

## Groen & gezond PDF

Christine Michon



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Christine Michon

ISBN-10: 9789044304947

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2914 KB

## **OMSCHRIJVING**

GROEN EN GEZOND - Het Groene Dieet met heerlijke gerechten. Eenvoudiger en gezonder dan het Groene Dieet, zoals beschreven door Christine Michon, kan een dieet niet zijn. Bij het Groene Dieet eet je alleen maar groene groenten en fruit. Je lichaam neemt dan meer zuurstof op dan anders, waardoor je je fitter gaat voelen. Het Groene Dieet is ontwikkeld om veilig te ontgiften en, indien gewenst, af te vallen. Het is een dieet zonder gluten, zonder zuivel en zonder dierlijke eiwitten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Eenvoudiger kan een dieet niet zijn. In het groene dieet van Christine Michon eet je zeven dagen alleen maar groene groenten en fruit. Het lichaam neemt die week ...

De Gezonde Stad maakt Amsterdam duurzaam, groen en leefbaar door projecten te starten en duurzame initiatieven van bewoners te helpen.

Buiten sporten en/of afvallen onder positieve en plezierige begeleiding! Groen en geluk, lekker fit! Wij richten ons op iedereen, van jong tot oud. Gezond Gouds staat ...

## GROEN & GEZOND

[Lees verder...](#)