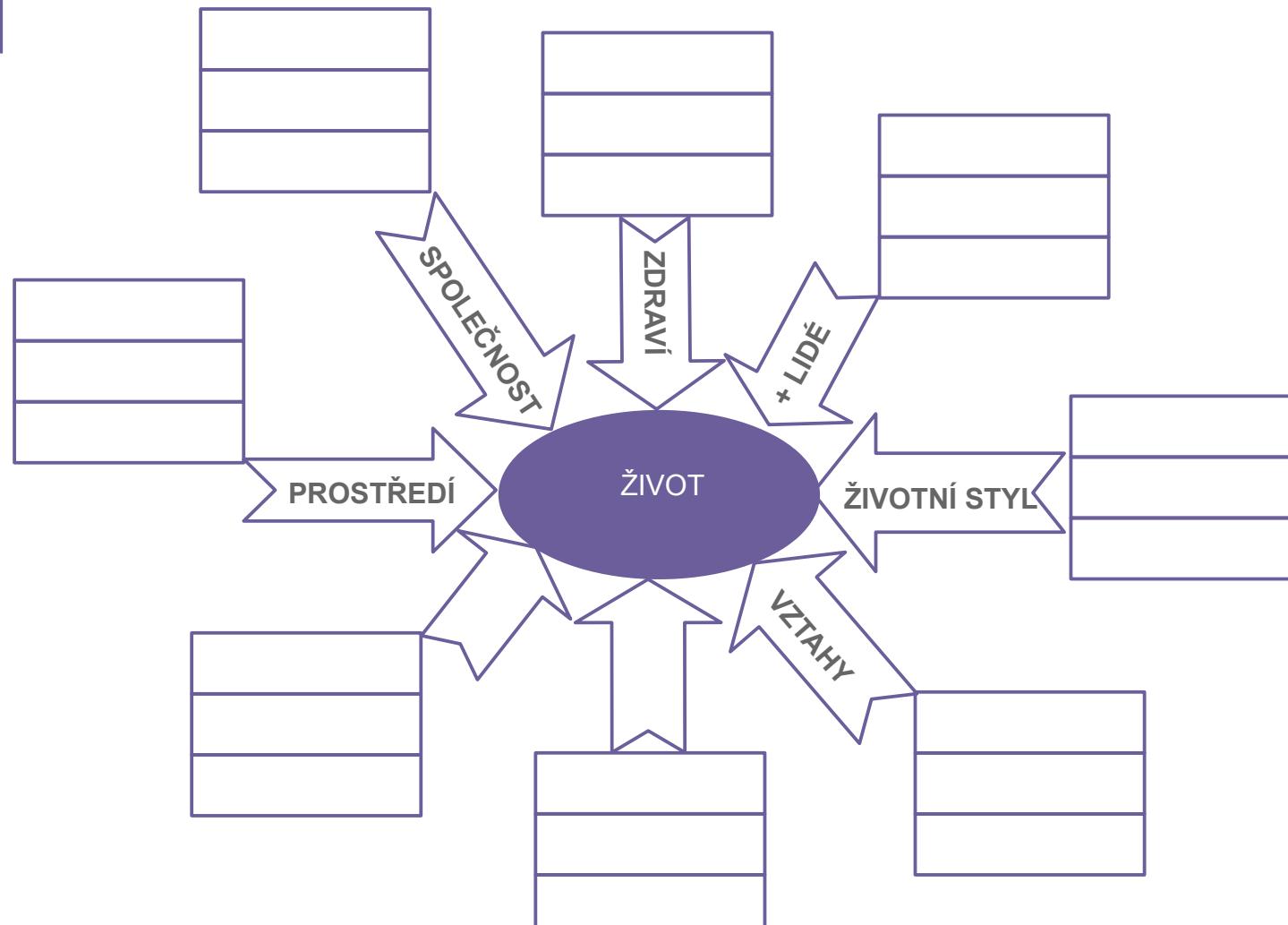
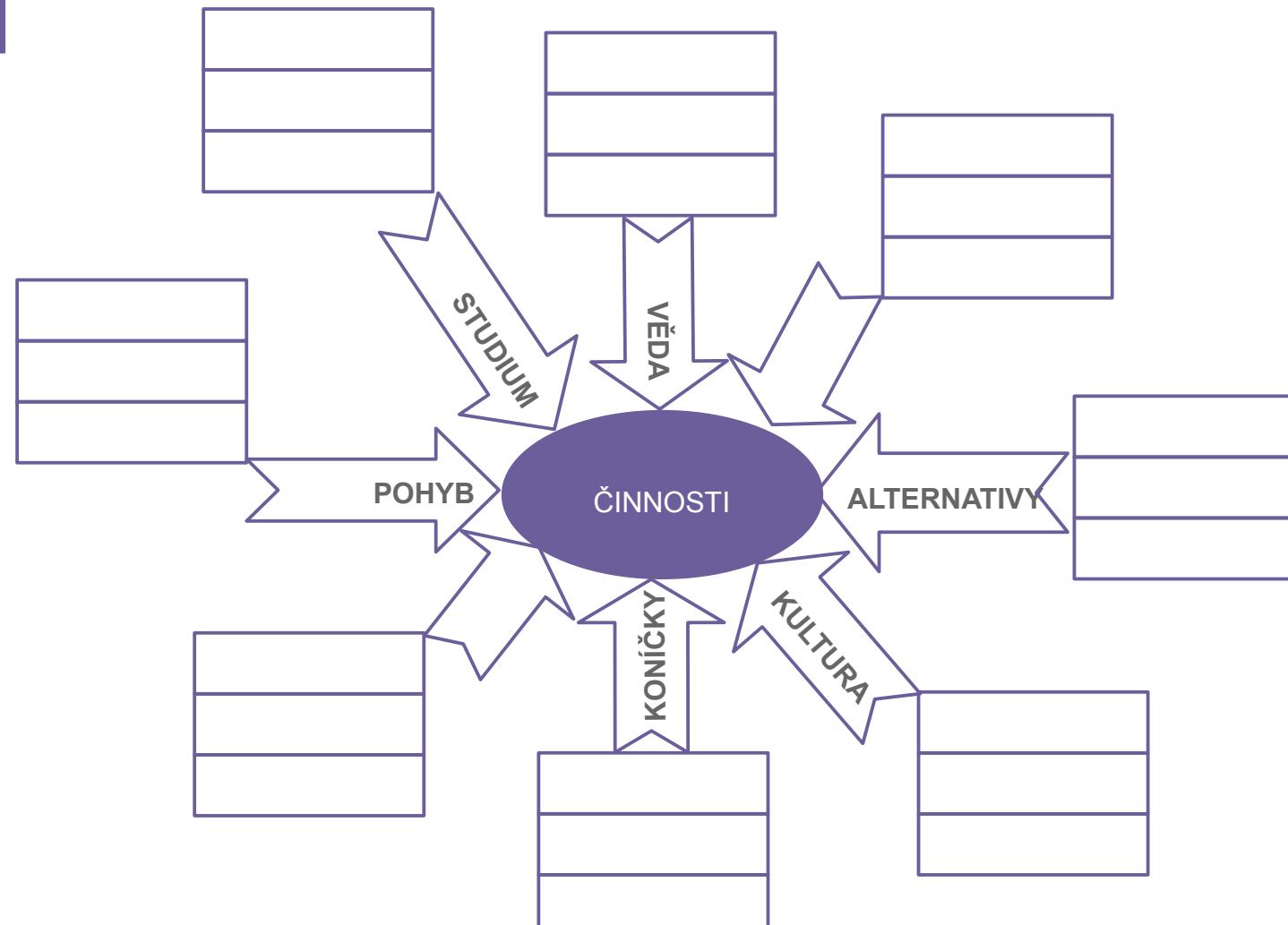


