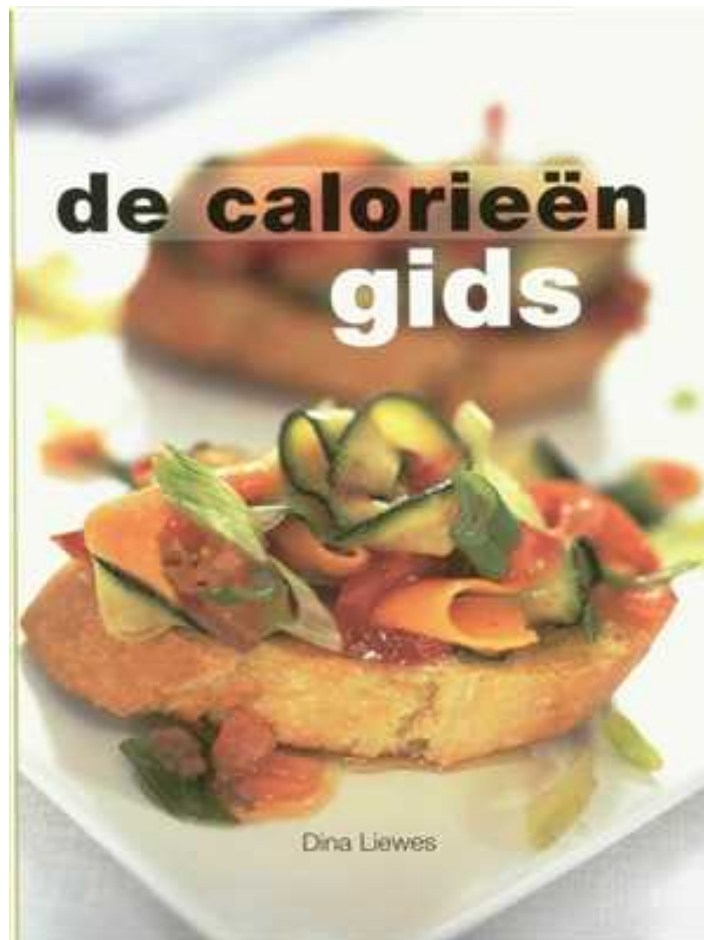


De Calorieengids PDF

Dina Liewes



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Dina Liewes
ISBN-10: 9789036623469
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2800 KB

OMSCHRIJVING

Eten moet lekker zijn, verantwoord en voedzaam. De consument van nu wil niet alleen weten of hij gezond eet, maar kiest zelf uit welke eetcultuur: Turks, Frans of gewoon Nederlands? Maar eten heeft consequenties, onder andere voor het gewicht. De een wil afvallen, de ander juist aankomen. Deze gids is vooral geschikt voor diegenen die hun caloriegebruik op eenvoudige manier bij willen houden. Het accent ligt op het beheersen van uw caloriegebruik. De berekening van gangbare hoeveelheden staat in de tabellen aangegeven, zodat u snel inzicht krijgt in de calorieënwaarde van diverse levensmiddelen. De gids bevat meer dan zestienhonderd producten; behalve algemeen gebruikte producten is er een groot aantal uitheemse, vegetarische en natuurvoedingslevensmiddelen opgenomen. De calorieëngids is een onmisbare steun voor de kritische consument die zich bekommert om zijn gewicht en inzicht wil hebben in zijn caloriegebruik.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In deze online calori database staan van veel producten de calorieën vermeld zoals kcal, kJoule, eiwit, koolhydraten en eiwit.

Kijk op calorieën bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Bookmatch plaatst cookies om de gebruiksvriendelijkheid te verhogen en hiermee kunnen wij en derde partijen advertenties aanpassen aan jouw interesses.

DE CALORIEENGIDS

[Lees verder...](#)