



Aproveite ao máximo seu medicamento GLP-1

Pinpoint GLP-1 foi projetado para ajudar você a entender e acompanhar suas aplicações semanais.



Próximo

Ao continuar, você concorda com os [Termos de Uso](#) e a [Política de Privacidade](#)



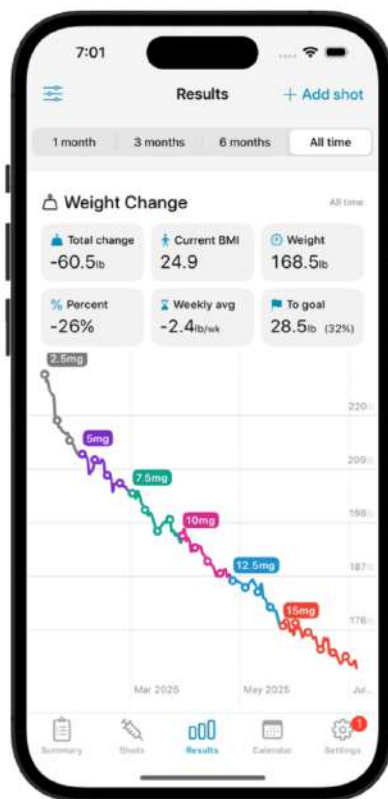
Acompanhe seus resultados

Visualize gráficos de peso, níveis estimados do medicamento e progresso ao longo do tempo.



Próximo

Ao continuar, você concorda com os [Termos de Uso](#) e a [Política de Privacidade](#)



Registre suas aplicações

Nunca perca uma aplicação com lembretes inteligentes e histórico completo de injeções.



Começar

Ao continuar, você concorda com os [Termos de Uso](#) e a [Política de Privacidade](#)

Crie sua conta

Comece a acompanhar seu progresso

 **Cadastrar com Google**

OU

Email

seu@email.com

Senha

.....

Criar Conta

Já tenho conta

Acompanhe com widgets personalizáveis

Adicione widgets à sua tela inicial para ver suas informações importantes de relance



Próxima aplicação



Veja quando é sua próxima dose sem abrir o app

Progresso de peso



Acompanhe sua evolução diretamente da home screen

Sequência de dias



Mantenha sua motivação sempre visível

Continuar

Pinpoint GLP-1 pode ajudar você a entender sua jornada com Mounjaro® através de ferramentas educativas

Sinta-se mais confiante aprendendo mais
sobre como esses medicamentos funcionam.



Pinpoint GLP-1 usa resultados de ensaios
clínicos publicados pela FDA para

Continuar

Personalize tudo

Deixe o app com a sua cara escolhendo temas e cores de destaque



Temas personalizados

Escolha entre diversos temas: Pôr do Sol, Oceano, Floresta e muito mais



Cores de destaque

Personalize a cor principal dos botões e elementos interativos

Exemplo de cor de destaque:



Continuar

Você já está tomando algum medicamento com GLP-1?

Vamos personalizar o app de acordo com a sua etapa na jornada com GLP-1.



PINPOINT GLP-1

☐

Já estou tomando GLP-1

☐

Eu ainda não comecei a usar
GLP-1

Continuar

Qual medicamento com GLP-1 você planeja usar?

Se não tiver certeza, escolha a opção mais provável. Você pode mudar depois.

☐ Zepbound®

☐ Mounjaro®

☐ Ozempic®

☐ Wegovy®

☐ Tirzepatida

☐ Semaglutida

Continuar

Você sabe sua dose inicial recomendada?

Não tem problema se você não tiver certeza!

☐ 2.5mg

☐ 5mg

☐ 7.5mg

☐ 10mg

☐ 12.5mg

☐ 15mg

☐ Outro

Continuar

Que tipo de dispositivo você usa?

Selecione o tipo de aplicador que você utiliza



Caneta pré-preenchida

Dispositivo pronto para uso



Seringa

Seringa convencional



Auto-injetor

Dispositivo automático

Continuar

Com que frequência você tomará suas injeções?

Escolha 'Não tenho certeza' se você ainda não souber. Você poderá editar isso depois.

