

遇到这种情况	试这些头
"Only localhost"	X-Forwarded-For: 127.0.0.1
403 Forbidden	X-Original-URL: /admin
SSRF题目	Host: 127.0.0.1:8080
文件上传限制	Content-Type: image/png
API需要认证	X-API-Key: test
缓存相关题目	X-Forwarded-Host: evil.com
JWT题目	Authorization: Bearer ...
请求走私题目	Transfer-Encoding: chunked

请求方式

X-Forwarded-For - 万能IP伪造头，SSRF、SQL注入、WAF绕过都用它

Referer: <https://attacker.com> - 配合CSRF，用于伪造来时网页

```
Content-Type : 1
  text/html : HTML格式
  text/plain : 纯文本格式
  text/xml : XML格式
  image/gif : gif图片格式
  image/jpeg : jpg图片格式
  image/png : png图片格式
application/json : JSON数据格式
application/xml : XML数据格式
application/x-www-form-urlencoded : <form encType="">中默认的encType，form表单数据被编码为key/value格式发送到服务器（表单默认的提交数据的格式），提交post传参需要这种格式
multipart/form-data : 需要在表单中进行文件上传时，就需要使用该格式
```

Date-伪造访问时间

```
如：Date:Tue, 20 Aug 2024 00:00:00 GMT
Tue：星期二
20 Aug 2024:日期，月份，年份
00:00:00:凌晨0点0时0分
GMT：必须以此结尾
```