

Sjukpenning för dig med enskild firma

Om du inte kan arbeta för att du är sjuk kan du få sjukpenning. Informationen på denna sida gäller dig som har enskild firma eller är delägare i ett kommanditbolag eller handelsbolag.

Vem kan få sjukpenning?

Du kan få sjukpenning om du

inte kan arbeta din vanliga arbetstid för att du är sjuk

går miste om arbetsinkomst som är sjukpenninggrundande

är försäkrad i Sverige.

Du är i regel försäkrad i Sverige om du bor eller jobbar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

Försäkrad i Sverige (<https://www.forsakringskassan.se/om-forsakringskassan/forsakrad-i-sverige>)

Du kan få sjukpenning på 25 procent, 50 procent, 75 procent eller 100 procent.

Hur mycket pengar kan jag få?

I Ersättningskollen kan du enkelt och snabbt se ungefär hur mycket du får i sjukpenning och andra ersättningar. Du kan få knappt 80 procent av din inkomst av näringsverksamhet, men högst 1 250 kronor per dag.

När du har haft sjukpenning i 364 dagar sänks din sjukpenning från normalnivån på 80 procent till fortsättningsnivån på 75 procent av din sjukpenninggrundande inkomst (SGI). Men har du en allvarlig sjukdom kan du ansöka om att få behålla samma nivå som tidigare.

Ersättningskollen (<https://www.ersattningskollen.se/>)

Om ditt företag är nystartat, det vill säga att det registrerades för som mest 36 månader sedan, gäller särskilda regler. Då kan du ha rätt till ett så kallat uppbyggnadsskede. Det innebär att du får minst samma SGI och minst lika mycket i ersättning som en anställd med samma arbetsuppgifter, utbildning och erfarenhet skulle ha haft.

Hur många karensdagar har jag?

Karensdagar är dagar i början av en sjukskrivning då man inte får ersättning. Som egen företagare kan du välja hur många karensdagar du vill ha. Om du inte gör något val har du automatiskt 7 karensdagar.

Du kan ändra karensdagarna

Du kan välja att ha 1, 14, 30, 60 eller 90 dagars karenstid. Ju fler karensdagar du väljer desto lägre blir din sjukförsäkringsavgift. Under karenstiden får du ingen sjukpenning.

Anmäl karenstid för sjukpenning – för dig med eget företag

(<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/logga-in-pa-mina-sidor#/>)

Så ansöker du om sjukpenning

1. Sjukanmäl dig

Gör en sjukanmälan den första dagen du är sjuk.

Gör en sjukanmälan

(<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/sjukanmalan#/>)

2. Ansök om sjukpenning

När du har sjukanmält dig ansöker du om sjukpenning:

Ansök om sjukpenning (<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/logga-in-pa-mina-sidor#/>)

3. Skicka in läkarintyg

Om du är sjuk längre än 7 dagar ska du skicka in ett läkarintyg med uppgifter om din sjukdom eller skada. Läkare på de flesta vårdmottagningar kan utfärda elektroniska intyg. Skicka in läkarintyget på 1177.

Intyg (<https://www.1177.se/>)

Om du har fått ditt läkarintyg på papper skickar du originalet till:

Försäkringskassans Inläsningscentral

839 88 Östersund

4. Utbetalning

Den första utbetalningen av sjukpenningen har inte ett fast datum, utan kommer så fort vi är färdiga med handläggningen.

Försäkringskassan drar ingen skatt på din utbetalning. Det är du själv som ansvar för det. Om du har frågor är det Skatteverket du ska kontakta.

Efter den första utbetalningen betalas sjukpenningen ut ett bestämt datum varje månad. Vilket datum beror på när i månaden du är född:

Om du är född dag 1–10: den 25:e varje månad

Om du är född dag 11–20: den 26:e varje månad

Om du är född dag 21–31: den 27:e varje månad

Under Utbetalningar i Mina sidor kan du se dina preliminära utbetalningar så snart vi har handlagt din ansökan. Den faktiska utbetalningen kan du se 1 bankdag innan pengarna kommer.

Utbetalningsdatum och handläggningstider
(<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/utbetalningsdatum-och-handlaggningstider>)

När du vill ändra något i din sjukskrivning

När du vill förlänga sjukskrivningen

Skicka in ett nytt läkarintyg på 1177:

Intyg (<https://www.1177.se/>)

Om du har skrivit i ansökan att ett nytt läkarintyg ska kunna förlänga din sjukskrivning så behöver du inte göra något mer.

