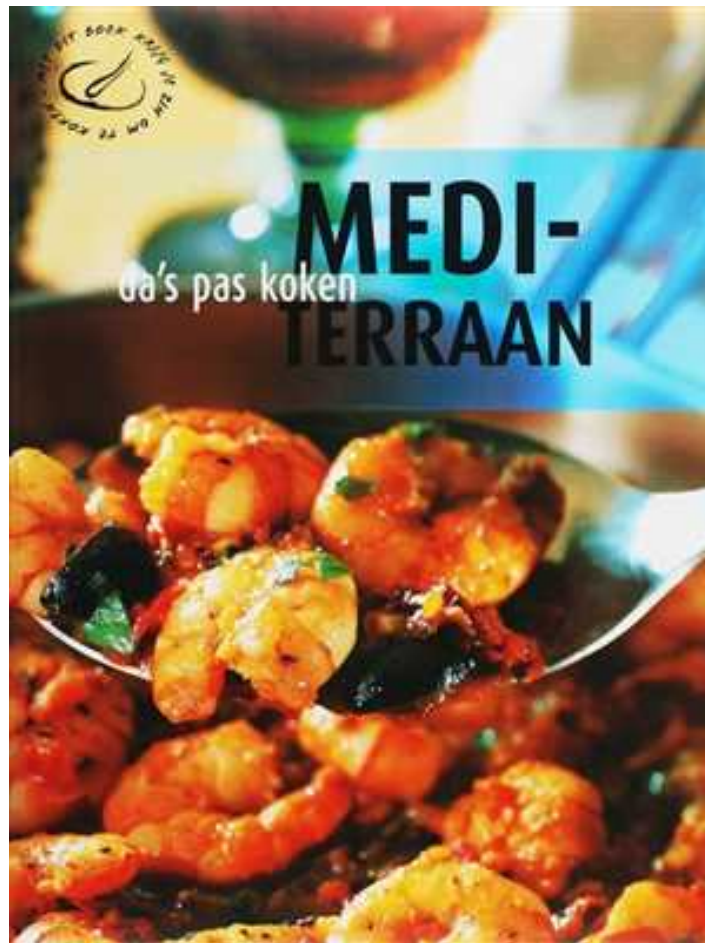


## Mediterraan PDF

Merkloos



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Merkloos  
ISBN-10: 9789036618304  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3523 KB

**OMSCHRIJVING**

Stelt u zich voor: u dobbert op een bootje langs de kusten van de middellandse zee, de zon brandt op uw huid. U laat zich loom in het water glijden, zwemt met het bootje naar de kant, legt aan en besluit in dit stadje te blijven. U vindt een restaurant, neemt plaats en u laat zich verrassen. En wat u dan krijgt... is niet te evenaren. Toch wel; dit boekje vormt een verzameling van recepten uit landen rond de middellandse zee, waar men nog weet wat echt leven is. Genieten zult u, met volle teugen...

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een mediterraan klimaat is het klimaat van de landen die rond de Middellandse Zee liggen. In de zomer is het warm. De meeste regen valt in de winter.

Mediterraan dieet versus Mediterrane levensstijl. De onderzoekers tippen het onderwerp maar héél eventjes aan, maar ik wil je hier wel even duidelijk op wijzen.

Regels bij het volgen van een mediterraan dieet. Gebruik vijf maaltijden per dag: ontbijt, lunch, twee tussendoortjes en avondeten.

## MEDITERRAAN

[Lees verder...](#)