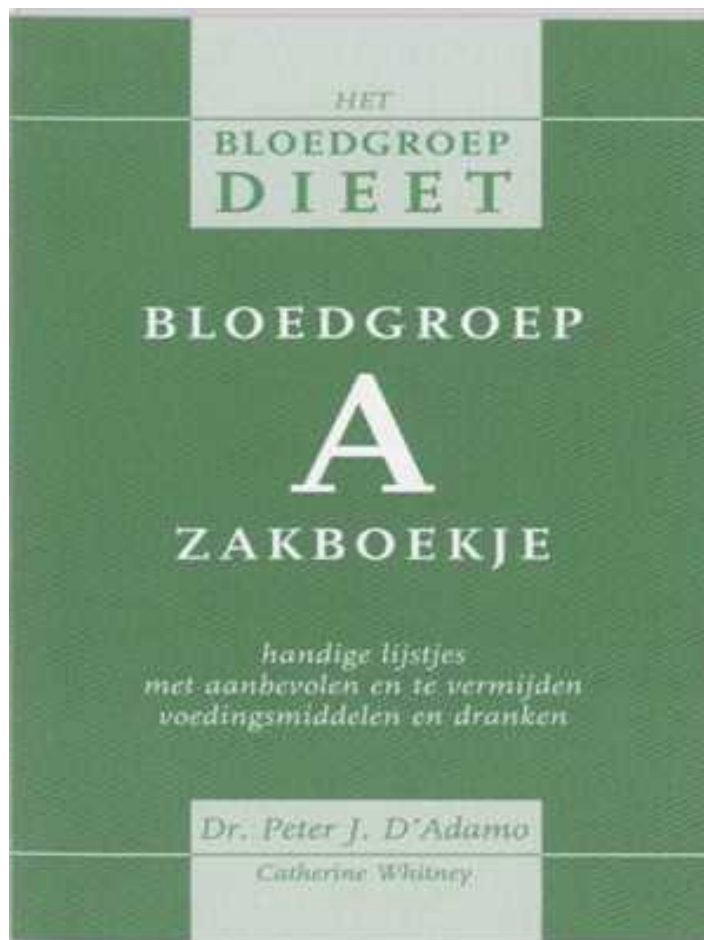


## Bloedgroep A zakboekje PDF

Peter D'Adamo



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Peter D'Adamo  
ISBN-10: 9789032508852  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1574 KB

## OMSCHRIJVING

Uw persoonlijke Bloedgroepdieet-gids in zakformaat om gezond te blijven en uw ideale gewicht te bereiken. Raadpleeg dit zakboekje als u boodschappen doet, kookt, uit eten gaat of op vakantie bent, om te voorkomen dat u die extra pondjes aankomt of ziek wordt doordat u iets verkeerd hebt gegeten. Heeft u bloedgroep A? Met dit boekje in de hand ziet u in één oogopslag wat goed voor u is en wat u beter kunt vermijden in de volgende categorieën: Vlees en gevogelte - Zeevruchten - Oliën en vetten - Zuivel en eieren - Noten en zaden - Bonen en peulvruchten - Granen, brood en pasta's - Fruit - Groenten - Vruchten- en groentesappen - Specerijen - Kruiden en kruidenthee - Dranken. Bovendien worden nuttige adviezen verstrekt over voedingssupplementen en natuurlijke geneesmiddelen.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Koop nu "Bloedgroep A zakboekje" van "Peter D'Adamo, Catherine Whitney" / ISBN 9789032508852

Bloedgroep O zakboekje van Peter J. D'Adamo, Catherine Whitney? Vergelijk boek Prijzen van Bloedgroep O zakboekje op Prijsvergelijk.

'Bloedgroep O zakboekje' door P. D'Adamo, C. Whitney - Onze prijs: €4,99 - Op werkdagen voor 23:00 uur besteld, volgende dag in huis

## **BLOEDGROEP A ZAKBOEKJE**

[Lees verder...](#)