



HOSPITAL DE BASE DE BAURU  
FAMESP ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

# FUNDAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO MÉDICO E HOSPITALAR ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

**HEMONÚCLEO DE BAURU**  
**RUA MONSENHOR CLARO, 8-88 CENTRO**  
**TELEFONE: (14) 32314771**

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**  
**2ª À 6ª FEIRA**  
**DAS 07:00 ÀS 11:30 OU**  
**DAS 13:00 À 15:30 HS**

**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA DOAR SANGUE.**  
**É NECESSÁRIO APRESENTAR DOCUMENTO DE IDENTIDADE (RG)**

## **Condições básicas para doar sangue.**

- Sentir-se bem, com saúde;
- Apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade (doação de sangue com idade de 16 (dezesesseis) e 17 (dezesete) anos, com a presença e o consentimento formal dos pais);
- O limite para a primeira doação é de 60 anos;
- Pesar acima de 50 kg.

## **Recomendação para o dia da doação.**

- Nunca vá doar sangue em jejum;
- Repouso mínimo de 6 horas na noite anterior;
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores;
- Evitar fumar por pelo menos 2 horas antes da doação;
- Evitar alimentos gordurosos;
- Aguardar 2 horas após o almoço para realizar a doação.

## **Quem não pode doar?**

- Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade;
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando;
- Pessoas que estão expostas a doenças transmissíveis pelo sangue, como aids, hepatite, sífilis e doença de chagas;
- Usuários de drogas;
- Aqueles que tiveram relacionamento sexual com múltiplos parceiros nos últimos 12 meses.
- "Piercing", tatuagem ou maquiagem definitiva 12 (doze) meses após realização; devido não ser possível avaliar as condições de segurança do procedimento realizado; se na cavidade oral e/ou na região genital, devido ao risco permanente de infecção, a inaptidão é 12 (doze) meses da retirada.

## **O que acontece depois da doação?**

O doador recebe instruções referentes ao seu bem-estar e cuidados que deverão ser tomados, tais como:

- Beber bastante líquido nas primeiras 6 horas e alimentar-se normalmente;
- Não fumar nas primeiras 2 horas;
- Não praticar esportes radicais ou atividades de risco.