

## Gezondigen PDF

Kim Waninge



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Kim Waninge  
ISBN-10: 9789045209074  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4646 KB

## OMSCHRIJVING

Zondigen mag, als de basis maar gezond is! Verfrissend en verrukkelijk, gezond en zondig zonder concessie in één boek. Ruim 40 gezonde, spannende recepten en 30 recepten om jezelf mee te verwennen. Gezondigen is géén dieetboek en bevat geen concessies. In dit boek vind je een mix van recepten voor een gezonde basis, en recepten voor die momenten waarop je gewoon wilt genieten van 900 gram roomkaas omgetoverd tot een om-je-bord-bij-af-te-likken-cheesecake. De ideale balans. Er staan taarten in zoals ze ooit bedoeld zijn, mét boter, suiker en bloem. Gezond eten doe je bij voorkeur zonder pakjes en zakjes, maar je hebt er ook niet per se een keukenkast vol raw superfoods voor nodig. Gezondigen gaat terug naar de basis: het bevat meer dan 70 toegankelijke recepten voor no-nonsense koken en bakken.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Op zoek naar Gezondigen ? Vind je favoriete items bij de Bijenkorf. Vandaag voor 22:00 besteld, morgen gratis thuisbezorgd.

Onze hoofdstad is weer een fijne tent rijker: op de Van Woustraat vind je sinds kort SNCKBR. Hier is gruwelijk lekker eten gruwelijk goed voor je.

Online foodmagazine met ervaringen van kookproducten, kookboeken, reizen, restaurants en veel meer kook en food gerelateerde items. Regelmatig test Foodblog ...

## GEZONDIGEN

[Lees verder...](#)