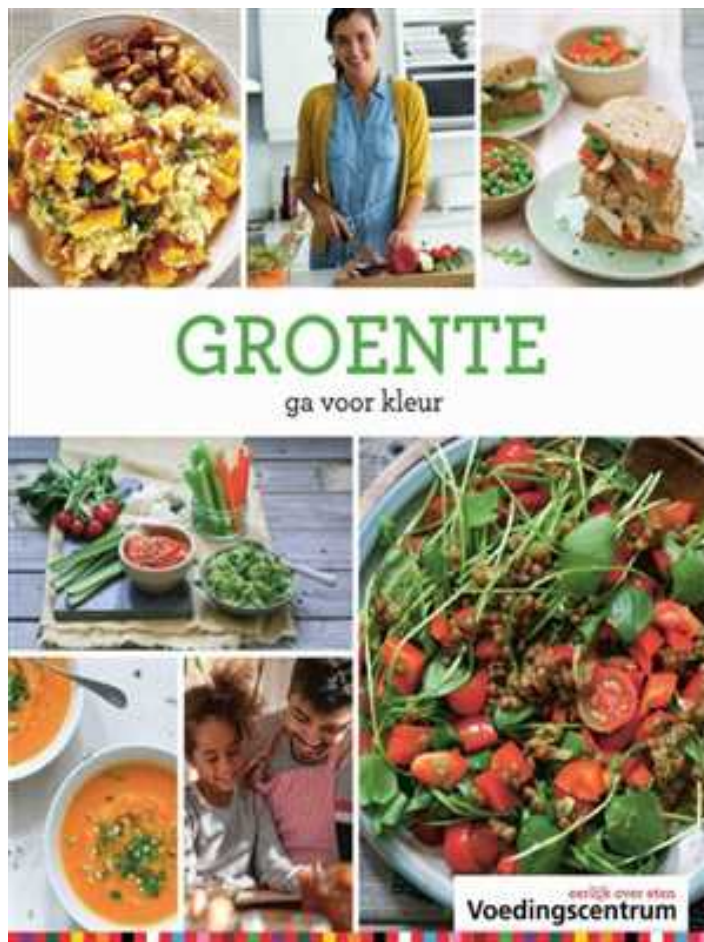


Groente PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland

ISBN-10: 9789051770759

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4222 KB

OMSCHRIJVING

Groenten geven kleur aan je dag. Ze bevatten veel belangrijke vitamines en mineralen, zoals bijvoorbeeld vitamine C, foliumzuur, kalium, ijzer en calcium. Je kunt ze onbegrensd snacken en ze maken elke maaltijd uniek. Dit kookboek van het Voedingscentrum staat boordevol informatie over groente en heerlijke groenterecepten voor bij brood, de lunch en avondmaaltijd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Groente is een eetbare plant of een deel ervan. Meestal gaat het om cultuurgewassen, maar het kunnen ook wilde planten zijn. De kleuren van de groente kunnen zeer ...

Groente, Peulvruchten, Sla, slaschotels en salades, Ui, knoflook en exotische groenten en smaakmakers, Tomaten, paprika, komkommer, courgette, aubergine, Verse ...

A. aardaker; aardamandel, knolcyperus; aardappel; aardpeer, topinamboer; abc-kruid, champagneblad; adelaarsvaren; Afrikaanse baobab; alfalfa, luzerne; alocasie ...

GROENTE

[Lees verder...](#)