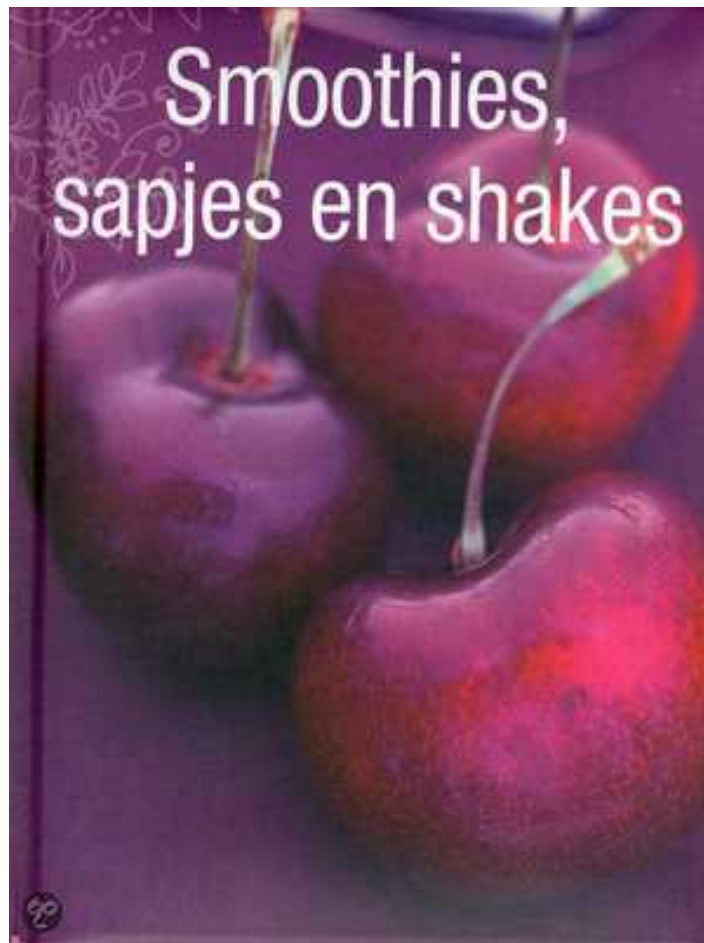


Trefwoorden: Smoothies, Sapjes En Shakes download gratis pdf, Smoothies, Sapjes En Shakesboek pdf gratis, Smoothies, Sapjes En Shakes lees online, Smoothies, Sapjes En Shakes torrent, Smoothies, Sapjes En Shakes epub gratis in het Nederlands, Smoothies, Sapjes En Shakes mobi compleet

Smoothies, Sapjes En Shakes PDF

Merkloos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Merkloos
ISBN-10: 9781407561141
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4217 KB

OMSCHRIJVING

Smoothies zijn in korte tijd razend populair geworden. Kinderen vinden ze gewoon lekker, jongeren drinken ze omdat ze trendy zijn en volwassenen houden ervan omdat ze gezond, snel te bereiden en eindeloos te variëren zijn. Dit boek staat vol recepten voor zoete en pittig gekruide mixdranken. Bijna alle soorten groente en fruit zijn erin verwerkt, van rode bieten tot winterpeen en van bessen tot watermeloen. In het kielzog van de smoothies zijn ook versgeperste vruchtensappen weer in opkomst. Nog nooit was het zo gemakkelijk om tintelende frisse dranken te mixen!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vandaag geef vijf van mijn favoriete smoothies en gezonde sapjes. Kijk je mee? 1. De klassieke groene smoothie! De groene smoothie; wie kent t niet?

Het afvallen met shakes is een prima methode wanneer je het juist aanpakt. Lees hier o.a. welke shakes je moet kiezen en hoe je ze het beste kunt gebruiken.

Sapjes, smoothies en shakes, online wordt je ermee doodgegooid. Helaas zijn het meestal enorme suikerbommen die meer kwaad doen dan goed.

SMOOTHIES, SAPJES EN SHAKES

[Lees verder...](#)