

De pure keuken PDF

Maartje Scholten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Maartje Scholten

ISBN-10: 9789402104929

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2420 KB

OMSCHRIJVING

Het kookboek helpt u om lekkere gerechten te bereiden en eten en toch rekening te houden met uw diabetes. De recepten in het kookboek zijn divers; van moderne tot traditionele joodse gerechten en van hapje tot hoofdgerecht. Een kookboek voor iedereen! Wanneer u ontdekt heeft dat u Diabetes Mellitus heeft, is het meestal nodig om anders te gaan eten. Dat is niet gemakkelijk, want juist vertrouwde gerechten die u misschien van uw moeder hebt leren koken, lijken niet meer in een gezond voedingspatroon te passen. Typisch joodse gerechten, zoals Cholent of Perenkugel bevatten van oudsher veel vet of suiker en passen daarom niet binnen een gezonde voeding voor mensen met Diabetes Mellitus. Dat wil echter niet zeggen dat u die gerechten niet meer mag eten. De recepten kunnen namelijk aangepast worden. In dit kookboek staan mogelijk andere ingrediënten en bereidingswijzen dan u gewend bent van gerechten uit traditionele (joodse) kookboeken. Er wordt gebruik gemaakt van gezondere alternatieven voor bekende ingrediënten. De gerechten in dit kookboek smaken heerlijk en zijn gezond. Alle recepten in het kookboek voldoen aan de joodse spijswetten. Uiteraard is het boek ook geschikt voor mensen die geen Diabetes Mellitus hebben of niet kosher eten. Probeer de recepten, varieer aan de hand van de tips en maak uw eigen gezonde keuken!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Pascale Naessens is een succesverhaal in België, ik maakte een aantal jaar geleden voor het eerst kennis met haar toen ik de presentatie van haar boek ...

De Pure Keuken, Den Bosch, Noord-Brabant, Netherlands. 1,427 likes · 1,109 were here. cafe restaurant all day brunch

De Pure Keuken, Den Bosch, Noord-Brabant, Netherlands. 1,427 likes · 2 talking about this · 1,105 were here. cafe restaurant all day brunch

DE PURE KEUKEN

[Lees verder...](#)