

Happy diet PDF

Muriel Drent



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Muriel Drent
ISBN-10: 9789081836302
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2447 KB

OMSCHRIJVING

In het boek Happy-diet, Zo leuk kan lijnen zijn! beschrijft Muriel een geheel nieuwe afslankmethode inclusief heerlijke recepten. Deze nieuwe afslankmethode bewijst dat afslanken en genieten prima samengaan. Je lijnt 6 dagen volgens de richtlijnen van Happy-diet en 1 dag in de week niet. Dat is jouw happy-day, de dag waarop je mag eten en drinken wat je lekker vindt. Ideaal als je een feestje, verjaardag of borrel hebt. Muriel Drent coacht mensen die willen afvallen in haar praktijk te Breukelen. De enthousiaste reacties en succesvolle resultaten van de Happy-diet gebruikers brachten haar op het idee om deze methode te delen met iedereen in NL die overgewicht kwijt wil. Je leert verantwoord te eten, inzicht te krijgen in een goed gezond voedingspatroon en hoeft niet bang te zijn om na de lijnperiode weer aan te komen. Ontdek deze nieuwe afslankmethode, pas de richtlijnen toe in je dagelijks leven, draag het motivatiepolsbandje en geniet van de kilo's die je kwijtraakt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

I was very happy to discover this great site. I need to to thank you for ones time due to this fantastic read!!

Happy Diet Spółka Jawna J.Juszczyk, J.Juszczyk Ul. Mogilska 123/70, 31-571 Kraków NIP 675 15 25 640

Praktische adviezen rondom afvallen, diëten en gezonde voeding voor een gezond lichaam en aantrekkelijk figuur, geschreven op een toegankelijke manier.

HAPPY DIET

[Lees verder...](#)