

Vroeger en verder - Handboek + Werkboek PDF

Ethy Dorrepaal



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ethy Dorrepaal
ISBN-10: 9789026522154
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4959 KB

OMSCHRIJVING

Vroeger en verder is een cursusboek voor volwassenen die vroeger seksueel misbruik of lichamelijk geweld meemaakten. Nu worden zij belemmerd door zich opdringende herinneringen, nachtmerries, problemen met (teveel of te weinig) woede, wisselende stemmingen, weinig zelfvertrouwen, en gevoelens van schuld, schaamte en zinloosheid. De stabilisatiecursus is specifiek ontwikkeld voor vrouwen bij wie zich na vroeg fysiek en/of seksueel trauma een complexe PTSS heeft ontwikkeld. Zij hebben vaak genoeg talenten, maar die komen niet tot uitdrukking door gemiste kansen, problemen in relaties en een negatief zelfbeeld. Deze cursus is gericht op het krijgen van meer grip op die klachten, zodat zij weer verder kunnen met hun leven en een toekomst kunnen opbouwen. In Vroeger en verder krijgen vrouwen uitgebreid uitleg over hun klachten. Door kennis begrijpen zij beter waardoor problemen worden uitgelokt en dat is de eerste stap bij het onder controle krijgen ervan. Herkenning en erkenning door anderen helpt hen zich minder te gaan schamen of schuldig te voelen en de klachten te gaan accepteren. In de cursus krijgen vrouwen tal van cognitief gedragsmatige oefeningen aangereikt om concentratie, slapen, ontspanning, omgaan met heftige gevoelens, zelfbeeld en zelfvertrouwen te verbeteren. Daardoor vermindert hun vermijdingsgedrag en kunnen zij hun kracht beter benutten. De cursus helpt om niet meer werkzame patronen van voelen, denken en doen – ontstaan vanuit vroeger – te doorbreken om verder te kunnen. De auteurs van Vroeger en verder zijn werkzaam bij de Stichting Buitenamstel Geestgronden en bij de Vrije Universiteit in Amsterdam, en bij PsyQ in Den Haag. Ethy Dorrepaal, psychiater/psychotherapeut/GZ-psycholoog en Kathleen Thomaes, psychiater, hebben beide ruime ervaring met het geven en superviseren van deze cursus. Nel Draijer, klinisch psycholoog/psychotherapeut/psychoanalytica, heeft jarenlange ervaring in de behandeling van mensen met een geschiedenis van complex trauma. De auteurs doen wetenschappelijk onderzoek naar de werking en effectiviteit van deze stabiliserende behandeling. Het handboek Vroeger en verder is bedoeld voor de trainer. Bij het handboek is een website beschikbaar met een aantal handreikingen voor de trainer, waaronder de huiswerkbladen en een powerpointpresentatie die bij de training gebruikt kunnen worden. De cursist gebruikt het werkboek, met de link naar de website met de oefeningen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zoek je 9789026522154 Vroeger en verder - Handboek + Werkboek? Tweedehands aangeboden bij Bookmatch

'Vroeger en verder' door Ethy ... Dit handboek is er voor de behandelaar en wordt gebruikt naast het werkboek. Bij dit handboek is een website beschikbaar met ...

Vroeger en verder is een cursus voor volwassenen die vroeger seksueel misbruik of lichamelijk geweld meemaakten. De cursus is specifiek bedoeld voor mensen bij wie ...

VROEGER EN VERDER - HANDBOEK + WERKBOEK

[Lees verder...](#)