时2016年2月7日

我们之所以不愿意改变，是我们存在一种惯性，生物的本能，对未知的畏惧，喜欢沉溺于当下。

今天上午陪妈妈上街买菜，见到了两个以前的同学，有点认不出来了~不是，是很眼熟，但不记得名字了~

晚上外面的鞭炮声此起彼伏，但是我在写代码。。。

时2016年2月9日

自己还是要做自己的~一味逃避绝不是最优解~要做自己，以最合适的姿态做自己~不抱怨~解决问题~以一个贵族的身份，真正解决问题~绝不拖延，绝不逃避~以真正的自控力解决当下的问题~自己能够真正控制自己~

时2016年2月11日

自己真的无可救药了~现在到底是什么状况呢~

为什么那么疼~那么累呢，总是觉得自己很无可救药~

是控制不住自己的情绪吧~其实自己是个很难相处的人~

你什么都没有，为什么不将就呢~那你为什么不能什么都慢慢拥有呢~就算不面对现实，也无计可施~知道的道理那么多，为什么还是过不好此生呢~

因为这人生啊，很多时候真的不知道该怎么办啊~

不再玩游戏了吧，就以自己的内心真正克制住自己吧

时2016年2月12日

我想，是时候结束那么混乱而糟糕的自己了~因为真的很没有前途啊，自己永远也不能到达真理的彼岸，获得内心真正的宁静~

沉溺的东西并没有办法带给自己真正的宁静，所以，就不要再沉溺了~

我想，我所追求的状态，是一种很宁静的内心的美好，而这一状态，似乎并没有那么容易获得~我们对这个世界来的时候一无所知，那么就不要让自己离开的时候依然对这个世界一无所知~該是无怨无悔~

时2016年2月15日

还是没有抵挡住诱惑，自己的自制力还是有待提升。不过比昨天好的是，现在已经停止住了。并且今天还做了一小会瑜伽，看了一会日语，还琢磨了一会算法，虽然还是很多不知所谓，但还是有了一些进步。

但是你真的要努力了哦，时间就这么一天天过去，没有人会停下来等你的。你不前进的话就只能被这个社会所淘汰了。

在自己的身体外观察自己的行为，其实玩游戏的时候有一点点感觉了，能感觉到自己在身体外。但是还是不够，还是不能客观看待自己的很多感觉。

还有很容易受到外界的干扰与诱惑，常常会分心。

似乎很难达到那种心灵很宁静的状态。

其实你一直不够努力，你一直没有尽力。还有自我感觉太良好，其实事实远比你想象得要糟的多。

对当下的自己来说，玩三国杀是最浪费时间的一种行为，并且没有多大的进步，不，应该是一点进步也没有。没有创新，而只是沉溺在这游戏之中。想想还有哪些事也是，这些事情磨灭掉了自己生活的热情，这也是自己改变的其中一个重要原因。当现在的环境把你生活的热情都给磨灭时。我知道，我是时候离开了。

