

# FUNDAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO MÉDICO E HOSPITALAR ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

## DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA

**É necessário apresentar a Cédula de Identidade, CPF e Cartão Nacional do SUS.**

### **1 EM 100 MIL**

Essa é a chance de se encontrar uma medula óssea compatível com a de outra pessoa no Brasil.

**Você sabia que a doação de Medula Óssea é um dos procedimentos mais simples entre as doações e que você pode salvar uma vida?**

O transplante de medula óssea é a esperança de cura para milhares de portadores de leucemias e outras doenças do sangue.

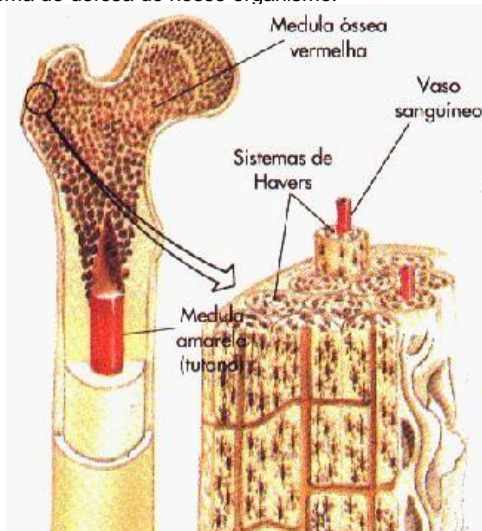
### **COMO SE TORNAR UM DOADOR**

- 1- Você precisa ter entre 18 e 55 anos e estar em bom estado de saúde.
- 2- Colher um simples exame de sangue para tipagem.
- 3- Seu sangue será tipado, é um teste de laboratório para identificar sua tipagem HLA.
- 4- Sua tipagem HLA será cadastrada no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME).
- 5- Quando aparecer um paciente com uma medula compatível com a sua, você será chamado.
- 6- Novos testes sanguíneos serão necessários para a confirmação da compatibilidade.
- 7- Se a compatibilidade for confirmada, você será consultado para decidir a doação.

### **PERGUNTAS E RESPOSTAS**

#### **1- O que é a medula óssea?**

A medula óssea, encontrada no interior dos ossos, produz os componentes do sangue, incluindo as células brancas, agentes mais importantes do sistema de defesa do nosso organismo.



#### **2- Quem necessita?**

Pacientes com produção anormal de células sanguíneas, geralmente causada por algum tipo de câncer no sangue, como, por exemplo, leucemias. Além de portadores de aplasia de medula ou pacientes cuja a medula tenha sido destruída por irradiação, etc.

#### **3- Como a medula é removida?**

Existem duas formas de doar medula:

- A punção direta da medula é realizada com agulha, na região da bacia e retira-se uma quantidade de "tutano" (medula) equivalente a uma bolsa de sangue, este procedimento dura em média 40 minutos.



- A coleta pela veia é realizada pela máquina de aférese. O doador recebe um medicamento por 5 dias que estimula a proliferação das células mãe que migram da medula para as veias e são filtradas. Este processo dura em média 4 horas.



**4- Quais os riscos?**

Os riscos são praticamente inexistentes para os doadores. Até hoje não há relato de nenhum acidente grave devido a este procedimento.

**5- O que acontece se não existir doador compatível na família do paciente?**

Procura-se um doador compatível em um banco de medula óssea. O banco necessita de número elevado de voluntários para aumentar a possibilidade de encontrar um doador compatível.

**6- Qual a quantidade de medula óssea é extraída em uma doação?**

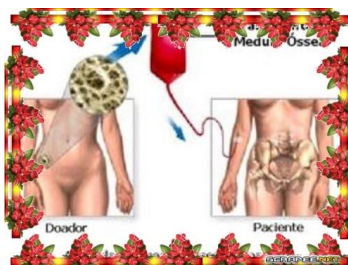
Menos de 10%. Dentro de poucas semanas a medula doada será recomposta pelo doador.

**7- Se um doador compatível é encontrado, qual é o procedimento?**

O próximo passo é ter certeza de que ele quer fazer a doação.

**8- Como o paciente recebe a medula óssea?**

Depois de um tratamento que destrói a própria medula, o paciente recebe a nova medula por meio de transfusão. Em duas semanas, a medula transplantada já estará produzindo células novas.



**9- O que acontece com o doador antes da doação?**

Ele passa por um exame clínico para certificar seu bom estado de saúde. Não há nenhuma exigência quanto a mudanças de hábitos de vida, de trabalho ou alimentação.

**Para você se cadastrar em Bauru:**  
**Dirija-se ao Hemonúcleo de Bauru**  
**Rua Monsenhor Claro, nº 8-88 centro**  
**Segunda a sexta-feira, das 07h às 11:30h e**  
**Das 13h às 15:30 horas.**  
**Informações pelo Telefone: (14)32314771**