

## Vegetarisch uit het vuistje PDF

Clarissa Sehn



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Clarissa Sehn  
ISBN-10: 9789044745047  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4647 KB

## **OMSCHRIJVING**

Genieten van eenvoudige gerechten en lekkere snacks zonder vlees? Het kan! De talrijke vegetarische recepten in dit kookboek bewijzen dat een snelle hap ook voedzaam en gezond kan zijn! Van een wrap met quinoa en mangosalsa of een 'tex-mex'-burger tot Caraïbische spring rolls en tomaten-kaneelfrietjes: je vindt in dit boek zowel klassiekers als nieuwe creaties, die in een handomdraai op tafel staan. En dat allemaal zonder de typische vleesvervangers als tofoe, seitan of sojamelk. De meeste recepten zijn bovendien geschikt voor veganisten, of kunnen eenvoudig aangepast worden.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De jury die oordeelt wie een trofee in de wacht sleept bestaat uit het kruim van de sector. ... wereldgerechten uit het vuistje. ... Maak eens de vegetarische variant >

Dat ze gemakkelijk te eten zijn uit het vuistje draagt zonder twijfel bij aan de ... Dit vegetarische Thaise larb gerecht is echter puur vegetarisch. Het is wel ...

Eigenlijk moet je op niet zoveel dingen letten. Net als voor kinderen die vlees en vis eten, geldt voor kinderen die grotendeels plantaardig eten dat het vooral ...

## **VEGETARISCH UIT HET VUISTJE**

[Lees verder...](#)