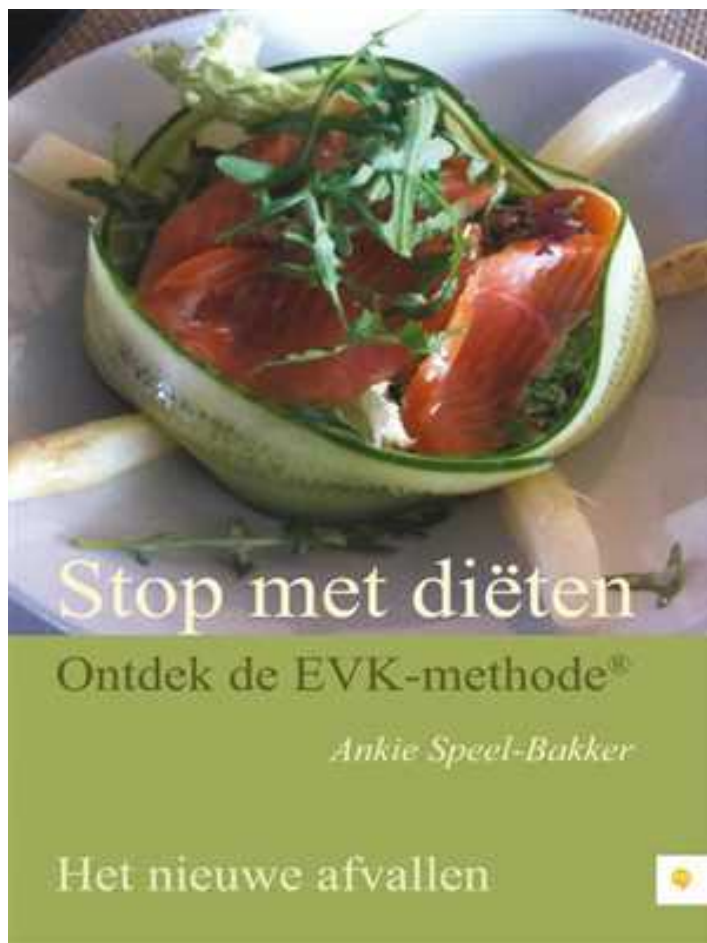


## Stop met diëten - ontdek de EVK-methode® PDF

Ankie Speel-Bakker



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Ankie Speel-Bakker  
ISBN-10: 9789048421404  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1010 KB

## **OMSCHRIJVING**

Ook zo moe van dat gejojo? Stop met diëten en calorieën tellen. Ontdek de EVK-methode®. Een krachtige innovatieve basisvoedingslifestyle die diëten overbodig maakt. Stap voor stap wordt uitgelegd hoe de EVK-methode® werkt. De methode gaat uit van voedingswaarde en geeft EVK-richtlijnen die ervoor zorgen dat je je ideale gewicht eenvoudig kunt bereiken en vasthouden. Een verjaardag, een borrel, uiteten? Geen enkel probleem. De EVK-methode® is succesvol gebleken en biedt de oplossing. Het eten in EVK-balans geeft je meer energie en brengt weer de rust waar we allemaal zo naar verlangen.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ook zo moe van dat gejojo? Stop met diëten en calorieën tellen. Ontdek de EVK-methode®. Een krachtige innovatieve basisvoedingslifestyle die diëten overbodig maakt.

Afvallen na stoppen met roken hoeft niet zo moeilijk te zijn als je ... Afvallen na stoppen met roken en de ... Ontdek hier meer over het Mentale Dieet Plan!

Wat kan ik verwachten op de Anti Dieet Dag? ... Ontdek het geheim van afvallen zonder dieet ... Stop met diëten en omarm je lijf en het leven!

## **STOP MET DIËTEN - ONTDEK DE EVK-METHODE®**

[Lees verder...](#)