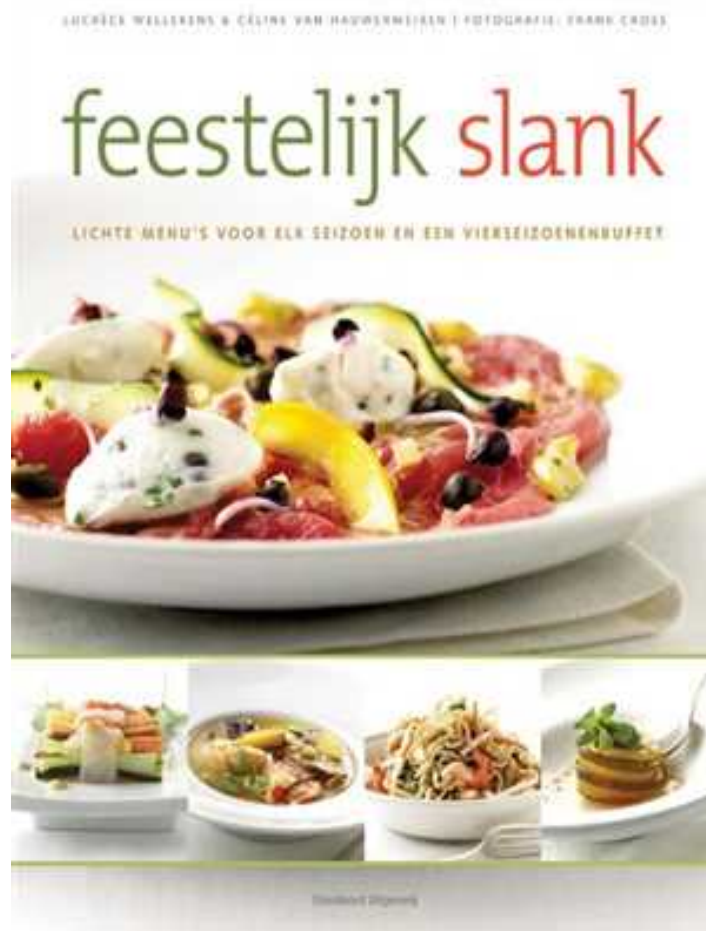


Feestelijk Slank PDF

Lucr^oce Wellekens



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lucr^oce Wellekens

ISBN-10: 9789002251818

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2840 KB

OMSCHRIJVING

Lukt het om een viergangenmenu – aperitiefhapje, voorgerecht, hoofdgerecht en dessert – te bereiden dat in totaal niet meer dan 700 calorieën bevat? Dat kan perfect wanneer je een menu uit dit boek kiest. Lente, zomer, winter, herfst, een seizoensmenu, een exotisch menu, een maritiem menu, ... je hebt het maar voor het uitkiezen. Alle menu's zijn gemakkelijk te bereiden – de bereidingstijd wordt bij elk recept aangegeven – en dankzij een goede voorbereiding kan de kok gezellig mee aan tafel genieten. Bij elk recept staat het aantal calorieën vermeld, zodat je ook zelf kunt combineren. De oogstrelende foto's bij elk gerecht zeggen genoeg: licht en gezond is voortaan synoniem voor lekker.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op zoek naar een snel, simpel én slank herfstgerecht? Hebbes! Pompoensoep it is! Hierbij een heerlijk recept om het te maken!

Drie Gangen Menu 1 Dit caloriearme drie gangen menu is een greep uit een van mijn receptenboeken. Deze recepten zijn werk intenser, maar merendeels met de feestdagen ...

Uiteraard zijn er slank gesneden pakken, knappe overhemden en stylish smokings. Maar er zijn ook party pakken waarmee je echt in the picture staat, ...

FEESTELIJK SLANK

[Lees verder...](#)