

## 20200703 桌球計畫 app 規格書

### 【產品需求要旨】

能夠輸入受試者基本資料、量表填答，並將填答答案匯出成 csv 格式檔案。

### 【APP 使用介面與操作流程】

1. 此為主畫面（APP 一打開的畫面）：

(1) 下方「我已閱讀完畢，並同意上述內容。」為按鍵，可進入**基本資料**。

主畫面

桌球運動員精準計畫

實驗說明與同意書

本研究透過認知評估、心智訓練、動作分析與心智探索四個方向，分析專業桌球運動員與一般桌球運動愛好者之間的心理與生理差異，協助運動員在練習與比賽中能夠保持在高檔的生理與心理狀態，持續創造佳績。

實驗所獲得的資料(或數據)只有研究團隊人員可以使用。未來亦採團體數據分析及發表，不會揭露個人實驗結果，且實驗資料將保存於成功大學心理學系胡中凡副教授實驗室，保存 10 年，於 2029 年後銷毀。

若同意進行實驗，請按同意，以填寫基本資料

我已閱讀完畢，並同意上述內容 ▶

2. 此為**基本資料**畫面：

(1) 須包含內容請參閱「基本資料 xlsx.」

(2) 生日請給年月日曆讓填寫者選擇。(DD/MM/YYYY)

(3) 內容除了「性別、生日、慣用手、桌球慣用手」其餘皆為簡答題，請給予填答的提示線（EX. 姓名：\_\_\_\_\_）

(4) 每題為必填題，若有沒填答到的題目，需跳出提醒「\_\_\_\_\_，尚未填答，請填答完再繳交。」

(5) 下方「我已填寫完畢，去填量表」為按鍵，可進入**量表選單**。

基本資料

**桌球運動員精準計畫**

**基本資料填寫**

編號：

姓名：

生理性別：☐ 女 ☐ 男

年齡：

生日：

身分證字號：

身高 (cm)：

體重 (kg)：

我已填寫完畢，去填量表 ▶

3. 此為**量表選單**畫面：

(1) 每一個方框皆代表一個按鍵，可以連結到相對應的**子量表填寫**畫面。

Ex. 點選「運動員因應技能量表」按鍵即會打開「運動員因應技能量表」**子量表填寫**畫面。

(2) 下方「已填答完所有量表，離開回到主畫面」為按鍵，點選可回到**主畫面**。

(3) 附註：不需強制填寫完所有量表才可離開。

量表選單

**桌球運動員精準計畫**

運動員因應技能量表

運動員心裡技能量表

競賽狀態焦慮量表

運動意象能力量表

流暢體驗量表

成人用運動競賽焦慮測驗

情緒智力量表

青少年情緒化量表

已填答完所有量表，離開回到主畫面 ▶

4. 此為**子量表填寫**範例：

(1) 請針對給予的各個量表 **excel** 檔放入題目，此範例為「運動員因應技能量

表」。

(2) 每題為必填，每題為必填題，若有沒填答到的題目，需跳出提醒「第\_\_題，尚未填答，請填答完再繳交。」

(3) 下方「我已填寫完畢，去填其他量表」為按鍵，點選可以回到**量表選擇**單。

子量表填寫 ex.運動員因應技能量表

**桌球運動員精準計畫**

**運動員因應技能量表**

1. 在每一天或每一週的練習，我都會設立一個特別的目標來引導自己練習。

☐ 1 幾乎沒有  
☐ 2 偶而有  
☐ 3 常常  
☐ 4 幾乎都是

2. 我會把自己最大的天份及技能表現出來。

☐ 1 幾乎沒有  
☐ 2 偶而有  
☐ 3 常常  
☐ 4 幾乎都是

3. 當教練告訴我如何改正錯誤時，我傾向於獨自承受並且感到煩惱。

☐ 1 幾乎沒有  
☐ 2 偶而有  
☐ 3 常常  
☐ 4 幾乎都是

**我已填寫完畢，去填其他量表 ▶**

### 【檔案輸出格式與要求】

以下將分為「單一量表資料」以及「全受試者資料」兩種匯出格式說明，兩種格式都需能匯出。

#### 一、 單一量表資料

1. 做成雲端，連網時新的受試者填答就會更新（期望能達到 google 表單，試算表會隨時更新的功能。）/同時存於主機。
2. 匯出檔案格式需為 csv 檔。
3. 單一量表則單獨匯出，以及檔名命名說明

