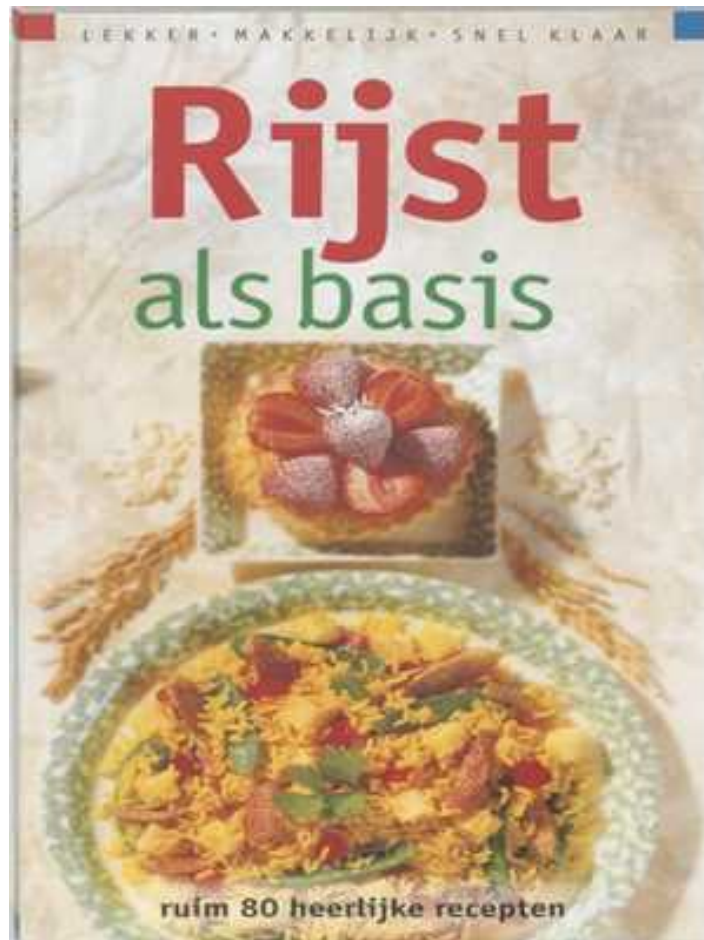


Rijst Als Basis PDF

I. van Blommestein



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: I. van Blommestein

ISBN-10: 9789066113879

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4225 KB

OMSCHRIJVING

RIJST ALS BASIS Ruim 80 recepten voor:- voorgerechten- hoofdgerechten- ovengerechten- salades- bijgerechten en- tot besluit nagerechten. Een verrassend, lekker en gevarieerd geheel dat wordt voorafgegaan door een overzicht van de verschillende rijstsoorten met hun kookeigenschappen en bereidingswijzen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gebakken rijst is de belichaming van Chinees fastfood. U kunt dit gerecht bereiden als een snelle lunch of diner omdat het in principe gemaakt is van restjes.

Maar wat gebruik je als vervanger van gewone rijst? Geen courgette, ... Je kunt het gebruiken als basis voor allerlei andere koolhydraatarme gerechten.

Rijst op basis van bloemkool: koolhydraat arm en een fijne aanvulling op je dagelijkse portie groente. Heerlijk met wat extra noten en zaden!

RIJST ALS BASIS

[Lees verder...](#)