## Přítomnost



SRDCOVKA


## Přítomnost



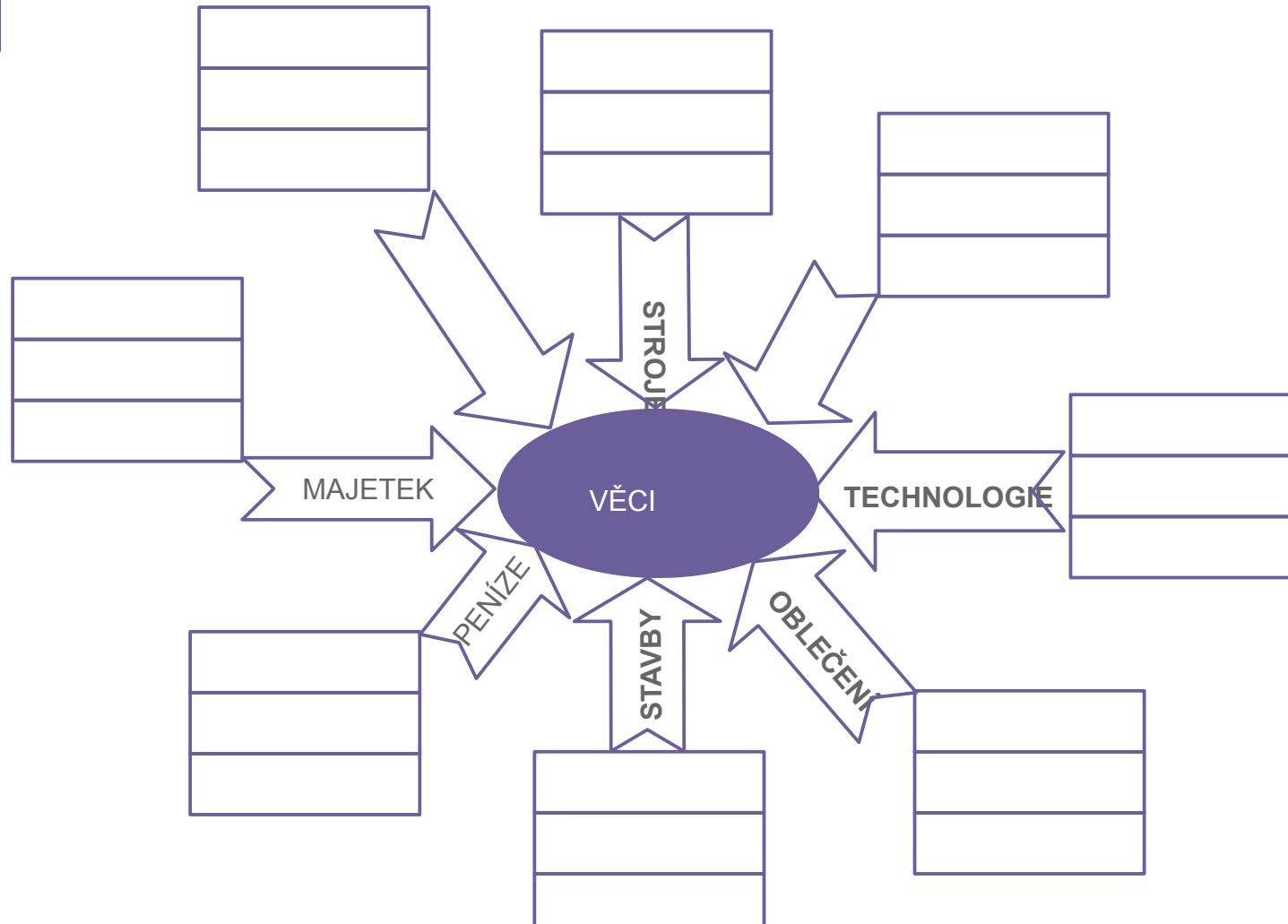
SRDCOVKA


## ZAJÍMÁ MĚ

Klikni na text v šipce a dostaneš se k návodě v podrobnější myšlenkové mapě.  
Následně si sem ke každému tématu zapiš max 3 možnosti, které cítíš jako správné. A do „srdcovky“  
3 nejdůležitější ze všech.

