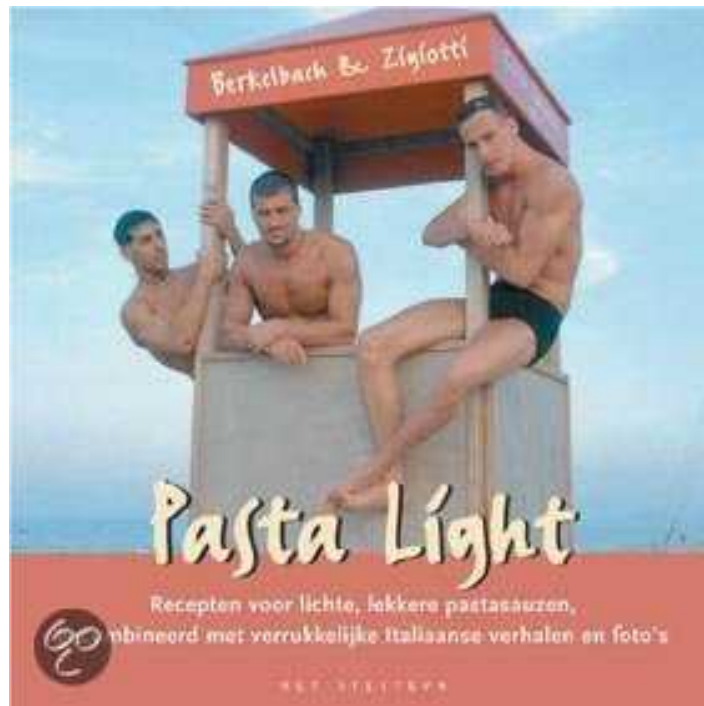


Pasta Light PDF

Toenke Berkelbach



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Toenke Berkelbach

ISBN-10: 9789077330517

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1951 KB

OMSCHRIJVING

Over één ding zijn de meeste Italianen het eens: 'La Pasta houdt je slank, krachtig en gezond.' Maar serveer de pasta dan wel met een échte Italiaanse saus. In Pasta Light staan recepten van lekkere, lichte, Italiaanse pastasauzen, die elk niet meer dan 400 kilocalorieën bevatten. Het boek doet verslag van een culinaire reis door Italië, het land waar elke stad of streek zijn eigen verhaal en recept heeft. Geestige, vaak ontroerende verhalen uit het dagelijks leven van beroemde en minder beroemde Italianen worden gecombineerd met de heerlijkste gerechten. Eén van de recepten komt van de gespierde jongens op de stranden van Rimini, die het hele jaar door in training zijn om in de zomer de meeste veroveringen op hun naam te kunnen schrijven. Een ander recept is afkomstig van een bezoek aan het buitenverblijf van Paus Johannes Paulus II, een liefhebber van lichte, voedzame en gezonde maaltijden. Weer een ander recept komt van de gondelbouwers van Venetië, die de voorkeur geven aan strak, simpel en zwart. Toenke Berkelbach woont in Rome en werkt daar als journalist en scenarioschrijver. Hij doorkruiste heel Italië, met daarbij op de achtergrond altijd zijn passie voor de Italiaanse keuken. Hij schreef onder andere voor het blad Italië. Luciana Zigiotti werd geboren in Verona en werkt sinds twintig jaar als fotografe. Daarnaast werkte zij in New York als privé-chef in de keuken voor de New Yorkse artistieke jetset.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Magere pasta carbonara met spek, erwten, amandelen & basilicum van niemand minder dan Jamie Oliver!
Zo ontzettend lekker!

These lighter versions of your favorite pasta recipes are even better than the originals.

Een lekker en simpel recept voor pasta met boursin, tomaat, ui, rucola en knoflook

PASTA LIGHT

[Lees verder...](#)