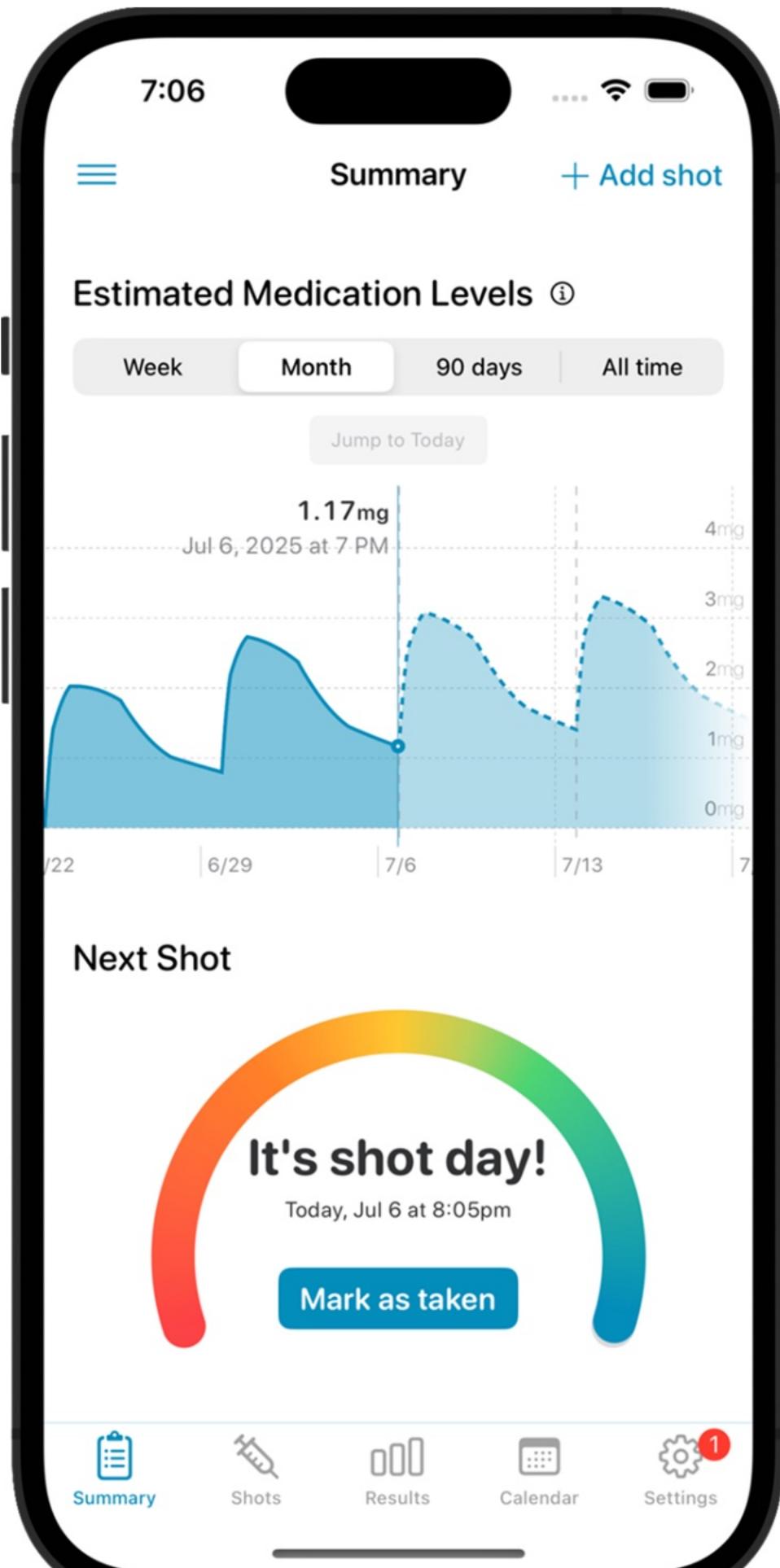


10:59



36

◀ App Store



Aproveite ao máximo seu medicamento GLP-1

Shotsy foi projetado para ajudar você a entender e acompanhar suas aplicações semanais.

