

mayor equidad, al menos en el discurso, es importante señalar que en los varones la deconstrucción es pausada debido a las ventajas que un sistema como el hegemónico les ofrece (Cubillas, et al., 2016).

Es por esto que se realizará la investigación con jóvenes universitarios buscando conocer si sus discursos están enlazados a sus conocimientos o a las costumbres impuestas, además de reconocer que estos estereotipos pueden afectar e influenciar las prácticas sociales que se desarrollan en el contexto, que además es reafirmado siempre desde la educación donde históricamente en su mayoría la comunidad científica pertenece sexo masculino y dictamen una manera sobre la como debemos comportarnos, lo que nos habla de un determinismo biológico que se ha visto impuesto mayormente desde la academia. En definitiva esta investigación busca fortalecer las comprensiones que la psicología pueda ofrecer sobre las nuevas masculinidades y el desarrollo de los estereotipos, además de realizar un aporte social y cultural ayudando a conocer cuáles son aquellos estereotipos sobre las nuevas masculinidades en una universidad privada de Bogotá y de esta manera comprender el tema, posteriormente lograr evidenciar una probabilidad de disminución en los estereotipos sobre la nueva masculinidad en el contexto universitario.

Bibliografía

- Arias Chamorro, J. J., Navarro Verjel, K. A. y Ortega Garnica, L. D. (2019). Agentes educadores y estereotipos sobre masculinidad: reflexiones para la formación de identidades masculinas alternativas. *Revista Perspectivas*, 4(1), 14-22.
- Azpiazu, J. (2017). *Masculinidades y feminismo*. Virus Editorial. <https://www.viruseditorial.net/paginas/pdf.php?pdf=masculinidades-y-feminismo.pdf>
- Cardeñosa Iglesias, P., Darretxe Urrutxi, L. y Beloki Arizti, N. (2021). Masculinidades alternativas: un modelo para alcanzar la transformación desde la educación social. *Ciencia y Educación*, 5(1), 147-158. <https://doi.org/10.22206/cyed.2021.v5i1.pp147-158>

P-261–Fear of Covid-19, preventive behaviors, and (un)pleasant emotions during and after the pandemic: a longitudinal study

1315

Autor: Javier Andrés Gómez Díaz

Coautores: Leonardo Francisco Barón Birchenall, Camilo Andrés Sinisterra Parra, Maryi Daniela Gualaco Ayala, Maria Alejandra Valero Romero, Laura Jinneth Piñeros Quevedo

Eje temático: Pandemias y transformaciones sociales

A year from the onset of the pandemic, when mandatory social isolation had already been overcome and the syndemic was a social reality, we measured the fear associated with Covid-19, several preventive behaviors, and different emotions experienced during the lockdown and afterwards, in order to determine possible changes between these two points on time. Design and subjects: a longitudinal design was applied to 321 participants with an average age of 30.5 years (SD = 11.3; 191 women, 124 men, and 6 LGBTQ+). Participants had different levels of schooling and income, and came from different regions of Colombia. Instruments: (1) Use of preventive behaviors scale (McDonald's $\omega = .66$); (2) Fear of coronavirus scale, comprising three factors: Fear of getting infected or dying from Covid (McDonald's $\omega = .90$), Fear of job loss, income reduction, or basic product shortages (McDonald's $\omega = .78$), and Fear of social isolation or its effects (McDonald's $\omega = .76$); both scales designed by Sandín et al. (2020) and adapted for Colombia; (3) Pleasant emotions scale (ω McDonald = .90); and (4) Unpleasant emotions scale (ω McDonald = .94), these last two were specially designed for this study. Procedure: Participants were contacted through direct invitation or using a snowball sampling, and then were invited to virtually sign an informed consent. The first phase of the research took place between April and May 2021 and the second one between February and June 2022. Results: A significant reduction of scores after the pandemic was evident in all measures, including pleasant emotions. Discussion: The decrease of preventive behaviors observed in our study coincides with the one found in Australia, whose population was more tolerant regarding the risk of contagion (Shou et al., 2022). Our data are also consistent with those obtained in China, where the fear of Covid also decreased after confinement (Peng et al., 2022). Likewise, our data are in line with those obtained in China and United States, where the experiencing of (un) pleasant emotions was reduced after the lockdown (Li et al., 2021), which in turn is interpreted by Israelashvili (2021) as a positive indicator of psychological well-being. These latest data contrast with those reported in Canada, where social isolation negatively affected the mental health of the population (Hamza et al., 2021).

Bibliografía

- Hamza, C., Ewing, L., Heath, N. y Goldstein, A. (2021). When social isolation is nothing new: A longitudinal study on psychological distress during Covid-19 among university students with and without preexisting mental health concerns. *Canadian Psychology / Psychologie Canadienne*, 62(1), 20-30. <https://doi.org/10.1037/cap0000255>
- Israelashvili, J. (2021). More positive emotions during the Covid-19 pandemic are associated with better resilience, especially for those experiencing more negative emotions. *Frontiers in Psychology*, 12, 648112. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.648112>

Li, Y., Luan, S., Li, Y. y Hertwig, R. (2021). Changing emotions in the Covid-19 pandemic: A four-wave longitudinal study in the United States and China. *Social Science & Medicine*, 285, 114222. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114222>

P-262-Ansiedad y depresión, la defusión cognitiva en un contexto hospitalario

Autor: Juan Carlos Algecira Cano

Eje temático: Trastornos afectivos y adicciones

El presente estudio examinó la eficacia de una intervención basada en la técnica de defusión cognitiva desde la perspectiva de Russ Harris (2016), como medio de aceptación y afrontamiento al malestar en la sintomatología ansiosa y/o depresiva. Para la presente investigación se seleccionó una muestra dentro de un contexto hospitalario en una unidad de salud mental en La Clínica Nuestra Señora de La Paz, Bogotá, Colombia. Los participantes son pacientes que se encuentran con impresión diagnóstica o diagnóstico confirmado por psiquiatría entre los trastornos del estado del ánimo y afectivos comprendidos entre el F32 al F34.1 sin síntomas psicóticos y los trastornos neuróticos, secundarios a situaciones estresantes y somatomorfos comprendidos entre el F41.1 y F41.9 sin síntomas psicóticos que se encuentran en el cie 10.

Se han seleccionado 20 participantes entre la edad de 18 a 65 años por medio de una muestra no probabilística y a conveniencia en la que todos los participantes realizan un pretest por medio del cuestionario de CFQ (evalúa el concepto de fusión cognitiva), DASS 21 (cuestionario que evalúan los estados emocionales de depresión, ansiedad y estrés), BAI (las dimensiones generales de ansiedad) y BDI II (gravedad de la sintomatología depresiva).

Posteriormente, recibieron tres intervenciones basadas en el proceso de técnica de defusión cognitiva y finalmente se realiza un post test con los mismos instrumentos anteriormente nombrados, en los que se encuentra una disminución en la sintomatología de ansiedad y/o depresión demostrando la eficacia del proceso de defusión cognitiva dentro de un contexto hospitalario como medio de aceptación y afrontamiento al malestar. Sin embargo, se requiere otros tipos de estudios en los que se controlen variables como tratamiento farmacológico y se someta con un grupo control.

Bibliografía

Fernández-Marcos, T. y Calero-Elvira, A. (2015). Efectos de la detención del pensamiento y la defusión cognitiva sobre el malestar y el manejo de los pensamientos negativos. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 23(1).

MEMORIAS DEL CONGRESO
DE PSICOLOGÍA 2023

Salud mental, bienestar y convivencia