Om du inte har angett det så kommer vi att skicka hem en ansökningsblankett för förlängd sjukpenning. Du kan inte ansöka om förlängd sjukpenning på Mina sidor.

Ändra omfattning vid deltidssjukskrivning

När du börjar jobba igen eller på annat sätt ändrar omfattning på din sjukskrivning behöver du informera oss om det. Det gör du enklast på Mina sidor.

Om ditt tillstånd försämras under deltidssjukskrivningen, behöver du meddela oss det inom sju dagar för att kunna få högre ersättning. På samma sätt kan du ändra omfattning när du börjar jobba igen.

Ändra omfattning på sjukpenning

(<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/logga-in-pa-mina-sidor#/>)

När du börjar jobba igen

När du inte längre är sjukskriven behöver du avsluta din sjukpenning.

Avsluta sjukpenning (<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/logga-in-pa-mina-sidor#/>)

Vad händer om jag är sjuk en lång tid?

Om du är sjuk en längre tid kontaktar vi dig efter att du fått din första utbetalning. Du kan få hjälp med allt som rör sjukpenning.

Om det behövs kommer ni ta fram en plan för hur du ska kunna arbeta igen. Vi kan också boka möten med Arbetsförmedlingen och din läkare för att ni tillsammans ska ta fram en bra plan. Hur ofta du har kontakt med oss beror på hur mycket hjälp du behöver och hur länge du är sjukskriven.

Vad händer om jag fortfarande är sjukskriven efter 1 år?

När du har haft sjukpenning i 364 dagar sänks din sjukpenning från normalnivån på 80 procent till fortsättningsnivån på 75 procent av din sjukpenninggrundande inkomst (SGI).

Om du har en allvarlig sjukdom kan du ha rätt att fortsätta få samma ersättning som under de första 364 dagarna. Socialstyrelsen har tagit fram kriterier för vad som menas med allvarlig sjukdom i det här sammanhanget. Om du har en sådan allvarlig sjukdom och vill ha fler dagar med sjukpenning på normalnivå behöver du ansöka om det.

Prata gärna med din handläggare om du har frågor om nivåerna eller hur du ansöker.

Kriterier för allvarlig sjukdom (socialstyrelsen.se)

(<https://forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se/beslutsstod-for-diagnoser/kriterier-for-allvarlig-sjukdom/>)

Om du blir erbjuden ett möte med Arbetsförmedlingen

Om du riskerar att inte längre få ersättning från sjukförsäkringen blir du erbjuden ett möte med Arbetsförmedlingen. På mötet deltar en handläggare från Försäkringskassan

samt en arbetsförmedlare. Mötet är en möjlighet för dig att få stöd på din väg från att vara sjukskriven till arbetslivet.

Frågor och svar

Jag glömde att anmäla mig första dagen, kan jag inte få sjukpenning då?

Du kan få sjukpenning ändå men för högst 7 dagar innan du gjorde din anmälan. Den tiden kan förlängas om du inte har kunnat göra anmälan tidigare eller om det finns särskilda skäl till att du inte kunde anmäla dig i tid, till exempel att du är allvarligt sjuk.

Jag blev frisk och började jobba, men blev sedan sjuk igen. Får jag en ny karenstid nu?

Om du är egenföretagare så beror det på om du valt en karenstid och i så fall vilken karenstid du har valt.

Om du har valt att ha 1 karensdag

Om du blev frisk och började jobba igen men blev sjuk på nytt inom fem kalenderdagar så får du ingen ny karensdag, men om det har gått fem kalenderdagar eller mer så får du en ny karensdag.

Om du har valt karenstid på 14, 30, 60 eller 90 dagar

Om du blev frisk och började jobba igen men blev sjuk på nytt inom 20 kalenderdagar så får du ingen ny karenstid, men om det har gått 20 kalenderdagar eller mer så får du en ny karenstid.

Om du inte har valt en karenstid

Om du inte själv har valt en karenstid så får du en karenstid på 7 kalenderdagar. Om du blev frisk och började jobba igen men blev sjuk på nytt inom fem kalenderdagar så får du inga nya karensdagar, men om det har gått fem kalenderdagar eller mer så får du 7 nya karensdagar.

Vem ska jag kontakta om jag har frågor om min sjukpenning?

Du får svar på de flesta frågor om ditt ärende på Mina sidor. Annars kan du ringa kundcenter på 0771 524 524. Om du fortfarande är sjuk efter att du har fått den första utbetalningen av sjukpenning kommer vi att ta kontakt med dig.

Hur vet jag att ni tagit emot min ansökan och mitt läkarintyg?

