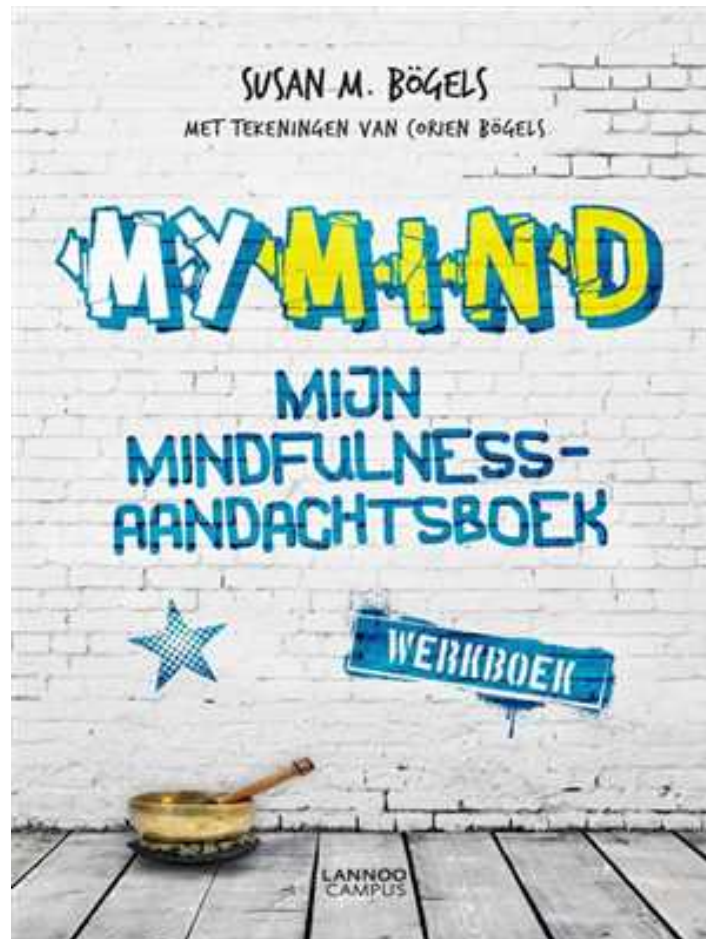


Trefwoorden: MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek download gratis pdf, MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboekboek pdf gratis, MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek lees online, MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek torrent, MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek epub gratis in het Nederlands, MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek mobi compleet

MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek PDF

Susan Bögels



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Susan Bögels
ISBN-10: 9789401438346
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3700 KB

OMSCHRIJVING

MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Werkboek 1e druk is een boek van Susan Bögels uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401438346 Geen pillen maar chillen Met de oefeningen van de mindfulnessstraining MYmind leren kinderen en jongeren van 9 tot 18 jaar met ADHD hoe zij zich beter kunnen concentreren en hoe zij impulsief en hyperactief gedrag kunnen verminderen. Ook de ouders worden bij de training betrokken. De boeken waarmee deze training kan worden uitgevoerd, bestaan uit een mooi geïllustreerd werkboek voor de jongeren en een handleiding voor de mindfulnessstrainer. In de boeken staat een toegangscode waarmee je online kunt luisteren naar de meditatiesessies. De mindfulnessstraining MYmind is wetenschappelijk onderzocht en effectief bevonden voor kinderen en jongeren met ADHD. MYmind maakt tevens deel uit van de grote lopende studie: 'Meditatie of medicijnen bij ADHD?' door de Universiteit van Amsterdam.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding (paperback). MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding 1e druk is een boek van ...

... slikt op dit moment pillen voor de behandeling van ADHD. ... jongeren volgen een ... Mindfulnesstraining bij kinderen met ADHD leidt tot sterke ...

Deze casus gaat over een adolescent die gediagnosticeerd is met Aandachts- en Hyperactiviteitstoornis (ADHD), en daarvoor een mindfulness training in ...

MYMIND MINDFULNESSTRaining VOOR JONGEREN MET ADHD - WERKBOEK

[Lees verder...](#)