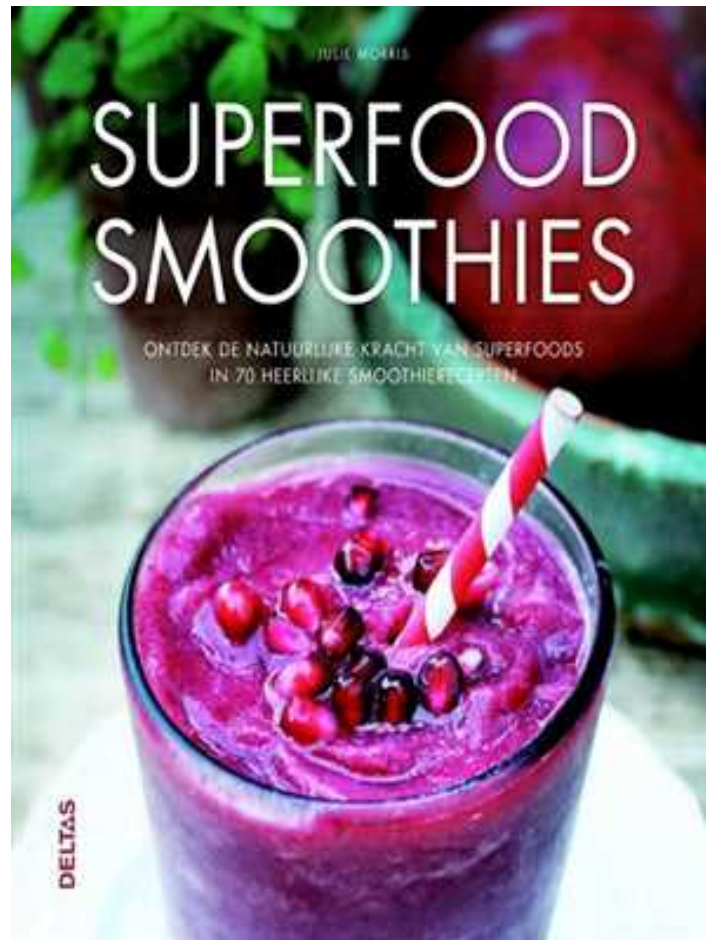


## Superfood smoothies PDF

Julie Morris



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Julie Morris  
ISBN-10: 9789044742022  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3728 KB

## OMSCHRIJVING

Ontdek de natuurlijke kracht van superfoods in 70 heerlijke smoothierecepten Overheerlijke superfood smoothies voor een gezonder lichaam en meer energie! Superfoods doen hun naam alle eer aan: ze zitten immers boordevol vitaminen, mineralen, antioxidanten en fytonutriënten. Door ze toe te voegen aan smoothies, creëer je een hemelse en voedzame drank die heerlijk smaakt en veel energie geeft. Julie Morris laat je dan ook graag kennismaken met 70 snelle, eenvoudige en onweerstaanbare recepten voor superfood smoothies. Bij elk recept verwijzen icoontjes naar bijzondere voordelen, zoals extra proteïnen, weinig calorieën of een botversterkende werking. Elke combinatie geeft een verzadigd gevoel en is uitermate voedzaam: geniet dus van elke druppel!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Superfoods Smoothies zijn enorm populair. Als je jezelf verdiept in de werking van de verschillende superfoods dat is het vrij eenvoudig om je eigen shake of smoothie ...

Superfood smoothies (paperback). Ontdek de natuurlijke kracht van superfoods in 70 heerlijke smoothiereceptenOverheerlijke superfood smoothies voor een gezonder ...

Online Superfood kopen? In de webshop van SuperfoodMe vindt je de beste kwaliteit biologische superfoods. Grote verpakkingen superfood voor dagelijks gebruik

## **SUPERFOOD SMOOTHIES**

[Lees verder...](#)