

Wonderfoods PDF

N. Savona



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: N. Savona
ISBN-10: 9789043909327
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1702 KB

OMSCHRIJVING

Welke voedingsmiddelen moet je gebruiken om je lichamelijk en geestelijk optimaal te voelen? En hoe kun je bepaalde delen van het lichaam in positieve zin beïnvloeden? Dit handzame boek geeft op een overzichtelijke manier antwoord op alle mogelijke vragen. Elk hoofdstuk behandelt een onderwerp en geeft informatie over de invloed van voeding - met afzonderlijke ingrediënten en recepten. Achterin zijn suggesties voor een weekmenu opgenomen en wordt een overzicht gegeven van de werkzame stoffen en de kwaliteit van verschillende voedingsmiddelen. Natalie Savona richt zich als voedingsdeskundige op praktische oplossingen en simpele recepten. Haar klinische werk bestaat uit het helpen van mensen met gezondheidsproblemen: van chronische vermoeidheid en depressie tot spijsverteringsklachten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wonderfood San Marino deals with the distribution of Eukanuba and Iams products in San Marino. It is the official distributor of the best global brands of dry dog and ...

100 g Traditional Swiss Chocolate With A Hight Of Modernity Manufactured in Switzerland Only use as needed. For STRESS and enjoyment Exp date 14 Apr !9 Ingredients ...

Wonder Foods este un importator, exportator, distribuitor si producator, oferind primele 500 de branduri din lume în segmentul FMCG (Coca Cola, Red Bull, Wrigley ...

WONDERFOODS

[Lees verder...](#)