

Verlicht Gewicht PDF

Marian Pruijboom



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marian Pruijboom

ISBN-10: 9789048411917

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3588 KB

OMSCHRIJVING

Het Mengseldieet is een heldere, motiverende en praktische afslankmethode. De boodschap die uit het boek naar voren komt, is positief: er is hoop voor iedereen. Deze boodschap is als onderstroom in het boek aanwezig. Ook bewustwording, keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen zijn belangrijke factoren. Er wordt stilgestaan bij het feit waarom het zo moeilijk is om blijvend af te kunnen slanken en hoe wanhopig (te) zware mensen zich soms kunnen voelen. De lezer wordt vertrouwd gemaakt met mogelijkheden om een dieet vol te kunnen houden. Het Mengseldieet is een gezonde manier van eten, waarbij honger lijden niet aan de orde is.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

VERLICHT GEWICHT - Marian Pruijmboom - 9789048411917. Adviezen voor afslanken en het op peil houden van een verantwoord lichaamsgewicht door gezonde voeding.

Verlichte plantenbakken voor in de tuin van hoogwaardige kwaliteit, ook de verlichting zelf. Wij verzenden deze potten ook naar België, vraag ons naar de verzendkosten.

Dit verlicht waterornament heeft een natuurlijke uitstraling met een sfeervolle verlichting. ... - Gewicht: 37 kg - Materiaal: polyresin

VERLICHT GEWICHT

[Lees verder...](#)