

Trefwoorden: Cognitieve therapie bij sociale angst download gratis pdf, Cognitieve therapie bij sociale angstboek pdf gratis, Cognitieve therapie bij sociale angst lees online, Cognitieve therapie bij sociale angst torrent, Cognitieve therapie bij sociale angst epub gratis in het Nederlands, Cognitieve therapie bij sociale angst mobi compleet

Cognitieve therapie bij sociale angst PDF

Marisol J. Voncken



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marisol J. Voncken

ISBN-10: 9789031385904

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2161 KB

OMSCHRIJVING

De kernangst van mensen met een sociale-angststoornis is de angst dat anderen hen negatief evalueren. Zo zijn ze bang dat anderen hen dom, raar, zwak, minder, oninteressant of arrogant vinden. 'Cognitieve therapie bij sociale angst' is een protocol voor de behandeling van sociale-angststoornis en richt zich primair op de automatische gedachten over de negatieve evaluatie door anderen. Uitgangspunt is dat verandering in deze gedachten ook zijn uitwerking hebben op het dieper liggende beeld dat cliënten van zichzelf hebben. 'Cognitieve therapie bij sociale angst' is onderdeel van de reeks Protocollen voor de GGZ. Bij deze titel is tevens het werkboek voor cliënten te bestellen: 'Minder angstig in sociale situaties'. Elk deel in de reeks geeft een sessiegewijze omschrijving van de behandeling van een specifieke psychische aandoening weer. De theorie is beknopt en berust op wetenschappelijke evidentie. Protocollen voor de GGZ is bedoeld voor psychologen, psychotherapeuten, psychiaters en andere hulpverleners. De bijbehorende bestanden kunnen gedownload worden via de website extras.springer.com. Vul hier het ISBN met streepjes in: 978-90-313-8590-4 om de content te laten verschijnen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Cognitieve therapie bij sociale angst kopen? Vergelijk eerst de prijzen op Prijsenzoecken Goedkoop Veel aanbiedingen

De kernangst van mensen met een sociale-angststoornis is de angst dat anderen hen negatief evalueren. Zo zijn ze bang dat anderen hen dom, raar, zwak, minder ...

Cognitieve therapie bij sociale angst van Marisol J. Voncken vind je op zoekenboek.nl | ISBN 9789031385911, Nederlandstalig, Ebook, 2010

COGNITIEVE THERAPIE BIJ SOCIALE ANGST

[Lees verder...](#)