

Vanaf vandaag PDF

Carmen van Buggenhout



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Carmen van Buggenhout

ISBN-10: 9789082225570

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1197 KB

OMSCHRIJVING

Goede voornemens, we maken ze allemaal. 'Ik ga gezonder leven. Echt waar. Maar vanaf morgen, hè, want vanavond is er nog een feestje. En zondag moeten we nog naar de bomma, die bakt altijd zo'n lekkere taart.' Hoe herkenbaar is die daily struggle? En hoe moeilijk is het niet om 'nee' te zeggen? Dit boek zorgt ervoor dat je nooit meer 'vanaf morgen' moet zeggen. Vanaf vandaag bewijst dat een levensstijl waar 'fit, good food en fun' de kernwoorden zijn perfect mogelijk is. Met slimme weetjes, overheerlijke recepten en motivatie-peptalks van Carmen zelf. 'Een openhartig en inspirerend feelgoodboek met de nodige humor en een stevige dosis zelfrelativering. Zodat voor jezelf zorgen nooit meer aanvoelt als een opdracht.' Carmen Van Buggenhout is een goedlachse, sportieve en creatieve duizendpoot die voluit voor gezond leven gaat. Haar blog The Healthy Ever After (<http://thehealthyeverafter.be/>) is een inspiratiebron voor iedereen die ook de beste versie van zichzelf wil worden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De NS voert vanaf vandaag achteraf betalen in voor particuliere reizigers. Je hoeft dan vooraf geen saldo op je ov-chipkaart te zetten. Dit geldt voor het ...

MIDDELBURG - De Zeeuwse politie heeft vandaag de eerste nieuwe Mercedes politievoertuigen in gebruik genomen. De auto's worden vanaf vandaag ingezet in ...

Mijnwoordenboek.nl is een onafhankelijk privé-initiatief, gestart in 2004. Behalve voor het vertalen van woorden, kunt u bij ons ook terecht voor synoniemen ...

VANAF VANDAAG

[Lees verder...](#)