☐

Todos os dias

☐

A cada 7 dias (mais comum)

☐

A cada 14 dias

☐

Personalizado

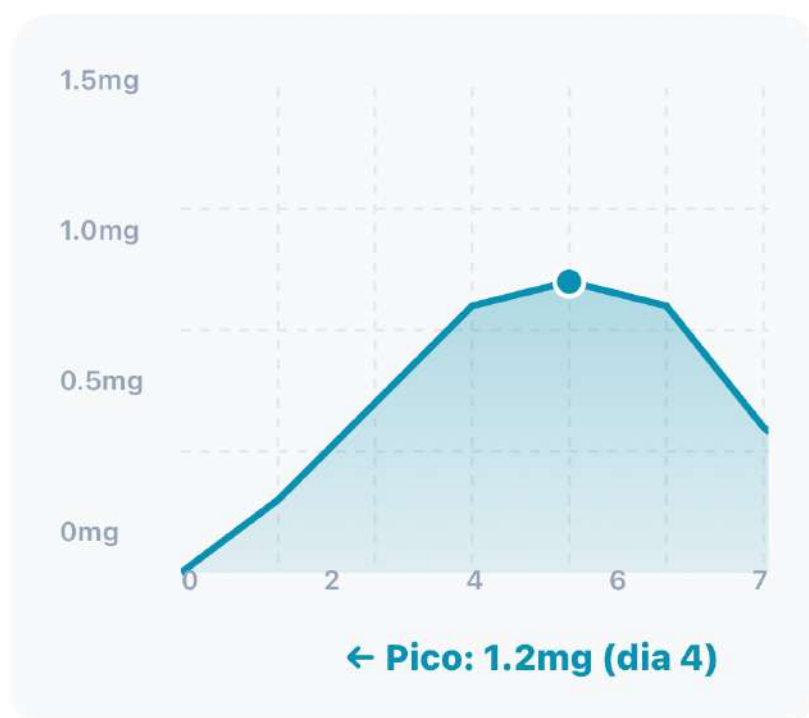
☐

Não tenho certeza, ainda
estou descobrindo

Continuar

Entenda seus níveis estimados

Veja como o medicamento age no seu corpo ao longo do tempo



Como funciona?

Após cada aplicação, o nível do medicamento aumenta gradualmente e depois diminui ao longo dos dias. O gráfico acima mostra uma estimativa desses níveis.

Entendi



Aviso de Saúde

As informações fornecidas por este aplicativo são apenas para fins de acompanhamento e educação. O Pinpoint GLP-1 não deve ser usado como substituto de aconselhamento médico profissional, diagnóstico ou tratamento. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de tomar decisões médicas.



Prescrição Obrigatória no Brasil:

O uso de medicamentos GLP-1 (Mounjaro®, Ozempic®, Wegovy®) requer prescrição e acompanhamento médico contínuo.

Aceitar aviso de saúde



Continuar

Sua altura

Sua altura nos ajuda a calcular seu IMC e personalizar seus objetivos.

166cm

167cm

168cm

169cm

170cm

Continuar

Seu peso atual

↩ Agora vamos registrar seu peso atual, para que possamos acompanhar seu progresso.

50kg

51kg

52kg

Continuar

Conte-nos como você estava quando começou.

Adicione o peso que você tinha quando começou sua jornada, junto com a data de início.



Peso Inicial

0kg



Data de Início

**11 de nov de de
2025**



Continuar

Peso meta

Agora vamos definir seu peso-alvo. Isso nos ajudará a personalizar suas metas.

75kg



24.5

IMC

Peso Normal



Continuar

Você consegue!

Estamos aqui para apoiar você em cada passo



Sua meta é perder

10.0 kg

Você tem um objetivo alcançável à sua frente. Vamos fazer isso acontecer juntos!

Dicas para o sucesso:

Vamos lá!

Qual velocidade de perda de peso você espera?

Isso nos ajuda a projetar sua jornada de forma realista

Moderado

1 kg/semana

Lento e constante

Moderado



Rápido



Estudos mostram que uma perda de peso gradual e consistente é mais

Continuar

Como você descreveria seu nível de atividade física?

Isso nos ajuda a entender melhor seu estilo de vida



Sedentário

Pouca ou nenhuma atividade física



Levemente ativo

Exercícios leves 1-3 vezes/semana



Moderadamente ativo

Exercícios moderados 3-5 vezes/semana



Muito ativo

Exercícios intensos 6-7 vezes/semana



Extremamente ativo

Exercícios intensos diários + trabalho físico

Continuar

Supere seus dias mais difíceis.

A jornada com GLP-1 pode ter altos e baixos. O Pinpoint GLP-1 vai ajudar você a entender as flutuações e como equilibrar os efeitos colaterais com o progresso.

Semanas de Exemplo Pinpoi



O Pinpoint GLP-1 estima níveis com base em médias, não em medições. Trabalhe com seu médico para gerenciar os níveis de dosagem para seu corpo.

Continuar

Em qual dia da semana você costuma ter mais 'food noise'?

Food noise são pensamentos constantes sobre comida que dificultam manter a dieta



O que é "food noise"?