Dnes je:

## Přítomnost



SRDCOVKA

## BAVÍ MĚ

### Přítomnost

O co se můžeš s druhými podělit? Co jim můžeš předat?  
Připomeň si, co se s Tebou děje, když děláš věci s radostí. Při činnostech, kdy se automaticky angažuješ, jsi ve flow....

Jako vodítko můžeš použít jednotlivé nápovědy. I když se to bude zdát jako naprostá banalita nebo samozřejmost nebo i hloupost, (např. **přináší mi klid – úklid**), však ono se z toho ve výsledku něco smysluplného ukáže. Tři poznatky si zapiš. Co je spojuje?

Dnes je:

**4P-1-3-1**

když ..... , jsem 100% ve flow	na ..... , dostávám zpětnou vazbu
100% miluju .....	když ..... , tak nemyslím na jídlo ani na spánek
.....i bez nároku na odměnu	užívám si .....
když ..... , prožívám radost	..... mi přináší klid
když ..... cítím vlastní užitečnost	automaticky se angažuji v .....
lidé ode mě chtějí radu ohledně .....	usmívám se, když .....
když ..... , jsem naprosto bez starostí	když ..... , cítím maximální spokojenost
..... mi jde od ruky	při ..... mám vysoké nasazení
moc ráda .....	

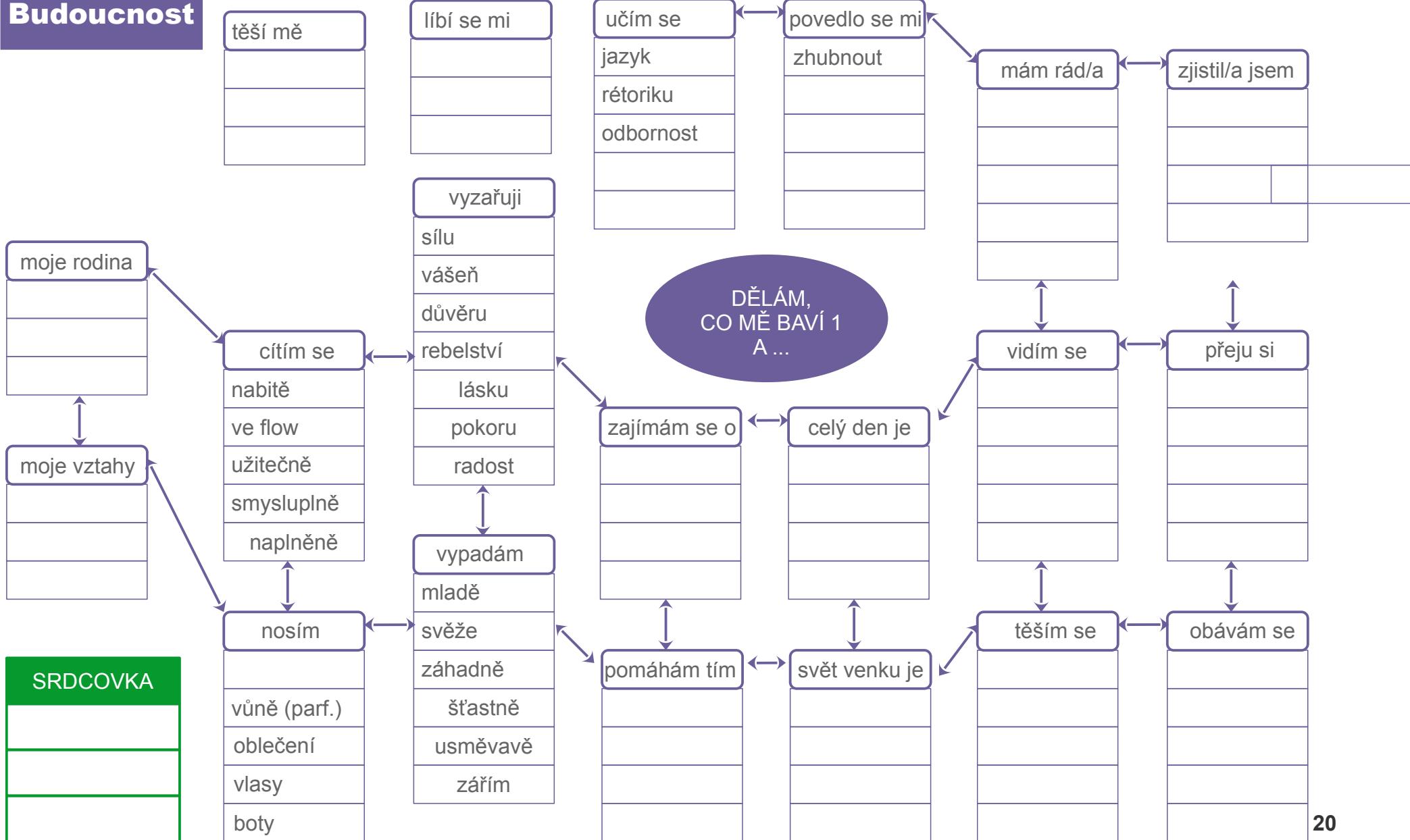
SRDCOVKA

KDYŽ TO DĚLÁM  
S RADOSTÍ

Jaké by to bylo? I když možná ještě neznáš svoje poslání nebo práci snů, představuj si teď, že už je znáš. Jak se cítíš? Co prožíváš? Co o Tobě říká Tvoje rodina, přátelé, komunita? Co o Tobě píšou v článcích? Jak vidíš sebe za rok? Za 5 let? To hlavní si zapiš.