舉例來說，若我要「運動員因應技能量表」、「運動員心裡技能量表」、「心智理論量表」的填答狀況，則要能匯出三個上述對應量表的 csv 檔。並且命名方式如下，以此類推：

「運動員因應技能量表回覆.csv」

「運動員心裡技能量表回覆.csv」

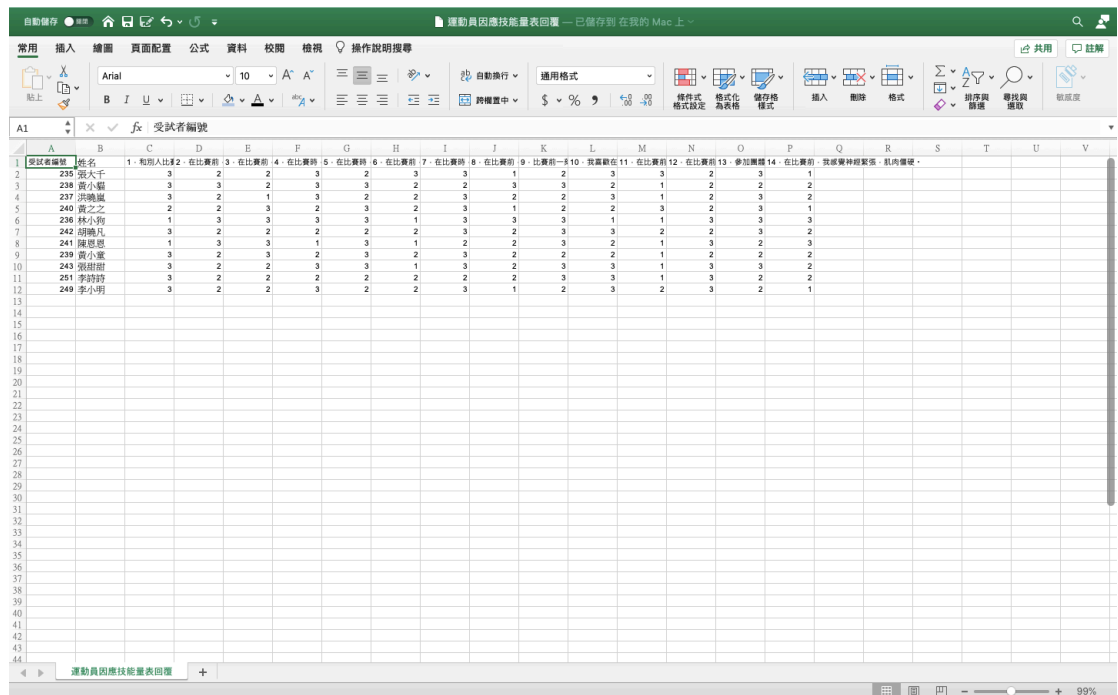
「心智理論量表回覆.csv」

#### 4. 內容格式

Csv 檔內容，

- 欄：第一欄位應為受試者編號，第二欄位應為受試者姓名，而其餘 N 欄位則為題目名稱。
- 列：對應受試者的填答回覆。

Ex. 此為「運動員因應技能量表」匯出範例，如下（其他量表以此類推）：



## 二、 全受試者資料

1. 做成雲端，連網時新的受試者填答就會更新。/ 同時存於主機。
2. 匯出方式與檔名
  - (1) 每當一名受試者，一旦點選**量表選單**畫面中「已填答完所有量表，離開回到主畫面」按鍵，其回覆即匯出儲存至雲端和本機 csv。

