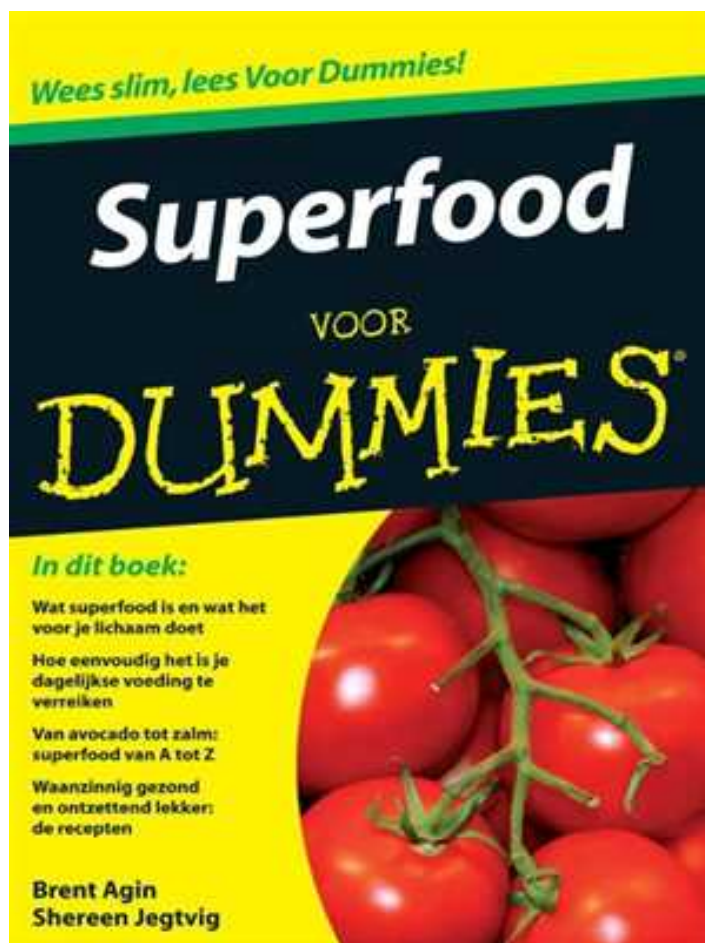


Trefwoorden: Voor Dummies - Superfood voor Dummies download gratis pdf, Voor Dummies - Superfood voor Dummiesboek pdf gratis, Voor Dummies - Superfood voor Dummies lees online, Voor Dummies - Superfood voor Dummies torrent, Voor Dummies - Superfood voor Dummies epub gratis in het Nederlands, Voor Dummies - Superfood voor Dummies mobi compleet

---

## Voor Dummies - Superfood voor Dummies PDF

Brent Agin



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Brent Agin  
ISBN-10: 9789043021135  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3739 KB

## OMSCHRIJVING

Wil jij gezonder eten, afvallen en je weerstand versterken? Dat kan met superfoods! Dit enthousiasmerende boek vertelt je alles wat je daarvoor moet weten: waarom je superfoods nodig hebt, wat de wetenschap erachter is, hoe je superfoods bereidt en hoe je ervan kunt profiteren. Van bananen en worteltjes tot haverhout en sardines: dit boek geeft je een gezonde kijk op goed eten! Brent Agin is huisarts en heeft een eigen praktijk gericht op voeding en verbetering van de gezondheid. Als medisch directeur van een succesvolle afval- en laserkliniek geeft hij patiënten advies over gezondheid en ouder worden. Shereen Jegtvig is auteur met meer dan twintig jaar ervaring op het gebied van gezondheid en voeding.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Genetica voor Dummies eenvoudig bestellen bij Burger Boekhandel en Thuis Kantoor

De tijd dat ons verteld werd dat vetten alleen maar slecht voor je zijn en ... Vetten voor dummies: Verzadigd vet, onverzadigd vet, omega wie? Foodspiration; Superfood;

Superfood voor Dummies | ISBN 9789043021135 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

## **VOOR DUMMIES - SUPERFOOD VOOR DUMMIES**

[Lees verder...](#)