

Trefwoorden: Het anti-diabetes programma download gratis pdf, Het anti-diabetes programmaboek pdf gratis, Het anti-diabetes programma lees online, Het anti-diabetes programma torrent, Het anti-diabetes programma epub gratis in het Nederlands, Het anti-diabetes programma mobi compleet

---

## Het anti-diabetes programma PDF

Réginald Allouche



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Réginald Allouche  
ISBN-10: 9789021562889  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2705 KB

**OMSCHRIJVING**

Het anti-diabetesprogramma van dr. Réginald Allouche is een op wetenschappelijk onderzoek gebaseerd programma van 8 weken waarin je je gezondheid verbetert en het risico op diabetes verkleint. Ruim 1 miljoen Nederlanders lijden aan diabetes: het is de meest voorkomende chronische ziekte in ons land. Overgewicht, weinig beweging en aanleg vergroten de kans op diabetes. Dit boek bevat praktische tips over beweging, een dag-tot-dag-programma en 60 recepten om je leefstijl te verbeteren en daarmee het risico op diabetes type 2 te verminderen.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

We gebruiken alleen functionele en geanonimiseerde cookies om deze website goed te laten draaien; door deze website te gebruiken ga je hiermee akkoord.

Fnac: verbeter je gezondheid en verminder het risico in 8 weken, Het anti-diabetes programma, Inconnus".  
Levering bij je thuis of in de winkel en -5% korting op alle ...

Het recept voor deze Provençaalse groenteschotel komt uit het boek Het anti-diabetes programma van Réginald Allouche. Een heerlijk lunchgerecht!

## **HET ANTI-DIABETES PROGRAMMA**

[Lees verder...](#)