

## Ik weet dus ik eet PDF

**Jennifer Cnops**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Jennifer Cnops  
ISBN-10: 9789401426190  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3000 KB

## OMSCHRIJVING

De juiste voedingskeuzes maak je door de juiste inzichten. Waarom drink je beter geen frisdrank? Mag je vet eten of niet? Hoe ontstaan metabolische ziekten? Kun je jezelf gezond eten? Op dergelijke en vele andere vragen geeft doctorerend bio-ingenieur Jennifer Cnops een wetenschappelijk onderbouwd antwoord. Ze gebruikt daarbij geen moeilijke termen of ingewikkelde begrippen, maar legt recht voor de raap uit waarom bepaalde voedingsmiddelen goed voor je zijn en andere niet. In elk hoofdstuk wordt de theorie in de praktijk omgezet met gezonde maar vooral lekkere recepten van Jennifers hand. Dit boek is een boeiende én smakelijke introductie in de wetenschap rond gezonde voeding.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ik weet dus ik eet (Boek) door Jennifer Cnops Taal: Nederlands Uitgave: Tielt, 2015 ISBN: 978-94-01-42619-

Ik weet dus ik eet. De juiste voedingskeuzes maak je door de juiste inzichten Waarom drink je beter geen frisdrank? Mag je vet eten of niet? Hoe ontstaan metabolische ...

Soms eet ik dagenlang hetzelfde ontbijt en dezelfde ... Toch weet ik zeker dat de meeste mensen hier in het dagelijks leven helemaal niet ... Dus ik denk genoeg ...

## IK WEET DUS IK EET

[Lees verder...](#)