

ORIENTAÇÕES AO DOADOR Hemonúcleo

- Não fume 02 horas após a doação.
- Não faça uso de bebida alcoólica por um período de 06 horas após a doação.
- Aguarde aproximadamente 12 (doze) horas antes de realizar qualquer esforço físico, especialmente com o membro relacionado à doação.
- Mantenha a compressão no local da punção.
- Em caso de sangramento ou hematomas no local da punção, deve-se aplicar gelo no momento.
- Comunique o Hemonúcleo caso apresente qualquer sinal ou sintoma de processo infeccioso, como febre ou diarreia, ou tenha tido o diagnóstico de alguma doença infecto-contagiosa até 7 (sete) dias após a doação.
- Comunique o Hemonúcleo caso tenha obtido o diagnóstico de malária até 30 dias após a doação.
- No caso de ocorrer mal-estar ao ser transportado por motocicletas ou conduzir veículos automotores logo após deixar o Hemonúcleo, faça o veículo parar imediatamente.
- Caso se sinta mal longe do Hemonúcleo, deite-se elevando as pernas em nível mais alto que a cabeça até se sentir bem. Não melhorando, procure o serviço médico do Hemonúcleo.

**Obrigado por nos ajudar a salvar vidas.
Doe sangue sempre que possível!**

**Hemonúcleo do Hospital de Base de Bauru
Telefone: (14) 3231-4771**

ATENÇÃO! A carteirinha de doador deverá ser retirada após 10 dias na recepção do Hemonúcleo.

Cód.: 928003