

Nu! PDF

Erik Bertrand Larssen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Erik Bertrand Larssen

ISBN-10: 9789024404759

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2954 KB

OMSCHRIJVING

Beeld je in dat je heel rustig bent. Los van wat er om je heen gebeurt. Stress, zorgen, ergernis - het krijgt geen vat op je. Je hebt je eigen leven onder controle en weet dat je de innerlijke kracht bezit om aan te pakken wat er op je afkomt. Jij ziet niet eindeloos de tijd door je vingers glippen, want je slaagt erin om aanwezig te zijn. Met je gedachten, je gevoelens, je zintuigen. Hier. Nu. Innerlijke kracht kun je trainen en verbeteren. En het mooie is: dat is niet eens zo moeilijk. Een kleine koersverandering kan je een boost geven en stuurt je leven in de richting van een doel dat beter voor je is. Erik Bertrand Larssen helpt je je doelstellingen te verwezenlijken, zowel in het dagelijks leven als op de momenten dat het er werkelijk op aankomt. Vind je innerlijke kracht met de meest gedreven mental trainer van Noorwegen. Ga voor filmpjes, ervaringen en nieuws naar www.helweek.nl Nu! vormt een drieluik met Genadeloos en Helweek, 7 dagen die je leven veranderen. De boeken zijn in willekeurige volgorde te lezen en vormen samen je ultieme mental training. Over Helweek: 'In een helse week naar een beter ik' - de Volkskrant 'Types die normaal nóóit aan 'zelfhulp' zouden doen, zoals ik, durven hier best mee te koop te lopen' - NRC Lux 'Deze week zal mijn leven niet veranderen, máár het is er wel een die ik nooit zal vergeten. Tevredenscijfer complete week: 8' - Marie Claire 's Ochtends heel vroeg, in de stilte, tijdens je rondje hardlopen, de kaarten van je leven nog eens in alle rust herschudden is toch best wel fijn' - Fit Magazine Ga voor filmpjes, ervaringen en nieuws naar www.helweek.nl

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het laatste nieuws het eerst op NU.nl

NU.nl. 588K likes. Het laatste nieuws lees je het eerst op NU.nl.

Woordenboek.NU biedt een professioneel online puzzelwoordenboek. Dit kun je gebruiken om al je puzzelwoorden in op te zoeken en is dus een uitkomst voor de ...

3

NU!

[Lees verder...](#)