

Retreat yourself PDF

Willemien van Egmond



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Willemien van Egmond

ISBN-10: 9789023014560

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4444 KB

OMSCHRIJVING

In Retreat yourself geeft Willemien van Egmond praktische tips om rust in je hoofd te krijgen, je dromen te verwezenlijken, je lichaam te ontspannen, gezond te eten en je huis op een prettige manier in te richten. Kortom, alles voor een leuk, inspirerend en gezond leven! Je krijgt middelen aangereikt die je kunt gebruiken om thuis een retreat te doen en vanuit huis ook dichterbij je eigen kern te komen, om goed voor jezelf te zorgen en meer naar je hart te luisteren. En daarvoor hoef je dus niet in retraite te gaan in een of ander exotisch buitenland, je kunt dit ook gewoon thuis doen!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In Retreat yourself geeft Willemien van Egmond praktische tips om rust in je hoofd te krijgen, je dromen te verwezenlijken, je lichaam te ontspannen,...

Geheel verzorgde yoga midweek aan zee waarin je volledig tot rust komt. Met aandacht voor de balans tussen lichaam en geest. Ontspan tussendoor in de sauna en het ...

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

RETREAT YOURSELF

[Lees verder...](#)