

Trefwoorden: Men's Health - Keukenhandboek voor de man download gratis pdf, Men's Health - Keukenhandboek voor de manboek pdf gratis, Men's Health - Keukenhandboek voor de man lees online, Men's Health - Keukenhandboek voor de man torrent, Men's Health - Keukenhandboek voor de man epub gratis in het Nederlands, Men's Health - Keukenhandboek voor de man mobi compleet

Men's Health - Keukenhandboek voor de man PDF

Jan Peter Jansen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jan Peter Jansen
ISBN-10: 9789400502109
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4834 KB

OMSCHRIJVING

Mannen koken anders dan vrouwen. Zonder tierelantijnen. Geen getuttebol op het bord, maar no-nonsense en basic. Mannen houden van simpel, eerlijk en puur. Het Keuken Handboek voor de Man is niet het zoveelste kookboek, maar het eerste naslagwerk dat antwoord geeft op alle praktische vragen voor achter de kachel. Welk wapenarsenaal moet je hebben? Wat zijn de slimste snij- en fileertechnieken? Hoe verschaf je jezelf inzicht in maateenheden en het befaamde Fingerspitzengefühl als je een ‘snufje zout’ moet toevoegen? Hoe bereid je de beste steaks, visgerechten, pasta- en salademaaltijden? Dit is hét managementboek voor mannen achter het fornuis. Experts als 3-sterrenchefs Jonnie Boer en Sergio Herman vertellen je hoe je smaak kunt aanleren. En dankzij de essentiële feiten over koolhydraten, calorieën en pure ingrediënten kun je méér, lekkerder en eerlijker eten zonder dat je cholesterol omhoog schiet. Ontdek de benefits van diepvriesgroenten, citrus- en bosvruchten, paddenstoelen en noten. Ken de feiten over rood vlees. Omarm de gezonde capaciteiten van vette vis, tonijn, knolgewassen, knoflook, eieren en kruiden. Vergeet de workshop koelkastbeheer’ niet en word Chef Hygiëne & Houdbaarheid. Vreemdgaan mag je ook in de keuken. Flirt ongegeneerd met exoten als goji, kefir en agave. Met dit boek wordt elke kerel een culinaire prins.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Alles wat de man beweegt over gezondheid, fitness & sport, relaties, voeding, psyche, stress, mode & persoonlijke verzorging, erotiek en reiz...

95.4k Followers, 190 Following, 2,494 Posts - See Instagram photos and videos from Men's Health España (@menshealthesp)

Men's Health - Keukenhandboek voor de man (hardcover). Mannen koken anders dan vrouwen. Zonder tierelantijnen. Geen getuttebol op het bord, maar no-nonsense en basic.

MEN'S HEALTH - KEUKENHANDBOEK VOOR DE MAN

[Lees verder...](#)