Dnes je:

4B-1-3-2

**Budoucnost**

**Budoucnost**

PŘEDSTAVY

jsem
vyhledávaný/á
odborník na

mám
nový dům
rychlé auto
pevné vztahy
práci snů

dělám
co mě baví
cestuju
vzdělávám se

dělám to
lehce
kvalitně
jednoduše
rychle
s nadšením

úspěchu jsem dosáhl/a díky
vytrvalosti
kontaktům
píli

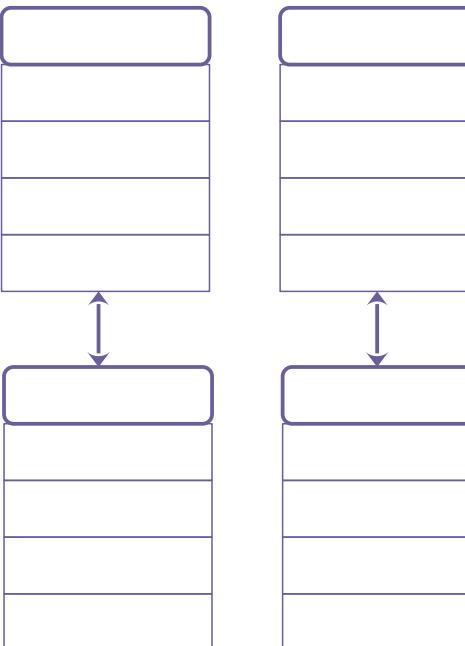
lidé
mi děkují
mi píšou
jsou veselí
mě doporučují

DĚLÁM,  
CO MĚ BAVÍ 2  
A ...



inspiruji se

říkají, že jsem
spolehlivý/á



SRDCOVKA


TĚŠÍ MĚ

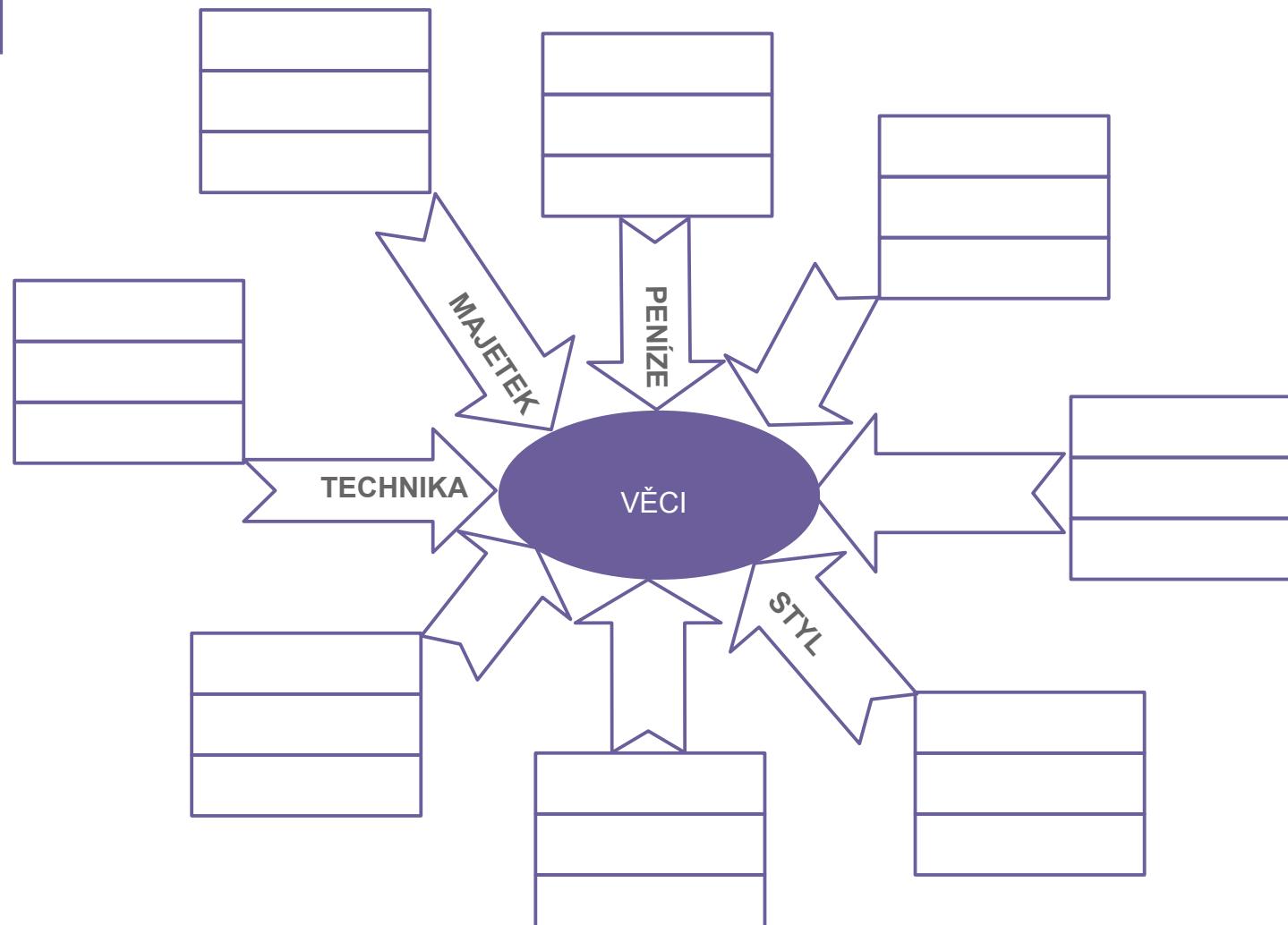
## Přítomnost

Klikni na text v šipce a dostaneš se k návodě v podrobnější myšlenkové mapě.  
Následně si sem ke každému tématu zapiš max 3 možnosti, které cítíš jako správné. A do „srdcovky“  
3 nejdůležitější ze všech.

