时2016年2月7日

我们之所以不愿意改变，是我们存在一种惯性，生物的本能，对未知的畏惧，喜欢沉溺于当下。

今天上午陪妈妈上街买菜，见到了两个以前的同学，有点认不出来了~不是，是很眼熟，但不记得名字了~

晚上外面的鞭炮声此起彼伏，但是我在写代码。。。

时2016年2月9日

自己还是要做自己的~一味逃避绝不是最优解~要做自己，以最合适的姿态做自己~不抱怨~解决问题~以一个贵族的身份，真正解决问题~绝不拖延，绝不逃避~以真正的自控力解决当下的问题~自己能够真正控制自己~

时2016年2月11日

自己真的无可救药了~现在到底是什么状况呢~

为什么那么疼~那么累呢，总是觉得自己很无可救药~

是控制不住自己的情绪吧~其实自己是个很难相处的人~

你什么都没有，为什么不将就呢~那你为什么不能什么都慢慢拥有呢~就算不面对现实，也无计可施~知道的道理那么多，为什么还是过不好此生呢~

因为这人生啊，很多时候真的不知道该怎么办啊~

不再玩游戏了吧，就以自己的内心真正克制住自己吧

时2016年2月12日

我想，是时候结束那么混乱而糟糕的自己了~因为真的很没有前途啊，自己永远也不能到达真理的彼岸，获得内心真正的宁静~

沉溺的东西并没有办法带给自己真正的宁静，所以，就不要再沉溺了~

我想，我所追求的状态，是一种很宁静的内心的美好，而这一状态，似乎并没有那么容易获得~我们对这个世界来的时候一无所知，那么就不要让自己离开的时候依然对这个世界一无所知~該是无怨无悔~

时2016年2月15日

还是没有抵挡住诱惑，自己的自制力还是有待提升。不过比昨天好的是，现在已经停止住了。并且今天还做了一小会瑜伽，看了一会日语，还琢磨了一会算法，虽然还是很多不知所谓，但还是有了一些进步。

但是你真的要努力了哦，时间就这么一天天过去，没有人会停下来等你的。你不前进的话就只能被这个社会所淘汰了。

在自己的身体外观察自己的行为，其实玩游戏的时候有一点点感觉了，能感觉到自己在身体外。但是还是不够，还是不能客观看待自己的很多感觉。

还有很容易受到外界的干扰与诱惑，常常会分心。

似乎很难达到那种心灵很宁静的状态。

其实你一直不够努力，你一直没有尽力。还有自我感觉太良好，其实事实远比你想象得要糟的多。

对当下的自己来说，玩三国杀是最浪费时间的一种行为，并且没有多大的进步，不，应该是一点进步也没有。没有创新，而只是沉溺在这游戏之中。想想还有哪些事也是，这些事情磨灭掉了自己生活的热情，这也是自己改变的其中一个重要原因。当现在的环境把你生活的热情都给磨灭时。我知道，我是时候离开了。

是时候真正掌控自己，做一个有自制力的人。没有人能帮助你自己，除了你自己。

其实这应该是14号的日记吧，但现在已经是15号的凌晨了。外面的风很大，像琅琊榜中最后一句，这风从未停过。