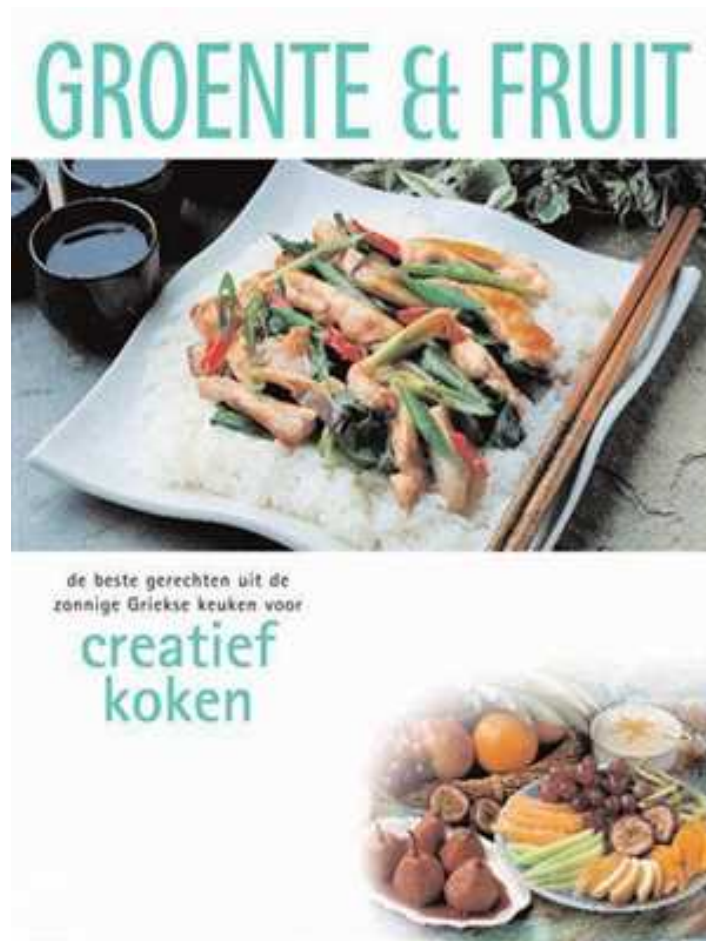


Creatief koken Groente & fruit PDF

Merkloos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Merkloos
ISBN-10: 9789036615303
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3406 KB

OMSCHRIJVING

Groente is gezond en we hebben fruit nodig voor onze vitaminen, dat is bekend. Maar dat is niet alles! Dit kookboek bewijst dat groenten en fruit ook een bron van culinaire inspiratie zijn. Tegenwoordig vindt u bij de groenteboer een grote variatie aan lekkere groenten en exotische vruchten. Kiest u voor traditioneel? Dan zijn de geurige stoofpeertjes een aanrader. Wie graag iets anders kookt, moet echt de pompoensoep, okra-maïsschotel of koolrabi met romige dillesaus eens proberen. Gezond en verrukkelijk!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eén portie fruit en een derde portie groenten: dat is de hoeveelheid groenten en fruit die de meeste kinderen in Nederland op een dag eten.

Verse ingrediënten? Verrassende smaken? Voor de meeste koks is dat de essentie van koken. Elke dag opnieuw. In de zoektocht naar authentiek, puur en gezond, worden ...

Creatief schikken met groenten en fruit bundelt meer dan 65 heerlijke creaties van de hand van Rita Gijbels. Vier seizoenen lang boeit deze veelzijdige ...

CREATIEF KOKEN GROENTE & FRUIT

[Lees verder...](#)