Começar

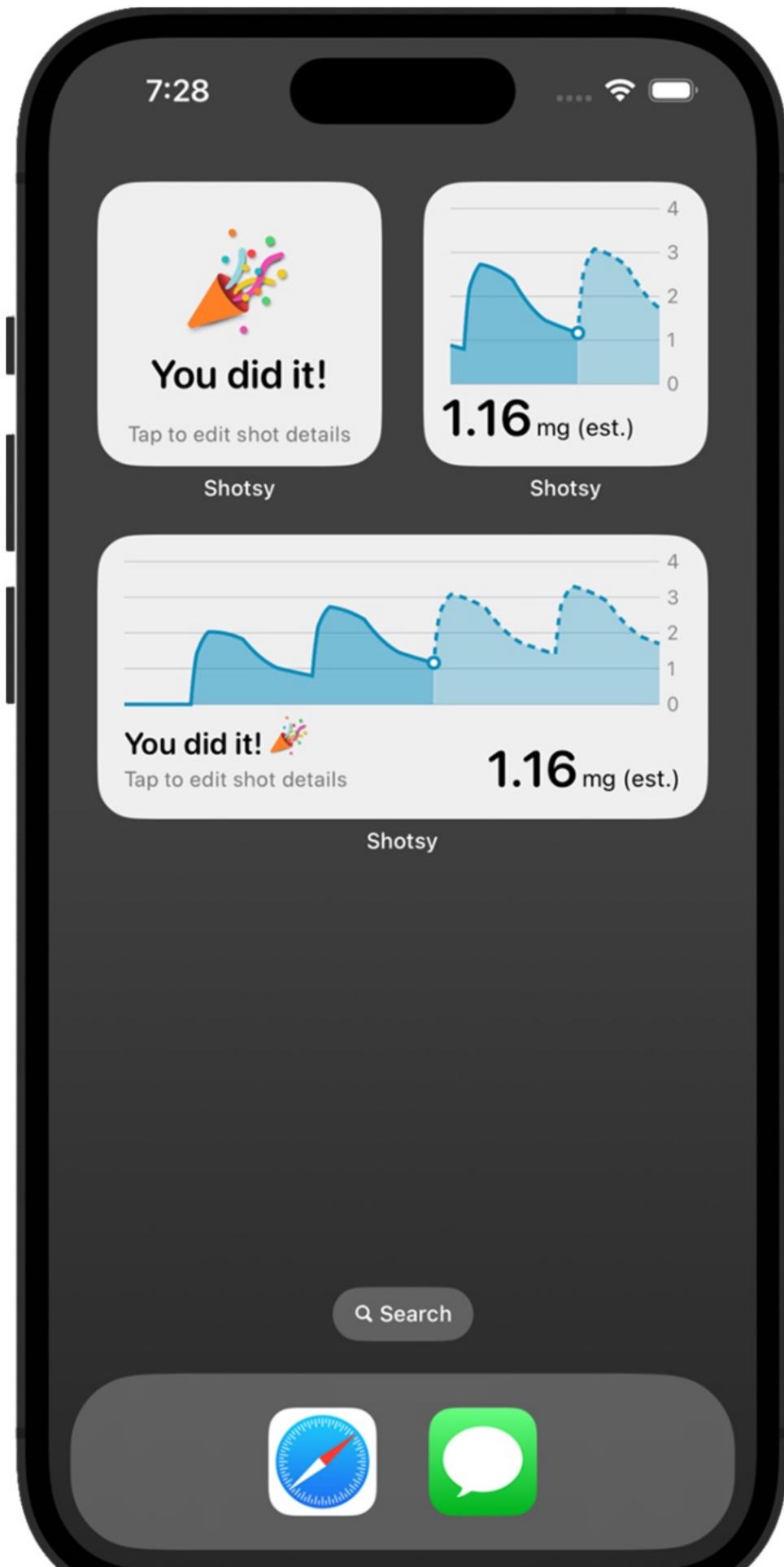
Ao continuar, você concorda com os
Termos de Uso e a Política de Privacidade

10:59



36

◀ App Store



Acompanhe com widgets personalizáveis

Nunca perca uma dose com widgets na tela inicial e lembretes por notificação.



