

Puur Pascale PDF

Pascale Naessens



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Pascale Naessens

ISBN-10: 9789401435932

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2950 KB

OMSCHRIJVING

Het mooiste en meest complete boek van Pascale Naessens *Puur Pascale - Beter eten is beter leven*, is het nieuwe boek van Pascale Naessens in een groter en luxueuzer formaat. Met meer foto's, meer uitstraling, meer recepten, meer lifestyle en meer wetenschappelijk onderbouwd voedingsadvies. Het is haar warmste en sfeervolste boek sinds ze in 2010 begon met het schrijven van kookboeken. Ze brengt haar levensstijl, die helemaal in het teken staat van gezelligheid en romantiek, prachtig in woord en beeld. Met gedekte tafels die getuigen van creativiteit en liefde voor de natuur, mooie gerechten en mooie keramiek. Pascale verwerkt pure en natuurlijke producten tot meer dan 75 eenvoudige, smaakvolle en gezonde gerechten. Dit zevende boek is het meest complete en vernieuwende van de reeks. Pascale Naessens leerde haar lezers dat ze volop kunnen genieten van lekker, voedzaam en gezond eten. Ze zette een hele beweging op gang die nog steeds groeit. Haar filosofie en recepten maakten haar tot de bestverkopende auteur in België, en ook in het buitenland groeit het aantal aanhangers. Ze is consulente in gezonde leefgewoonten en shiatsu-therapeute, en ze schrijft voor tijdschriften over voeding waarvoor ze voedingsexperts over de hele wereld interviewt. 'Vergeet calorieën, focus op de kwaliteit van voeding en laat je lichaam de rest doen! Pascale Naessens laat zien hoe je deze regel in de praktijk kunt omzetten met heerlijke recepten in haar prachtige boek *Puur Pascale*.' Prof. Dr. David S. Ludwig, auteur van de New York Times bestseller *Always hungry?* (Altijd trek?) Lees hier het interview met Pascale Naessens.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel Puur Pascale Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

De schrijfster laat met Puur Pascale zien dat koken gelukkig maakt en dat het met beter eten een beter leven is. En zo is het maar net.

Puur eten. Puur eten, dat is waar het bij Pascale Naessens om gaat. Puur Pascale heet haar nieuwste boek en ook dit boek staat weer bomvol heerlijke recepten ...

PUUR PASCALE

[Lees verder...](#)