Logga in på Mina sidor. Där kan du se din ansökan. Där kan du också se om vi fått in ditt läkarintyg och i så fall när vi tog emot det.

Hur vet jag om jag är försäkrad i Sverige?

Du är försäkrad i Sverige om du arbetar här, men det finns några undantag från regeln.

Kan jag få ersättning för sjuklönekostnader om jag riskerar att ha långa sjukperioder eller riskerar att vara sjuk ofta?

Ja, i vissa fall.

Du som är egen företagare kan få särskilt högriskskydd om du har 1 eller 7 dagars karenstid. För dig gäller en särskild typ av allmänt högriskskydd. Det allmänna högriskskyddet innebär att om du haft fler än 5 sjukperioder under 12 månader bakåt i tiden och har varit sjuk i mer 21 dagar sammanlagt så har du rätt till sjukpenning.

Om du har valt att ha 14, 30, 60 eller 90 dagars karenstid omfattas du inte av vare sig det allmänna eller det särskilda högriskskyddet.

Jag tror jag kan jobba trots sjukdomen, men inte på mitt gamla jobb. Kan jag få sjukpenning och söka nytt jobb samtidigt?

Om du redan i början av din sjukskrivning vet att du inte kommer att kunna komma tillbaka i arbete i ditt företag, men tror att du kan arbeta någon annanstans trots din sjukdom, kan du ha möjlighet att söka arbete samtidigt som du är sjukskriven. Det gäller tills du har varit sjukskriven i 180 dagar.

Det är Försäkringskassan som tar ställning till om du har rätt till sjukpenning samtidigt som du söker nytt arbete. Prata därför alltid med oss innan du söker nytt arbete. Vi kan också ordna ett möte med Arbetsförmedlingen som kan hjälpa dig att söka ett nytt jobb.

Måste jag jobba deltid varje dag om jag är sjukskriven på deltid?

Ja. Du kan till exempel inte arbeta måndag, tisdag och onsdag och vara sjukskriven torsdag och fredag.

Det går ibland att göra undantag från den här regeln om det är medicinskt bättre för dig. Kontakta oss om du behöver jobba på ett annat sätt.

Jag behöver behandling för att förebygga en sjukskrivning. Kan jag få ersättning för det?

Ja. Det kallas förebyggande sjukpenning och betalas ut för att du ska kunna gå på en medicinsk behandling eller rehabilitering som gör att du inte blir sjuk eller tillfrisknar fortare.

Förebyggande sjukpenning för dig med enskild firma

(<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/enskild-firma/forebyggande-sjukpenning-for-dig-med-enskild-firma>)

Hur gör jag om jag aldrig kan jobba igen?

Om du har en varaktigt nedsatt arbetsförmåga och troligen aldrig kommer att kunna arbeta på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning kan du ha rätt till aktivitet ersättning eller sjukersättning. Sjukersättning är för dem som har fyllt 30 och aktivitet ersättning är för dem som är yngre.

Får jag åka utomlands när jag har sjukpenning?

Ja, om inte resan påverkar din rehabilitering eller ditt tillfrisknande negativt.

Om du ska resa inom EU/EES-land eller Schweiz behöver du inte ansöka om att få behålla din sjukpenning under din resa.

Om du reser till ett land som inte tillhör EU/EES eller Schweiz ska du ansöka innan du reser för att få behålla sjukpenningen under utlandsvistelsen. Du ansöker på Mina sidor.

Begär medgivande för ersättning vid utlandsvistelse

(<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/logga-in-pa-mina-sidor#/>)

Jag fyller 66 år snart, kan jag fortfarande få sjukpenning?

Ja, om du fortfarande arbetar i ditt företag, men sjukpenning kan betalas ut under högst 180 dagar. Om det bedöms att din sjukskrivning blir längre än 180 dagar kan din sjukpenning dras in tidigare.

Min vårdcentral säger att jag inte får komma dit utan jag får en telefontid med läkaren. Kan jag få ett läkarintyg via telefon?

Ja, läkaren kan skriva ett läkarintyg per telefon. Försäkringskassan gör sedan en bedömning om du har rätt till ersättning utifrån innehållet i läkarintyget.

Jag är fortfarande sjuk efter sjuklöneperioden, men jag får inte komma till min vårdcentral för att få ett läkarintyg?

Läkaren kan skriva ett läkarintyg utan att ha träffat dig fysiskt. Försäkringskassan gör sedan en bedömning om du har rätt till ersättning utifrån innehåller i läkarintyget.