

## Kokos PDF

Meredith Baird



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Meredith Baird  
ISBN-10: 9789023014867  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2498 KB

## **OMSCHRIJVING**

Kokos - een van de lekkerste en gezondste natuurproducten - speelt een hoofdrol in dit kookboek. Kokos staat boordevol smakelijke en gezonde recepten voor ontbijt, lunch, diner en desserts. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kokos-matcha-smoothie? Of een salade met kokos, spinazie, rozijnen en pijnboompitten? Naast de lekkere recepten wordt in Kokos ook uitgelegd wat je allemaal nog meer met deze 'noot' kunt maken, bijvoorbeeld kokosbloesemsuiker, kokosolie, kokoswater, kokossap en kokosrasp.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een heerlijke frisse cheesecake uit de oven met een vleugje kokos

Kokos en kokosvet komen van de kokosnoot. Kokosvet bevat het meeste verzadigd vet van alle vet- en oliesoorten. Verzadigd vet staat erom bekend niet goed te zijn voor ...

Bananen-kokoscake De banaan zorgt ervoor dat de cake heel smeuïg is. De kokos geeft 'm iets tropisch.

## KOKOS

[Lees verder...](#)