São pensamentos intrusivos e constantes sobre comida, tornando difícil resistir a desejos e manter escolhas alimentares saudáveis. Medicamentos GLP-1 ajudam a reduzir esse "ruído mental".

Segunda-feira

Terça-feira

Continuar

Quais efeitos colaterais mais te preocupam (se houver)?

Nos informe para que possamos personalizar sua experiência.

☐

Náusea

☐

Azia

☐

Fadiga

☐

Queda de cabelo

☐

Prisão de Ventre

☐

Perda de massa muscular

Continuar

O que te motiva a usar GLP-1?

Entender sua motivação nos ajuda a personalizar sua experiência



Saúde geral

Melhorar minha saúde como um todo



Perder peso

Alcançar meu peso ideal



Controlar diabetes

Gerenciar melhor meu diabetes tipo 2



Qualidade de vida

Ter mais energia e disposição



Recomendação médica

Seguindo orientação do meu médico

Continuar

Está gostando do Shotsy?

Sua avaliação nos ajuda a melhorar e alcançar mais pessoas



Sua opinião é muito importante!

Se você está gostando do Shotsy, considere deixar uma avaliação na App Store. Isso nos ajuda tremendamente a continuar desenvolvendo e melhorando o app.



Talvez mais tarde

Cancelar

Adicionar Injeção

Salvar

DATA



Hoje



HORÁRIO

Tempo Decorrido

05:41

DETALHES

Nome do Medicamento

Mounjaro®



Dosagem

Selecione



Local de Injeção

Selecione



Nível de Dor

0



NOTAS DE INJEÇÃO

Adicionar notas



Cancelar

Adicionar Injeção

Salvar

DATA



Hoje



HORÁRIO

Tempo Decorrido

05:41

DETALHES

Nome do Medicamento

Mounjaro®



Dosagem

2.5mg



Local de Injeção

Estômago - Inf. Meio

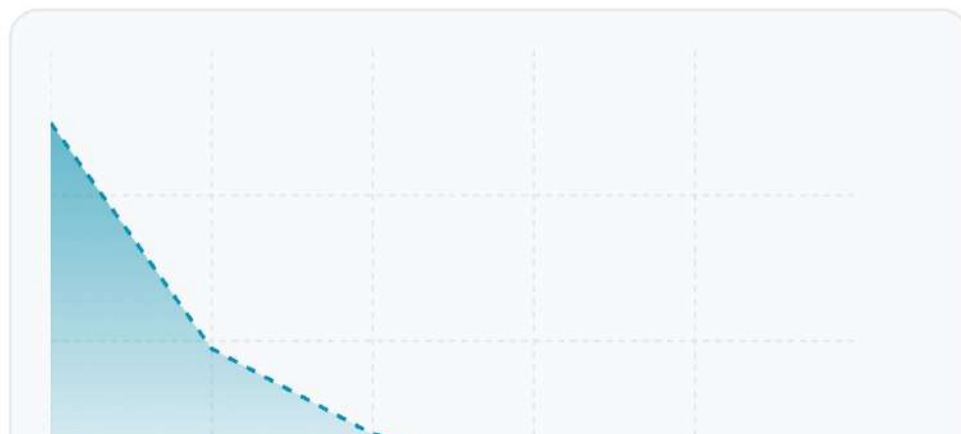


Nível de Dor

0



PRÉVIA NÍVEL ESTIMADO





Summary

[+ Add shot](#)

Total Shots

1

Last Dose

2.5mg

Est. Level

2.2mg

Estimated Levels



Add injections to see your medication
levels

Next Injection



Results

No weight data available
Start tracking your weight to see progress

Detailed Metrics

Total Change

+0.0 kg

+0.0%

Current BMI

—

Underweight

Weekly Avg

—

per week

To Goal

Goal Reached! 🎉

0% complete



Calendar

Today

8

9


10

11


12

13


Today, November 11

 Injection

Tap to add

 Est. Level

2.1mg

 Weight


Tap to add

 Calories


—

 Protein

—

 Side Effects

Tap to add side effects

 Daily Notes

Tap to add notes

Nutrição com IA

 Chat Histórico

Como usar

 **Descreva** o que você comeu hoje

 Pode ser por **texto** ou **áudio**

 A IA vai **resumir** e você confirma

Exemplo: "No café da manhã tomei café com leite e pão integral. No almoço comi arroz, feijão e frango grelhado."

Descreva o que você comeu...





Settings



Current Theme



Active Theme

classic

Tap to customize colors



Settings



Sua Assinatura



Unidades de Medida



Altura & Peso Meta



Dias Entre Injeções



Personalizar



Widgets



Medicamentos

