

Zelfcontrole PDF

Teun van Manen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Teun van Manen

ISBN-10: 9789031378319

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2478 KB

OMSCHRIJVING

Zelfcontrole 2e druk is een boek van Teun van Manen uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031378319 Dit boek bevat het sociaal-cognitieve interventieprogramma 'Zelfcontrole', het resultaat van vele jaren onderzoek naar de best passende behandelmethode voor kinderen met agressief en oppositioneel gedrag. Theoretisch onderbouwd, in de praktijk getoetst ('evidence based') en buitengewoon actueel gezien de aandacht voor agressie in de media. Het boek gaat uitgebreid in op het sturen, begeleiden, coachen van kinderen in het zich eigen maken van zelfcontrole over wat zij voelen, denken en doen. Het aanleren van zelfcontroletechnieken heeft niet alleen als doel dat deze kinderen minder agressief gedrag gaan vertonen, maar zorgt er tevens voor dat zij zich een algemene manier van probleemoplossen eigen maken. Het boek is bij uitstek bedoeld voor klinici met belangstelling voor wetenschappelijk getoetste en theoretisch onderbouwde behandelprogramma's voor specifieke stoornissen bij kinderen. Het interventieprogramma kan niet alleen gebruikt worden door medewerkers in de GGZ en de jeugdhulpverlening, maar ook in HALT-bureaus en het onderwijs.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Samenvatting Bloedglucose meten met een glucosemeter is de meest gebruikte techniek om inzicht te krijgen in de diabetesregulatie van de patiënt met diabetes.

Zelfcontrole is een essentieel onderdeel van je ontwikkeling. Studies tonen aan dat mensen met meer zelfcontrole, gelukkiger zijn. Ze zijn positiever, geloven in ...

Wil je alles uit het leven halen? Uit onderzoek blijkt dat mensen met een hoge zelfcontrole succesvoller zijn. Wat kun jij hiermee?

ZELFCONTROLE

[Lees verder...](#)