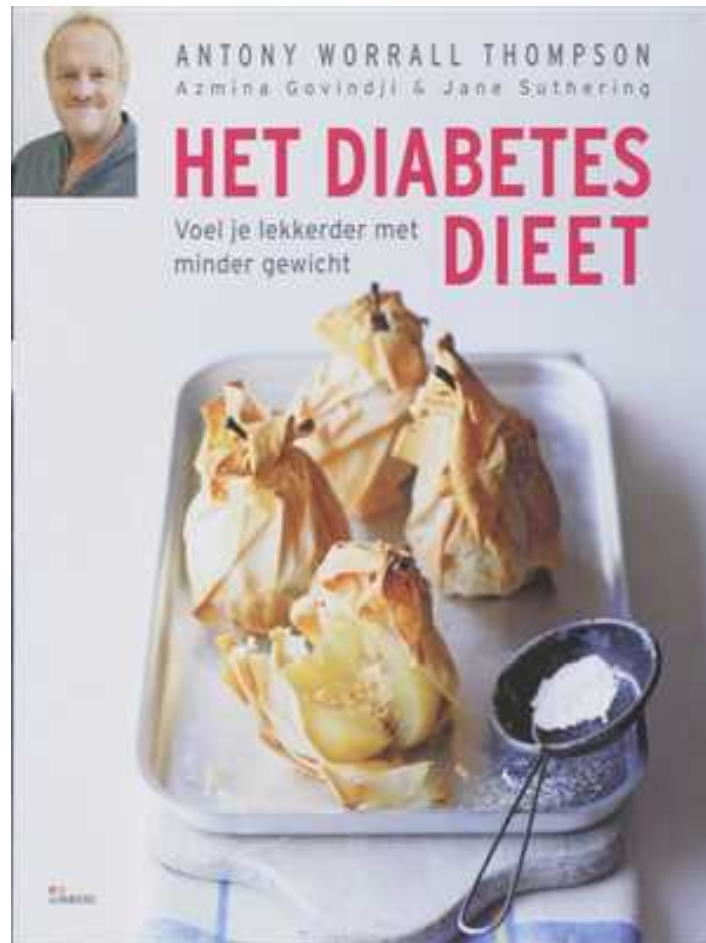


## Het Diabetes Dieet PDF

**A. Worrall Thompson**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: A. Worrall Thompson

ISBN-10: 9789066117266

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2090 KB

## OMSCHRIJVING

Lekker blijven eten ook al moet je op je gewicht letten omdat je diabetes hebt. Dat kan allemaal met Het diabetes dieet. Een gezond gewicht hebben, is voor iedereen belangrijk, in het bijzonder voor iemand met diabetes. Heb je diabetes, dan kan een goed uitgebalanceerd dieet samen met het onder controle houden van je gewicht, ervoor zorgen dat je je ziekte in de hand hebt. Als je 5 tot 10% van je lichaamsgewicht afvalt, kun je al een verbetering van je glucosespiegel verwachten. Topkok en gezondheidsfanaat Antony Worrell Thompson en diëtiste Azmina Govindji helpen om dit gezond en gemakkelijk voor elkaar te krijgen. Met meer dan 100 heerlijke recepten die niet alleen geschikt zijn voor mensen met diabetes, maar voor iedereen die van lekker eten houdt en op gewicht wil blijven.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Wil jij ontdekken hoe je met een nieuw diabetes dieet de ziekte voorgoed kunt genezen? Ontdek hier alles over het dieet, inclusief een weekmenu!

Een belangrijke stap in het omkeren van diabetes type 2 is een gezond diabetes dieet. Deze bevat voedingsmiddelen die de bloedsuikerspiegel stabiel houdt, waardoor je ...

Bovendien is ieder mens anders. Afhankelijk van je leefstijl en het type diabetes heeft jouw lijf andere behoeften dan dat van een ander. ... Dieet dat ® is een ...

## **HET DIABETES DIEET**

[Lees verder...](#)