

## Creativiteit onder druk PDF

**M. Hopman**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: M. Hopman  
ISBN-10: 9789023234470  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2319 KB

## OMSCHRIJVING

Om in de kunst optimaal te kunnen presteren moet de boog gespannen zijn, maar wel de nodige veerkracht hebben. Het creatieve proces staat altijd onder druk. Wanneer die druk te groot wordt, kan het creatieve proces worden belemmerd door lichamelijke spanning, paniek, piekeren, chaotisch werken en het uit de weg gaan van kritiek. Het boek *Creativiteit onder druk* gaat in op faalangst en moeite met kritiek en zelfkritiek in kunstonderwijs. Dit boek besteedt aandacht aan herkenning, oorzaken, oefeningen en tips om faalangst en kritiek beter te kunnen hanteren. De auteur heeft als studentenpsycholoog aan een kunsthogeschool jarenlange ervaring in het begeleiden van kunststudenten via spreekuur, workshops en trainingen. Het boek *Creatieve processen - over studie- en beroepshouding van kunstenaars* - is tevens van deze auteur. De videofilm *99% transpiratie* van Diana Tromp is geïnspireerd op dit boek en zijn samen onder meer te gebruiken als studiebegeleidingsmateriaal voor propedeusestudenten in het kunstonderwijs.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Creatieve processen staan altijd onder druk. In het kunstvakonderwijs kan een te grote prestatiedruk tot faalangst lijden. Ook kritiek kan verlamdend werken. Oorzaken ...

ONDER DRUK (ZJ) (paperback). Ruim een miljoen Nederlanders heeft een verhoogde bloeddruk die behandeld moet worden. Een ernstig verhoogde bloeddruk zal bijna altijd ...

Ze beschrijven onder meer sociale situaties die creativiteit bevorderen of juist belemmeren. Daarbij sneuvelen er mythes. De Dreu: ...

## **CREATIVITEIT ONDER DRUK**

[Lees verder...](#)