

## Smoothies PDF

none



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: none

ISBN-10: 9789036631600

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1481 KB

## **OMSCHRIJVING**

Smoothies zijn eenvoudig te maken, gezond en je kunt er eindeloos mee variëren. De basisingrediënten van de smoothie zijn melk, yoghurt of ijs. Nadat je deze recepten hebt geprobeerd, dan heb je de basiskennis om je creativiteit de vrije loop te laten gaan, jouw blender doet de rest!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Bekijk recepten voor de lekkerste smoothies en laat je inspireren.

HET CONCEPT - SMOOTHIES SMOOTHIES, FRUIT MILKSHAKES EN COCKTAILS. In heel Europa is een duidelijke trend zichtbaar naar gezonder en bewuster eten.

Afzender: Marjolijn Verkaik Datum: Beste lezer, Ik heb een introductie video gemaakt over Groene smoothies, en raad je aan deze eerst te bekijken:

## SMOOTHIES

[Lees verder...](#)