

Vegetarisch genieten PDF

M. Duerinck



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: M. Duerinck
ISBN-10: 9789002219771
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3455 KB

OMSCHRIJVING

Velen willen af en toe wat meer vegetarische gerechten op het menu, alleen ontbreekt het hun vaak aan originele ideeën. Met Vegetarisch genieten is dit probleem voorgoed van de baan. Het water loopt je in de mond: paprika gevuld met pasta, aubergine- of lenterolletjes, spaghetti-kaaskroketjes, oosters gemarineerde krokante tofuspiesjes, geitenkaastaart met aubergine en tomaat of een bladerdeegpakketje met witloof, zachte blauwe kaas en walnoten. Groentetaarten, terrines, pakketjes en flapjes, hartige pannenkoeken, winters warme recepten, gevulde groenten, klassiekers als pizza, moussaka, loempia, falafel of samosa, en zelfs Belgische hutsepot! Je vindt het allemaal in Vegetarisch genieten. Bij elk recept geven de auteurs tal van ideeën voor bijgerechten en sauzen. Vegetarisch saai, duur en tijdrovend? In korte, luchtige tekstjes, tussen de recepten door, wordt definitief komaf gemaakt met deze vooroordelen. Met dit kookboek raakt zelfs de meest notoire carnivoor ervan overtuigd dat vegetarisch eten echt genieten is. Kristin Leybaert en Miki Duerinck werken al meer dan twintig jaar samen in De Warempel, een restaurant dat bekend is om zijn feestelijke vis- en vegetarische keuken. Ze hebben een eigen creatieve kookstijl ontwikkeld, die zich vooral laat kenmerken door een grote openheid en zin voor avontuur. Verder geven ze ook kooklessen, schrijven ze columns voor de De Standaard én zetten ze recepten op papier, wat resulteerde in Vegetarisch genieten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Nieuwsbriefmodule voor 30 dagen vegetarisch: 30 dagen lang dagelijks vega inspiratie. Elke dag een heerlijk gerecht, leuke weetjes en handige tips.

Oh god. Het loopt niet altijd hoe je het wil... Ik ben helemaal gek op mijn nieuwe kookboek 'Vegetarisch genieten' van Miki Duerinck en Kristin Leybaert.

Anti-oxidanten, vitaminen, vezels, mineralen en vele andere bio-actieve bestanddelen: in onze dagelijkse portie groenten en fruit! Eenvoudiger kan het niet!

VEGETARISCH GENIETEN

[Lees verder...](#)