

Trefwoorden: Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechten download gratis pdf, Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechtenboek pdf gratis, Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechten lees online, Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechten torrent, Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechten epub gratis in het Nederlands, Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechten mobi compleet

---

## Lekker & licht / 4 Mediterrane gerechten PDF

F. Vermeiren



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: F. Vermeiren  
ISBN-10: 9789020973570  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4689 KB

## OMSCHRIJVING

Een vierde boek in de succesreeks Lekker & Licht;;;Lekkere, lichte en gezonde topgerechten uit de mediterrane keuken;;;Met verrassende menusuggesties en een handige calorieopgave bij elk ingrediënt;;;Een aanrader voor wie lijnen en lekker eten graag met elkaar mag verzoenenLekker & licht, Mediterrane gerechten is het vierde deel in de succesreeks 'Lekker & licht'. Centraal in deze serie staat: hoe combineer ik lekker en gezond eten? Francine Vermeiren zocht en vond haar inspiratie in de mediterrane keuken en creëerde samen met Els Goethals zestig originele, makkelijke en vooral lichte recepten, overgoten met een streepje zon. Wat dacht je van scampi met amarettosaus, koude meloensoep, tonijnsteak met gedroogde Provençaalse kruiden of perzik met lavendelsiroop? Bij elk gerecht staat een handige calorieopgave. Achteraan het boek legt de auteur uit wat de basisprincipes van lichte en gezonde voeding zijn. Kortom, dit boek is een must voor lekkerbekken die graag hun gewicht onder controle houden.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

F. VERMEIREN - NU TE KOOP - 2007 - De Lekker & Licht-reeks van Francine Vermeiren wordt stilaan een klassieker. Met dit vierde boek gaat ze de mediterrane toer op ...

Probeer gerechten uit bijvoorbeeld de Italiaanse, ... 4 personen \*\* Deze gezonde wraps met zalm, wortel en komkommer zijn lekker snel klaar, ...

Het is zomer! Tijdens warme dagen genieten we graag van makkelijke lichte maaltijden. Frisse salades, cocktails en natuurlijk lekker grillen op de barbecue.

**LEKKER & LICHT / 4 MEDITERRANE GERECHTEN**

[Lees verder...](#)