

GROENE SMOOTHIES PDF

DR C GUTH



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: DR C GUTH
ISBN-10: 9789043827270
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4047 KB

OMSCHRIJVING

Zo groen, zo smooth en zo lekker. De trendy groene smoothies zijn een echte vitaminekick, doen wonderen voor uw gezondheid, zijn uw bondgenoot voor een slanke lijn én in een handomdraai bereid. Pureer alle ingrediënten in een krachtige blender fijn, en klaar is uw groene powerdrink! Mix het hele jaar door fris-fruitige recepten en geniet van heerlijk zoet fruit en vers groen zoals sla, spinazie en tuinkruiden! Aanvullend krijgt u van het ervaren team van auteurs belangrijke tips rondom het gezonde drankje, extra recepten voor kinderen en een seizoenskalender om steeds de beste ingrediënten te kunnen kiezen. Zo zult u al snel alles wat groen is heerlijk vinden!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De perfecte groene smoothie maak je met de tips in dit artikel! Bekijk snel hoe je de perfect smoothie maakt en probeer eens één van de 14 recepten!

Groene Smoothies Tips is een informatieve website met alle informatie over deze gezonde Groene Smoothie. Tips en recepten, blenders en superfoods.

Wij vertellen je meer over groene smoothies! Meer weten over groene smoothies? kijk even op onze site

GROENE SMOOTHIES

[Lees verder...](#)