Dnes je:

4P-1-4

4P-0 ↙



SRDCOVKA


## CHTĚL/A JSEM

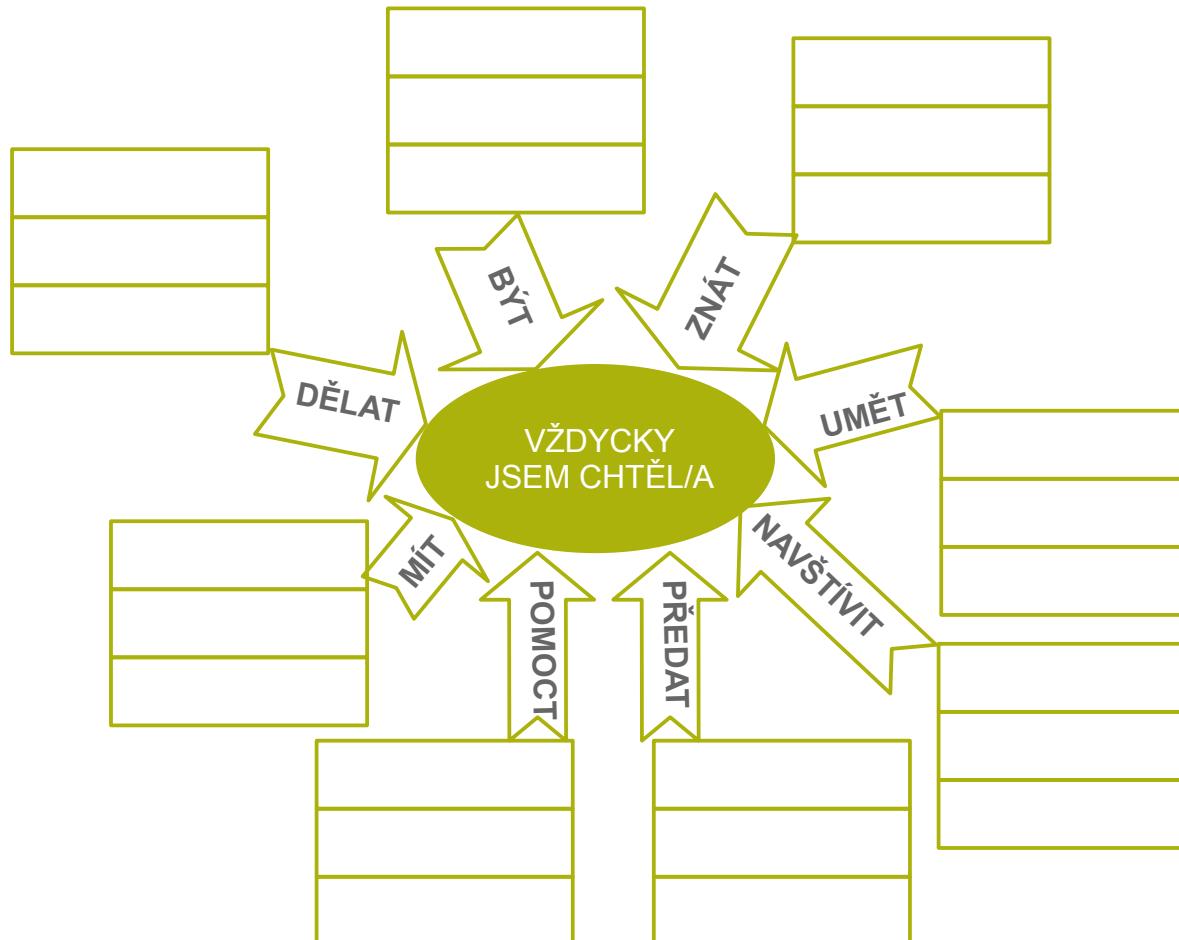
### Minulost

Vzpomeň si na svoje sny z minulosti.  
Připomeň si, co Tě bavilo **JAKO DÍTĚ** a informace si porovnej a zapiš.  
Stejně tak si porovnej, co sis vždycky přál/a už **JAKO DOSPELÝ/Á**.

Dnes je:

