

## De Rehaboom PDF

Toine van de Goolberg



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Toine van de Goolberg

ISBN-10: 9789035227736

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1447 KB

## OMSCHRIJVING

De rehaboom. Een methodische aanpak in de sportrevalidatie is een praktische leidraad speciaal voor hersteltrainers: (sport)fysiotherapeuten, trainers en verzorgers. De revalidatieboom, kortweg de rehaboom, is een unieke manier van revalideren die Toine van de Goolberg als conditie- en hersteltrainer in de (voetbal)sport met succes heeft geïntroduceerd. Dit boek slaat een brug tussen de (para)medische wereld en de technische staf van een sportclub. Het revalidatiemodel 'De rehaboom' is een praktisch hulpmiddel bij geprotocolleerde training binnen de revalidatie. Stap voor stap worden de motorische grondeigenschappen - snelheid, kracht en uithoudingsvermogen - uitgewerkt in relatie tot alle grondvormen van bewegen. Uitgangspunt is de trainingsleer zoals die de laatste jaren in de topsport wordt toegepast; door het trainen van belasting en belastbaarheid wordt herstel en prestatietoename gegarandeerd. De rehaboom met bijbehorende analyse en praktijkprotocollen biedt veiligheid binnen de revalidatie en geeft de patiënten of geblesseerde sporters hun vorm terug. Dit revalidatiemodel wordt toegepast binnen diverse Nederlandse opleidingen Sportfysiotherapie. Via CIOS en ALO is Toine van de Goolberg, als oud-recordhouder en vijfvoudig Nederlands kampioen op de 400 meter, jarenlang als bondscoach van de KNAU verantwoordelijk geweest voor de sprint in Nederland. Ook was hij werkzaam bij de opleidingen van de KNAU en van 2000-2005 als conditie- en hersteltrainer bij Feyenoord I. Op dit moment is hij als docent actieve revalidatie bij opleidingen voor sportfysiotherapie in zowel binnenland (o.a. Hogeschool van Utrecht, Nederlands Paramedisch Instituut) als buitenland.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De Rehaboom van Toine van de Goolberg? Vergelijk boek Prijzen van De Rehaboom op Prijsvergelijk.  
De prijs vergelijk site!

DE REHABOOM® STROOMSCHEMA (SPORT)REVALIDATIE Wedstrijd Agility training Variabe  
methode Lactisch vermogen Complex methode Plyometrie Cyclisch Vo ...

De revalidatieboom, kortweg de rehaboom, is een unieke manier van revalideren.

## DE REHABOOM

[Lees verder...](#)