(2) 此 Csv 檔命名為「全受試者回覆狀況」

### 3. 檔案內容格式

(1) 匯出內容即每名受試者有填寫到的量表。

受試者有可能不會把所有量表填完，所以請根據他有填到的量表匯出資料。

(2) 匯出內容的格式與範例如下圖：

內容需含每位受試者的所有基本資料以及所有填答狀況，下方舉例  
假設每個量表只有三個題目（因為題目太多所以簡化，但實際題數應視對應量表的題目數目與名稱而定）

Ex. 下圖以受試者黃小狗來說，他僅填「運動員因應技能量表」、「運動員心裡技能量表」、「心智理論量表」就按離開，那麼匯出的量表應只有這三項，其餘未填的量表可以填入 NA。

編號	姓名	性別	生日	身分證字號	學校	系級	球齡	慣用手	運動員因應技能量表	運動員心裡技能量表	心智理論量表	流暢體操量表
S01	張小貓	女	11/09/1997	A123456789	成功大學	心理三	8	左	題目1: 1, 題目2: 3, 題目3: 2	題目1: 1, 題目2: 3, 題目3: 2	題目1: 1, 題目2: 3, 題目3: 2	題目1: 1, 題目2: 3, 題目3: 2
S02	黃小狗	女	10/09/1997	B123456789	成功大學	心理三	9	右	2, 2, 3	2, 2, 3	2, 2, 3	NA, NA, NA
S03	林小紅	男	11/09/1997	C123456789	成功大學	心理三	10	左	3, 1, 1	3, 1, 1	3, 1, 1	3, 1, 1

### 三、附註

希望填答後匯出的檔案 key 進的填答內容以數字或英文字母代表。

範例如下：

子量表填寫 ex.運動員因應技能量表

桌球運動員精準計畫

運動員因應技能量表

1.在每一天或每一週的練習，我都會設立一個特別的目標來引導自己練習。

☐ 1 幾乎沒有

☐ 2 偶而有

☐ 3 常常

☐ 4 幾乎都是

2.我會把自己最大的天份及技能表現出來。

☐ 1 幾乎沒有

☐ 2 偶而有

☐ 3 常常

☐ 4 幾乎都是

3.當教練告訴我如何改正錯誤時，我傾向於獨自承受並且感到煩惱。

☐ 1 幾乎沒有

☐ 2 偶而有

☐ 3 常常

☐ 4 幾乎都是

我已填寫完畢，去填其他量表 ▶

若受試者點選：

「1 幾乎沒有」那麼 csv 則 key 出「1」

「2 偶而有」那麼 csv 則 key 出「2」

「3 常常」那麼 csv 則 key 出「3」

「4 幾乎都是」那麼 csv 則 key 出「4」

如下表範例：

受試者編號		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
1	受試者編號	姓名	1. 和別人比2. 在比賽前	3. 在比賽前	4. 在比賽前	5. 在比賽前	6. 在比賽前	7. 在比賽前	8. 在比賽前	9. 在比賽前	10. 在比賽前	11. 在比賽前	12. 在比賽前	13. 在比賽前	14. 在比賽前	15. 在比賽前	16. 在比賽前	17. 在比賽前	18. 在比賽前	19. 在比賽前	20. 在比賽前	21. 在比賽前	22. 在比賽前
2	235 張大千		3	2	2	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	1							
3	236 張小龍		3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2							
4	237 洪曉嵐		3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2							
5	238 黃文之		2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	1							
6	239 林小均		1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	3	3	3						
7	240 洪曉嵐		3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2						
8	241 陳啟星		1	3	3	1	3	1	2	2	3	2	1	3	2	3	3						
9	242 黃小龍		3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	2	3						
10	243 張小龍		3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	1	3	3	2							
11	244 張小龍		3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2							
12	245 李小明		3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	1							