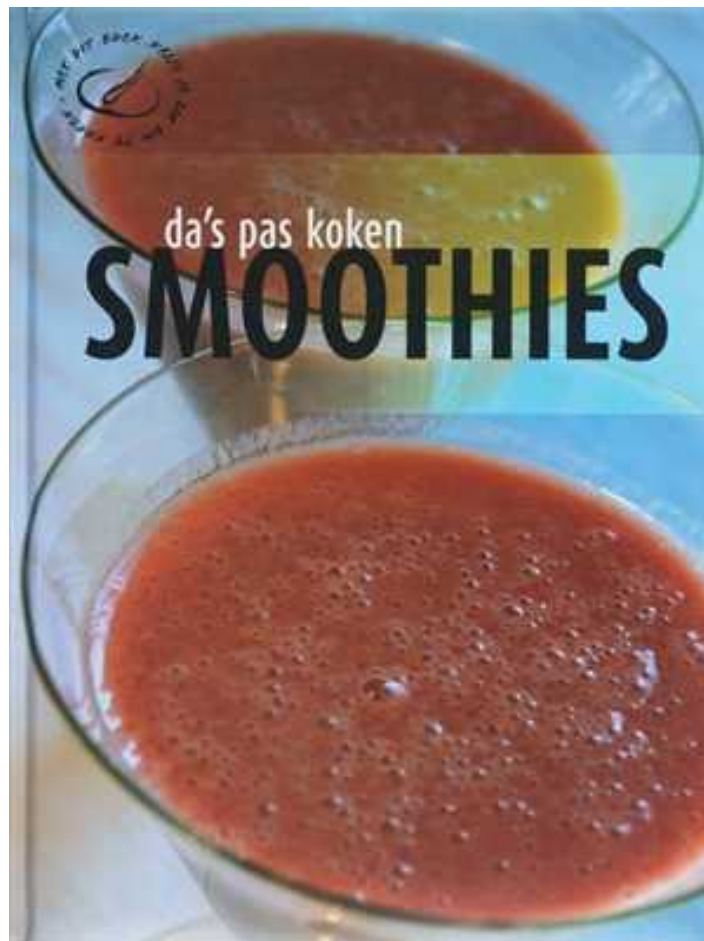


Da's pas koken / Smoothies PDF

none



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: none
ISBN-10: 9789036620055
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3360 KB

OMSCHRIJVING

Smoothies zijn razend populair. Dat is niet verwonderlijk, want ze zijn eenvoudig te maken, gezond en overheerlijk! Bovendien zijn deze verfrissende mixdrankjes niet alleen lekker in de zomer, maar het hele jaar door. De basisingrediënten van de smoothie zijn melk, yoghurt of ijs. Deze worden gecombineerd met vruchtensappen, siropen, ijsklontjes en (bevroren) stukjes vers fruit. Dranken op basis van ijsschaafsel zijn in principe ook smoothies, maar worden in Nederland meestal 'slush puppies' genoemd. Dit boek biedt u tientallen toprecepten voor smoothies die door experts ontwikkeld zijn. Als u deze recepten heeft geprobeerd, dan heeft u de basiskennis om uw creativiteit de vrije loop te laten gaan. Uw blender of keukenmachine doet de rest!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zonder suiker is deze shake natuurlijk pas écht verantwoord. De perfecte milkshake is gezond en lekker van zichzelf! Tip: ... Recente smoothie recepten.

Soep is een pure verwennerij, vooral wanneer je het zelf maakt. En met de Moulinex Soup & Co wordt dat nét een stukje makkelijker.

Te heet? Of honger maar geen zin om te koken? Maak dan snel deze makkelijke smoothie met banaan en kiwi, ... de rode kleur zie je pas na het opensnijden.

DA'S PAS KOKEN / SMOOTHIES

[Lees verder...](#)