

Emotieregulatietraining PDF

Tonny van Gemert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Tonny van Gemert

ISBN-10: 9789085067306

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1298 KB

OMSCHRIJVING

Emotieregulatietraining 1e druk is een boek van Tonny van Gemert uitgegeven bij Boom Cure & Care. ISBN 9789085067306 Emotieregulatietraining Een trainingsprogramma voor adolescenten met emotieregulatieproblemen Auteurs: T. van Gemert, J. Ringrose, H. Wiersema & H. Schuppert Het protocol voor emotieregulatietraining (ERT) beschrijft een training bestaande uit 17 zittingen en is bestemd voor (groeps)behandeling van jongeren van 14 tot en met 18 jaar, die moeite hebben met het reguleren van hun gedrag. Ze komen hierdoor regelmatig in de problemen en doen vaak een groot (emotioneel) app 1 op hun omgeving en op de hulpverlening. Hun stoornis uit zich bijvoorbeeld in relationele problemen, het snel in conflict raken, een moeizaam verlopende schoolgang, zelfbeschadigend gedrag of suicidale neigingen. Het doel van de training is emoties en gedrag beter onder controle te leren krijgen. De training is sterk gericht op bewustmaking van eigen keuzemogelijkheden en eigen verantwoordelijkheid. Ze bestaat uit de volgende onderdelen, die meerdere sessies kunnen beslaan: uitleg over emotieregulatieproblemen, aanleren van emotieregulatievaardigheden, zelfkennis en leefstijlontwikkeling. Gedurende de training wordt tevens aandacht besteed aan verschillende ontspanningsoefeningen en afleidingstechnieken. Na de derde sessie is er een voorlichtingsbijeenkomst voor ouders/verzorgers en andere betrokkenen van de jongeren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op donderdag 25 januari 2018 organiseert Bohn Stafleu van Loghum het congres De inzet van emotieregulatietraining bij kinderen en volwassenen.

kind en adolescent praktijk 2 - juni 2009 87 hun ouders en de trainers. In 2005/2006 werd daarom een pilotstudy opgezet en uitgevoerd (Schuppert e.a., 2009).

Emotieregulatietraining (ERT) Groepsbehandeling voor jongeren (14 - 18 jaar) die hun gedrag en emoties moeilijk kunnen reguleren. In de problemen

EMOTIEREGULATIE TRAINING

[Lees verder...](#)