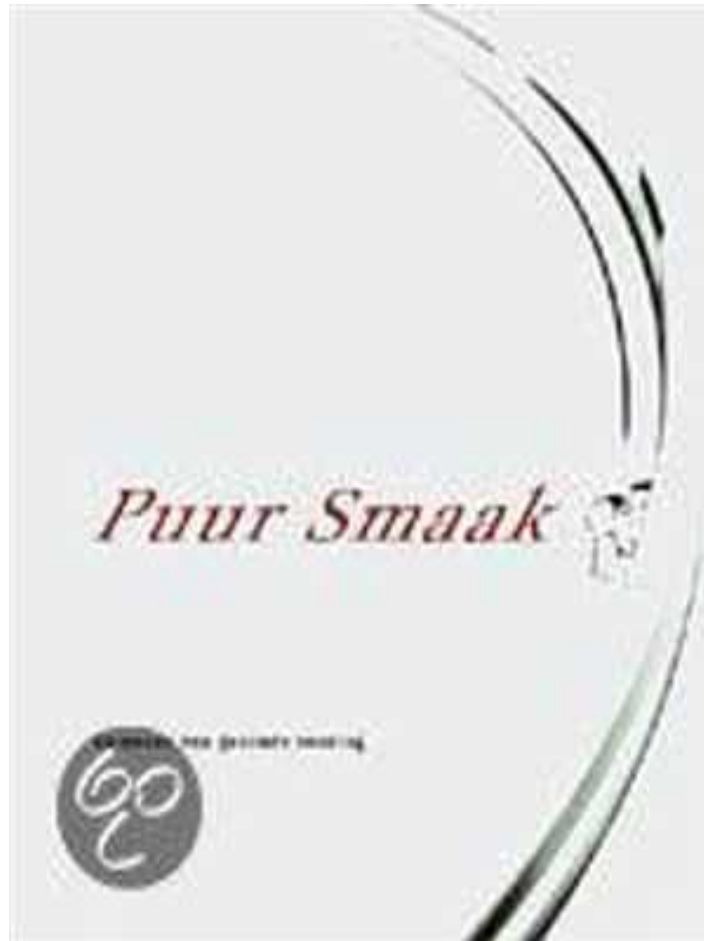


Puur smaak PDF

Frank Fol



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frank Fol
ISBN-10: 9789020937732
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2676 KB

OMSCHRIJVING

"Gezonde voeding is een sleutelwoord van deze tijd. Meer en meer mensen zijn op zoek naar een pure manier van koken, die hun lichaam en geest ten goede komt. Dit boek is de ultieme gids voor al wie wil weten van welk voedsel men kan genieten én beter wordt. Puur smaak is opgebouwd rond 8 gezonde basisingrediënten uit onze voeding: vis, gevogelte, groenten, fruit, kruiden, dranken, zuivel en granen. Bij elk thema legt medisch redactrice Heidi Van De Keere uit welke de voordelen van gezonde voeding zijn en hoe men met deze ingrediënten ziekten kan voorkomen en genezen. Deze theorie wordt meteen in de praktijk gebracht onder de vorm van 8 lekkere en gezonde recepten met als belangrijkste bestanddeel een van de 8 basisingrediënten. De internationale chefs die instaan voor deze recepten zijn niemand minder dan Frank Fol, Emmanuel Mertens, Hans Stefan Steinheuer en Darren Simpson, waarmee Puur smaak aantoont dat ook internationaal gerenommeerde chefs met gezonde voeding bezig zijn. De prachtige, kunstzinnige foto's zijn van de hand van food-fotograaf Steven D'haens en ook de vernieuwende vormgeving van Karma is om duimen en vingers bij af te likken. Dit boek kwam tot stand in samenwerking met Rotary."

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De Fransen zijn dol op hun apéro, hun aperitief, zowel voor de lunch als voor het diner. Ze gaan vrijwel nooit direct aan tafel, eerst moet er geborreld worden en ...

Puur en Smaak, Arnhem, Netherlands. 60 likes · 15 were here. Restaurant

Puur Smaak Alkmaar, Alkmaar (gemeente). 122 vind-ik-leuks. In onze winkel "Puur Smaak" verkopen wij heerlijke koffiebonen van Mocca d'or, vele soorten...

PUUR SMAAK

[Lees verder...](#)