

Koken voor jezelf PDF

Merkloos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Merkloos
ISBN-10: 9789036617154
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2764 KB

OMSCHRIJVING

Koken voor jezelf kan ontspannend en plezierig zijn. Je hoeft geen rekening te houden met de smaak van anderen, je maakt alleen wat je zelf lekker vindt. Maar het is niet altijd gemakkelijk. Misschien vind je het te veel werk om iets bijzonders te maken. Of je kookt altijd te veel. De recepten in dit boek zijn speciaal geselecteerd om het jou makkelijk te maken. De gerechten zijn snel te maken, gezond en lekker. In veel recepten worden dezelfde ingrediënten gebruikt, zodat je weinig boodschappen hoeft te doen. Ook is er rekening gehouden met tijdsdruk – enkele recepten kunnen in de magnetron worden bereid.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Als je problemen hebt met eten, kan koken een hele opgave zijn. Ik herinner me nog goed dat ik een aantal jaar geleden totaal geen motivatie had om te

De vakantie is afgelopen, we gaan weer aan het werk, de kinderen naar school, kortom, het normale leven is weer begonnen. Voor je het weet ben je je ontspannen ...

Je weet heus hoe je een fatsoenlijke lekkere en gezonde maaltijd moet maken maar het ontbreekt je vaak aan tijd en inspiratie. Tips!

KOKEN VOOR JEZELF

[Lees verder...](#)