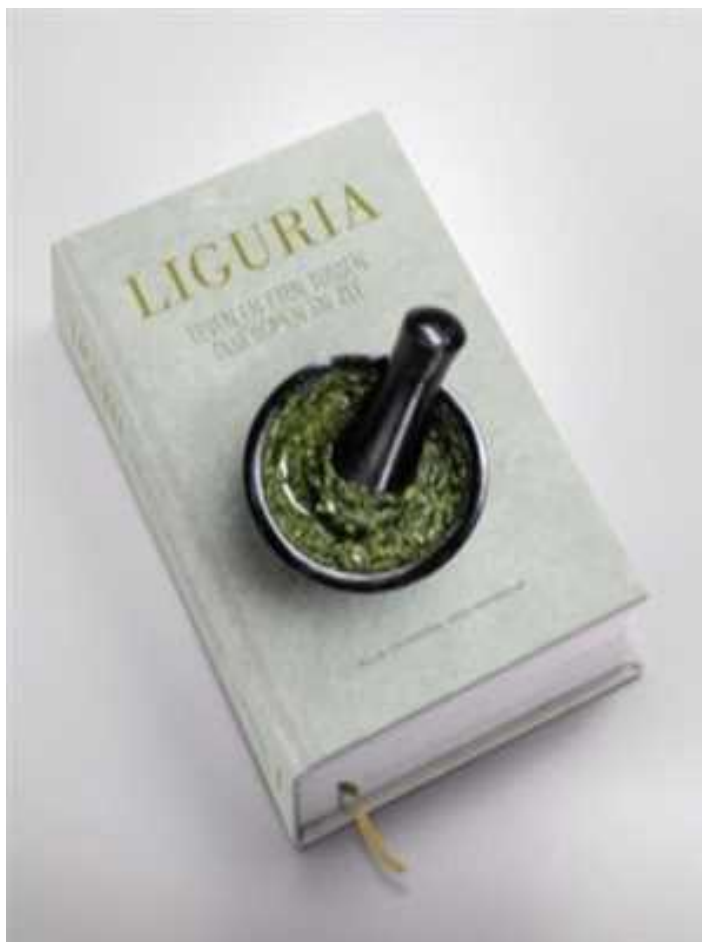


Liguria PDF

Marlies de Waal



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marlies de Waal
ISBN-10: 9789090293134
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3527 KB

OMSCHRIJVING

LIGURIA Leven en eten tussen olijfbomen en zee' is een ode aan Ligurië en haar rijke 'cucina povera'. Een keuken met gerechten die iedereen lekker vindt en simpel te maken zijn. Soms zijn er maar drie ingrediënten, maar door de perfecte balans zijn de gerechten volmaakt. Gezond en echt eten, maar net even anders. Het merendeel van de gerechten is op basis van groente en vis. Aan de hand van de gerechten (ingedeeld naar seizoen) neemt Marlies je mee in het dagelijks leven aan de Bloemenriviera waarin eten een hoofdrol speelt. Zij vertelt hoe zij en haar gezin dat beleefd hebben in de 7 jaar dat ze er woonde tussen olijfbomen en zee en hoe het haar lukt de daar eigen gemaakte gezonde levensstijl voort te zetten ook ze nu weer in Nederland woont. In het kookboek heeft Marlies een reisgids opgenomen met haar persoonlijke toeristische en culinaire Ligurië tips. Een boek voor iedere liefhebber van het Italiaanse leven en voor iedereen die op zoek is naar een gezondere levensstijl.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Etymology. The name Liguria predates Latin and is of obscure origin, however the Latin adjectives Ligusticum (as in Mare Ligusticum) and Liguscus reveal the original ...

Liefde voor reizen? Schrijf u in voor de nieuwsbrief en mis niets van onze activiteiten, nieuwe artikelen en aanbiedingen.

Ligurië (Italiaans: Liguria) is een aan de kust gelegen regio in het noordwesten van Italië, de op twee na kleinste van de Italiaanse regio's.

LIGURIA

[Lees verder...](#)