4M-1

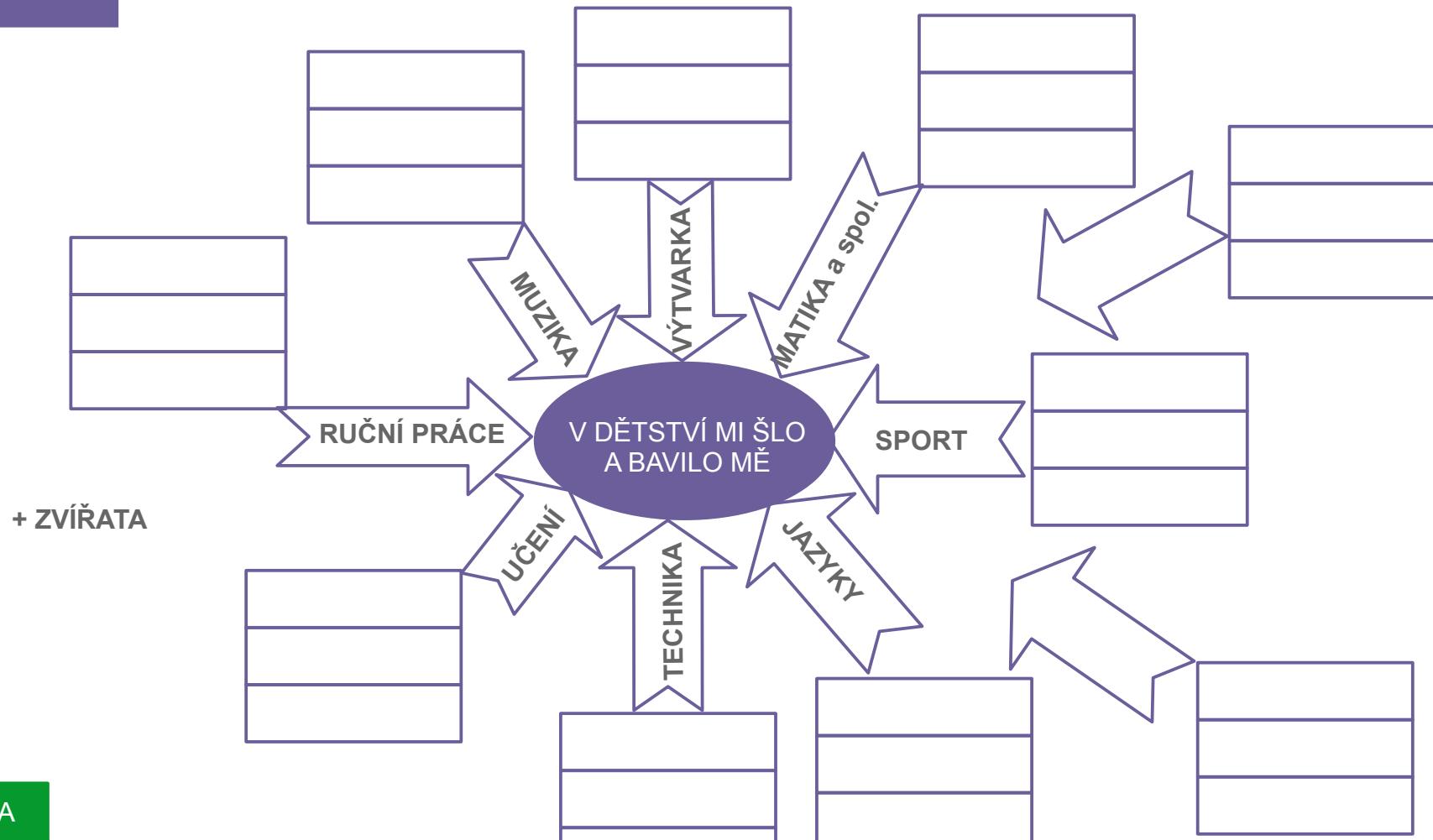
## SRDCOVKA



Co Tě v dětství nejvíc bavilo?  
Vzpomeň si na 3 věci, které jsou pro Tebe srdcovka.

Dnes je:

