

Bibliografía

- Gocheva, V., Hund-Georgiadis, M., & Hediger, K. (2018). Effects of animal-assisted therapy on concentration and attention span in patients with acquired brain injury: A randomized controlled trial. *Neuropsychology*, 32(1), 54–64.
- Hediger, K., Boek, F., Sachers, J., Blankenburg, U., Antonius-Kluger, E., & Rist, B. et al. (2020). Dog-Assisted Therapy in Neurorehabilitation of Children with Severe Neurological Impairment: An Explorative Study. *Neuropediatrics*, 51(04), 267-274. doi: 10.1055/s-0040-1708545
- Yongshen, F., Yeqing, L., Ningning, Z., Xiaohan, J., & Lifeng, Z. (2021). Effects of animal-assisted therapy on hospitalized children and teenagers: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Pediatric Nursing*, 60, 11-23. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2021.01.020>. /

T-349 Efectos psicosociales del aislamiento a un año de la pandemia

Autor: Javier Andrés Gómez Díaz

Coautores: Javier Andrés Gómez Díaz y Leonardo Francisco Barón Birchenall

Tipo: Investigación

Eje Temático: Salud y bienestar de individuos, comunidades, organizaciones y ciudades

La experiencia de una pandemia suele generar altos niveles de estrés sobre la salud mental por las restricciones para el control de la propagación de la enfermedad que la genera (Davison et al., 2020). Las emociones experimentadas son equivalentes al estrés post-traumático. Las condiciones de aislamiento en Colombia resultaron laxas a menos de seis meses del confinamiento, bajo la prerrogativa de la "reactivación económica". Se presentan algunos efectos psicosociales del aislamiento con base en el estrés asociado al contagio, el autocuidado y las emociones experimentadas al cabo del primer año de pandemia. Método Diseño y Sujetos: Con un diseño transversal-correlacional, participaron 1855 ciudadanos (1155 mujeres; 698 hombres) contactados por referidos, edad promedio de 32,7 años (D.S. 10.88), de los diferentes estratos socio-económicos, con diferentes profesiones u oficios y variados niveles de escolaridad. Instrumentos: Se usaron (1) la Escala de Miedos al Coronavirus (Sardín, et al, 2020), (2) Escala de Síntomas de Estrés Postraumático (Sardín, et al, 2020), la Escalas de Afecto Positivo y Negativo, validada por Sardín, et al, (1999) y (4) una escala para medir emociones desarrollada por los autores con base en el modelo de Posner, et al (2005). Procedimiento: Se envió el acceso online al cuestionario. Se debía aceptar las condiciones de participación (consentimiento informado) y el uso de datos personales (Ley Habeas Data). Se realizó una auditoria de datos con el uso de la versión 23 del programa SPSS. Resultados Se

hallaron diferencias basadas en el género en el autocuidado al salir (U de Mann-Whitney=55655; $p=0.001$), en el miedo hacia el Coronavirus (U de Mann-Whitney=47550; $p<0.001$), y en las emociones negativas (U de Mann-Whitney=52659; $p<0.001$), siendo las mujeres las que más experimentaron estos efectos. Quienes reportaron no tener trabajo puntuaron más alto en emociones negativas (U de Mann-Whitney=49190; $p<0.001$), al igual que quienes lo perdieron a causa de la pandemia (U de Mann-Whitney=14477.5; $p<0.001$), mientras que quienes lo mantienen puntuaron mejor en emociones positivas (U de Mann-Whitney=53426; $p=0.009$). Las personas con profesiones con mayor tendencia al autocuidado fueron aquellas asociadas a la hotelería, el turismo, el entretenimiento, la química, las ingenierías y las ciencias sociales (Kruskal Wallis=50.38; $p<0.001$). Los participantes con contratos de trabajo ocasionales puntuaron más alto en conductas de autocuidado (Kruskal Wallis=13.15; $p=0.02$) y en emociones negativas (Kruskal Wallis=21.44; $p=0.001$). En general, los síntomas de estrés post-traumático correlacionaron moderadamente con las actitudes y conductas hacia el confinamiento ($r=0.58$; $p<0.001$) y las emociones negativas con el temor hacia el Coronavirus ($r=0.42$; $p<0.001$). Conclusiones Las condiciones socioeconómicas desfavorables como no tener un trabajo o desempeñarse en uno de manera eventual o irregular se asocian a mayor autocuidado, al igual que aquellos trabajos o profesiones relacionados con contacto directo con clientes o usuarios, aunque resultan paradójicas las diferencias que sobre el confinamiento entre quienes trabajan y quienes no. Las mujeres, o quienes se identifican con este género, mostraron mayor tendencia al temor a contagiarse y a experimentar más emociones negativas. Se espera que tales indicadores mejoren paulatinamente, a medida que se aumenta la cobertura de la vacunación y se mejoran paralelamente los índices de empleabilidad.

Bibliografía:

- Davison, K. M., Thakkar, V., Lin, S. L., Stabler, L., MacPhee, M., Carroll, S., ... & Smye, V. (2021). Interventions to Support Mental Health among Those with Health Conditions That Present Risk for Severe Infection from Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Scoping Review of English and Chinese-Language Literature. *International journal of environmental research and public health*, 18(14), 7265. DOI: 10.3390/ijerph18
- Sandín, B., Chorot, P., Lostao, L., Joiner, T.E., Santed, M.A., y Valiente, R.M. (1999). Escalas PANAS de afecto positivo y negativo: Validación factorial y convergencia transcultural. *Psicothema*, 11, 37-51. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.12.num.2.2007.4036>.
- Sandín, B.; Valiente, R.; García-Escalera, J.; y Chorot, P. (2020). Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 25(1), 1-22. doi:<https://doi.org/10.5944/rppc.27569>


Memorias Congreso Colombiano Psicología 2021



Congreso
Colombiano de
Psicología 2021

*Psicología: aportes e innovación
en la era digital.*





Memorias Congreso Colombiano Psicología 2021

Prohibida la reproducción total o parcial, por cualquier medio o método sin autorización por escrito de Ascofapsi y del Colegio Colombiano de Psicólogos.

ISSN No.: 2500-4484 Bogotá D.C., Colombia

Corrección de Estilo: José Ortiz
Coordinación Editorial: Yuri Ortiz Orobio
Diseño y Diagramación: Nuntu

