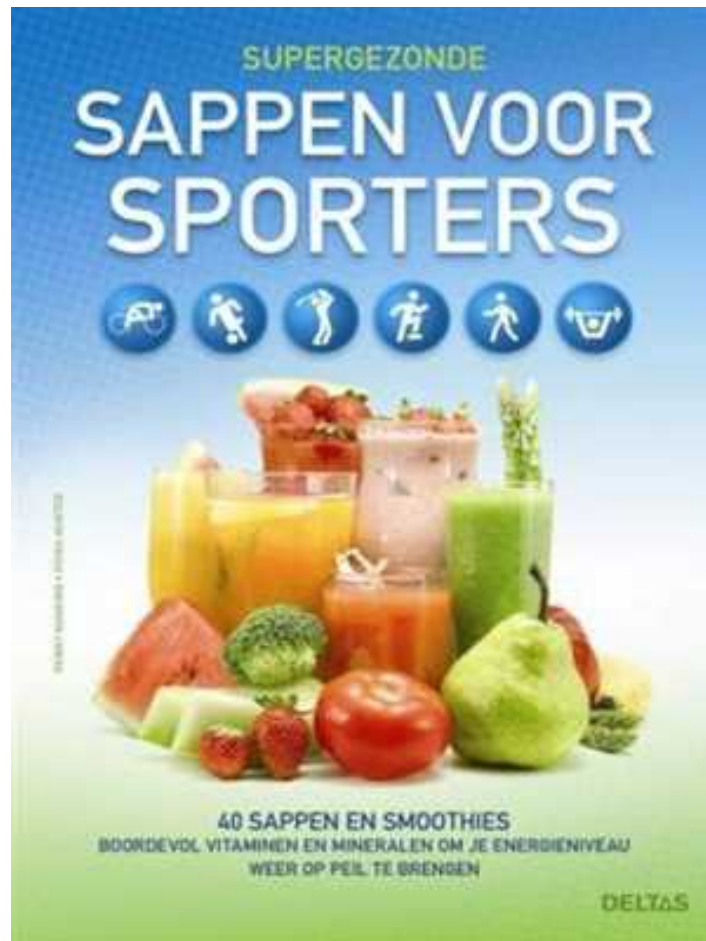


Trefwoorden: Supergezonde sappen voor sporters download gratis pdf, Supergezonde sappen voor sportersboek pdf gratis, Supergezonde sappen voor sporters lees online, Supergezonde sappen voor sporters torrent, Supergezonde sappen voor sporters epub gratis in het Nederlands, Supergezonde sappen voor sporters mobi compleet

Supergezonde sappen voor sporters PDF

Penny Hunking



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Penny Hunking
ISBN-10: 9789044740073
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3745 KB

OMSCHRIJVING

Verse sappen en smoothies zijn niet alleen lekker en gezond, maar ook een handige en belangrijke voedingsbron voor sporters, want in één portie zitten meteen alle broodnodige koolhydraten, vitaminen en mineralen. Bovendien zijn deze natuurlijke energiedrankjes eenvoudig en snel te maken en, in tegenstelling tot vast voedsel, licht verteerbaar. In dit boek vind je de beste sapjes en smoothies voor sporters, die speciaal zijn samengesteld om in een mum van tijd je vochttekort weer aan te vullen en je energieniveau op peil te brengen.- Of je nu een marathonloper bent of twee keer per week gaat gymmen, dankzij deze energiedrankjes verbeter je je prestaties op een natuurlijke en gezonde manier. - Handige symbolen tonen je in één oogopslag voor welke sporten een bepaald recept geschikt is, en wanneer je het moet gebruiken: voor, tijdens of na de inspanning. - Voor elk drankje lees je welke voedingsstoffen en hoeveel ervan in één portie zitten. Penny Hunking is een erkende sportdiëtiste en fitnessinstructrice. Ze heeft inmiddels twee boeken over voeding en beweging op haar naam staan. Fiona Hunter heeft als redactrice meer dan twintig jaar ervaring op het gebied van voeding.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zorg daarom voor een goede verhouding van groentes en fruit in de slowjuicer ... Een super gezonde groene juice ... Ze geven een lichte smaak en geven veel sap.

Bestel Supergezonde sappen en smoothies Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Wij raden het bedrijf Sapje aan voor de beste sap in Nederland. Sapje perst verse slowjuice groente sappen uit het seizoen, ... fruit en supergezonde specerijen, ...

SUPERGEZONDE SAPPEN VOOR SPORTERS

[Lees verder...](#)