是时候真正掌控自己，做一个有自制力的人。没有人能帮助你自己，除了你自己。

其实这应该是14号的日记吧，但现在已经是15号的凌晨了。外面的风很大，像琅琊榜中最后一句，这风从未停过。

时2016年2月15日

今天是很棒的一天，以后每天都要给自己这个心理暗示。

有些事情，知道了是一回事，自己真正去做又是一回事。虽然都知道这是心理暗示，但谎话说一千遍，也会变成真话吧。

时间是一把杀猪刀，杀的所有人都变了模样。

恶劣的情绪又影响了自己一天。一天是从早晨开始的，而我的一天，从恶劣的开始而开始，但不会是恶劣的结束。

有没有发现自己这些天其实一直被打扰呢？主要是心不静而强欲静。

也许是知乎上那个问题，你哪有那么多愁善感，你只是太闲而已。

其实可能真是这个样子吧，只是自己一直太闲了。

其实钱真的很重要，比你想象得重要得多。钱，确实可以减少自己的烦恼，虽然无法消除一切的烦恼。

自己的作息习惯真的很不好呢。现在该是睡了，不然明天又是糟糕的一天。

时2016年2月16日

新的一天又开始了。虽然还是一个不怎么美妙的开始，但也是因为自己的结束不怎么光彩。

又看了一些书的介绍，阅尽千书还复来，那些书都没有能够跳出桎梏，只怪当世太浮躁。

待会想看一下python或者java的多线程的实例

时2016年2月17日

真的好累，好想逃避这一切，这糟糕的一切，但我逃避，又能去哪呢，又能做什么呢？

这种好像什么都不在意的感觉是什么呢？好像真的是什么东西都不在意似的。

时2016年2月19日

只有我一个人疯了吧，那就现在改变吧。

早上虽然在床上折腾了半天，但最终还是起来了。让新的一天从新的早晨开始吧。

如果自己那么缺爱，就先把爱给这个世界吧。

原来家里最缺的还是钱，如何才能把钱挣够，然后自己去过自己想过的生活呢？实现自己想要的自由。

总是要在离开的时候有一种莫名的眷恋，但总是要离开的，不论早晚，所有人都要走的，不论迟早。

不要再浪费自己的时间了，还有更快地达到自己的目标罢。

这时间，这生命，已经很快了。

我们都死在这时空的乱流中，不论早晚，不知道该如何面对那些。

时2016年2月20日

回到了李铖这边，新的一天又即将开始。可惜又没有控制住自己，睡了那么久，但是也不能懈怠了哦。开始好好分析规划、寻找自己合适的定位了哦。

好像很奇怪，玩一会游戏之后能够让人感觉到一点亢奋，能让本来无精打采的自己更有活力了一些。

可能还是要多出门走走吧，现在这种状态不是很好了。自己真的好久好久没有锻炼过了~

有没有发现呢，自己连真正要写的东西都很少很少。应该说能写下来的东西都是少之又少~

时2016年2月21日

时间越来越紧迫，其实住这边也确实不是很方便，因为呢，毕竟是跟别人一起共同生活，并且这是别人公司的宿舍。

梁念，尽快找到合适自己的工作吧。Come on ，baby！

好像觉得前端的，还有PHP的工作其实也不少，觉得都可以试试，自己学应该也很快，毕竟是有基础了。但是解决那些各种兼容性的问题估计还是很长的一条路

又浪费了一些时间，是因为跟妈妈聊天结束之后，心里面其实有一些负能量么，应该说心里面啊其实负能量满满的~只是一不小心就被妈妈给引导出来了，是的，这些都是心里面本来存在的负能量啊~

对了，有时候可以听一下音乐来激起心中的正能量

还有做瑜伽确实挺舒服的，可以让自己放松一下

时2016年2月22日

今天起床的很晚，快十一点了才起来，以后这样可不行呢。还是晚上争取早些休息，把早上的时间空闲出来，多做点其它的事情。

自己的求职简历还是写得太糟糕了，完全没有什么重要的东西，该说是没有什么重点啊。什么也没有突出。

时2016年2月23日

凌晨了，又荒废了一个多小时的时间呢，最近真是很那个呢，明明知道只有努力才能过的更好，却有总是懈怠~而没有真正用尽全力。

真正修改好了

良好的作息，良好的生活习惯，才会有良好的精神状态。

珍惜当下的一切，要心怀感恩。心里要能够听到周围的声音。

心里一定要能听到周围的声音，才能这空旷无人的时候也能静下心来，不会如此忐忑，不会如此不安。

原来一天只能投10份简历，那其实还是地好好加油哦，因为即使是10份简历，也要很用心地去写。

明白这种感觉了，身体就是这样想着偷懒，总是选择对当下最有利的事情，而当下最想着的便是享受了。只有享受才是永恒的唯一。

当下利益与长远利益的斗争，不好的心情与理性的现实之间的斗争。

是有一点压力了，是自己很多方面都还不够完善，缺乏很多很多的东西。很多的技术都没有真正掌握。

感觉不怎么会把握节奏，谈话约定的节奏。就是跟别人说话，感觉现在逻辑上有点混乱。

时2016年2月24日

早上起来困的不行，又补了觉，果然还是晚上睡得太晚了

时2016年2月25日

犯困应该是有以下几点原因：

1. 心中有所畏惧
2. 空气不流通
3. 身体发冷
4. 食谱不对

并且也真的是长久不与别人交流，自己的交流水平越来越差了。

不能再这么低迷下去了，要振作起来，要一路前行，不再畏缩，不再退避

好吧，我还是太脆弱了~感觉还是没有能够独立成长起来