1. 不要三心二意
2. 不要好为人师
3. 使用开放问题
4. 顺其自然
5. 如果你不知道，就说你不知道
6. 不要拿自己的经历去跟别人的经历比较
7. 千万别重复自己的话
8. 少说废话
9. Listen（认真倾听）
10. 简短

目的：Be intestine to other people

反思：

自己有好多做的不好的地方，就是总是不能够在当下，做着A的时候在想着B，做着B的时候在想着C，没有能够深深地进入当下，真正享受当下。

好为人师，这一点是自己极其厌恶的，平时要多反省自己有没有犯这一条。

知之为知之，不知为不知。有没有发觉自己现在很多时候都没有能够客观承认一些事实么，就是没有实事求是~

还有也喜欢拿自己的经历去跟别人的经历作对比，真是有点可笑呢，哪有什么经历能够对比呢？

还有自己是不是常说废话，有时候还重复一些自己说过的话。并且也没有达到意简言赅的感觉。

简短这一点，也都没有达到呢？自己继承了老爸的一些缺点，就是啰嗦。还有我是一个挺固执的人，有时候不太容易能真正听取别人的意见。