

Help, er groeit superfood in mijn tuin PDF

Anneke Bleeker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Anneke Bleeker
ISBN-10: 9789079872787
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1781 KB

OMSCHRIJVING

Het eerste boek in deze 'Help ...'-serie: Help, er zit een pastinaak in mijn soep, leert je hoe je eenvoudig met biologische en zelf in de natuurgeplukte ingrediënten heerlijke soepen kunt maken. Anneke Bleeker heeft dit tweede boek in de help-serie geschreven om de superfoods uit je directe omgeving onder de aandacht te brengen. Dit tweede boek behandelt op een verrassende wijze brandnetel, paardenbloem en zevenblad. Deze superfoods zijn dicht bij huis te vinden, maar worden soms erg vergeuisd. Mennoemt het onkruid. Planten die we niet als eerste keuze op ons menu zouden zetten, bevatten toch bijzonder veel waardevolle nutriënten die onze maaltijdaanvullen met belangrijke stoffen voor ons lichaam. Anneke put uit een bron van kennis die al eeuwenlang beschikbaar is voor ons, maar die in de vergetelheid geraakt is. Door middel van de wijsheden en bereidingstechnieken van onze voorouders laat ze u kennis maken met prachtige recepten en veel achtergrondinformatie. Gebruik deze kennis en geef uw gezondheid een boost. Anneke is ervan overtuigd dat moderne voedselkeuzen, waaronder fastfood, snelklaar-voedsel, verpakt voedsel, geconserveerd voedsel en foute bereiding chronische ziekten in de hand kunnen werken. Dit boek verdient een plek in de keuken van iedereen die gezond en verantwoord met voeding om wil gaan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Help en info; Veilig ... Jammer genoeg kan ik mijn heerlijke huis en tuin ... Podosiri is in Nederland beter bekend als het superfood açai. Ook groeien er vanaf de ...

Help, er groeit in mijn tuin Drie wilde groenten die oma al kende Anneke Bleeker. Help, er groeit superfood in mijn tuin Drie wilde groenten die oma al kende 1 Anneke ...

een pastinaak in mijn soep... nu is verschenen: Help, er groeit superfood in mijn tuin... Help, is als geintje bedoeld, als trigger om je tot nadenken

HELP, ER GROEIT SUPERFOOD IN MIJN TUIN

[Lees verder...](#)