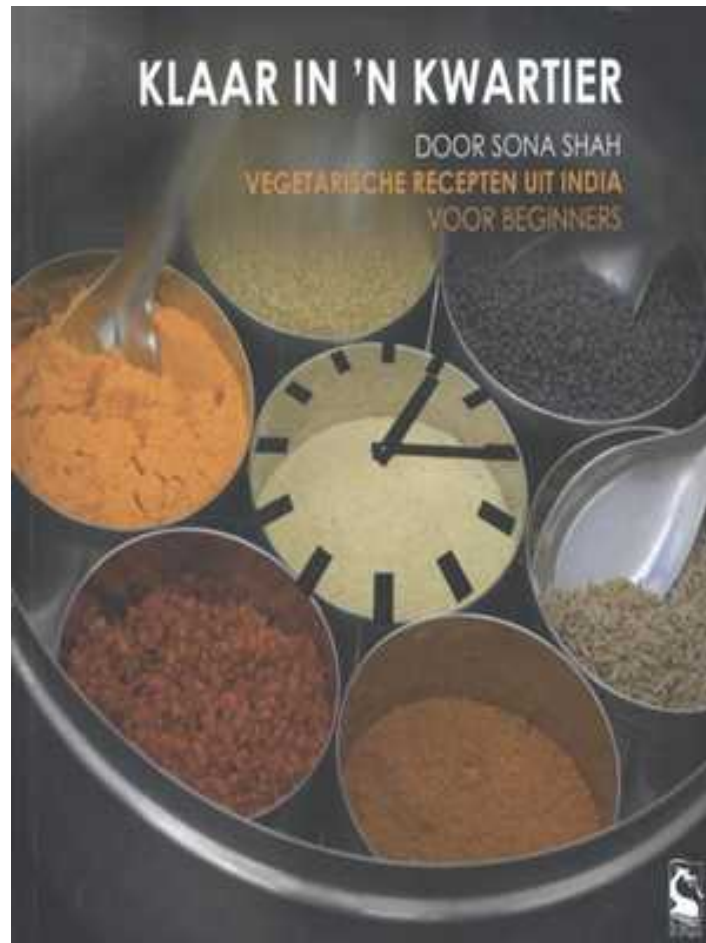


Klaar in 'n kwartier PDF

Sona Shah



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Sona Shah
ISBN-10: 9789490738075
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2598 KB

OMSCHRIJVING

Steeds meer mensen beseffen dat vlees en vis eten niet zonder gevolgen blijft voor het milieu, voor de honger elders in de wereld, voor hun eigen gezondheid. Tegelijk vallen almaar meer westerlingen voor de smaken van exotische keukens. Dit kookboek combineert beide trends. Sona Shah, die al 25 jaar in Antwerpen woont, stelde dit boek uitdrukkelijk samen om mensen die vegetariër willen worden een handje te helpen: alle recepten zijn in 15-20 minuutjes klaar te maken en betekenen dus geen extra belasting voor onze drukke agenda. De foto's van ervaren Indiareizigers Ignace Maes en Riet Vandenbranden zorgen er trouwens voor dat je meteen trek krijgt en zin om eraan te beginnen! Klaar in 'n kwartier bevat naast de recepten informatie om je wegwijs te maken in de wereld van Indiase specerijen en andere basisingrediënten, plus een handige link naar de dagelijks bijgewerkte website die je vertelt waar al die producten bij ons te krijgen zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

kwartiers gezaagd is hout waarbij boomstam eerst overlangs in vieren wordt gezaagd en daarna uit elk kwartier zó planken ... zo'n plank verschilt van de ... klaar om ...

Online zelfhulpprogramma behandelt stress, burn-out, angst, paniek, fobie, hyperventilatie, piekeren en depressie: 77% stressdaling in één kwartier per dag

Klaar in 'n kwartier: Steeds meer mensen beseffen dat vlees en vis eten niet zonder gevolgen blijft voor het milieu, voor de honger elders in de wereld, voor...

KLAAR IN 'N KWARTIER

[Lees verder...](#)