Começar

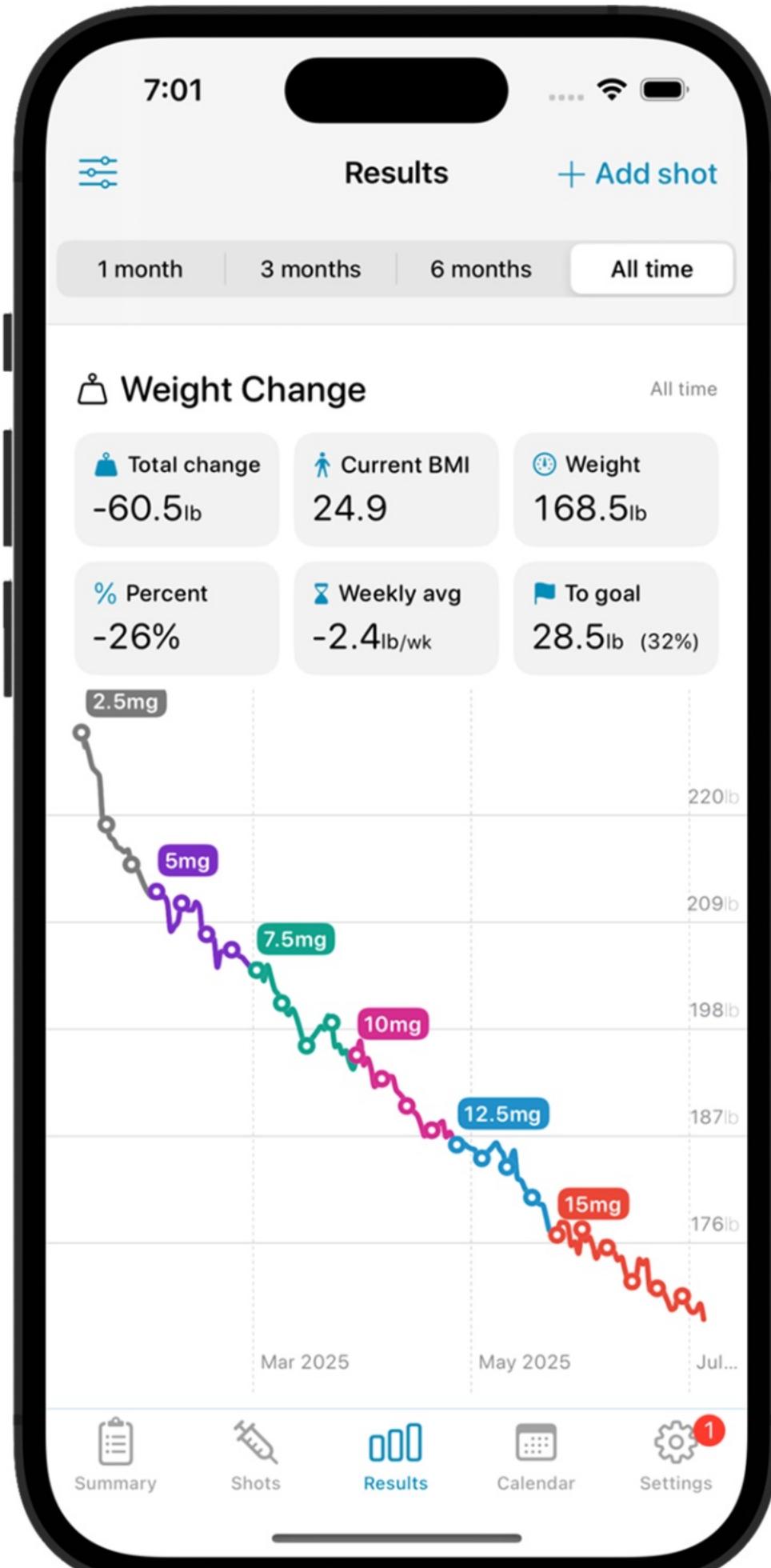
Ao continuar, você concorda com os
[Termos de Uso](#) e a [Política de Privacidade](#)

10:59



36

◀ App Store



Entenda seu progresso com gráficos bonitos

Aprenda mais sobre seu medicamento com ferramentas baseadas em resultados de ensaios clínicos.