4M-1-1

3P-1 

## CHTĚL/A JSEM

### Minulost

hrál/a jsem si na

princezny

Vinnetoua

Tarzana

vojáky

při hře jsem používal/a

pastelky

písek

vodu

kameny

hlínu

dřevo

hrnce a poklice

ve škole mi šlo

matika

jazyky

tělák

hudebka

výtvarka

sloh

chválili mě za

poslušnost

píli

sport

známky

nápady

snila jsem o

Barbíně

bruslích

lyžích

džínách

kamarádech

dlouhých vlasech

zámku

4M-1-1-1

4M-1

chtěla jsem být

popelář

princezna

kosmonaut/ka

policajt/ka

učitel/ka

baletka

hasič/ka

spisovatel/ka

## SRDCOVKA

bavilo mě

JÁ  
JAKO DÍTĚ

šlo mi

Dělám to ještě? \_\_\_\_\_

Proč? \_\_\_\_\_

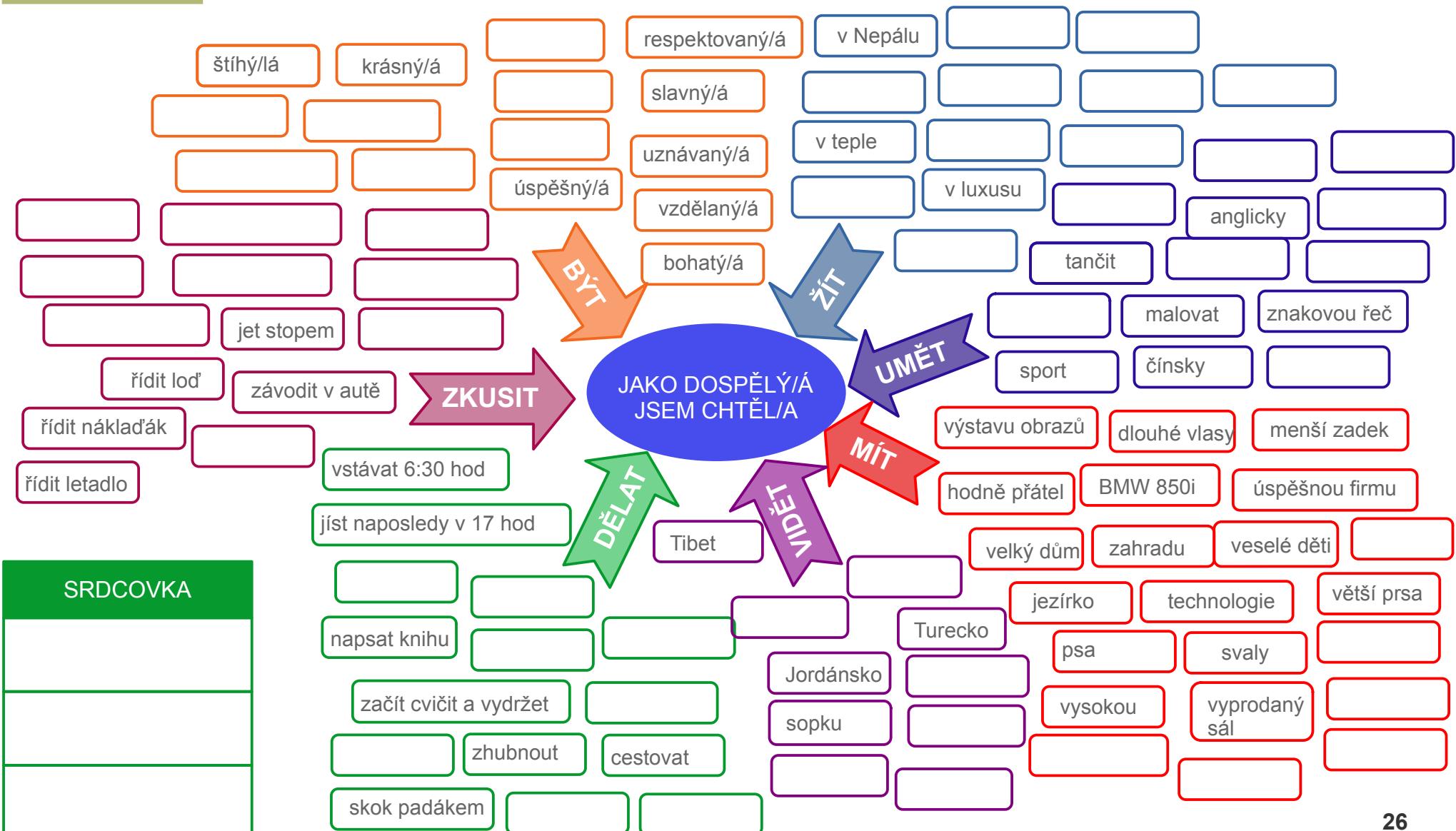
Šlo by to znova? \_\_\_\_\_

Co můžu dnes využít? \_\_\_\_\_

K čemu? \_\_\_\_\_

Jak? \_\_\_\_\_

## Minulost



SRDCOVKA

Jako dítě jsi chtěl/a... Vždycky sis přál/a... Proč to ještě neděláš? Co Tě brzdilo?  
Jak můžeš využít omezení ve svém prospěch? Napadá mě např. - máš malé děti, víš hodně o péči,  
výživě, výchově. Staráš se o rodiče nebo se vám právě narodila štěňata?  
Můžeš svými znalostmi pomoci dalším lidem? Co Tě napadne, si zapiš.

Dnes je:

4M-2

CHYBÍ MI...



Jak to můžu získat?

Zrazovali mě, že prý ....

Nemůžu, mám strach, že...

Nechtělo se mi do toho, protože...

ALE...

Omezuje mě...

děti, pes, zdraví, finance....

TAKŽE?

Už to někdo dělá;  
Neumím prodávat;  
Tohle nikoho nebude zajímat;  
Lidé mi nebudou chtít platit;  
To není pro mě ...

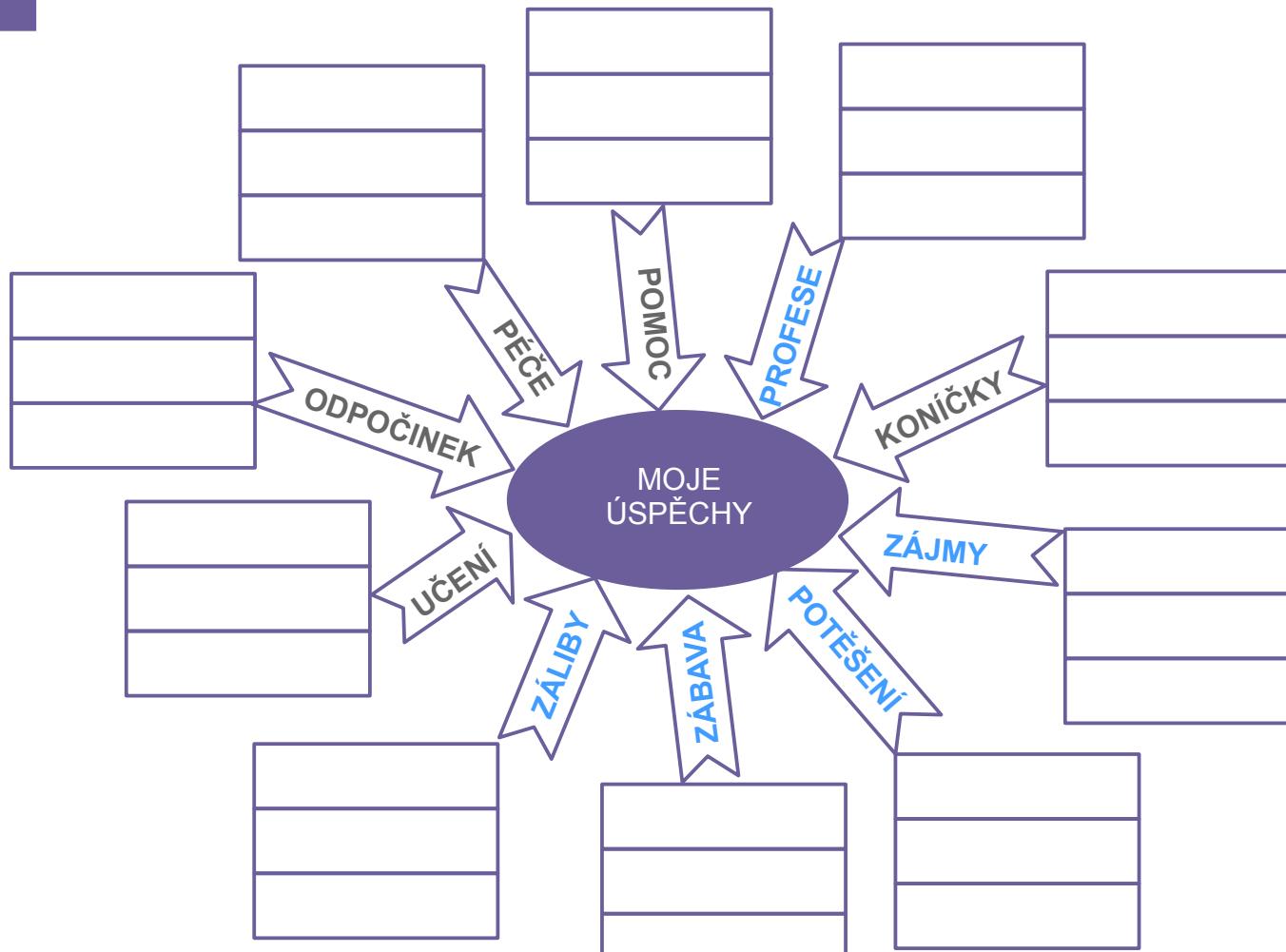
Další předsudky?

Vlastně mám co předat, protože ...

