

Vetarm PDF

none



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: none

ISBN-10: 9789048301836

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1453 KB

OMSCHRIJVING

Dit boek, met meer dan 150 vetarme gerechten uit alle delen van de wereld, is onmisbaar voor iedere thuiskok. Bij de eenvoudige recepten ziet u niet alleen een prachtige foto van het eindresultaat, maar ook foto's die de kooktechnieken stap voor stap laten zien. De omschrijvingen zijn kort maar krachtig. Vetarm staat vol heerlijke gerechten, er zijn geen concessies gedaan met betrekking tot de smaak. De lasagne en visburgers doorstaan de vetarm-test en u kunt zelfs genieten van verrukkelijke tiramisu zonder u druk te maken over uw lijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Er is nu veel te doen over vetten in onze voeding. Sommigen moeten een vetarm dieet volgen. Hier volgt een uiteenzetting van de begrippen die daarbij...

Wat is een vetarm dieet? Wat een vetarm dieet is, is eigenlijk heel simpel. Je volgt een dieet waar je zo weinig mogelijk vet binnenkrijgt om zodoende snel en veel af ...

Allerhande lekkere vetarm recepten om te koken, bakken en braden. Bereid snel en makkelijk uw gezond vetarm gerecht of maaltijd om te eten of drinken met dit vetarm ...

VETARM

[Lees verder...](#)