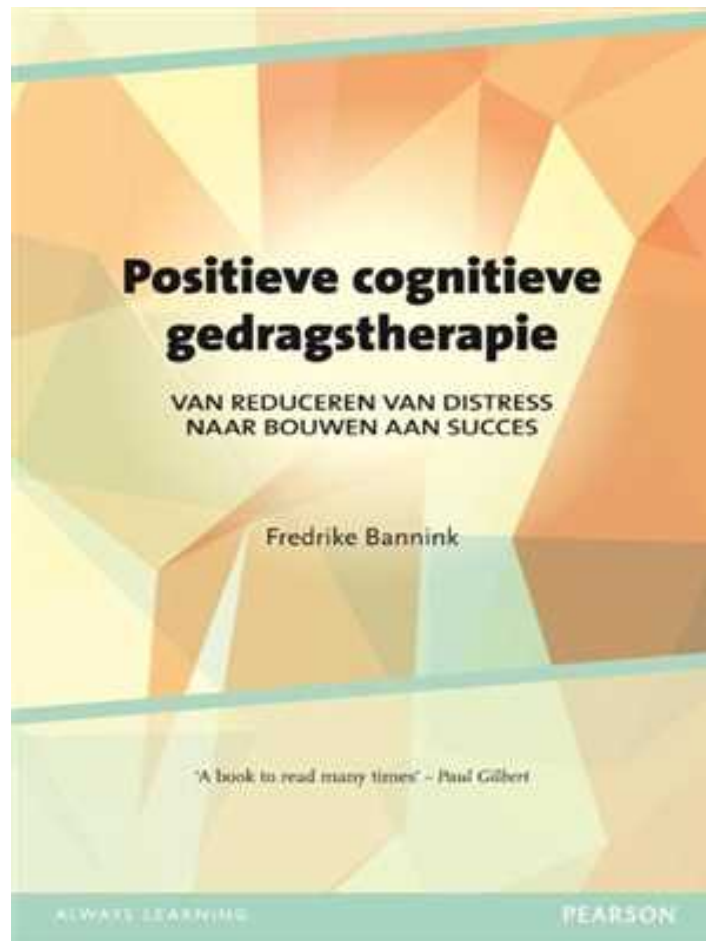


Trefwoorden: Positieve cognitieve gedragstherapie download gratis pdf, Positieve cognitieve gedragstherapieboek pdf gratis, Positieve cognitieve gedragstherapie lees online, Positieve cognitieve gedragstherapie torrent, Positieve cognitieve gedragstherapie epub gratis in het Nederlands, Positieve cognitieve gedragstherapie mobi compleet

Positieve cognitieve gedragstherapie PDF

Fredrike Bannink



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Fredrike Bannink
ISBN-10: 9789026522703
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4666 KB

OMSCHRIJVING

"Positieve cognitieve gedragstherapie 1e druk is een boek van Fredrike Bannink uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789026522703 Competentiegericht werken wint aan populariteit. Fredrike Bannink laat in Positieve cognitieve gedragstherapie zien hoe ook in cognitieve gedragstherapie de focus verlegd wordt van wat er mis is met cliënten en wat niet werkt naar wat er goed gaat en wel werkt in hun leven. Ze beschrijft in dit boek hoe twee veelbelovende stromingen, de positieve psychologie en oplossingsgerichte therapie, een nieuw perspectief op de traditionele CGt bieden. Zo stelt Positieve CGt doelmanalyse in de plaats van probleemanalyse, focust op competenties in plaats van tekortkomingen, maakt functieanalyses van uitzonderingen op problemen in plaats van problemen, gebruikt de opwaartse pijltechniek in plaats van de neerwaartse en focust op gedragsbehoud in plaats van terugvalpreventie. Kortom: positieve CGt richt zich op het bouwen aan succes en niet op de reductie van distress. Vele verhalen, praktische oefeningen en casus illustreren de theorie en toepassing van positieve CGt. Het boek biedt talloze nieuwe inzichten en laat zien hoe therapeuten het welbevinden van hun cliënten van zichzelf kunnen verhogen en optimaal kunnen functioneren. Fredrike Bannink is klinisch psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog specialist en Master of Dispute Resolution. Ze is trainer/supervisor van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGt), en medeoprichter en voorzitter van de Sectie Oplossingsgerichte Cognitieve Gedragstherapie van de VGt. 'This is a book to change what we focus on and how we work in helping people change. A book to read many times.' Professor Paul Gilbert, University of Derby, UK 'Bannink offers a wealth of practical suggestions for how CBT therapists can become more positive in every aspect of therapy. Therapists of all experience levels will find value on every page.' Christine Padesky, PhD, California, USA 'The book practices what it preaches in supporting therapists to become more effective and successful, enjoying their work along the way.' Professor Willem Kuyken, University of Exeter, UK 'Niet alleen voor cliënten is positieve CGt een belangrijke andere invalshoek, ook voor onszelf, therapeuten, als ""antidote"" tegen burn-out en algemene negativiteit.' Filip Raes, Associated Professor KU Leuven, België "

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Competentiegericht werken wint aan populariteit. Fredrike Bannink laat in Positieve cognitieve gedragstherapie zien hoe ook in cognitieve gedragstherapie...

Het concept Positieve Gezondheidszorg van Bannink en Jansen kent, net als de wetenschapsfilosofie, twee wegen om de wereld en het leven begrijpelijk te maken.

Competentiegericht werken wint aan populariteit. Fredrike Bannink laat in Positieve cognitieve gedragstherapie zien hoe ook in cognitieve gedragstherapie de focus ...

POSITIEVE COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE

[Lees verder...](#)