Co považuješ za svoje největší úspěchy?  
Až si je vybavíš a zapíšeš, vyber jen 3, které opravdu stojí za to a jsou pro Tebe srdcovka.

Dnes je:

4M-3



MÁM

Ujasni si, co máš a co Ti chybí. Poctivě uvažuj, co opravdu pro realizaci svého poslání nebo práce snů potřebuješ. Svoje aktiva si přímo do listu označ modře, pasiva označ červenou. Závěrem si zapiš tři věci, které nezbytně **POTŘEBUJEŠ**, atď už je v současnosti máš nebo nemáš.

Dnes je:

**5P-1**

## Přítomnost

aktiva

na charitu  
na studium  
na zábavu  
na koníčky  
na provoz  
na investice

půjčené  
vlastní  
pravidelné  
jednorázové  
do začátku

úspory  
hydratace  
záměr  
spánek  
nápady  
sebedůvěra  
motivace  
podpora  
důvěra  
čas

inspirace  
chut' do

PROSTOR  
vlastní  
osobní  
pracovní

plán  
koncept  
vlastní  
převzaté

ZÁSOBY

materiál  
zboží  
provozní mat.  
pomůcky

OD BOHA

VZDĚLÁNÍ  
PŘÍBĚH

ENERGIE  
+ ZVÍŘE

PRODUKT

STRATEGIE  
SLUŽBA

NÁRADÍ  
vlastní  
pronajatá  
půjčená

TECHNIKA

+ POMOCNÍCI

PŘEDSTAVY

OSOBNOST

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

KONÍČKY

OMEZENÍ

ZDRAVÍ

+ LIDÉ

ČAS na

PODPORA

ZDROJE INFO

PRÁCE

IDENTITA

MÁM

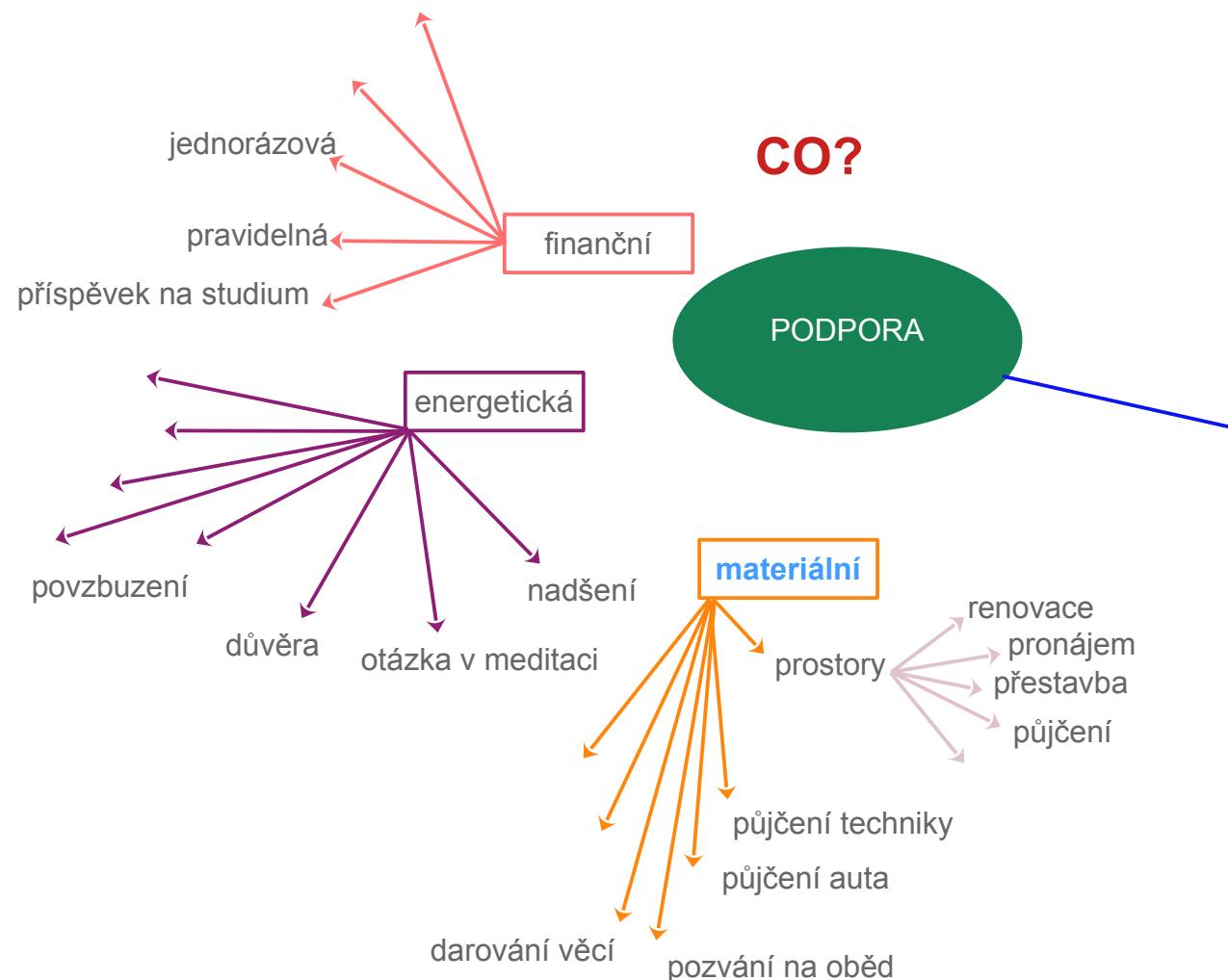
Pokud Ti chybí materiální věci nebo peníze, zamysli se nad půjčkou – jestli ustojíš dluhy a kdo Tě případně může podpořit.

| Dnes je:

5P-1-1

# Přítomnost

# KDO?



PODPORA

- + LIDÉ

---

---

---

---

odborník

---

banka

---

realitka

---

půjčovna

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---