• • • •

Começar

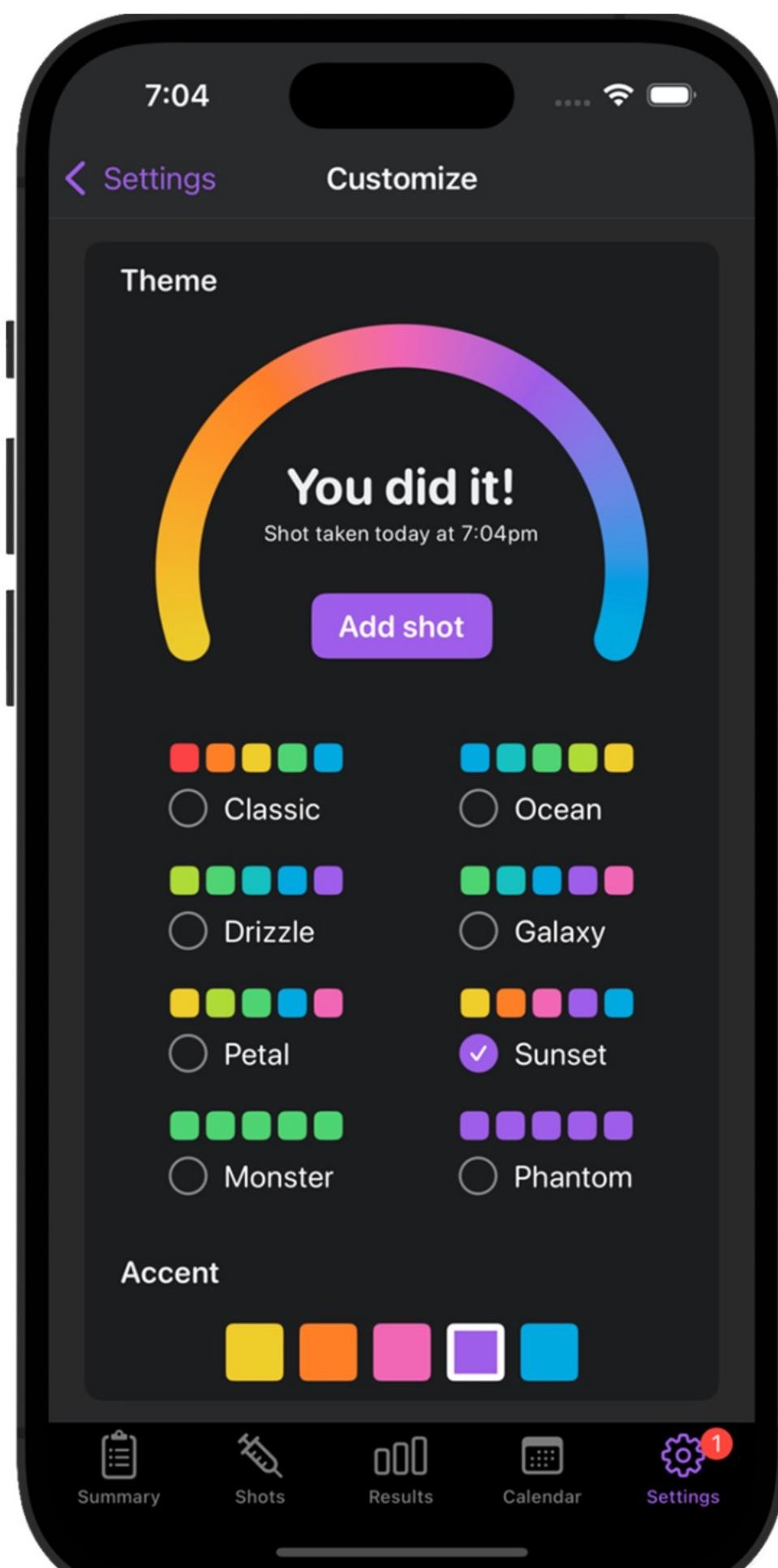
Ao continuar, você concorda com os
[Termos de Uso](#) e a [Política de Privacidade](#)

10:59



36

◀ App Store



Personalize o app para combinar com seu estilo

Personalize sua jornada com temas personalizados. Você pode até mudar o ícone!

...

Começar

Ao continuar, você concorda com os
Termos de Uso e a Política de Privacidade

10:59



◀ App Store



SHOTSY

Você já está tomando algum medicamento com GLP-1?

Vamos personalizar o app de acordo com a sua etapa na jornada com GLP-1.

Já estou tomando GLP-1

Eu ainda não comecei a usar GLP-1

Continuar

10:59



◀ App Store



Qual medicamento com GLP-1 você planeja usar?

Se não tiver certeza, escolha a opção mais provável. Você pode mudar depois.

Zepbound®

Mounjaro®

Ozempic®

Wegovy®

Tirzepatida

Semaglutida

Continuar

10:59



36

◀ App Store



Você sabe sua dose inicial recomendada?

Não tem problema se você não tiver certeza!

