

**Contraception :**

RC: désire contraception

Entrevue en télé consultation

Endroit confidentiel

Double identification du patient confirmé avec photo

Limite d'une téléconsultation expliquée

Mdf: oui, incapable de le voir

ATCD: aucun

Mdx: Reactine id le matin

Allergie: pollen, pas d'allergie aux médicaments

S:

Désire débuter contraception en prévision relation sexuelle

Intéressée par Alesse, comme son amie

Contraceptions antérieures: NIL

DDM: 28 nov

Cycle: régulier

Durée: 28 jours

Flux menstruel: léger

Durée: 5 jours

Dysménorrhée: non

Acné: non

Activité sexuelle: nil, aucune

Nbr de partenaires dans les 3 derniers mois/année: non

Relations sexuelles protégées : non

Dépistage ITSS ; non

Dernier examen gynéco/Pap test: NON

Ø atcd de migraine ni migraine avec aura

Ø Thromboembolie veineuse personnelle ni familiale

Ø chx récente

Ø Tabagisme

Ø Saignement vaginal anormal de cause inconnue

Ø Grossesse soupçonnée

Ø Cancer sein et de Ø Maladie hépatique active

Ø lupus

Ø MII connu

Ø Diabète compliqué ou Ø HTA mal contrôlée

Ø MCAS/AVC/insuffisance cardiaque/valvulopathie compliquée

O: vidéo

Attitude collaborative. Eupnéique.

TA: 110-70  
Poids: 110 lbs Taille: 5piéd

A: début de contraception

Pas de C-I à la COC

Plan :

Rx: alesse die x 3 mois

Revoir dans 3 mois pour suivi e-s

Effets 2nd expliqués et documentation donnée sur le sujet

Counselling sur utilisation/oubli/irrégularité des saignements les premiers mois ; document envoyé sur le sujet

Plan B discuté

Condom a utiliser pour protéger ITSS

Counselling ITSS

Dépistage ITSS

Pap test à faire lorsqu active sexuellement

Consulter à l'urgence si douleur abdominale importante, douleur thoracique importante (avec ou sans dyspnée), céphalée sévère (avec ou sans étourdissements, sensation de faiblesse, et engourdissement latéralisé). Problème de vision (perte de vision, vision embrouillée latéralisée ou non). Trouble du langage. Douleur, rougeur, oedème important dans un membre inférieur (cuisse ou mollet).

Comprend bien, en accord, aucune question

## **RC: dépistage ITSS**

Entrevue en télé consultation

Endroit confidentiel

Double identification du patient confirmé avec carte identité

Limite d'une téléconsultation expliquée

Mdf: NIL

ATCD: NIL

Mdx: Alesse ID

Allergie: NIL

HDV

-Tabac/alcool/drogues ; NIL

S:

Voir note GS

1 relation non protégé il y a 2 semaines avec nouveau partenaire exclusif depuis 1 mois

Sous COC, bonne observance

Nbr de partenaires dans les 3 derniers mois/années: 1 partenaire dans les derniers mois

Relations non-protégées; 1 fois

Relations orales, vaginales et anales ; relation vaginale

Désire dépistage ITSS

Ø écoulement urétral

Ø pollakiurie

Ø hématurie

Ø fièvre/frissons

Ø lésions génitales

Ø dlr abdo/pelvienne

Contact ITSS: aucun

Partenaire sans symptômes, sans ITSS déclaré

Dernier dépistage ITSS: il y a 2 ans

ATCD ITSS: NIL

O: vidéo

Attitude collaborative.

A: r/o ITSS

P:

Discussion et conseils

Bilan ITSS à faire

S'assurer de porter le condoms en tout temps pour prévenir grossesse et ITSS

Suivi: selon résultats ou avant PRN

Se connecter si aucune nouvelle 1 semaine après avoir fait le bilan

Consulter si sx urinaire, leucorrhée, fièvre, saignement anormal ou si partenaire est déclaré positif à une ITSS

Comprend bien, en accord