

GEZOND EN LEKKER VOOR SENIOREN PDF

Krans



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Krans
ISBN-10: 9789021002514
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1346 KB

OMSCHRIJVING

Op de eerste 26 pagina's: een stimulerende inleiding en voedingsleer voor senioren, informatie over keukenapparatuur, wijn en spijs en een uitgebreide woordenlijst met keukentermen. Hierna volgen de recepten met per pagina één gerecht. De receptuur, van voor- t/m nagerecht, is uitgebreid en duidelijk en aangevuld met tips en produktinformatie. Het betreft 'lichte' gerechten voor elke dag die ook door de minder ervaren kok bereid kunnen worden. Op de eerste plaats bedoeld voor de oudere mens, maar veelal ook zeer gezond voor elke andere leeftijdsgroep. Met alfabetisch register. Geïllustreerd met 4 kleurenfoto's en op grijze kaft een foto van blauw bord met 'Indiase gerookte kip', mooi gegarneerd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezonde voeding voor senioren. ... want als u lekker afwisselt krijgt u alle ... Het is wel belangrijk dat u afwisselt bij uw keuze voor fruit, broodbeleg en ...

Maar wat moeten senioren nu eten om gezond en sterk te blijven? Er bestaat geen doorsnee senior, ... Het is voor senioren belangrijk om gezond te blijven eten.

Voor uw vragen over gezond en lekker eten kunt u contact opnemen met het voedingscentrum. Het voedingscentrum is telefonisch bereikbaar via ... Restaurant voor senioren;

GEZOND EN LEKKER VOOR SENIOREN

[Lees verder...](#)