2.5mg

5mg

7.5mg

10mg

12.5mg

15mg

Outro

Continuar

10:59



36

◀ App Store



Tipo de dispositivo

O que você vai usar para tomar suas injeções?

Caneta aplicadora de uso único

Auto-injetor

Seringa e frasco-ampola

Outro

Continuar

10:59



App Store



Com que frequência você tomará suas injeções?

Escolha 'Não tenho certeza' se você ainda não souber. Você poderá editar isso depois.

Todos os dias

A cada 7 dias (mais comum)

A cada 14 dias

Personalizado

Não tenho certeza, ainda estou descobrindo

Continuar

10:59



36

◀ App Store



Shotsy pode ajudar você a entender sua jornada com Mounjaro® através de ferramentas educativas

Sinta-se mais confiante aprendendo mais sobre como esses medicamentos funcionam.



Shotsy usa resultados de ensaios clínicos publicados pela FDA para mapear os níveis estimados de medicação ao longo do tempo

Continuar

11:00

App Store

36



Shotsy pode ajudar você a entender sua jornada com Mounjaro® através de ferramentas educativas

Sinta-se mais confiante aprendendo mais sobre

Mounjaro® e seu uso em conjunto com metformina.

Aviso de Saúde

As informações fornecidas por este aplicativo são apenas para fins de acompanhamento e educação. O Shotsy não deve ser usado como substituto de aconselhamento médico profissional, diagnóstico ou tratamento. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de tomar decisões médicas.

Aceitar aviso de saúde



Continuar

Continuar

11:00



◀ App Store



Sua altura

Sua altura nos ajuda a calcular seu IMC e personalizar seus objetivos.

171cm

172cm

173cm

174cm

175cm

176cm

177cm

178cm

179cm

polegadas



centímetros

Continuar

11:00

App Store



Seu peso atual

Agora vamos registrar seu peso atual, para que possamos acompanhar seu progresso.

101
102
103
104 . 3 kg
105
106
107

libras quilogramas

Continuar

11:00



36

◀ App Store



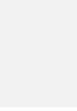
Conte-nos como você estava quando começou.

Adicione o peso que você tinha quando começou sua jornada, junto com a data de início.



Peso Inicial

104 kg



Data de Início

28 de out. de 2025



Continuar

11:00

App Store

36%



Peso meta

Agora vamos definir seu peso-alvo. Isso nos ajudará a personalizar suas metas.

75kg



24.5

IMC

Peso Normal



Baixo

<18.5

Saudável

18.5-25

Alto

25-30

Muito Alto

30+

Continuar

11:00



◀ App Store



Shotsy

**Ainda falta 29.3 — kg?
Vamos manter o ritmo
juntos.**

A jornada com GLP-1 leva tempo. Foque no progresso, não na perfeição.

Continuar

11:00



App Store



Quão rápido você deseja atingir seu objetivo?

Escolha um ritmo que combine com seu estilo de vida e objetivos — a escolha é sua.



Data estimada da meta 17 de ago. de 2026

Mudança Semanal:

0.7 kg



0.3 — kg

0.7 — kg

1.1 — kg

Este ritmo é equilibrado para sucesso a longo prazo.

Continuar

11:00



◀ App Store



Conte-nos um pouco sobre sua rotina diária.



Sedentário

(escritório/estudos, quase nenhum exercício)



Levemente Ativo

(anda razoavelmente, faz tarefas domésticas leves)



Ativo

(pratica exercícios regulares ou tem trabalho em pé/movendo-se)



Muito Ativo

(treinos pesados ou trabalho físico intenso (ex: construção, estoque, agricultura))

Continuar

11:00

App Store



36

Supere seus dias mais difíceis.

A jornada com GLP-1 pode ter altos e baixos. O Shotsy vai ajudar você a entender as flutuações e como equilibrar os efeitos colaterais com o progresso.

Semanas de Exemplo



0.24mg

14 de out. de 2025, 11

2mg

1mg

0mg

16/10

18/10

20/10

22/10

24/10

26/10

2

O Shotsy estima níveis com base em médias, não em medições. Trabalhe com seu médico para gerenciar os níveis de dosagem para seu corpo.

[Continuar](#)

11:00



◀ App Store



36

Em qual dia da semana o “food noise” (ruído alimentar) e os desejos por comida ficam mais intensos?

