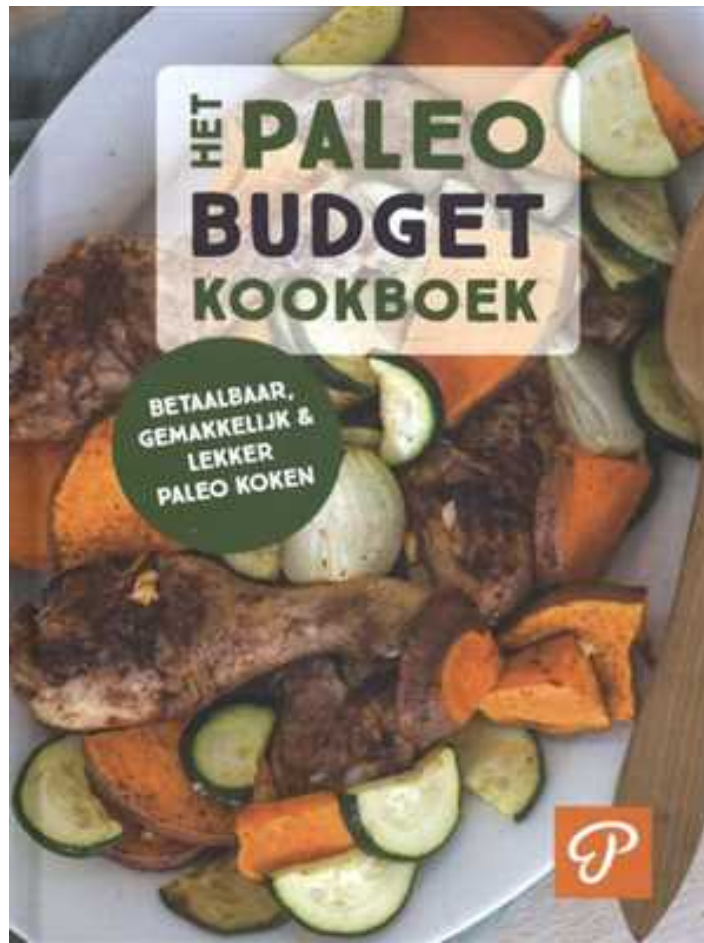


Paleo budget kookboek PDF

Simone van der Koelen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Simone van der Koelen

ISBN-10: 9789079679539

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3246 KB

OMSCHRIJVING

Misschien vraag je je af wat voor impact de Paleo lifestyle heeft op jouw budget. Maar de waarheid is dat het eten als onze voorouders deden - vlees, vis, groenten, fruit en gezonde vetten - op lange termijn veel voordeliger is dan het eten van bewerkte voeding ZONDER voedingsstoffen. Het volgen van Paleo hoeft niet duur te zijn. Een beetje voorbereiding en onderzoek bespaart jou veel geld. Je kunt bijvoorbeeld je vlees in bulk kopen en invriezen. Je kunt groenten en fruit eten die in het seizoen zijn (geen zorgen, wij laten je zien welke dit zijn). Je kunt eens ergens anders gaan shoppen als de supermarkt, zoals de boerderij in de buurt. Of je kunt dingen online kopen met voordeel. Maar misschien nog belangrijker dan deze tips zijn natuurlijk de gemakkelijke en goedkope recepten die je in dit boek vind. We leren je ontbijtjes, soepen, tussendoortjes, salades en desserts maken voor een krap budget en voor elk seizoen. En het mooiste is nog dat je alles kunt maken met standaard keukengerei en ingrediënten die je overal kunt kopen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel Paleo budget kookboek Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Paleo Budget Kookboek. By koolhydraatarm eten! Posted on 14 augustus, 2016 Geen reacties. Wil je graag leven volgens de Paleo Lifestyle, maar denk je dat dit te duur is?

Klik de "Bestel Nu" knop en bestel ons prachtige kookboek "Paleo Budget" en begin met het genieten van voordelige Paleo maaltijden vol smaak. Contactinformatie:

PALEO BUDGET KOOKBOEK

[Lees verder...](#)