

Estimado/a,

26922691-9 JUAN DOMINGO GROETAERS MEDINA

Junto con saludar, confirmamos a usted que debe realizar cuarentena preventiva entre las siguientes fechas **07-12-2021 A 16-12-2021** por ser contacto estrecho de persona positiva a COVID 19.

Su contacto es catalogado de tipo **COMUNITARIO**

Además, por medio del presente informo que según **Ord B51/N°3785 publicado el día 27 de septiembre de 2021**, todos los contactos estrechos deben cumplir cuarentena preventiva obligatoria de 07 o 10 días, **dependiendo si cuenta con esquema de vacunación completo COVID-19**. Considerando como día 1 el último día de contacto con el caso positivo/probable. Sin embargo, recibirá un seguimiento **telefónico** de 14 días desde el último contacto con este, con el fin de monitorear síntomas sugerentes de COVID.

Según lo descrito anteriormente usted está habilitado para retomar sus actividades habituales a partir del día 8 u 11 (según corresponda) siempre y cuando se encuentre ASINTOMÁTICO durante su periodo de cuarentena. Sin embargo, SI PRESENTA SINTOMATOLOGÍA, su cuarentena podría extenderse dependiendo de la evaluación médica correspondiente a su necesidad, la cual lo realizará un centro de salud público o privado según corresponda su seguro de salud.

Resumen de Indicaciones:

- Cuarentena Preventiva: No salir del hogar, no invitar ni recibir visitas, ni realizar o participar de eventos sociales, tales como fiestas y encuentros religiosos.
- Mantener al menos un metro de separación de los otros miembros del hogar cuando se encuentre en compañía y uso de mascarilla.
- Mantener las siguientes medidas básicas personales:
 - a. Realizar higiene de manos frecuente con agua y jabón o solución de alcohol.
 - b. No compartir artículos de higiene personal ni de alimentación con otros habitantes del hogar.
 - c. Si lo requiere, usar pañuelos desechables y eliminarlos en bolsas plásticas dentro de un basurero con tapa.

- d. En caso de estornudar o toser, cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo.
- Ocupar una pieza solo, con ventana para mantener una ventilación frecuente:
 - a. En caso de no ser posible tener pieza individual, mantener una distancia de al menos 1 metro con otros miembros del hogar, limitando el uso de espacios comunes.
 - b. Mantener ambientes limpios y ventilados.
 - c. Limpiar y desinfectar frecuentemente superficies como veladores, mesas, WC u otras superficies que toca a diario con desinfectante que contienen solución desinfectante como cloro, alcohol o similar. La concentración de cloro se obtiene con una cucharada de cloro doméstico en un litro de agua fría.
 - d. Lavar la ropa, ropa de cama, toallas, etc, usando detergente de uso común y lavando la ropa a 70 °C o más por al menos 20 minutos. Si no tiene lavadora, lave a mano con su detergente habitual.
- Realizar automonitoreo de síntomas sugerentes de infección respiratoria, tales como fiebre (igual o mayor a 38°C), tos, dificultad respiratoria, entre otros, por el periodo que dure el seguimiento.
- Control de temperatura corporal cada 12 horas.
- Recuerde comer saludablemente, realizar algún tipo de actividad física dentro de su casa y conversar, por ejemplo, por vía telefónica u otras - con sus cercanos para evitar sensación de soledad.

Si usted es un contacto estrecho comunitario:

- Su **seguimiento lo realizará la SEREMI de Salud**, a través de periódicos llamados telefónicos, se identificará el inicio de sintomatología asociada a COVID 19.
- Al término de su cuarentena se le llamará nuevamente y según corresponda su situación particular, se emitirá un “certificado de Término de cuarentena” el cual será enviado a través de correo electrónico para fines que estime convenientes, sin perjuicio de lo anterior, la SEREMI de Salud continuará con un seguimiento telefónicos unos días posteriores a su cuarentena, con el fin de guiar su acción en caso de presentar síntomas.

Consideraciones Especiales

1.- No se recomienda tomar PCR al finalizar la cuarentena

2.- Si es Contacto Estrecho Comunitario y su previsión es FONASA, las atenciones las recibirá de parte del CESFAM más cercano.

3.- Si es Contacto Estrecho Comunitario y su previsión es ISAPRE, debe coordinar con su red de prestadores de manera autónoma con el fin de brindarle la atención que necesita, la cual podría ser por telemedicina o presencial.

4.- Si es Contacto Estrecho Comunitario y su previsión es SISAN o CAPREDENA (NAVALES), las atenciones las recibirá de parte del Hospital Naval Almirante Neff de Talcahuano.

5.- Se es un Contacto Estrecho DIPRECA las atenciones las recibirá de parte del establecimiento ligado a su institución.

Información importante:

a. Con respecto a emisión de licencia médica:

Si usted es contactos estrecho comunitario: Demora 8 días aproximadamente desde que ingresa su información en link enviado.

b. Recuerde que las cuarentenas serán fiscalizadas y su incumplimiento es motivo de sanción.

c. Si por algún motivo de fuerza mayor requiere cambio de domicilio durante su cuarentena debe enviar solicitud a correo unidadfiscalizacioncovid19@seremidesaludbiobio.cl

Ante consultas se puede comunicar con **FONO SALUD RESPONDE 600 360 7777**

Si desea solicitar traslado a residencia Sanitaria, se puede comunicar con el teléfono **800 726 666**

EL NO RESPETAR LA CUARENTENA VIOLA LOS DECRETOS 316 y 318 DEL CODIGO PENAL

Saluda cordialmente