Você pode se planejar para os momentos em que os desejos e o “food noise” (ruído alimentar) estiverem no auge.

Sexta-feira

Sábado

Domingo

Segunda-feira

Terça-feira

Continuar

11:00



App Store



36



Quais efeitos colaterais mais te preocupam (se houver)?

Nos informe para que possamos personalizar sua experiência.

Náusea

Azia

Fadiga

Queda de cabelo

Prisão de Ventre

Perda de massa muscular

Continuar



O que está motivando você a tomar um GLP-1?

Estou fazendo isso porque...

- Quero melhorar minha saúde
- Quero estar presente para as pessoas que amo
- Para me sentir bem usando as roupas que amo novamente
- Quero me sentir mais confiante no meu corpo
- Quero aumentar minha energia e força
- Estou simplesmente pronto para um novo começo

Continuar



O que está motivando você a tomar um GLP-1?

Estou fazendo isso porque...

Quero melhorar minha saúde

Quero estar presente para as pessoas que amo

Para me sentir bem usando as roupas que amo novamente

Quero me sentir mais confiante no meu corpo

Quero aumentar minha energia e força

Estou simplesmente pronto para um novo começo

Continuar

11:01



36

◀ App Store



Avalie-nos



**Curtindo o
app Shotsy?**

Toque em uma estrela para
classificar na App Store.



Agora Não

O Shotsy é o **único** app feito por **usuários reais de GLP-1**. Apoie-nos com uma avaliação rápida!

Continuar

**Shotsy**

Obrigado por confiar em nós



O Shotsy é o **único** app feito por
usuários reais de GLP-1.



O melhor rastreador de GLP-1

O aplicativo é fácil de navegar e você pode personalizá-lo como quiser. Adoro todos os diferentes gráficos e opções de registro



Assumindo o Controle

Este aplicativo torna simples acompanhar o progresso E compartilhar esse progresso com meu médico de atenção primária.



Fácil e claro

É fácil de usar e adoro os gráficos claros

Continuar

11:01



App Store



Desbloquear Shotsy+

Experimente todas as funcionalidades gratuitamente agora

Gráficos de nível estimado de medicação

Aprenda como mudanças no ciclo semanal de GLP-1 afetam seus resultados

Gráficos de planejamento de injeções

NOVO

Obtenha uma prévia dos níveis estimados enquanto planeja suas injeções

Importação de dados do Apple Health

Sincronize automaticamente seu peso, calorias e mais de outros aplicativos

Widgets de gráficos para tela inicial

Veja seus níveis estimados de medicação e lembretes de relance

Exportar Relatórios em PDF

NOVO

Crie um resumo de tratamento de uma página para compartilhar com seu médico

Cancelo a qualquer momento

**Anual****65% DE DESCONTO**

1 semana grátis, depois R\$ 249,90/ano

**Mensal**

1 semana grátis, depois R\$ 59,90/mês

Experimente Grátis

11:01



35

◀ App Store

Resumo**+ Injeção**

Histórico de Injeções

Injeções tomadas

0

Última dose

-

Nível Est.

-



Você consegue!

Parabéns por assumir o controle da sua saúde com medicamentos GLP-1! O Shotsy foi projetado para facilitar o entendimento e o acompanhamento do seu progresso semanal.

Adicione sua primeira injeção para começar.

Entendi!

Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:01

◀ App Store



+ Injeção

Resumo

Histórico de Injeções



Injeções tomadas

0



Última dose

-



Nível Est.

-

Próxima Injeção

Bem-vindo!Adicione sua primeira
injeção para começar.**Add Shot**

+ Adicionar Injeção



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:02

App Store



Calendário

Hoje

26

27

28

29

30

31

Hoje, 28 outubro



Injeção

Toque para adicionar injeção



Nível Est.

—

Nenhum dado



Peso

104.3kg



Calorias

—



Proteína

—



Efeitos colaterais

Toque para adicionar efeitos colaterais



Notas do dia

Toque para adicionar notas

novembro 2025

DOM.

SEG.

TER.

QUA.

QUI.

SEX.

