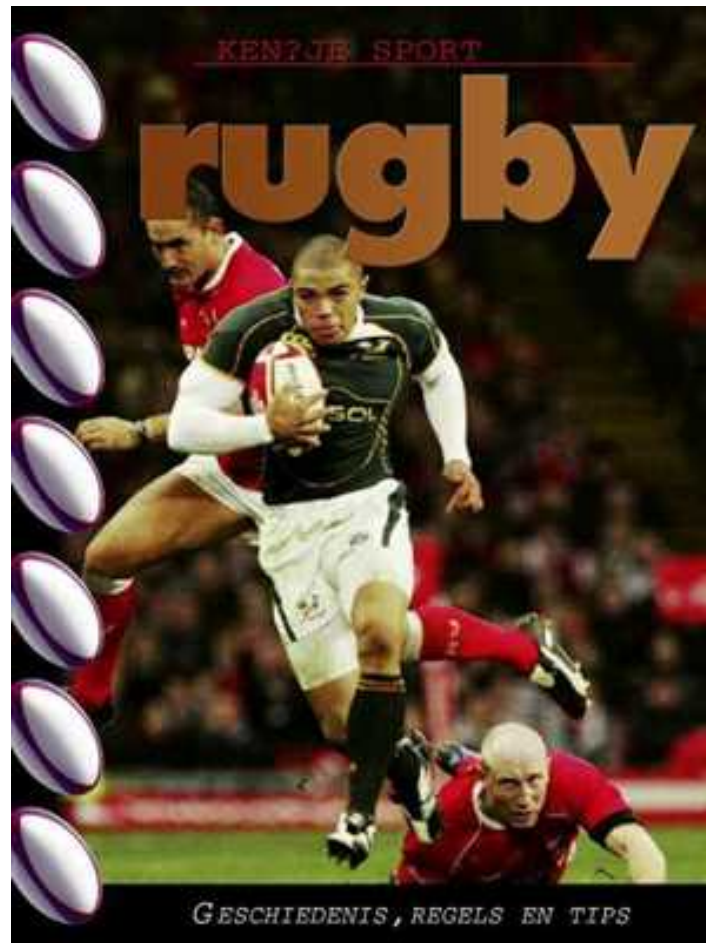


## Ken je sport - Rugby PDF

Alison Smith



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Alison Smith  
ISBN-10: 9789055664146  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1825 KB

## **OMSCHRIJVING**

RUGBY gaat in op alle facetten van de sport van scrums, mauls en rucks tot aanvals- en verdedigingstactieken, met nuttige informatie over het veld, de uitrusting, de training en blessurepreventie.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Met kennis van je hartslag kun je gericht naar je doel toe trainen. Want in een lichte hartslagzone trainen heeft een ander effect op je lichaam dan

Als je gaat banenzwemmen, is het slim om je even te verdiepen in de huisregels van het betreffende zwembad. Kirsten deed dat niet en belandde pardoes met haar ...

Zowel gevlochten, nylon als fluoro is binnen in sportshop hamme PE Jigline MX8 De Jigline MX8 is een Super PE lijn die de kwaliteiten van zijnvoorganger Jigline ...

## **KEN JE SPORT - RUGBY**

[Lees verder...](#)