

De DGT-vaardigheden - Werkboeken PDF

Marsha M. Linehan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marsha M. Linehan
ISBN-10: 9789026522819
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2054 KB

OMSCHRIJVING

De DGT-vaardigheden - Werkboeken 6e druk is een boek van Marsha M. Linehan uitgegeven bij Pearson Assessment And Information B.V.. ISBN 9789026522819 De Dialectische Gedragstherapie (DGT) is oorspronkelijk ontwikkeld om borderline-persoonlijkheidsstoornis te behandelen. Inmiddels is aangetoond dat de methode effectief is bij de behandeling van een breed scala aan psychische en emotionele problemen. De DGT-vaardigheden. Handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie van Marsha Linehan geeft cliënt en therapeut een volledig overzicht van hoe de werkelijkheid te accepteren en te veranderen, waarbij zowel validatieprincipes als gedragstherapeutisch beïnvloeden van gedrag geleerd wordt. De Leerwijzers en huiswerkbladen zijn als werkboeken uitgebracht bij De DGT-vaardigheden - Handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie. De werkboeken bevatten meer dan 225 gebruiksvriendelijke formulieren voor zowel cliënten als behandelaars die werken met de DGT-vaardigheden. Niet alle leerwijzers en huiswerkbladen zullen bij elk vaardigheidstrainingsprogramma gebruikt worden: cliënten krijgen snel en gemakkelijk toegang tot de tools die aansluiten bij hun specifieke behoeften. Kopers hebben (ook) toegang tot een webpagina waarvan de leerwijzers en huiswerkbladen gedownload kunnen worden.

Deel 1 Algemene vaardigheden: oriëntatie en gedragsanalyse & Mindfulnessvaardigheden
 Deel 2 Interpersoonlijke-effectiviteitsvaardigheden
 Deel 3 Emotieregulatievaardigheden
 Deel 4 Frustratietolerantievaardigheden

Nieuw in deze editie* Meer dan 225 leerwijzers en huiswerkbladen (online en in boekvorm)* Iedere module is uitgebreid met aanvullende vaardigheden* Er zijn meerdere alternatieve werkbladen voor maatwerk per cliënt Ook leverbaar van Marsha M. Linehan

De DGT-vaardigheden. Handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie, 6e druk, ISBN 978 90 265 2280 0

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zoek je 9789026522802 De DGT-vaardigheden? Tweedehands aangeboden bij Bookmatch

Marsha Linehan publiceerde haar eerste skills manual in 1993. In de ruim twintig jaar die verstreken zijn meerdere behandelprogramma's ontwikkeld en op...

Bovendien zijn alle DGT vaardigheden en strategieën gebalanceerd in termen van acceptatie en verandering. Voorbeeld: ... De verslaglegger: ...

DE DGT-VAARDIGHEDEN - WERKBOEKEN

[Lees verder...](#)