SÁB.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:02



35

◀ App Store

Ajustes

Sua Assinatura



Unidades de Medida



Altura & Peso Meta



Dias Entre Injeções



Personalizar



Widgets



Medicamentos



Notificações



Dados do Apple Saúde



Gerenciar Meus Dados



Status do iCloud



Sobre este App



Perguntas Frequentes



O que há de novo



Avalie este App



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:02

35

[Cancelar](#)

Adicionar Injeção

[Salvar](#)

DATA



Hoje ▾



HORÁRIO

Tempo Decorrido

11:02

DETALHES

Nome do Medicamento

Mounjaro® ▾

Dosagem

2.5mg ▾

Local de Injeção

Estômago -
Sup. Esquerdo ▾

Nível de Dor



0

NOTAS DE INJEÇÃO

Adicionar notas



Resumo

+ Injeção

Histórico de Injeções

Ver tudo >



Injeções tomadas

1



Última dose

2.5mg



Nível Est.

0mg



Você conseguiu!

Você adicionou uma nova injeção. Agora você pode começar a rastrear seu histórico de injeções, resultados semanais e níveis estimados de medicação por hora.

Entendi!

conseguiu!

Injeção tomada hoje em
11:02am

Editar aplicação



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:03

35

Histórico de Injeções



Níveis Estimados de Medicação

Sem.

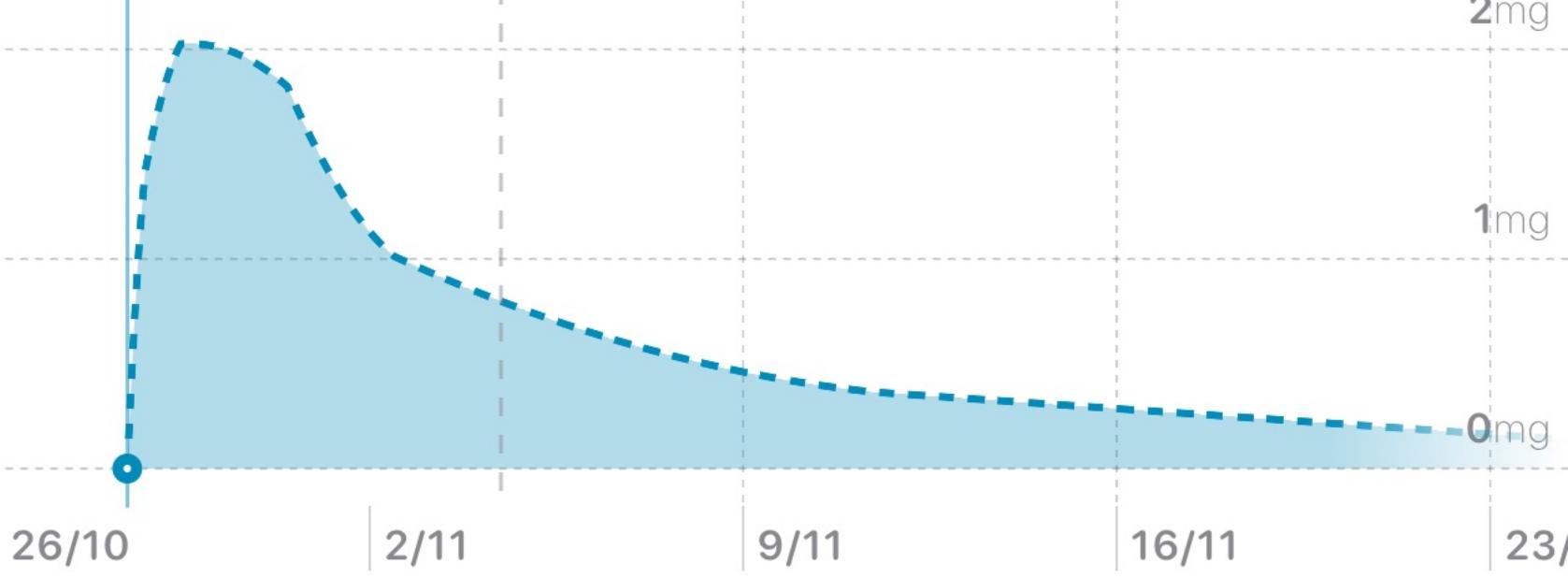
Mês

90 dias

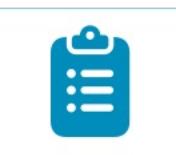
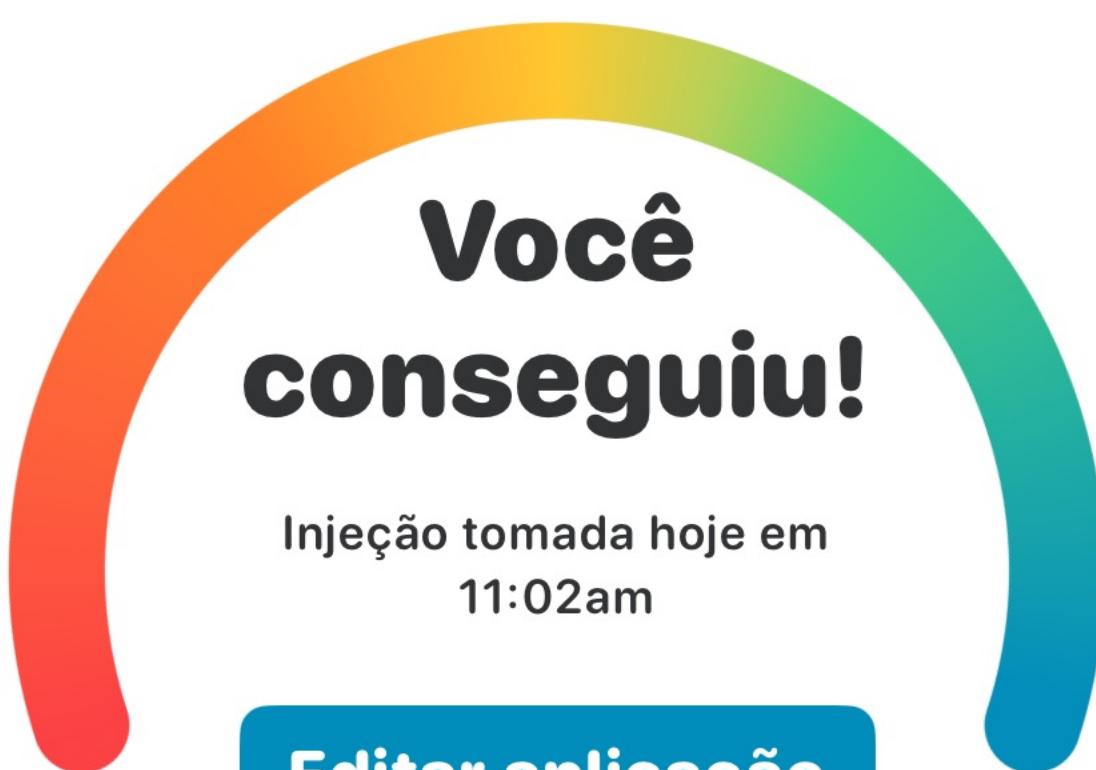
Tudo

0mg

28 de out. de 2025, 11



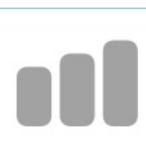
Próxima Injeção



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:03

35



Resumo

+ Injeção

Você conseguiu!

Injeção tomada hoje em
11:02am

[Editar aplicação](#)

Hoje, 28 outubro

Peso

104.3kg

Calorias

—

Proteína

—

Efeitos colaterais

Toque para adicionar efeitos colaterais

Notas do dia

Toque para adicionar notas

Resultados

[Ver gráfico >](#)

Mudança Total

0kg

IMC Atual

34.1

Peso

104.3kg

Por cento

0%

Média sem.

—

Para a meta

29.3kg (100%)

[Resumo](#)[Injeções](#)[Resultados](#)[Calendário](#)[Ajustes](#)

11:03

35



Resultados

+ Injeção

1 mês

3 meses

6 meses

Tudo

Mudança de Peso

Tudo

Mudança Total

0kg

IMC Atual

34.1

Peso

104.3kg

Por cento

0%

Média sem.

-

Para a meta

29.3kg (100%)



Calorias

Média de calorias



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes

11:03



Resultados

+ Injeção

Times

3 meses

6 meses

Tudo



datas específicas usando a tela Calendário para visualizar o gráfico geral de calorias.



2



3



Report



Section 6



21

11:03



Calendário

Hoje

outubro 2025

DOM. SEG. TER. QUA. QUI. SEX. SÁB.

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Hoje, 28 outubro

Injeção 1

Mounjaro® 2.5mg

Estômago - Sup. Esquerdo

Nível Est.

1.07 mg

Aumentando ↗

Peso

104.3kg

Calorias

—

Proteína

—

Efeitos colaterais

Toque para adicionar efeitos colaterais

Notas do dia

Toque para adicionar notas



Resumo



Injeções



Resultados



Calendário



Ajustes